

2023年大学课前十分钟演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

大学课前十分钟演讲稿篇一

大家好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大

学生生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴

做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长。大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战。但是，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我。大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇。美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

大学课前十分钟演讲稿篇二

大家好！

规则，约束行为；规则，培养习惯；规则，助人成功。规则中铸就辉煌，规则中绽放睿智！

溪流循着大海“有容乃大”规则的，才浩荡出势不可挡的汹涌，大树浸润了“困难孕育成功”的规则，才造就了参天大树的雄奇壮丽；小草领悟了坚持不懈的规则，才成就了“春风春又生”的顽强；雄鹰博览了“天高任鸟飞”的规则，才铸就了“欲与天公试比高”的翱翔。拥有良好的规则，才能成就圆满的事业。

规则对人的影响是不容小觑的。细微的小事之中总能体现发人深省的哲理。“山羊过独木桥”作为学校传统的团体比赛项目，却在今年的预赛中出现了新情况，导致运动员和裁判激烈争论。这说明，这项比赛的规则仍然不够健全，还有待于完善。同时，这更加值得我们深思——规则。个人的成功需要规则，民族的振兴需要规则，国家的富强更有赖于规则。

对于个人来说，规则是一面镜子，更是一把戒尺。每个人置身社会生活中，总要面对各种各样的规则，有了规则的约束，生活才会井然有序。遵守规则，更能体现出一个人的道德素养，思想水平。遵守社会规则，才能奏响生活之歌；完善人生规则；都会成为命运强者！

悠悠中华，五千年岁月。那秦的强大，怎能离开严厉的规则；那唐的昌盛，又何曾不是依靠完善的规则。唐太宗李世民任人唯贤，虚心纳谏，严格要求自己。他恪尽职守，具有强烈的责任感和使命感。作为天子，为文物百官树立了一个良好的典范。遵守规则，知错就改。李世民携百官开辟了一个“贞观盛世”，把唐朝带入了一个开明繁荣的时代！

历史用它生动的语言为我们诠释规则的意义，生活以它独到的方式给我们呈现规则的真谛，拥有严明纪律的军队，才会拥有战斗力；具有合理道德行为规范的社会，才会正常运转。规则，时时刻刻影响着我们的生活，正所谓“没有规则，不

成方圆。” 遵守规则，完善规则，培养习惯，铸就辉煌！

谢谢大家！

大学课前十分钟演讲稿篇三

在这个年轻的班级里，能感受到一种家庭的温暖。

还记得，那个双休日，我们走进农家乐，享受烹饪的快乐。

还记得，那个双节，我们举行了中秋国庆晚会，共度婵娟之夜。

还记得，那个傍晚，我们举行了班级羽毛球比赛，感受动感的生命。

还记得，篮球场上，有篮球队员的全力以赴，有拉拉队员的热情欢呼。

还记得这个班级带给我们无数感动的瞬间，还记得这个班级给了我们无数温暖的幸福。

在这个年轻的班级里，能感受到一种积极活跃。

学校每一次活动，班上都能积极响应，积极参与。我们早早地参与到了元旦晚会的排练中，尽管学习紧张又辛苦，但是我们依然劳逸结合，积极参加校园活动，以丰富我们的大学生活。因为我们知道，在这个社会，不仅仅需要会读书的人，更需要复合型的人才，于是，我们便利用各种活动锻炼自己。

在这个年轻的班级里，能感受到一种失意后的成熟。

20xx年的6月，我们曾经在高考场上挥汗如雨，而那年的8月，却给了我们很多人沉重的打击。一场较量，我们成为失败者。

失意的我们，选择了继续向前走。三年的专科生涯，我们努力上进，只为了弥补三年前的那场遗憾。20xx年6月，有了一个重新证明自己的机会，我们选择了专升本。这是一场新的较量。我们带着坚持，坚定，坚强完成这段旅程。

回望来时的路，我们充满欢笑，充满眼泪，充满惊喜，充满失落。一路走来，经历高考的失意，我们更加坚强。经历专升本的喜悦，我们更加沉稳。我们越发清晰地知道自己想要什么。也许，我们这个班级不是最优秀的班级，但是我们一定是上进的班级。我不想毫无边际的夸夸其谈。因为，优秀是由别人来评判的。

我们都是石缝间的生命，尽管经受了挫折，但是我们依然在顽强地吸收雨露，只为让自己成长起来，正如我开头分享俞敏洪老师那段话一样。

有句歌词写得好：“阳光总在风雨后”经历风雨过后的我们，展现出的是成熟，是稳重，是淡定。

在这个年轻的班级里，能感受对理想的奋力追逐。

在图书馆里，总能看到我们班的同学埋头苦学的身影。清晨，天刚朦胧地拉开幕帘，班上的同学就已经在图书前读起了英语，晚上，寝室快要熄灯了，班上的同学才拿着书匆忙地回去休息。

这样的奋斗，只为了更好的明天。

考研，成了这个班级的主题词。专升本，只是给了我们一个跳板，我们想借助这个跳板，跳到更高的地方。于是，这里不会成为我们追逐路上的终点，也许，仅仅是一个起点罢了。

我们想考研，想通过自己的努力改变自己的命运。于是，再苦，再累，我们也会咬咬牙挺过去。因为，这样的辛苦已经

不算什么了。过去的岁月，磨砺了我们的意志，坚定了我们的信念。为了更好的明天，我们选择继续拼搏，在年轻的战场，舞动最美的青春。

我们七班，想从九江学院医学院腾飞，这里给了我们机会继续深造，于是我们感恩，我们珍惜。

我们也许不会这里是这里最优秀的学生，但是我们一定会让自己的学生时代无怨无悔。

a1017班，一个鲜活的团体

拥有46颗跳动的心

永远不会认输

有一把伞撑了许久，雨停了也不肯收

有一株花嗅了许久，枯萎了也不肯丢

有一群充满爱心的青年，将在九院彼此关照

有一群充满朝气的青年，将在九院挥洒汗水

有一群充满理想的青年，将在九院收获无悔

年轻的我们，没有保护伞，于是我们只能在雨中努力的奔跑。
年轻的我们，将会像树一样的成长。活着是靓丽的风景线，死了也是栋梁之才。

这就是年轻而充满活力的a1017班，我们是专升本班，我们不会因此停下追求的脚步。生命不止，奋斗不息。

我的介绍到此结束，谢谢大家。

大学课前十分钟演讲稿篇四

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。我看到了两条线在相交的瞬间是多么美妙，像栖上枝头的百灵鸟，像深谷中骤然绽放的幽兰。可我忘了它们在那之前和之后无尽漫长的等待与分离……在那么多个黄昏那么多个早晨，望着头顶那片不清澈的天空，一直一直地沉默。

我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。成长就像是一场幸福的灾难！幸福、灾难~我总归是喜欢这两个词的，尤其是它俩在一起的时候，总是出奇的迷人。

很简单的词，却长满了那些关于成长关于爱的所有所有的纠葛……每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，

要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

大学课前十分钟演讲稿篇五

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄

金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

大学课前十分钟演讲稿篇六

有人说母爱如山，如山的伟大，如山的崇高，如山的厚重……而我说母爱是一切情感的原点，理解了母爱我们才能爱人爱己，才能让爱发出光芒，照亮我们未来的路。

“宝贝，如果你能活下来，你一定要记住妈妈爱你。”这是一位地震中母亲，在生命的最后一刻给孩子留下的话。她的行为深深感染了我。是呀！母爱是伟大的，是无私的。母亲可以为我们付出一切，无论我们怎么伤害她，她总是一如既往的为我们付出，把心底那份最完整的爱送给了我们。

有一家人，儿媳嫌婆婆老了，眼睛又不好，不中用了。就让丈夫把他母亲送出去。第二天一早，儿子对母亲说：“妈，我背您出去走走。儿子背着母亲走进了一片大森林里，走啊走啊……眼看快晌午了。儿子把母亲放到一棵大树旁边，说：“妈，您先坐会，我一会就回来。”说完，就要走。这时，母亲说：“儿啊，我知道你想作什么。但这大森林里你很难走出去的，所以我在沿路上折了树枝作为记号，回去的时候看着别走丢了。”儿子不禁低下了头，他不明白为什么他这么对待母亲，而他的娘在最后还关心自己，这就是爱，是伟大，无私，不包含仇恨的爱。尽管她知道自己的心都碎了，

她也依然会包含自己孩子犯下的任何错误。

有的时候母爱不仅仅体现在一个人的身上，动物也有让常人吃惊的行为，以下是一位一位医生的报道：我所做医学实验中的一项，是要用成年小白鼠做某种药物的毒性试验。在一群小白鼠中，有一只雌性小白鼠，脑根部长了一个绿豆大的硬块，便被淘汰下来。我想了解一下硬块的性质，就把它放入一个塑料盒中，单独饲养。

十几天过去了，肿块越长越大，小白鼠腹部也逐渐大了起来，活动显得很吃力。我断定，这是肿瘤转移产生腹水的结果。一天，我突然发现，小白鼠不吃不喝，焦躁不安起来。我想，小白鼠大概寿数已尽，就转身去拿手术刀，准备解剖它，取些新鲜肿块组织进行培养观察。正当我打开手术包时，我被一幕景象惊呆了。小白鼠艰难地转过头，死死咬住自己拇指大的一块肿瘤，猛地一扯，皮肤裂开一条口子，鲜血汨汨而流。小白鼠疼得全身颤抖，令人不寒而栗，稍后它一口一口地吞食将要夺去它生命的肿块，每咬一下，都伴着身体的痉挛。就这样，一大半肿块被咬下吞食了。我被小白鼠这种渴望生命的精神和乞求生存的方式深深感动了，收起了手术刀。

第二天一早，我匆匆来到它面前，看看它是否还活着，让我吃惊的是，小白鼠身下，居然卧着一堆粉红色的小鼠仔，正拼命吸吮着乳汁，数了数，整整10只。小白鼠的伤口已经停止了流血，左前肢腋部由于扒掉了肿块，白骨外露，惨不忍睹，不过小白鼠精神明显好转，活动也多了起来。恶性肿瘤还在无情地折磨着小白鼠。我真担心这些可怜的小东西，母亲一旦离去，要不了几天它们就会饿死的。从这以后，每天第一件事，就是来到鼠盒前，看看它们。看着10只渐渐长大的鼠仔没命地吸吮着身患绝症、骨瘦如柴的母鼠的乳汁，心里真不是滋味，我知道，母鼠为什么一直在努力延长自己的生命。但不管怎样，它随时都可能死去。

这一天终于来到了。在生下仔鼠21天后的早晨，小白鼠安然

地卧在鼠盒中间，一动不动了，10只仔鼠围满四周。我突然想起，小白鼠的离乳期是21天，也就是说从今天起，仔鼠不需要母鼠的乳汁，可以独立生活了。面对此景，我潜然泪下。

大学课前十分钟演讲稿篇七

大一是小溪，涓涓细流，两岸桃花落英缤纷；大二是河，一路向东，蜿蜒崎岖；大三是海，大一大二滴水集会于此，而我，现在正在大二这条河里奔腾向前。

人们常说高考是人生的转折点，其实不然，大学亦是人生的转折点。

大一的傻傻呆呆，大三的安静拼搏，唯独大二学子在学校横冲直撞，习惯了大学生活，也想着高考离我们远去，自由，快乐，轻松充实着生活。

趟进大二这条河，我意识到成功在此一举，在别人努力的时候努力，在别人松懈的时候更是自己超过他们之时。

我懂得了时机一到，要开始在大河中扬帆起航了。

晚上，我经常躺在床上，人有各种想象萌发，我想象着以前在高考考场上的拼命厮杀，想象着我拿到高校录取通知书的那时候，父母欣慰的样子，想象着社会的生活，甚至想象到了成人后自己的伴侣，生活……。

伴随着各种想象进入梦中，迎接第二天的黎明。

我看到同学在外面玩，我看到他们开心的样子，多少次想加入其中，就在灵魂出窍之时，仿佛灵魂在召唤，社会的大门向我打开，无数学哥学姐在想我呐喊加油。

于是，静下心来重新回到座位上。

有时，自己想过放弃，毕竟条条道路通罗马，但这种念头只是一扫大脑而过，因为我是个农村孩子，我没有显着的家庭背景，我没有腰缠万贯的爹，在这个勾心斗角的社会里要想立足，我明白。

进入社会是我最终的出路，人可以白手起家，但不可以手无寸铁，于是，努力，拼搏。

趟进大二这条河，我变得安静，变得宽容，不会因为小事斤斤计较，因为我明白“躬自后而薄责于人，则远怨矣！”趟进大二这条河，我变的坚强，因为我知道“岁寒，然后知松柏之后凋也。”

“锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木不折。”

大二这条河，崎岖不平；大二这条河，路途很艰辛，但是，这又怎样，它阻挡不了追梦人的脚步，我也相信，经过不懈努力，我终将汇入大海，然后拍起无限高的浪花。

一年半的时间，努力了意味着成功，大二的的生活预告我们，要学会忍受孤独，忍受困难。

趟进大二这条河，我改变和好多。

我会向所有人证明，我不是年少轻狂。