

# 2023年适合国旗下讲话的(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 适合国旗下讲话的篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

虽然我们不是很熟悉，但我们已经走在了一起，虽然我们还不能彼此叫出的名字，但我们已经默契成了朋友。我们一行18位来自全省各地区的校长，将在温馨的德胜小学进行为期一个星期的跟岗学习。

当一踏进德胜小学大门时，我们被老师们的`热情和学生们真诚所感动了。我们也感受到了德胜小学“万物育德，人以德胜”的办学理念；体会到了德胜小学“关心每一个人，关注每一件事，关爱每一类物，融知情意行于一体，集德识才学于一身，争做优秀德胜人”的和谐教育；更享受到了德胜小学以“道德三字歌”为载体的良好道德教育的春风。我们感叹：杭州不愧是大城市，德胜小学是整个杭州教育的一个缩影。

在这里：

我们每一位校长会真诚地向领导和老师们好好学习，认真学习德胜小学先进的办学理念、科学的管理制度。我们会把学校深厚的文化底蕴、人文关怀，老师们的敬业精神和学生良好品德带回到我们自己的学校去，让她生根、发芽，枝繁叶茂，结出累累硕果！

我们永远忘不了德胜小学，永远忘不了德胜小学全校师生的关怀，今天我们也是德胜小学的一员，我们以德胜小学为荣！

老师们、同学们：让我们睁开双眼，张开双臂，珍爱上苍赐予我们在德胜小学的每一天吧！

谢谢！

## 适合国旗下讲话的篇二

各位老师、各位同学：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进，而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返，即使是最伟大的科学家，使用先进的科学手段，也不能不时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，

司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过xx的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这种情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已经到来，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

### 适合国旗下讲话的篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！石蕴玉而山明，水藏珠而川美。书籍，取之山水，寄情人间。书是五彩生活的万花筒，书是大千世界的缩影，书是人类进步的阶梯。读了一本好书，就像交了一个知心的朋友，书像一位睿智的老人，不断启迪我们，教给我们道理；

又像是一位真诚的朋友，跟我们面对面地交流，鼓舞激励着我们，让我们憧憬，并勇于追求。书，是感动，如泉；书，是回眸，如凝望。书籍是心灵深处的涌动，让你动容，让你留恋，让稚嫩的心灵积淀思想与智慧！

同学们，著名的思想家孔子从小就爱读书，晚年时，他得到一部好书《易经》，认真地读了一遍又一遍，以至竹筒的牛皮带子都磨断了好几次，如此认真的阅读态度成就了一代圣人，他的思想及学说对后世产生了极其深远的影响。

美国的富兰克林8岁入学读书，虽然学习成绩优异，但由于他家中孩子太多，父亲的收入无法负担他读书的费用。所以，他到十岁时就离开了学校，回家帮父亲做蜡烛。富兰克林一生只在学校读了这两年书。十二岁时，他到哥哥詹姆士经营的小印刷所当学徒，自此他当了近十年的印刷工人，但他的学习从未间断过，他从伙食费中省下钱来买书。同时，利用工作之便，他结识了几家书店的学徒，将书店的书在晚间偷偷地借来，通宵达旦地阅读，第二天清晨便归还。他阅读的范围很广，从自然科学、技术方面的通俗读物到著名科学家的论文以及名作家的作品都是他阅读的范围。广泛的阅读使他终于获得成功，他以实业家、科学家、社会活动家、思想家、文学家和外交家等多重身份耀眼于美国18世纪的历史舞台。

在我们浙工大附实的校园里，同样也有着许多爱读书的孩子。看，在那一楼图书角有几位同学正捧着书读的津津有味，周围有来来往往的脚步声、操场上有喧闹声，可他们根本没有被这一切打扰，因为他们沉醉在书的世界里。图书馆里静悄悄的，让人误以为里面应该空无一人，一进去，才知道里面几乎满座，可就是鸦雀无声，因为所有的同学都遨游在书的海洋。

让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，让我们灵动的心自由地翱翔于学海、书山之间，当我们的指间浸满淡淡的书

墨香时，当琅琅的读书声回荡在我们校园上空时，我们相信我们的心灵也会因此纯洁高尚起来，我们的校园也会越发美丽！

## 适合国旗下讲话的篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的主题是冬季校园安全问题。随着气温的下降，严寒的冬季又来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，请同学们注意做好以下几点：

一、交通安全方面：不得乘坐“三无”车辆。近期学校发现交通安全方面存在安全隐患，每到放学时间，校门口有几辆机动三轮车存在有非法载客现象，学校要求每位学生严禁乘坐此类车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、消防安全方面：老师同学们都要关注消防安全，强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。我们要做到在教室里，不随意触摸各种电器，不得擅自使用电器设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学之后，请随手关掉电棒开关，做到人走断电。

三、预防流感方面：冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学们在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口、鼻，并及时洗手。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

## 适合国旗下讲话的篇五

老师们，同学们：

早上好，今天(12月22日)是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些同学嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃汤圆、长线面的习俗。今天是冬至，希望大家今天也能吃到热气腾腾的汤圆。

我的讲话完毕，谢谢！