

# 最新中学生消防安全教育总结与反思 消防安全教育总结(实用11篇)

考试总结可以帮助我们梳理和整合学习内容，形成更为系统和完整的知识结构。以下是小编为大家收集的军训总结范文，供大家参考和借鉴。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇一

为增强孩子们的消防安全意识，使他们从小接受消防安全的教育。20xx年11月27日，xx幼儿园的大班幼儿到消防队进行参观，体验消防生活，学习消防知识。在这次活动中，孩子们通过看一看、听一听、摸一摸，更真切、更全面的认识了消防器械，了解了消防安全知识，增强了消防安全意识，走近了消防官兵的工作和生活。

参观过程中，孩子们观看了消防员叔叔折叠被子，知道了被子折叠整齐的方法，树立了从小养成整理好习惯的意识；观看了消防员叔叔使用灭火水枪，了解了水枪可以调节水量的大小、距离的远近，而且每个孩子都亲身体会了一回；孩子们还参观了消防车上的装备，体验了坐在消防车里的感受；观看了消防员出任务时的情境演习，每个孩子也都试穿了消防员叔叔的衣服，成为一名“小小消防员”。

今天的活动进一步增强了消防安全教育从娃娃抓起的意识，同时消防队员勇敢、守纪的精神品质也激励着xx二幼的孩子们健康、快乐成长！

## 中学生消防安全教育总结与反思篇二

为了进一步提高学生的消防安全意识、掌握更多遇到紧急情况时的应变技巧，减少和预防校车因发生意外起火而产生的伤害。xx区中心学校多措并举把好校车消防的“安全关”，总

结如下：

一是加强宣传教育，提高校车防火安全意识。学校通过国旗下讲话、班队会课、宣传栏、校园广播等宣传方式，提高学生的校车防火安全意识，并深入开展消防宣传教育“六个一”活动，在广大师生及校车司机、随车照管人员中广泛宣传校车防火知识，提高校车防火安全意识。

二是强化组织领导，严格落实校车防火责任。校车消防安全事关广大学生生命安全，学校切实加强组织领导，成立学校志愿消防队，实行“问责制”，落实好安全管理主体责任及监管责任，层层签定防火责任状，严格落实校车防火工作。

三是开展应急演练，普及校车消防安全知识。学校制定校车灭火和疏散预案，定期组织师生进行应急校车消防演练，切实提升师生的灭火和疏散逃生能力，并加大普及与校车消防相关的安全知识——安全锤、应急安全门、灭火器等的使用方式，让师生们熟练掌握防灭火及逃生知识。

四是加强预防措施，切实消除校车火灾隐患。学校定期组织人员检查校车上的警示标志、灭火器、应急锤、发动机仓超细干粉灭火器等是否完好有效；并对校车电气线路按规定定期检查检测以及对各安全开关、保护器件及疏散门及时维护保养等等，确保校车上相关设施的安全，把好校车消防的“安全关”。

### **中学生消防安全教育总结与反思篇三**

消防以各学校开学为契机，精心组织开展“开学第一课”消防宣传教育暨“消防知识进军训”活动，全面提高在校学生的消防安全意识和自防自救能力。活动教育总结如下：

消防结合典型校园火灾案例和校园火灾特点，深入学校为广大师生上一堂消防安全知识理论课。

重点对发生火灾后如何报警求助、正确引导学生疏散逃生及运用消防设施进行初期火灾扑救等进行知识普及，就师生们提出的在日常生活中遇到的消防安全问题进行答疑解惑。同时，邀请学校师生参观消防队站，与消防“零”距离接触。

军训过程中，消防抽调专人组成讲师团，采取理论授课或上门讲解、实践教学、讲座辅导、演练体验、知识竞赛等形式，有计划、分步骤的向军训学生开展“上一节消防常识课、开展一次疏散逃生演练、举办一次灭火实操课、发放一本消防科普手册”的“四个一”活动，使参训学生掌握常用防火知识、灭火技能和逃生自救方法，达到了“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的目的。

截至目前，消防已深入全市\_\_余所大中学校开展“消防进军训”活动，组织开展校园消防演练\_\_余场次，发放《学生消防安全手册》\_\_万余本，在全市校园内形成了声势浩大的消防安全宣传氛围，有效增强了学生们的消防安全意识，提高了安全知识的应用技能。同时，也让师生们在开学之初，第一时间掌握消防安全逃生技能和方法。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇四

20\_\_年x月9日晚上8点30分，我班在南二a—302召开了消防安全教育主题班会。

班会主要是针对近期上海有4名女生因宿舍火灾跳楼导致死亡以及我校秋枫苑宿舍发生的充电器引起的火灾事件而召开的。为了响应学校和学院的高度重视，班会由班导师程宇昂老师主持和召开。

通过这次的消防安全教育主题班会，我班的消防安全意识有所加强，同时也大大地提高了大家的消防防范意识，积极地以行动来响应这一班会主题。总体来看，班会召开得比较顺

利，现将工作总结如下：

首先，我班整体的消防安全防范意识有所增强。因为近期，我校秋枫苑某一宿舍因手机充电器发生了火灾事件，上海某所高校的女生宿舍也因火灾导致4人跳楼逃火而身亡，如此，这些问题和事件都大大引起了同学们的注意和关心，大家都高度重视这次的主题班会，积极地走到一起，共同探讨了相关的消防安全问题。

其次，在班导师的带领下，我班组织了消防安全检查小组，高度重视我们的日常宿舍消防安全。为了响应学校和学院的消防安全教育安排，我班班导师积极组织班级成立了消防安全检查小组，指导同学们落实好到每间宿舍认真检查宿舍各方面的消防安全，时刻互相提醒不要乱用违章电器，注意手机充电器、mp3充电器等一系列的用电器安全，要注意在离开宿舍的时候关好用电开关等系列工作。

再次，主题班会的气氛相当的好。由于这次的班会的主题十分贴近我们的生活，而且与我们的日常生活有相当重要和密切的关系，大家都十分关心相关的一系列问题，都十分认真的听取老师的意见，积极地与班导师交流和沟通，积极的响应气氛非常活跃。

最后，班干认真负责。这次的主题班会下来，我们的班干在星期五的早读时间为班会期间不能出席的同学重新传达了班导师的话语，认认真真的把安排通知到位，并组织了各宿舍舍长或学生代表到各个宿舍检查提醒，十分的认真负责。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇五

一直以来，面对国家安全，在大家的印象中可能更多的是“国际”与“国内”这两个国家安全概念，即政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科

技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全，并提出国家安全观，构建11种安全为一体的国家安全体系。“既重视外部安全，又重视内部安全；既重视国土安全，又重视国民安全；既重视传统安全，又重视非传统安全；既重视发展问题，又重视安全问题；既重视自身安全，又重视共同安全。”正所谓聚沙成塔，其实国家安全就是我们生活中方方面面的小事汇集出的国家安全这个大事，我们要重新认识国家安全，为国家安全教育的推广开好局。

回顾近代百年历史，多少次因为战火的荼毒，中华民族累积了数百年的文明成果毁于一旦。1860年英法联军侵华，被誉为“中国之凡尔赛宫”的圆明园遭遇浩劫，园内无数宝物被抢走、美轮美奂的园林建筑葬身火海。自鸦片战争以来，中国大地上战火接连不断，一次次战败妥协，一次次签订不平等条约，一次次割让土地，国家衰败、民不聊生，国家又何谈发展，人民又岂能幸福。因此，国泰民安是人民群众最基本、最普遍的愿望，如今，中国正不断走近世界舞台中央，面对复杂多变的国际形势，面对国内发展中出现的新矛盾和新问题，我们党巩固执政地位，团结带领人民坚持和发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的中国梦，保证国家安全是头等大事，所以党与人民要团结一心，共同搭建起国家安全的坚实堡垒。

为维护国家安全，目的就是深入开展国家安全宣传教育，切实增强全民国家安全意识。“国家安全一切为了人民，一切依靠人民”，作为党政机关干部要坚定理想信念，忠诚于党，忠诚为党，忠诚于民，忠诚为民，并严守纪律，遵守规章制度，牢固树立国家安全观，涉及国家政务工作机密的干部要明确国家安全红线，维护国家政治安全；涉及国家尖端科技领域的科学工作者要严守国家技术专利，维护科技和信息安全，中国军人要增强本领、掌握军事技术，维护国家军事安全……人民群众作为国家发展的推动者与建设者，要从自身做起，从身边的每一件小事做起，动员身边的力量，唤醒培育国民国家安全意识，汇聚起维护国家安全的强大力量，为

国家安全厚植土壤，共同实现中华民族伟大复兴的中国梦。

今天的中国已进入阔步向前的新时代，但前进的道路不可能一帆风顺，越是前景光明，越是要增强忧患意识，做到居安思危，全面认识和有力应对一些重大风险挑战。面向未来，面对挑战，我们党与人民要凝心聚力、团结一致、以时不我待，只争朝夕的劲头维护国家安全，提高国家安全能力，为实现国家富强、民族振兴、人民幸福提供坚强保障。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇六

为了提高大家的消防安全意识，了解消防安全常识，火灾扑救常识，接下来小编为大家精心准备了中学生消防安全教育教案2017，想了解更多相关内容请关注应届毕业生考试网！

1、宣传学习并贯彻我国“预防为主，防消结合”的消防工作的基本方针，基本法规。

2、了解消防安全常识，火灾扑救常识，重视安全，珍惜生命。

3、学会正确使用液化气，煤气，电器，掌握灭火方法，自救与逃生的方法，化险为夷，转危为安。

1、消防安全常识，扑救常识，灭火方法。

1、掌握灭火方法。

1、师生搜集一些“消防安全事故”实例。

2、四瓶液化气(小瓶)，四个煤气灶(小)。

3、4台小灭火器。

1、自主参与实践、合作探究式。

(一) 导入新课。

(1) 教师讲述两个“火灾案例”以引起学生注意。

### 案例一

2003年2月23日，河南省新野县某小学四年级七名学生中午放学后，到学校附近的个体电气焊修理部门前玩耍。其中1人出于好奇，用火柴点燃自制电石桶(乙炔发生器)的细钢管口，引起爆炸。当场炸死2人，重伤1人，轻伤2人。

### 案例二

2015年4月5日上午，山西省某煤矿第二小学四年级共195名学生，在10名老师带领下，到七、八里外的山上春游，发生因学生野炊引发大火，当场烧死学生29名，重伤1名，轻伤3名的恶性事故。

(2) 学生分组讨论(四人小组)“消防安全事故”实例，把所见所闻讲述给同组同学听，以增强火灾预防意识，安全意识。

(二) 分组讨论“消防安全”应注意的事项，火灾扑救的方法，及逃生方法。

(1) 校园防火应注意什么？

(2) 如何使用液化气、煤气？

(3) 如何使用电器？

(4) 外出野炊应注意什么？

(5) 发生火灾时应如何报警？

(6) 火灾扑救有哪些方法？

(7) 人身着火时如何自救?

(8) 楼房着火如何逃生?

(9) 山林着火如何逃生?

(三) 小组代表分题发言。

(四) 学习“消防安全常识”教材全文，学习“火灾扑救常识”全文。

(1) 自学“消防安全常识”教材全文。

(2) 男女生分组朗读“火灾扑救常识”教材全文。

(五) 板书设计:

(一) 消防安全常识(略)

(二) 火灾扑救常识

(一) 火灾报警 (二) 灭火方法 (三) 自救与逃生

(1) 向周围群众报警 (1) 隔离法 (1) 人身着火时自救

(六) 实践活动:

1、分4人小组，让学生实例操作怎样安全使用液化气、煤气灶。

2、分4人小组，“用灭火器”演示如何“灭火”，让学生实例操作如何使用“灭火器”。

同学们：火灾无情！

请注意防火!

请注意安全!

请珍惜人生!

## 中学生消防安全教育总结与反思篇七

所谓“国泰民安”，只有国泰才能民安。爱国，是每个人的本分、是每个人的责任，是心之所系、情之所牵，没有爱国之心的理想不过是黄粱一梦，没有爱国之心的行为不过是纸上谈兵。前有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥、“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”的陆游，后有“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的鲁迅、“此去泉台招旧部，旌旗十万斩阎罗”的陈毅、挺身而出舍身取义的黄继光、不求回报乐于奉献的雷锋，今有“不计报酬、不论生死”的白衣天使、“若有战、召必回、战必胜”的退役军人、“疫情不退、我们不休”的基层干部等，他们都用自己的实际行动诠释了什么叫爱国情怀。我们应该学会在理论学习中点燃爱国之心，在国歌吟唱中升华爱国之情，在实际行动中实现爱国之梦；我们必须把爱国的“基因”融进血液里，把爱国的情怀刻进骨子里；我们应该深刻理解“唇亡齿寒”的道理，将自己的命运同国家紧紧联系在一起；我们应该继续传承和发扬这份爱国主义情怀，让爱国主义情怀植根大脑、深入骨髓、成为习惯。

为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”是共产党人永恒不变的初心和使命，正是这个初心和使命激励着一代又一代的共产党人前赴后继砥砺前行。一代人有一代人的责任，一代人有一代人的梦想，我们应该以初心为灯，照亮扛起责任的道路；我们应该以初心为塔，指引担起使命的方向。正如目前的疫情防控阻击战一样，虽然已经取得了阶段性的重大胜利，可是疫情并没有解除，继续做好当前的疫情防控工作，做到

思想上不放松、行动上不懈怠，外防输入、内防反弹，力求筑牢疫情防控的铜墙铁壁；又如目前的脱贫攻坚战一样，已经到了决战决胜的关键时期，我们应该继续把这块工作抓在手上落实到行动上，确保在扶贫的路上真正做到真扶贫、扶真贫、真脱贫，确保不因疫情而影响到决战决胜脱贫攻坚的步伐，确保如期向国家和人民交出一张满分的答卷。古诗有云“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，不论是疫情防控阻击战还是脱贫攻坚战，我们都应该用实际行动来诠释自己的初心、担起自己的使命、扛起自己的责任；我们应该时时刻刻保持高昂的斗志和旺盛的生命力，以永远在路上的姿态接续奋斗不断前行。

《大学》有云，“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”。我们必须自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，无论在何种情况下都必须做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。我们必须牢固树立规矩意识，自觉用党章党规来规范自己的言行举止；我们必须牢固树立纪律意识，时刻保持自省自律、自查自纠，坚决不做“浑水摸鱼”之人，而做“清水养鱼”之士。我们必须树立正确的价值取向，不做“面子工程”、不做“景观工程”、不做“政绩工程”，要以脚踏实地真抓实干之势打下坚实之基，要以“不爱皮鞋爱草鞋”之态下沉到一线，要以“位卑未敢忘忧国”之心立足岗位撸起袖子加油干。

国家安全教育日只是一个开始，它永远都没有结束之说。我们应该充分借助国家安全教育日的契机，让爱国主义情怀在为民初心中得到彰显，让爱国主义情怀在使命担当中得到释放，让爱国主义情怀在坚定信念中得到升华，从而为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实的基础。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇八

11月9日是全国第25个消防宣传日，今年“119”消防周系列

宣传教育活动的’主题是：“找火灾隐患，保家庭平安”。我校以“119”消防周系列宣传教育活动为契机，普及师生消防安全常识，提高自救互救和逃生能力，认真制定方案，召开专题会议，并在本周内有效、有序地开展“119”消防周系列活动，较好地营造了“全民消防，生命至上”的宣传教育氛围。

本次消防安全教育主题活动，主要围绕以下几个方面进行：

第一，11月4日，召开全体教职工大会，组织大家认真学习文件，提高认识，并对本次活动的开展进行了广泛的宣传发动和详细部署布置，使大家对本次活动中各自的任务职责清晰明确，国旗下讲话动员全校师生参与“119消防日”消防教育周活动中。

第二，11月5日至11月10日，开展了以下活动：1. 校园内led宣传标语，营造消防安全宣传气氛。2. 各班观看了以消防安全为主的日常安全宣传片，接受安全教育。3. 全体师生参加，人人动手，集中学习演练了正确使用灭火器。4. 分发消防自查表，家校联手，大手牵小手一起发现消防隐患。5. 组织全校师生进行了消防紧急疏散逃生演练。通过演练，让大家明确了各岗位应做的首要任务和具体步骤，教师迅速组织学生快速有序按路线撤离等。6. 利用“119”宣传月活动，我校领导及保安人员人员一起对校园内所有场所，进行了安全用火用电专项检查，对查出的有关问题如不够亮的指示灯、杂物仓库堆物等等及时作了维修处理。

“119”消防安全宣传月活动的开展，使我们收获不少，受益匪浅。目前，这一活动虽已告一段落，但消防安全无时不在，我们将常抓不懈，把工作做得更细、更实、更好！

## 中学生消防安全教育总结与反思篇九

\_\_年11月9日是全国第\_\_个“119”，紧紧围绕“消除火灾隐

患、共建平安社区”主题，广泛、深入开展“消除火灾隐患、共建平安社区”消防宣传系列活动，全面普及消防安全常识和火灾自救逃生技能。

### 一是开展警营开放日活动

大队在宣传周期间邀请学校师生和学生家长到队参观学习，向大家传授消防应急救援灭火抢险知识，强化师生、家长消防安全意识。

### 二是消防知识送入校园

活动周期间，走进校园、走进课堂，为学校师生讲解消防安全知识，利用通俗易懂的语言让同学们记住消防基本常识。

### 三是消防宣传进企业

在彭州几个消防安全重点单位开展消防演练及消防宣传活动，通过发放消防宣传资料，教授员工如何正确使用灭火器，如何开展消防自救互救，进一步提升员工消防安全意识。

### 四是消防志愿者助力宣传周

彭州大队窗口和辖区消防志愿者通过分发消防宣传手册、“零距离”讲解的形式向市民宣传消防知识，号召市民共同关注身边消防安全环境，认知并消除身边火灾隐患，积极增强市民的消防安全意识、提高市民的灾后自助自救能力，为稳定全市消防安全形势奠定坚实的基础。

通过开展“119”消防宣传周活动，有效提高了社会大众的消防安全知识水平和消防安全意识，增强了他们对消防知识的了解和掌握，同时加强了同辖区群众的“警民亲”关系，在社会树立了消防的良好形象。

# 中学生消防安全教育总结与反思篇十

20\_\_年7月12日，我们参与了中国银行杭州市城东支行举办的安全消防知识讲座，消防大队杜教官以图文与讲解相结合的方式生动的讲述了各种情况下的火灾现场以及灭火方法和逃生的基本原则，使得我们员工不但掌握了消防安全工作的一些基本法律法规，也给我们日常行为习惯敲响了警钟，特别是我们行业的特殊性。银行这个金融机构作为整个社会经济运行的重要部门，其安全保卫工作，直接关系到国家财产和员工、客户人身、财产安全，甚至会影响到社会的稳定和谐。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人的基本消防义务，火灾基本知识以及火灾逃生技能，然而所有的这些消防安全知识在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，所以往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来 警醒。因此为增强我们员工的消防安全意识，我们参加了这次培训。通过杜教官声情并茂的演讲，使我对消防知识有了一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，我有以下几点深刻的体会：

- 1、 当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。
- 2、 当发现大楼内失火时，切记不要慌张、乱跑，要冷静地探清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 3、 一旦起火，如果楼道被封死，或者浓烟阻碍逃生应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免

引火烧身，如果楼道中只有烟，那么我们就可以使用防毒面具逃生。

4、加强消防知识培训，主要是提高防范意识，“预防为主，防消结合”是消防工作的八字方针，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；杜绝使用过期消防设施；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并且记录在案即时整改。

5、消防工作既是社会主义物质文明和精神文明建设的重要组成部分，更是发展社会主义市场经济建设的重要工作环节，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用是对个人，单位以及国家财产和人民生命安全不负责任的表现，因此，我们要重视消防工作的重要性，并且积极配合消防人员做好消防工作。

6、通过学习增强安全消防意识，达到每个人重安全，讲安全的良好氛围，其次，增强员工消防知识，提高紧急情况下员工的自救互救能力，最后，明确责任，使每一位员工自己在紧急情况下所扮演的角色，做到分工明确，责任清晰。

通过这次短短两个小时演讲，不仅增强了我的消防意识，同时还提高了自护自救的能力，在以后的工作生活当中，我们要把学到的安全消防知识充分的运用到日常工作和生活当中，更加努力地提高消防知识和各种求生技巧，为保证人民人生和财产安全贡献自己一份微薄地力量。

## 中学生消防安全教育总结与反思篇十一

今年119是全国第xx个消防宣传，我们幼儿园根据教育局下发的《关于认真组织开展119消防宣传活动的通知》件要求，认真制定案，召开专题会议，较好地营造了“全民消防，命上”的宣传教育氛围，有效提了全体师防防灾、救逃的意识能。

本次消防安全教育主题活动，主要围绕以下个进：

第一，114，召开全体教职会，组织家认真学习件，提认识，并对本次活动的开展进行了泛的宣传发动和详细部署布置，使家对本次活动中各的任务职责清晰明确。第二，1181115，各部门、各班级集中开展了以下活动：

1、园内悬挂宣传标语横幅，营造消防安全宣传氛。

2、由团员青年组织出了一期灾逃救的专题板报。

3、由会组织，全体教职参加，动，集中学习演练了正确使灭火器，并举了教消防运动会。

4、争得镇安监的持，组织班幼前往新场消防队实地参观。朋友对消防员、消防车近距离接触常感兴趣，在实地观摩听取介绍的过程中，朋友对消防车上的泵、带、枪、氧罩以及接、喷等有了具体形象的感性认识。其中，朋友对消防员接警后，迅速穿服带器具后上车出发仪式常钦佩，表一定要好好学习，参观取得了很好的效果。

5、组织全体师进了灾紧急疏散逃演练。通过演练，让家明确了各岗位应做的要任务和具体步骤，如门卫即上配电间拉断电源，同时拨打电话报警，另一位保安马上边呼救边拿起边的灭火器灭，堂则马上关掉煤后灭，教师保育员迅速组织幼快速有序带领幼按早操路线撤离等等，所有员各就各位得到了较好地实战演练。

6、各班级集中开展了一次防救、远离灾的集体教学活动，同时组织各班师分期分批集中观看了以消防安全为主的幼常安全宣传，接受安全教育。

7、召集幼家长，利放学前一个半时时间，邀请镇安监所王所长和消防队马队长对家长进了“全民消防、警钟常敲”

和“家庭常防安全，”专题教育培训。最后，组织家长进了全民参与消防，共建美好家园联合签名活动，还向家长发放了常活安全宣传册。

8、利“119“宣传周活动，请消防队员和本园政后勤员一起对园内所有场所，进了安全电专项检查，对查出的有关问题如不够亮的指灯、杂物仓库堆物等等及时作了维修处理。

“119”消防安全宣传周活动的开展，使我们收获不少，受益匪浅。前，这一活动虽已告一段落，但消防安全时不在，我们将常抓不懈，把作做得更细、更实、更好！