

2023年宣传卫校演讲稿 宣传部长演讲稿(优质10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

宣传卫校演讲稿篇一

大家好！

今天，十分荣幸地站在这里参加本届学生会的竞选。我叫arain□来自八年八班。我竞选的是学生会宣传委员一职，我知道参加竞选的都是各个班的佼佼者，实力不可小看。但是我仍然要来。今天，我就要站在这里接受挑战。

也许，在我说出这番“豪言壮语”之后，有些人会暗自发笑：这小姑娘怎么这么自负！可是我想说，这不是自负，这是自信！一个人如果没有自信，那么他就很难做成任何事！我之所以能够站在这里，大部分是出于我的自信！当然，能力也非常重要，因为一个人的信心和能力永远是成正比的。

我竞选的是宣传委员，这与我的性格很匹配。我个性活泼、开朗，尤其是特别喜欢交朋友。我参加了锦州小记者协会，这更加使我的长处得到了发展。而且我的美术功底很好，弄板报、海报等问题都难不倒我。在班级我担任学习委员、数学和美术科代表，通过自己的努力，建立了良好的同学关系。是校“三好学生”和“优秀特长生”。在班里，在任何时候，任何情况下，我都能做到“想同学们之所想，急同学们之所急”。

在班级管理的过程中，难免会遇到各种各样的困难，我总是

会冷静对待，到了今天，我已经能够坦然面对各种困难，尽自己最大的力量去解决它们。

加入学生会，是一份荣誉，更是一份责任。我有能力担起这副担子，因为我有热情，我有毅力，我有实事求是的工作态度。天生我才必有用，我有年轻作为资本，有激情作为动力，有能力作为保证。我敢爱敢恨、敢想敢做，我就是我，没有人可以代替。所以我坚信我会成功。

如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加丰富多彩。

我是*****，请大家支持我！

谢谢！

宣传卫校演讲稿篇二

绿是生命、绿是希望、绿是力量。世界需要绿色，人类需要绿色，动物们也需要绿色。

当春风吹过美丽的校园，小草探出了调皮的脑袋，好奇地望着这个世界。杨柳吐出了嫩嫩的绿芽，在春风中轻轻摇曳。走进我们的校园，呈现在眼前的是一片生机勃勃的绿。绿色是多么的温馨、和谐。绿色撒满了整个校园。

同学们，这样的环境是多么的美好，我们能在这样美好的环境中学习是多么的幸福，我们应该珍惜这美好的环境。

记得有一次，信息课刚上完，大家都争先恐后地涌向垃圾桶扔一次性鞋套。而我发现，垃圾桶旁却成了“蓝色池塘”。同学们，难道你们就不能“高抬贵手”把鞋套扔进垃圾桶吗？这举手之劳的事情我想大家应该都能做到。

春游时，同学们开心地野餐，尽情地玩耍，欣赏美丽的风景，是多么的高兴啊！但有些同学可能是太兴奋了，把垃圾袋，一次性筷子甚至餐布往草坪上一扔，便追逐、嬉戏起来。同学们，我们是少先队员，应该知道白色污染是多么严重，这样的举措和美丽的风景是多么的不协调。如果我们每个人不是去乱扔垃圾而是都能捡起哪怕一片纸屑，那我们的家园将会是更加美好，世界也会更加美丽。

同学们，赶快行动起来吧！让我们手拉手，从点滴做起，从自我做起，保护环境，爱护家园，组成一道“绿色环保墙”。

宣传卫校演讲稿篇三

我是来自宣传部的xxx，能站在这里竞选咱们青协中具有重要战略意义一个部门——宣传部的部长，我感到很荣幸。

加入咱们协会已经快一年了，作为一名青年志愿者，奉献爱心，关爱服务他人是一件有意义和无上光荣的事情。

在这一年里，经过各种活动，不仅锻炼了自己的能力，还结识了许多朋友。我在心底为自己当初自己加入青协的决定感到庆幸。今天我很荣幸的在这里竞选宣传部长，想为青协尽一份绵薄之力，再做一些力所能及的事。让自己得到更多的锻炼。

对于宣传部未来的建设，我有以下几点想法

1, 加强网络这一块

首先我们要创造一个网络平台，比如微信或者微博。对于网络宣传还可以推出青协特色的志愿者展示平台，这个平台有两个作用：第一，将我们平台推广出去，每次有什么活动的话增加网络辅助宣传平台，网络因其良好的互动性，我相信，我们机电青协的影响力会逐渐扩大。第二，把我们青协过去

的活动放到网上，可以让更多的人了解我们青协，提高我们的口碑。第三，将在活动表现突出的志愿者进行个人宣传与表扬。

2 行动执行力上有待加强，我们青协是一个团体，一个团体就需要团结，需要每个人尽力。但有时可能因为任务分配不具体，办事效率就不高。所以我希望在以后的活动中，每个人任务尽可能具体，我们的做事效率将会有很大的提高。

3我设想在下一届中加强对部员对一些简单软件的运用的培训，比如，运用ps、绘声绘影等软件制作海报，电子影集等进行宣传。

最后，日常任务中还应该进行活动宣传总结与创新，听取每个人的意见与建议，汇总提取精华，再对工作方法或步骤进行进一步的改良，做到人人参与，人人创新，我的宣传我做主，把协会的宣传工作做的更加出色。

我想，如果我当选的话，定会用实际行动证明自己的能力，实现今日的承诺。最后，我真诚希望大家支持我、鼓励我，给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

宣传卫校演讲稿篇四

大家好！

我是xx年级一班的。今天我演讲的题目是：垃圾分类从我做起！

垃圾分类是我们生活中非常重要的事情。人类每天都会产生大量的垃圾，如果随意丢弃，就会造成严重的污染，从而破坏我们美好的生活环境。

因此，我们应该养成垃圾分类的习惯，在垃圾分类回收后，

将其重新转化为资源。

不久前，通过对10位市民的调查，我发现人们对垃圾分类基本有了一定的了解，说明我们的垃圾分类宣传起到了一定的作用。然而，只有一半的人有垃圾分类的习惯，这表明我们的习惯没有得到很好的发展，我们仍然需要加强我们的执行力，养成更好的习惯。

另一方面，人们不太满意目前的垃圾桶。有些社区甚至没有分类垃圾桶，车站、商业中心区、公园、广场上分类垃圾桶还比较少。

因此，如果我们想要改善城市的环境，我们应该树立一个好榜样。

首先，我们应该增加宣传力度，提高公众的环保意识，这是非常重要的。它能够让公众普遍认识到垃圾分类的重要性。

其次，回收垃圾的地方应该选择一个更合适的位置，至少不会因为下雨而让垃圾散得满地都是，不会因为垃圾桶太少而导致人们随手扔掉垃圾。

第三，少使用一次性用品。只有这样，我们的生活才能更好。

如果我们做好垃圾分类工作，我们可以实现以下目标：减少对土地的占用；减少环境污染；把浪费变成财富。

垃圾分类，从我做起，让我们用自己的行动共同创造一个更好的生活环境！

我的发言结束了，谢谢大家。

宣传卫校演讲稿篇五

人们常说，观念是最难改变的，“企业文化”就是属于观念范畴的东西。上个世纪80年代初，我国商界就流行一个口号：客户是上帝。这意味着一个很大的观念转变。十几年前我们一进商场就看到大标语“客户是上帝”，但售货员常常背对着顾客，你不叫他，他不理你。

这种口号式管理与行动脱节，但有口号总比没有好，多少是个依据，是个开始，接下来才会把口号变成实际的行动。实际情况正是如此，我国企业真正做到“客户是上帝”，不过是近几年的事情，也就是说，这个观念的转变用了近20年的时间。可见，企业的文化真正发生效用，首先必须为其成员所接受，必须得到信仰，否则形同虚设。

企业文化不是通过宣传和弘扬就会被员工所接受的，它需要机制的培育和牵引。在200多年前，美国的建国先贤们讨论的不是谁当总统，他们思考的是：“我们能够创建什么样的程序，使国家在我们死后仍然能拥有很多优秀的总统？我们希望建立哪一种长治久安的国家？要靠什么原则建国？国家应该如何运作？我们应该制定什么指导方针和机制，以便创造我们梦想的国家？”可见，国之如此，企业更是。

企业制度是对规则的设计，制定什么样的规则，从本质上讲，取决于企业文化。企业文化是比制度更长期的信念和文化，而一旦文化形成，这个企业持续发展的基础才会像磐石一般不可动摇。

管理需要技巧、营销需要技巧、占领竞争优势地位更需要技巧，但有一样没有技巧，那就是百折不挠，勇于奋进、勇于挑战的精神，这是一种为了企业共同的信念，不畏艰难的精神力量。在今天这样竞争多变的商业环境中，缺少这种力量，所有的辉煌都只能是刹那芳华。

各位领导，各位评委，各位来宾：

大家好！

也许你会说，我一个普通工人在平凡的岗位上工作，能做什么？至于产量那都是领导的事，如果是这样，我会大声的对你说，你错了！在油气发展的过程中，我们虽然湿沧海一粟，但是你爱岗敬业的实际行动，将是我们油田发展壮大的坚实基础。

为了二厂明天的辉煌，我们要有个人的人生目标和发展方向，说得通俗一点，就是把你的理想、信念、青春、才智毫无保留得奉献给这庄严的选择——石油！我们69号站，作为一个普通的采油站，在全站人员的奋力拼搏下，曾两次获得共青团中央授予的全国青年文明号这一崇高荣誉，荣誉是激励着我站不畏困难，战胜自我的信心纽带，无论怎样的风风雨雨，勇于为先，勇于争创的精神，在激励着我们。

面对苦活比奉献，面对累活比干劲，面对难活比本事，面对脏活比风格，面对急活比经验，面对险活比老练，这六个面对的精神，是我们69号站成功的经验，也是我们这个青年集体开拓进取的旗帜。

去年8月23日下午，原69号站站长张灿元，顶着烈日和往常一样穿行在茂密的玉米地里巡查外输干线，当巡查到玉米地中央时发现外输干线发生了穿孔，肆虐的油气流从地下夹着泥土喷射而出。

发现险情后，站长张灿元一面向调度汇报情况，一面通知站上人员迅速赶到现场进行抢险。职工马明、谭立波、邵光明火速赶到现场拿起铁锹封堵流淌的油流，以减少污染面积，然后开始将穿孔处挖开。

本来就异常炎热的天气，加上密不透风的玉米地，让人有种

窒息的感觉。可大伙仍然争分夺秒的挥锹大干起来，头顶着烈日干了起来。当穿孔出挖好后，张灿元冒着油气流拿着早已削好的木塞子，跳入了挖好的. 作业坑，准备先用木塞堵上穿孔。由于穿孔处在管线的左下方，而且水温较高，他冲进去钉了好几次都因压力过高未能成功，怎么办?实行第二套方案，强行打卡子，“对、硬打卡子”，他再次跳进去。

火速拿起卡子，然后向穿孔处靠近，套上后，迅速拿起扳手，开始紧卡子上的螺丝，只见张灿元在紧螺丝、邵光明拿着水桶不断向外舀着污水，此时他们的浑身上下早已被高温的油气流和汗水浇透，脸上、脖子上也在这高温下烫得红红的、痛痛的，犹如针扎一样疼痛。可他们全然不顾，依然拼命地努力紧着。

一扣两扣，一圈两圈，随着时间的推移，在没有停井的情况下，他们仅用了十三分钟的时间就把穿孔彻底紧住了。69号站的石油人靠着一种顽强精神，一个必胜的信念战胜了穿孔恶魔，用血肉之躯战胜了穿孔，同时也战胜了他们自己。

这种必胜的信心源于什么呢？

他源于每一名职工对工作的热爱，对事业的追求，对岗位的执着。他是由每一个优秀的个体汇聚而成的优秀的集体。

休息一会我再去把漆刷完。”值班干部得知后，强行将她送到医院，检查诊断：患急性胃肠炎，当时就被推进病房，挂上吊瓶。

这个工作第一的动力源泉，来自于她发自内心对石油事业的忠诚和对平凡岗位的挚爱之情，她最朴素的思想观念就是用自己实际行动回报这个溢荡着真挚、坦诚、平等、互爱的企业。

坚持不懈，刻苦钻研业务技术，认真谦虚求教，积极的探索，

实现人生价值，勇无止境的追求自我完善，在平凡的岗位上实现人生价值，相信许多人都在追求。

有句广告说得好，思想有多远，我们就能走多远，一个人的价值，取决于人生的奋斗目标，他就是人生进步的动力所在，也是我们69号站爱岗敬业的动力所在，一个人的价值靠自己的追求实现，靠别人的评价衡量，如果我们每个人都在平凡的岗位上，实现平凡的价值，那么无数个平凡就成了伟大，各位领导，各位同事，为了我们伟大的石油事业，让我们携手共进，爱岗敬业，共建采油二厂灿烂的明天！

宣传卫校演讲稿篇六

9月27日，我们德州晚报小记者来到临邑县委东边的一个十字路口，着实过了一把“交警瘾”。

我们每个人都穿上“警服”、戴上警帽，个个显得英姿飒爽。我的手里拿着一面写有“停”字的小黄旗，另一个男生手里拿着一面写有“安全出行”的小黄旗，我们组成一组，在交警叔叔的带领下，站到了路口。

“当绿灯亮时，你们就侧过身，举着旗子，向行人示意通过；红灯亮时，再转过来，对着行人示意停止。”交警叔叔仔细叮嘱我们。

我看到红灯亮了！我便把旗子高高举起，对着行人不断晃悠，好让他们看见“停”。过了一会，红灯变成绿灯，我赶紧侧过身子，把旗放下。此时，另一位男同学又把“安全出行”的旗子举了起来。这时，一位警察阿姨走了过来说：“你们举旗方式不对啊。”“不对？”我俩愣住了，“不是这样举到头顶上晃吗？”交警阿姨笑着摇了摇头，“你们应该横着拿，放在身体一侧。而且，红灯停绿灯行，有不同的指挥方式。”我们恍然大悟。

绿灯又亮了，我们转过身，顺着行人，一起把旗子横在了一旁，即指示“可前行”，当红灯亮起时，我们面对行人，还是把旗横在一边，指示“禁止通行”。就这样，我们不停地更换，直到下一批“小交警”来接替我们指挥交通。

当交警，真累啊！脱下交警服装，我已经浑身是汗。心里不由地想，我只是站了这么一会儿，腿就有些酸痛了，那么，平常一站就是一整天的交警叔叔们该有多累啊！在此也呼吁，每一个通过路口的人和车，都应该自觉遵守交通规则。

宣传卫校演讲稿篇七

大家好！我是来自小的。今天，我演讲的题目是《我是小小税法宣传员》。在这万物复苏、春意盎然的四月，我们迎接来了第xx个税收宣传月，很荣幸的是，我们学校是税法宣传教育基地，我又被选为小小税法宣传员，别提我心里有多高兴了。

然而，在这之前，我压根就不知道什么是税收？为什么要缴税？一直认为，税收离我很遥远。但一次偶然的经历，才使我真正懂得了税法是与我们每个人息息相关的。

那是一个星期日，我去小姨开的超市。小姨家的超市里，商品琳琅满目，应有尽有。因为地处繁华街面，生意还挺红火。我正在店里帮忙呢。突然看到来了几个穿蓝色制服的税务人员，小姨好像和他们还很熟，一边忙着卖东西，一边和他们打着招呼。这时，我就听到其中一位税务人员说：“明天是最后一天了，抽空去营业厅缴税吧。”说完他们就走了。看到他们离开后，我就迫不及待的问小姨：“什么是缴税？我们卖东西为什么要缴税？”小姨说：“傻孩子，这你就不懂了，因为税收是我们国家组织财政收入的重要途径，我们做生意的，必须按照法律，把一部分的收入交给国家，这就是缴税。依法纳税是我们每个公民应尽的义务，因为税收是取之于民，用之于民的。”小姨看我似非懂的样子，又接着说：“如果

我们都不缴税了，那你们能上上学吗？你们的教室是哪来的，不都是靠税收修建的；我们行走的街道、公路也是靠税收修建的；我们生活用的水和电也是靠税收开发的……”听完小姨的一席话，我的嘴都张成了“o”字形，啊，原来这都是税收做出的贡献！真是没想到啊！

是啊，税收给我们学生带来的好处还真不少！我们免费上学，也是从国家税收中出的钱，建设我们美丽的校园，也是从税收那拿的钱。如果没有税收，我们就没有良好的学习环境；如果没有税收，就没有穿越“世界屋脊”的青藏铁路；如果没有税收，就没有拦腰斩断长江的三峡大坝；如果没有税收，就没有遨游太空的神舟飞船……。总之没有税收，就没有雄厚的财源，也就没有当今社会的腾飞与发展！

今天，我作为一名小小税法宣传员，更要从我做起，从我的家庭做起，从我身边的朋友做起，从小树立依法纳税的观念，为维护国家税收，贡献自己的微薄之力。在这里，我呼吁大家：依法纳税、诚信纳税，让我们共同唱响“税收、发展、民生”的主旋律。

又是一年早春时，在这个播种的季节，我相信，只要我们用心耕耘，祖国的明天将会更美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

宣传卫校演讲稿篇八

每天，当我们披着如画的晚霞下班的时候，当我们顶着漫天风雪走进暖融融的家的时候，当我们接过爱人烫滚热的热粥的时候，你一定会感到，我们的人生如此充实和美丽，我们的生活如此幸福和美好，我们的社会如此的和谐平安。

那是11月19日的上午，那是在历史的长河中普通得再也不能普通的一个上午，但就在这个上午，我们羊口盐场有限公司

制盐五场三工区的职工王，在未通知任何人的情况下，离开了揭坨盖布作业现场，到收放机房内卷钢丝绳，当他想用脚去活动钢丝绳的时候，被收放机把右腿绞进去了。当人们听到他的呼喊时，王已经倒在收放机房的东南角，整个右腿也被绞进了绳卷筒，最终王于当日下午14:40死亡。当闻讯跑来的家人赶到现场时，那悲恸的哭喊声打破了晚秋的宁静。至今，我也不能忘记，王母亲那呆滞的眼神，他父亲那哆嗦得不能站立的身形，我更不能忘记，王妻子伏在爱人身上哭得死去活来的样子。

“安危相依，福祸相生。”这是一条自然法则，安全与事故，一个是天使，一个是魔鬼，假如我们忽略天使的善良，魔鬼随时就会将我们吞噬。违章作业是拿自己的生命和饭碗开玩笑，任何一个细节的疏忽或失误，都可能造成无法弥补的损失，安全是最大的节省，事故是最大的浪费，只有安全才会有收获，只有安全才能够生存，安全生产它促使着我们用另一种方式去诠释敬业爱岗，这不仅是对企业，对他人，更是对自己负责。

“孩子，要绕过前面的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时对我的指点；“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我每天上学时身后的叮嘱；“关爱生命，安全出行”，这是我参加工作以后，和同事们每天工作时恪守的信条。在人生的这场摆渡中，我渴望一生能够安全共渡。的确，当我们离开母亲的搀扶，离开了父辈们的叮嘱，摇摇晃晃地行走在人生这条充满风雨坎坷的道路以后，我们一直依赖着“安全”这根拐杖。没有它，我们可能会摔倒；没有它，我们可能走不过这场风风雨雨，没有它，我们更不可能达到人生事业辉煌的顶峰。

我曾经听一位朋友的妻子说过这样一段话：记得有一次，老公在单位加班，从早晨出门上班，直到夜里十二点还没回来，一家人焦急万分。听着渐近的摩托声，我一次次地跑出去看，又一次次地失望而归。婆婆早就睡下了，她一次次地醒来，又一次次地问：“回来了吗？”不知什么时候，迷迷糊糊中我

听见摩托声，一骨碌翻起来，直冲楼下，当看见老公拖着疲惫的身躯走进家门的一刹那，我的眼泪已经夺眶而出。那是欣慰的泪水，那是幸福的泪水，因为我又看到了他平安的身影！

朋友们，平安归来是父母对儿子最沉的叮咛，是妻子对丈夫最深切的牵挂，是孩子对父亲是深情的祝福。我亲爱的朋友们，你可知道，当你在单位工作的同时，你的家人也在承受着同样的劳累，甚至是煎熬！你可知道，你的肩头撑起的是家的希望，你的手中握住的是家的幸福，没有你，家的天空就会坍塌！你可知道，有一双眼睛在家的方向时时向你眺望，有一颗心时时为你而牵挂！你还敢掉以轻心吗？你还敢违章操作吗？你的责任重于泰山，你的使命光荣而艰巨，所以，请你带着父母的叮咛与嘱托去上班，带着妻儿诚挚而深切的爱去坚守岗位。让爱维护安全的大堤，让安全守护爱的家园，让安全之树常青，让爱的家园更加美丽和谐！

参加工作这些年来，谈起安全，有时候，我感到是酸的，看到那一个个职工朋友，为了生活，辛苦工作，但为什么对待安全上却总有人心存侥幸，马马虎虎；有时候，我的心是辣的，可谓心急如焚。有些人嘴上说安全重要，忙起来却次要，以致我们的鲜血一次次的流淌，悲剧一次次的重演。有时候，我的心也是甜的。党和政府现在强调以人为本，科学发展，构建和谐社会，对安全生产的监管更加严厉了，我们企业对安全生产的投入更大了，员工的安全知识和安全意识普遍增强了。

创千日安全生产不易，造长久万家灯火更难。为了创造一个和谐安全的工作环境，羊口盐场坚持用系统的思路、创新性的观点来对待安全工作，努力在企业内塑造安全文化。每次的“安全生产月”活动期间，都组织开展一系列贴近实际、丰富多彩、富有成效的活动，营造了安全生产人人有责、安全生产人人参与的浓厚氛围。夏季雷雨多，拉塑料多，空气潮湿，工作繁忙，车辆来往也多，是我们盐场事故的高发期。

羊口盐场从6月1日开始组织一次“安全百日警示活动”，以构筑全员、全方位的安全思想防线。

春天走了会再来，花儿谢了会再开。然而，生命对我们只有一次。朋友们，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福。让我们抓住安全这根生命线，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受幸福的乐趣，演义生命的精彩！让生命绽放更绚丽的色彩！

谢谢大家！

宣传卫校演讲稿篇九

大家好！

一、遭遇火灾怎么办？

1、基本要求

小学生不得玩火。一是不能带火柴或打火机等火种；二是不得随意点火；三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

2、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。

纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒

精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

3、发生火灾应如何报警？

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是 119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。格根据这个号码，每年的11月9日，被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

4、遭遇火灾如何正确脱险？

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

(2)身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(4) 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(5) 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以选择二楼跳下，但绝不可盲目跳下，一定要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(6) 在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(7) 逃生时。尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。以往火灾发生时，真正被火直接烧死的人员不多，大多数是死于有毒烟雾造成的窒息。

二、煤气中毒怎么办？

日常生活中，家庭用火、取暖、洗澡时缺乏预防措施，是导致煤气中毒的主要原因。煤气中毒又叫一氧化碳中毒，一氧化碳是一种无色、无味的气体，几乎不溶于水。进入人体后，与体内血红蛋白的亲合力比氧高300倍，使血红蛋白丧失了携带氧的能力和作用，对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最为严重。

轻度中毒者仅有头晕、头痛、眼花、心慌、胸闷、腿软、恶心等症状；中度者除有上述症状外，还有呼吸及脉搏增快、四肢冰凉、嗜睡、全身无力；重者可昏迷、呼吸困难、大小便失禁、全身软瘫，瞳孔也散大，皮肤呈青紫色或灰白色，重者危机生命。

发现中毒病人后，要迅速打开门窗，搬掉煤炉或关闭煤气开关；立即将病人移出中毒处，转移到空气新鲜的地方，解开衣扣，但要注意保暖。轻度中毒病人经充分吸入新鲜空气，休

息2-3小时，一般可不治自愈。对昏迷者应立即将病人送医院救治。

预防煤气中毒的最有效的办法是：

(1) 冬季烤炭火取暖的一定要适时开窗换气，夜晚睡觉前要将取暖煤炉的煤炭烧尽，特别是烧蜂窝煤的，要将火炉移出屋外。

(2) 燃气热水器、燃气灶等应放置在通风处，经常保持室内良好通风状况。冬天用燃气热水器洗澡的，洗澡时间不要过长。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，重视安全，是我们每个公民的义务，更是我们每个公民的责任。

最后，祝愿大家身体健康，平平安安！