

让文明成为一种习惯 让感恩成为一种习惯 (优质16篇)

编辑工作需要对本有较高的理解能力和语言表达能力，以便修改和完善内容。在编辑中，我们要注意保持原文的风格和声音，避免过度修改和改动。精心挑选的编辑范文可以为大家提供一种写作的参照和借鉴。

让文明成为一种习惯篇一

“滴水之恩，当涌泉相报”。这句话告诉我们要懂得感恩，感恩阳光，融化了冰雪；感恩明月，闪烁了黑暗的天空；感恩朝霞，捧出了黎明；感恩同学，赠给我们友谊；感恩老师，教育我们前行；感恩父母，赋予我们生命。感恩离我们并不遥远，它就存在与我们生活中的点点滴滴里，默默谱写着感恩的篇章。

打开记忆的闸门，往事如翻腾的流水涌上我的心头。一个又一个清晰的画面浮现在我的脑海，这件事静静地温暖了我一生的时光！

那是一个寒冷的清晨，我走在上学的路上，就发现天空阴沉着脸，仿佛有人招惹了它似的，而且已经下起了小雨点，细细的雨滴伴随着风儿飘落下来，街道两旁的花草树木随风和雨飘飘荡荡，呈现出来与春天一样的生机勃勃与活力。下雨之后，天气又开始变冷了起来一切都是湿漉漉的。

在雨后，虽然挺美，但是却少了些许暖洋洋的气氛

我进入学校后，漫步在校园里，自己感觉格外的冷，我不时用手捂住嘴，好暖和一些。我又把衣服上的帽子戴了起来，把自己的身体蜷缩得更紧，用这种方法让自己更暖些，但是我却不禁地打了一个喷嚏。

“你冷吗？”我立即转过身子望过去，原来是一个大哥哥，“你是在说我吗？”我问道。“你知不知道，你应该学会自己照顾自己，应该多穿一些，你看你穿在么点，家里人会替你担心的。”我沉默着不知如何回答，刹那间，这温暖且真诚的话语，想温暖的手，轻轻的叩开了我的心里那扇冷漠的门，那点滴的温暖，洗亮了所有黯淡。我的心不知被什么搅乱，心里一下子五味杂陈，全身翻腾着一种暖暖的液体，突然之间，我感觉没有那么地冷了！

虽然只是这些简单平凡的话语，但是却让我明白了很多道理。感恩这两个简简单单的词汇充实着我们的生活，塑造着我们的心灵，它让世界变得更加美好，它可以消除内心的积怨，它可以涤荡世间一切尘埃，愿感恩的心充满生活中的点点滴滴洒满人间！

让文明成为一种习惯篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年10月18日，第八周星期一。今天国旗下讲话的主题是：让日有所诵成为一种习惯。

在上一周，国旗下讲话的主题是“让晨诵开启黎明。”我们知道了晨诵的目的是养成一种与黎明共舞的生活方式，通过习诵，领略优美的母语，感受诗歌所传达的感恩、优美及音乐感。人是用耳朵学习语言，而不是用眼睛，那些入神的阅读的人其实是在入神的倾听。古往今来，全世界所有民族的母语教学对于诵读的重视不言而喻、不约而同的，语言的学习诵读是必修课。

从本学期，学校进一步深入开展诵读活动，并将晨诵纳入一门课程来对待，这是一个结合了经典古诗文、儿歌与儿童诗的复合课程。从本周开始，我们在每天早上，利用上操前早到校的时间朗读语文、英语中单词、篇章，在下操后，早自

习前开设10分钟的晨诵课，其实并不一定局限于“晨”这个时间上，这只是根据这个课程的特点采取了一种形象化的说法而已，每周语文教师还要用一节课来讲解一下晨诵的内容，指导一下我们的诵读。

我们还要学会通过多种形式来开展晨诵活动，如晨间颂诗、日常诵诗、生日诵诗及情景诵诗。让晨诵与我们的生活紧密相连，在诵读的过程中，让我们小小的生命之流，融入民族文化、人类文化的河流。

晨诵的内容是经教师们千挑万选的能经得起反复咀嚼的诗歌，选取的是优美典雅的，天真纯净的，奋发向上的，感恩虔诚的，想象奇特的或者童趣盎然的诗句。我们通过在一个星期或者更长的时间里，用这首诗歌来“开启”黎明，为每一天注入生命的源泉。

我们的晨诵不仅追求诵读内容的高雅，更要突出的是日有所诵，贵在坚持。泰戈尔的诗句表达的'更好：“不是槌的打击，乃是水的载歌载舞，使鹅卵石臻于完善。”诵读这些好诗，正是我们的心臻于完美的载歌载舞的涓涓清流。日不间断地诵读，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气……所读所诵，都将内化为我们的精神气质，陶冶我们的情操，磨练我们的意志，修炼我们的性格。

同学们，在我们的童年，让日有所诵成为一种习惯，是走一条缓坡上行的积学修心之路。让我们在诵读中华诗文的同时，放眼世界、广吸博纳，走一条开阔健劲的求新图变之路。

让文明成为一种习惯篇三

各位老师，同学们：

大家早上好！

1、我们要说话优雅有礼。在校园内，见到老师，我们都应该说一声“老师您好”，少先队员行队礼，一年级的朋友鞠躬行礼。另外，麻烦别人做事或者向他人借东西的时候，请说一声“请您帮我一下，好吗？”“请您借我块橡皮，好吗？”；别人帮助了你，请说一声“谢谢”；不小心撞到别人或者踩到别人，请说一声“对不起”。

2、我们要站得优雅。小朋友们，把背挺直，双脚并拢站直，两手五指并拢紧贴裤缝，眼看前方。

3、我们要坐得优雅。胸离桌子有一拳，双手平放在桌面上，头正，身直，足安，不乱动，不东张西望，这是绅士和淑女坐姿的最佳典范。

4、我们要听得优雅。在别人讲话的时候，眼睛要看着发言的人，立正或者端坐，不随便说话，打断对方发言时请示意，例如上课时我们要举手，得到老师同意以后我们才能发言，认真聆听。

5、我们要用餐优雅。吃饭时，不东张西望，不随意与他人交谈，不挑食，不偏食，节约粮食。夹菜时，不要把盘里的菜拨到桌子上，不要把汤泼翻，不要将菜汤滴到桌子上，勺子不要与餐盘用力碰撞发出很大的响声。咀嚼饭菜，嘴里不要发出声音，要细嚼慢咽，有食物时不要张大嘴巴。如果要咳嗽，打喷嚏，要用手或手帕捂住嘴，并把头转向旁边。用餐完毕，将餐盘按要求摆放好，离开时将椅子推进桌子下面，果皮和纸巾带离桌面并扔进垃圾桶内。

6、我们要活动得优雅。课间要开展正当活动，走廊上不追赶打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯一定要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要文明，不奔跑，不玩水。

我相信这些对我们中心小学的孩子来说，一定都不难做到，

甚至很多同学已经做得非常好了。从现在开始，大家都要积极行动起来，争取越来越多的小绅士小淑女涌现在中心小学校园里。

让文明成为一种习惯篇四

记得曾几何时，我在老师的要求下写着一篇篇的命题作文，按照老师搭建好的文章框架和思路，将华丽的词藻堆砌，而这些竟都成了美篇范文。离开学校后，便再不愿作文，因为它不是我的真正需要。

现在的我又有了写作冲动的，最直接的原因是参与了我区的“领雁工程”的培训工作和在广西基础教研网上开展的网络教研工作。在网络平台上，在“领雁工程”的读书博客中，读着身边同事们写的一篇篇的教学随笔、读书感悟、参加讲座的心得体会，或是外出参观学习后的收获；看到大家的心得与感悟不仅仅能自己内化，还能通过网络平台将这些感悟说出与他人分享，我十分感动。是的，曾记得一位名人说过：“与人分享一个苹果来，只有半个；与人分享一个好的想法，就有了两个。”好的思考、好的感悟是应当多与人分享交流的。

作为一名教研员，一名需要在教研工作中走在前面，引领别人的人，深感自己在这些学习工作中的参与的力度和深度的不足。我有责任，自身也非常需要将我在教研工作中的思考与感悟写出来，与老师们分享。教研工作是个十分个性化的工作，跟个人自身的学习、阅历和反思领悟有关。光学不思、光做不思，没有前进的基础，光思不写也不能将自己一些感悟及时的梳理和留存下来，自己就会感到虽然经过非常辛苦的学习和努力，但是自己的进展不大。而是应当及时将自己一点的灵感，哪怕是一个小小感受如果能记下来，日积月累，今后都将是自己教研工作的成长历程。

因此，最需要脚踏实地做的第一点是：学习、反思与写作并

行。才能在教研前行的行列中不慢行、不落后。

第二点：实践、行动与写作并行。

有了思考还要积极用行动加以落实，并在落实的过程中不断用写作将行动的经过进行记录，这些也就是自己的专业研究成长足迹。

因此，作为一名有责任的教研人员，应对教育改革的大发展，我们需要学习吸收，需要内化，更需要输出。

所以，我要说：让写作成为习惯！

让文明成为一种习惯篇五

感恩，这个词是人的这一生必须要学会的。要懂得感恩，要学会感恩，要善用感恩。其实我们人的一生有许许多多的人要感恩，感恩我们的父母，感恩我们的老师，感恩帮助我们的人。口中说出感恩二字其实特别的容易，但是做起来难，我们要。

我的父母，从十月怀胎到现在一直抚养着我，为我操啦不少的心。可是正处于年少无知的我，什么都想尝试，什么都想玩玩。父母都是经历过我们这个年龄段的人，知道哪些是对的，哪些是错的，他们往往都会告诉我们对错。可是我们不但接受他们的答案，还顶撞着他们，一点也不会感恩。有时候自己的良心发现啦，知道他们才是对的时候，很想要感恩。但是，自己又不敢去感恩他们，害羞放不下面子，这就是我们。还有的时候心里想的都是父母的辛劳，觉得自己很对不起他们，想要好好的感恩他们。结果，只要一发生矛盾，这些想法统统都烟消云散啦，只想着顶撞，那些感恩的话统统抛到九霄云外去啦。所以，感恩很难，很难。

我们只要学会控制我们自己的情绪，控制我们自己叛逆的想

法。一切的一切都是那么的容易。每当要去父母发生矛盾的时候，你想着自己是否有错，控制自己的情绪好好冷静与父母心平气和的谈谈。谈完就会发现他们是对的，我们是错的，然后就会感恩他们的帮助，他们的提醒。不会再像以前一样，每次吵完架，一会儿发现自己是错的之后。又碍于自己的面子，不好意思感恩自己的父母。现在，感恩很简单，只要你找对啦方法。感恩起来并不是一件难事。如果我们的话，你的整个人生都会少走许许多多的弯路，少经历一些坏的事情。感恩会是一个特别好的行为，更何况让这个行为成为一种习惯呢。

不要老是说感恩好难好难，放不下自己的面子去感恩他们，这是愚蠢的表现！我们要学会感恩，当你学会感恩之后才知道其中的快乐。如果你的话。你每天都会生活在快乐之中！所以！让我们学会感恩，让感恩成为一种好习惯吧！

让文明成为一种习惯篇六

有时，我们习惯了，也就忘记了感恩。

天蒙蒙亮，你依旧送我上学。车来了，我也就上车走了。没有一句道别，这已成了我们之间的习惯。倒车镜里，你站在瑟瑟寒风中，瘦小的身躯只裹了一件起球的单衣，几丝银发在风中凌乱。你的身影最后消失在拐角。

下车时，我对司机说了声：“谢谢。”他点点头，回以一个淡淡的微笑。那时我是多么开心。只因我得到了友好的回应。往前走，到一个小摊前，买个油条吃。那个卖油条的阿姨有着重重的黑眼圈，手上爬满老茧，娴熟的动作不断重复，还时不时打着呵欠。我拿上油条准备离开，习惯性的说了一句：“谢谢，阿姨！”阿姨猛地抬头看着我眼神中掠过一丝惊诧，同时放射出别样的光芒。原来一点点的感谢也会带来一点点不同。

回到家，看着你为我准备的晚饭，刚想说声，谢谢。但看着你忙碌的背影，那一桌话却堵在喉咙憋在肚中，我像个哑巴，动着嘴却没发声。这一切似乎都习惯了。那个早上的身影在我的脑海浮现。回想起来，你已经历了太多次那样的寒风，以至于你的脸上留下了风霜的痕迹，手上也有了冻裂的伤疤。我多想让你再次牵着我的手去散步；多想再像小时候一样，为你捶捶背。然而在何时，你我之间交流少了，我们习惯了沉默，甚至有些渐行渐远了。此时你就坐在我身旁。终于，我小心翼翼，满怀愧疚地挤出一句：“谢谢。”在我的余光中，你有些惊讶。眼睛睁得很大，但眼泪占据了大部分，脸上的肌肉也不自然地跳动了一下。你的喉咙动了一动，却始终没对我说什么，只是给我夹了一块排骨。

夜已深，还未眠。我正想着什么。你的敲门声突然而来，一束光、一个影从门缝中泻出。一个温暖而厚重的声音传来：“孩子，晚安。”我才明白，你那未流出的泪，未说出的话。

时间流逝，我们习惯着习惯着，也就忘了感恩。静下来，看看你周围那些为你付出过的人。是否，你也曾想过，你欠他们一份感恩，更失了自己一颗感恩的心。

。记住，别让他们等太久。

让文明成为一种习惯篇七

人生要懂得感恩。感恩，不一定是感谢大恩大德，是一种生活态度，是一种善良的人性美。有了感恩的心，你才会有好的心态，才会发现更多的美好。

感恩父母，感谢你们给了我宝贵的生命。是你们让我从牙牙学语到蹒跚走路，是你们给了我一个充满欢乐的童年，也正是因为有你们，才会有今天这个我。母亲的爱是很明显的；而父亲的爱则是默默无闻的，表现在行动上的感情，正是因

为这两种不同的爱，才会让我更好地掌握自己。

感恩老师，是你们赋予我精神上的财富，让我们不输在起跑线上。当我们走进校门的那一天，老师就像对待自己孩子那般对待我们；当我们踏出校门的那一瞬间，老师就已经将所有都给了我们。

感恩朋友，因为有你们，才会让我在遇到困难的时候不会感到无助。也感谢你们一直给我的帮助与鼓励；感谢你们在我无聊的时候听我唠叨废话；世界最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地很正直的严正的朋友。谢谢你们，我的朋友！

感恩我们的祖国，是你给了我们一个幸福安定生活的环境。不管发生什么都挡在我们前面的伟大祖国，也正是由于你的顽强坚守，才换来了今天这个和平的国家，也正是因为这样，我们才会有机会来探索世间万物的奥秘，谢谢你，亲爱的祖国！

感恩挫折，让我在经历过困难之后才懂得了勇敢。也是每一次的挫折才让我明白了自己的不足之处还有很多。也正是因为这样才让我变得遇到困难不再那么弱不禁风。而是一次比一次茁壮起来。

感恩伤害过我的人，因为你们一次次的伤害，才会磨练出今天这个坚强有志气的人；因为你们一次次的背叛，才会促成今天这个拥有冷漠外表，内心火热的我；也正是因为你们一次次的无情转身，才会有今天这个无坚不摧的我。

滴水之恩，须当涌泉相报。学会感恩，是从古至今从未变过的优良传统。一个人只有学会感恩，他才配拥有朋友。也唯有学会感恩，才能报答曾经帮助过我们的人。也只有学会感恩，才能立身行走于世间。

学会感恩才会让我们的人生活的更加的精彩，让感恩变成一

种习惯，让我们人人都怀有一颗感恩的心。

让文明成为一种习惯篇八

因为感恩，温情才无处不在；因为感恩，友谊才长存永久；因为感恩，动人旋律才不再停歇；因为感恩，世界才如此多彩。

然而，在我心里，最让我感动的当然是亲爱的爸爸妈妈。芸芸众生，我们能够没有朋友，没有同学，没有亲人，甚至能够没有兄弟姐妹，可是我们不能没有父母。父母赐予我们生命，含辛茹苦养育我们长大，任劳任怨的为我们奔波，不求任何回报，只期望我们比他们过得好，比他们有出息。或许世界再也不会会有谁比父母更伟大了吧！可是，现实中的我们又有几个能够真正读懂父母呢也许此刻的我们还小，还不明白什么叫大恩大德，还不能真正体会到父母严格要求我们的真正含义。有时甚至觉得父母的唠叨，父母的好是对我们的牵绊。我们常常责备父母的唠叨，怨恨他们的古板和对我们的不理解……可是，当我们离开家，当我们渐渐长大后，我们就会慢慢地体会到父母的不容易。这种爱无声无息却惊天动地，让我们倍感温暖。

作为温室里的花朵，我们不应当只懂得享受，而更应当学会感恩。时光不待人，趁我们父母都还健在，趁我们都还年轻，多给父母打几个电话，多帮父母洗几次脚，多关心关心他们。就像他们关心我们一样，或许，我们一点小小的举动都能够让他们欣慰许久。

学会感恩，不仅仅是感恩父母。生活中有太多人和事值得我们感激的，其实，任何给予都不是理所当然的。

从此刻开始，不要吝啬自我的微笑，不要深埋自我的感情。生活在如此幸福的环境里，不要让麻痹遮蔽了自我的双眼。我们完全有义务对那些帮过我们的人说声多谢，我们完全有必要对这个社会做出我们该有的回报。让我们将心比心，将

爱传递到每个人内心深处吧！

让感恩成为一种习惯，让世界多一份和谐和美！

让文明成为一种习惯篇九

“落红不是无情物，化作春泥更护花”

——题记

不知是从那一天起，我开始懂得了时光不等人的残酷，我想抓住时间并对她：“说慢一点吧，再慢一点。”

母亲这一形象在我心里是最美的，无私且伟大。总觉得母亲就是自己的保护伞，无时无刻都庇护着自己。直到有一天，我无意间看到母亲的双手撑着沙发痛苦的呻吟着，母亲的呻吟声在安静的屋子里显得格外明显，我赶紧走了过去，用手扶母亲问道：“妈，你这么了？”母亲有点措不及防的看着我回答道：“没事么大事，腰疼而已，我已经贴了膏药了。”可我看的出来，母亲很痛苦。我也明白，母亲是不想让我担心，因为马上就要考试了。我也什么都没再说，只是叫她注意身体。

是啊，母亲每日每夜地为全家操劳着，怎么能不老呢？母亲每天要做的事有很多：早上连太阳公公都还在睡觉的时候，厨房的灯已经亮了，母亲正在忙着给我做早饭；放学回家，总是看见母亲正在帮爷爷奶奶洗衣服，打理菜园……任劳任怨的母亲从没有过一丝抱怨。

母亲也常常教我们怎样做人，做事。她对我们说：“人要活得堂堂正正，要抬得起头，挺得直腰。”我从母亲哪里学到了很多做人，做事的道理，我也很感谢母亲陪伴着我成长，教会我做人。

什么都能等，什么都等得起，唯独孝顺父母不能等。父母用自己的白发换来我的青丝；用布满老茧的双手换来我纤细的双手；用佝偻的脊背换来我挺直的腰板。无私的奉献着，默默的付出，就像那悄无声息落下的落红一样，静静的滋润和孕育着下一代。所以同学们，抓紧时间，孝顺父母吧！不要等到“子欲养而亲不待”才知痛悔，趁现在还来得及，好好地珍惜和感恩自己的父母吧！

让文明成为一种习惯篇十

有这样一个小故事，讲的是一棵小树和一群大树一起生活。但小树却认为大树挡住了它的阳光和雨水，让它无法成长。于是便请求伐木工人把自己周围的大树都砍了。伐木工人照做了，当小树正在高兴终于没有大树阻挡自己接受阳光和雨露时，一场大风暴却来临了，没有了大树们的遮挡，顷刻之间小树便被风暴连根拔起。

这个故事告诉了我们什么呢？小树被大树保护着，却不知道感恩，而是嫌弃它们挡住了阳光和雨露，最后被风暴吹断，追悔莫及。生活中也有这样的人，不知道去感恩，而却嫌弃那些默默无闻关心你的人，爱你的人。

那么，为什么有这么多人不会去感恩呢？那是因为他们没有去发现，没有去在意那些细小的事。哪些爱他们，默默关心的人。

有一个故事，说有一个人养了一群猴子。他很喜欢这些猴子，便经常喂养它们，甚至把自己的干粮也拿去喂猴子。当没钱时，甚至砸锅卖铁。到后来，那个人家里什么也没有了，便对猴子说：“你们走吧！我不能养你们了。”猴子们上蹿下跳，十分生气。那个人说：“我这样对待你们，甚至砸锅卖铁也要喂你们，现在我让你们离开，为什么你们要如此愤怒呢？”猴子们说：“因为你一直养着我们，我们不会去捕食，有你喂就行了。现在你却不喂我们了，我们理所应当生气了，

”

那么我们应学会去处处留心，处处感恩。其实很多事都值得我们去感恩。比如父母在你上了晚自习放学后来接你时。你应该感恩，感恩他们这么晚了也愿意来接你回家。当家人早起为我们做早饭时，你应该感恩，感恩他们愿意起这么早来为你做早饭。人应该处处知道感恩，让感恩成为一种习惯。留心于每一件小小的事情，让感恩成为一种自然而然的事。比如在学校，各科老师对我们孜孜不倦的教诲，下课了老师还在为同学们讲解不懂的题。老师用自己休息的时间来为我们辅导晚自习，我们都应该感恩！

当然我们是学生，没有什么物资的东西来感恩父母和老师，我们只能努力学习用优异的成绩来报答他们。在平时的生活中和学习中我们也要学会对别人付出，我们感恩为我们付出的人，更多的人也得到我们的付出，于是每个人都会去感恩，那么这个世界就将会变得更和谐更美好！

让感恩成为一种习惯。一种伴随一生的好习惯，它能影响他人，也能改变自己。感恩身边的小事，感恩爱自己的人，关心自己的人，就算那“寸草心再小，也想要去报答那阳春光辉。”

感恩于心，让世界充满爱！

让文明成为一种习惯篇十一

“对别人所给的帮忙表示感激，将感激之心落实在实际行动上。”这是感恩。可是，此刻这个时代，又有几个人会把感恩当成一种习惯。拥有一颗感恩的心，能够让生活变得更珍贵，能够让精神变得更崇高。所以，我们要怀一颗感恩的心，让感恩成为一种习惯。

学会感恩——感激我们的父母，是他们给了我们宝贵的生命。

父母长满老茧的双手有我们欢乐的童年，黑发中的银丝有我们成长的足迹。母亲的爱是流露出来的，内心内心与外表一致；父亲的爱是默默无闻的，寓于无形之中的感情，两种爱让我们更好地掌握自我。

学会感恩——感激我们的教师，是他们丰富了我们精神上的粮食，给我们飞翔的翅膀。当我们踏进校门的那一天，教师给了我们无尽的关怀；当我们踏出校门的那一天，教师已经付出了全部。

学会感恩——感激真正的朋友，让我们有一双结实的臂膀。朋友在成长中带给我们许多泪水与欢笑；学习中给我们许多自信与磨练；生活中给我们帮忙与被帮忙的机会。为我们分担痛苦，与我们相知相惜，让我们不会孤单。

学会感恩——感激我们的祖国，是他给了我们幸福生活，给大家舒适的生活环境。无数次默默的坚守，给我们和平，给我们学习的机会。我们才能够学会探索万物的奥秘，参悟社会与人生。

滴水之恩，须当涌泉相报。感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人最起码的品德。其实，我们也需要感恩：父母对我们有养育之恩，教师对我们有教育之恩，同学对我们有协助之恩，社会对我们有关爱之恩，祖国对我们有呵护之恩……赠人玫瑰，手有余香。一个人把感恩当作习惯的人，会活得更欢乐更坦荡。

感恩，让人与人之间少一份隔阂。

感恩，是一种值得用一生去珍视的爱的教育。

感恩，是一种美德，是一种崇高的境界。

感恩，是一种值的用一生去完成的壮举。

感恩，让生活充满阳光，让世界更加和谐。

“感恩”是一种态度，一种品德，一片肺腑之言。每个人都应学会“感恩”。对于此刻的小孩最重要，他们只明白爱自己不懂爱别人。所以应当学会感恩，学会尊重他人。拥有一颗感恩的心，会让生命更加精彩。

学会感恩，让感恩永驻我心，永驻大家的心，让感恩成为一种习惯，让你我都怀着一颗感恩的心。

让文明成为一种习惯篇十二

时间总不停止流动，十多年的岁月总不会充满阳光，但太阳永远不会停止燃烧，就像一路上总会有人陪你走下去。

外祖母已经去世多年了，只因生活所迫从小随父母外出打工的我，与这位血缘上的亲人人生并无太多的交点，但即使我与她虽然没有太多的交集，但我仍然能记得她，不为别的只为她给过我的温暖。

外祖母在老家的山里长大，是个纯朴的妇道人家，一生拉扯外婆长大，老来也没享受过生活，我第一次见她时，她便已经卧病在床。但也不是病入膏肓，随时可能死去的那种，她在病床上，不说话，一双泛黄的眼眸总是一眨一眨的看着天花板，你跟她说话她也不看你，有种看透人生的超然之感。对这样的老人有一种肃然起敬的意味，但确实也少了几分老人孙子齐聚一堂，其乐融融的感觉。

灾难总是突然降临，好像不搞得人们惊慌失措就不能显示出他的无情与冷酷。08年四川汶川大地震，全世界人民震惊。那个画面不用我说，也应该是记忆犹新的。老家不幸也被波及，但不幸中的万幸是一家人都安然无恙。

但四面都是残垣断壁，老家的房子也是成了摇摇欲坠的危房，

一家人都搬进了政府分发的帐篷中。令人佩服的是一家人之中最淡定的就是外祖母了，地震时叫都没叫一声。躺在床上一动不动，外婆去抱她时她就好像睡着了一样。

灾后政府分发的救灾物资是方便面和矿泉水，那时的我对方便面这东西真的是爱到骨子里。一天三顿能换着花样的吃它。半夜还去偷偷的拿来干吃。

有一天晚上大人们都睡着时，我偷偷跑去拿方便面，想起泡面的滋味我一时心痒，不想嚼干巴巴的面，就想用热水泡。当时我跟灶台差不多高，开水瓶就放在灶台边上，我努力的踮起脚去够，手刚刚触碰到塑料的边缘使用力向下一拉，开水瓶顿时从灶台上落下，我慌忙向旁边一躲，但碎裂的水瓶以及温度还很高的热水就贱到我脚上，我顿时疼得大哭起来。

但没人过来帮我，不得不说那灶屋的隔音效果真是强大。我当时真的是不知所措，脚上传来的灼烧感让我无法动弹，只是一味的哭，但这时我听到门口传来脚步声，爸妈走进来把我抱住，看了我脚上的伤后带我去了附近的诊所。这伤很快就好了，但我疑惑的是他们怎么知道我不见了了的。明明他们都睡得那么死。

之后外婆告诉我答案，是外祖母，她半夜睡不着，就看见我往灶屋走，她没叫住以为我只是去吃东西。但一阵以后我没出来，她就感觉出事了。之后便叫醒了我的爸妈。

我这才知道，这位平时对我漠不关心的老人原来一直记挂着我，我心里涌起一股热流。从那时我学会了感恩。我也懂得了，要让感恩成为一种习惯。

让文明成为一种习惯篇十三

刚下楼，就看见路旁围了好多人。好奇心促使我不由得向人群靠近。只见一大群人围着一辆高档轿车，个个伸长脖子往

里张望。轿车旁边一个身穿高档貂皮大衣的男人焦急地对大伙喊：“哪位小朋友能帮我爬进车底拧一下螺丝？”

他身旁一个打扮的很妖艳的女人说：“看把你急的，重赏之下，必有勇夫！”于是他赶紧掏出一张百元大钞：“谁能帮我一下，这钱就给谁了！”

我旁边一个小朋友动了一下，却被一个阿姨拉住了：“别去，有钱人的话，信不得！”这时候，一个小学生走了过去，说：“让我来吧！”

操作很简单，在那位穿着貂皮大衣的男人的指挥下，不一会儿就完成了任务。当那个男人将钱递给那位小学生时，却被女人呵斥住了：“你还真打算给他100啊！我看给他五块就够多了！”

男人从女人手中接过零钱递给那位小学生，那小学生摇了摇头，男人又加了5元。他还是摇头。男人有些生气了：“你嫌少，这10元也不给你了！”

“不是，我没嫌少，我们老师说过，帮助别人不应该要报仇的！”

那女人一副不屑的表情：“那你还站那等什么？还不走？”

围观的一个小朋友脱口而出：“他在等你说谢谢！”

难道这就是人们常说的感恩吗？简简单单的两个字都不愿开口。

生活中，感恩无处不在，大家行动起来吧！让感恩成为一种习惯！

让文明成为一种习惯篇十四

“光阴似箭，日月如梭。”转眼间，十六年已经悄然而逝，我也已经是一名堂堂正正的高中生。在这十六年里，父母为了我们付出了多少努力流了多少汗水，操了多少心。我这一生都要感谢一个人，一个永远在我背后支持我的人——我的妈妈。

夏日炎炎，天上的太阳就像一个大火盆一样，火辣辣的，头上的汗一直都在往外冒。我上完补习课后，就去了我妈工作的地方。

门口有一只小狗被晒得直吐舌头，看着十分的逗。我走进妈妈工作的车间，一股刺鼻的塑料味道扑鼻而来，我马上捏住我的鼻子，默默的抱怨了几句。我从远处望见了妈妈的背影，她沉浸在她自己的工作中，丝毫不受外界的干扰。

我慢慢地向她靠近，她仍然没有察觉到我。突然，她停下了手中的活儿，我下意识地蹲了下去。我只见她从手提里拿出包，我看见她小心翼翼地包里拿出一支涂伤口的药和一个创可贴。我又走近了一步，我清楚地看见她手上有很多伤口，皮肤如此的粗糙，她的手还留了血。我看见她用一个大拇指和食指拧开了药盖，把药涂抹在裂开的伤口上，我从她的表情中看出，她一定很痛，但也忍着。

我感到我的鼻子酸酸的，眼睛里就像进了沙子一样，特别难受，但我得忍着不哭，我怕哭出声被她发现，我调整好自己的情绪。

“妈！”我终于叫她了，她很惊喜地转过头来，问我：“咦，你什么时候来的？你课上完了吗？”我笑了笑，说：“早就上完了。还有，我都来了好长时间了，我一直都站在你的身后，只不过你没发现我而已。”妈妈面带微笑地说：“你这个小兔崽子，来了也不说一声，你吓我一跳呢！”

我的眼睛盯着她的手问：“妈，你的手还疼吗？都流血了！”她皱着眉头却又很欣慰地说：“疼呀，当然疼啦，只不过啊，只要你和妹妹认真读书，都考上一个好的大学，将来找一份好的工作，我这点疼算什么呀？等你们长大了，我就和你爸爸享清福了。”

是呀，父母为我们流汗，为我们流血，但我们却身在福中不知福，天天就是衣来伸手，饭来张口，不懂得感恩。

我们要无时无刻感恩身边每一个对你好的人，特别是生我们养我们的父母。我们要让感恩成为一种习惯。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这时，我的耳边不断响起这段旋律。

让文明成为一种习惯篇十五

在我们的成长过程中，如果没有水源，就没有生命；如果没有阳光，就没有温暖；如果没有父母，就没有我们；如果没有关心与帮助，我们的生活将会是一片狼藉；如果没有亲情与友情，那我们的世界只会有黑暗与孤独……因此，我们应该怀揣一颗感恩的心，感谢身边帮助过我们的人，同时让感恩伴随成长，让感恩成为一种习惯。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，在生活中也是这样。例如朋友给予的帮助，父母给予的关爱，老师给予的教导……这些小事，都应该用一颗感恩的心去回报，而这一颗感恩的心是每个中学生都应该具有的。

让我记忆犹新的是那个毕业季，正因为朋友的这点提醒，而让我明白了许多道理。

那个炎热而又繁忙的夏天，教室里只听见沙沙的书写声，此

时窗外的天气正如教室里一样，闷热而又紧张。树上的蝉一刻也不停息的叫着，就如同倒计时一样，不停息的走着。而此时的我被一道题给“困住”了，脸上布满密密的汗珠。在这时，在一旁看书的闺蜜，看到了苦苦思考的我，就自发的给我讲起了解题思路。在她讲完后，我顿时觉得思绪拨云睹日，原来换一种思路，就会有不一样的“天空”。为了感谢她的帮助，我决定帮她提升她的其他科目。

正因为朋友的一个小帮助，而让我生活并不是一成不变的，如果肯换种方式，依旧可以多姿多彩。

因为朋友的一个小帮助，让我明白，即使再微小的事也要学会感恩。在现在的社会缩影下，我们更应该让感恩成为一种习惯。

俗话说“要养成一个习惯要21天，要养成一个永久性习惯要90天”，所以说，每天坚持从一件小事中学会感恩，那久而久之，感恩就会成为你的永久性习惯，那么这个习惯将会伴随你一生。

总而言之，让感恩成为一种习惯就像是大海里的帆船，会载着你的祝福，你的祝愿驶向远方，驶向那个给予你帮助、关心、教导的人；让感恩成为一种习惯就像一只千纸鹤，会载着你的欢乐，飞向那个充满美好的地方，当你回望时，这种习惯会让你收获得更多。

让文明成为一种习惯篇十六

各位老师、同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是：让优秀成为一种习惯。

古希腊哲学家亚里士多德说过：“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”亚里士多德说的话，告诉我们，任何一个人来到人世，除了脾气会因为天性而有所不同外，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果，是自己发展的结果。从远古的历史走来，今天我们来重温这句话，感受这句话，仍是感慨万千。这充分说明人追求优秀，成为优秀，形成优秀是各个社会所提倡的，所需要的。也是个人，集体，国家，乃至整个人类取得更加文明，更加良好生存和健康发展的基础。

优秀习惯的养成需要时间和过程，我们要从每件小事做起，从点点滴滴做起，从现在做起。习惯有很多种，有刻苦勤奋的习惯、有礼貌守纪的习惯，有负责的习惯等等，当然也有做事拖拉、敷衍了事的习惯，有不守时的习惯等等……而优秀，则是要把所有美好都集中一身的好习惯。俄国著名教育家乌申斯基说过：“你有了好的习惯，一辈子都享受不尽它的利息；你有了坏习惯，一辈子都偿还不完它的债务。”因此，我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使优秀行为习以为常。

也许有的同学认为：我又没有优秀的细胞，怎么可能让优秀成为一种习惯呢？其实，每个人都有自己的优势，也都存在着各自的不足和局限，问题是，你有没有想过要取长补短，你有没有尝试过要不断弥补自己的不足。每一种好习惯都昭示着最终的优秀，而每一次的优秀又意味着新习惯的产生。生活中，该习惯的，要义无反顾的习惯，该改正的，就干净利落的改正。在我们日常的学习和生活中，要善于学习、观察和体验什么样的习惯才算优秀。应该时刻向优秀的人看齐才会更快的变得优秀。“近朱者赤，近墨者黑。优秀和勤勉总是紧密的联系在一起。优秀的人无一不是勤勉的，而勤勉的人大多数都是优秀的。聪明的人从来不把自己当特例，只知道自己下苦功。

同学们、老师们：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种习惯，成功的人让优秀成为一种习惯，成功的人无论做什么事，都会斗志昂扬，都会锲而不舍，都会一丝不苟，都将努力做到最好，做到极致！，让我们始终保持一颗优秀的心，超越自我，让优秀成为习惯，成功也就成为习惯，我们的人生也定会因优秀和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈！

让生命之花在优秀中绽放！

谢谢大家！