最新舞蹈个人工作总结 个人工作总结(优秀9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

舞蹈个人工作总结篇一

半年的时间过去了，这半年里，我在各部门领导，同事的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，在实践中学习，不断调整自我，逐渐适应了基层工作。在此阶段，总结这半年的工作情况，发现问题，理清思路，找准方向，才能更好开展下一个阶段的工作。

坚定信心，改变思想，适应环境。作为一名刚刚出身社会

的大学生我首先在思想上给自己做足了功夫，既然选择了这个工作，我就要脚踏实地做好本职工作，务实进取以饱满的热情完成工作计划和目标。做好思想准备，时刻提醒自己要入乡随俗，积极面对困难，要有克服困难的信心和决心。为尽快进入工作角色创造了有利条件。

务实进取、深化改革、拓展思路，夯实多元化发展基础。完成本职工作，配合上级完成安全生产监管的各项工作目标，参与政策宣传、组织实施、整理上报全过程；参与安全检查，下到建筑工地、居民集居地、工厂、学校查找安全隐患，排除隐患；参与消防安全宣传，提高群众的消防安全意识，减少消防安全隐患；同时做好会议记录，学习会议精神，以饱满的精神态度迎接每天的日常工作。

在工作的这段时间里，虽然我取得了一些成绩，有了一些自己的工作成果，但是还存在着很多不足。主要表现在独立性工作开展不够，基层工作经验相对欠缺，工作局面有待进一步的拓展。

在以后的工作中，我要继续按照党委政府的要求积极工作，提高警惕，清醒认识自己的不足，着重在以下方面下功夫：

1、加强学习，向群众学习，在实践中学习，学习党的各项政策，学习相关专业知识。

2、加强与群众的交流，增进理解，培养对人民群众的深厚感情。戒骄戒躁，细致耐心工作，积累工作经验，提高工作能力。

3、立足基层，尽职尽责，充分发挥自身优势，宣传农村的政策法规，促进党建工作。

我认为既然来到基层，就要扎扎实实地工作，坚定信念，积极向上，为群众做一些力能所及的事情。在党委政府的正确领导下，我要用知识、青春和热情服务于社会主义新农村建设。

舞蹈个人工作总结篇二

怀着对教育的梦想，我捧着一颗火热的心于20xx年x月踏上了神圣的讲台。在这一年里，我深深地体会到做教师的艰辛和欢乐，我把自我的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。

作为一名教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针。认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，兢兢业业，尽忠职守。参加学校组织的各项活动，如抗冰救灾、抗震救灾等献爱心活

动。相信在以后的工作学习中，在学校领导的关心下，在同事们的帮忙下，我将更加努力工作，勤学苦练，使自我能尽快成为一名优秀的人民教师。

本学年，我担任年级体育教学工作，深感肩负职责之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。

在教学过程中，教学进度和教学资料的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习资料在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的构成。运动负荷由小到大，满足了不一样类型学生的要求，学生上课进取性高，能在教师的要求下进取锻炼，对学生本身体质的增强起到了很大的作用，从而较大地提高了学生的体育成绩。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到进取锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教学过程中，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在努力提高教学质量的同时，我还充分利用教材中的好的资料进行思想教育，培养学生爱祖国、爱社会的情感，力争做有梦想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

自我还狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学年初，我就针对各队的实际情景，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情景及比赛情景进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个能够教育的

机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，进取做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨，并取得了骄人的成绩。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今日，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、课程标准，因材施教，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取。更加严格要求自我，努力工作，开拓进取，为完美的明天奉献自我的力量。

以上是我这次实习总结的资料，不足之处，还请多多指教。

舞蹈个人工作总结篇三

20____年即将告别，回忆在这一年当中既忙碌着也有收获着，使我感到有喜有忧。本人一直在注塑车间做了3年多的质检工作，所在的岗位确实有一定工作压力，但是对我来说没有压力就等于没有动力。作为一名质检员的我，为使自己成长的更快，工作中得到更大提高，做了如下的工作总结：

一、对工作中的品质把关

作为质检员，不但要掌握专业的检测知识，还需要认真仔细，才能发现问题，找出问题，解决问题。所以这一年的现场的质量工作使我受益匪浅。在检验之前，要学会看懂产品图纸，与产品试装。根据品质流程要求，做好事中监督工作，发现及纠正检验过程中存在的问题。配合操作员对产品质量作全面的检查，对产品中出现的问题及时提出、纠正。对特殊产品要加工工艺的进行全过程跟踪检查，确保每道工序合格。对进仓的产品严格把质量关，对事后结果进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天下班之前，对检验过程中出现的质量问题做好对班交接工作。记载检验过程中往后容易出现

的问题可取之处，不断地提高个人的专业检验水平;将现场存在的质量问题及须公司协调解决的问题认真反映出来。

二、工作中不足之处与存在的问题

1、对产品品质方面要求还有一定差距，导致少批量的退货现象。一方面，由于个人检查方面不够细致、专业知识不够充足，一方面就是工作量多、和时间比较长时，工作效率不高。

2、在发现质量问题中不敢明确确定是否，果断性不强，在处理有些事情时还需要领导的帮助。

3、由于目前质检工作人员有所欠缺，工作时间长，工作量增加，如有一人请假无人替代。

三、明年的工作打算与改进

1、我将进一步发扬优点，改进不足，全力做好本职工作。要保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、学习进取、敢于拼搏精神。理清工作思路，提高办事效率。

2、在检验之前，我首先要了解需要检验的产品，并且在检查前应该做好事前准备，检查时认真监督。

最后，我公司为人性化管理，注重员工技能的培养，和团队的精神，以及积极上班的热情，我相信，我一定会在__这个大家庭的发展中，共成长，我们一定会壮大起来!

舞蹈个人工作总结篇四

一年来的工作已经结束了，我感觉这一年来我确实是有非常大的进步的，我也渴望能够得到更多的认可，虽然时间过得很快，可是我这一年来一直都非常的稳重，我知道在工作当

中这些都是不能够急的，在工作当中我一直都是保持着非常端正的态度，在这一点上面我也希望可以让自己有所进步，对于过去的一年，我觉得自己有收获，也有不足。

过去的一年当中，我还是意识到了自己有一些问题，我能够清楚的感受到这一点，只有在工作当中保持好的态度，细心一点才行，我觉得我有一点是非常不好的，我在工作当中总是会出现一些不必要的问题，养成拖拖拉拉的习惯是非常不好的，我不希望再有这样的情况发生了，在这一点上面还是需要让自己保持好的态度，确实要让自己做的更加认真细心一点，在以后的工作当中我也是保持着好的心态，养成拖拖拉拉的工作是非常不好的，不能够第一时间处理好日常的工作，这非常的影响工作，在以后我一定会改正这一点，我能够了解到自己确实是有一些做的不够好的地方，我是深刻的意识到了自己分内的职责，这是我应该要有的态度，这也是我应该要认真去做好的，除了拖拖拉拉的习惯之外，我觉得自己在工作方面还是比较优柔寡断的，这样的习惯确实是非常不好，不能够够果断的决断工作就会出现问题，所以我一定会继续改正这些不足之处。

改变工作观念。是不是工作观念上有问题，是不是有混的意思。找出这方面的原因，下定决心改掉。我们每天既然已经工作了，为什么不好好的干呢?反正也是一天，为什么不让这一天有所收获呢和有意义呢?自己树立正确的工作观念：要干就干好，要干就干出个样来，一定要正视自己的工作，有这个信念，一定会干出成绩来，不管这个成绩是大还是小，大的成绩也是由小的成绩积累的。工作干好了，能为领导分忧，领导也会对你刮目相看的，得到重视的。

提高自己的素质。素质包括两方面，一个是心理素质，一个是能力素质。心理素质要靠自己调整，调整好自己的心态，使自己能够抵抗不良影响，使自己能够承受住失败的挫折，坚决做到越挫越勇。能力素质提高，首先要不断地学习和充实自己的专业知识，提高自己的专业能力，在工作中尽量少

出毛病或不出毛病，让自己的工作不说是总比别人好，也要比上不足、比下有余。

懂得如何总结自我是自我进步的一个台阶，一篇好的个人人工作不足之处和改进，能让自我的缺点更加出现在明面上，对改进缺点有着推动作用，让自己从根本上进行改善。

舞蹈个人工作总结篇五

开头语：随着结算预算工作的结束，一年的工作就算彻底的结束了。一年来有必要对自己的工作作一个客观公正全面的总结。

七、放东西一定要有规律，及不能丢三落四，杂乱无章。做到防患于未然;

八、好记心不如烂笔头，更何况现在的记忆力是每况愈下，以前厚厚的一本书都可以倒背如流，可如今记一个电话号码都难，天命不可违呀!

总结不是为了总结而总结，而是为了改变而总结。只有工作做好了，生活才会好，心情才会好。

舞蹈个人工作总结篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好!

我是xx学院学生会。

沙漏不曾为谁停留。时间是位勇者不停的向前，而我也在时间的流苏中不断的成长。时间转眼即逝，回顾过去将近一个学期的时间，学生会的工作由一片空白到丰富多彩，不论是我自身，还是学生会都发生了很大的变化，对于本学期学生会的工作历程和基本经验，我感触良多。我将从学院概况、

工作回顾、特色工作与创新、成果展示3个方面来总结我们的工作。

xx学院作为xx的主干学院，不仅具有丰厚的教学经验，而且具有优厚的文化底蕴。多年以来x学院秉承“从严治校，从严执教”的教学方针，弘扬“勤奋严谨，求实创新”的优良学风，在校领导的带领和兄弟院系的帮助下各项工作才得以稳定开展，学院风采才得以积极展示。

过去这一个学期我们学生会已红红火火地开展了17项学生活动。虽然规模有大有小，但是每开展一次活动都能使同学们踊跃地参加，虽然各个部门部长及成员没有足够的经验，但是深入同学们中的调查发现，仍被同学们所喜欢。下面我选几个介绍一下。在文体活动方面：

1、文体活动。

为了迎接20x届新生，展现x独特的风采和魅力，开学初，我院学生会承办了迎新晚会，并高效的完成了校学生会分配的’任务。之后，为了增强班级凝聚力体育部举办了“水与争锋”新生篮球赛以及“水羽争锋”新生羽毛球赛。这两项活动既增强了团队协作能力又增强了班级凝聚了。同时为充分展现大学生个人魅力，锻炼大学生口才和应变能力，丰富校园文化生活，文艺部举办了“情系水利之水与未来”主持人大赛。这次活动为我们学院主持团队又输送了一大批精英人才。在学习方面：

2、学习方面

3、生活方面

为深入持续的做好学生思想政治教育和日常管理工作，提高学生日常生活自我管理能力，营造良好的生活环境，我院生活部积极响应学校“校园文明与安全教育月”活动，接连举

办了校园安全知识竞赛、安全教育展览、安全教育条幅签名等一系列安全类活动。近期举办的寝舍装饰大赛。受到了同学们的一致好评!

舞蹈个人工作总结篇七

20xx年x月起到现在，在新的环境中我又成长了三个月。我很荣幸能与各位同事共同学习、进步，现总结实习期间工作如下：

到公司报道后，我被分到xxx项目，刚到项目时，由于人员不熟和工作经验的欠缺，整天就只能看图纸，遇到看不懂的结果就跑现场去结合实际读懂它。慢慢的和同事熟悉了，感觉工作起来快乐很多，虽然有很多事情不懂，但是每当问到同事们时，他们总是耐心的给我讲解。让我受益良多。其实我所在的项目已经处于完工阶段了，主体结构已经封顶。对于初出校门的我们来说，不能直观的接触每个结构的施工过程。学习到的东西就十分有限。在熟悉图纸的基础上，开始逐步的接触算量，核对分包劳务的工程量。从中知道，与学校学习的东西差别还是比较大的。在这期间，由于公司要升特级资质，需要对各项目进行信息化管理。也就开始慢慢接触信息平台的录入，虽然只是辅助，但是也从中学到了不少东西。

现在三个月已经过去了，虽然没有直观的见到主体封顶以前的施工，但是在导师和同事的讲解中，我学到在进行地基施工时，可采用土钉墙施工。土钉一般是通过钻孔、插筋、注浆来设置，但也有通过直接打人较粗的钢筋和型钢、钢管形成土钉。土钉墙施工时，坡度不应大于1:0.1。土钉适用于地下水位以上或经降水后的人工填土、粘性土、弱胶结砂土的基坑支护和边坡加固。另外根据需要，也可采用护坡桩施工，锚杆施工，冒梁施工等。在采用护坡桩施工时，每进深一米，都要加模板并填充混凝土，防止坡面下滑和地下水渗漏。且挖五米以上时，还应考虑照明和通风的问题。地基施工时，还应注意桩间土的支护，以防止雨水渗透造成地基的不均匀

沉降。

钢筋混凝土楼盖按其施工方法可分为现浇式、装配式和装配整体式三种：

1.现浇钢筋混凝土梁板结构。整体刚性好，抗震性强，防水性能好，适用于布置上有特殊要求的楼面，有振动要求的楼面，公共建筑的门厅部分，平面布置不规则的局部楼面，防水要求高的楼面，高层建筑和抗震结构的楼面等。现浇梁板结构按楼板受力和支承条件的不同，又分为单向板肋式楼盖，双向板肋式楼盖，双重井式楼盖和无梁楼盖等。

2.装配式钢筋混凝土楼盖。楼板采用预制构件，便于工业化生产，在多层民用建筑和多层工业厂房中得到广泛应用，此种楼面因其整体性、抗震性及防水性能较差，而且不便于开设孔洞，故对高层建筑及有防水要求和开孔洞的楼盖不宜采用。若在多层抗震设防的房屋使用，要按抗震规范采取加强措施。3.装配整体式钢筋混凝土楼盖：其整体性较装配式好，又较现浇式节省支模。但这种楼盖要进行混凝土二次浇灌，有时还需增加焊接工作量，故对施工进度和造价有不利影响。因此仅适用于荷载较大的多层工业厂房、高层民用建筑及有抗震设防要求的一些建筑。

对于混凝土浇注，大体积混凝土的浇筑方式为:全面分层、分段分层、斜面分层 。等混凝土终凝后,在10小时内对混凝土面进行复盖或淋水养护,保持混凝土表面处于润湿状态,保养时间不少于7天。拆除模板的时间要在与结构同条件养护的混凝土试块达到规定强度时,或依据可靠的参数资料,确定混凝土已超出标准强度。但是混凝土浇注时也要注意由于它的表面系数比较小，水泥水化热释放比较集中，内部温升比较快。混凝土内外温差较大时，会使混凝土产生温度裂缝，影响结构安全和正常使用。所以必须从根本上分析它，来保证施工的质量。 产生裂缝的主要原因有：水泥水化热、外界气温变化、混凝土的收缩 。早期预防温度裂缝的方法有：优先采用

水化热低的水泥，如矿渣硅酸盐水泥。

减少水泥用量，掺入适量的粉灰煤或在浇注时投入适量的毛石，放慢浇注速度和减少浇注厚度，采用人工降温措施，浇注后应及时覆盖。

对于预算员来说，只有更好的了解施工过程和施工方法才能更准确的算量。才能保证所算的东西不会漏项。在今后的工作中，我有了更好的目标了，我在实习期间知道了我所学知识中的很多不足，我会在今后的工作中重点考虑，一一的将我的不足之处慢慢改正，直至作对为止。我的不足之处肯定还有很多的，只是我暂时没有发现。只有在工作中可以将自己的缺点无限放大，我的缺点才会显现出来，然后我重点改正。我相信我会实现我做一个工程师的梦想的，虽然在成长道路上还有很多荆棘之路，不过我相信，只要自己不断的努力，我就会是走向成熟，走向成功。

舞蹈个人工作总结篇八

时间荏苒，岁月如梭，转瞬间一个学期就这样悄然而去了，留下的不仅仅是深刻的记忆，还有数不清的喜悦与汗水。回首当时，刚接到这个班时的满怀激情，到后来的偃旗息鼓，再到现在的持之以恒，其间布满了辛酸与喜悦。班主任是联系学校、家庭、教师和学生的纽带。做班主任工作需要花费大量的时间、涉及的范围又广。这项工作比拟繁忙，但班主任工作又是必不行少的，下面就这一学期的工作作个小结。

作为一个接班教师，刚来时同学们不解的眼神、疑心的眼神、不愿承受的眼神至今让我记忆犹新。至今我还记得我们班孩子在开学时，背着书包刚到教室时的样子。当她听说她以前的班主任教师换了以后，说：“为啥子安?我不干。”她当时的动作和语言至今还让我历久弥新。于是，我暗暗下了一个打算：肯定要让她们承受我。随后，我翻阅以前教师留下的那一丁点资料，开头试着了解她们，试着找同学谈天，渐渐

的大家开头承受我。我渐渐了解了他们的性格、爱好，知道他们喜爱干什么，喜爱哪个明星，喜爱看什么节目，我开头和他们有了更多的共同话题，我们也渐渐熟识了彼此，认可了彼此。就这样，我与这个班的孩子有了深厚的感情。

一个班级有大量繁琐的工作，光是治理方面就有晨读、卫生、纪律及教师不在时对班级学生的治理等方面，这时就需要一个班干部队伍了。我将班级中的班干局部为三组，每组两人，分组治理一天中的'晨读、卫生、纪律等方面的事项。对治理精彩的学生准时表扬，治理不当的则指出问题所在，帮他们一起改正。这样班干部之间也有竞争，而竞争又促进了班集体的建立。

刚接手这个班时，我发觉我们班孩子的集体荣誉感不强，对待任何事只顾自己的利益，不顾及集体利益，集体荣誉感淡薄。于是，我开头通过各种形式的活动，以及集体辅导等让孩子们懂得我们是生活在一起的一家人。通过不断地强化，大家渐渐开头习惯有难大家帮，习惯了时刻维护班集体荣誉。

在一个班级中每个学生的特点都是不同的，他们的进展也不同。有的学生成绩抱负，但也有一局部学生，他们的成绩总是不抱负。他们往往由于成绩低下，对学习失去了兴趣。如何转化后进生，使其跟上班级学生前进的步伐，是班级治理必需面对的问题。

1、正确对待后进生。先进和后进都不是固定不变的，后进生经过自己的努力也可以成为先进。信任每个学生都可以成为先进。

2、培育学生的自信念。当一个人有剧烈的自信念时，他信任自己肯定能够获得胜利。因而怎样培育学生的自信念就显得特别重要。

(1)信任教育。信任每个学生都能进步，使学生感受到教师对

他们的信任，并使学生受到这份信任的鼓舞，信任自己有学习数学，做数学的力量。

(2)胜利教育。当学生体验到胜利以后，他的学习自信念就会大增，也是他们向新的目标、新的成绩前进的动力。对于后进生，目标不要定的太高，从易而难，由浅入深。课堂上简洁的题目让他们来板演，对了准时表扬;错了恳切的帮忙他们，使他们体会到教师和同学的真诚。同时还要擅长发觉他们身上的闪光点，并准时予以鼓舞。

3、典范教育、鼓舞教育。小学生的年龄特征打算了他们在做很多事情时都喜爱有个典范可以仿照。对后进学生来说，那些优等生距离他们太远了，所以这里的典范指的是和他们差距比拟小的学生或者是他们中的一个由于进步了，取得了好成绩也可以成为后进生的典范。当发觉某一个学生取得了进步时，要准时表扬，为他们树立一个典范。

我国闻名教育家xx先生说：“播种行为，就收获习惯;播种习惯，就收获性格;播种性格，就收获命运。”这一育人哲理道出了培育行为习惯的重要性。他认为，“我们在学校里受教育，目的在养成习惯，增加力量。我们离开了学校，仍旧要从多方面受教育，并且要自我教育，其目的还是在养成习惯，增加力量。”习惯越自然越好，力量越增加越好。良好的行为习惯是促进一个人安康成长的重要条件，是健全人格形成的根底。

1、正确面对学生存在的不良习惯。

2、营造良好的学习环境。

3、习惯训练无小事。

4、典范的力气(教师、家长要做好表率)。

5、持之以恒。

固然作为一名年轻教师，我还有许多缺乏的地方，唯有渐渐学习，向优秀教师学习，努力提高自身的素养才能将我们班带的更好。

总之班主任工作很繁重，他既是教育者也是学生前进道路上的领路人。

只要我们心系学生，有细心、有恒心、有信念，定然会“润物细无声”，我们的班主任工作就会做得更好。

舞蹈个人工作总结篇九

在担任□xx□课程助教时，本人主要协助课程主讲老师进行作业批改、作业讲评和对学生进行答疑等，完成规定的授课内容，基本上每节课都能准时参加，圆满的完成了老师交给的各项任务。主要有以下：

三、在课堂上进行了讲课，主要讲解作业及相关习题，讲解透彻，板书工整，受到学生一致好评。

四、善于与学生进行课下交流。

五、制作课件，完成老师规定的授课内容。

以上是我在这一学期担任助教时所做的一些工作，回首这一学期来的点点滴滴，每件事都能历历在目，每件事情都使我不断的成长。这一学期的助教工作，使我从一个平时上台说话脸红的学生成长为在讲台上从容镇定的老师。通过对学生经心的挑选布置作业以及课后对学生作业的批改，让我明白了作为一名人民教师是一项光荣的职业，它是在一个平凡的岗位上担负着神圣的使命，使我深切的体会到了教书育人的伟大，也明白了作为一名教师的艰辛和不易。

的某些专题知识讲的不够等等。对此我有深刻的认识，并下决心改正这些缺点，在以后的教学工作中去改正自己的不足。

这门课程现在已经结束了，但是这段经历给我留下了深刻的印象，回想起来，深有感触。在以后的学习工作中，我将继续不断努力，争取做得更好。感谢学校能给我这次助教机会，同时感谢课程主讲老师对我的帮助。

最新个人工作总结

作为一名青年教师，任教一年来，感受很多，也做了一些积累，借此机会整理一下，分以下三个方面。

教学工作、教学成绩是教师的立身之本，尤其是青年教师应当把教学放在第一位。进入高二以来，我担任年级部干事，工作较琐碎，但坚持在级部工作之外，投入很多的时间在备课中，用心备好课堂上的每一个知识点、每一个学生会注意到的细节。经过这一阶段的努力，我觉得受益匪浅，原先枯燥简单的课本资料原先能够加工得如此非富多彩。备课充分了，课堂的容量也就增大了，效率跟着提高了。原先的自我疲于整理知识点，无心设计课堂教学，此刻我的教学中心已逐渐向教学设计偏移。

对于每一个班级量化怎样班主任负责，但班级的成绩关系到每一个任课教师，那里面就存在作为任课教师如何参与班级管理。尤其作为青年教师要过的无关就包括教育管理关，教育管理关分：班主任工作、班级考试成绩、评教、教案等，总分70分以上的认可过关。担任班主任的教师已经占据了优势，那么没有担任班主任的教师，是否做好了过关的准备，如果此刻给我们一个班，我们会带成什么样。

在高一的教育管理过关考核时，我的成绩是79.5，不高，但也不低，过关。可是我觉得在高一做班主任很失败，头脑中可用的材料太少，作为班主任会转的词太少，自我带班的理

念不够系统。我觉得此刻有这样的优势，我能够接触每一位班主任，了解他们的带班理念。例如：那位班主任善于亲情渲染，那位班主任教育学生春风细雨，润物无声，那位班主任善于总结归纳。当然，只要够细心，时时都有我们学习的地方。并且此刻我仍坚持搜集积累班会的各种材料，作为班会自愿整合放在自我的电脑里，并坚持听每周每位班主任的班会，积累好的做法，好的言语，记在自我的班主任笔记本上，此刻已经积累了好多，其中不乏老班主任们积累多年的材料。

有位it行业的精英曾这样形容创业中的自我：心比天高，命比纸保可能我们这一代人很多都有过这样的感慨。年轻人心比天高，对自我的期望值较高很正常，可是不满现状而抱怨就不对了。这个矛盾其实是能够转化的，对自我由一个较高的定位，对待每一件事情，把自我放在一个较高的位置去研究。任课教师，我们能够站在班主任的角度去研究班级成绩，各位教师互相理解、帮忙，何愁班级成绩不好提。班主任在处理班级事情的时候，同样能够把自我放在年级的角度去权衡，这也是郭春雨教师经常提到的越位意识。

重心要低，真正做事情的时候，从最基础的做起，上届高三宣誓的时候就提到了：降低重心，负重前行，对我们青年教师，一无所有，所以我们更要先把最基本的事情做好。本事越大，职责才会越大，仅有本事到达必须程度，才能承担较大的职责。

在竞争中坚持平和的心态。有一次在听班会时，姜向超教师在386班曾这样描述竞争：人与人之间都存在竞争，每个班级之间存在竞争，东区和西区存在竞争，衡中和其他学校也存在竞争，竞争无处不在，不敢竞争的人是懦夫。这是姜向超教师的话，是的，我们和同学科教师之间同样存在着竞争，可是我们应当看到，同我们竞争的教师，大多是上过高三的极优秀的老教师，所以与他们竞争，不管胜利或是失败，我们都是赢家，我们都在提高，所以我们应当放宽了心，勇于

竞争，敢于提高。

曾任微软大中华区总裁17奶瓶ニ倒：优秀到卓越是简单加勤奋的结果。简单解释一下就是，简单做人，勤奋做事。我一向把它作为我祫17座右铭，勉励自我，不断提高。