

# 最新大学跆拳道体育课心得(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 大学跆拳道体育课心得篇一

光阴似箭，日月如梭，转眼间党校的学习已经结束，但我想我学到的还远远不够，我还务必在终生学习的道路上继续摸爬滚打，这是一个共产党员所务必做到的。但党校学习的经历也的却让我们充实了不少，党离我们不再遥远，党校在我们心中也不再朦胧。

正如我在小组讨论中提到的，我们上过党校的同学就应和那些没有上过党校的同学有所区别。这并非我们将比他们高尚多少，而是我们从思想上就应比他们高一个层次，我们就应在党校的学习中有所觉悟。很多同学都说能参加党校培训很荣幸。是的，我们被同学们推荐来上党校，从某种好处上来说是他们把对党的感情寄托在我们身上，如果我们仅仅感到上党课的光荣那么就负有同学的信任。我们也确实没有把上党课拿来炫耀，我们也明白来上党课的那刻起我们的肩上更多了份职责。“井无压力不出油”，正是这份压力让我们的内心日益强大。

接到11月18日参加党校培训消息时，我就预想到这个周末党校肯定要开课，我本已准备好周末回家看我母亲。十一国庆我没有回去就是为了等这个周末。因为就在上周我弟弟出生了，我妈术后正在家静养。我自认为我是一个孝顺的孩子，第一次和母亲分开两个月我本是想家心切，好在大学我选取了充实，所以我没有太多时间去想家，但这次回家我是计划

好的，提前都和辅导员请好了假。当我给通知我参加动员大会的候萍学姐回信息确认周末真的有课时，我再次给她发信息问她党课能不能请假。她说这个假要和刘老师请！我觉得如果去和刘老师请假就应是能批的，每个人还是有一次请假的机会，但我思考后还是决定周四下午回去，然后周六晚上坐末班车赶回参加周日的课！果然匆忙的赶回去，周六下午午饭没吃，拿些冬天的衣服和鞋装了个大包，带着母亲的千叮万嘱最后在大约九点赶到了付家坡车站，十点左右回到了学校。虽然还是回去了但在家的时间除去睡觉剩下就不到二十四小时了。

记得在再一次党课中有老师问我们，你们为什么愿意付出休息的周末来上课？老师还半开玩笑的说你们的入党动机在我看来都是纯洁的，你们所处的年代和我们所处的年代不一样，此刻入不入党对你们找工作、谈恋爱关系不大。是的，每次上党课的老师都不一样，这些老师或许有的我们一辈子都不会再见，他们只是我们大学生涯的匆匆过客，但我们不会忘记他们。我们内心多了一份对老师的感激之情，我们变得更加成熟。

结束党校学习后我和我们学生会的部长聊天，我说最后松了一口气了。他回答我说不要高兴的太早，入党的路还很长。我也笑着告诉他，毛主席说“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，当初参加党校学习之前，对于我们一切都那么新鲜，以为我们没有经历过，我甚至连一片电子档都写过。刚听到老师学姐强要调认真对待党课，还要完成多少材料，多少电子档，多少手写稿时，我确实有点懵了的感觉。农村来的其实都有同感，因为我们几乎都很少摸电脑。但此刻不也过来了吗？看着自己笨拙的指法敲出的思想汇报、总结，而且还有很多的错字，我想笑也想哭。

或许我写的不够好，或许我感觉的和别人不一样，或许我遇到的困难在别人看来根本就不是困难，但是我想说我们毕竟都走过了，我认真的对待过党的第一步考验。

“故今日之职责全在我少年，少年智则国智，少年强则国强…”做个内心强大的人，在以后的日子更加从容吧！

## 大学跆拳道体育课心得篇二

近日，我省大学生就业创业报告团深入省内各高校巡回演讲，报告团成员用自己的人生经历和成功，为即将毕业的大学生上了生动的一课，令莘莘学子深受鼓舞。在这些初尝成功喜悦的大学生身上，人们欣喜地看到，不畏艰辛、执著追求、善抓机遇、敢闯敢干是他们可贵的品质，也正是因为有了这闪光的精神和意志，他们的人生之路将越走越宽广。纵观历史，凡成大事、创大业者，无不拥有崇高的理想信念，他们的命运总是与祖国和人民息息相通。

谁都无法否认，每个人都有自己的理想，都有自己的生活，其区别只在于，有的人心中只有他自己，想到的是个人的名利；有的人心中只有少数与己有关的人，想到的是小集团的利益；而有的人心中装着的是党和人民的事业、是那些渴望帮助的百姓大众。事实证明，个人的理想总是在无私和忘我中升华为人类的共同理想，进而在奋斗中熔铸理想信念的力量，开创美好的未来。

理想的实现离不开个人价值的实现。爱国、成才、奉献从来就是中华儿女伟大理想的坚强核心，也是任何一个有志青年永远追求的人生价值和崇高目标。可以肯定，每个血气方刚、才华横溢的大学生都有着自己多彩的梦想、美好的理想，但理想与现实的对接，需要到基层、到艰苦的地方、到自己热爱的事业中去接受实践的磨砺、迎接生活的挑战，在挥洒汗水、奉献智慧中感受创造的快乐，体味成长的幸福，开拓理想的境界，坚定必胜的信念。

理想的实现需要从一点一滴做起，在顽强拼搏中不断超越自我。年逾九旬的老红军杨德千永葆青春的奥秘就是：每天接受新事物，时刻不忘忠于党。做到天天有个小目标、天天有

一个新希望、天天进步一点点，让生命始终处于“充电”状态，为心灵注入鲜活的思想，孕育创新的激情。

伟大的理想总是在经受考验中迸发出战胜一切艰难险阻的巨大力量。当前，国际金融危机仍在蔓延，中国经济也面临着前所未有的挑战，给大学毕业生就业创业带来了不少的困难。但越是危难之时，越要坚定理想信念，树立必胜信心，在危机中锻炼成才，于危机中发现机遇，否则，犹豫和退缩没有出路。唯有攻坚克难、奋勇向前，与祖国和人民一道爬坡过坎、迎接朝阳，在科学发展的伟大时代建功立业，才是实现理想创造人生的必由之路，才是当代青年尤其是当代大学生应有的风采和气概。人们有理由坚信：有党和政府的关心和支持，有理想信念旗帜的引领，中国青年一定会在这场特殊的考验中交上一份优秀的答卷，为民族的伟大复兴留下灿烂的足迹。

## 大学跆拳道体育课心得篇三

礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程度、道德风尚和生活习惯的反映。

本学期选择学习大学生礼仪这门选修课，我对此感到无比的荣幸。因为，这样一门课程对我们的生活至关重要，它不仅告诉我们作为当今大学生应该拥有一个怎样的思想道德水平、文化修养，而且告诉我们应该怎样更好的立足社会、适应社会的需求。大学生礼仪，这是一个很广的话题，它包括了大学生适应社会生活的诸多方面，从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等；从对象上看有个人礼仪、公共场所礼仪、待客与作客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文

明交往等。在人际交往过程中的行为规范称为礼节，礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪，使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往，告别不文明的言行。

在开始的课程中，老师给我们就讲到了作为一名大学生来说我们应该拥有一个端庄的外表。老师告诉我们在我们走出大学生活后，我们要踏进社会，需要在社会中立足，我们要求值，要面试，要进行人际交往。我们应该拥有怎样高尚的行为规范。于是，老师首先给我们讲到了作为大学生要有一个好的言谈举止，要礼貌对人，态度要诚恳、亲切；声音大小要适宜，语调要平和沉稳；要学会尊重他人。用于要恰当。

接着，老师给我们讲到了我们应该具有一个端庄的仪表，服装，头饰，脸面等方面的问题，还自己带了众多的日常生活用品为学生做示范。又给我们讲到了大学生应该具有的正确行为举止、分别冲站姿、坐姿、走姿、待人、接吻、握手等多方面的内容。还给我们讲到了众多有观公众场合中的众多生活礼仪。比如说：乘车礼仪，旅游观光礼仪，饭店用餐礼仪等众多方面。

最后老师给我们重点介绍了餐桌礼仪，告诉我们接受别人的宴请时应该怎样，怎样用餐，怎样就坐。也告诉我们在邀请别人在家做客时应该如何布置，如何准备菜单，如何邀请客人。怎样安排坐次，怎样接待客人等礼节。

通过这样丰富多彩礼仪课的学习，感觉到受益匪浅，觉得这样的礼仪课学习增加了我们在以后寻找工作的路途中增加了就业机会，能够以文明的言谈举止待人接物。

## 大学跆拳道体育课心得篇四

转眼间我已经进入了大三，在二年多的学习生活中，有酸甜

苦辣，有欢笑和泪水，有成功和挫折！有人总结，在任何一个学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌，我们不能满足于平庸，应该以更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午醒来。大学，是我们由幼稚走向成熟的地方，在此，我们应认真学习专业知识，拓展自己的知识面，培养自己的能力。那么，我在这里谈一谈关于我在大学里的学习经验和感想。

大学的课程比起高中来说相较于轻松，大学里的学习主要是靠自觉，除了掌握老师课堂上讲的内容，还要利用课余时间阅读其他相关的书，查找资料，在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地丰富各方面的知识。如果说高中时的学习是幼儿学路由老师领着，那么大学就是大人式的学习。我们接过学习的接力棒成为了领跑者，在这一场比赛中，可以跨栏可以抢道可以跳跃，而绝对不能在起跑线上等待老师牵着你跑。只有自主自助自信的学习，才能取得好成绩，正如一个好的足球运动员，他不能只听教练的意见，而应该自己进行思考，因为毕竟，在场上铲球，抢断，过人，射门的都是你自己。

至于学习方法，我相信没有最好，只有更好，要找到适合自己的学习方法，就像现在考研一样，选择适合自己的辅导书才是最好的辅导书。我不是很聪明，但我知道“笨鸟先飞”，我应该属于那种兢兢业业型，每次都早去上课，不逃课，上课认真听讲，下课按时完成作业。

关于学习，我觉得兴趣与目是最重要的，比如数学、计算机和比较重要的科目我上课就比较专心一点，而且在课外时间还会去阅读一些相关资料，而对于其他无关紧要的课程只是上课听一下，做到主次分明。在此我做以简单归纳：做好准备，提前预习，这样在课堂上能够比较顺利的跟上老师的节奏，取得更好的听课效果；认真听讲，做好记录，随堂记录笔记有助于集中注意听课，并且在期末备考的时候，可以有所侧重，减少盲目性；定期复习，注意交流，要避免因时间

过久而遗忘所造成的重复性工作，掌握好复习的间隔；还要多与同学交流，探讨解答问题的方法，和对不同问题的意见，将更有助于拓宽思路。

关于各科的课程学习我在这里谈一下数学、英语和计算机的学习。数学学习，数学是一门比较重视基础的学科，一定要把概念、公式弄清楚，一定要稳扎稳打，这样才能以不变应万变。

英语学习，我英语基础不是太好，但现在考研必须重新学习，英语是大学中的必修课程，大一、大二两年一定要把英语基础打好，打牢，打实，这绝对马虎不得。因为大学要求过英语四级，还关系到能否得到学位证以及就业等诸多事情。现在很多单位都要求英语四级或者六级才能有机会面试的，所以英语学习至关重要，英语的学习在平时，主要是知识的积累过程。

计算机学习，由于我一直对计算机很感兴趣，所以对于学习计算机就感觉要轻松一些，学院计算机课程学习的语言主要是vb学校要求计算机必须过级，我在大一下学期学完vb课程后，大二上学期就过了计算机二级，总之，计算机作为就业时的一块强有力的敲门砖，计算机必须学好，还有学精，平时上课要注意听讲，课后要勤上机练习，熟悉所学语言，相信只要工夫下到了，没有不成功的。

关于大学上课还有就是如何表现自己，比如说老师会问问题，你可以举手回答问题，这样你不仅表现了自己而且还会增加在老师心目中的印象，我一个性格比较内向的学生，一般我不会举手回答问题，但我会抓住一些机会来锻炼自己，比如说大学里面不少课程老师都会要求学生组成小组，然后做一个大作业，并且会抽出时间让你上台用ppt做介绍。一般我会作为组长制作精美的幻灯片并上台演讲，并做到切合题意，详略得当，重点突出，这样就会给老师合同学留下一个深刻的印象了。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准目标，努力坚持。无论什么考试，考前的那段时间很重要，这不是“临时抱佛脚”，我所说的是最后的整理复习。当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读一些课外书，在临考前，把所学的要考的知识点再重新在脑子里一点一点的过一遍，算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。

还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。学习计划可以写在纸上也可以记在心里，我经常会把我的计划写出来贴在寝室里墙壁上，比如说要考试，我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点，为我们的自主学习，教师的教学提供了许多便利条件。目前，互联网上学习资源中，管理方面的资源极为丰富；收费、互助、免费应有尽有；形式与内容多种多样。

比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络，为自己考试盲目的考试报

名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料，使自己在各种考试中能轻易适应。当然如何有效利用这些资源，是我们必须重视的问题，不适当的选择，会浪费精力，浪费时间，我们要选择适合自己的资源进行学习，这样才能做到事半功倍。

总之，在大学生活和学习中，我们要树立良好的心态，要充满信心，要凭借自己的头脑和双手，做好自己的学习计划，合理安排时间，充分利用资源，依靠自己的努力和奋斗，相信自己，成功将属于你！

## 大学跆拳道体育课心得篇五

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我鉴定是这样的：回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，透过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写潜力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自我个人空间。平时我还涉猎了超多文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高!在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时光观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我透过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自我的组织潜力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为用心乐观新时代青年，我会更加迫切要求自我充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我;用心必须能赢得精彩!

我的大学生的自我鉴定如上，我深知‘良禽择木而栖，士为伯乐而容’

## 大学跆拳道体育课心得篇六

随着经济的发展投身创业的人越来越多社会上创业者的类型有很多种而作为一个大学生在创业过程中我们需要具备哪些素质呢首先我们必须要有诚信在商业交往过程中诚信就是企业的立业之本没有诚信就没有一切。人无信而不立诚信不仅反映了企业的实力、信用和形象又有效地降低企业的交易成本。作为创业者具备诚信的素质可以带给企业的信用与信誉也是企业的无形的财富。

在创业过程中我们会遇到很多的情况、问题、矛盾等为了企业的发展需要我们还需要有决策能力。创业者在调研和日常的经营管理中发现及时对问题进行分析做出正确的决策是很重要的。

创业者需要有管理力创业者是企业的高层是管理者。在工作过程中不仅要获得员工的支持还要不断激励员工激发员工的工作积极性从而实现企业的目标。创业者还需要有沟通的能力要有表达能力互相尊重等从沟通中更好地实现企业目标。应变能力也是创业者必须具有的创业者的灵活应变能力是企业生存与发展的基本生命力所以创业者必须要有对产品、市场营销和管理的应变能力才能使企业源源不断地发展。

好的创业条件和创业环境对个人创业来说是锦上添花但是如果说没有一流的创业条件和环境那么开动脑筋从身边的小事上创新同样可以创业成功所以创新能力也是创业者的重要素质。

一个企业就像人一样其生存与发展离不开社会所以良好的社会关系是很重要的这就要求创业者要具有良好的社交能力了。对于创业者来说技术专长是利刃人脉是秘密武器因此开发和经营人脉资源更能为企业的发展锦上添花。

作为一位大学生在创业过程中我们又有那些优势与劣势呢第一我们有着年轻的血液和蓬勃的精神对未来充满希望与激情这能帮助我们在创业过程中勇往直前。第二我们有创新精神初出茅庐的我们有着很多的创新的想法这有利于我们创业。第三我们有知识和技术在学校学到的理论知识我们可以把它运用到创业的过程中将理论与实际结合起来我们还可以利用知识和技术换取投资者的资金实现自己的创业目标。第四我们有良好的创业环境目前从中央到地方到各个高校都热情鼓励支持大学生毕业自主创业各级政府为大学毕业生创业制订了一系列的优惠政策各高校为大学生创业也积极创造各方面的条件对有条件的大学生来说自主创业已经具备了难得的机遇。

但由于大学生的经验不足盲目从众没有做好创业的心理准备也有创业失败的时候。成功是留给有准备的人的如果我们不做好创业的各种的准备急于求成缺乏市场意识那么创业是很困难的虽然我们在学校学到了知识但是如果不能很好地运用到实际中也是白费的。很多时候大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。仅仅是一个创新的概念是不能说服投资商投资的我们必须具有一整套细致周密的可行性论证与实施计划让投资商看到你的创业计划的技术含量和未来前景才能让投资商相信你对你的创业计划投入资金。大学生的综合素质不够高也是创业的劣势虽然我们从书本上学到了知识但我们在意志品质方面自觉性、坚毅性、自制力和勇

敢、果断等不够彻底。另一方面实践能力、开拓、组织领导、协调协作、沟通和人际交往能力、创业、创造能力等有待进一步提高。

了当创业者用超越传统和习惯的思维方法进行思维的时候就会发现很多潜在的创业机会。

三、在经营活动的各个阶段都会有一系列的创业机会虽然不是大的跃进但是在每一个环节上都会有机会发生。四、技术的变化和顾客的偏好的变化都会改变产业和市场的结构结构的变化要求有创业精神来适应这种变化从中寻找创业机会。五、人口统计的变化通过改变客户偏好以及购买力来影响行业和市场在任何一种情况下在预期和满足人们需求方面都有创业机会。六、认知的变化意味着人们对事物的态度和价值观的变化这些也潜在着创业机会。七、新知识是创业机会的一个重要来源以知识为基础的创新是创业的好机会。综上所述的机会我们又该如何识别创业市场的机会呢创业机会的感知包括感知感觉到市场需求和未得到充分利用的资源利用这些资源创造价值发现识别或发现特定市场需求和专门资源间的配合创造以商业的概念创造一个独立的需求与资源间的新的配合。

影响创业机会识别的因素也是至关重要的所以我们要具有创业的愿望和创业能力。没有创业愿望再好的创业的机会也会视而不见没有创业能力就很难在市场中把握机会。

## 大学跆拳道体育课心得篇七

怀着无比激动的心情，我十分荣幸地参加了\*\*大学党委党校的基本知识的学习。两个月的入党积极分子党课理论学习已经结束，虽然两个月的时间并不算长，但对我今后的生活将是受益匪浅的。参加了这次党课，从心底油然而生的责任感和自豪感让我更加坚定了自己的目标。这次党课的学习，提高了我的思想境界，同时也拓宽了视野。每次党课，我都对

诸位老师所感动，他们本着认真负责的态度，以饱满奋进的情绪给我们讲述中国共产党的相关知识，知道我们如何向党组织靠拢。通过老师们的讲解对党有了深刻的认识，对党的历史，党的运作，和党的规章制度有了更多的了解。通过此次学习，使我对新时期党的性质、党的最终目标和现阶段任务有了全面而深刻的认识，对新时期党员应具备的基本条件、党员的权利和义务有了系统的认识。入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。

这次学习对于我来讲是一次灵魂的洗礼，现在我认识到入党不仅是一种光荣，更重要的是应该有坚定的信仰，要坦率真诚，相信党组织。经常开展批评和自我批评，使自己在思想上与党组织靠近，加强自己在社会实践各方面的锻炼，学到如何做人，如何做一名党员，让自己慢慢的成熟，在实践行动中实践我所知道的和我要知道的，并严格要求自己的一言一行，争取早日加入我们的中国共产党并且成为起优秀的一员，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导我的行动。

党的发展道路是曲折而多难的，每每在最困难的时候，是对党的坚定的信念与坚定的追求，使共产党员咬紧牙关，度过难关，使党能继续前行。而在党的旗帜下，共产党员们也在曲折中得到成长。

通过党校的学习，我的思想再次有了巨大的变化。我觉得，对于一个以全心全意为人民服务为宗旨的共产党，作为党员就应该多干实事、少说空话、深入实际、全心全意、勤俭办事、一事当前，要多为人民着想、从大局着眼。对于这样的宗旨，作为积极向党靠拢的先进分子，就应该从小事做起，从身边做起。在学生会工作，以全心全意为同学服务为宗旨，努力把工作做到尽善尽美；在班上组织同学们积极学习和讨论党的一些重要思想，随时随地不忘体现先锋作用；在学习生活中，尽量多与每个同学接触、交流，努力搞好同学关系！在不断的学习成长中，也树立起了正确的人生观、世界观和价值

观，这是时代对我们的要求。按照党章的要求来约束自己的思想和行为，开始是比较困难，加以时日，坚持不懈，必定受益良多，他就象一盏明灯，照亮我的人生征程，让我的旅途有了一个个驿站，使我走路的步伐更加稳健，到达目的的信心更加坚定！

现在，我还不是共产党员，但应积极向党组织靠拢。应努力做到先在思想上、行动上入党，然后争取组织上入党。因此，第一要务使更坚定党的信念和对党的追求。通过对党史和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在党课学习，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中；讲究与时俱进，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步。

今天，中国发展局面令人可喜，中国共产党表现出其旺盛的活力和先进性，xx大胜利召开，许多具有前瞻性的决策被提出，我们可以欣喜预见新中国的美好前景，xx大给我们对社会主义、共产主义有更大的信心，使我们对党更无怨无悔的追求。

身为一个中国人，我同样热爱自己的祖国，希望为同胞的安居乐业尽自己的一份力量，这是我志愿加入中国共产党最朴素的动机。参加党校培训后，我深刻认识到党是一个先进的集体，为我们提供了为人民服务的大舞台，并且指引和教导我们走上共产主义的道路，我将选择这条道路并为之奋斗终身。

通过这次党校学习，使我对端正入党动机的重要性，有了更深一层面的认识。只有具备正确的入党动机，将来入党后才能很好的履行党员义务，才能全身心地投入到党的事业中去，才能经受住党组织的考验，才能做到真正意义上的思想上入党，才能坚持共产主义。在现实中，很多人都是抱着一份私心去申请入党的，他们对党的认识都是表面的、模糊的、不自觉的感性认识。一些人觉得入党可以使自己脸上光彩、办事方便；一些人入党是为了将来可以更容易的升官发财；也有

一些人是看到身边的人都是党员了，自己也应该和他们一样，一种盲从的表现。这些都是不正确的。这些入党动机，只是为了谋取个人的私利，这种个人主义的入党动机，完全背离了党的全心全意为人民服务的根本宗旨，也不符合党的历史使命与任务。因此，要入党就要端正入党动机，就要树立为实现共产主义奋斗终身的信念和全心全意为广大人民谋利益的思想，在日常工作、学习和生活中起到先锋模范作用，并勇于积极自觉地接受党的教育和考察。

## 大学跆拳道体育课心得篇八

两个多月的党课学习转眼已经进入尾声了，随让两个多月的时间并不是很长，但对我今后的生活、学习将是受益匪浅。可以这样说，党课的学习不仅提高了我的思想素养，而且对我将来的人生道路也起着巨大的指引作用。党课上 诸位老师的对党的精辟解析、独到的见解和大量的旁征博引让我深受鼓舞和教育，使我对当党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党了！

党课让我对中国共产党的历史、党的理论、党的规章有了更多的了解：中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色的领导核心。

中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益，党的最高理想和最终奋斗目标是实现共产主义。中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，坚持民主集中制，加强党的纪律性，广泛开展批评与自我批评，坚持真理，修正错误，努力营造既有民主又有集中的政治局面。在七届二中全会时，解放战争即将胜利，中共领导人就强调了谨防“糖衣炮弹”的袭击，保持艰苦奋斗的优良作风，真心实意的为人民服务，对人民负责。

曾有首歌唱到：“没有共产党就没有新中国”，在中国共产党的领导下，中国结束了外国侵略、军阀割据、混战连年的景象，使中国重新屹立于世界民族之林。80多年来风雨兼程，我们顺利地实现了社会主义三大改造，建立了社会主义社会，走出了十年的“文化大革命”，恢复了我国在联合国中的地位，重新以世界大国的姿态展现在国际舞台上。面对98年洪水、20xx年的雪灾、地震等自然灾害，分子破坏，分裂势力等，中国人民在共产党的领导下，庄严的捍卫了自己的荣誉和尊严。记得温一在四川汶川说过“灾难，只会让中国雄起！”党在面对任何困难、挫折时从不低头，坚定地领导中国人民披荆斩棘，进行社会主义现代化建设。

就从今年席卷全球的金融危机来说吧，面对股市下跌、楼市下跌、出口下降等情形，中国政府在党的领导下，果断决策，迅速出台了扩大内需，促进经济增长的十项措施，及时实行调整产业结构、扶持高薪技术产业的一揽子计划，并在今年安排9080亿元投资公共设施，加快保障性住房建设，农村“水电路气房”等民生工程，保证国内经济保持持续稳定的发展，中国向世界证明：中国正在崛起！

二、坚定共产主义信念，认真学习，通过开展班级工作进行实践锻炼，不断增强克服困难的信心和能力。只有做到从实践中来到实践中去，才能强化自己的信念。

三、努力掌握科学文化知识，学好自己的专业。当今社会是一个竞争激烈的社会、是信息技术发展迅猛的社会。这就要求我们明确自身的学习目的，端正学习态度，有良好的学习方法和学习效率，踏实学好专业的知识，还要积极拓展自身的知识结构，勤于钻研、善于思考、勇于创新，是自身得以全面的发展。

四、要积极主动向周围的同学学习，加强同学之间的交流与合作。我们身边有大多数同学独自一人在外求学，思家情绪在所难免，我作为一名入党积极分子，更应主动关心同学、

帮助同学，想他们之所想，急他们之所急，通过平时生活中的点点滴滴，融洽与同学们的感情，平时多注意观察，及时发现他们生活中的困难，并帮他们解决。最终使他们身处异地，却同样能体会到家的温暖。

五、贵在坚持，端正入党动机。正确的入党动机，不是入党之前的问题，而是一个党员一辈子的事情。正如刘松年老师在上课时所说的：“有许多党员只在组织上入了党，但思想上并没有入党，甚至完全没有入党，这种思想上还没有入党的人，脑子里还留着资产阶级或剥削阶级的东西，根本不知道什么是无产阶级思想，什么是共产主义，什么是人民当家作主，更不要说全心全意为人民服务了”。我们均要引以为戒，从思想上首先入党，时时开展自我批评，克服不正确思想忠诚的信仰共产主义，把最终实现共产主义社会制度作为自己的崇高理想。

大学的生活已悄然逝去一年了，在今后的生活中，我立志严于律己，使自己的一言一行都符合一个共产党员的标准，确立心中的目标。我将继续努力，自觉投入到各种有意义的活动中去，并在思想上做好模范带头作用，服从组织分配和命令，以大局利益为重，自觉遵守纪律、法律、法规。时刻保持昂扬的斗志，以饱满的热情，全心全意为同学服务。

考虑到自身还有很多缺点和不足，可能在工作学习生活中无法圆满的践行这些，而且事情可能有悖于自己所希望的，困难挫折接踵而至，使自己陷于无助、伤心的情景中，但是实践是检验真理的唯一标准，怀着对祖国和人民的忠诚和责任，不断鞭策自己，努力不缀，奋斗不息，使自己成为一名坚持不懈，事实求是，脚踏实地的执着的耕作者，使自己成为一名自信乐观、意志坚强的共产主义战士，并以实际行动为共产主义事业贡献力量，争取早日加入中国共产党。

## 大学跆拳道体育课心得篇九

每个团员成为正式党员之前都要参加很多词党课培训，参加完党课后要写一篇心得体会，下面本站小编整理了大学生党课学习心得体会3000字，供你参考。

经过这次在党校的学习，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党!坚定了我加入中国共产党的决心。

党校课程是以老师的专题讲座形式展开的,不同的老师有各自独有的讲课方式和精辟的见解。更重要的是每个老师不仅仅是“授之以鱼”,他们更强调的是“授之以渔”。从他们的激情讲课过程中,我也能体会到他们对党的热情和执着追求以及对我们的殷切希望。通过党校学习,我对党有了一个整体了解,我是第一次如此系统地认识了党的纲领、性质、原则、纪律、宗旨以及如何做一名合格的党员,一名时刻以榜样的标准严格要求自己的党员。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队,同时是中国人民和中华民族的先锋队,是中国特色社会主义事业的领导核心,代表了中国先进生产力的发展要求,代表了中国先进文化的前进方向,代表了中国最广大人民的根本利益。

在学习中,我深刻认识到,中国共产党是以工人阶级为基础的,由工人阶级的先进分子组成。中国共产党同时是中国人民和中华民族的先锋队,党在增强先进性的同时,必须不断扩大党的群众基础。xx大对党章中所规定的申请加入中国共产党的条件进行了修改,这次修改,恰恰有利于增强党的阶级基础和扩大党的群众基础;有利于调动这些先进分子的积极性和创造性,有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在党的周围,提高我党在全社会的影

响力和凝聚力。

通过党校学习，在我的脑海里更深刻地体会到作为党员的责任。我深深地懂得共产党员意味着为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务！加入共产党是为了更直接地接受党的领导，全身心透入社会主义现代化建设的大潮中！要使我们的党，我们的国家永远立于不败之地。作为二十一世纪的年轻一代，我们要把我们的党做大做强；我们要勇于肩负起时代赋予我们的历史使命！

党校开课第一讲的内容，是如何理解和体现高校学生党员的先进性；在这之前，作为入党积极分子，还必须了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

党的xx大以来党章把党的性质新概括为：“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。”党的工人阶级先锋队的性质，是党的本质和生命，是马克思主义建党学说的核心，它关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益，党的宗旨是全心全意为人民服务，党要坚持不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表人民的利益，中国共产党的核心领导地位是在长期的革命和建设形成的，在社会主义现代化建设时期，党的领导仍然是取得胜利的根本保证。我们必须珍惜我们党长期以来努力取得的成果。

作为新时期的大学生，我们要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务。当前，我们应该认真学习、深刻领会“三个代表”的重要思想，用“三个代表”知道自己的思想和行动，努力把我们的党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心，为实现跨世纪的宏伟目标做出应有的贡献，更好的为人民服务。

务!只要我们党始终成为中国先进社会生产力的发展要求、中国先进文化的前进方向、中国最广大人民群众的根本利益的忠实代表,我们党就能永远立于世界民族之林,永远得到全国各族人民的衷心拥护,并带领人民不断前进。

此外,我们要努力学习科学文化知识,掌握为人民服务的本领,进入社会后能将自己的所学应用到工作中,创造一定的效益,从另一方面来讲,我们也应在学习,生活的过程中,尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手,做到想同学所想,急同学所急,同时也努力提高为人民服务的自觉性,加强党性修养和党性锻炼。

通过此次党校培训,对帮助我们全面、准确、深入地理解xx大精神有非常重要的意义。有助于我们深入了解xx大精神精髓:“坚持解放思想、实事求是、与时俱进”。党课有针对性的教育让我们沐浴在xx大和“三个代表”重要思想的春风中,帮助我们看清了今后努力的方向,促使我们定下了终身为祖国科技事业奋斗的目标。可谓收益良多!

但是,我也深深地懂得,在为共产主义奋斗的道路上,决不可能是一帆坦途,也许将面临着可以预料和不可预料的种种困难。共产党员的先进性不是天生具备的,而是在不断地学习、不断地实践的过程中,通过不断地总结和提高自己的思想境界,才形成的。在这一过程中,认真、系统地学习,特别是学习政治理论起着极其重要的作用。共产党员只有通过努力学习文化,学习科学技术,才能具备建设社会主义的业务能力;只有通过学习政治理论,用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想以及科学发展观武装自己的头脑,才能具有正确的世界观、人生观、价值观,具备卓越的领导能力,防腐拒变的能力,才能在纷乱复杂的思潮中保持清醒,经历各种考验,并最终战胜所有的困难!

在新的世纪,继续推进现代化建设,完成祖国统一大业,维护世界和平与促进共同发展,是我们党肩负的重大历史任务。

面对国内外形势的迅速变化，我们党要紧跟世界进步的潮流，团结和带领全国各族人民抓住机遇、迎接挑战，胜利完成这三大历史任务，带领中国和中国人民不断走向富强。

共产主义事业是人类历史上最伟大，最光辉的事业；做为一个21世纪入党的积极分子，我决心以党员的要求严格要求自己，加紧学习，要做到“三个代表”之中的“代表先进文化的前进方向”，我们自己的科学文化知识就显得尤为重要，只有牢牢的掌握了科学文化知识，我们才可以继承和发扬中华民族的一切优秀传统，努力学习和吸收一切外国的优秀文化成果，真正起到代表的作用。我也深深地知道，在这一过程中，更重要的是要有坚持不懈的意志，坚定对马克思主义，建设有中国特色社会主义和我国改革开放现代化建设的信心，不断增强对党和政府的信任，在工作和学习中，牢固树立共产党员的政治意识和责任意识，创新意识和为人民服务的意识；积极从思想上争取入党，才能成为新时期的合格共产党员。

通过这次党课的学习，使自己更加坚定了为党，为人民，为社会主义建设事业，为共产主义事业奋斗终身的决心和信念！进入新世纪新阶段，面对新形势新任务，xx大党章对党员提出了更高的要求，也为党员发挥自身的作用提供了更广阔的舞台。

我现在还在上大一，再过三年，我也将毕业，到那时候，我将全身心投入建设中国特色社会主义的伟大事业中去，我相信，只要坚定自己的意志，紧密地团结在中国共产党的周围，认真体会和思考xx大精神和“三个代表”重要思想，就能在党的领导下，和我们的人民大众一起，创造出无愧于时代的光辉业绩。

从xx年5月16日，即我进入党校大门的那天起，就必须按党章的规定要求自己，努力在党校学习过程中，做到“三个转变”。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份转变，高标准，严要求自己。高度重视党校培训学习，从思想上、认识上、保证到位，落实到位。明确学习目的，端正学习态度，加强组织纪律观念。认真遵守党校入党积极分子培训班的各项规章制度，上党课不迟到、不早退、不缺席，在精神状态和学习纪律等方面起好模范带头作用。

二是学习内容的转变。一切与党课学习无关的书籍不得带到党校课堂上来。要求做到：课堂上认真听讲，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和党课内容。讨论中，拟好发言提纲，倡导独立思考、相互启发，积极发言与同学交流自己的学习体会、心得，认真、高效地完成党校布置的学习工作任务。

三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在的感性认识上，努力通过党校学习，能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，确定为共产主义事业奋斗终身的政治信念，争取在组织上入党之前，做到思想上先入党。

通过我校这次党校培训班的学习，我深深地感觉到、体会到中国共产党的先进性，通过学习所得，紧密联系实际情况，把握时代脉搏，解放思想，实事求是。我坚信，中国人民在中国共产党的领导下建设社会主义现代化，一定能不断创造出更美好的明天、更光辉的业绩！

短暂而令人回味的党校生活就这样飞逝而去……！短短的两天却给我带来了种种滋味，令人难以释怀！

在党校学习的几天中，我收获最大的是觉悟和启示！结束那天下午是讨论课，在和艺术系党支部书记杨老师交流时他跟我们说：“我们要学会自荐，要向别人展示我们的长处，不能等着别人来一点一滴地发掘我们的优点。”的确，在这个时间贵重，金钱第一的社会，没有人会有充足的时间和精力去

发掘你，让你有开拓发展之地。如果我们没有学会自荐，就没有人会知道你的才华和能力，你就没有用武之地。要学会发展自己，建造自己的立足之地。人生中的机会很多，有时往往机会就在我们身边，我们要善于抓住机会，为自己创造用武之地，让自己有足够的空间去发挥，充分展示自己的才华。要发展自己，就要无所畏惧地克服一切障碍。因为我相信人生的路是由人自己决定的，只要我们有目标，有信心、有毅力，勇于向别人推荐自己，给自己创造展示能力的机会，我们就一定能在人生路上奠定坚实的基础，为人生的辉煌谱写更灿烂的一页！

我以前这样自问：“你为什么要参加党校学习？”我想参加党校学习不仅要学习党内有关知识，为早日加入党组织打好基础，更主要的是要用党的宗旨，党的信念作为前进的强大动力和明亮的指路灯……我有和雷锋同样的志愿当一名一生服务人民的普通老百姓。雷锋能够全心全意为人民服务，是因为她沿着党的宗旨道路前进……是雷锋，还是作为我们入党积极分子，都是要以热忱的心，全心全意地为人民服务。这种信念的迁移，才是作为我们党员走向辉煌的基石。

党的一系列方针、政策就是要作用于人民生活之中，以人的觉悟与行动指引生活，带动社会。我们学习党的有关知识是动态的知识，我们要学会知识象征的迁移，要合理运用知识，把它们带入生活，来美化生活、健全生活！我相信在我们大家共同努力下，社会将会成为一个充满集体凝聚力和集体荣誉感的整体，它将鼓励着我们为人民幸福而努力！

无论将来有怎样的工作属于我，我都会向雷锋学习，雷锋精神永存我心，积极把党内知识正确运用到学习、工作中，让党的明灯指引我前进！我要为自己争取机会，我要抓住机会，充分展示自我，使自己能够得到发展，掌握各方面的知识和能力，把党校学习中的启示作用于我以后的学习、工作中，为将来能适应各方面工作，为能更好地为人民服务而努力！用诚心对待朋友，用细心对待工作，用耐心对待处事，用真心

对待人民。通过我们，把更多的快乐赋予他人，以微笑换取他人的愉悦，用我们亲切的言语拉近党与人民的距离，让党的宗旨永存人民心间！只要我们诚心付出，就能为他人提供快乐和余感。

我不再认为党知识是静态事物，我了解了运用，我要尽快学会运用，把指明灯高高举起，为我的人生点明方向，指引我为更好的为人民服务而奋发前行！

衷心感谢市领导、校领导为我们创造的这次难得的机会，我会深刻牢记党的宗旨，全心全意为人民服务，为建设和发展社会主义美好事业而奋斗终身！

有幸参加党课的学习，我感到高兴，自豪，兴奋，我非常感谢系部能给我这次学习的机会！这次学习，使我有机会进一步学习党的基础知识，进一步了解我们党光荣历史和新时期我们党取得的伟大成就，更加坚定我对中国共产党的孜孜追求和渴望早日加入党组织的决心。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份的转变，高标准，严要求自己，高度重视党课的培训学习，我觉得这一点做到了，而且做的比较好。因为每一次的培训或者活动我都积极准时地参加，从未迟到或者早退过，并且都作了详细而认真的听课笔录，并在课余时间在自己的博课上发表了自己对于党课学习的心得体会。

二是学习内容的转变。大学时上党课，看到很多同学都昏昏欲睡，好一点的同学会带闲书到课堂上“认真”学习，而这次，由于授课内容与形式的多样化且富有新意和吸引力。在课堂上我都很认真地听讲并积极思考，消化吸收。在讨论中我都拟好发言提纲，积极发言与同学交流自己的学习体会、心得。

三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时

候都停留在的感性认识上，我想通过这次党课的培训与学习，我们能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，从而对于党的认识更加的全面和生动。

通过和一起上党课的其他学员们的讨论交流，我的主要学习心得有：

一、树立远大理想，不辱当代青年的责任和使命端正动机，牢记宗旨，做合格学生党员。

我们当代青少年首先要树立远大理想。只有树立了远大的理想，才能有源源不竭的动力，才能坚定地走好自己的道路。只有在平时生活中，努力提高自身素质，才能形成一种好的习惯。细节决定成败，我们不能“不以恶小而为之，不以善小而不为”。我们作为未来事业的接班人，一定要树立远大的理想，从党的建设出发，从人民出发，才能让我们以后的生活学习中有目标，有方向，才能获得成就。

二、学会如何适应社会

清华大学送给毕业生的五句话中，“健康比成绩重要”，让我明白了将身体事学习生活得前提，健康也是我们青年人走向社会的重要筹码，所以，我们要养成良好的生活习惯，要有良好的身体。但是，我们还有要健康的身心，这就要求我们培养自己良好的品质，生活上要乐于助人，要勤劳，要不怕苦，这才能使即将走向社会的我们能够社会立足。这才是我们共产党人所具备的品质。

其次，我们要有好自己的心态。

竞争、就业、生存是当代大学生必须面临的三大问题，他对我们每个人都充满挑战。面对残酷现实的竞争，我们应该勇于接受挑战而不是逃避。要调整好自己的心态，珍视人生，珍视生命，坦然面对挫折和失败。要拿出共产党人的精神，

要相信，困难会有，疼痛会有，但牛奶和面包最终也会有。不要总是抱怨，抱怨命运的不公，抱怨社会的不公，而应该更多寻找自己的原因，发挥个人优势，寻找成功的路径。

再次，要用知识装备自己。

子曰：陈力就列，能者居上，不能者止。竞争激烈的社会，是有能力的人自由翱翔的天空，是无能力的人望而却步的沟壑。社会是能力的竞技场，品德是实力。任何言过其实的语言和装点门面的证书终将掩饰不住对能力真空的后怕。能力是面对社会挑战无往不胜的良方，拥有它也就拥有底气。然而现在许多走出象牙塔的学生，并非没能力面对社会的选择和竞争，而是以文凭或各种证书，因而总是被动的等待别人的挑选，没有自己把握的机会和能力。所以，要实现从“熊市”向“牛市”的转变，寻找能力的靶心，射出实干的箭。绝不能箭射到哪儿，就说哪儿是靶心。挑战的是能力，战胜挑战的还是能力。

三、对党的进一步认识。

通过这次党课学习，使我对党的性质、纲领、任务和宗旨都有了进一步的认识。尤其是对党史和马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论的学习，使我深刻的了解了中国共产党，使我深深的感到中国共产党是一个伟大、光荣、优秀的党。

党章中明确指出：“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。”中国共产党是以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论这一科学的理论体系作为自己的为行动指南，并带领全国各族人民在各个历史阶段争取辉煌的成绩，以实现共产主义的社会制度为最终目标的无产阶级政党。

我们党的根本宗旨就是全心全意为人民服务。党的这一宗旨，鲜明的昭示党是代表全国各族人民利益的。毛泽东同志指出：

“全心全意的为人民服务，一刻也不脱离群众；一切从人民的利益出发，而不是从个人或小组的利益出发；向人民负责和向党的领导机关负责的一致性；这些就是我们的出发点。”这段话深刻的阐明了我们党的根本立场和根本宗旨。

中国共产党是中国社会主义事业的领导核心，没有共产党就没有新中国。中国近一百多年来的历史表明，许多革命先驱，许多政党和政治派别，都没有找到国家振兴和民族解放的出路。只有中国共产党，才指引中国人民找到了国家和民族振兴的正确道路，建立了中华人民共和国。夺取政权需要党的领导，社会主义建设同样需要党的领导。正如在党的xx大报告中所指出的，高举邓小平理论的伟大旗帜，把我们的事业全面推向21世纪，关键在于坚持、加强和改善党的领导。只有坚持党的领导，才能始终保证社会主义现代化建设的正确方向。只有坚持党的领导，才能更加有效的动员和组织广大群众投身到改革和现代化建设的事业中来，不断的取得新的胜利。只有坚持党的领导，才能保持安定团结的政治局面，把各项事业不断推向前进。

四、要胸怀远大理想，坚定入党的决心，努力学习、工作，用自己的实际行动争取早日加入党组织。

通过这次的学习，我不仅对中国共产党有了进一步的认识，还坚定了自己追求党组织、加入党组织的决心。作为一名大学生，一名入党的积极分子，我要胸怀共产主义远大的理想，贯彻党的教育方针，为党的事业做出贡献，为共产主义事业奋斗终身。平时，我要加强自己的政治思想理论学习，不断提高政治理论水平、思想修养，积极参加各种党课学习，时刻以党员的标准要求自己。经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，向身边的党员同志学习，使自己更快的进步。工作中刻苦钻研，踏实肯干。工作讲究方法，学习业务知识，不断提高教育教学水平，为新世纪培养祖国的栋梁之材。在生活上，多关心群众，别人有困难，我要主动帮助。

最后，必须具备不断学习的能力。

在信息时代，科技发展日新月异，只有培养不断学习的能力，才能适应将来工作的需要和社会不断发展的需要。我们要有明确的目标和规划，要建立自己的知识结构。要更多的学习，用知识装备自己，为人民服务，为祖国奉献自己的力量。

我们是肩负着建设祖国重任的新一代大学生，我们在努力学习好科学文化知识、提高实践操作能力的同时，也要关注时事、关注社会的发展，只有把理论与实践相结合，才会在实践中发挥功效。同时，也应把个人情况与社会现状相结合，努力探索适合自己发展的道路。这次党课，使我更加明白了自己的奋斗目标，也意识到了自己肩负的重任。

从上周开始，我参加了学校组织的党员先进分子培训会。在会上，学校老师和党委领导针对《党章》规定的党员标准，并结合我们中医药大学的具体情况以及中医前景对我们进行了分析和讲解，告诉我们如何端正自己的思想，并让我们认清自身的差距。通过这段时间的学习，以及最近对党章的研读，现在我想谈谈自己的学习感受。

以前我曾一度片面的认为，只要不断的努力学习，积极参加社会各项活动，关心社会，就能加入中国共产党，就能成为一名名副其实的合格的共产党员。但是经过这次认真学习党章知识后，我才知道，我的想法与中国共产党的一贯要求是不相符的，离合格党员的要求还有很大距离。我有很大局限性，需要不断学习来完善自我。所以我会更加努力学习知识，充实自己，以图有能力为社会做贡献。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。每一个有志于中国革命和建设的同志，都必须以马克思列宁主义、

毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高纲领是实现共产主义社会制度。了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

给我印象最深的是党章提到的四项基本要求中的第三条：全心全意为人民服务，这也是我们党的基本纲领。这一条看似容易做到，其实却是真正的考验我们对党的觉悟。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。党除了无产阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。共产党员不惜牺牲自己的一切，是为实现共产主义奋斗终身、全心全意为人民服务的具体表现。因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，都要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆；在日常工作和学习、生活中，要正确处理国家、集体、个人的关系，忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面；在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命；在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克己奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的“牛”，供人民驱使。我们必须把以上思想深深地烙印在脑中，才能全心全意而且真心真意的为人民服务。

作为新时期的大学生，我们要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益，从另一方面来讲，我们也应在学习，

生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，做到想同学所想，急同学所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性，加强党性修养和党性锻炼。

通过这次培训学习，我感觉受益匪浅。通过系统学习，提高了我对党的认识程度，以及对党的政策和基本理论的掌握程度。使我更加懂得，我们的党是一个什么样的党，共产党员应具备什么样的条件，怎样努力才能成为一名合格的共产党员，也更加坚定了我为共产主义事业奋斗终身的信念。怀着对党无限崇敬和向往的心情，我决心在今后的工作和学习中，要努力做到以下几点：一、以本次学习为起点，进一步提高学习马克思主义理论的自觉性。二、要坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。三、要加强实践锻炼，以实际行动争取入党。

以前大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在感性认识上，通过党课学习，自己思想上有了很大的转变。能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，确定为共产主义事业奋斗终身的政治信念，争取在组织上入党之前，做到思想上先入党。用不了几年，我就将毕业，到那时候，我将全身心投入建设中国特色社会主义的伟大事业中去，我相信，只要坚定自己的意志，紧密地团结在中国共产党的周围，就能在党的领导下，和我们的人民大众一起，创造出无愧于时代的光辉业绩。