

# 社区趣味运动会活动 社区趣味运动会活动 方案(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 社区趣味运动会活动篇一

2、以裁判为主，算盆里的玻璃球的多少。掉到桌上或地上都判失败。

### 2. 传乒乓球

器材准备：勺子数把（最好一次性塑料勺）、乒乓球4个

游戏方法：每人手持勺柄，把乒乓球从头传到尾，再传回来，只需用勺子互传，快者胜。

## 个人项目游戏

### 1、保龄球

器材准备：篮球10 装有水的瓶子20

游戏方法：在距离水瓶五米的地方持球击水瓶，以每组击倒瓶子多的为胜。

### 4、套圈：

器材准备：小塑料圈若干 标志物10个（水瓶或易拉罐）

游戏方法：参加的人员，站在2米线外，手持圈投向标志物，记套在标

志物上的圈数多少来记。（每人10个圈）

## 6、托球快走

器材准备：乒乓球拍子 小实心球

游戏方法：参与者手持乒乓球，以最先到达终点为胜。

## 社区趣味运动会活动篇二

比赛规则：

每一对派出两名参赛代表，参加此轮比赛

准备5只空碗，10双筷子，在每只空碗中放40粒弹珠，参赛代表需要在5分钟内用最快的速度将弹珠夹到另一个空碗内，数量最多的获得此轮比赛的胜利，并获得100分，第二名获得90分，以此类推。

比赛规则：

每支参赛队伍派出4名参赛队员(要求由两男两女)，组成五个参赛小队，在规定的场所内，进行拍篮球的接力赛，如果在运球过程中，球脱手，必须在起点重新开始。最快速度完成任务者获得胜利，并按照上轮比赛规则加分。

## 3投环比赛

比赛规则：

在比赛场地中放置由远及近、由小及大的物品，每个参赛队

派出两名队员参加此次比赛，每个物品有两次机会投掷，参赛队自行决定参赛人员，但是必须保障两名代表都有机会参加比赛。投掷的准的、次数少的获得胜利。并按照上述规则获得相应分数。

此轮比赛由每个参赛队伍自行决定，要求表演内容大方，健康，形式

新颖，比赛最后结果由在场观看的所有观众投票得出，以保障结果公正公平。

备注：

2、每个环节的参赛队员由各自自行决定，但必须保证每个队员参加一个活动。

## 社区趣味运动会活动篇三

贯彻落实国家《体育法》和《全民健身计划纲要》，推动我区全民健身活动深入开展，提高广大群众的健身热情和身体素质，形成全社会共同建设和谐社区的良好氛围，充分宣传和展示张湾区精神文明建设的新成果。

### 二、活动主题

倡导运动时尚、构建和谐张湾

### 三、活动

时间、地点

20--年-月-日上午在市体育中心举行开幕式，各竞赛项目具体时间、地点另行通知。

## 四、竞赛项目

- 1、篮球赛（男子、女子）
- 2、乒乓球赛（男女团体、男女单打）
- 3、羽毛球赛（男女单打）
- 4、中国象棋赛（男女不限）
- 5、围棋赛（个人）
- 6、拔河赛（男10人，女5人）
- 7、门球赛（团体）

## 五、报名及组团、队要求

- 1、代表团以各街办为单位组成。
- 2、代表队以各社区为单位组成，各街办不得少于4支代表队，每支代表队人数不得少于20人。
- 3、参加本届社区运动会竞赛项目以社区为单位统一组织报名，各街办汇总后报区文体局文体科。
- 4、每支代表队要有100字以内解说词，各代表团要有150字以内解说词（报名单和解说词以电子文档报区文体局）。
- 5、开幕式每支代表队的服装原则上必须统一，如果代表队运动员较多，最多可以穿着两种颜色服装入场。

## 六、组委会人员组成

## 社区趣味运动会活动篇四

### 一、活动项目：

1、双脚投篮2、教研组跳绳接力

### 二、比赛规则：

1、双脚投篮为教职工双脚夹着一个垒球投向一米外的盆子，以二分钟内投中的多少决定个人成绩。

2、教研组跳绳接力为以10分钟为限，本组教职工轮流跳绳，一人跳死后马上转到第二人跳，以跳绳的总个数决定团体名次。

### 三、奖励设置：

1、双脚投篮各设男女组一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖若干名。

2、跳绳接力设团体组一等奖一个，二等奖一个，三等奖一个。

### 四、活动组织：

学校工会组织，运动会组委会统一安排。

### 五、运动员名单：

刘一。。。。。

### 六、接力分组：一。。。。。

## 社区趣味运动会活动篇五

留守儿童问题是近年来一个突出的社会问题。随着我国社会政治经济的快速发展，越来越多的农村青壮年居民走入城市，在广大农村也随之产生了一个特殊的未成年人群体——农村留守儿童；而在北川遭遇20\_\_年地震，许多家庭支离破碎，留守儿童数量呈直线上升趋势，留守的少年儿童正处于成长发育的关键时期，由于父母长期外出，他们无法享受到父母的爱，在思想认识及价值观念上难以得到正确的疏导和帮助，情感需求得不到满足，极易产生认识、价值上的偏离和个性、心理发育的异常，导致人格扭曲的隐患，一部分儿童行为习惯较差，并且极易产生心理失衡、道德失范、行为失控甚至犯罪的倾向。

北川羌魂文化传播中心在中国扶贫基金会的支持下，开展了陪伴留守儿童的活动项目，在20\_\_春节来临之际，举办大型的社区活动，有利于与社区更多孩子、大人接触，增加留守儿童们的“社交圈”，扩大信息面，让留守孩子们走出孤独的心里。

目前的留守儿童分为2个部分

- 1、农村留守儿童
- 2、农转居留守儿童

与意义

1. 让留守儿童感受到社会的关爱，让他们和其他孩子一样健康快乐的成长。
2. 通过对留守儿童的关爱活动，将留守儿童的生活和心理情况真实的反映出来，进而找到合理的解决办法，促进和谐社会的发展，为国家新一代人才成长创造良好的条件。
3. 了解留守儿童生活、思想、学习、身心等各方面情况，对

留守儿童在生活学习等各方面提供帮助，并呼吁社会各界关注留守儿童，共建和谐社会。

4. 让当代大学生志愿者了解社会，关注留守儿童，增强社会责任感。

5、让我们资助的留守儿童，进入社区，住进居民家，与孩子一起成长，这是一次品质助学与社区项目的融合，也是农村孩子与城镇居民、孩子的一次心灵共融，情寄留守，陪伴成长。

#### 四、参与人员：

1、北川羌魂资助的留守儿童

2、新川社区居委会

3、北川县社区居民

4、各学校学生

5、北川羌魂文化传播中心全体志愿者

#### 五、邀请单位：

1、北川羌族自治县县委组织部

2、北川羌族自治县共青团北川县委

3、北川县妇联

4、北川县文体局

5、北川羌族自治县永昌镇政府

## 6、北川县电视台

### 六、活动主体：

1、主办单位：中国扶贫基金会

2、承办单位：北川羌族自治县民政局

北川羌族自治县永昌镇新川社区居委会

北川羌族自治县羌魂文化传播中心

北川羌族自治县社区志愿者服务协会

### 七、活动时间：20\_\_年1月14日

14日上午9：30—11:30开幕式及歌舞表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会

八、活动地点：北川羌族自治县永昌镇体育中心

### 九、活动流程

1、准备阶段：20\_\_年12月30日至20\_\_年1月13日

a□向中国扶贫基金会、北川政府提出申请

b□与居委会联系，确定活动策划及分工，并成立行动小组

c□前期社区宣传

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

e□确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等



## 2、活动开展阶段

活动时间：20\_\_ . 1. 14

地点：新川社区

14日上午9:30—11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

### 1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放，场地规划设置，电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 ， 椅子5张，红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备：游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组：\_7人\_

备注：参加运动会的志愿者务必提前赶到

### 2)、活动开展

开幕式：20\_\_年1月14日 上午9：30开始（注：时间控制在30分钟）

主持人开场白

相关领导人致词

宣布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序，时间，场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

3)活动项目

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

e□确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等

2、活动开展阶段

活动时间：20\_\_ . 1. 14

地点：新川社区

14日上午9:30—11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放，场地规划设置，电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 ， 椅子5张，红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备：游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组：\_7人\_

备注：参加运动会的志愿者务必提前赶到

## 2)、活动开展

开幕式：20\_\_年1月14日上午9：30开始（注：时间控制在30分钟）

主持人开场白

相关领导人致词

宣布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序，时间，场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

## 3)活动项目

十一、预算

十二、安全预案

十三、活动评估。