社区趣味运动会活动 社区趣味运动会活动方案(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 相信许多人会觉得范文很难写?这里我整理了一些优秀的范 文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

社区趣味运动会活动篇一

- 2、以裁判为主,算盆里的玻璃球的多少。掉到桌上或地上都判失败。
- 2. 传乒乓球

器材准备:勺子数把(最好一次性塑料勺)、乒乓球4个

游戏方法:每人手持勺柄,把乒乓球从头传到尾,再传回来,只需用勺子互传,快者胜。

个人项目游戏

1、保龄球

器材准备: 篮球10 装有水的瓶子20

游戏方法: 在距离水瓶五米的地方持球击水瓶, 以每组击倒瓶子多的为胜。

4、套 圈:

器材准备: 小塑料圈若干 标志物10个(水瓶或易拉罐)

游戏方法:参加的人员,站在2米线外,手持圈投向标志物,记套在标

志物上的圈数多少来记。(每人10个圈)

6、 托球快走

器材准备: 乒乓球拍子 小实心球

游戏方法:参与者手持乒乓球,以最先到达终点为胜。

社区趣味运动会活动篇二

比赛规则:

每一对派出两名参赛代表,参加此轮比赛

准备5只空碗,10双筷子,在每只空碗中放40粒弹珠,参赛代表需要在5分钟内用最快的速度将弹珠夹到另一个空碗内,数量最多的获得此轮比赛的胜利,并获得100分,第二名获得90分,以此类推。

比赛规则:

每支参赛队伍派出4名参赛队员(要求由两男两女),组成五个参赛小队,在规定的场所内,进行拍篮球的接力赛,如果在运球过程中,球脱手,必须在起点重新开始。最快速度完成任务者获得胜利,并按照上轮比赛规则加分。

3投环比赛

比赛规则:

在比赛场地中放置由远及近、由小及大的物品,每个参赛队

派出两名队员参加此次比赛,每个物品有两次机会投掷,参赛队自行决定参赛人员,但是必须保障两名代表都有机会参加比赛。投掷的准的、次数少的获得胜利。并按照上述规则获得相应分数。

此轮比赛由每个参赛队伍自行决定,要求表演内容大方,健 康,形式

新颖,比赛最后结果由在场观看的所有观众投票得出,以保障结果公正公平。

备注:

2、每个环节的参赛队员由各自自行决定,但必须保证每个队员参加一个活动。

社区趣味运动会活动篇三

贯彻落实国家《体育法》和《全民健身计划纲要》,推动我区全民健身活动深入开展,提高广大群众的健身热情和身体素质,形成全社会共同建设和谐社区的良好氛围,充分宣传和展示张湾区精神文明建设的新成果。

二、活动主题

倡导运动时尚、构建和谐张湾

三、活动

时间、地点

20--年-月--日上午在市体育中心举行开幕式,各竞赛项目具体时间、地点另行通知。

四、竞赛项目

- 1、篮球赛(男子、女子)
- 2、乒乓球赛(男女团体、男女单打)
- 3、羽毛球赛(男女单打)
- 4、中国象棋赛(男女不限)
- 5、围棋赛(个人)
- 6、拔河赛(男10人,女5人)
- 7、门球赛(团体)
- 五、报名及组团、队要求
- 1、代表团以各街办为单位组成。
- 2、代表队以各社区为单位组成,各街办不得少于4支代表队,每支代表队人数不得少于20人。
- 3、参加本届社区运动会竞赛项目以社区为单位统一组织报名, 各街办汇总后报区文体局文体科。
- 4、每支代表队要有100字以内解说词,各代表团要有150字以内解说词(报名单和解说词以电子文档报区文体局)。
- 5、开幕式每支代表队的服装原则上必须统一,如果代表队运动员较多,最多可以穿着两种颜色服装入场。

六、组委会人员组成

社区趣味运动会活动篇四

- 一、活动项目:
- 1、双脚投篮2、教研组跳绳接力
- 二、比赛规则:
- 1、双脚投篮为教职工双脚夹着一个垒球投向一米外的盆子,以二分钟内投中的多少决定个人成绩。
- 2、教研组跳绳接力为以10分钟为限,本组教职工轮流跳绳,一人跳死后马上转到第二人跳,以跳绳的总个数决定团体名次。
- 三、奖励设置:
- 1、双脚投篮各设男女组一等奖一名,二等奖二名,三等奖三名,优秀奖若干名。
- 2、跳绳接力设团体组一等奖一个,二等奖一个,三等奖一个。

四、活动组织:

学校工会组织,运动会组委会统一安排。

五、运动员名单:

刘--.。.。.。

六、接力分组: --.。.。.

社区趣味运动会活动篇五

留守儿童问题是近年来一个突出的社会问题。随着我国社会政治经济的快速发展,越来越多的农村青壮年居民走入城市,在广大农村也随之产生了一个特殊的未成年人群体——农村留守儿童;而在北川遭遇20_年地震,许多家庭支离破碎,留守儿童数量呈直线上升趋势,留守的少年儿童正处于成长发育的关键时期,由于父母长期外出,他们无法享受到父母的爱,在思想认识及价值观念上难以得到正确的疏导和帮助,情感需求得不到满足,极易产生认识、价值上的偏离和个性、心理发育的异常,导致人格扭曲的隐患,一部分儿童行为习惯较差,并且极易产生心理失衡、道德失范、行为失控甚至犯罪的倾向。

北川羌魂文化传播中心在中国扶贫基金会的支持下,开展了陪伴留守儿童的活动项目,在20_春节来临之际,举办大型的社区活动,有利于与社区更多孩子、大人接触,增加留守儿童们的"社交圈",扩大信息面,让留守孩子们走出孤独的心里。

目前的留守儿童分为2个部分

- 1、农村留守儿童
- 2、农转居留守儿童

与意义

- 1. 让留守儿童感受到社会的关爱,让他们和其他孩子一样健康快乐的成长。
- 2. 通过对留守儿童的关爱活动,将留守儿童的生活和心理情况真实的反映出来,进而找到合理的解决办法,促进和谐社会的发展,为国家新一代人才成长创造良好的条件。
- 3. 了解留守儿童生活、思想、学习、身心等各方面情况,对

留守儿童在生活学习等各方面提供帮助,并呼吁社会各界关注留守儿童,共建和谐社会。

- 4. 让当代大学生志愿者了解社会,关注留守儿童,增强社会责任感。
- 5、让我们资助的留守儿童,进入社区,住进居民家,与社区孩子一起成长,这是一次品质助学与社区项目的融合,也是农村孩子与城镇居民、孩子的一次心灵共融,情寄留守,陪伴成长。

四、参与人员:

- 1、北川羌魂资助的留守儿童
- 2、新川社区居委会
- 3、北川县社区居民
- 4、各学校学生
- 5、北川羌魂文化传播中心全体志愿者

五、邀请单位:

- 1、北川羌族自治县县委组织部
- 2、北川羌族自治县共青团北川县委
- 3、北川县妇联
- 4、北川县文体局
- 5、北川羌族自治县永昌镇政府

6、北川县电视台

六、活动主体:

1、主办单位:中国扶贫基金会

2、承办单位: 北川羌族自治县民政局

北川羌族自治县永昌镇新川社区居委会

北川羌族自治县羌魂文化传播中心

北川羌族自治县社区志愿者服务协会

七、活动时间: 20__年1月14日

14日上午9: 30-11:30开幕式及歌舞表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会

八、活动地点: 北川羌族自治县永昌镇体育中心

九、活动流程

1、准备阶段: 20__年12月30日至20__年1月13日

all向中国扶贫基金会、北川政府提出申请

b∏与居委会联系,确定活动策划及分工,并成立行动小组

c[前期社区宣传

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

ell确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等

2、活动开展阶段

活动时间: 20 .1.14

地点:新川社区

14日上午9:30-11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放,场地规划设置,电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 , 椅子5张, 红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备:游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组:_7人_

备注:参加运动会的志愿者务必提前赶到

2)、活动开展

开幕式: 20__年1月14日 上午9: 30开始(注: 时间控制在30分钟)

主持人开场白

相关领导人致词

官布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序,时间,场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

3)活动项目

d□确定活动项目、时间、顺序、裁判、奖项、主持人等

el确定迎新晚会节目、主持人、礼仪等

2、活动开展阶段

活动时间: 20 .1.14

地点:新川社区

14日上午9:30—11:30运动会开幕式及表演

14日下午1:30—4:30趣味运动会开始

1)、现场准备

场地布置;桌椅借用、摆放,场地规划设置,电源接入

搭建主席台 需桌子 5 张 , 椅子5张, 红色桌布1条(居委会会借)

晚会节目汇演台

道具准备:游戏设施、奖品、清洁用具清点到位

运动会负责成员组:_7人_

备注:参加运动会的志愿者务必提前赶到

2)、活动开展

开幕式: 20__年1月14日上午9: 30开始(注: 时间控制在30分钟)

主持人开场白

相关领导人致词

宣布趣味运动会开始

主持人宣布活动顺序,时间,场地(每场活动控制在一个小时内)

表演开始

3)活动项目

十一、预算

十二、安全预案

十三、活动评估。