

最新个人军训心得体会启迪完整篇 军训 个人心得体会完整版(通用8篇)

军训心得是一份对军事训练中所遇到的困难、挑战以及应对方法的总结，它可以帮助我们更好地发展自己的解决问题的能力。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

个人军训心得体会启迪完整篇篇一

600字合集【完整版】

短短的十几天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没

有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过十多天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面，最终在x号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的

口号

声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！
，在这儿成长。

军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。军营是整洁划一的，第二天整理内务的学习，同样有不一样的感觉。

走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；地面洁净的可以反射出我们的面孔；步子是整齐的脚步抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

在训练中，我喜欢“军体拳”，它即能体现阳刚之美，也很实用，不是花架子，可以作为防身术；本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。

军训结束了，军营是让我成长的地方；在那里，我学习到如何做人，如何生活；军营是我人生开始的地方。

我的未来之船刚刚起航！

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

回想起师兄说的，我们的军训真幸运，没有那么大的太阳，但是我也是感受到军训的辛苦，此次军训结束，自己也是挺不舍，还是收获很多也是让我得到了很好的一个锻炼，自己也是成长了。

之前的自己也是参加过军训，不过和这次相比，以前的军训感觉就有些小儿科了，当然也是此次军训的时间更长，同时训练的项目也是更多的。在训练中，教练对我们很是严格从站军姿开始，可以说给了我们一个下马威，也是让我们真的进入到军训的状态里面来了，而站军姿刚开始的时候，真的特别的痛苦，每一次都是要一动不动的，但是经过了几天确是发现站军姿反而是最轻松的，也是训练量的加大才有这样的结果，当然自己也是知道，这次的锻炼真的让我身体上有了很多的改变，也是瘦了很多，从假期的状态中回复过来了，大学的日子也是这么艰难的开始了，当然也是认识了许多的朋友，大家都是来自不同的地方，也是有着不同的喜好和不同的经历，但大家也是彼此接触相互的去熟悉了解。从一个人来到这个城市上大学，到军训毕业，我也是有了许多的朋友，不再孤独。

认真的参加军训，在军训里面，我也是感受到自己其实对于这些锻炼也是从开始的讨厌到后面觉得享受的，特别是同学们也是一起团结在一起，教练也是教我们唱歌，让我们更加的懂得团队的重要性，而且在最后会操的时候我们也是取得不错的成绩。拉歌也是赢了几次可以说也是促进了我们班级的团结，从原本陌生的同学到而今的朋友，军训让我们收获满满的。坚持真的很不容易，其实开始也是想过放弃的，但是严厉的教官，以及同学们都是在坚持我也是不想做第一个懦夫，结果坚持后也是发现其实并没有那么的难，主要也是自己要去行动才行的，而不是说不做，而军训严格的要求，也是让我一些在假期不好的习惯得到了改变，会早起，不再那么晚的玩手机，也是会多和同学交流，去更熟悉大学的生

活。

新的学期开始了，我也是要拿出好的状态来学习，在军训中的收获以及好的习惯也是要继续的坚持下去，我也是相信大学我会收获更多，也是感谢教官让我们成长，离别也是特别的不舍，但也是更加的不舍此次的军训，虽然结束，但收获的也是会去在以后学习生活中用好，不负教官的教导。

个人军训心得体会启迪完整篇篇二

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了xxxx公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，

因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

个人军训心得体会启迪完整篇篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

初中军训是一次人生的磨练，它是一种有效且必要的方式，使初中生受益终身。而通过军训，每一位初中生都应该要为本次军训做一此军训心得体会。你是否在找正准备撰写“军训观训心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

十五岁的我们，正值青春年华，好似一朵待放的花苞，想要大显身手。却找不到恰当的时机和合适的机会，然而军训的磨练，让我的青春开了花。

当然，军训生活有辣，有苦，有甜也有酸。五味陈杂。象征着我们迈向成长的脚印，一步一步，奔向开花的季节。

辣

从军训的第一天起，我就感到了艰辛，每天在毒日头下拔军姿，总能感觉到汗水从额头顺着脸颊流下来，有时进到眼睛里，火辣辣的痛。而对我来说军训最困难的不是拔军姿而是踢正步。

正步的一步一动让我痛苦难忍，单脚站立，另一支脚向前踢直，一动不动就让站上几分钟，而我的平衡能力又是出了名的极差，左晃右晃让人心烦，还站不住，走一步动一步。那时从早到晚都要踢一步一动，双脚虚的几乎站不起来，让我品到了军训的辛辣，仿佛是一阵狂风刮过，让那还未开放的花朵，吹得摇摇欲坠。

苦

军训从来是苦的，踢正步一步一动时，我应为脚踢的不够高而且无故乱晃被教官用扩音器骂了一顿，委屈和泪水一并冲上心头，眼泪在眼眶里打转，忍了一便又一便，终也还是没有忍住，顺着脸颊滑了下来，一边哭一边踢正步，在家中我哪里受过这样的罪，泪水哗哗流了满脸。泪水是苦的，心也是苦的，我开始不住的回忆家中的好，军训苦得让我受不了，军训的苦好似下了一场冰雹，砸得花苞伤痕累累。

甜

在经受了痛苦的训练后，我们班拿到了数个第一，而且近期板报评比，我自告奋勇，想为集体出一份力，用心的用粉笔在黑板上面涂抹，画下朝气蓬勃的人物抑或是绚丽的花朵，在和同学的协作下，我们的板报次次是一等奖，即使是为了板报画到半夜，有了老师的鼓励，同学的信心，我的内心也是甜丝丝的，并且和同学一起画板报时，我们更加互相了解，体贴。消除了间隔，让我十分高兴。军训的甜，像是干旱时的甘露，打湿花苞，花苞绽开出小小微笑，准备开放。

酸

最后几天，才是真正的酸，军训要结束了，我们也要离开教官，班上的女生哭得昏天黑地，我却一滴泪水也没流，直到有一次我胃痛和同学看其他人训练，没有带水，教官热心的递给我俩瓶矿泉水，接过水的那一瞬间，我才感觉到有些想哭，想起教官几天来对我们的好，我一瞬间红了眼眶，没有哭出来，内心却酸楚的难受。这军训的酸，好似最后施的肥，让我的青春清青涩涩的开了花。

最后一天的汇报表演，才使我彻底绽放，经过磨练，我绽放出了耀眼的花朵，离不开10天的酸甜苦辣，风雨过后，才会有彩虹，此时的我想再次喊响那口号：“青春年华斑斓开花，

少年风采，飞扬天下！”

今天是军训第一天。我满怀期待早早地走出家门，清爽的晨风唤醒了我昂扬的斗志，我的脸上挂着自信的笑容，暗暗对自己说：未来的几天，也许很累，也许很苦，但这正是磨练我们的意志的时候，苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”相信自己一定能够经受得住考验，再苦再累绝不退缩。人们常说，“谁笑到最后，谁是最终的胜利者”，在困难面前，相信自己一定能够保持自信的微笑，做一个战胜自我的真正的强者。

动员大会后，军训正式开始了。我们的教官个子不高，但英武果敢，黑黑的脸庞上写满了严肃和认真。他一丝不苟地给我们示范每一个动作，口号响亮地规范我们的每一次队形。一天的训练，我们学习了站军姿、看齐、踏步走、四面转法等基本动作。为了让动作做得标准、完美，我们无数次地重复着，踢起的腿酸麻了，没有人叫苦；抬起的胳膊酸痛了，没有人叫累。因为步伐的整齐有力，军姿的纹丝不动，使我们真正体会到军纪的严明，军人的威严。军训，既丰富了我们人生的阅历，更是对我们意志的磨练，使我们的精神受到熏陶，品格得到提升。

跨进高中门槛的第一天就这样在兴奋和期待中圆满结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训给我的启迪。在军训中，我们，至少我不再是遇到困难就退缩的小姑娘，我知道在挫折面前，要坦然去面对；遇到高峰，要努力去攀爬；只要胸怀大志，心装祖国，就会由战胜一切困难的勇气和信心！

罗曼·罗兰曾说过：“世界只有一种英雄主义，那就是认真生活的真相后依然热爱生活。”许多人把军训看一场灾难，认为这不过只需要走个过场，弄个排面罢了，其实这样理解军训大错特错，我们应该像罗曼·罗兰口中所说的那样，去热爱军训。因为，在我看来，热爱见证成长，团结成就梦想。

因为热爱，就算豆大的汗珠从脑门直接划落，就算站到双脚底板发麻也在所不惜，如纪德说：“我的爱消耗在许多美妙的事上我不断为之燃烧，那些事物才光彩夺目。”我乐此不疲，认为一切热衷都是爱的消耗，一种甜美的消耗。也如毕淑敏所说：“呐喊是的，就算这一辈无人听见，回声也将激荡久远。”军训是必需的，人生只有经历过军训，必将尝尽人间酸甜苦辣咸，我们只有热爱军训，方能在军训中见证自己的成长，方能成功坚持下来。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错，团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

团结就是力量。晚训的时候过的一个游戏，也让我深有体会。全员躺倒在地，相互把手搭在两边同学的肩膀上，大家一起做仰卧起坐。这个游戏的难点在于：只有每个人在同一时刻发力，这一排的同学才可能起来。通过一个小游戏，我们也能深刻体会到团结的重要性，我们必须重视团结的作用，因为团结成就梦想。

军训——这大学的第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

。不一会儿，大巴就到达了目的地——位于留下镇的“七二零二五部队”。部队很大，我们在草坪上开了一个简短的欢迎仪式，就开始分房了。大家所住的连叫“尊干爱兵标兵连”。所有小记者分成了五个班：女生三个班，男生两个班。我们依次领了自己的生活用品，然后，班主任指定了各位的床铺。整理了一番后，我们又聚集到了草坪上，开始分教官。我们班的教官黑黑的，眼睛笑起来就变成了一个三角形。每位教官都做了简短的发言。忙了一上午，终于到了午饭时间。

大家排着队，站在饭堂前，先练十五分钟军姿，因为第一天还没有进行训练，所以我们暂时练立正。教官们一边前后徘徊，一边说着要求：“双脚分开60°，收腹提臀，自然挺胸，正视前方……”还不到五分钟，有些同学就已经累得满头大汗，终于熬过了十五分钟，总教官点名，一个班一个班地进入饭堂。大家拿起自己的餐具盛了饭就想开始吃，教官就发话了：“先别急，做好，双手放在膝盖上！”我们只得照办。最后，我们期待已久的一声“开饭”终于传到了大家的耳朵里。乍一看，个个吃饭的样子都只能用一个词语概括——狼吞虎咽。午睡时间到了，我们都是倒头便睡，大家都睡得死死的，连结束午睡的哨声都没有听到。下午，杭州的一位记者给我们上了第一堂课——“新闻是什么？”他讲得有声有色，我们也低头记笔记，忙的不亦乐乎。课讲完了，接下来是休息时间。我们在草坪上毫无纪律的玩耍，还缠着老师和教官们唱歌。晚饭过后，天都快黑了。我们先是进行了才艺表演，然后大家聚在草坪上，进行拉歌比赛，教官们教我们拉歌比赛的口号：“一二三，快快快；一二三四五，我们等得好辛苦；一二三四五六七，我们等得好着急；一二三四五六七八，你们到底有没有！”我们几乎是得意忘形地喊着，发泄出自己心中的不快。也不知喊了多少时间，好像是很晚很晚了，我们才轮流去洗漱然后去睡觉。这就是我们既充实，又快乐，还十分辛苦的一天。

第二天才五点，广播就响了起来。大家懒懒散散的去晨跑，完毕，洗漱及休息时间，大家一回寝室就开始睡回笼觉，可这广播是诚心和我们过不去，总是在放军歌，无赖，我们只得起床。

接下来的几天里，我们干了许多十分有意义的事情：练军姿、学军歌、写家书、包饺子、文艺晚会……每一天似乎都过得很漫长，而我们还要忙着写稿子，老师经过筛选后会投到杭州网上。

终于到了第六天，我们把家长请来，邀他们检验检验我们这

几天的成果。这天，我们个个精力充沛。由我们队开始，一对一对地进行着。立正、稍息、跨立、报数、齐步走、四面转反.....这些动作被我们做出了几分童子军的气势。最后，是颁奖仪式。我获得了这次小记者夏令营活动中为数不多的“小小标兵”之一，拿着证书，我认为我在六天的军营生活付出的努力没有白费。

这漫长而又短暂的六天，真是让我受益无穷，这漫长而又短暂的六天，真实有苦有乐，有声有色。

个人军训心得体会启迪完整篇篇四

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。下面是小编为大家带来的有关2022个人军训心得体会启迪(五篇)，希望大家喜欢!

2022个人军训心得体会启迪【篇1】

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，__天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

2022个人军训心得体会启迪【篇2】

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正

作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

2022个人军训心得体会启迪【篇3】

在家度过轻松愉快的暑假生活后，我们终于踏入了大学的校门，跨过人生道路又一个入口。军训是每个大学生必上的第一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

在酷暑烈日下，我们重复着稍息、立正、齐步走，在微凉细雨中，我们喊着嘹亮的口号。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，筋疲力尽的汗水湿透衣衫。在整理内务时，我们叠着豆腐被，齐心协力把寝室打扫的干干净净、整整齐齐。而我们就是要在教官的谆谆教诲下锻炼自己的意志，学会忍耐、坚持、适应、团结。

还记得刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，军训让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其

恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的《团结就是力量》，宛如一缕春风拂过心头的《军中绿花》……大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心……令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。唯有经历过身体上的磨练，才能造就精神上的洗礼，我们以后仍需更多锻炼才能成熟，才能在社会大潮中找到属于自己的港湾。

，还看今朝。” 2022个人军训心得

体会

启迪【篇4】

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也

知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦
的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样
藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更
好的成绩。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受
着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样
的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训
是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对
自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉
开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。。最让人受不了的
是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如
滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，
我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第
一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，
我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

这_天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化
剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人
生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番
寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对
人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神坚持！

2022个人军训心得体会启迪【篇5】活，迈进了我理想中的__
中学。

在开学前一周里我们进行了__

教育

，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我
怀着既兴奋又紧张得心情，开始了_天的军训，在初一军训中
人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教
官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一

个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有__个班，“功夫不负有心人”我们初一班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这__天里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然初一军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

个人军训心得体会启迪完整篇篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

军训的好处有很多，每位军训参与者都不应对军训有抵触心理。那么作为一名警察在进行军训期间，应当自觉对军训心得体会进行总结。你是否在找正准备撰写“警察军训心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没

有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知到一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中

的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗？停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

在绿茵茵的操场上，在热辣辣的骄阳下，在同学们澎湃的热血里，我们用飞扬的激情写下了初中伊始的华章。

六天的军训生活中，我们尽情地挥洒着自己的汗水，还有那无限的青春活力。

曾经，电视机里解放军们那帅气的身影，英气逼人的目光，干净利落的步伐让我印象深刻又无比向往。2019年8月31日，从最基础的站军姿开始，我们的军训生活拉开了帷幕。

“初生牛犊不怕虎”，还不知道站军姿厉害的我们，个个精神饱满，挺直腰杆，伫立在操场上。可没过一会儿，汗水就浸透了衣服，地表不断升腾的热气炙烤着双脚，豆大的汗珠覆在体表，又热又痒，对炎热的那种厌恶充斥着全身的一个细胞。渐渐地，脚下发麻，似乎身体都已经不是自己的了。

这才深知解放军战士们的不易，心里也对他们更增添了一份敬仰与崇拜之情。

站军姿、四面转法训练结束以后，教官开始指导我们进行齐步走训练。一开始，学员们还不懂得如何配合，常常是两个人走着走着就打到手，后面的人把前面的人的鞋踩掉了，为了合上节拍而顺拐啦……教官一遍又一遍耐心地为我們讲解动作要领，并亲自示范，在教官铿锵有力的口令指引下，同学们之间慢慢磨合，大家齐心协力、互相配合、相互鼓励、相互帮助。渐渐地，我们的动作一致了，越练越好。似乎有一根无形的绳把我们连在一起，牵着我们迈向更好的自己，更好的连队，更好的热血青春。

不知不觉，六天过去了，最后的阅兵式上，校领导和老师们前来检阅我们六天的训练成果。我们笔直地站在操场上，在朝阳的“洗礼”下，我们的神情更加坚韧，我们的目光更加集中，我们的动作更加有力，在我们身上也似乎有了一点军人的风采。

在三中少年军校这个“大舞台”上，我们2019级七年级新生用最强的意志、最热的激情、最高的精气神，表现出了我们活力四射、生龙活虎的风采和我们对今后三年努力学习、开创未来的期待，大声宣告着我们青春飞扬，不负韶华的信念。我们的口号是那么响亮，我们的身影是耀眼，我们的步伐是那么整齐，当我们从主席台前经过的时候，掌声雷动！

六天的军训结束了，但是“吃苦耐劳、纪律严明”的军训精神将与我同在，同学间的友谊也将伴随我愉快地度过今后的学习生活，在军训中学到的知识将化为我学习的动力，我对未来充满信心！

九月，我将脱下迷彩，在学习的战场上，谱写新的华章。小伙伴们，让我们一起筑梦起航，飞的更高！

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7:00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7:10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战！

“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正

体会

到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个

尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的

皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水浸湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

军训结束了，我们高昂的

口号

声依然荡漾在操场上，军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印刻在我们的脑海，军训结束了，我们都很舍不得那段时光，因为这七天我们拥有了很多美好的回忆，这将使我终生受益匪浅，是我一辈子的财富。

个人军训心得体会启迪完整篇篇六

听李宣辉的，烤十到二十分钟，继续旋转鸡翅。于是我用鸡翅紧紧握住叉子，小心翼翼地转动着。可是一不小心就和坐在旁边的同学聊天，弄得鸡翅都被我给毁了。

我试了试鸡翅的皮，黑得像炉子里的煤。“啊！太难吃了！呸！”我赶紧吐了。我终于尝到了苦，同时也尝到了甜中带苦，苦中带甜。甜中带苦是指：在这种兴奋中尝试味觉的苦涩；而苦中带甜，意味着军训的苦中也有这幸福的时刻。

生活的味道和实际的味道是一样的。五味：甜、酸、苦、辣、咸。其中，生活不仅甜蜜，还有点苦涩；它不仅苦，而且甜，这是生活的乐趣。所以，在生活中，酸甜苦辣咸缺一不可，

不能失去任何一种味道，但五味都要有。

个人军训心得体会启迪完整篇篇七

一片场地，两种人；三分痛苦，四份快乐；烈日阳光，军中旅；七天军训，学的多！小小的七天军训，虽然辛苦，却使人受益匪浅，教官教授的那几个人生哲理，我们仍铭记于心。

哲理其一：团结

哲理其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，七天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢？但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义？是否值得呢？坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

哲理其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢？大喊一声：“我可以，我能行！”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成！

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在初中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航！

个人军训心得体会启迪完整篇篇八

经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、实干拼搏出成绩部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘻的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服.....一时间伤兵满营，士气大衰。

我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面

对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗”先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间...有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，

而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

五、拓宽视野，丰富自我部队的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、台湾问题等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。

我还积极参加文体活动，如足球、篮球、乒乓球比赛，编短信、出墙报、撰写心得体会文章，在军训结束时制作的电子纪念册中，就有两篇文章入选。最后，全连评出两个“先进文化工作者”，我忝列其中，并有幸被选为学员代表上台领奖，接受首长的检阅和战友给予的荣誉。我这篇文章之所以写得这样抒情和拉杂，就是生怕辜负战友的期望，他们还在等待着收集我收集的《干训连笑话集锦》尽快面世。因此我想要尽力地捕捉和固化每一个闪光的瞬间。

由于身份、年龄、知识、阅历的关系，我们对社会的认识、观察，视野可能会更开阔，但对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律、意志和竞争等等问题的认识，未必见得就胜过这些小孩，相反，我们还可能会从现实的合理性中获得坚持的理由而趋向另一种保守。总之，军训使我增加了思考的刚性与维度，因为，位置和角色的互换，都会有新的体会。

我所向往的向古人一样诗意的栖居时时会面临尴尬，但对美和智慧的执着追求，我至今无悔。理想会退潮，然而总有一种精神要升腾。

这就是我参加军训最大的收获。我想，这也许正是“亮剑”精神能打动人心的原因。