

# 励志故事激发你的无限潜力(精选8篇)

范文对于培养我们的写作兴趣和自信心也非常重要，通过学习优秀的范文，我们可以激发自己的写作潜能。在写作过程中，应该如何善于借鉴和参考范文范本中的优秀作品，提升自己的文章质量和阅读感受呢？接下来，小编为大家整理了一些优秀的总结范文，希望能给大家带来一些启示和思考。

## 励志故事激发你的无限潜力篇一

一位音乐系的学生走进练习室。钢琴上，摆放着一份全新的乐谱。

“超高难度。”他翻动着，喃喃自语，感觉自己对弹奏钢琴的信心似乎跌到了谷底，消磨殆尽。

已经3个月了，自从跟了这位新的指导教授之后，他不知道，为什么教授要以这种方式整人？指导教授是个极有名的钢琴大师。他给自己的新学生一份乐谱。

“试试看吧！”他说。乐谱难度颇高，学生弹得生涩僵滞错误百出。

“还不熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练了一个星期，第2周上课时，没想到教授又给了他一份难度更高的乐谱，“试试看吧！”上星期的功课教授提也没提。学生再次挣扎于更高难度的技巧挑战。

第3周，更难乐谱又出现了，同样的情形持续着。学生每次在课堂上都被一份新的乐谱挑战，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临难上两倍的乐谱，却怎么样都追不上进度，一点也没有因为上周的练习而有驾轻就熟的感觉，学生感到愈来愈不安、沮丧及气馁。

教授走进练习室。学生再也忍不住了，他必须向钢琴大师提出这3个月来何以不断折磨自己的质疑。

教授没开口，他抽出了最早的第一份乐谱，交给学生。“弹奏吧！”他以坚定的眼神望着学生。不可思议的事发生了，连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱，学生仍然有高水平的表现。演奏结束，学生怔怔地看着老师，说不出话来。

“如果我任由你表现最擅长的部分，可能你还在练习最早的那份乐谱，不可能有现在这样的表现。”教授缓缓地说。人，往往习惯于表现自己所熟悉、所擅长的领域。但如果我们愿意回首，细细检视，将会恍然大悟，看似紧锣密鼓的工作挑战、永无歇止难度渐升的环境压力，不也就在不知不觉间养成了今日的诸般能力吗？因为，人确实有无限的潜力！有了这层体悟与认知，会让我们更欣然乐意地面对未来更多的难题！人的能力是无限的。但人的智慧和想像力具有很大的潜力，充分挖掘它，发挥丰富创造力，会做出使自己都感到吃惊的成绩来。有两家卖粥的小店。左边这个和右边那个每天的顾客相差不多，都是川流不息，人进人出的。然而晚上结算的时候，左边这个总是比右边那个多出百十元来。天天如此。

于是，我走进了右边那个粥店。服务小姐微笑着把我迎进去，给我盛好一碗粥，问我：“加不加鸡蛋？”我说加。于是她给我加了一个鸡蛋。每进来一个顾客，服务员都要问一句：“加不加鸡蛋？”也有说加的，也有说不加的，大概各占一半。

我又走进左边那个小店。服务小姐同样微笑着把我迎进去，给我盛好一碗粥，问我：“加一个鸡蛋，还是加两个鸡蛋？”我笑了，说：“加一个。”再进来一个顾客，服务员又问一句：“加一个鸡蛋，还是加两个鸡蛋？”爱吃鸡蛋的就要求加两个，不爱吃的就要求加一个。

人生箴言：

你没有做得更好，只因为你还没有更多地发挥出你的潜力。  
记住，每个人的潜力都是无穷的。

## 励志故事激发你的无限潜力篇二

- 1、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 2、股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。
- 3、自己选择的路，跪着也要走完。
- 4、如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。
- 5、只要还有明天，今天就永远是起跑线。
- 6、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
- 7、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 10、最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。
- 11、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 12、成功便是站起比倒下多一次。
- 13、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

14、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。

15、马不停蹄的错过，轻而易举的`辜负，不知不觉的陌路。

16、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

17、经营自己的长处，能使你人生增值;经营你的短处，能使你人生贬值。

18、世界会向那些有目标和远见的人让路。

19、人生的最大遗憾莫过于错误地坚持了不该坚持的，轻易地放弃了不该放弃的!

20、有理想在的地方，地狱就是天堂;有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

21、生命是一朵千瓣莲花，既然我拒绝绽放，那么我也就同时拒绝了枯萎和零落!

22、上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

23、所谓的成熟、其实就是在不断看开狠多事情之后、更好的生活着。

24、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光!

25、快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。

26、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

27、如果你不是经常遇到挫折，这表明你做的事情没有很大

的创新性。

28、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

29、妈妈说人最好不要错过两样东西，最后一班回家的车和一个深爱你的人。

30、每个人都有每个人的回忆，回忆里面有哭有笑，酸甜苦辣应有尽有！

### 励志故事激发你的无限潜力篇三

美国的潜能开发大师安东尼·罗宾讲过一句话：人的所有的改变，都是潜意识的改变。

杜云生认为，开发潜意识的能量有一些方法。

首先需要目标视觉化。就是把你的目标画成一张图片，或者写下你的目标，让自己看到它，只要重复多次就能影响你的潜意识。

一直到我无意间翻开纸箱，发现我在好几个月前贴的那张图片——一辆红色的本田汽车，才惊讶地发现，图片上的那辆车跟我现在所拥有的车子一模一样。

后来，我明白了潜意识的道理，才意识到，是那张贴了3个月的图片影响了我的决定。

还有一件事情，令杜云生记忆犹新。1月，是杜云生第一次开顶尖人物课程。当时，只有16个人来上他的课。下课后，他就设定了一个目标：至少要有100个人上我的课程。

于是，他在家里的镜子面前贴了一张海报——192月份，顶尖人物课程爆满100人！而且，在他的床头柜也贴，室内各个地方

都贴。

一个月之后，不可思议的事情发生了。当时，他当时虽然只有三四个推广人员，然而开的两场说明会场爆满。也就是说，这几个推广人员居然在2月份，推广了100个人来上课。以这样的人力及时间，其成长速度是不可思议的，从那时候开始，杜云生就真正相信了潜意识的力量。

宇宙有一些非常奇妙的定律，其中最奇妙的就是相信定律，因为他的潜意识分不清事情是真是假，通过你不断重复的想象，你只要相信它，终究会成为事实。

所以，潜意识的开发，还有一个办法，就是不断地自我确认，自我暗示。通过放松，来让你冥想的内容输入你的潜意识。大家都知道，人在放松的时候，处于一种催眠状态。这时，他的潜意识自然会浮现出来，任何的信息在这个时候都非常容易进入。

杜云生接着回忆说，记得我在好几年前，每天在睡觉前头脑都会重复一个画面：就是我站在几千人面前演讲的画面，他们不断地为我鼓掌。我讲得越来越好，同时，我接受了他们的掌声。一场演讲，帮助了许多人的成功，这些人非常感谢我。

当时这个画面只是想象出来的，并没有成真，但是每天我不断地往头脑里播放，播放一遍又一遍。经过这些年，这些事情早以成为事实，我每天巡回各地演讲，都是当时出现在我脑海里面所想象的画面。

最后一种办法，就是利用潜意识录音带来开发潜能。

珠海出版社出过一本书，名字叫《一天25小时》。是一本讲时间管理的书，里面谈到了潜意识录音带。也就是说在四、五十年前，就已经有潜意识录音带了。

杜云生认为：我们很多人潜意识中都有太多负面的想法。象：我是个没用的人，我是个失败的人，我没有自信，我口才不好。潜意识中存在太多不能让自己成功的信念，就像一亩稻田中，长了一些不好的种子，它长出来的当然是一些不好的农作物。

潜意识录音带是什么东西呢？就是将一个人他需要有的、正面积极的言语录进录音带。比方说一个人需要有自信，他就说我是最棒的。一个人需要有行动力，他就说我要马上行动，我要凡事不拖延。（励志）一个人需要有好的人际关系，他就说我要到处去交朋友。把这些思想和信念灌输给自己的潜意识，需要靠不断地重复。就像不断地重复a□b□c□d一样，有一天，突然就会背26个字母了。

有人就是靠这种方法成功的。在《思考致富》一书里写了一位钢铁大王卡内基的故事。他每天把自己的目标念1000遍以上，他们的目标是我要成为百万富翁。于是，就每天自言自语地对自己说我要成为百万富翁，我要成为百万富翁，我要成为百万富翁……。最后，他果然成了百万富翁。怎么可能有这么神奇呢？其实并不是念就会成功。而是念久了就输入到了他的潜意识，他潜意识中根深蒂固的想法是要成为百万富翁。所以他的潜意识会控制他的行动去做很多让他成功致富的事情。在做的过程中，常常，我们不察觉的就做到了。世界著名的拳王阿里在出场之前，都会在他的更衣室不断地对自己说我是最棒的，我是世界拳王。每次这样说完之后，他出来打拳的状态就非常好。

可是，每天让自己，我要成为百万富翁，我要成为百万富翁，会很累。再说，当他对自己说我要成为百万富翁的时候，他的头脑里会立刻想到我现在不是最棒的，我没有能力赚大钱，我不可能成为百万富翁。当他脑子里闪过这些念头的时候，成为百万富翁的信念就被排斥掉了。他会觉得这是在骗自己。通常，我们的意识负责分析、思考、判断。意识说我不接受这个看法，我不是成功的人，我没有能力赚大钱。这样，潜

意识不但没有接收到正面的暗示，反而收到了负面的暗示，效果就会差很多。很多人面对这种情况不知道该怎么办才好。

潜意识录音带是利用高科技的手段将音乐声录得很大，将讲话声录的很小，当讲话声和音乐合在一起的时候，播放出来，一般人只能听到音乐声，那到底有什么效果呢？因为有讲话的声音混杂在音乐里面，这样就使每一句都潜移默化地进入到我们的潜意识，听不到怎么会有效呢？它就是让你听不到，如果你听到了录音带里讲我是最棒的，这时候你的意识又在排斥了，又在想我不是最棒的。所以说它就是让你听不到，你的意识就不会分辨对错，不会分辨会不会成功，不会分辨这些话我接不接受。

已经有脑专家研究出一个人在不同的状态下，比如兴奋、睡眠都有不同的脑波，在睡眠状态的时候，他还是能听到外面的声音，只是他的意识听不到了，比如有人叫杜云生、杜云生、杜云生，他当时可能不会醒来，可早晨起来后，他会隐约地感到，昨天晚上好像有谁在叫我。潜意识是录音带的原理就是在潜意识听到外界声音的最高点，可是又是意识听不到声音的最低点，这样，我们虽然听到的是只是音乐声，可是讲话声已经直接进入到了潜意识。

在美国的很多超级市场里失窃率很高，他们就播放潜意识录音带，进去的顾客听到的都是音乐声，可是背后隐藏的声音是不可以偷窃，偷窃是违法的，偷窃未被抓去关进牢房的，偷窃会被罚款的，偷窃是不符合道德的。商场里播放了一阵子之后，发现失窃率下降了。同时，在人们需要戒烟、戒酒、戒毒、减肥的时候，也会借助于潜意识录音带，而且效果出奇的好。

杜云生告诉我他那儿有四种潜意识录音带，都是从美国特制的。一种是增强信心，一种是增强行动力，一种是增强人际关系，最后一种是增加收入的。



听了以后效果怎么样呢？杜云生是这样解释这个问题的。潜意识录音带有效与否要因人而异，比方说一个人他本来就是一个正面的、积极的人。同时，爱看书爱交朋友，他一听有关人际关系的录音带，一个月以后他的人际关系可能就会更加好。一个人如果已经有30年的自卑感，平时，也不愿意和别人打交道，可以说，潜意识里长满了杂草。那么，他可能要听一年或更长时间，才会有一点点变化。而让他马上就建立起良好人际关系，是不太现实的事情。潜意识录音带是一种长期的工具，是要通过语言暗示慢慢地影响他的潜意识，从而改变他的信念和行动。

## 如何运用潜意识

事实上在一百年前，成功学的始祖拿破仑·希尔就已经教过我们，一定要运用潜意识的力量来帮助我们实现目标，不管是用想象力、自我确认还是目标视觉化。

这位发明家又说：有时候我坐一二个小时，都丝毫没有灵感，直到一个灵感出现后，我马上拿出纸、笔不断地把这个灵感写下来，甚至一写就是两三个小时。我所有的发明中，有60几项专利，全部都是在这个时候发明出来的。

对于如何运用潜意识，杜云生认为，第一，潜意识分不清真假，只要你不断重复想象并相信它，事情都可能变得真实；第二潜意识从不睡觉，从不休息，随时随地都可以运作，只要在睡觉前对你的潜意识说某一件事情能够完成，你就可以发现，潜意识可以创造很多的奇迹。

有的时候，我睡前不用闹钟，但是隔天早上6点要起床，只要睡前告诉我自己6点一定要起床，重复地说上20遍，我发现很奇怪，在5点50分时我就起来了。

我每天睡前不断地把目标视觉化，看着我的目标并且自我确认之外，同时也会放松我的心情，放松我的身体，进入一种

昏睡状态，从一种困睡的状态中将心灵的活动力减到最低，然后开始放映我的心灵电影，放映我最渴望得到的结果，然后为这个结果欢呼、庆幸，不断感觉到它是那么真实。然后，我会感恩、感谢之后再就寝。每天都像第一次做一样，直到我感到满意才入睡。杜云生这样告诉我。

他还告诉我们——一定要相信，潜意识无与伦比的力量，一定存在着。

## 励志故事激发你的无限潜力篇四

1. 有多大的思想，才有多大的能量。
2. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。
3. 走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。
4. 奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。
5. 命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。
6. 天空黑暗到一定程度，星辰就会熠熠生辉。
7. 时间顺流而下，生活逆水行舟。
8. 生活充满了选择，而生活的态度就是一切。
9. 人各有志，自己的路自己走。
10. 明白事理的人使自己适应世界，不明事理的人硬想使世界适应自己。

11. 当困苦姗姗而来之时，超越它们会更有余味。
12. 你要求的次数愈多，你就越容易得到你要的东西，而且连带地也会得到更多乐趣。
13. 把气愤的心境转化为柔和，把柔和的心境转化为爱，如此，这个世间将更加完美。
14. 一份耕耘，一份收获，付出就有回报永不遭遇过失败，因我所碰到的都是暂时的挫折。
15. 不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。
16. 成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。
17. 如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。
18. 你的选择是做或不做，但不做就永远不会有机会。
19. 当你快乐的时候，生活是美好的，当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的。
20. 与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。
21. 只要比竞争对手活得长，你就赢了。
22. 难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！
23. 要随波逐浪，不可随波逐流。
24. 长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。
25. 当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的

理由。

26. 美丽让男人停下，智慧让男人留下。

27. 善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

28. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

29. 别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

30. 人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

31. 坦然，其实就是平淡中的一份自信，也是平静中的一份快乐，更是一种潇洒。

32. 不要太兴奋，也不要太忧伤，这世界，没你想象的好，也没有如你想的那样糟糕。

33. 长大和老去，也就意味着那些你曾经以为不能接受和无法承受的东西，而今居然都可以微笑着接受，也都可以承受了。

34. 要有最朴素的生活，与最遥远的梦想。

35. 生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

36. 那种渺小又微不足道的感受，就算遍体鳞伤也要故作坚强。

38. 梦想总是考验寂寞，当一片一片梦落下，却来不及救起，那就只能自己默默忍受。

39. 关于生活中的每一件事都可以用三个字总结：会过去。

40. 用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容！

41. 一旦开始讨厌某人，无论其做什么都会让你厌烦。

42. 人生无完美，曲折也风景，只有随遇而安，才能随心所欲。

43. 人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

44. 身在顺境，我猛然可喜，面对逆境，也不必太过忧伤，因为人生的顺境和逆境都有其独特的魅力和存在的价值。

45. 关注我们的未来，因为那里将是我们度过余生的地方。

46. 生活也许欺骗了你，但你绝对不能欺骗生活。

47. 人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

48. 孤独把时间研磨成了一点一点，所以才过的那么慢，人生之路，只需要你快快乐乐地去完成。

49. 路是自己走出来的，没有什么后悔的理由。

50. 为爱坚持的人，记得坚持可以，但是不要为爱受伤。

51. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

52. 以后的路谁也不清楚，只有慢慢去探索。

53. 我的青春还在继续再多荆棘也要向前奔跑。

54. 青春太好，好到你无论怎么过都觉浪掷，回头一看，都要生悔。

55. 再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

56. 幸福其实真的很简单：有人爱；有事做；有所期待。

57. 不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

58. 一遇挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。

59. 低调，取舍间，必有得失。

60. 一个从来没有失败过的人，必然是一个从未尝试过什么的人。

61. 学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。

62. 站在巨人的肩膀上是为了超过巨人。

63. 没有经历过的，永远不能理解这些道理，但听听也是好的。

64. 幸福是一想到你就心安，地要老天要荒的谁还想管；幸福是一起醒来说早安，海枯石烂这种大事与我无关；幸福是完成你每一个期盼；登月或摘星留给谁去狂欢；幸福是陪着。

65. 社会上要想分出层次，只有一个办法，那就是竞争，你必须努力，否则结局就是被压在社会的底层。

66. 沿着前方行走，收获就在路上，经历了，就懂了，即使前方路尽了，莫固执涉险，也许转个弯，就能迎来美好明天。

67. 相互了解是朋友，相互理解是知己。
68. 坦然接受生活给你的馈赠吧，不管是好的还是坏的。
69. 要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。
70. 学会放弃，拽的越紧，痛苦的是自己。
71. 世间成事，不求其绝对圆满，留一份不足，可得无限美好。
72. 孝顺父母。不只是嘴上说说，即使多打几个电话也是很好的。
73. 不要太依赖朋友，人性基本都有恶的一面。
74. 只要能执着远大的理想，且有不达目的绝不终止的意愿，便能产生惊人的力量。
75. 这个世界最脆弱的是生命，身体健康，很重要。
76. 做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想。不庸人自扰。
77. 如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。
78. 可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但是一定要诚实和善良。
79. 不要试图给自己找任何借口，错误面前没人爱听那些借口。
80. 你要求的次数愈多，你就越容易得到你要的东西，而且连带地也会得到更多乐趣。
81. 温和对人对事，不要随意发脾气，谁都不欠你的。
82. 对于每一个不利条件，都会存在与之相对应的有利条件。

83. 当困苦姗姗而来之时，超越它们会更有余味。
84. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是他计较的少。
85. 对人性的弱点有清醒的认识，但要相信真诚的爱情，对爱情永远怀有单纯的向往。
86. 活得轻松，任何事都作一个最好的打算和最坏的打算。
87. 一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。
88. 距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱的太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。
89. 鸡鸣枕上，夜气方回，因想余生平，繁华靡丽，过眼皆空，五十年来，总成一梦。
90. 活着需要一点耐心，活得久，才能站在山头，欣赏自己走过的崎岖山路。人的困境可能会持续很久，我所能做的最好的事情，就是找些事做，然后等待转机。
91. 一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。
92. 每一件事都要用多方面的角度来看它。
93. 不要辜负上天赐予你的健康体魄和智慧头脑。
94. 永远都不要停止微笑，即使在是你难过的时候，说不定有人会因为你的微笑而爱上你。
95. 关于明天的事情，后天我们就都知道了。
96. 讲真话的最大好处就是：不必记得自己讲过什么。



97. 把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。

98. 心如止水，笑对人生，坦然会让我们的生活快乐而美丽；微笑，会让我们敢于迎接人生的挑战。

99. 世界上没有一个人是只靠自己一个人的力量就可以达到成功的，成功的背后一定有许多人在有意或无意识地帮助你，你要永远感激他们。

100. 生活就是一种积累，你若储存的温暖越多，你的生活就会越阳光明媚，你若储存太多寒凉，你的生活就会阴云密布。

## 励志故事激发你的无限潜力篇五

一位音乐系的学生走进练习室。钢琴上，摆放着一份全新的乐谱。

“超高难度。”他翻动着，喃喃自语，感觉自己对弹奏钢琴的信心似乎跌到了谷底，消磨殆尽。

已经3个月了，自从跟了这位新的指导教授之后，他不知道，为什么教授要以这种方式整人？指导教授是个极有名的钢琴大师。他给自己的新学生一份乐谱。

“试试看吧！”他说。乐谱难度颇高，学生弹得生涩僵滞错误百出。

“还不熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练了一个星期，第2周上课时，没想到教授又给了他一份难度更高的乐谱，“试试看吧！”上星期的功课教授提也没提。学生再次挣扎于更高难度的技巧挑战。

第3周，更难的乐谱又出现了，同样的情形持续着。学生每次在课堂上都被一份新的乐谱挑战，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临难上两倍的乐谱，却怎么样都追不上进度，一点也没有因为上周的练习而有驾轻就熟的感觉，学生感到愈来愈不安、沮丧及气馁。

教授走进练习室。学生再也忍不住了，他必须向钢琴大师提出这3个月来何以不断折磨自己的质疑。

教授没开口，他抽出了最早的第一份乐谱，交给学生。“弹奏吧！”他以坚定的眼神望着学生。不可思议的事发生了，连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱，学生仍然有高水平的表现。演奏结束，学生怔怔地看着老师，说不出话来。

“如果我任由你表现最擅长的部分，可能你还在练习最早的那份乐谱，不可能有现在这样的表现。”教授缓缓地说。人，往往习惯于表现自己所熟悉、所擅长的领域。但如果我们愿意回首，细细检视，将会恍然大悟，看似紧锣密鼓的工作挑战、永无歇止难度渐升的环境压力，不也就在不知不觉间养成了今日的诸般能力吗？因为，人确实有无限的潜力！有了这层体悟与认知，会让我们更欣然乐意地面对未来更多的难题！人的能力是无限的。但人的智慧和想像力具有很大的潜力，充分挖掘它，发挥丰富创造力，会做出使自己都感到吃惊的成绩来。有两家卖粥的小店。左边这个和右边那个每天的顾客相差不多，都是川流不息，人进人出的。然而晚上结算的时候，左边这个总是比右边那个多出百十元来。天天如此。

于是，我走进了右边那个粥店。服务小姐微笑着把我迎进去，给我盛好一碗粥，问我：“加不加鸡蛋？”我说加。于是她给我加了一个鸡蛋。每进来一个顾客，服务员都要问一句：“加不加鸡蛋？”也有说加的，也有说不加的，大概各占一半。

我又走进左边那个小店。服务小姐同样微笑着把我迎进去，给我盛好一碗粥，问我：“加一个鸡蛋，还是加两个鸡蛋？”我笑了，说：“加一个。”再进来一个顾客，服务员又问一句：“加一个鸡蛋，还是加两个鸡蛋？”爱吃鸡蛋的就要求加两个，不爱吃的就要求加一个。

人生箴言：

你没有做得更好，只因为你还没有更多地发挥出你的潜力。记住，每个人的潜力都是无穷的。

人需要不断超越自己

一位音乐系的学生走进练习室。在钢琴上，摆着一份全新的乐谱。

“超高难度……”他翻着乐谱，喃喃自语，自己对弹奏钢琴的信心似乎跌到谷底，消磨殆尽。已经三个月了！自从跟了这位新的教导教授之后，不知道，为什么教授要以这种方式整人。勉强打起精神。他开始用自己的十指奋战、奋战、奋战……琴音盖住了教室外面教授走来的脚步声。

指导教授是个极其有名的音乐大师。授课的第一天，他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧！”他说。乐谱的难度颇高，学生弹得生涩僵滞、错误百出。“还不成熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练习了一个星期，第二周上课时正准备让教授验收，没想到教授又给他一份难度更高的乐谱，“试试看吧！”上星期的课教授也没提。学生再次挣扎于更高难度的挑战。

第三周。更难的乐谱又出现了。两样的情形持续着，学生每次在课堂上都被一份新的乐谱所困扰，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临两倍难度的乐谱，却怎么样都

追不上进度，一点也没有因为上周练习而有驾轻就熟的，学生感到越来越不安、沮丧和气馁。教授走进练习室。学生再也忍不住了。他必须向钢琴大师提出这三个月来何以不断折磨自己的质疑。

教授没开口，他抽出最早的那份乐谱，交给了学生。“弹奏吧！”他以坚定的目光望着学生。

不可思议的事情发生了，连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱学生依然呈现出超高水准的表现……演奏结束后，学生怔怔地望着老师，说不出话来。

“如果，我任由你表现最擅长的部分，可能你还在练习最早的那份乐谱，就不会有现在这样的程度……”钢琴大师缓缓地说。

### 通过小故事激发个人潜力

一位音乐系的学生走进练习室。在钢琴上，摆着一份全新的乐谱。

“超高难度……”他翻着乐谱，喃喃自语，自己对弹奏钢琴的信心似乎跌到谷底，消磨殆尽。已经三个月了！自从跟了这位新的教导教授之后，不知道，为什么教授要以这种方式整人。勉强打起精神。他开始用自己的十指奋战、奋战、奋战……琴音盖住了教室外面教授走来的脚步声。

指导教授是个极其有名的音乐大师。授课的第一天，他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧！”他说。乐谱的难度颇高，学生弹得生涩僵滞、错误百出。“还不成熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练习了一个星期，第二周上课时正准备让教授验收，没

想到教授又给他一份难度更高的乐谱，“试试看吧！”上星期的课教授也没提。学生再次挣扎于更高难度的挑战。

第三周。更难的乐谱又出现了。两样的情形持续着，学生每次在课堂上都被一份新的乐谱所困扰，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临两倍难度的乐谱，却怎么样都追不上进度，一点也没有因为上周练习而有驾轻就熟的，学生感到越来越不安、沮丧和气馁。教授走进练习室。学生再也忍不住了。他必须向钢琴大师提出这三个月来何以不断折磨自己的质疑。

教授没开口，他抽出最早的那份乐谱，交给了学生。“弹奏吧！”他以坚定的目光望着学生。

不可思议的事情发生了，连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱学生依然呈现出超高水准的表现……演奏结束后，学生怔怔地望着老师，说不出话来。

“如果，我任由你表现最擅长的部分，可能你还在练习最早的那份乐谱，就不会有现在这样的程度……”钢琴大师缓缓地说。

## 励志故事激发你的无限潜力篇六

每一个成功者都有一个开始，而这个开始往往是一句简单的励志格言或者令人发奋的说话。以下为大家提供激发自我潜力的励志签名，包括各种经典的励志至理名言，希望大家会喜欢，对你的人生观有所启发：

- 1、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 2、股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。

- 3、自己选择的路，跪着也要走完。
- 4、如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。
- 5、只要还有明天，今天就永远是起跑线。
- 6、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
- 7、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 10、最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。
- 11、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 12、成功便是站起比倒下多一次。
- 13、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。
- 14、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。
- 15、马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。
- 16、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
- 17、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

18、世界会向那些有目标和远见的人让路。

19、人生的最大遗憾莫过于错误地坚持了不该坚持的，轻易地放弃了不该放弃的！

20、有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

21、生命是一朵千瓣莲花，既然我拒绝绽放，那么我也就同时拒绝了枯萎和零落！

22、上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

23、所谓的成熟、其实就是在不断看开很多事情之后、更好的生活着。

24、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光！

25、快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。

26、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

27、如果你不是经常遇到挫折，这表明你做的事情没有很大的创新性。

28、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

29、妈妈说人最好不要错过两样东西，最后一班回家的车和一个深爱你的人。

30、每个人都有每个人的回忆，回忆里面有哭有笑，酸甜苦辣应有尽有！

# 励志故事激发你的无限潜力篇七

【作者】 安东尼·罗宾斯

【译者】 李成岳

【内容简介】

【作者简介】

安东尼·罗宾斯是美国著名心理学专家以及个人、事业和组织问题的协调人，公认的成功学、激励学方面顶尖的大师。他的专业能力帮助无数个人、团体和企业转变了生存发展的轨迹。接受他咨询和激励的包括美国前总统克林顿、南非领导人曼德拉、网坛巨星阿加西、拳王泰森等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任两位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市首席咨询专家。

【书籍简介】

本书曾被译名《激发心灵潜力》、《激发无穷的潜力》，本店书籍现名《激发无限的潜力》！

是什么使成功人士从人群里脱颖而出！您如何能在最短的时间复制任何人的成就！??

这是当今世界第一名成功导师——安东尼罗宾的第一本著作，介绍激发潜力追求成功的一套完整理论与方法。在美国及加拿大出版，即被抢购一空，现全世界已有数十种译本。因读过本书而受益的人不计其数，这是追求卓越成就的人所必备的一本书。

安东尼·罗宾的著作已经改变了无数读者的命运，让读者活出更精彩和有价值的人生。安东尼·罗宾的著作是您帮助亲友成



长、企业激发员工潜力的最佳教材！

## 【书籍目录】

序

译者的话

第一章国王的权杖

第二章差异造成差别

第三章心境的力量

第四章卓越的诞生：信念

第五章成功的七个谎言

第六章善用你的心灵：如何运用头脑

第七章追求成功的心序

第八章如何找出别人的心略

第九章生理状态：卓越的捷径

第十章精力：通往卓越的动力

第十一章解除限制：你追求什么？

第十二章明确的力量

第十三章契合的神奇力量

第十四章卓越的特点：性格模式

第十五章如何处理抗拒和解决问题

第十六章重新框视：透视的力量

第十七章矢志成功

第十八章价值层级：决定成功的最终要素

第十九章快乐富足五要点

第二十章创造趋势：说服的力量

## **励志故事激发你的无限潜力篇八**

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

生活掌握在自己手中，而非让生活来掌握你

收获金秋，收获快乐，莫让青春一笑而过。

问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。

拥有青春，就拥有了一份潇洒和风流；拥有青春，就拥有了一份灿烂和微笑。

真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

只要有信心，人永远不会挫败。

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

把手握紧，什么也没有；把手伸开，你就拥有了一切。

不在打击面前退缩，不在困难面前屈服，不在挫折面前低头，不在失败面前却步。勇敢前进！

当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦。

当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

先知三日，富贵十年。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

出门走好路，出口说好话，出手做好事。

旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

上帝助自助者。

怠惰是贫穷的制造厂。

不为失败找理由，要为成功找方法。

如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下定决心实现自己的目标。

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

回避现实的人，未来将更不理想。

当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们

都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

夫妇一条心，泥土变黄金。

人之所以能，是相信能。

没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。

青春是无色的。像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。

青春一经典当即永不再赎。

青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。

即便是再弱小的人都有超强大的潜力等待发掘，只看你是否能够善用自己的潜力。

如果你无所畏惧，你将无所不能！

过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

心有多大，舞台就有多大。

成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

“忍”字当头，就可征服一切命运。

收获苦难时，别忘了落在地上的甜果。

通向山巅的路，没有一条是笔直的。

开拓者，在困难中受到锻炼，在失败中获得经验，在挫折中不断成熟，在讥笑中逐步成长，在摸索中得到提高，在斗争中迎来胜利。

海风是咸的，海雾是咸的，海水是咸的，我要在这咸的世界中酿造出甜蜜的生活。

企求一帆风顺，当不成驾驶改革之舟的好舵手。

在成功者的身上，人们可以看到他失去了个人的许多东西。

掌声只是胜利的捷报，却不是成功的源泉。干实事是最可先靠的成功秘诀。

人生不是螺旋上升，就是原地画圈。

成功也好，失败也好，但愿它们留在人们心中的不是句号。

获取成熟的唯一途径，就是将生命的火花献给耕耘的大地。

成功是一把梯子，双手插在口袋里的人是爬不上去的。

杰出人物之所以杰出，并非因为他不曾遭过挫折，而是因他能人挫折中站立起来。

不图虚名，讥讽随之消失，多干实事，荣誉不期而至。

机遇是一位来去匆匆的过路旅客依靠它是危险的，冒失的，不可靠的。

花儿最理解的阳光和雨露的爱，寒流和风霜的恨。

回忆也许能给人以力量，但一个人不能光靠回忆来生活。

困难就角一只砂轮，它能砥砺能勇进者奋斗的利刃，也能磨去怯懦者不多的棱角。

等待收获的人只能得到凋零的枯枝败叶。

即使春天来了，卑污者的心田照旧是一片荒芜。

有冒险而成功的将领，没有无备而胜利的军队。

人生并不都象蜜那样甜，就跟大地并不只生长甘蔗一样。

顺着河流行进，便可找到海洋。

走过了漫长、曲折的开拓之路，泉水的心灵才显得格外纯洁。

投入炉膛的矿石，并非都能成为钢材，撒进沃土的种子，并非都能开花结果。

一切成功的秘诀，都在于不懈的追求，如同生命的血液万物之阳光般不可缺少。

要追求就要付出代价，要成功就会有痛苦。

勤能创造没有的东西，懒会毁掉已有的东西。