

2023年电力电缆实训收获和心得体会 商科实训收获和心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

电力电缆实训收获和心得体会篇一

第一段：引言（150字）

商科实训作为一种重要的教育方式，为学生提供了锻炼和实践的机会，帮助他们培养各种实用技能。我在商科实训中收获颇丰，通过实践中的体验和观察，我逐渐明白了商科知识的实际应用，并且提高了自己的团队合作和问题解决能力。

第二段：具体实践经历（300字）

在商科实训中，我与同学们组成了一个小组，共同完成了一个实际的商业项目。我们首先进行了市场调研，了解了消费者需求和竞争对手情况。然后，我们制定了合适的市场推广策略，并决定通过社交媒体和线下宣传来推广我们的产品。在营销活动中，我们遇到了很多挑战，比如如何吸引和保持消费者的关注。通过团队合作，我们成功地提出了创新的解决方案，并取得了良好的反馈。

第三段：商科知识的实际应用（300字）

在实践中，我发现商科知识不仅仅是书本上的知识，它是可以通过实际操作和体验去理解和运用的。例如，我们学习的

市场营销理论在实践中得到了验证，我们通过了解消费者的需求和市场趋势，并制定了相应的推广策略。同时，我们也学会了如何在团队中协作，并在解决问题时采取不同的意见和建议，这些是在课堂上无法获得的经验。

第四段：团队合作和问题解决能力的提高（300字）

商科实训注重培养学生的团队合作和问题解决能力。在我们的团队中，每个人都有不同的技能和角色，我们需要互相合作才能取得成功。在面对一些挑战和问题时，我们总会选择积极解决，提出创新的解决方案。通过这个过程，我学会了如何与他人协作，倾听他人的观点，并根据不同的情况做出决策。

第五段：结语（150字）

通过商科实训，我不仅学到了很多实用的商科知识，而且培养了自己的团队合作和问题解决能力。这样的经历让我对未来的职业发展有了更清晰的认识，并为我建立起了自信心。我相信，通过持续的实践和学习，我将能够有效地应对商业领域的各种挑战和机遇。

电力电缆实训收获和心得体会篇二

在十一周的实训课程中，学生主要学习caxa软件的基本二维绘图和3d绘图。caxa软件是目前国内软件中最先进的cad/cam软件，主要以教育行业为主，并且是数控大赛指定参赛软件。很多学生都是第一次接触cad/cam软件的学习，学生对软件学习有浓厚兴趣，学习进步很快，在第一周的软件学习中，大多数同学都能实训安排的八个图形全部画出来，少数同学甚至能画出比较复杂手机壳模型还有相机模型，学习效果很不错。

通过本次实训，学生在数控编程指令，数控铣床操作与加工

方面的能力都得到很大的'提高，对caxa软件进行绘图的能力得到加强。

电力电缆实训收获和心得体会篇三

药理学是临床医学的重要基础学科，它研究药物对机体的药效和毒副作用等影响，全面了解药理学知识是每位医学生的必修课程。在学习药理学的时候，我们也需要参加药理学实训，通过实地操作来加深对药理学知识的理解。本人在药理学实训中，深感到了自己的收获，并且有着自己的体会和心得，下面将进行详细阐述。

一、实践中对知识的理解更深刻

药理学理论有时候过于抽象，深入钻研，难免有时候会出现一些难以理解的情况。然而，在药理学实训中，通过实际操作，我们可以对药理学的知识进行更加深刻地理解。比如，我们参加了药物代谢实验，通过检测药物的代谢速率，了解了药物在体内的代谢情况，同时，也感受到了药物在不同时间段对机体的影响，整个过程更加切实直观。

二、实训中不断提高实验技能

药理学实训是临床药学专业的必修课程，理论知识的掌握只是掌握该科目的表层内容，想要更深入地了解药理学，我们还需要通过实践来加以深入学习。在整个实训中，我们不仅要独立完成实验室操作，还需要时刻注意实验操作的漏洞和提高操作技能，从而得到更加准确的实验结果。通过实验的不断摸索，我们的实验室技术也逐渐提高和提升。

三、实践体验解决理论与实践不协调的问题

在药理学类课程的考试中，我们很容易遇到的问题就是理论与实际操作的不协调，理论上应该是怎样的，而实际操作却是

完全不同的现象。在药理学实训中，我们既可以理论学习，还可以通过实验与理论结合来解决这些问题。比如，在进行药物互作实验时，经常会发现两种药物的相互作用不如预期，而透过实验操作，我们可以深入了解这一原因，更好地理解了药物的作用方式。

四、实训中获取团队合作经验

药理学实训需要组成小组进行操作，涉及到人员之间的协作，这是培养学生团队合作精神的机会。在实践中，我们要遵循操作流程，相互协同，这些操作模式相互配合，互相促进，从而使实验结果更加准确。而且，在实验操作中，我们也总结出来了一个“最佳实践”，这对于换另一种药物实验时也可以基于前面实验的天然结果，不断使用最佳实践的方法操作，更大程度确保实验的成功。

五、实践中了解兴趣爱好

在药理学实训中，我们也可以创造自己的激情体验，学习到自己喜欢的内容和领域。在实践中，我们选择了一个与心理心理学相关的课题，从而加深了对心理药理学的理解，更加明确了自己的兴趣爱好。这也为我们今后工作的方向方向给出了一定的建议。

总结而言，药理学实训为学生提供了一次非常宝贵的实践机会，不仅加深了对药理学知识的理解，还持续提高了实验技能和团队合作精神。希望以后的药理学实训中仍然可以感受到药理学这门学科的魅力，持续提高自己的实验技能，探索与发掘自己对于药理学的激情爱好。

电力电缆实训收获和心得体会篇四

近期，我在大学里开展了一项药理学实训，这次实训不仅帮助我认识到了关于药物的知识，而且对于我的职业生涯也有

所帮助。在这篇文章中，我将分享我在这次实训中的心得体会和收获，同时也会讨论我对药物和药理学的理解以及我如何将这些知识应用到我的职业生涯中。

首先，这次实训让我对药物的了解更为深入。在实验室里，我们不仅能了解药物的基础概念和常见分类，也能够真正接触到药物并了解它们对人体的作用。通过一个个实验，我深刻感受到药物的杀伤力以及其对人体各个系统的影响。我能够更好地理解为什么医生们对于药品的使用时总是十分谨慎，而且也可以更好地理解药物的使用是有条件限制的。

其次，我对于药理学的理解也得到了提高。在我们的实训中，我们不仅仅只学习了药物的类型和使用方法，也深入探讨了药物的性质和分子组成。我们学习了药物的各种作用机理，包括相互作用和生物转化过程等等。通过探究这些机理，我能够更深入地了解药理学这门学科，并且可以更准确地理解药物如何与人体产生作用。

然后，我在实验中学到了一些关于采集和分析数据的技术。在我们的实验中，我们需要用到许多不同的工具和仪器来帮助我们采集和分析数据。这些工具要求我们精准和细致，同时也需要相当高的耐心和耐心。这些技术可以帮助我在未来的职业生涯中更好地执行研究和分析任务，并且还可以帮助我更好地报告我的发现。

接下来，我认识到了药物的广泛应用。在我们的实验中，我们学习了不同类型的药物以及它们如何用于各种不同患者的治疗。通过这些实验，我能够更深入地了解药物的广泛应用，以及不同药物在不同类别的患者中的用法。我也认识到了管理药物使用和维护患者安全的重要性，这是一个在未来职业中极为关键的因素。

最后，我也通过这次实训学会了如何更好地与同伴合作。在实验室里，我时常与不同专业的同学合作，共同完成实验任

务。通过这些合作，我学到了如何更好地沟通和协作，以及如何更好地分配任务和协调不同角色之间的关系。这将对我的职业生涯产生极大的影响，因为在工作中合作和协调是至关重要的。

总之，这次药理学实训为我提供了广泛的知识 and 经验，也帮助我更好地了解了药物和药理学。它还带给我一些有用的技能和经验，这些技能和经验将对我的未来职业生涯起到极大的作用。我很感谢这次实训，它是一次难忘和有意义的经历。

电力电缆实训收获和心得体会篇五

我坚信通过这一段时间的实训，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实训中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的，是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实训经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实训所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。

通过本次实训我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事

要躬行”的真正含义—从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

电力电缆实训收获和心得体会篇六

随着经济的不断发展，现代财务管理理念越来越深入人心。而净现值是财务管理的一个重要概念，被广泛应用于企业投资和财务决策中。作为财务管理专业的学生，我们更应该掌握和理解净现值的相关理论和实践。在这次净现值实训中，不仅加深了我对净现值的理解，还增长了专业知识和技能。同时，也让我深感到自己的不足和需要不断学习的紧迫性。

首先，在实训过程中我学到了如何计算净现值。净现值是评价投资项目是否有价值的一种方法，它实际上是将未来现金流量的现值相加并减去投资成本。凭借这种方法，企业可以更准确地评估整个项目的财务收益和风险。通过课程和实践，我学会了如何运用Excel表格计算净现值。这让我感受到了实际运用工具和理论结合的重要性，培养了我的实践技能。

其次，实训过程中我深刻认识到净现值计算的挑战和不确定性。在计算净现值时，我们需要把未来的现金流量转化为现值，并进行复杂的财务分析。在实践中，我们需要考虑到很多因素，例如得出现金流量的方式、预测未来的利润和损失，甚至考虑通货膨胀因素等等。因此，净现值计算需要我们具备较高的财务分析能力和敏锐的市场洞察力。我通过实践，逐渐意识到有效的财务分析方式应该紧紧贴合于市场变化和业务预期，才能更准确地预测未来的变化和 risk，并做出恰当的决策。

第三，实训让我认识到风险投资中时间价值的重要性。在净现值计算中，我们要将未来现金流量转换为现值，需要确定折现率。折现率实际上反映了资本成本，是投资中的一个关键参数。在实践中，我们也感受到，随着时间的推移和金融

市场的波动，折现率也可能会不断变化。因此，我们需要随时关注市场变动，并在净现值计算过程中考虑到时间价值的影响。

第四，在实训过程中，我更加认识到了实际运用净现值的重要性。净现值是企业在投资和资本预算决策中最基本的工具之一，是判断投资项目是否可行和优劣的重要依据。通过实践计算，我们可以比较不同投资项目的净现值，选择对企业最有利的方案。实际运用净现值，能够帮助企业避免投资失败和资金浪费，为企业的发展创造更大的价值。

最后，在实训中我认识到需要不断学习和提高的迫切性。随着市场竞争和财务管理理念的不断更新，我们需要不断深入学习和掌握最新的管理模式和工具，才能取得竞争优势。同时，我们也需要在实践中不断总结经验，掌握实际运用和理论结合的技巧，提高自己的财务分析能力和市场洞察力。净现值实训让我感到，学习和实践的过程是不断进步和探索的过程，只有不断升华自身素质，才能在职场上更好地发挥自己的生产力。

总之，净现值实训让我深刻地认识到了财务管理的重要性和实践意义，也让我更加深入地掌握了净现值的相关理论和实践方法。同时，实训也让我体验到了学习和实践的紧密结合，提高了实践技能和理论素质。在今后的学习和工作中，我将继续不断探索和学习，不断提高自身综合素质，为个人和社会贡献更多的价值。

电力电缆实训收获和心得体会篇七

从实践中来，到实践中去，校外实训是当代大学生踏入社会的第一步，是检验知识与实践相结合的一个平台。每个人，每个大学生都有着自己的实训过程，每个人的岗位，每个人的经历，每个人的收获都不尽相同。但是，我们都带着同样的目标，有着同样的梦想，我们都非常珍惜这次去xxxxx有限

责任公司实训的机会。因为，通过这次的锻炼，我们可以在工作状态下了解我们自己的长处与短处，在以后的工作中我们就可以扬长避短，发挥出我们的. 潜能。

对于工商管理专业的学生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向社会，通过实训以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。同时我们从中培养了良好的职业道德和正确的就业观，强化了我的劳动观念和纪律观念，预演和准备就业工作。通过这次校外实训，我从中找出了自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间能及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。