

# 最新寒假活动实践心得 寒假实践活动心得字(优秀16篇)

学习心得能够帮助我更好地规划未来的学习计划。[范文链接5]

## 寒假活动实践心得篇一

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的能力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。但是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅是几个同学和朋友。因此良好的能力是必须的。在学校接触同学，老师是比较狭隘的范围，只有通过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自己的潜力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自己的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

通过社会实践可以激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时间增加而增加，所谓学无止境，今天的学习就是为了明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，现在不抓紧学习，就无法承担这一份重任。时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会人。在这个信息社会，不进步就是退步，只有不断地掌握知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。离开了家长、老师、同学，一切都要靠自己。因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮助也是有限的。做事就不能依赖别人，只有通过自身的努力，走出属于自己的路，才能在竞争中处于有利位置。办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。在工作中在所难免，会有困难、

挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自己勇敢地克服，采取积极的态度，培养个人独立处事的能力，必将获得最终的成功。

通过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮助。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

## 寒假活动实践心得篇二

寒假是学生们期盼已久的放松时光，大家可以暂时远离学习的压力，与家人共度欢乐时光。为了增强家庭的凝聚力和培养孩子的情感交流能力，学校和社区通常会组织一些亲情实践活动。寒假亲情实践活动的深度感动了我，让我深刻认识到亲情的重要性。在本文中，我将分享本人参加亲情实践活动的经历和感受。

### 第一段：寒假亲情实践活动的背景

为了加强家庭的温暖氛围，学校和社区通常会组织寒假亲情实践活动。我所参加的是一个由学校和社区联合组织的亲子拼图比赛。每个家庭都会收到一张由上百个小拼图组成的大拼图，并将在规定的时间内完成。这个活动不仅要求家庭成员的团结合作，还需要我们共同规划和分工。

### 第二段：活动实施的过程

在活动开始前，我和家人聚在一起，认真观察和分析大拼图的构图。然后，我们协商分工，确定每个人的任务。我负责拼接天空和海洋的部分，父母则负责拼接房屋和人物。我们相互之间有条不紊地工作，一方完成后，另一方立即开始。虽然过程中有些困难，但我们始终保持耐心和乐观的态度，

最终成功地完成了大拼图。

### 第三段：活动中的收获

通过这次亲情实践活动，我意识到了家庭的团结合作是多么重要。每个家庭成员都有自己的任务，我们密切配合，共同努力，最终完成了任务。这种合作精神不仅在活动中体现，更在日常生活中起到了积极的作用。我们学会了倾听和尊重他人的意见，并成功地克服了各种困难。这次活动不仅增强了我们家庭的凝聚力，也培养了我们的团队合作精神。

### 第四段：活动对家庭关系的积极影响

通过亲子拼图比赛，我更加深刻地认识到了家庭的重要性。这种共同的目标和努力加强了我们之间的联系，并且增进了我们彼此之间的了解和沟通。在过程中，我和父母都相互鼓励和支持，这让我感受到了温暖和幸福。亲情实践活动不仅帮助我们建立了深厚的家庭情感，还使我们认识到家庭是一个共同奋斗、共同成长的团队。

### 第五段：对亲情实践活动的感受和展望

参加亲情实践活动让我深受启发和感动。在今后的学习和生活中，我将更加重视家庭关系的培养和维护。我认识到家庭是一个重要的支持系统，它给予我力量去追求梦想。我也希望更多的人能够参加亲情实践活动，加深对家庭的认识和理解。通过这些活动，我们可以更好地发掘家庭的力量，并让亲情成为我们奋斗的动力。

总之，寒假亲情实践活动通过促进家庭成员之间的合作和交流，展示了亲情的珍贵价值。通过这次活动，我深刻地感受到了亲情的温暖和力量，也赋予我更加积极的人生态度。亲情是我们成长路上不可或缺的一部分，我们应该珍惜和保护。我期待着未来的亲情实践活动，希望能继续体验和分享家庭

的温暖和幸福。

## 寒假活动实践心得篇三

在寒假期间，本人参加了学校组织的乡村实践活动，深入了解了乡村发展现状，并与当地居民亲切交流，收获颇丰。在这次活动中，我发现乡村经济与城市经济有着很大的差距，乡村建设还存在很多问题，但同时也感受到了乡村人民的勤劳和诚挚。通过一系列的实践活动，我对乡村建设的认识又有了一次深化，也让我对未来的学习与发展有了更具体的方向。

### 第二段：对乡村现状的了解

在这次乡村实践中，我对当地的农业、文化、民俗、生活方式等都有了一系列的了解。毗邻大城市的这个乡村虽然仍保留了一些传统风貌，但随着新兴城市化的不断扩张，更多形形色色的“城市病”也才进而有了趋势式的加深。比如在农业方面，大型的粮食生产机械取代了传统的农具，原有的农村耕作方式已经难以适应现代化的发展和需求。在民俗方面，丰富多彩的传统民俗文化已经逐渐淡出了当地人民的的生活。

### 第三段：对乡村建设问题的认识

通过这次实践活动，我看到了乡村建设存在的问题，比如基础设施的不完善、环保意识的淡漠、小部分乱采乱挖现象的等等。让人令人担忧和难受的是，短视行为的破坏助推在乡村中涌现出冷和的风气。然而，我也看到了当地居民对于自家村庄的热爱，他们虽然缺乏现代化的科学理念，但从心里里表达出的意愿和欲望是真挚的。

### 第四段：感悟心得

这次乡村实践活动让我深感，乡村发展并不止需要基础设施

和环保工程，更需要对人文、沟通等多维度要素的投入和跟进。同时，我也发现，许多发展的种子问诞生于人民身上，比如当地的文化旅游、乡村美容等等，在这方面志愿者的组织起到了很大的作用。作为一个年轻的志愿者，我也认识到，要找准自己的优势、做好规划、做好实践。

## 第五段：总结收获

这次乡村实践让我收获很多。在认识世界和自己的道路上，不断出发、策划、实践，是每个人一生的任务。每一次的成功和缺失都需要去总结、求助和修正，才能更快的发现自己、认清自己、成为自己。谈到收获，还需要提到志愿者心态的调整。如何把自己本就不多的精力和时间，更优化的服务于乡村事业，才是作为一个志愿者最关键的地方。

## 寒假活动实践心得篇四

寒假乡村实践活动让我度过了一个不同寻常的假期，加深了我对乡村的认识和了解。在这次活动中，我不仅学到了知识，还结交了许多新朋友，让我感受到了一个不同于城市的生活。下面，我将从活动的背景、实践内容、收获体会、遗憾反思和未来计划五个方面，分享我对这次活动的心得体会。

### 【第一段：活动背景】

随着城市化进程的加速推进，农村一直被人们所忽略和遗忘。为了鼓励更多的年轻人走进乡村，我们学校开展了一次寒假乡村实践活动。在这次活动中，我们要前往当地的农村实地考察，了解农村的历史、文化、产业，帮助当地的农民朋友解决实际问题，加深对乡村的认识和了解。

### 【第二段：实践内容】

在此次乡村实践活动中，我们进行了多项实践活动：与农民

一同劳作，了解他们的辛勤和生产工具的使用；参观了当地的博物馆，对农村发展的历史过程进行了了解；还听取了当地党委干部对于农村发展的计划和政策。

### 【第三段：收获体会】

通过这次活动，我深刻认识到了乡村的重要性。与城市相比，乡村的人文气息更浓郁，社会关系更加密切。除此之外，通过与农民的交流，我了解了他们的日常生活，对于务农的辛苦和不易有更深入的认识。在实践中，我还学到了许多实用的技能，例如如何识别不同类型的农作物、如何使用灌溉工具等等。同时，通过与志同道合的小伙伴们合作，我也让自己的社交圈更加广阔。

### 【第四段：遗憾反思】

在此次活动中，我还有一些不足和遗憾。首先是语言方面，我的口语表达能力不够强，让我在与当地人交流时稍有尴尬。其次是我们在乡村实践时对生态环境的影响没有足够的注意，有时候一些小伙伴习惯性地乱扔垃圾，对环境带来了一定的破坏。这些问题让我深感反思，也提醒着自己在未来的活动中更加注意这些仔细的问题。

### 【第五段：未来计划】

通过这次乡村实践，我对于乡村的认识和了解有了大幅度提升，也让我对于未来的规划进行了重新构想。我希望自己未来能够更加积极地参与到农村建设中，尝试着做出一些实际贡献，减轻农民的负担。同时，我也更加希望能够加入一些志愿服务团队，通过自己的努力，推动乡村的发展和繁荣。

### 【结语】

通过这次寒假乡村实践活动，我不仅了解了乡村的历史和文

化，也学到了实际的农业知识，还结交了许多新朋友，我相信这些经历将成为我的宝贵财富，支撑起我的未来发展。我也希望更多的年轻人能够参与到类似的活动，走进乡村，了解它们，爱护它们，推动它们的发展。

## 寒假活动实践心得篇五

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾

经说过高中是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高中了，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然学校生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的高中生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着高中生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟n年之后，我已经不再是一名学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

2021寒假实践活动心得

## 寒假活动实践心得篇六

回忆这些日子的情况，我来到亲戚的店里去体验生活，尽管



是亲人，但也没有对我放松任何的要求，毕竟也拿了工资，就必须肩负起自己的责任！在前辈们“毫不留情”的指挥下，加上寒假时期的人流涌动。我很快就体会到了工作的滋味。每天都是忙碌的工作，忙碌的做着重复的事情。但是在这份忙碌中，我也感受到了父母在过去工作时的辛苦和不容易。自己过去在学习中总以为自己的压力很大，都是在的体验中，我才知道自己还远远不够。

工作中，我还通过同事们之间的交流和帮助，体会到了在一个集体中是怎样的感觉，在这个小集体中，我是最小的一员。很多的事情，很多的工作，我都不了解，也很难完成。但是同事们总是在背后帮助我，鼓励我。更重要的是，他们会教导我，让我能学会工作，学会前进。在大家的鼓励和支持下，我才能坚持下来，成为一名合格的员工！

## 二、个人的收获

这次的工作中，我主要做的是店内的事，但是我却学到了很多不一样的事情。如：“如何向同事学习，如何提升个人，了解自己的缺点。更重要的是，我通过气这次的，改变了我与人交流不好的这个弱点！”这次的实践给我的当然远不止于此，但是最重要的一点，就是我在这次的实践中，明白了，责任心这个道理，今后无论走到哪里，它都会一直帮助我。

## 三、结束语

我相信，这次的实践带给我的不仅仅是疲劳和经验，这次的体验，给了我信心，给了我韧性！现在的我，能够更好的面对今后的高中生活，我能更好的在学习上，前进、奔跑。今后的学习中，我会更加严格的要求自己，将自己的收获融入生活，融入学习！

# 寒假活动实践心得篇七

寒假是一年之中最令人期待的时刻，它为我们提供了与家人共度时光的绝佳机会。在这个特殊时刻，许多学校和社区组织都会安排一些亲情实践活动，旨在加强亲子关系、培养孩子们的实践能力和品德素质。这个寒假，我参加了一次亲情实践活动，并深感其对我个人和家庭的积极影响。在以下的文章中，我将分享我的心得体会。

## 1. 组织的背景和介绍

我参加的亲情实践活动是由我们学校的家长委员会组织的。该活动旨在提供一个亲子互动的平台，让家长 and 孩子们一起参与有意义的实践活动，并促进他们之间的交流和了解。在此活动中，我们被邀请参观当地的一家养老院，并为那里的老人们提供一些帮助和陪伴。

## 2. 活动的过程和收获

参观养老院的过程中，我们可以看到老人们和他们的家属之间的深厚情感。一位老人告诉我，他的孩子们平时工作太忙，很少回家看望他，甚至在寒假期间也不常来。这让我意识到，我们年轻人常常忙于自己的事务，很容易忽视了亲情的重要性。通过与老人们交流，我深刻认识到亲情的珍贵，并决心要更加关心家人，多陪伴他们。

在为老人们提供帮助和陪伴的过程中，我也学会了如何倾听他们的需求和关注他们的感受。这使我更加明白，尊重和关心老年人是我们应尽的责任。通过与老人们交流，我也学到了许多生活的智慧和道理，这些经验值得我细心倾听和体验。

## 3. 个人的收获和反思

这次亲情实践活动使我从忙碌的学习和生活中走出来，真正

认识到了家人的重要性。有时候，我们被日常琐事和自己的需求所支配，很容易忽略了对家人的关心和陪伴。同时，在与老人们交流的过程中，我也学到了如何更好地尊重他人、倾听他人和关心他人的需要。这些领悟将伴随我一生，并对我未来的人际关系和亲子关系产生深远的影响。

#### 4. 家庭的变化和感受

亲情实践活动对我的家庭产生了积极的影响。在活动之后，我和我的家人更加关心彼此，互相留意对方的需求和想法。我们经常一起聚餐，分享彼此的经历和感受。这不仅增进了我们之间的感情，还让我们更加了解彼此的价值观和个性特点。我的父母也更加重视和关心我的成长和发展。他们更积极地参与我的学习和生活，并给予我更多的支持和鼓励。

#### 5. 展望未来和建议

通过参与这次亲情实践活动，我更加明白了亲情的重要性，并意识到我们年轻人要多陪伴家人、关心家人。我希望能把这种关心和陪伴转化为行动，多一些精力和时间投入到家庭中。同时，我也建议其他学生和他们的家人应该积极参与类似的亲情实践活动，通过亲自体验和交流，来增进彼此的感情和了解。

总结起来，这次寒假亲情实践活动对我产生了深远的影响。我不仅更加珍惜和关心家人，也学到了如何更好地尊重和关心他人。这次活动让我明白了亲情的意义和珍贵，也给了我一个展望未来的机会和动力。我希望未来能继续积极参与类似的活动，为更多的人带去温暖和希望。

### 寒假活动实践心得篇八

20\_\_年2月21日、22日，我参加了经开区文教局组织的20\_\_年寒假校长培训。通过学习，使我的思想观念有了较大转变，

思想意识水平有了较大提升。1天半的培训，时间虽短，但培训的内容丰富，形式多样，既有纪检政策的解读、名家的学术报告，又有一线校长的经验分享。让我受益匪浅。

“责任担当，追梦奔跑”是这次培训的主题，也是石局长对我们大家的鼓励和鞭策，同样也是我感触最深的一句话，有责任才能担当，有梦想才能追逐奔跑。

作为一名学校总务工作者，责任担当就是做好本职工作，总务就是服务，工作就是责任。我们的职能就是服务于师生，服务于教学，要把服务二字及时的落到实处。虽然总务工作不是中心，但是要服务中心；总务工作不是大局，但又牵动大局；总务工作不是小事，但又必须从小事做起。

在总务工作岗位，责任担当更重要。责任就是一种担当，一种约束，一种动力，一种使命，一种做人的态度。有了责任心，才能敬业，自觉把岗位职责、份内之事铭记于心，知道该做什么，怎么去做；有了责任心，才能尽职，一心扑在工作上，有没有人看到都是一样；有了责任心，才能进取，不因循守旧。准时、准点、保质、保量地完成任务，日复一日，年复一年，这就是我们总务工作者的责任、奉献、使命。

我是一名总务工作者，我愿意为学校的发展付出，愿意为教师学生付出，这就是我的“责任与担当”。20\_\_年，我将更加努力，更加细致，更加创新地“追梦奔跑”，出色完成自己的工作。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

寒假实践活动心得体会3

## 寒假活动实践心得篇九

在大学的第一个寒假里，我参加了寒假社会实践活动。在这

次活动中，我受益匪浅，学到了很多东西，同时也感悟了很多。

这次实践活动我们是以团队的形式进行的，我们的主题是对曲阳石雕的探究及对新农村建设的调查。我们采取了调查问卷及采访参观的形式进行的。下面我就我们实践的主题分别做一下心得总结。

在这次实践活动中，我对于曲阳石雕有了全面的认识。曲阳石雕艺术走过了二千多年的发展历程，经久未衰，是一条东方文化的脉络，更是一种民族精神的力量。曲阳石雕艺术是中国雕刻文化的重要组成部分，可以追溯到汉代。曲阳石雕一直到今天在全国都很有名。在这次实践活动中，通过对石雕厂厂长的采访，我了解到曲阳石雕艺术不仅题材丰富，而且内涵丰富。曲阳石雕除了以传统的雕刻题材外还雕刻西方的一些作品，随着改革开放的大潮，曲阳石雕并没有受到大潮的冲击，反而溶入其中，并不断发展壮大。不仅在作品上不断创新发展，而且还积极拓展国际市场。在供应国内的大城市外，还供应国外一些国家。

曲阳石雕的发展离不开企业员工的精湛技艺及对工作的尽职尽责，在这个历史悠久的雕刻之乡，企业员工的技艺也在不断的进步，不断的发展。曲阳石雕技艺是曲阳发展的源动力，促进曲阳石雕的不断发展壮大。与此同时曲阳还会定期举办石雕展来宣传曲阳石雕文化。

在政府政策的支持下以及曲阳个石雕厂管理人员及员工的努力下，曲阳石雕有了今天的硕果。它不仅带动了县区域的发展，再带动曲阳人民走向共同富裕的路上也做了很大的贡献。如今曲阳石雕作为县里支柱产业，带动就业，有力地推动了县区及周边地区经济的发展。

当然曲阳石雕也存在发展的弊端，曲阳石雕的发展虽然具有很大的发展规模，但是从曲阳整体来说的，对于曲阳的石雕

厂来说，曲阳石雕厂具有规模的还不是很多，主要是小型作坊较多，这不仅在管理上带来不便，而且对于市场竞争来说也是一个阻碍，容易造成恶性的价格竞争。现在曲阳石雕的发展仍然以手工加工为主，相对于发达地区发达国家以大规模机器为主来说还是落后的。

总体来说曲阳石雕的发展是良好的，随着现在社会的进步，我相信曲阳石雕也会不断地改进，不断地创新，在“取其精华，去其糟粕”中越来越好。

在建设新农村的大潮下，农村建设也有了很大的发展，农民的收入多元化，不在以单一的土地收入为主，人们自主经营或者外出务工，人们的生活水平有了极大地改善。村民管理也很民主，村民参与村干部换届选举等乡村政治也比较积极。国家取消农业税政策的实施及粮食补贴，农村医疗保险等惠民政策的实施，使人们感到新农村建设下的幸福生活。

新农村建设下人民的各项生活基础设施也的到了改善，各项生活基础设施都很方便。同时农村环境也有了改变，人民也注意保护自己生活的环境。在新农村建设下，人们经历了政策带来的巨大改变，享受着新农村的幸福生活。

在新农村建设中，还有一些不尽人意的地方。人们虽然相对以前的生活很幸福，但是在现在的农村中，人们的劳动之余的业余生活却很贫乏，没有相对完善的娱乐设施是原因之一，当然还有村民对业余生活娱乐的积极性不高有关，人们的思想没有完全的转变。农村文化活动也相对较少。虽然农村的环境有了很大的改善，但是对于生活污水及垃圾却没有相对系统的处理措施，这也在一定程度上制约着农村环境的进一步提高。

通过对曲阳石雕文化的探究及新农村建设的调查，我体会到了很多。作为当代大学生，我很高兴参加了这次社会实践活动，我学到了很多的东西，同时我也体会到了当代大学生的责

任。回到学校我要通过自己的努力，踏实学习，做一名合格优秀的大学生，步入社会后肩负起我们的责任。

寒假社会实践活动的心得

寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得【荐】

【热门】寒假社会实践心得

【热】寒假社会实践心得

【推荐】寒假社会实践心得

寒假社会实践心得【推荐】

寒假社会实践心得【精】

寒假社会实践心得【热】

## 寒假活动实践心得篇十

我在201x年1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，

能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

## 寒假活动实践心得篇十一

寒假是学生们渴望已久的假期，也是家庭团聚的好时光。为了增进亲子关系，许多家庭会选择参加亲情实践活动。这个寒假，我和家人一起参加了一次寻根之旅，对此我收获颇多，下面我将就这次活动的目的、过程和心得体会进行阐述。

首先，寻根之旅的目的是让家庭成员更好地了解自己的根源。在繁忙的日常生活中，我们时常忽略了对身世和家庭历史的思考，对祖辈的敬畏之情也在潜意识中逐渐淡化。而寻根之旅将我们带回到了最初的起点，让我们感受到了根的力量和深厚，让我们更加了解自己的家族背景和文化遗产。在这个



过程中，我们从容不迫地走过祖先曾生活过的地方，听着父母一遍又一遍地诉说他们的童年回忆，我仿佛看到了家族历史书中的活生生的人物，对家庭的责任和使命也有了更深入的认识。

其次，寻根之旅的过程是一次亲情实践的历练。我们一家四口齐心协力，共同度过了愉快而充实的时光。在寻根之旅的过程中，我们分工明确，每个人都有自己的职责，这增加了彼此之间的默契和沟通。我负责记录和拍照，父亲负责行程安排，母亲负责解读历史，弟弟则负责给大家带来欢乐。这一次亲情实践的历练，让我们更加深入地认识了彼此，也让我们更加懂得珍惜亲情，更加珍视家庭的团聚。

再次，寻根之旅的过程让我深感社会的变迁和家族文化的传承。在现代化的高速发展下，许多老城区逐渐破旧，很多曾经重要的家族建筑也面临拆迁的命运。同样的，许多传统的习俗和文化也有着逐渐消失的趋势。通过这次寻根之旅，我亲眼目睹了家族旧址凋零的景象，也了解到了家族文化的脆弱性。这让我深感到了传统文化的重要性和继承责任。我下定决心将家族文化传承下去，不仅要为自己的后代留下一片有根有温度的土地，还要为社会和国家的发展做出一份贡献。

最后，寻根之旅让我对家庭的重要性有了更深刻的认识。亲情是我们生活中最为珍贵的财富，而家庭则是亲情的有机结合。通过这次活动，我更加深切地感受到了家人之间的关爱和支持。在寻根之旅中，团结和理解是我们家庭团聚的重要基础。在每个景点和路途中，我们总能看到家人们守望相助、互帮互助的情景，这让我感到无比温馨和幸福。在日后的生活中，我将更加珍惜家庭，秉持家庭的价值观和传统美德，用心呵护每一个家人，为家庭创造更多的幸福和温暖。

通过这次寒假亲情实践活动，我对家庭有了更加深刻的认识。家族的根源和传承，家人之间的互动和默契，以及对社会和家族文化的思考，让我懂得了亲情的珍贵和家庭的重要性。

寒假的这段时间，不仅让我度过了充实的假期，更让我在思想和心灵上得到了滋养。我相信，这次寻根之旅会成为我一生难以磨灭的记忆，同时也会让我在以后的生活中更加珍惜家庭的温暖和亲情的宝贵。

## 寒假活动实践心得篇十二

寒假作为一年中的重要假期，大部分学生都在这段时间里放松自己，享受阳光和快乐。然而，由于长时间的学习和缺乏锻炼，很多学生的身体素质出现了下降。为了改善这种情况，学校在寒假期间组织了一系列体育实践活动。在这个寒假结束之际，我深感受益良多，并对这次活动有着深刻的体会与感悟。

### 第一段：活动的背景与意义

在这个信息化时代，很多学生沉迷于电子产品，忽视了运动的重要性。为了让学生更好地了解体育锻炼的必要性，学校决定在寒假期间组织体育实践活动。这次活动的意义在于提高学生的身体素质，增强他们的体魄和抵抗力，同时也帮助他们培养积极向上的生活态度和乐观的心态。通过这次寒假实践活动，学生们会认识到运动的重要性，更好地了解如何保持健康，为以后的生活奠定基础。

### 第二段：活动的内容与组织

这次寒假实践活动包含了多种多样的体育项目，例如足球、篮球、羽毛球等。为了让每位学生都能有所收获，学校设立了不同的班级和组别，让每个人根据自己的兴趣和特长参与不同的体育项目。此外，学校还邀请了一些专业教练来指导学生，使他们能够更好地掌握基本技巧和技能。

### 第三段：活动的收获与体会

参加这次活动，我收获了很多。首先，我意识到了运动对身体健康的重要性。在这次活动中，我每天都参与各种运动项目，不仅锻炼了肌肉，还帮助我提高了耐力和体能。我的体重也有所下降，看起来更加健康活力。其次，通过与同学们的互动和竞争，我培养了一种团队合作的精神。在集体项目中，大家共同努力，相互配合，取得了很好的成绩。最后，我学到了不怕困难和挑战的勇气。在活动的过程中，我遇到了很多困难和挫折，但在教练和同学们的支持下，我克服了困难，不断提高自己。

#### 第四段：对活动的建议与改进

尽管这次体育实践活动取得了很好的效果，但仍有一些不足之处。首先，活动的时间有些紧凑，每天的时间都安排得非常紧，给学生很大的身体压力。其次，在活动的组织和安排上，有时存在一些混乱和不协调，导致学生参与的积极性不高。对于这些问题，学校应该在今后的活动中加以改进，合理安排时间和活动内容，提高学生参与的积极性和热情。

#### 第五段：总结与展望

寒假体育实践活动是我假期生活中最有意义的一部分。通过参与不同的体育项目，我不仅提高了自己的体质，还锻炼了自己的团队合作精神和勇气。在今后的学业和生活中，我将继续保持锻炼的习惯，从而更好地提高自己的身体素质。同时，我也希望学校能继续组织类似的活动，让更多的学生受益，为学校创建更加健康的校园环境。

### 寒假活动实践心得篇十三

寒假是学生们期盼已久的假期，也是他们放松心情和丰富自己的时间。为了让学生们过一个充实而有意义的寒假，学校组织了一系列体育实践活动。在这个寒假里，我们参加了各种体育项目的训练和比赛，得到了很好的锻炼和提高。通过

这些活动，我深刻地感受到了体育锻炼的重要性，也学到了许多宝贵的人生经验。下面我将结合自己的体验，分享我对寒假体育实践活动的心得体会。

首先，我意识到了体育锻炼对于身体健康的重要性。在寒假期间，我每天都参加集体训练和比赛，进行各种运动项目。通过长时间的锻炼，我的体力和耐力得到了很大程度的提高。我感觉自己的身体变得更加强壮，体力更加充沛。同时，我也发现自己的身体素质有了明显的提升，经常感到精力充沛，不再容易疲劳。这让我意识到，体育锻炼不仅可以增强我们的身体素质，还有助于增强我们的免疫力，预防疾病的发生。因此，我下定决心要保持良好的体育锻炼习惯，以保持良好的身体健康。

其次，体育实践活动也让我学到了许多宝贵的人生经验。在参加训练和比赛的过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时候遇到了很强的对手，有时候自己表现不理想，这些都让我感到很失望和挫折。但是我从这些挫折中学到了重要的教训：不怕失败，更要勇于面对。这样的经历让我变得更加坚强和自信，也让我明白了成功需要努力和坚持。此外，团队合作也是我从体育实践活动中学到的重要经验。在团队中，我们需要相互配合，共同努力，才能取得好的成绩。通过这次活动，我明白了团队合作的重要性，也学会了如何与他人相处，互相信任和支持。这些经验对我今后的学习和工作中都有很大的帮助。

再次，体育实践活动让我体验到了运动的乐趣。在活动中，我不仅能锻炼身体，还能体验到运动带来的快乐和愉悦。在比赛中，我感受到了团队合作胜利的喜悦和个人努力获得成功的满足感。无论是训练还是比赛，都带给了我们莫大的乐趣和享受。活动中，我与同学们一起分享着快乐，激情四溢，也收获了宝贵的友谊。这让我深深明白到，体育活动不仅可以锻炼身体，还可以让我们体验到运动的乐趣和快乐。我相信，以后我会继续参与各种体育活动，让运动成为我生活中

不可或缺的一部分。

最后，通过这次寒假体育实践活动，我还意识到了自己的不足之处。在训练和比赛中，我发现自己的技术和能力还有待提高。有时在比赛中我会紧张，影响了发挥。这让我明白了自己存在的问题，并激励我更加努力地去克服困难和提高自己的。我会利用这个假期的时间，加强对技巧和战术的学习，提升自己的竞技水平。我相信，只要付出努力，迎接挑战，我一定可以取得更好的成绩。

总之，通过这次寒假体育实践活动，我深深感受到了体育锻炼的重要性，学到了许多宝贵的人生经验，并体验到了运动的乐趣。同时，我也找到了自己存在的不足，明确了今后的努力方向。我希望在以后的日子里，能够坚持体育锻炼，保持良好的身体健康，同时，继续参与各种体育活动，充实自己的生活，提升自己的能力。我相信，通过持之以恒的努力，我一定能够取得更好的成绩，并迎接生活中更大的挑战。

## 寒假活动实践心得篇十四

寒假是学生放松身心、锻炼自我的时机。今年寒假期间，我参加了一项体育实践活动，收获颇丰。在这个活动中，我不仅锻炼了身体，还学到了许多有关合作、团队精神和坚持的重要价值观。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，体育实践活动带给我了丰富多彩的锻炼机会。在我平时的生活中，由于学业繁忙和课业压力，我很少有时间进行户外运动或者体育锻炼。寒假就是一个很好的机会，可以有更多的自由时间去做我爱好的运动，提高我的身体素质。我参加了拼图比赛，每天都要进行长时间的训练。通过这个活动，我不仅锻炼了耐力和体力，还培养了我对运动的热爱和积极参与的态度。

其次，体育实践活动教会了我如何合作和团队精神。拼图比

赛是一个需要团队合作的活动，每个队员都要和其他队员紧密配合，达到最佳效果。在活动中，我们必须一起想办法解决各种问题，分工合作，互相协助。通过这个过程，我懂得了一个人的力量是有限的，但是团队力量是无穷的。只有当每个人都发挥自己的优势，互相帮助，才能取得最好的结果。这个活动让我明白了团队合作的重要性，也增强了我与他人合作的意识。

再次，体育实践活动教给了我坚持不懈的品质。在拼图比赛中，我们面临着许多困难和挑战。有时候，我们遇到难题觉得绝望，想放弃；有时候，疲劳感让我们感到困难重重。但是，我们不能因为困难而退缩，我们必须要坚持下去，这是走向成功的唯一途径。通过这个活动，我学到了只有持之以恒、坚持不懈，才能克服挑战，取得成功。这个教训对我来说是珍贵的，它将在我的生活中继续指导我。

最后，体育实践活动让我变得更加自信和积极。通过这个活动，我不仅锻炼了身体，还提高了自己的技能。每一次顺利完成任务的时候，我都会感到一种成就感和满足感。同时，我也经历了挑战和失败。但是，这并没有让我丧失信心，相反，它激励着我更加努力，把困难变成动力。体育实践活动教会了我相信自己，相信自己的能力，这种自信在我的人生中将是一笔宝贵的财富。

总而言之，寒假体育实践活动是我成长路上的一块重要的砖石。通过这个活动，我不仅锻炼了身体，还学会了合作、团队精神和坚持不懈。我也变得更加自信和积极，明白了自己的潜力。这次活动的经历将在我未来的学习和生活中发挥重要的作用。我期待着将来的机会，可以继续参与类似的体育实践活动，不断挑战和完善自己。

## 寒假活动实践心得篇十五

愉快的寒假生活已经结束，为了让每个少先队员度过一

个“安全、充实、健康、文明”的假期，结合慈溪市少工委有关工作要求，20\_\_年的寒假，\_\_小学少先队大队部为孩子们制定了“践行尚德教育欢度猴年寒假”的活动方案。

开学伊始，孩子们带着微笑，带着寒假的收获回到了春意初显的校园，交上了一份令人满意的“寒假答卷”。

这次寒假活动，大队部分四部分要求学生过一个有意义的寒假。

一是开展“尚德”活动，奉献一片爱心，争当“尚德小标兵”。要争当“尚德小标兵”得从三个方面入手，那就是“敬老人，孝父母，爱同伴”。孩子们通过送老人礼物，给老人表演节目，陪老人吃饭等形式给村里的孤寡老人带去了春节的喜气；通过帮助父母劳动，对父母说感谢等形式向父母回报了恩情；通过为同伴制作贺卡、礼物等形式增进了同伴间的友情。这项活动，全校有335名队员参加活动，大队部择优选出了64位“尚德小标兵”。

二是开展实践活动，发扬传统美德。大队部鼓励学生积极参与社会实践活动，争当“小小践行家”；合理利用压岁钱，争当“小小理财家”；学会当家作主，争当“能干的小管家”；开展环保活动，争当“环保小卫士”。队员们通过照片、写理财经、制作环保作品等形式，认真完成了这项活动。

三是开展读书活动，建设书香家庭。大队部给各个年段推荐了优秀书目，建议全体学生寒假读好书，好读书，争当“小小阅读家”；一到四年级找爸爸读、找妈妈读，争当“书香家庭”；五、六年级读书写感受，争当“未来小作家”。队员们用照片、读后感的形式，充分展现了自己过了一个有意义的寒假。

四是增强自护意识，加强安全教育。要求队员们做到绿色上网；欢度春节；注意安全；文明卫生。

这次活动的展现形式除了发各类奖状外，大队部还把各项资料收集起来，制作成手抄报在橱窗展出。最特别的是，大队部还将精美的贺卡、礼物、环保作品等收集起来，进行了一次展览，号召全体队员利用中午时间参观各类优秀作品。队员们在欣赏交流的同时，也得到启发，为下一次的寒暑假活动储备了知识和能力。

## 寒假实践活动心得体会4

### 寒假活动实践心得篇十六

在经过了一段时间的党课学习以后，应组织的要求，我们小组进行了一次实践活动，把我们所学到的理论知识运用到实践中，加深我们对党的指导思想的认识。

这次实践活动是经过小组讨论后，最后决定把这次的活动内容定为与党校班主任刘老师的一次座谈。刘老师长期担任文学院党校班主任的职务，也是一名优秀的老党员。能邀请到他与我们座谈对我们来说这是难能可贵。我非常珍惜这样一次能与优秀的老党员面对面谈话的机会。

活动定在下午的两点十分开始，刘老师准时到达了会议室，听其他同学说老师早上也参加了一个座谈会，十分辛苦，中午吃了饭就赶了过来。做为一个快70岁的老人，他的所作所为不得不让我们感动。座谈会正式开始，刘老师首先向我们提出了此次座谈会的四个主要问题：1. 正确的入党动机。2. 怎样以实际行动争取早日入党。3. 向优秀党员学习4. 退而不休，继续为党工作。

刘老师首先向我们讲述了他入党的过程：第一次写入党申请书是在高中，当时是看到别人写入党申请书，认为入党是件十分光荣的事情，同时对共产党存有感恩的思想。因为自己



从小吃苦，是共产党解放了自己。后来以优异的成绩考入了华中师范大学中文系，在大学期间积极参加劳动，在1961年的3月又写了一份入党申请书。这是自己的入党动机已经发生了转变，从最先开始的光荣和感恩之心演变成了“为共产主义奋斗，永远跟党走”的思想。刘老师还告诉我们在九十年代以前根本就没有入党培训班也没有入党积极分子，入党的条件主要是要学习好，工作表现良好。刘老师在大学期间一直属于佼佼者，在1963年5月4号被评为五好学生团员，在1964年被评为学习毛泽东思想积极分子。在1964年到1965年期间的四清运动，又通过社会活动锻炼成为一名学生干部。在1965年6月18日党支部讨论他的入党问题。大学四年下来一共就发展了2个党员。在1965年刘老师进行劳动实习接受考验，调到高等教育厅工作，后来因为“”的影响，于1970年才转为正式党员。

刘老师苦口婆心的说到：“认真改正自己的缺点，首先成为合格的党员。牢记党员的义务，为共产主义奋斗的信念，起到先锋模范作用。刘老师在这么多年的任职期间获得了荣誉无数，他拿来了其中一小部分奖状给我们学习。两个被评为优秀党员。其实刘老师在20\_\_年就退休了，由于工作的需要学校返聘刘老师回来工作，刘老师义不容辞。“党需要我干什么，我就干好什么”刘老师这样说到。这样一位优秀老党员确实不得让我们敬佩。

最后的提问环节一位同学向刘老师提出了这样一个问题：在我们这个时代，什么才是正确的入党动机呢？刘老师告诉我们，在现在这个社会入党的功利性肯定是客观存在的，但是我们一定要衡量好两者之间的关系。我认为刘老师说的很对，入党的确是个人追求进步的途径，但是这种进步不应是为了面子和狭隘的个人目的，而是为了党的事业，为了个人能在历史进程中正确发挥作用，实现最大的人生价值。

所以，正确的入党动机应该是：对社会主义祖国和人民充满热爱，信仰和坚持马克思主义科学真理特别是邓小平理论，

愿意全心全意为人民服务，在建设有中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴、服务祖国的过程中实现人生价值，积极学习科学文化知识和共产主义的理论，不断从思想上丰富提高自己，坚定为共产主义奋斗的信念，由此而提出入党的要求。每一名企盼入党的同志和每一名共产党员，都要时刻提醒自己，入党是为了什么，入党以后要干什么，严格以党员标准要求自己，成为名副其实的共产党员。只有这样，我们的党才是一个充满希望的党。

在热烈的掌声中我们结束了这个座谈会，大家似乎都很意犹未尽，因为在这一次的座谈会中我们解决了许多自己以前对入党的困惑，同时也对入党有了更加清晰的认识。这次座谈会对于我来讲是一次灵魂的洗礼，现在我认识到入党不仅是一种光荣，更重要的是应该有坚定的信仰，要坦率真诚，相信党组织。经常开展批评和自我批评，使自己在思想上与党组织靠近，加强自己在社会实践各方面的锻炼，学到如何做人，如何做一名党员，让自己慢慢的成熟，在实际行动中实践我所知道的和我要知道的，并严格要求自己的一言一行，争取早日加入我们的中国共产党并且成为起优秀的一员，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导我的行动。现在，我还不是共产党员，但应积极向党组织靠拢。应努力做到先在思想上、行动上入党，然后争取组织上入党。

因此，第一要务使更坚定党的信念和对党的追求。通过对党史和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在党课学习，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中；讲究与时俱进，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步。

小学寒假实践活动心得【篇4】