

2023年户外团建活动方案(通用7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

户外团建活动方案篇一

为了丰富俱乐部的活动内容，营造积极向上的活动氛围，培养青少年爱自然、爱运动、爱生活的良好生活态度，促进身体和心理健康；锻炼学生的独立生活、克服困难、善于交流的能力；拓展能力、培养兴趣、增强凝聚力。应广大会员及家长的要求，经俱乐部理事会研究决定特举办20xx年芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部“户外拓展营”活动。具体事宜如下：

一、活动主题：热爱生活敢于挑战

二、主办单位：芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部

三、活动内容：

1. 小学段会员：趣味游戏：奔跑吧小鸡仔、户外拓展训练、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

2. 中学段会员：趣味游戏：奔跑吧小鸡仔、骑马、卡丁车、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

四、活动时间[]20xx年5月13日(如遇到阴雨天气，活动推迟到下一周)

五、活动地点：花桥镇绿荣山庄

六、报名

报名时间□20xx年5月10日—5月12日

报名对象：本次活动为芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部主办，凡是我俱乐部会员均可参加。

报名地点：芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部办公室。（也可在各队教练处缴费报名）。

七、报名费用

本次活动费用预计180元每人（包括：保险费10元、交通费20元、服装费30元，真人cs50元每小时、骑马费15、卡丁车30元、午餐费25元，共计180元。）

八、活动流程：

九、奖励办法

本次拓展营，户外拓展、真人cs□趣味游戏等以比赛形式进行对获胜的.队伍，给予一定的物质和精神奖励。

十、活动分组：

户外团建活动方案篇二

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

为丰富员工的'文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

某景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：第一批年月日上午8：30分第二批年月日上午8：30分。

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏（详见附件四）

（1）上午9：00到达目的地：拍集体照

（2）上午9：30—11：30开展户外拓展游戏

（3）上午11：30—下午14：30烧烤

（4）下午14：30—15：30自由活动

（5）16：00集合准时返程。

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物（详见附件一）：

5、互动游戏纪念品（详见附件二）：

6、备用药物（详见附件三）：

XX

策划员：采购员：

道具、拍照：物品保管：

户外活动游戏组织：活动安全负责人：

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

户外团建活动方案篇三

为丰富公司员工的娱乐活动，促进同事间的沟通，增强集体凝聚力和团队精神，营造健康积极向上的企业文化氛围，公司拟20xx年4月12日组织一次户外烧烤活动，具体方案如下：

XXX

XXX

XX

1、集合时间：月日上午点，地点。

9：00-9：30乘车前往烧烤场，行程预计半小时。

2、烧烤时间：10：00—13：30

至烧烤场后，根据预定位置分组做好，开始自己的烧烤活动。

3、自由活动时间：13：30-15：00公司烧烤活动策划方案烧烤结束可自由活动，也可去爬山、打沙滩排球、拔河、生态园观光活动，离开之时须得大家尽量将身边垃圾带走至垃圾桶。4、15：10准时集合乘车返回。

1、制作横幅费□xxx

2、交通□xxx

3、烧烤炉费□xx

此次烧烤预算总费用为□xxx元

付款方式：

1、请各工会小组汇总参加人员名单于月号下班前将小组参加人员名单报公司综合办，以方便准备。

2、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。着装轻便(宽松衣服和运动鞋)。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

- 4、全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。
- 5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。
- 6、保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品并注意不要遗忘物品。
- 7、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

户外团建活动方案篇四

公司团队户外拓展活动。

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提高每个员工的配合度,提高整体作战能力。

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛,增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果,充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工。

(一)地点□xx旅游区。

(二)时间：拟定20xx年xx月x日-x日(x日游)。

(三)活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启。
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神。
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情。
- 4、分享训练心情和经验。

xx基地。

住宿，若有空一床位，补房差xx元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带。

户外团建活动方案篇五

春天是一年中最美的季节，是户外活动和踏青游览的好季节。远足春游活动这项野外群众性活动深受少年儿童的喜爱。踏着轻快的脚步，哼着欢快的歌曲，去远足春游！走在春光灿烂的道路上，听着枝头小鸟悦耳的鸣叫，同学们一定会特别高兴。野炊则是一项富有趣味的野外体验活动。春游活动使学生能增进对自然的认识，丰富知识，培养欣赏大自然美的能力，又能锻炼体魄和毅力，激起研究自然的兴趣，还能学到一些常识，这项活动也是对学生进行集体主义和爱国主义教育的很好形式。为此，组织全校学生进行春游活动。现将有关事项通知如下：

- 1、走近自然、感受春天、了解家乡、陶冶情操。

2、培养团结协作精神和能力，体验照顾他人的不易与快乐。
阁巷海涂堤坝。

4月3日（星期五），上午7时30分集中出发。

一年级~六年级身体健康的学生（班主任事先要了解学生的身体情况）和全体在职教师。

1、将全体师生分成4个团队。1~3、6年级一个团队，4、5年级一个团队，塘头小学一个团队，沙园小学一个团队。

2、本部1~3、6年级团队活动具体筹备工作如下（其它团队可作参考）：

1) 工作人员安排：

总负责：姜茂干

策划组织：姜万里

后勤：金晓进、贾小聪

队伍管理：每个班级都以本班班主任为主（学校统一给班主任备一个哨子），科任教师协助（除已安排具体工作的教师）。

活动摄影：姜万里（备数码相机一部）。

卫生员：陈继凯（备急救箱一个：创可贴、纱布、酒精、棉花、蓝药水、午时茶、开水等）

活动评委：各班班主任。

2) 将班级分成若干个活动小组，选出组长（到大队部领取标

志)；3、6年级备好野炊用具。

3) 全体同学佩戴好校徽，少先队员佩戴好红领巾，少先队干部的还要佩戴好干部臂章。

4) 各中队要准备一面中队旗，并写有中队名称。

5) 大队辅导员和班主任事先对学生做好纪律教育工作，讲清这次活动的目的。

6) 学生自备点心（用空书包装），教师要教育学生注意节俭。

3、5、6年级、塘头小学、沙园小学团队活动具体筹备工作（由5、6年级教学点负责人和塘头小学、沙园小学的校长参考本部自行筹备）

1、集中、整队，出发前教育。（各个团队分别在各自学校里自行组织，最终具体活动地点也由各自团队总指挥指定）

2、一路观赏春色。

3、野炊就餐（这一活动为3、4、5、6年级自行组织开展，一、二年级不参加这一活动）。

4、游戏（各班队自行组织）

5、结束活动，集合、整队回校（各班队自行组织回校，时间不作统一）。

本部团队活动中，大队部组织评比，各活动小组设立“文明行路奖”、“团结协作奖”、“野炊美味奖”、“魅力游戏奖”等奖项，获奖者奖励食品，合照留影，回校后颁发奖章，哪个小组能否获奖由班主任推荐产生。（其他团队可以参考这一激励教育措施）

- 1、召开教师会议，明确各自职责。
- 2、活动前后加强对学生安全教育。
- 3、往返前认真清点人数，行程时排好队伍，每班至少安排两位教师负责管理。班主任要把学生组织成若干个活动小组，必须设立活动小组长，一级管一级，职责明确，并有序地开展活动，活动时要文明、相互关心、注意安全，不搞有安全隐患的活动。
- 4、严格划分活动区域，对于有危险的活动区域，班主任应预先设想防范措施，禁止学生在此区域内活动。若活动时发生意外，应立即向活动总指挥汇报，并采取积极有效的救护措施，抑制事态扩大。
- 5、审查学生身体状况。对身体不适或患有疾病的学生，劝阻其参加本次活动。
- 6、出发前严格检查学生所带的食品，确保食品安全。
- 7、考虑到春游活动属于学校大型集体外出实践活动，存在难以预料的安全隐患，组织方面安排人力上要做到充裕，只可多，不可少。所以，全体在职教师都不可缺席。如当天有特殊情况不能出席，必须在赛前告知活动的总指挥，再由总指挥根据情况请示总负责人，经许可方可请假。

教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾和随地大小便，返回时清理好环境卫生。当天的这项情况不好，当周卫生成绩不及格。

团前教学点、塘头小学和沙园小学依据本《方案》，可作适当地调整安排，如果由大变动，则不可依照本《方案》开展活动，需要根据实地情况自行制定切实可行的《方案》。

户外团建活动方案篇六

我们公司搬迁后，各位同事工作认真、努力。11月份开始将进入装修旺季，需要一个活动来促进大家交流与合作。为以后建设一个团结互助的团队打好基础。特举行本次骑自行车野炊活动来增进彼此之间的了解与协作。

丰富大家的业余生活，开拓大家的视野，锻炼大家的身体，使大家的身心得到陶冶；培养大家的动手能力和团队合作意识，调动大家的积极性；增进各同事之间的了解，加强同事之间的沟通与交流，凝聚人心；走进大自然，在轻松愉快的环境下感受美好生活。

1、时间□xx年10月30日。星期四

具体时间：

早上8:30

全体同事到公司集合，带齐活动装备。

上午8:30—9:00

整队、分组、清查人员与物品。

上午10:00—10:15

经过一个半小时左右骑车到达野炊地点。

上午10:15—10:20

清查人数，搭灶架锅。分工协作。

上午10:30—13:00

开始准备铺席,野炊进行时。

下午13:30—14:30

进行聚餐。泡点功夫茶,聊聊天,

下午14:30—16:30

清理场地。浇灭火种。

下午16:30—16:45

清点人数,准备返回。

下午16:45—17:45

1、沿原路返回。

2、地点:惠阳秋长鸡心石水库

4、野炊地点考:10月27日看好地点及路线,留意当地的环境可能的危害。

1、活动策划负责人:周总监。

2、参与人员:公司全体人员+特邀嘉宾(共12人)。

3、具体事情负责人:

1.物品运送:冯经理

2.全程拍照:魏工

3.搭野炊炉灶:张工、周工

4. 野炊材料分配：各位女生同胞

5. 烧水, 煲汤:特邀嘉宾赖女士

6. 小朱与冯经理各负责炒一个菜

7. 特邀嘉宾周女士负责凉拌菜

8. 周总监、张工、周工负责竹筒饭

1、魏工负责自行车的租赁事宜. (30日早上8:30前车要到公司门口)

2、小朱与张工负责购买所需食物及食用材料；(29号下午五小时前完成)

3、冯总负责准备好照相机、扑克等娱乐工具(29号完成)

4、冯经理负责锅碗瓢盆、油盐酱醋的准备。(29号完成)

5、周总监负责购买所需一次性餐具等非食用材料；(10月29号下午五小时前完成)

6、周工负责酒水饮料、水果的采购；(29号完成)

7、魏工负责策划出三个团队游戏。(28号前完成)

8、黄助理负责最终准备材料的清点。(29号晚完成)

食物材料：米5斤，白萝卜2根，腊肠1包，荷兰豆仁1斤，香菇3两

水果：苹果10个，桔子3斤，

饮品：易拉罐啤酒2箱。果粒橙2瓶。纯净水2大桶

- 1、蔬菜类：共计xx元；
- 2、肉类：共计xx元；
- 3、一次性餐具费：共计xx元；
- 4、娱乐类(扑克等)：共计xx元；
- 5、水果、酒、饮料类：共计xx元；
- 6、一次性纸碗、杯子、筷子、纸巾：共计xx元；
- 7、其它辅助材料：共xx元

(全部共计xx元)

- 1、每人携带一把雨伞，以防下雨；
- 2、大家最好是穿休闲装；
- 3、野炊过程中不要乱扔垃圾，注意环境卫生和个人卫生；
- 4、控制好火种，以免发生火灾；
- 5、活动期间必须服从安排，注意自身安全；

备注：以防有烫伤、划破的情况出现，负责人准备好创口贴，烫伤膏，红花油、风油精等。

户外团建活动方案篇七

春天是一年中最美的季节，踏着轻快的脚步，哼着欢快的歌曲，去参加校外生活实践，同学们一定会很高兴。野炊则是一项富有趣味的野外体验活动，能让同学们更好的展现出自

己的才能。

- 1、走进大自然，感受春天；
- 2、培养团结协作精神和能力，体验野外自主生活的趣味；
- 3、使同学在今后的生活中更加勤俭节约、珍惜粮食。

XX

4月24日（星期四全天）

信息部计算机应用1、103班全班同学（32）及班主任。

把全班同学分别分成四个组，每组八人，并且每个组都有一个组长，班主任全权负责。张三（班长）为具体监督及执行人，主要协调其它班干部及小组组长，安全有序开展工作。

- 1、全班统一到校门口集合，然后整队出发。
- 2、一路感受春天的大自然。
- 3、按小组准备野炊（活动分工由各小组组长负责，力争做到人人有事干）。
- 4、全班组织娱乐活动，以小为单位出节目（节目要做到健康有益）。
- 5、结束活动，整队集合，清点好人数后返校。

（1）全班每位同学都要注意自身的安全，必须服从安排，听从指挥，活动期间手机必须处于开机状态。

（2）出发时及返校时，各小组都必须先点人数。

(3) 要有序的开展活动，活动要文明，活动结束后必须灭火，并且要将产生的生活垃圾及时焚烧，不给当地居民带来负面影响，同学之间要相互关心。

(4) 出发前要严格检查同学们所采购的食品，确保食品安全。