

# 2023年关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结(通用5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结篇一

白云飘，传说留在过去，落叶睡在地上，孕育着一个希望的诞生。\_\_年冬天，这是我在实达的第一个寒假。美丽的世达承载了我成为一名光荣的白人士兵的梦想。人生的意义是自己定义的。为了给自己的医学知识充电，而实践的过程又不是所有课本都能给出的，他在短暂的寒假后来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个才学医半年的学生来说，应该从医院最基础的护理工作做起。来医院的时候，我觉得新鲜，什么都怕，虽然我也是作为病人来过的。

我在镜子里，穿着干净的白大褂，戴着白帽子，戴着口罩。想想我第一次穿白大褂的骄傲，坚定自信还活!

看似简单的护理工作让我开始着急。原来的自信没了。我开始虚心向护士学习，紧紧跟随他们，年轻的护士耐心地向我讲解护理知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了他们的护理条款和一些日常工作。

我协助护士接诊病人，做四项检查(血压、体温、脉搏、体重)，熟练掌握血压、体温的测量方法，严格坚持“三查七对”(三查：术前、术中、术后；七对：到床号、姓名、药名、浓度、剂量、方法和时间)，并为患者准备液体。

终于有机会练习了，想着护士告诉我的操作要领，拿着止血带，胶布，碘酒来到病房。笑着：“阿姨，该x了！”我给病人绑了止血带，用碘酒消毒，然后拿起针小心翼翼地扎进病里。

## 关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结篇二

按照市局要求，本校在第一时间成立了寒假阅读工作领导小组，由学校分管教科教研工作的王亚红校长担任领导小组组长，统筹安排师生寒假阅读工作。教导处按照校长室的要求，及时制定了师生寒假阅读工作方案。学校明确班主任老师为本班学生课外阅读的第一责任人，负责组织、布置、落实、检查、反馈班级课外阅读组织情况，积极策划引领，引导各班学生在假期认真读书，养成良好的读书习惯。

语文老师根据本班实际，选择责任心强、爱好阅读的学生担任班级“阅读小组组长”，由组长负责定时与不定时检查了解学生的课外阅读情况。

根据要求，各班主任老师为学生推荐相应的阅读篇目，并在校讯通平台上通知家长，要求家长支持配合学校的活动，为学生的课外阅读提供物质保证。确保每名学生寒假期间至少阅读一本书，要求家长指导学生做好读书笔记，低中年级不少于6篇，高年级不少于8篇。教师指导，与学生自主阅读相结合，要求指导教师在组织时，要注意引导学生注重读书方法。布置并开展丰富的读书活动。本学期，就学生寒假阅读情况，我们将组织讲故事比赛，手抄报比赛，进行读后感的评比活动。另外春节是我国的传统佳节，学生利用春节时间搜集优秀春联，很多学生搜集量比较大，并且能够熟读成诵。

为了进一步加强教师业务能力的提升，学校对教师的寒假阅读也作了详细地布置，制定了教师寒假阅读方案。学校为每位教师购买了教育专著，如：《我就是数学》、《有效教学“十讲”》等，人手一本，利用寒假时间认真阅读，要求

每位教师完成4000字以上的读书笔记，并于春学期开学后进行交流和评比。

为了广泛地开展师生间的阅读，首先，学校充分发挥图书室的作用，寒假期间，图书室仍然正常借阅图书。为了便于管理，在寒假之前，指导每个班级进行了一次图书集中借阅，以班级为单位，充分发挥学生的能动作用，由班主任老师带领，将学生带到图书室，寻找自己感兴趣的书籍自行借阅，做到人手一本，对部分酷爱读书的学生来说，借阅的量还可以再放大。

另外，充分利用好班级的图书角也是广泛开展阅读的一个重要因素。本校每个班级都设立了图书角，图书角的图书来源于每一位学生，开学之初，学生将自己已经阅读过的书籍带到学校充实班级图书角，这样就能做到了资源共享的这样一个目标。每位学生可以到班级图书角中选取自己喜爱的图书带回家中进行阅读，只需进行简单的登记即可。同时，班主任老师教育学生要爱护图书，保护书籍，避免图书人为地损坏，以便将来能够更好地交流阅读。

第三，自主购买图书也是增加阅读量的一个有效措施，学校动员每位家长少抽一包烟，少玩一次牌，带孩子到书店购买孩子喜欢的图书，从结果看，效果还是比较明显，春学期的调查发现，几乎每一名学生都增加了一、两本书籍。有的家庭的做法很值得推广，春节给孩子压岁钱的方式改变了，不再是大把地给现金，而是赠送给孩子丰富的书籍，这种导向作用很好。学校也从紧张的公用经费中挤出一部分钱来，为每位教师购买教学专著，教师的读书热情高涨不少。

交流展示活动是体现寒假阅读效果的一个很重要的平台，本学期开学之初，学校就对学生的阅读情况进行了交流。首先以班级为单位，开展读书交流活动，每位学生在班级展示自己的读书笔记，开展读书故事会，交流读书过程中的收获，每个班级评选出了寒假“读书小明星”，张榜公示于学校的

公示栏中，并在开学典礼上进行了表彰。另外，学校在业务学习中也进行了教师的读书交流会，交流教师的读书心得，对教师的读书笔记进行了评比，评选出了李娟、汪小虎等五名优秀教师，并在开学典礼上进行了隆重的表彰。

寒假虽已结束，但本校的读书活动还将持续开展下去，打造真正的“书香校园”！

## 关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结篇三

1、学校假前召开行政会议，商讨暑期有关工作，建立了以李校长为组长的假期工作领导小组，认真制定了工作计划，先后组织召开了班主任会议，教职工大会，家长会等提高对假期工作的认识，落实好假期工作任务。

2、依托家长开展学生的假期活动，学校给每位学生家长发一封，让每位家长了解学校对学生假期生活的要求及安排。

3、要求班主任利用假期做好家访工作，特别对特困生、单亲、孤儿及离异家庭的学生做到必访，并填写暑假家访记录表。

20xx年1月8日，我校在学校领导大力支持和大队部组织下，学校举行了家长座谈会。学生家长对我校召开家长会给予了极大的支持和肯定，与会人数达到了80%以上，学生家长对孩子在校的表现、学习成绩、学习方法等方面给予了极大的关注。各班班主任针对本班实际，就班级的具体状况向家长做了简要说明，包括介绍班级的人数、师资情况、班级的管理情况以及假期里家长如何科学合理安排学生假期生活等主要工作等。这次家长会，加强了老师与家长、家长与学校的沟通，让家长了解了孩子在校的情况，为学生以后的良好发展、学校管理、班级管理健康发展，最终实现学校与家庭教育的合力奠定了坚实的基础。

1. 落实“六个一”工作

为落实好“六个一”工作，学校就给学生布置寒假作业这一主题，组织班主任和各科老师进行讨论和敲定，最后精心设计和制定了全校学生共同作业和各年级特色寒假作业。

2. “爱我家乡”公民道德教育

3. “低碳生活，从我做起”主题教育活动

开学后，我校组织各班对寒假作业进行了展示。通过展示学生假期作业，可以看出学生们的寒假生活是丰富多彩的，寒假作业是轻松而有趣的，他们在充分体验长假带来的乐趣的同时也收获着寒假生活的成果。

我校暑期工作取得了可喜成绩、得到了家长认可，我们会一如既往、不断发展！

## 关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结篇四

我校成立了以倪建新校长为组长、季卫民书记和施陈骅副校长为副组长、以郭、石、晁、施、苏、张、岳、杨、各班班主任为组员的寒假工作领导小组，全面安排好寒假工作。

我校进行了两次返校活动：

1、1月24日上午8:30，我校邀请了法制辅导员夏冰警官为全校师生举行了一场别开生面的法制教育讲座。夏警官根据当前的社会和校园周边安全稳定形势，对学生应有的法制责任以及如何提高自身的法律意识、安全素质等问题进行了分析讲解，特别对drug品的危害进行了详尽的阐述，用生动鲜活、触目惊心的青少年犯罪案例，联系实际，以案释法，以法论事，告诫同学们必须引以为戒，增强法制观念，提高法律的意识。通过讲座，让学生明白应该怎样规范自己的言行、怎样预防犯罪，明白在生活中“勿以善小而不为，勿以恶小而

为之”，要从小事做起，做事要保持冷静，不能冲动，特别是在交友方面，更要小心谨慎，一定要做一个知法、懂法、守法的小公民。整堂讲座使学生们受益匪浅，得到广大师生的好评。

2、2月10日(星期一)上午8:00，开学前的准备工作，学校进行了寒假生活总结交流，加强了行为规范的教育。各班收齐寒假作业、大扫除、发放新课本和课表、准备第一期黑板报《20xx马到成功》、召开班级小干部会议、班主任统计好返校人数，对缺席学生做好家访、统计学生在校吃饭人数、班主任作开学思想动员。

□

1、“美丽中国 我的闽北梦”主题教育活动。

学生利用假期阅读一本书，撰写一篇征文，参加一次社会实践，特别是要立足于闽北历史、感悟时代发展、培育爱乡情怀，传递社会“正能量”。四一一八年级全体学生参与，学校将评选奖项进行表彰。

2、“快乐节日”系列活动。

(1)开展创编“快乐节日”小报活动。围绕“快乐节日”为主题，突出节日的传统文化内涵，营造热烈、温馨、祥和的节日气氛，感受亲情和友情，践行文明、谦让的礼仪规范，培养“明礼诚信、勤俭自强”的精神品格。三一一八年级全体学生参与，“快乐节日”小报展示了节日收获和感悟，学校将评出奖项。

(2)在20xx年的1月13日(周一)在校领导的关心和支持下，由学校出资组织了一批困难家庭的学生们到上海市隧道博物馆活动。当我们乘坐地铁或者乘车穿越江隧道，享受隧道给我们带来的便利的时候，以地瓜汇兑神奇的隧道遐想翩翩：这

深藏在地下和江底的隧道究竟是怎样建成的呢?隧道博物馆来告诉我们答案,在隧道科技馆里,同学们通过图片、录像、模型、实物、虚拟空间、影音效果和多媒体动画等丰富、新颖的形式,了解到什么是隧道、隧道是怎样建成的、隧道有些什么功能等等。其实,隧道的种类还远不止我们平时生活中所见到的地铁和越江公路隧道,还有引水、排水隧道和电缆,通讯隧道等等,与我们的生活密切相关呢。隧道为人类拓展了崭新的空间。上海的隧道建设者用自己的聪敏才智和无私奉献,在上海的地下打造了一条又一条的隧道,实现了上海人一个又一个的梦想。作为一个上海人和一个新上海人我们为此感到骄傲!爱心付出,真情回报。我们用心温暖了心,用爱唤醒了爱,让每一个学生都健康快乐地成长。

### 3、“志愿服务”系列活动。

继续深化“做一个有道德的人”主题实践活动,围绕“志愿服务”这一主题,开展社会实践活动,在活动中体验服务他人的快乐,感知社会责任。

(1)、开展“温暖传遍我家”活动。寒假期间部分学生主动承担打扫房间、买菜、做饭、洗衣服等力所能及的家务劳动,努力实践“每日为父母做件事”的要求,营造家庭和睦、安定团结、欢乐祥和的节日喜庆氛围,体会温暖的力量。

(2)、开展“爱心传递社区”活动,部分学生主动参加社区劳动和志愿服务,有的学生走进敬老院、儿童福利院等社会公共服务机构,以实际行动给社区孤寡老人等送上新年真挚的关心和祝福。

(3)、积极倡导节能环保理念,学习宣传环保节能知识,过一个低能耗、低污染、低排放的“低碳”寒假。

### 4、“健康生活”系列活动。

(1)、学校在放假前的班会课和结业典礼上集中进行了健康和安全教育专题活动，做好普及安全知识及技能，提高学生自我保护自救能力。学校在家长接待日分发寒假《告家长书》，并指导家长合理安排子女假期生活，切实履行监护人责任。

(2)、寒假期间，部分学生养成了良好的生活习惯和作息规律。积极参加家庭阳光体育活动，坚持每天体育锻炼时间，养成良好的健身习惯。

□

1、在寒假期间，学校重视和加强对学生的安全(印发了“告家长书”)、法制(结业典礼上，学校青保老师施勇提出寒假安全倡议书)、禁毒教育(1月24日返校夏冰警官讲座)。努力提高学生的法制意识、安全意识和自我防范的能力。

2、对学校在寒假期间的综合治理工作和安全教育工作，全体班主任老师有充分认识，做到措施落实，紧抓不放。要依托家庭、社区共同搞好工作，建立社区、学校综合治理联系网络。

3、积极参加“大手牵小手——崇尚科学，反对邪教”的宣传活动，增强防范和抵御邪教的自觉性，做到“不听、不信、不传”，做一名反邪教小卫士。

4、寒假期间学校无违法犯罪率和无非正常死亡率。班主任利用假期对班级学生进行家访，家访人数是班级人数的三分子一，尤其对重点帮教学生及特殊学生进行重点的家访，与家长保持经常联系，和班干部共同关心重点帮教对象和有各种家庭困难的学生。

5、假期前和返校期间广泛宣传自救自护办法，重点教育学生知晓国家对燃放烟花爆竹的具体规定，知晓使用煤气、电器及防火、防盗、防骗等自我保护知识和应付技能。



以上是我校20xx年寒假工作总结□

## 关工委寒假期间活动计划 寒假实习工作总结篇五

实践单位□xx超市

实践时间□xx

今年寒假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从20xx年x月xx日至20xx年x月xx日，我在xxx超市担任售货员。

刚开始的时候，我觉得这份工作应该是很轻松的，就只是卖东西而已。但是上班后我才发现，其实这分看似简单的工作原比想象中来的辛苦。

首先，必须要做到的就是遵守超市的上班时间。既然是在社会上，那最基本的一点就是遵守它该有的制度，这是原则。而我的工作时间基本上是从早上八点至下午五点。其实，工作时间的安排倒是可以接受的，只是工作的时候需要长时间的站立，所以刚开始的时候很不习惯，而且也有点吃不消，但是，在一段时间习惯之后，还是可以克服的。

其次，通过亲身经历我了解到，当售货员不是说只要站在超市里就可以了的，要做的事情其实有很多，比如给商品打标签，还有定时查价，看是否有涨价或者降价的商品，如果有新的商品，就需要帮忙上货，有时还要负责将一些零散的货物分类摆放。其实，一开始的时候，我觉得，自己只是售货员，那些例如上货之类的事情不应该有我负责，而应该有专门负责上货的人员。但是，后来我发现，其实大家都是这样。而且，我后来思考了一下，倘若每个人都只“各司其职”，“不在其位，不谋其政”的话，那样超市就必须每一项工作就请一些专门负责的工作人员，这样既不利于超市的

营运，也是对人力资源极大的浪费。而且，就像社会这个大舞台一样，每个人都只是只顾自己的表演。一个人不可能永远只站在自己的位置上，人具有社会性，是社会的产物，而且，社会是一个大家庭，很多事情是要靠大家协作才能完成的。我们所要做的，是在自己的位置上完成好自己的工作后，与他人合作，完成社会的工作。

虽然只是在超市工作，但是我觉得还有很多收获的。最主要的就是，每天都会碰到很多很多的人，这就要求自己与形形色色的人沟通。其实，平时的自己不大善于与他人沟通，但是我也知道，将来要作为一名老师，就必须学会与人沟通，不管是学生，还是学生家长。所以，我把这次经历当作是对自己的历练，不断的克服自己，磨练自己，因为在学校里，能这样与人沟通的机会并不多，所以需要靠自己在社会上不断积累。像现在这样寒假实践的机会，我并不会把它当作是赚钱的机会，而是在累积自己的社会经验。我相信，不管是怎样的工作，只要它融入到生活中了，就能从中学到东西，因为这是从生活中学来的。

在超市工作了一个月，我还是发现了一些问题，比如有些工作人员的态度，对顾客不甚热情，有的甚至是爱理不理的。我想，顾客都不愿碰到这样的人。我想，作为超市，可以实施一些奖惩制度，例如让顾客对工作人员的工作态度进行评估，得到好评的工作人员可以得到奖励，如果是特别差的也该给予一定的惩罚。而顾客方面，可以在其参与一定的次数后给予一些优惠。这样，我觉得不仅顾客觉得有实惠，而且也有利于提高员工的积极性。

另外，还有一个现象让我觉得有些说不过去。但这并不全是超市的责任，主要是顾客方面。有很多人先拿了一些东西，但是后来却又不想买了，于是也不管走到哪里，就把原来拿的东西丢下，导致一些商品不在它们原来的位置。说实话，这样给超市的工作人员带来了许多不必要的负担。但面对这样的情况，没有采取任何解决策略的超市也是不可取的。其

实，超市可以设置一些专门放置这些顾客拿了却不想买的商品的地方，这样，整理起来也会方便一些。

为期半个月的社会实践看起来有些漫长，但是真的当自己身临其境的时候，又会觉得很短暂。在实践结束后，我也想了很多。首先，社会实践让将要离开校园踏上社会的我们更加真实的体验社会生活，接触社会，了解社会生活，以帮助我们今后能够更快、更好的融入社会。再者，社会实践也大大锻炼了我们的沟通与表达的能力。还使我们加深了对社会的理解，也开拓了视野。所以，我想，只要还有机会，我一定会多参加社会实践活动。