

学习大学课程心得 大学课程学习心得(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学习大学课程心得篇一

很高兴大学开设了这门课程。一个学期在大学心理的课题上，我的收获就是学会了关于如何了解自己。随着社会的飞速发展，大家的生活节奏正在日益加快，竞争越来越强烈，人际关系也变得越来越复杂；由于科学技术的飞速进步，知识爆炸性地增加，迫使大家不断地进行知识更新。“人类进入了情绪负重年代”，大家的观念意识、情感态度复杂嬗变。作为当代大学生，我们面临着新的挑战。大学生作为一个特殊的社会群体，还有我们自己许多特殊的问题，如对新的学习环境、与任务的适应问题。对专业的选择与学习的适应问题，理想与现实的冲突问题，人际关系的处理与学习、恋爱中的矛盾问题以及对未来职业的选择问题等等。关于如何使他们避免或消除由上述种种心理压力而造成的心理应激、心理危机或心理障碍，增进身心健康，以积极的、正常的心理状态去适应当前和发展的社会环境，预防精神疾患和心身疾病的发生，加强对大学生的心理健康教育，就是这门课程最关注的问题。

大学阶段，是一个人的生理和心理都迅速发展的阶段，由于生活环境、学习特点、人际关系等因素的改变，许多大学生表现出不适应，严重影响学习和生活，所以我们更应该通过一定的学习心理健康知识了解自己。这门课程对于提高大学生的心理素质，让大学生从各方面认识自我，解剖自我，拥有一个健康的心理，并且积极向上的心起了一个推动作用。

上课的教师非常有经验，课形式等方面都非常好。首先，课堂内容十分丰富，涉及到大学生生活各个方面，不论是学习、恋爱、人际交往甚至就业、职业生涯规划，都有专题一一为我们解答。这些所设置的专题都是我们大学生非常感兴趣或者息息相关的内容。比如大学生恋爱心理学，目的就是培养健康的恋爱心理与行为。教师就从各个方面分析了大学生恋爱的过程及心理活动，什么是爱情、恋爱动机、择偶过程、感情纠葛、失恋问题，都一一有所涉及。许多我们困惑不解问题，经过教师的点拨，豁然开朗。关于如何了解自己的性格，多个专题也都曾提到了。教师会精心挑选出一两套的心理测验给我们做，而这些心理测验都是十分专业准确的，教师会一一讲解分析，结合性格特点，生动的加上具体的典型的任务形象，帮助我们理解。这个过程中，教师还十分鼓励我们交流讨论，这样不仅能取得更加全面的认识，也是对我们的一种心理能力的训练，在交流过程中也能交到许多朋友，拉近了学生之间的距离，活跃了课堂气氛。更可贵的是，课程的设置也给我们解决了许多实际的问题。每个人或多或少都存在着心理问题，比如我就是非常严重的拖延症，做事不到关键时刻不会有意识去做。而我也在这门课中找到了解决方案，可以向别人寻求帮助，听取建议，同时可以将任务分成比较容易的小块，化整为零，告诉自己其实每一个小部分都很容易就能完成。意识到自己的拖沓是完全没有必要的，把拖延的原因一条条写出来，一条条克服这些原因，最后开始做事。在课堂上的学习也教我正视了自己问题，一直以来或许我不敢面对，想改正也不知道从何下手，而教师课堂上的小小指点，确实给了我很大的帮助。

通过这学期对大学心理的学习，首先，我对心理知识有了一定的了解，对心理学的发展史有了一定的了解，在教师展开的活动和课堂互动中，我积极的参与到了，体会到了很多人生的知识。

其实这个学期的心理健康课令我受益匪浅，我学会了关于如何与人共处，关于如何接受爱，报答爱，关于如何谈恋爱，

关于如何去爱别人。我也懂得了怎么样尊敬父母，怎么样怀有一颗感恩的心，怎样站在别人的角度看待他人。所以我们要在生活中学会宽容，学会和家人朋友换位思考，理解体谅他人。我们做人要真诚，因为存真诚的心，说真诚的话，做真诚的事。多爱人才能多得人的体恤。这些道理是我看了其他的一些心理书本学会的，博大的深渊的心理知识让我懂得了：你发出去的是什麼，你得回来也是什麼。

在教师的讲课中，我认识到了人心中脆弱的一面，有时心灵是多么的需要他人的呵护，那种心与心的交流才能让人体会到交流的喜悦，有时会让人感觉到人性的柔情的一面，它让我体会到了那种帮助别人的喜悦。

心理课程是实现心理素质的有效形式，是知识联系实际的重要途径。它可以调动我学习心理知识的激情，活跃大家上课的气氛，我在实实在在的课堂交流中受到教益和启迪，解决了很多以前困惑的心理问题。并且在参与课堂活动过程中，我树立了正确的人生观念，把许多错误的心里想法都一一解决了，进而在日常生活中更加充实自己。

总的来说，通过这学期的心理课，我对自己大学四年的生活，心理方面有了更好的理解。虽然本学期的心理课结束了，但心理知识对于我的帮助却是长远的，甚至一生的。

上心理课的教师讲课有很多的特点，给我留下里深刻的印象。我希望学校多开展这样的课程，让每一个学生解决生活的困惑，真正的确立人生的目标。

亲爱的教师，您辛苦了，感谢您！

学习大学课程心得篇二

按照组织的安排，我参加了这次“xx大学——国土资源局干部能力提升高级研修班”的学习，与全体学员一起，怀着从未有

过的激动心情，走进了一流学府。虽然只有短短的五天时间，但通过聆听那些学术大师的生动授课和名家前沿的理论成果，使我体会深刻、受益匪浅。

这次学习培训的授课老师，分别是来自xx大学、人民大学等国内外知名高校具有丰富专业知识和教学经验的资深博导教授和国内名家大师，他们个个知识渊博，对自己从事的研究都有独到的分析和精辟的见解，他们精彩的讲解不时闪烁出智慧的火花，使我的思维理念不断地受到新的冲击，解开了许多工作学习生活中的迷茫和疑惑。比如周士渊老师的《幸福人生的自我管理与阳光心态》、刘旭涛老师的《政府绩效管理与评估》、周培玉老师的《领导智慧与国学修养》、董晓宇老师的《领导力与执政新理念》、韩廷春老师的《当前宏观经济形势分析》以及周xx老师的《当前社会矛盾与热点问题分析》等课程都使我大受裨益，使我的思维理念得以跃上了一个新的层次。

这次学习培训虽然时间不长，但课程安排科学合理，内容丰富，信息量大，涉及宏观经济、国学、领导干部能力建设等多个方面的知识。这对于我们这些长期在地方工作的人来说，的确是一次高层次、系统的理论学习和全新的知识拓展机会。通过聆听资深博导教授、名家大师们的精心授课，不管是从理论到实际，还是从耳闻到目睹，无不使我们眼界大开，受益匪浅。

学校给我们培训班安排了六个专题讲座，具有较强的针对性和实用性，从时代发展的最前沿，从不同的学科领域、不同的观察角度出发，给我们带来了一场提升综合能力的盛宴。特别是那些满腹经纶的专家教授，他们的讲解生动有趣、旁征博引，既有加强的理论指导，又有成功的实践经验；他们能抓住重点，层层剥开，让人豁然开朗、茅塞顿开。他们的授课使我掌握了更多的技能，从而使正确认识问题、科学分析问题、果断应对问题的能力得到显著的提高。

总之这次来学习体会很多，收获很大。我将把在学习当作新的起点，以崭新的精神面貌努力工作、学习，并把精神带到今后的工作中，求真务实，崇尚实干，立足本职，勇于开拓，大胆创新，为实现国土资源管理的目标，作出自己应有的贡献。

学习大学课程心得篇三

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准目标，努力坚持。无论什么考试，考前的那段时间很重要，这不是“临时抱佛脚”，我所说的是最后的整理复习，当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读一些课外书，在临考前，把所学的要考的知识点再重新在脑子里一点一点的过一遍，算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。

还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。学习计划可以写在纸上也可以记在心里，我经常会把我的计划写出来贴在寝室里墙壁上，比如说要考试，我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”，用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网

络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点，为我们的自主学习，教师的教学提供了许多便利条件。目前，互联网上学习资源中，管理方面的资源极为丰富；收费、互助、免费应有尽有；形式与内容多种多样。比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络，为自己考试盲目的考试报名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料，使自己在各种考试中能轻易适应。当然如何有效利用这些资源，是我们必须重视的问题，不适当的选择，会浪费精力，浪费时间，我们要选择适合自己的资源进行学习，这样才能做到事半功倍。

总之，在大学生活和学习中，我们要树立良好的心态，要充满信心，要凭借自己的头脑和双手，做好自己的学习计划，合理安排时间，充分利用资源，依靠自己的努力和奋斗，相信自己，成功将属于你！

学习大学课程心得篇四

这一年的大学英语学习生涯，让我感慨颇多！回想起，那个时候上课的情况，一切是那么的清晰，仿佛就像是发生在昨天一样。

通过这两年在大学的英语学习，我对于目前的大学英语教学方面有这样的看法：虽然在教学内容较单一的情况下，但在英语教学方式方面相对来说，教学形式还是较丰富多彩的，具体地说：在大学英语课堂教学中，老师采用了有趣生动的教学内容呈现形式，如：游戏化地教学活动、小组讨论、课堂辩论、学生上讲台、看音像资料等来传授教学内容。

对这种形式的教学，我觉得很不错！与我们高中枯燥的英语课堂相比，这种利用各种喜闻乐见的活动教学方式，让教学内容的呈现方式更乐意被我们接受，提高了我们对教学内容的

接受程度。当然，采用何种教学形式，取决于学生的年龄、性格特征、班级规模、班风等实际因素。显然采用了合适的教学形式能较大地激发学生学习。

另外，另一种值得一提的教学安排就是英语ppt展示。对于英语的ppt展示的教学安排，很多人不支持，觉得没意义，不如不用上课更好。

但我个人觉得，它是利远大于弊的。因为这种教学安排给了我们很多的学习空间，让教学的互动性与学生的自主学习的激情给充分调动起来，同时也是一个很好的考验个人的自我约束的意识。可能部分的同学还停留在老师一个人在讲课，学生在下面听的中学教学模式中，很难理解这其中的意义。因此，有一部分同学在机房学习时，因自身的自律意识不强而做一些与学习无关的事情，如：看视频，聊qq，发邮件等。从另一角度来说，这也是对学生的自我管理与约束方面的考验的平台，在这平台上，学生将能逐渐摆脱掉依赖老师与家长的监督来学习的不良学习习惯，提高自己的自我约束能力与增强自己的学习意识。只是，在这转变过程当中，老师等要学会引导这些学生，这样这种教学方式将会真正达到提高学生的自主学习能力的目的。

学习大学课程心得篇五

随着社会的进步，电子时代的迅速发展，渴望求知的人是越来越多，然而网络教育给了我们一个大好时机——再次重返校园。尤其对于在职人员来说，远程教育的到来，为我们提供了新的人生起点。迎来了新的教育方式，让我们随时随地不受地区、时间与空间的限制，更快捷、方便地接受更多的新知识，寻找属于自己的人生目标，实现人生价值。

自离开校园参加工作后，我心中曾经有一个愿望就是能再一次重返校园进行学习。因为人生在世，没有经历过最努力、最艰辛的拼搏，就不会尝到在生活中奋斗的快乐。想要在事

业上取得成功，那就必须用更多的知识充实自己的头脑。对于在职人员来说，工作与时间不充许我们这样去做。但是可喜的是，21世纪的网络时代给了我们求知的希望，找到了求学之路——奥鹏远程教育。也让我重新找到了人生的新里程。有了这样好的机会，我们何尝不去把握呢？这次，我是不会放过这千载难逢的好机遇，机遇是来了，最为重要的是把握，如果没有付诸实际的行动，只有一个好的机会，再好的机遇也是纸上谈兵。

去年，在一个罕见的场合，我无意中在网上发现了远程开放教育。此时，我心中的求知欲已经萌发，充满了新的希望。这一刻谁能感受到我的幸福！这种快乐，就像沙漠中久违的旅人，像终于找到水源解渴一样欣喜若狂。

说起远程网络教育，我也是第一次接触，它给我的感觉是新颖、好奇。或许就是这种好奇心，像一个强大的磁场，使我对网络学习产生很大的乐趣。

经过一番努力，我顺利完成了第一学期的网络学习，这让我对自己的学习充满了信心。有了目标，有了希望，有了动力，有了动力，有了毅力，有了恒心，我就有信心做好在线学习。我白天努力工作，晚上努力学习。我付出了可喜的回报！我从心底里为自己感到骄傲。在这短暂的网上学习期间，我得到了榆林开放学习中心和北京开放远程教育中心老师的悉心教导，以及和我一起努力的校友们的帮助。非常感谢他们给了我学习的动力和无微不至的关怀。让我在在线学习中感受到了人生从未有过的快乐和喜悦。