

# 自强自立演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 自强自立演讲稿篇一

大家好！

一个没有艰苦奋斗精神的人，是难以取得成功的；一个没有艰苦奋斗精神的民族，是难以独立自主的；一个没有艰苦奋斗精神的国家，是难以繁荣富强的。艰苦奋斗是实现理想的重要条件。

艰苦奋斗，指的是为了实现既定的理想，不怕吃苦，敢于和困难挫折斗争，不惜献出自己的一切。理想必须通过实践才能转变为现实，再好的理想，如果不付诸行动，就没有实际意义。在历史长河中，凡是有过功绩的名人，其渊博的知识、过人的才能、不朽的成就无不是经过艰苦奋斗后得来的。艰苦奋斗是成就伟业不可或缺的条件。艰苦奋斗不仅仅作为民族的精神支柱，也是我们人生之路的指航标。

只有伟大的理想，没有付诸行动，或是遇到困难险阻就选择退缩逃避的人，是摘取不到成功的果实的。理想是一个目标，只有艰苦奋斗才能支撑你走向终点。没有理想的人生宛如行尸走肉，没有丝毫意义。而只有理想，没有艰苦奋斗的人生，就像镜花水月梦一场，繁华却空虚。只有既有理想，又有艰苦奋斗精神的人生才是充实、高尚的。他们在理想的照抚下感受希望的美好，在艰苦奋斗中走向人生巅峰。他们的人生不因没有理想而虚无，也不会因缺乏艰苦奋斗而退缩，他们

会一往直前，让自己的人生充满意义。

艰苦奋斗作为中华民族的传统美德，永远都不会过时。即使生活条件优越，基础设施完备，也要努力践行艰苦奋斗精神。许多人因为条件的优越而忘记了艰苦奋斗，忘记了去拼搏，这种人是不会品尝到成功的味道，也不会成为国家的顶梁柱。在今时今日，艰苦奋斗仍然是必不可少的精神要素，不仅民族需要它，国家需要它，有意义的人生更需要它！因为只有艰苦奋斗的人，才能引领世界潮流，只有由艰苦奋斗的人民组成的国家，才能繁荣富强！

让我们将艰苦奋斗驻进心里，背起行囊，一路奋进一路凯歌，让坚实的脚步踏满行程。让理想伴着艰苦奋斗，打出自己的一片天地！让祖国因艰苦奋斗更加繁荣昌盛，在世界屹立不倒！

## 自强自立演讲稿篇二

大家下午好，我是建筑职业技术学院藏族学生，今天我演讲的题目是《我爱国，我奋进》。

爱是什么？是对人的真诚和关怀，爱是纯真、爱是情怀、爱是奉献。爱是—个人对待父母、亲人的孝顺，是对祖国的一片忠心，假如一个连自我的父母、亲—人都不爱的人，又能爱谁呢？假如—个人连祖国母亲都不钟爱，他又能钟爱这世界上的什么呢？又有什么东西使他钟爱呢？咱们的祖国有着灿烂的礼貌、有着壮丽的河山，有着悠久的历史，有着光荣的传统，有着辉煌的成就……这一切的一切都让我深深地爱着她。

祖国像—位俊俏的姑娘，长江是她值得骄傲的腰带；黄河是她漂亮的围巾；巍峨挺拔的珠穆朗玛峰是为她撑起—把巨伞，深深的雅鲁藏布江大峡谷，是她美丽的1条发卡，中国台湾和海南岛是她明媚的双眼，上海是她掌上的东方明珠，香港是她头上的一朵紫荆花，万里长城是她身旁的1条巨龙，为她保驾

护航。这就是我的祖国，一个拥有960万平方公里的祖国，一个拥有锦绣山川的美丽祖国，她就是我的祖国——中国。

中国是一个古老而又年轻的国家，说他古老是正因它有着悠久的历史，灿烂的文化；说他年轻是正因新中国成立只有60周年，是世界上一个发展中的国家，百业待兴、万事待局，从远古到今，中国经历了5千年兴衰变幻，旧中国给百姓带来过兴也是带来过苦，咱们藏族人民也曾生活在黑暗的农奴社会。而新中国成立以来，在中国共产党的领导下咱们消灭了剥削与压迫，战胜了一个又一个艰难困苦，从一穷二白到此刻逐步走向富强，从东亚病夫到负职责的大国，中国正在步入世界强国之列。过去咱们吃糠咽菜，缺油少盐，今年咱们吃着新鲜的蔬菜，餐餐白面大米，顿顿有鱼有肉，过去咱们藏族人民逐草而居，风餐露宿，这天咱们住的都是瓦房，户户都有电灯电话，甚至有的家庭建起了三到四层的小洋楼；过去咱们的父辈当牛做马为领主劳役，根本没有机会上学念书，而今咱们不但能够理解高等教育，而且还有很多机会读博士、考研究生，做专家学者，成为祖国大家庭的优秀民族，当家作了主人。这一切的一切，都是祖国为咱们创造的完美生活。

祖国在进步，世界在发展，一切完美的憧憬已经展此刻咱们的眼前，此时我想对大家说：“把握机遇，奋力向前，咱们的决心是坚定的，咱们的步伐是强健的，咱们的声音是响亮的，让中华五千年的浩然正气在青春的火焰中燃烧吧，让神州大地的雄健国魂在青春的火焰中升腾吧，让咱们爆发全部的激情，贡献所有的能量，为祖国母亲的繁荣昌盛而发奋拼搏，共同奋斗！”。

正因祖国的命运就是咱们每一个中国人的命运、祖国的发展与富强要靠咱们每一个中华儿女的贡献与奋斗，咱们就应时刻想想我为祖国做些什么，而不是从祖国母亲那里索取些什么，作为当代青年的咱们难道就不就应为祖国贡献一些咱们的力量吗？有的同学可能会说：“咱们此刻只但是是一个在校的学生而已，报答祖国是那些有志之士们的事情，咱们只要

管好自我就行了”。这种想法实在过于幼稚，也许咱们此刻的力量还有些微薄，但咱们能为祖国做的事也很多啊，比如绿化校园、美化生活环境，好好领悟、立志成才，这些看似平常的事情，只要咱们能发奋的去做好，而且持之以恒的去做到，咱们就是在为祖国贡献力量，这不仅仅仅仅是为祖国贡献力量，也是为咱们的生活贡献力量，正因只有祖国繁荣了，人民的生活才能富裕，只有祖国的建设得到了发展，咱们的生活水平才会得到改善，只有祖国强大了，民族团结的力量才会强大！

同学们：所谓青年强则国强，青年富则国富，为此让咱们每一个中华儿女尤其是咱们年轻的大学生们都献出一棵赤诚的心来为祖国贡献咱们的力量吧，哪怕是一件微不足道的事情咱们也要去做，咱们就能与祖国共进步、同发展，只有这样中华儿女才能崛起，咱们才能奋进，咱们的祖国才能强盛！

最后，我要说一声，我要和祖国共进步，我要和祖国共拼搏，我要和祖国共奋进。让咱们在祖国母亲的怀抱里，健康成长，共同奔向完美的未来！（现实表现）

多谢大家。

### 自强自立演讲稿篇三

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋进的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋进中展现美丽，青春在奋进中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋进的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋进，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋进之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋进，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋进吧，努力吧，美丽的风景前面，奋进的青春最美丽！

## 自强自立演讲稿篇四

大家好！

雄鹰之所以能主宰蓝天，是因为它有不断进取的信心，浪花之所以能拍击礁石，是因为它有战胜恐惧的勇气；成功者之所以能成功，是因为他有克服困难的毅力。自信是成功的第一秘诀。

自信是能够战胜挫折的勇气。

马克·吐温曾说过这样一句话：“19世纪有两位杰出的人物，

一位是拿破仑，一位是海伦，凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦，凯勒用笔征服世界，她成功了。”海伦，凯勒在没有光明，没有声音，没有语言的世界中，把自己的成就、精神提到了人生的巅峰。在一个如此残酷的生活中，她没有怨天尤人，而是以自己战胜挫折的勇气去面对，结果她成功了。她的成功意味着自信的力量多么强悍！

自信是不断进取的信心。

毛遂原是平原君手下的无名小卒，3年未得重用，但毛遂不甘被埋没。于是，当秦国进攻赵国，赵王派平原君出使楚国时，毛遂主动要求与平原君一起出使楚国，并且成功的说服楚王援救赵国。“毛遂推荐”才会成为流传千古的佳话。所以，只有拥有不断进取的信心，才会取得成功。

自信是拥有克服困难的毅力。

“杂交水稻之父”袁隆平是家喻户晓的伟大科学家。在他科学研究过程中，曾遇到过政治风暴的险恶，不深究环境的恶劣，遭受过科研攻关的挫折，品尝过天伦亲情割舍的愁苦。然而面对困难他从不低头，以坚强的毅力顽强攻关，终于成功的解决了中国13亿人口吃饭的问题。如果没有克服重重困难的毅力，他怎么能取得一次又一次的殊荣呢？自信是成功的人生中必不可少的一种精神，它如黑夜中的灯火，让你在迷茫中找到方向；它如风雨过后的彩虹，让你在绝望中看到希望。让我们共同扬起自信的风帆，扬帆远航！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自强自立演讲稿篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是《勤奋进取再创佳绩》。

新的学期如约而至，崭新的一天已经开始。我们漫步在美丽的校园里，沐浴着春光，尽情体会这人间四月天带给我们的惊喜与活力。我们的青年时代就如同这人间四月天，富有生气和活力。四月初春之际，正是我们努力学习的好时节。

而有些同学不珍惜这人生最美好的季节。课堂上，本应聚精会神地听老师讲课，尽情遨游于知识的海洋中，汲取营养，却翻弄着各种与学习无关的课外书籍，混混沌沌，虚度光阴；校园里，本应身着整洁的校服，却以个性自居，用奇装异服来追求所谓的“标新立异”；走廊上，拿着手机大呼小叫，来显示交友的广泛，孰不知“君子之交淡若水的道理”；自习课上，随意地戴上耳机，和着音乐，摇头晃脑，自我陶醉；还有的同学，恣意地戴着装饰物，与其祈求神灵的保佑，不如脚踏实地、埋头苦干。以上这些行为，不仅违反了学校“四不带”的规定，更重要的是你将错过这人生最美好的季节。学校作出这一规定，就是为了让同学们集中最大的精力，搞好学习，提高个人素质，将来成为社会的栋梁之材。

期中考试刚刚结束，无论成败，都要戒骄戒躁，踏实学习。毕竟这只是一个中途加油站。在这条求学的道路上，还会有更多的机遇和挑战。让我们一同用百分百的信心和勇气冲向成功的终点，不畏困难，勇往直前！

## 自强自立演讲稿篇六

大家好！

20xx年高考，我希望自己考取一所好大学；20xx年大学毕业，我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想，或大或小，而我上述的这些梦想都已慢慢实现，而且我相信这与我的奋进密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在xx集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人

过得富足幸福，我希望自己任职的xx集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋进的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋进勿拖延。

简言奋进，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋进所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并



以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋进，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋进不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋进目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的砌砖方式就能为工程节省

不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋进而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋进争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。

## 自强自立演讲稿篇七

我今天演讲的题目是《汇磅礴之力唱大国序曲》，以此为祖国母亲70华诞庆贺！

历史的巨轮驶过千年的浮沉，终于迎来平稳航行的今天。七十年的栉风沐雨，七十的朝乾夕惕。亿万人民唱出的时代赞歌，将新生的中国推向民族复兴的塔顶，很近很近。七十年的岁月，汇磅礴之力，唱一首恢弘的大国序曲。

七十年的岁月唱一首惜时的歌。常言道：“尺璧非宝，寸阴是竞。”没有一代代人的前赴后继，争分夺秒，新中国与世界的差距只会越拉越大。翻开史卷，我曾见毛主席立在时代潮头，怒目圆睁，呐喊出“一万年太久，只争朝夕”的铮铮誓言，带领人民解放军摧枯拉朽般击毁了反动政府；也曾见袁老先生站在深圳蛇口工业园窗边，轻轻叹一句“时间就是金钱，效率就是生命”的至妙真理，造就出三天一层楼的发展奇迹，快快快，时代的马鞭催人奋进；赶赶赶，严峻的现实容不得优柔寡断。无数先人的实例告诉我们：时间不等人，落后就要挨打。人如此，国亦然。

七十年的岁月唱一首实干的歌。“踏石留印，抓铁有痕。”这是父辈实干的写照，也当是吾人践行的决心。”纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”为者常至，行者常成。“空谈

误国，实干兴邦。”实干如同园丁的锄头，砸向大地就能花香袭人；实干也似农人的犁铧，深入泥土就有春华秋实。王继才王仕花夫妇二十八年在海岛筑起的国防长城，是做出来而不是说出来的。于敏院士倾尽心血构建的“于敏模型”，是干出来而不是想出来的，大道至简，大音希声：清谈客没有舞台，实干家未来无限。

七十年的岁月唱一首创新的歌。北斗导航呼啸着划破星空升天，港珠澳大桥屹立于万里清波之上。雄伟壮阔的奇观凝结着多少炎黄子孙青丝熬成的白发，又激荡着多少创新能量迸发热情？曾经固步自封的国人如今阔步行进在创新的原野。因为我们在七十年的探索中深刻认识到：创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。大国重器要牢牢掌握在自己手里。因此，穷则思变，变则能通，通则能赢。

时光煮雨，岁月缝花；凡属过往，皆为序章。七十年弹指一挥间，还看今朝，这是中国最伟大的时代，也是每一个中国人迎接芳华的精彩时代。让我们一起在时代的洪流里众志成城，汇聚磅礴力量，惜时，实干、创新，为祖国唱响下一个春天！