

2023年体育路演演讲稿三分钟(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

体育路演演讲稿三分钟篇一

人逢盛世，世逢大典，在这举国上下喜迎奥运之际，作为一名家长，受邀参加由”教育部，国家体育总局，团中央“发起的”迎奥运，阳光体育“君山学区的启动仪式，我感到无比的激动与幸运。

青少年是祖国的花朵，更是祖国的未来，中华民族，几千年的文明历史，几千年的沧海创伤，虽然创造过足以光耀人类历史的文明，但也有过不堪回首的积弱贫穷，甚至曾被人冠以”东亚病夫“。中国共产党领导的新中国成立后，中华儿女终于挺直了腰杆，伸直了脊梁，毛主席就曾发出过号召”发展体育运动，增强人民体质！“直至今天的”阳光体育，全民健身“运动，无不彰显了进步、和平、发展的奥运精神。随着国家的强大，民族的复兴，我们提倡健康学习，健康生活，健康工作。就象奥运火炬接力一样，我们是一代，你们是一代，当然还有无数代，代代相传。一个民族，不崇尚科学，不崇尚体育，是不可能完成民族进步的大业的。作为青少年，你们是祖国的希望与未来，没有强健的体魄和崇高的理想，是不可能为富国强民作出贡献的。

雏鹰高飞，搏击长空，毛主席说过：”世界是我们的，也是你们的，但终究还是你们的！“同学们，你们没有理由颓废与消沉，因为你们是未来世界的主人！

奥运会来了，奥运也会走，但我们要让奥运精神长留！

最后，祝愿所有的领导，老师，同学们身体健康！谢谢大家！

体育路演演讲稿三分钟篇二

大家好！我叫张立敏，是xxxx小学一名平凡的体育教师。今天，我演讲的题目是《在平凡中追求卓越》。

多年从事体育教育，我知道了什么是风吹日晒，什么叫酸甜苦辣，但我仍深爱我的工作，经受着成功与失败，体验着光荣和挫折，奉献着我的青春，磨练着我的意志，享受着追求卓越的快乐！

20xx年，xxxx县举行小学足球比赛，学校把训练足球队的任务交给了我。可我自己知道，我所学的专业是田径，是竞走，对于足球，真是外行，知道得太少。面对着学校的信任与嘱托，面对着农村孩子渴望实现足球梦想的眼睛，我没有退缩，我的性格也不会退缩，知识少，就虚心学，跑书店，下济南，买了厚厚的一摞足球书籍，家里，一页一页地看啊，办公室里，一节一节地啃啊，操场上，一个动作一个动作地试啊，功夫不负有心人，我渐渐地入门了，有信心了，便开始集合学生练了——那一天，清风拂面，如同我的心情，艳阳高照，好似学生的笑脸，整个校园充满了师生的欢声笑语。

毕竟，足球需要训练经验，毕竟，足球需要技巧战法，毕竟，我的所学还远远不够，于是，晚上回家，我借助网络，下载经典的训练案例，白天到校，就把学生聚在多媒体教室里观看、解说。每当足球赛事转播，我便和丈夫一起边看边聊，边聊边看，一起学习比赛规则，一起研究足球技巧，然后教给我的那些学生们。没有带队经验，我就去外校，向老教练拜师、求教。为了解比赛规则，感受比赛现场气氛，我多次“蹭”别人的车到济南现场看球赛。

为了保证训练质量，赛前，几乎没有休息过一个完整的节假日，陪着学生在风里雨里坚持训练。我和学生的付出得到了丰厚的回报□xxxx年，我校的女子足球队获得县比赛冠军，孩子们高兴地欢呼雀跃，我激动地泪流满面，那是我们拿到的第一个冠军，那是包含着多少汗水，多少心血，又承载着多大梦想的第一个冠军啊！那是我们踏上十连冠征程的第一个冠军！！

xxxx年我校代表xxxx县参加济南市首届“市长杯”比赛，一个农村小学，全校学生仅有200余人，怎么能参加市级比赛，和少则上千学生的学校抗衡呢？时间紧，任务重，我的压力真的很大。但我就有一股韧劲，就有一种精神，迎难而上，绝不退缩。每天早晨，我第一个精神饱满地进入校园训练，下午放学，我又是最后一个拖着疲惫的身子回家。有一天，我正带着学生训练，猛然间感到浑身乏力，两腿发软，一下子坐到了地上，队员们看到我脸色煞白，直冒虚汗，有的吓哭了，有的喊着去找老师们。

到了医院，医生的诊断也把我吓了一跳，由于过度劳累，我得了肾炎。医生要求住院治疗，学校领导让我安心养病。可临近比赛，我怎能安心呢？我决定上午打针，下午到校。第二天，我拖着虚弱的身体到了学校，队员们说：“老师，您歇歇吧！我们自己来练。”有个孩子给我搬来凳子，让我坐下给他们指导。孩子们这么懂事，我既感动又高兴，身上又有了劲头。同学们训练更加刻苦，相互配合愈加默契。

比赛那天，队员们团结协作，顽强拼搏，表现出了良好的精神风貌和足球素养。最终取得了济南市“市长杯”第二名，那一刻我和队员们紧紧地拥抱着在一起，激动的泪水夺眶而出，一起享受着成功的喜悦。要知道，参加比赛的学校，大多为各个县区的实验学校或重点学校，人家都在三千多学生中选队员，而我校仅能从200多学生拔人才啊。然而，这次比赛让我看到了我校足球的实力，增强了战胜强手的信心。

我们不断总结经验，继续拼搏。xxxx年，济南市“第五届青少年运动会”上，我校女子足球队与市名校竞技，荣获第三名；xxxx年，济南市第二届“市长杯”足球赛，夺得全市冠军；今年5月份第三届“市长杯”比赛再次获得桂冠。

几年来，我们的成绩得到国家校园足协、市县等各级领导的好评，被认定为济南市校园足球训练网点；济南时报、山东广播电台、xxxx电视台、中国教育报曾多次给予报道；市体彩在我校举行了“公益体彩爱心活动”，市、县领导与会，为我校捐助体育器材、服装近万元。

体育路演演讲稿三分钟篇三

一、选用教材内容更加灵活。

二、教学组织形式更加灵活多样。

三、教学方法更加简练和实用。

四、师生关系出现了变化。

五、学生体育课成绩评定有了很大的突破。

甚至还有更多层面上的进步和升华，当然我们也面临的挑战也是很严峻的，主要表现在教师如何更好的选用教材，整合教材，采用什么样的教学方法更加有效，怎样评价更能促进学生学习的主动性，我今天与大家交流的就是如何更加注重体育课的实效性。

前不久，《银川晚报》转发了新华社的一片文章，主要是说现在中小学生的体质下降的很严重，每天锻炼不足一小时的有60%之多。这一现象已经引起了有关部门的高度重视。10月10日宁夏电视台《今晚播报》节目也报道了银川市中学生体质下降的节目，某中学运动会200米比赛中很多学生跑步下

来，有中途摔倒的、有没有跑完的、有跑完晕倒的，老师同学们都互相搀扶的。跑完的成绩也和以往有了很大的差别。著名演员张国立在《市委书记》中有这样一段台词，他在学校找他儿子的老师时看见孩子在踢足球，就对老师说孩子上这种不动脑子的课还行。虽是一句台词话，但这足以伤害到我们每个老师的感情，我相信我们每一个体育老师看见这几个情况，都会有很深的感触。我也相信，大家和我一样，心里很不平静，我更相信，每个有良知的体育老师都应该为此负责，现在学生都喜欢体育运动，但是很多学生不喜欢体育课，这不能不说是体育的悲哀。

今天我所说到的加强体育课的实效性，不但要加强学生体育技能的培养，更要教给他们更多的体育知识，要注意学生体育行为习惯的养成，习惯的养成应该是一个长期的过程，这就要求我们老师在平时的教学中有很丰富的知识，很好的教学方法，让学生学习的过程也是老师不断学习的过程。每节课下来要让学生有所收获，要让学生对今天课上学习的内容到了课外也能有所运用，加强体育课的实效性我们责无旁贷，培养学生体育行为习惯我们义不容辞。我们要针对我们宁夏的实际情况，结合教学设施，场地器材，更好的学生创设好的教学内容，把学生的注意力集中起来，要让每个学生都有所收获。这样一来，就对我们体育教师提出了更高的要求，我们要不断的学习来充实我们自己。同样我也在此向我们的主管部门提出一个小小的建议，优质课也好，组织观摩也罢，希望能让每个班的学生都参与，否则我们老师都知道那是在作秀，而且在很大程度上挫伤了那些没有参与的学生的积极性和自信心。让我们向四十分钟要质量吧。

老师们，让我们共同行动起来，让我们的学生在体育课上大放异彩吧！让学生从喜欢体育运动转到喜欢上体育课上吧！只要大家共同努力，体育课不但有多作为，而且还大有作为！最后我想引用我的老师给我的一句话作为我演讲的结束：没有不好的专业，只有不好的人！谢谢大家！

体育路演演讲稿三分钟篇四

人逢盛世，世逢大典，在这举国上下喜迎奥运之际，作为一名家长，受邀参加由”教育部，国家体育总局，团中央“发起的”迎奥运，阳光体育“君山学区的启动仪式，我感到无比的激动与幸运。

青少年是祖国的花朵，更是祖国的未来，中华民族，几千年的文明历史，几千年的沧海创伤，虽然创造过足以光耀人类历史的文明，但也有过不堪回首的积弱贫穷，甚至曾被人冠以”东亚病夫“。中国共产党领导的新中国成立后，中华儿女终于挺直了腰杆，伸直了脊梁！“直至今天的”阳光体育，全民健身“运动，无不彰显了进步、和平、发展的奥运精神。随着国家的强大，民族的复兴，我们提倡健康学习，健康生活，健康工作。就象奥运火炬接力一样，我们是一代，你们是一代，当然还有无数代，代代相传。一个民族，不崇尚科学，不崇尚体育，是不可能完成民族进步的大业的。作为青少年，你们是祖国的希望与未来，没有强健的体魄和崇高的理想，是不可能为富国强民作出贡献的。

雏鹰高飞，搏击长空！同学们，你们没有理由颓废与消沉，因为你们是未来世界的主人！

奥运会来了，奥运也会走，但我们要让奥运精神长留！

最后，祝愿所有的领导，老师，同学们身体健康！谢谢大家！

体育路演演讲稿三分钟篇五

大家好！

在这里，我想说：“我们唯一的目的是想更好的`为同学们服务，和大家一起分享我们的努力和你们的选择。

我叫xxx□希望这个名能在不久的将来能与体育部紧紧联系在一起。

不仅仅是让大家记住这个名，而是让我为体育部的将来做出贡献。

我相信每一个热爱体育的人都足以担当这份工作，但我不仅拥有热情，更会勤奋地工作，认真倾听大家的心声。

上学期我成功竞选为校学习实践部的一名干事，并在跆拳道社担任副社长兼宣传部部长的职务。

通过这段时间的工作，我有了很大的进步。

在五年的跆拳道学习中，我真正领悟到什么叫做跆拳道精神，那就是永不言弃，刚柔并济，虚心求教，还有最重要的一点就是团队精神。

我会把这些精神带到工作中来，做到与众不同。

下面是我的设想。

(1) 我们可以和与体育有关的社团进行联谊，让大家参加自己喜欢的社团。

(2) 还可以与校外的俱乐部联系，给大家提供训练的机会，成为真正的体育高手。

(3) 可以请教练来我校进行表演与授课。

(4) 我还设想可以在校内招聘瑜伽教练，开设一些属于经管学院的社团，例如瑜伽社，太极社。

(5) 还可以与求索计算机协会联系，进行网游竞技，在3d虚

拟空间里挑战对手，娱乐自己。

不管结果如何，我都会忠心祝福经管学院学生会茁壮成长！

体育路演演讲稿三分钟篇六

大家好！

站在讲台上演讲，我倍感荣幸！

本次竞选的职位是体育委员，我信心满满，现在就可以大声地告诉大家：我绝对能胜任这一职位。

我不仅在校体育节上次次拿金牌，而且在全国速度轮滑比赛中多次取得骄人的成绩——拿了全国冠军呢，所以体育活动方面我无所畏惧，请大家绝对相信我。有同学会说：会跑的，那是头脑简单，四肢发达，有什么了不起呀！我觉得这样说是以偏概全的。你看，我的学习成绩就不赖，在班里可是名列前茅哦，管理能力也强，每个学期都担任班级干部，而且将工作开展得井井有条，也算是老师的得力助手了。

如果本次我能有幸当选为体育委员，我一定以身作则，为全班同学树好榜样，并积极帮助体育成绩欠缺的同学。同时辅助老师更好地上好我们的体育课，努力让老师少操劳些，努力让每一位同学的体育素质提高得更快些。当然，我始终坚信：人无完人，没有最好只有更好，我自然要扬长避短，不断提升自我。

凭着我在班里的威信，凭着我的管理能力，凭着我的出色表现，凭着大家对我的信任，最后我深信：你肯定会投给我宝贵的一票。谢谢！

体育路演演讲稿三分钟篇七

大家好。

我叫程x[]来自于08数字电视（节目管理）。很感谢传媒学院老师学长给我这次机会，我要竞选的是学生会体育部部长。可能有的同学问我，学生会会有很多职位，可你为什么偏偏选择拉体育部部长呢？在我看来，体育部部长是一个充满挑战性的职位，它肩负着振兴传媒学院的体育事业和提高同学们竞技水平的双重责任。跟其它同学相比，我不仅有自己的体育优势项目，还有一颗真诚为同学们的心，能够认真倾听同学们的心声，这些都是我足以胜任体育部部长的理由，也是当初我为什么选择竞选体育部部长的原因。

生活中处处离不开体育，无论是在公园或校园都能看到人们运动的身影。古人云：“生命在于运动”。我希望同学们在学习的同时，还应该适当进行体育锻炼，因为身体是革命的本钱。没有好的身体，纵使你有再好的天赋，也会因为身体的原因而丧失获得成功的机会。这就是体育锻炼给同学们带来的好处，快来加入参加体育锻炼的队伍吧，你的人生会因体育而变的更加精彩！

学生会给了我一个舞台，我将在这个舞台上发挥我的才华，为同学们服务。做到在其位，谋其职！谢谢所有支持我和不支持我的人，谢谢你们！