

# 高中社会实践活动个人总结报告 高中社会实践活动个人总结(优质9篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇一

8月19日，我高一a5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的社会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予

理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往xx市的书店——新华书店进行我们的社会实践活动，我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10

人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们戴上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

短短三周的寒假生活转眼就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

## 1. 丰富的团队活动

在这个寒假我们高一（十）班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于黄浦区的外滩。刚开始大家觉得黄浦区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到外滩是这座东方大都会最的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

## 2. 多彩的社区活动

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也

都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇二

寒假的第一天，我们进行了社会实践活动。

我们的第一站是\_\_\_\_产业园区。在最初的印象中，我们以为\_\_\_\_产业园区仅是发展空港服务、空港物流。而通过相关人员介绍我们了解到园区是以机场为中心，北至锡梅路，东侧以环太湖高速、沪宁高速公路为界，南至京杭大运河和望虞河，西抵新梅路、新韵路，涵盖新区原硕放街道、硕放工业园、鸿山等街道的部分地区，规划总面积达55平方千米，并且园区包含物流业、先进制造业、现代服务业、生命科学等产业结构。我们不禁由此联系到地理教材中的城市地域规划，同书中所讲相同，在产业规划图中，中心是商务区与住宅区，四周是工业区。我们纷纷就规划设计提出自己的疑惑与意见。

第二站是\_\_\_\_军用机场。来这儿的原意是想和预警机来一个亲密接触，可由于特殊原因，我们只好在外围参观。在期间，营长跟我们介绍了预警机的种类和性能。远远看去，停在草坪上的预警机如一只只雄鹰，身披迷彩衣，展翅欲飞，十分震撼。据悉，\_\_年的国家最高科技奖便和预警机有关。

第三站是\_\_\_\_东总部。\_\_\_\_，与\_\_商城，\_\_\_\_同为网上购书的三大头。在我们最初观念中，书库只是用来储存书籍的。而活动过程中，\_\_\_\_图书仓的培训员向我们介绍了仓库的运作流程：采购进货、分类上架管理、质检包装、物流运送。同时，她带我们参观了仓库。一排一排的书架上整齐有序地摆放着百万本图书。她告诉我们如何理解书架上的各种编号，以及相关流程中的注意事项，如：孤儿图书的处理，报缺处理的过程等。从中我们体会到秩序的重要性，正是因为有了一环扣一环严密的秩序，当当网对图书的处理井井有条，不易出错，并且提高了服务效率与质量。

第四站是\_\_电子。事先我们通过\_\_了解到其主要产业是瞬态电压抑制二极管tv<sub>s</sub>□闸流体、可控硅□thyristor等超压保护器件及晶片，多用于各种电器设备和一些飞机上的零部件。活动时我们主要参观了smd芯片的操作流程。不得不感叹外资企业对每一个细节的精准程度，他们考虑的最多的是其质量。例如在做芯片的剪裁工作时，他们将一步分成两步做，先将芯片边角弯成九十度，再进行切割，这样就能保证芯片内晶粒的质量，不易受损。同时我们也看见了书本上的知识在实际生产中的运用，如对芯片的电镀处理。

最后一站是\_\_本土企业\_\_\_\_机械有限公司。其以生产精密零部件为主，同时装配大型设备(冲床)。其中我们最大的收获是与其创办者\_\_姐姐的聊天。\_\_姐姐给我们讲述了她的创业经历。她告诉我们，真正的赢者，在于把姿态放低，同时记住要充满自信，即使平凡，也要认认真真地将每一件小事做好，那么别人自然会认可你。

## 活动反思□

这次社会实践使我们受益匪浅。我们不仅了解到书本上的知识如何在实际生活中巧妙应用，更体会到企业经营管理的技巧。在每一家企业，正确的制度是关键。在制度的管理下，企业应该钻研创新，对每一个细节都精益求精，坦诚相待员

工，识人用人，激发他们的最大潜能。

此次活动我们事先准备充分，所以总体上很成功。其中我们认识到与他人沟通交流的重要性，并且我们发现，其实企业管理者很支持我们类似的活动，他们的准备与介绍都很棒。当然，本次活动也有不足与遗憾。如：在参观前对该企业只是一个大概了解，未认真深入地准备好问题。下一次，我们会做得更好。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇三

这已不再是我第一次参加社会实践了，从一开始我就明白学生社会实践是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想、修身养性、树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我每次的社会实践都只有短暂的四五天，但就是这短暂的四五天让我明白了很多道理，也让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

从此次社会实践中，我发现人与人之间缺少了一样东西——信任。在客运站我们去帮那些乘客提行李时，好多乘客都是直接的拒绝，有的甚至往后退，我知道乘客有这样的表现也很正常，因为当今社会骗子多，人们的警惕性也在各有关部门的宣传下，大力提高。不过在此次实践中也有乘客没有拒绝我们的帮助，在一边帮乘客提行李一边与乘客谈笑时，感觉画面很温馨，心里也乐滋滋的。也许帮助别人本身就是一种快乐吧！

在此次活动中，我们遇到了很多行行色色的人，这些人的素质也不同，有的好，有的坏，看到少部分的乘客在抱怨安检麻烦时，我在想：如果是我自己也提着几大包行李然后还要过安检会不会也抱怨？我想在自己心里也会嘀咕几句吧，毕竟过安检真的很麻烦。不过在这样的地方过安检也非常有必要，

因为如果不过安检的话，乘客们的人身安全得不到较好的保障。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这四天的社会实践有汗水、有欢笑、更有沉甸甸的收获。

虽然四天的活动时间让我觉得有点累，但从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我对真实社会有了更深切的体会。

作为一名学生，我们要了解社会，深入基层，然后我们还需要深刻的去学习一些党和国家的方针政策。我们作为国家的接班人，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正的做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然而这才是所学的开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

## 高中社会实践活动个人总结报告篇四

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成

熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼

以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇五

这已不再是我第一次参加社会实践了，从一开始我就明白学生社会实践是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想、修身养性、树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我每次的社会实践都只有短暂的四五天，但就是这短暂的四五天让我明白了很多道理，也让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

从此次社会实践中，我发现人与人之间缺少了一样东西——信任。在客运站我们去帮那些乘客提行李时，好多乘客都是直接的拒绝，有的甚至往后退，我知道乘客有这样的表现也很正常，因为当今社会骗子多，人们的警惕性也在各有关部门

的宣传下，大力提高。不过在此次实践中也有乘客没有拒绝我们的帮助，在一边帮乘客提行李一边与乘客谈笑时，感觉画面很温馨，心里也乐滋滋的。也许帮助别人本身就是一种快乐吧！

在此次活动中，我们遇到了很多形形色色的人，这些人的素质也不同，有的好，有的坏，看到少部分的乘客在抱怨安检麻烦时，我在想：如果是我自己也提着几大包行李然后还要过安检会不会也抱怨？我想在自己心里也会嘀咕几句吧，毕竟过安检真的很麻烦。不过在这样的地方过安检也非常有必要，因为如果不过安检的话，乘客们的人身安全得不到较好的保障。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这四天的社会实践有汗水、有欢笑、更有沉甸甸的收获。

虽然四天的活动时间让我觉得有点累，但从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我对真实社会有了更深切的体会。

作为一名学生，我们要了解社会，深入基层，然后我们还需要深刻的去学习一些党和国家的方针政策。我们作为国家的接班人，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正的做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然而这才是所学的开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

## 高中社会实践活动个人总结报告篇六

其实我只想说，当你身处象牙之塔，认为自己足够享受之时，

你体会过塔外的酸甜苦辣与辛酸吗？如果你们觉得自己是生活在天堂里的快乐鸟，那你们是否用你们的翅膀尝试过天堂外面的风土人情呢？大学是一个小小社会，步入大学就等同于开始进入了人生的战场，在这里不会有人要求你去做什么，也不会有人强迫你去干什么，但是我们也不能在这所充满激情的大学里迷失自己，更不能玩物丧志。毕竟有一天我们会走出小小社会，进入大社会。有一句话说得好：“与其坐失良机，还不如主动出击”，因此在今年的寒假里我就去尝试了一下与社会接触。我通过这数十天的经历，深刻地认识到社会实践是一笔巨大的财富、是体味人生的百味筒，是验证实力的试金石，社会才是一所更能锻炼人的综合性大学。我们的工作在那里，必有一天我们要带着自己的能力，带着我们的课本知识奔走在它那包罗万象的怀抱。

这是我在高中的第二个寒假，面对一个多月充裕的假期。我觉得是不是可以做点什么，与这个大社会来次亲密接触，那天，我去街上买东西，因为年关将至，各式各样的年货令郎满目，想到是不是可以批发零售春节的必需品，比如：春联，回到家里跟爸妈商量后，他们同意拿出x元让我尝试一下，于是我又拿出了自己储蓄的x元，然后孤身一人来到xx大市场做一次考察市场，最后和一家春联销售批发公司定下了x元的货物□x月x号，我便开始骑着三轮赶集会，做生意是很困难的，看着那么一大箱子的货，我开始有点担心，生怕把父母的心血就这样给浪费掉，于是我采取了以下促销措施：

- 1、与村邻沟通，看是否可以在家门口就可以销售；
- 2、和亲戚家里协商，以略高于批发价销售给亲友；
- 3、在集市中以略低于市场价格的销售方式零。苦心志、劳筋骨、饿体肤是在所难免的，经历了五六天的奔波，终于我有所收获。加之，年越来越进，市场也彻底打开了，年底天下雪了，我知道风雪只能挡住我前进的眼睛，永远也挡不住我渴望幸福的心。

在集市上，开始我只是小摊小卖，后来下雨了，撑起了帐篷，这是从别人家借的，有时候中午会很忙，就让家人送点吃的来，自己就在那看生意，就这样持续了几天，本以为这批春联会卖完了，毕竟只是第一次做这样的生意，而且竞争力也比较打，可是没想到当再次换个地点后，加之\_\_年新年的即将来临，销售又红火起来了，于是我又去批发了一批货物，就在xx这四天时间，卖出一千块钱的货，我会心的笑了，想到妈妈告诉我的，做生意就要起早，代晚，不歇中；想到爸爸的几日陪伴与支持，想到弟弟的不辞辛苦的坚持给我送饭，帮忙，我含泪的笑了，感谢你们，感谢我的家人，谢谢你们给我的支持！！！！

## 高中社会实践活动个人总结报告篇七

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌

握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

二“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最

基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展已迫在眉睫。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇八

广义的社会实践是人类认识和改造世界的各种活动的总和。也就是说，所有人或大多数人都在从事各种活动，包括了解世界、利用世界、享受世界和改造世界。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

第一篇:社会实践个人总结500高中生社会实践活动个人总结

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特

别踏实的感觉。

### 3、读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中能够学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

### 4、多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的.手工能力。使我的头脑变得更聪明。

## 第二篇:社会实践个人总结500高中生社会实践活动个人总结

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提升。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

## 第三篇:社会实践个人总结500高中生社会实践活动个人总结

在这个寒假里我和同学一起找了份发传单的兼职，之前看别的同龄人发传单赚些零花钱时我就想象着如果自己发，如果给别人传单，别人不要怎么办？发不完怎么办？遇见自己认识的熟人怎么办？给了别人，别人随手扔掉怎么办？各种担心各种纠结，但是我还是走到了分好的街口，拿起一叠传单就开始发，看见人就迎着微笑上去。

来往的人，有的脚步匆匆的快速而过不理睬我，有的摆手示意不要，但是大部分人是接过了传单，甚至有些还对我道了声谢谢。对于一些你看似没有希望的事情，不要因为它看似没有希望而不去做，做都没做怎么知道自己做不到呢，我之前的那些各种担心真是瞎担心。

真的很感激那些对我道谢或者微笑的人，这让我明白对人对己都要体谅、友善，要多对别人微笑，尊重自己的同时更要尊重别人！虽然，这些道理我早就知道了，但是，今天是在内心深深地体会到，这很不一样。

并且这次的实践让我更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验了一下工作的乐趣。虽然时间不长，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。让我感觉到了生活的艰辛和不易，我们应该学会珍惜每一个拥有。

## 高中社会实践活动个人总结报告篇九

实践活动无所谓好坏，只要实实在在，学生在能力、态度、情感等各方面有了一定的收获，情商得到了培养，就是一种成功，本站小编整理了“高中生社会实践活动个人总结”仅

供参考，希望能帮助到大家！

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

## 一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤

于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

### 三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

### 四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

### 五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际

中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

这已不再是我第一次参加社会实践了，从一开始我就明白学生社会实践是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想、修身养性、树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我每次的社会实践都只有短暂的四五天，但就是这短暂的四五天让我明白了很多道理，也让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

从此次社会实践中，我发现人与人之间缺少了一样东西——信任。在客运站我们去帮那些乘客提行李时，好多乘客都是直接的拒绝，有的甚至往后退，我知道乘客有这样的表现也很正常，因为当今社会骗子多，人们的警惕性也在各有关部门的宣传下，大力提高。不过在此次实践中也有乘客没有拒绝我们的帮助，在一边帮乘客提行李一边与乘客谈笑时，感觉画面很温馨，心里也乐滋滋的。也许帮助别人本身就是一种快乐吧！

在此次活动中，我们遇到了很多形形色色的人，这些人的素质也不同，有的好，有的坏，看到少部分的乘客在抱怨安检麻烦时，我在想：如果是我自己也提着几大包行李然后还要过安检会不会也抱怨？我想在自己心里也会嘀咕几句吧，毕竟过安检真的很麻烦。不过在这样的地方过安检也非常有必要，因为如果不过安检的话，乘客们的人身安全得不到较好的保障。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这四天的社会实践有汗水、有欢笑、更有沉甸甸的收获。

虽然四天的活动时间让我觉得有点累，但从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我对真实社会有了更深切的体会。

作为一名学生，我们要了解社会，深入基层，然后我们还需要深刻的去学习一些党和国家的方针政策。我们作为国家的接班人，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正的做一个奋发

有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然而这才是所学的开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻时光留下太多遗憾！

寒假的第一天，我们进行了社会实践活动。

我们的第一站是x产业园区。在最初的印象中，我们以为x产业园区仅是发展空港服务、空港物流。而通过相关人员介绍我们了解到园区是以机场为中心，北至锡梅路，东侧以环太湖高速、沪宁高速公路为界，南至京杭大运河和望虞河，西抵新梅路、新韵路，涵盖新区原硕放街道、硕放工业园、鸿山等街道的部分地区，规划总面积达55平方千米，并且园区包含物流业、先进制造业、现代服务业、生命科学等产业结构。我们不禁由此联系到地理教材中的城市地域规划，同书中所讲相同，在产业规划图中，中心是商务区与住宅区，四周是工业区。我们纷纷就规划设计提出自己的疑惑与意见。

第二站是军用机场。来这儿的原意是想和预警机来一个亲密接触，可由于特殊原因，我们只好在外围参观。在期间，营长跟我们介绍了预警机的种类和性能。远远看去，停在草坪上的预警机如一只只雄鹰，身披迷彩衣，展翅欲飞，十分震撼。据悉□xx年的国家最高科技奖便和预警机有关。

第三站是东总部。，与商城，同为网上购书的三大头。在我们最初观念中，书库只是用来储存书籍的。而活动过程中，图书仓的培训员向我们介绍了仓库的运作流程：采购进货、分类上架管理、质检包装、物流运送。同时，她带我们参观了仓库。一排一排的书架上整齐有序地摆放着百万本图书。她告诉我们如何理解书架上的各种编号，以及相关流程中的注意事项，如：孤儿图书的处理，报缺处理的过程等。从中我们体会到秩序的重要性，正是因为有了一环扣一环严密的秩序，当当网对图书的处理井井有条，不易出错，并且提高

了服务效率与质量。

第四站是电子。事先我们通过了解到其主要产业是瞬态电压抑制二极管 $\text{tv}$ s、闸流体、可控硅 $\text{thyristor}$ 等超压保护器件及晶片，多用于各种电器设备和一些飞机上的零部件。活动时我们主要参观了 $\text{smd}$ 芯片的操作流程。不得不感叹外资企业对每一个细节的精准程度，他们考虑的最多的是其质量。例如在做芯片的剪裁工作时，他们将一步分成两步做，先将芯片边角弯成九十度，再进行切割，这样就能保证芯片内晶粒的质量，不易受损。同时我们也看见了书本上的知识在实际生产中的运用，如对芯片的电镀处理。

最后一站是本土企业机械有限公司。其以生产精密零部件为主，同时装配大型设备(冲床)。其中我们最大的收获是与其创办者姐姐的聊天。姐姐给我们讲述了她的创业经历。她告诉我们，真正的赢者，在于把姿态放低，同时记住要充满自信，即使平凡，也要认认真真地将每一件小事做好，那么别人自然会认可你。

活动反思：

这次社会实践使我们受益匪浅。我们不仅了解到书本上的知识如何在实际生活中巧妙应用，更体会到企业经营管理的技巧。在每一家企业，正确的制度是关键。在制度的管理下，企业应该钻研创新，对每一个细节都精益求精，坦诚相待员工，识人用人，激发他们的最大潜能。

此次活动我们事先准备充分，所以总体上很成功。其中我们认识到与他人沟通交流的重要性，并且我们发现，其实企业管理者很支持我们类似的活动，他们的准备与介绍都很棒。当然，本次活动也有不足与遗憾。如：在参观前对该企业只是一个大概了解，未认真深入地准备好问题。下一次，我们会做得更好。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干

净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会

到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的，低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微

笑，看着我们，说着：‘你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了’。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

印象最为深刻的便是同学拿着水桶去换水的时候，一位小儿麻痹症的老人从房间里出来了，我惊讶的看着她——她坐在一张小凳子上，手紧抓着凳子，双脚往前一挪，手中的凳子也快速的往前一放，刚好坐在凳子上，她就是这样从门里出来的。我站在梯子上，她在下面看着我，眯着眼睛笑着说：你们来帮我们擦窗搞得这里亮堂堂的，真是干净好多呀！’说着便要往我这边赶，从凳子上要伸出自己的双手，我看得出她是想要扶我的梯子，看着她艰难的位移，便急忙阻止道‘阿婆，我在这里擦就可以了，梯子很稳的。’然后她才停住了手中的凳子，看着我呵呵呵的笑了起来，你们是好孩子啊。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。