

# 春节演讲稿分钟 精彩三分钟演讲稿(优秀10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 春节演讲稿分钟篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人，不会给我讲知识，也不会告诉我许多道理，她们只会和我玩一些有趣的游戏，或和我一起分担痛苦。她们是我的好朋友、好同学。

我要感谢我的朋友。上课时，我们一起热烈的讨论；下课时，我们一起开心的玩耍。她们带给了我快乐。

好朋友会互相帮助，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正当我即将绝望的时候，一句温暖的话语从好朋友嘴里说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到第二天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严重。

我要感恩我的好朋友，是她们在我需要帮助我的时候，伸出了援助之手；是她们让我有了信心和勇气；是她们给予了我开心与快乐。

我爱我的好朋友！

谢谢。

## 春节演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是这次的演讲者xx来自初三x班。做为刚升上初三不久的我，今天给大家带来的演讲稿题目是“奋斗的初三”！

大家都刚刚终止了漫长的暑假，从舒服的家中背起我们沉重的书包赶来了学校。在这漫长的假期里，有的同学在努力的学习，积极的巩固和预习知识。但有的同学却趁着最后的暑假，就在这个最后的初中暑假来轻松的放松自己，让自己在这个暑假过得轻松、愉快。但是，不管我们在这个暑假干了什么，学习与否，我们都该认真的面对接下来要接受的挑战了！借用老师的一句话来说：“我们该收收心，该回到学习了！”

中考，是我们在初中三年来学习生活的最后考核，也是决定我们未来高中的重要考试。中考，虽然不是像高考一样是可以扭转我们人生的考核，但是绝对是我们冲向高考的重要助力！能在更好的高中学习，能在更好的环境下读书，这就是我们的目标吗？不对，或者说不完全是。一个好的教育环境和学习氛围自然是非常的重要。但是老师也常常说道：“学习不是为了别人是为了我们自己！”再好的环境下自己不努力也是白费，我在今天进行这样的演讲，就是为了让同学们意识到，外力再怎么都是外力，能够成绩未来的就只有我们自己！如果现在的我们玩耍，将来的几十年我们都会为现在的不努力而受累，也许你还沉醉在父母的关爱中，但是，醒醒吧！在未来，我们能靠的就只有我们自己！

我的演讲终止，谢谢大家！

## 春节演讲稿分钟篇三

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好！

我们要节能、减排、降耗，保护环境，刻不容缓，让我们积极行动起来，以主人翁的姿态，用良知和热情关注我们的生存环境，让节约、绿色观念渗透我们生活的各个层面，从我做起，从身边的事情做起，节约用水、节约用电，坚决抵制和反对各种破坏环境的行为，使节约能源、减少污染、保护生态环境成为我们的自觉行动。

在教室、寝室做到人走即随手关掉电灯、电扇、空调等电器；电脑、多媒体在不用时及时关掉并切断电源。在日常学习中不浪费纸张，争取做到正反两用，食堂买饭做到量够好就行，不多买不乱买。

我们要做到不随手扔垃圾，不破坏身边的花草树木，不毁坏公共设施，尽量不剩饭，而且不乱倒剩饭菜，少用一次性餐具、一次性牙刷、一次性签字笔……在购物时，自备购物袋或重复使用塑料袋购物，塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约能源，并可减少白色污染，保护生态环境。

我希望世界上每一个人都保护这个家园，保护这个微小美丽而脆弱的星球，让地球成为我们永世的乐土。

## 春节演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影；鱼儿因为有了惊涛骇浪的洗礼，才会有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨练，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自我的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭仅有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。仅有经历了磨练之后，才能真正树立起应对困难的信心。

阳光总在风雨后。

## 春节演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读书，在今天，对于人来说，实在是一件不需要提倡的.最基本的生存手段。读书，对于年轻人来说，实在是一件不能用其他任何事情做借口来推脱的日常功课。

读书，对于学生来讲，实在是一件值得用任何有价值的东西来交换的本质行动！

读书，对于不太爱好读书的人来说，实在是一件可以和缺失生命相提并论的失策！

我不知作别人怎样看待读书人。如果一个人向我介绍说，这个人读了很多书，那么，不管他是什么身份，不管他是怎样的穿着，哪个种族，什么性别，何种职业，我都会肃然起敬，引之为老师，想像他的高尚和伟大。对于读书人，我们之所以佩服他，是由于他精神的强大，思想的强大，不可估计；是由于他代表着聪明，而聪明能推动着社会的进步，让我们受益。我们怎么会不佩服他？但是如果有人介绍说：这个人很有钱。我也许会说：不错，那又怎么样呢？其实，读书，即便作为一种风景，也是非常可爱的；更不要说风景的后面，不知道蕴有多么丰富的内涵。

我们几乎可以说：读书是万能的，不读书是万万不能的！

热爱读书吧，同学们！

谢谢。

## 春节演讲稿分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一段曲折的路，我们年轻人就是一条轻巧奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年轻人就是一棵饱受风雨的劲竹。

青春会因奋斗而杰出。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锤炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，建立

的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才能，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锤炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

青春会因奋斗而杰出。人活在世上就是挑战挫折与痛楚的，一位哲人曾说过：“一个人自从出世的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛楚也就开始了！”在世界上，没有谁走过的路是风平浪静的，也没有谁是天生就可以坐享其成的。人就是要一次次接受挫折的考核，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花。

青春因奋斗而杰出。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛劳，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！那么，不如大家就连续相互鼓励吧，为了杰出的青春连续奋斗下去。

谢谢。

## 春节演讲稿分钟篇七

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被-迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就

了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的`寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美

国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身



而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去拔卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

## 春节演讲稿分钟篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

磨练像一首歌，一首千古绝唱，亘古不变的歌。《孟子》中云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，古人对磨练就有了很深的认识。需要担大任者，必先磨练，如一块材质颇佳的生铁，在雄雄烈火中锤打，冶炼。百炼终成好钢，勿须在意苦难。“让暴风雨来得更猛烈些吧！”磨练如歌，如一曲烈火雄心的壮志之歌。

在以前，我们班上有一位五年级转来的同学，那时他不爱说话，成绩也不是太好。每次老师同学们找他聊天，他便有意思的回避。久而久之，老师和同学也没有去找过他了。

一个学期渐渐过完了，他的三科加起来还不到两百分，五年二期，他似乎变了一个人。上课时他洪亮的声音总是响起，有一天，我终于忍不住了，跑过去问：“额，颖子，你这学期怎么变化这么大啊？”他只是抬起头对着我笑了笑说：“呵呵，我啊……”

原来，放假时他的爸爸找他过：“颖子啊，你转来还没有多久，对这里的环境可能还不是太熟悉，不过如果你不加油的话，哎。”自从那次后，颖子决定把以前没有学好的全部回来。那天，他为自己定了一个目标和一个计划，决心在开学前焕然一新。

每天，他顶着烈日在家和图书馆中不停穿梭，只要有不懂就不停的打电话问老师同学知道明白为止。一开始，他家都非常惊奇，没想到平时不说话、成绩不好的颖子竟然会对学习这样热情。正所谓“只要功夫深，铁杵磨成针”啊！现在，我终于明白了，那个三科加起来还还不到两百分的颖子是怎样变成上课积极发言声音洪亮的颖子了。原来就是磨练的歌声啊！

如果说人生如茶，需要磨练，那磨练就像一首歌，一首陪伴一生的歌，一首通向成功之门的歌，一首亘有古不变的，百折不挠的歌，一首需要我们认真对待的歌。

磨练像一首歌，让歌声陪伴度过每一个春秋。

## 春节演讲稿分钟篇九

演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。下面是为大家带来的三分钟精彩演讲稿，希望大家喜欢！

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

(故事：我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。)(略)

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的'眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧

地抓在自己的手中。要想达到目标，总得从小处开始。如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”

## 春节演讲稿分钟篇十

1. 趣言：曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来，的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。
2. 走自己的路，让别人去开车吧！
3. 与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求！)

前一阵子参加了一期培训，其间领导为考察学员的口头表达能力、个性、特长等，特意举办了一个三分种的才艺展现的演讲。由于学员们几乎都是叙述自己的工作态度、工作成绩，稍嫌沉闷，一向另类的我决定不走寻常路，以自己的方式完成演讲，纵使我的演讲会不太切合要求。

由于没有底稿，故当时的演讲内容已记得不是很深刻，大意如下。

尊敬的各位领导、各位老师、各位学员，下午好：

我叫xx□今年24岁，毕业于xx大学新闻系，现任职于xx单位。

一直以来，我是个较为叛逆、另类的人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我的生活、工作带来了不少的帮助，也增添了许多不必要的麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵！因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通的人。或许，我就像别人说的：我是个特别的人，又是个平凡的人，所以我是一个特别平凡的人。

大家来参加这次培训，根本目的都是为了实现自己的理想。在此我就向大家简单谈一下自己的理想。

曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真的，不过却在很大程度上反应了我现在的困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我唯一能做的，就是整理支离破碎的理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路的人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己的路，让别人去开车吧！

其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多的困窘，但无论

如何，我们都应当为了自己的理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样的人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求！

末了，把刚刚的这句话修改一下，送给正饱受相思之苦的同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求！

祝福大家！谢谢大家！