

七年级军训感想 七年级军训总结大会领导感想(模板8篇)

参与竞聘可以锻炼我们的应变能力和沟通能力，我认为我们有必要尝试一下。我们要通过实例和成果来证明自己在相关领域的能力和经验。以下是一些竞聘成功者的经验分享和总结，希望能够帮助到大家。

七年级军训感想篇一

9月1日上午8:00，我们高一新生军训动员大会正式开始了，来自中国人民解放军某空军部队的大队长和24位教官出席了大会，上了9年学了，从来没有今天开会那样安静的局面，或许是因为我们面对的是要求严格的军人吧！

大会结束后，我们便开始了军训。我们的教官姓吕，长得很帅，是所有教官中对我们学生最宽松的一个，而且很幽默。第一天的课程是站军姿，稍息，垮列，敬礼，齐步走等。上午我们站了5分钟，烈日当头，衣服早已湿透了，但是我们没有退缩，坚持，坚持。中间休息的时间我们与教官渐渐熟了起来，没想到我们班的同学竟然是如此活泼开朗，如此搞笑！

教官的口号喊的是那样的嘹亮，有气势，让我感到了一种承诺；我们这些90后也不服输，认认真真，虽然很苦很累。统一的服装，整齐的动作，让我感觉到了一种责任。

下午我们练习齐步走，虽然走的不整齐，但我们已经尽了我们最大的努力，同时也与教官聊起了天。后来我们渐渐发现，我们的教官对我们竟是如此的好，要求的还不算太严。

我们不怕苦，不怕累！90后好样的！流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

七年级军训感想篇二

人生，就像一场马拉松。谁能坚持到最后，谁就是胜利者。在这短暂的五天里，拥有坚定的毅力，才能引领你走向终点。

头戴军帽，顶着烈日，站半小时军姿是我们每一天早上务必执行的。站要有站相，教官要求我们：昂首挺胸，下颚微收，五指并拢，双手紧贴裤缝；脚跟并拢，两脚脚尖分开约六十度。刚接触时，往往没站够20分钟，就吃不消了。“不许动！”我的大脑告诉我。于是我咬咬牙硬是把这段“漫长”的时间度过了。站完军姿的双腿酸疼无力，不听使唤。

“一二一，一二一！”迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我的情绪顿时愉悦起来，对前方无从所知的“路”更充满了信心，对未来发展的方向更明确了。蔚蓝的天空像是一块毫无灰尘的水晶，而我的情绪也正如天空一般透彻明晰！

经过五天的军训，我恍然意识到这一切将成为过去，但这一切会化作一面镜子搁浅在我某个心灵记忆深处，永久不会忘记！军训让我们的意志得到强化；信念得到坚定；气魄得到提高；心智得到升华。这是一种磨练，是一种心智的考验。短暂的光阴遮不住宝贵的“财富”，它如人生中的导航，指引正确的道路。理解了军训的洗礼，使我们心灵与身体受到净化。这是一段“无价之宝”！

初中军训心得体会(四)

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们明白了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在

中学生训练基地，我们务必绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也明白了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们务必用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们务必坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得那里，因为那里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在那里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢你们关心我们照顾我们。

七年级军训感想篇三

军训来了，又走了，如昙花一现，短暂而美丽。在漫漫人生，我们会经历许多事，它令我们成长，令我们蜕变，或许我们会淡忘这些事情。可每当想起，便会为当时的自己而不自觉的生出一抹笑容。

军训刚开始之际，我们拖着沉重的行李走进这个想象中堪称“地狱”的训练营。见一个“魔鬼”向我们走来，我们不由得停下脚步。“全体都有，男女按高矮排成两队，然后蹲下。”“魔鬼”发出了他的命令。我们动作相当迅速，就连平时最懒散的同学都动得飞快，因为没谁想在第一天就受罚，

要是给这位留下坏印象，那后面的日子可就难熬了。在我们都蹲下之后，他又发出了第二个命令：“所有人将背包拉链打开，并迅速将所有可通讯的电子产品、管制刀具等交由带队老师，如果经搜查发现者，当场砸掉！”这严厉的语气令我们一颤，学校里，老师虽然严格，可也不会如此对我们说话。“电话手表也算。”他补充道。我们班有两个有电话手表的人迅速将其脱下，交给老师。他搜查我们的背包时，主要检查前面的看起来像“危险分子”的人，对其他人倒是很松。这是我们的第一课。

我们原以为我们永远不会留念这个“地狱”，但经过几天训练后，当最后一天，最后一刻来临之时，我们却舍不得了。想想这几天的训练给我们所带来的变化，想想教官对我们的照顾，想想同学们在训练中的团结互助，这一切都是我们的成长。但该来的总是会来，不久，车到了。我们在车前排好队，想着最后再来一张集体照，我们想将“魔鬼”拉进来一起拍张照，可他拒绝了。他说道：“记住，人生没有后悔药，每一次决定都要认真谨慎。”在临上车时，他缓缓说道：“我叫黄一帆。”啊，在这最后一课，我们终于知道了他的名字：黄。

是的，人生没有后悔药，我们已经做过的决定便不能再改变，就像我们一开始没有好好珍惜这次军训一样，它是我们一生的教训。

七年级军训感想篇四

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以尚城学校七年d班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在

新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

七年级军训感想篇五

难忘的军训生活将会是我们一辈子的记忆。以下是小编收集的相关作文，仅供大家阅读参考！

在我们即将进入中学校门的前夕，参加了学校组织的为期七天的军训。7月20日一大早，同学们就全部在学校操场集合准备出发前往军训基地，大家统一着装十分兴奋，议论着即将到来的军训生活，有人说军训生活非常艰苦，有人说军训生活非常有趣，也有人说军训生活一定很难忘，我觉着军训生活是对我们的一次考验，它一定能让我们变得坚强，能让我们变得守纪律，能锻炼我们的适应能力。

我们一行浩浩荡荡的大巴车队驶向位于北京昌平的军训基地。

下午，简短的开营仪式后，我们便正式开始了训练。在参加军训前我就知道军训肯定苦，但是真正的军训比我的想象还要苦。我们十个人住一间宿舍，光秃秃的硬板床上铺着薄薄的一层褥子，躺起来真叫难受。我们第一天下午接受的训练就是练习站军姿，在炎炎烈日下，教官让我们一动不动，一开始还好，过了一会儿汗就留下来了，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上打转，弄得我脸痒痒的，很难受，我真想擦一把，但是想起教官的话，我还是忍住了。半天训练结束后，我晚上躺在床上，浑身酸痛，心想军训真是苦呀！

我们每天上午训练三小时、下午四小时，晚上学唱军歌，半夜经常拉紧急集合，表面看十分单调，可是短短的几天里我们学会了许多东西，军体拳、稍息、立正、跨立、分列式等许多军事动作，还学会了很多好听的军歌。在这几天里我们把自己懒散的习惯修炼成有组织有纪律，从“站没站相、坐没坐相”修炼成挺拔的身姿，从小皇帝、小公主修炼成二十一世纪的好少年。

短短的军训生活让我们从陌生变得熟悉，每天朝夕相处留下了许多美好的回忆，每次摔倒都有同学把你扶起，每次被表扬都有同学和你一起高兴，在这里让我们感受到家的温暖和集体的力量，难忘的军训生活将会是我们一辈子的记忆。

天公不作美，天气是那么热，我们仍要穿上厚厚的迷彩服，站在太阳下训练。

军姿是我们学习的第一个动作，教官不厌其烦的一遍遍的讲他的一系列要领，一个个的纠正动作。周围的气氛死气沉沉的。只听到一声声不均衡的呼吸声和风吹动树叶沙沙作响的声音。每次教官让我们一站就是十几分钟，汗水湿透了衣背，我忘了自己是怎么熬过来的，只是看到大家都没动，就坚持下来了。后来学习了齐步走和跑步走，为了使动作整齐好看，我们不厌其烦，从摆手到走步，一遍遍的走，一遍遍的练。一天下来，腿酸脚疼，但晚上还要带上凳子坐在草地上用喊破

喉咙的声音唱“团结就是力量”。回到宿舍，在极度想倒头就睡时还要爬起来洗衣服。第二天五点钟揉着迷糊的睡眼极不情愿的起来集合。我终于相信人能站着睡觉了。

军训的苦与累自然不用说，但当所有的苦累如过眼云烟般渐渐消逝时，尝到的是如此清冽甘甜的味道。在我的印象中，军训是既枯燥又无聊的。每天在太阳底下站着，又苦又累，没有一点好处。现在我才发现，在军训中，我变得更坚强、更有纪律，有集体荣誉感。大家变得更团结，更和睦。

一块块的绿色方阵在训练场上，迎着朝阳，朝气蓬勃。没有矫揉造作，只有属于军人的英姿飒爽。忘不了得到休息命令时大家冲向凳子的动作，忘不了休息时大家聊的哈哈大笑的神情。这就是平凡而精彩，简单而无畏的军训生活。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。呼吸着军人的气息，我会为自己的未来打拼，不离不弃，永不后悔。以后不管遇到什么困难我都会勇敢地去面对。

七年级军训感想篇六

星期三的体育课，老师要搞一次长跑的模拟测试，男生跑1000米，大约绕操场三周半，恍惚之际，柳清杨已是跃跃欲试，连摆了几个造型，看到柳清杨摆完造型之后，暗自庆幸中午吃的不多，否则会呕吐不止。

一声哨响，我一下子冲进人流，不一会儿，许多人已冲到了前面，我只是跟上大部队——随大流嘛！就这样维持了半圈多，忽见任鑫异军突起，遥遥领先，只见他健步如飞，黑色的跑道仿佛成了飘渺的云，他仿佛踩着云在空中飞行，赢得女生一片欢呼，其实这些欢呼的女生智商肯定都不高，就任鑫那体重“飞”不到一分钟就得从云层上掉下来，我想象

着任鑫从天而降的画面，真是“天上掉下个猪八戒”呀！果然，不出一圈，我超了几个人后，想抬头看任鑫，却没找着人，然后一道白光闪过，啊！猪！不任鑫！他早已精疲力竭，柳清杨从他身边跑过拍拍他后背，我紧接着从他身边跑过拍拍他肩膀，虽然表面上我们对他都很有友好，其实我和柳清杨的内心都在大声朗诵：“尝将冷眼观螃蟹，看你横行得几时？”

再说我，这时的我一息尚存，看着柳清杨的身影离我远去，扬起的灰尘在血红的残阳下显得那么孤独、悲壮。我小声念着：清杨，不要抛弃我！”这时我的腿仿佛早已不存在，只有大腿的关节在动，肌肉的酸痛似乎已经在向我宣告体力告罄，我听到心脏在疯狂撞击我的胸腔，喉咙里像结了一层痂，似乎连呼出的气都带有血腥味，即使带着眼镜，眼前的景象依然开始模糊起来，“停下来”我听到天空在说，“别停”我听到大地在言。停还是不停，这是个问题，是漠然忍受体力透支对我暴虐的摧残，继续跑；还是缴械投降，结束这无涯的痛苦，停下来？我的大脑已控制不了双腿，双腿在对抗，对抗我给他们下达的继续的命令，但我也无可奈何，因为“将在外，君命有所不受。”

柳清杨早已冲过了终点，我只能眼睁睁看着一个个人从我身边冲过，我用尽全力，好不容易冲过了终点。

太阳已经下山，留一片火红的足迹在天边。喉咙里、鼻子里的血腥味越来越浓，这是心脏跳动过速导致血液循环太快的结果，天旋地转，刚刚跑步前还明亮的天空在我眼前已是一片黯然，我痛苦地闭上眼睛，还好，达标了达标了。

七年级军训感想篇七

告别了小学六年那段无忧无虑的时光，我迎来了初中生活。这个星期，我翻开了初中生活的第一页——军训。

记得第一天的军训，我们的教官便毫不留情地给了我们一个“下马威”——到操场上“站军姿”。我们挺着胸，抬起头，可笑地想和头顶的火球抗衡。那火辣辣的阳光照射在我的皮肤上，身体上，好像非得把我的射出个洞来才肯罢休，我的汗水开始不安分地向外涌，鞋底非常烫，就像着了火似的，全身不自在。不少同学已经站不住了，纷纷向教官打报告。队伍的人数开始慢慢变少，这时，脚的酸痛和头晕使我的身子有些摇晃，我有点想打退堂鼓了。就在这时，教官注意到了我，我从他的眼里捕捉到了对我的鼓励，我站下去的信心又回来了，眼看就要脱口而出的“报告”，硬是被我生生吞进了肚子里。现在，即使是头晕还是眼花，腰酸还是背痛，都抵挡不住我完成任务的决心。“站军姿”我学会了一——坚持！

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母呀！”在我们心情最低落的时候，教官熟悉的声音又响起，这番话使我们宽慰了许多。对嘛，失败乃成功之母呀！军训结束后，我们班的同学都疯狂地找教官合影和签名，那一张张相片记录下我们对教官的依依不舍，对这次军训的留恋。

晚上，我躺在床上，脑海中浮现了军训以来的一幕幕，我终

于顿悟那些为什么——为什么要军训?是为了让我们学会坚持!为什么要军训?是为了让我们更加团结!为什么要军训?是为了让我们明白失败乃成功之母这些道理!

七年级军训感想篇八

今天是军训的最后一天，哦不，是最后半天，因为下午我们回学校。早晨，我们男生五点多就起来了，出去外面呼吸呼吸新鲜空气”“啊！真舒服啊！”六点时，我们已经把被子叠好了，等待教官来查。教官来了，说：“嗯！不错不错，军训这几天还真学会了不少东西啊！啊？”“嘻嘻！”我说。“你们先去吃饭，一会要开军训大会，评军训优秀连队。我们吃饭时，女生也赶来了，他们个个精神良好，生龙活虎的，比我们差不了多少。（我指的是精神啊！）开会时，教官先说了我们的好处，接着说坏处，最后说优秀连队，当他们念到五六班时，我们全体欢呼“耶！！！！！！爽啊！！！”教官也笑了。出发了，我们念念不舍的上了车，车子开动了，我们的眼睛里含了泪水，看着军训基地慢慢消失。注：（本文是遐想，不必当真）