

最新生命的意义 生命生命的心得体会(精选16篇)

岗位职责是组织管理的基础，它规范了每个人的工作范围和职责。现在，让我们来分享一些自我介绍的经验和心得，希望能给大家带来一些启示。

生命的意义篇一

生命是一个神奇而珍贵的礼物。每个人都倾注了自己的独特价值和意义，结合了个体的成长和经历，形成了独一无二的生命轨迹。而在这个人生的旅程中，我们不断地思考、探索和感悟，积累了许多关于生命的心得体会。本文将从感恩生命、珍惜时光、追求梦想、关爱他人和勇敢面对困境五个方面，分享我对生命的体验和领悟。

首先，我深刻体会到要感恩生命。生命的诞生本身就是一个奇迹，是父母的爱和关怀交织着，孕育而生。生命是宝贵的，每一天都是对我们的一种恩赐。而且，生命中处处有值得珍惜的细节和美好瞬间。感恩就是用心去发现、感受并珍惜这些美好。每当看到阳光透过窗户洒在书桌上，我就意识到自己应该感恩并好好利用这种美好的时刻，去追求自己的梦想。

其次，我意识到要珍惜时光。生命短暂而美好，它是我们几十年来为之努力奋斗的目标和使命。我们应该珍惜每一刻，懂得倾听生命的声音。每一天都是新的开始，也是新的机会。所以，我们要善于利用时间，不断奋斗和进步。我曾经亲身体会到时间的宝贵。在一个竞争激烈的考试中，我因为平时不够努力而落后了许多同学，那一刻我深感时光的宝贵和不可挥霍。从那以后，我更加珍惜每一刻，用心学习和成长。

第三，对于生命，我深知追求梦想的重要性。每个人都有自己的梦想，只有勇于追逐梦想并坚持不懈，才能让生命焕发

出无限的可能性。在追梦的路上，我们会遇到困难和挫折，但要相信自己的能力，坚信自己能够将梦想变为现实。我的一个梦想是成为一名作家，而为了实现这个梦想，我每天都会坚持写作，一遍又一遍地修改自己的作品，不断提高自己的写作能力，这些努力都为我迈向梦想奠定了坚实的基础。

第四，关爱他人是生命中一种至高无上的价值。人与人之间的关爱和关系是我们生命中最重要、也是最能温暖我们内心的。我们要懂得体贴、理解和尊重他人，关心他们的感受和需要。在这个冷漠和竞争的时代，关爱他人不仅可以让我们生命更有意义，还能够为社会注入更多温暖和爱心。尤其是在困难时刻，亲友间相互鼓励支持，不离不弃，会燃起内心的希望与力量。我见证了关爱和关心他人的能力，它能让我们的生命焕发出无限的光芒。

最后，勇敢地面对困境和挑战是生命的又一重要经验。生命并不是一帆风顺的，我们总会在生活中遇到各种各样的困境和挑战。但是，我们不能退缩或气馁，而是要勇敢地面对它们。困境其实是我们成长和进步的机会，它能够锻炼我们的意志和坚韧力量。每一次的成功和突破，都是因为我们敢于面对困难和跨越困境。我曾经面临一个艰难的选择，但是通过勇敢地面对它，我成功地克服了困境，找到了自己的新方向。

总之，在这个世界上活着是最珍贵的礼物，我们应该好好感恩生命、珍惜时光、追求梦想、关爱他人和勇敢面对困境。每一个人都有自己的生命轨迹和经验，相信自己的力量，用心去生活，用行动去诠释生命的意义。生活不可能一帆风顺，但只要我们充满激情和勇气，坚持自己的理想和信念，无论是风雨还是阳光，都能走得更加坚定和明亮。让我们一起珍爱和感恩生命，用丰富多彩的人生去构造美好的未来。

生命的意义篇二

有人这样说：（大屏幕出示）

“一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五彩斑斓的彩蝶。因为，生命本身就是一桩奇迹。”

这个人就是杏林子。（出示杏林子简介）

杏林子

原名刘侠，1942年2月28日生于西安，自12岁起，杏林子患“类风湿性关节炎”，患者等于被宣判了漫长的死刑，在死亡之前是无尽的疼痛。全身关节大部分遭到损坏，致使他腿不能行，肩不能举，手不能抬，头不能转。她成了一个12岁就被病魔缠身的女孩。

残而不废的她，凭着坚强的毅力，著有四十多本著名的散文、小说、传记、剧本，被誉为“中国台湾最具影响力的作家”。她组织成立了“伊甸残障福利基金会”，致力于推动残障福利工作。在她离世后把躯体捐给医院，供“类风湿性关节炎”教学研究。

二、加标点，强化标点运用

预设：“？”对生命的一种质疑。对生命的一种思考

“！”对生命的一种坚定。对生命的一种信念

“，”对生命的一份淡定。

三、初读全文，理清课文脉络

2、概括小标题（板书： 飞蛾求生

瓜苗生长

静听心跳） 作业1：概括杏林子资料

同学们你们能把这故事说成一个词，这是一种能——概括的能力，了不起。

3、看杏林子资料，训练概括能力。

四学课文，感受生命

1、出示课文片段：

夜晚，我在灯下写稿，一只飞蛾不停地在我头顶上飞来飞去，骚扰着我。趁它停下的时候，我一伸手捉住了它。只要我的手指稍一用力，它就不能动弹了。但它挣扎着，极力鼓动双翅，我感到一股生命的力量在我手中跃动，那样强烈！那样鲜明！飞蛾那种求生的欲望令我震惊，我忍不住放了它！

2、学习生字、新词

骚扰 动弹 挣扎 欲望 鼓
动 震惊 跃动（结合拼音，纠正读音）

出示弹和扎两个多音字进行教学。鼓动意思的选择。

3、关注文中关联词，体验作者情感

只要……就…… ……但……

4、反复，升华情感

那样……那样…… 标点“！” 完成作业2：

作业本第3题

5、标点辨析，直指中心

最后一个“！”为什么不是“。”而是“！”？ 板书：
(不放弃)

6、作业3：背诵课文片段

五、结课

生命的意义篇三

生命，是我们每个人都拥有的宝贵财富，也是一种无法用言语来形容的奇迹。我们在这个世界上只能经历一次生命的旅程，每一个瞬间都是无法复制的珍贵回忆。通过与他人的交流和对自身经历的反思，我对生命有了一些深刻的感悟和心得体会。

首先，生命的真谛在于感悟与体验。我们的生命并不只是简单地存在，而是要从中感受到各种各样的情感和体验。有时候，我们并不需要太过追求物质上的拥有，而是要在内心深处感受到快乐、爱、人情味以及宽容。只有当我们真正体验到这些情感的时候，我们才能够真正理解生命的真实含义。

其次，生命是一场成长的旅程。在这个过程中，我们会遭遇到不同的挑战和困难，也会经历各种各样的人际关系。然而，这些挑战和困难正是帮助我们成长和进步的机会。经历了失败，我们才能更加坚强；经历了挫折，我们才能更加勇敢。正是因为这些经历，我们才能成为更好的自己。

此外，我们在生命中不仅仅是为了自己而生存，更要为他人贡献。生命也是一种责任和义务，我们与家人、朋友、社会都有着各种关系和联系。我们要时刻关心他人，体谅他人，

帮助他人。只有当我们能够为他人做出贡献时，我们的生命才能够变得更有意义。

再者，珍惜眼前的每一个瞬间是我们应该做的。人生短暂，时间永不停息。我们总是容易陷入追求未来的陷阱之中，而忽略了现在的美好。无论是忙碌的工作还是琐碎的生活，我们都应该学会在其中发现快乐和满足。珍惜每一个瞬间，享受当下，才能真正体验到生命的美好。

最后，生命的意义在于追求内心的真善美。我们常常被社会的评判标准而迷失自我，以为拥有更多的财富和地位才能过上幸福满意的生活。然而，真正的幸福不在于物质的拥有，而是内心的宁静和感悟。善良、真诚、宽容以及对美的追求是我们应该追寻的目标。只有这样，我们才能真正发现生命中的意义和价值。

总的来说，生命是一段独特而宝贵的旅程。在这个旅程中，我们应该懂得体验、成长、贡献、珍惜和追求内心的真善美。只有这样，我们才能真正领悟到生命的真谛，感受到生命的意义。生命是一场奇妙的舞蹈，让我们一起谱写出精彩的旋律！

生命的意义篇四

生命是一段旅程，它展现出无尽的可能和无数的精彩。在这个短暂而宝贵的过程中，我们经历了欢笑与泪水，收获了成功与失败，也品味了成长与变老。对于我来说，生活的点滴经历让我领悟到了许多关于生命的心得体会，使我更加珍惜每一个瞬间，更加热爱这个世界。

首先，我明白到生命的真谛在于感恩与善良。无论是生活中的好事还是坏事，都是生命的馈赠。回想起那些曾经陪伴我度过人生起起落落的人和事，我不禁为他们的付出和关爱而心存感激。感恩父母无私的爱，感恩朋友的陪伴和理解，感

恩那些曾经帮助过我的陌生人。我明白到，感恩的态度让生命更加美好，而善良的行为是回报这些帮助与支持的最好方式。

其次，生命是一个不断成长的过程。人生是一场修行，每一次经历都是一次锻炼，每一次失败都是一次教训。我记得小时候怕黑，总是依赖父母的陪伴。但是随着时间的推移，我逐渐学会独自面对恐惧，勇敢就医到未知的领域。这种成长并不只是指年龄的增长，更关乎着心智的成熟和人格的塑造。在不断的学习与锤炼中，我明白到成长是生命中最宝贵的财富，而每一次蜕变都是一份独特的礼物。

再次，我领悟到生命的困扰源于我们过分追求完美。人们常常把生活的标准套在自己身上，追求完美成为自己的苦恼源泉。然而，生命就是一场现实与理想的较量，接受自己的不完美，欣赏生命中美好的事物是幸福的根源所在。正是因为我们每个人都是独特的，我们的价值和存在才能体现得更加卓越。

再者，生命中的每一个重要时刻都需要我们去拥抱和珍惜。追求梦想是生命中永恒的主题，而信念是执着的动力。回想起曾经因困难而放弃的那些梦想，我深感遗憾。然而，生命中每一个新的日子都是重生，每一个新的开始都是奇迹。因此，我始终相信，只要心怀梦想，并为之努力奋斗，未来将会充满无尽的可能性。

最后，我明白到生活的价值在于付出和奉献。在与人相处的过程中，我发现付出和奉献是获得幸福感的最佳路径。无论是为家人提供关爱，还是为社会做出贡献，每一次的奉献都像一杯清泉，滋润着我内心的灵魂。在这个多元化的社会，每一个人都能为他人带来希望和温暖。与其追求名利和财富，不如用自己的付出去体验生活的真正快乐。

生命是一个不断探索和奇迹的旅程。通过这些心得体会，我

明白到生活中的每一个瞬间都是宝贵的。我将永远感激并珍视这段旅程中所经历的一切，积极面对困难与挑战，以坚定的信念和善良的心灵，创造出一个更加美好的未来。让我们一起珍惜这一段旅程，让我们的生命因真挚的感恩、独特的成长、接纳完美、拥抱梦想和无私的奉献而变得更加丰富多彩。

生命的意义篇五

我说，生命就是这天上的云，扑面的风，路边的花，翩飞的蝴蝶及身边的一切一切。

生命是可爱的，因为可爱，生命变得更加美丽。抬头看看这五彩缤纷的世界：银鸥在蓝色的海洋上飞翔，马群在辽阔的草原上奔跑，一朵小花在风中舞动，甚至于一只小虫子……这都是不同的生命方式。

生命不仅可爱，生命还是可敬的。有种草，人们称它为“沙漠玫瑰”，虽然普通，却具有一种超凡的生命力。你可以把它拔起，随便扔到一个地方，任它在哪里呆上几个星期甚至几个月。当你再次看到它时，它或许早已成了一把枯黄的野草，死去一般。可当你把它放入水中时，就可以看到它复苏，几个星期以后，它甚至会比你第一次见到它更加美丽。生命是可敬的，地球上的每一个生命都是独一无二的。书写着生命的传奇。我们敬畏地球上的一切生命，不仅仅是人类有怜悯之心，更因为生命的独特与圣神！

我们敬畏生命，因为他可贵。每个生命都来之不易；一个个生命都在顽强的表现自己；生命只有一次，一旦失去，就无法复生。

我们的世界因为生命而精彩，世界少了生命的点缀会黯然失色。让我们诠释出生命的光彩！

生命的意义篇六

人的生命只有一次，如果失去就再也回不来了。

南方人很爱吃穿山甲，可是穿山甲有一身硬壳，所以想吃穿山甲可不是一件容易的事情。有一次，一家餐厅里的几位厨师抓来一只穿山甲，为了把穿山甲的壳给剥下来，所以在高处往地上摔，摔了好多次，那只穿山甲还是团在一块。厨师们又用热水烫、用火烤，可那只穿山甲还是团在一块，最后他们没有办法，只好把穿山甲放回笼子里，那只穿山甲已经奄奄一息了，在他咽下最后一口气的时候，终于把团在一起的身体打开了。人们一看都哭了，原来在它的怀里抱着一只小穿山甲。通过这件事情我知道了，母爱的力量是最伟大的！

还记得有一次，体育老师让我们跑四圈，跑完之后我不由自主的用手摸着我的胸口，砰，砰，砰，砰。当时我深刻体会到，这就是我的生命在跳动。它只属于我，我可以好好利用它，做一些有意义的事情，不可白白浪费它！

我的一生始终坚信着这样一个信念：生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取！

生命的意义篇七

人生就像一篇长篇小说，每个人都是一个主角，我们经历了各种不同的场景，相遇了无数的人，留下了自己独特的故事。而生命就是这样一个奇妙的旅程，我们需要不断学习、成长，才能更好地理解它。在这个过程中，我从生命中汲取了许多心得体会，它们不仅丰富了我的生命经验，也启发了我不断前行，探索未知。在接下来的文章中，我将分享我从生命中得到的几个心得体会。

第二段：珍惜时间

人们常说时间是金钱，同时也是最宝贵的财富。我深刻地意识到，时间对于我们来说是多么重要。当我们年轻的时候，我们常常觉得时间像一条漫长的河流，而当我们老去的时候，我们才会发现时间的珍贵。人生的每一天都是独一无二的，我们应该好好把握，充分利用它去完成我们的目标和梦想，经历美好的事物，认识更多的人，让我们的人生变得更加充实。珍惜时间，就是珍惜生命。

第三段：信任自己

成长的旅程不仅是关于知识和经验的积累，也需要我们克服内心的困惑和矛盾。在人生的各个阶段，我们都会面临不同的挑战，有时候我们会遇到失败，有时候我们会受到批评。但是，我们必须相信自己的能力和智慧，以积极的态度去面对每一个难题，不断学习、发展。信任自己，相信自己，培养自信心是实现我们生命目标的重要条件。

第四段：爱与宽容

在我们生命的进程中，我们与很多人打交道，有各种各样的人，有些人会给我们带来快乐，有些人会给我们带来痛苦。但是，无论是谁，我们都要学会爱和宽容。爱是通过多层次的关系和文化联系，优化人际关系，建立持续的信任关系和苦难困难的支持。而宽容则意味着接受那些不同的观点和文化特点，表达自己的决心，而不伤害任何人的诚信。爱和宽容可以让我们成为更好的人，建立更好的未来。

第五段：感恩

生命是如此的不可预测和珍贵，我们应该感恩我们所拥有的一切。我们能活着，呼吸新鲜的空气，看到美丽的世界，这些都是一种极大的福祉。我们应该感谢那些为我们付出的人，

他们可能是我们的亲人、朋友，为我们提供了支持和指导，也可能是我们的老师、同事，他们帮助我们不断成长。感恩还可以使我们保持谦卑，保持开放的心态，让我们认识到自己的不足和发现自己的优势，从而更好的审视自己和前行。

结语：

生命的旅程是一个充满机遇、挑战和惊喜的旅程，它让我们从容面对生命不可预测的因素，使我们成为更加强大、成熟和智慧的人。通过对生命中的心得体会的把握和汲取，我们可以更好地认识自己、面对生命。珍惜时间、信任自己、爱与宽容和感恩，成为更好的人，建立更好的生命。

生命的意义篇八

我躺在吊床上，抬起眸子。

在我的眼前，是一棵杨树。可是这棵杨树，却不同以往的杨树那样高大，那样挺拔……杨树之所以称之杨树，是因它生长迅速，高大挺拔，树冠昂扬，有“扬树”的意思。而这一棵杨树，它却耷拉着脑袋，毫无高扬之意。怎么会这样？在我印象中，杨树是一棵耐折磨的树，不管风沙还是雨雪，它总能挺过去，可是如今它为什么会黄叶飘飘，绿叶无力呢？为什么！是秋天到了吗？不，这才刚刚立秋。是天凉的原因吗？不，它耐湿耐寒，不择泥土。那应该是天太旱了吧。或许没有人给它浇水……不过，它可能是太老了。我想这是唯一的答案了吧。

想到这里，我不禁眼中透露出惋惜。“沙沙??”一阵风吹过，杨树的叶子振动起来，似乎在拼命地阻挡着沙尘。几片落叶从我腿上抚过，又无声地落地。我轻轻捡起它仔细看着它。这片半黄半绿的树叶上有着清晰的脉落，真不知道它这一辈子曾为大地进行过多少次光合作用，现在，它离开了大树母亲的怀抱，又要将自己献给大地，使它更肥沃。这个看似微

小的生灵，是多么伟大。而它的母亲??杨树，它的这一生曾为大地阻挡过多少沙尘，我们是无法计算的。而它这一生，也未需要多少水，多少营养，多少呵护。它的生命如此伟大。

它的默默奉献，不禁让我想起了仙人掌。仙人掌生活在沙漠中，因为条件的关系，它不得不把自己的叶子收起来，以减少水分。而人们把它从沙漠中移植到自己的家里，办公室里时，它还仍然保持着原来的本性，不求索取，但却是很好的药材。当别人从它身上取下部分植物肉时，它会慢慢地愈合伤口，继续工作着，还不时地吸取二氧化碳。它的生命如此顽强。

而同样令我想起的，是胡杨树。它同样长年生活在沙漠中，属杨柳科落叶乔木。它和一般的杨树不同，能忍受荒漠中干旱、多变的恶劣气候，对盐碱有极强的忍耐力。它拥有独特的生存本能：它可以把根扎到20米深的地层中吸取地下水，再储存起来。它的细胞有特殊的机能，不受碱水的伤害；细胞液的浓度很高，能不断地从含有盐碱的地下水中吸取水分和养料。它生长较快，叶子可作饲料，木材耐水耐腐，是造桥的特质材，也可用于造纸和制作家俱。折断胡杨的树枝，从断口处流出的树液蒸发后就留下生物碱。胡杨碱除食用外，还可制造肥皂，或用来制革。人们利用胡杨生产碱，一株大胡杨树一年可生产几十斤碱。而胡杨树如果成林，可以阻挡风沙，绿化环境，保护农田。它也为最古老的一种杨树，在六千万年前就开始在地球上生存了。这六千万年下来，它依然枝繁叶茂，至今还未灭绝。它们还是伟大的英雄树，有“生下来千年不死，死后千年不倒，倒下去千年不朽”的说法。它的生命如此强大。

还有兰，梅，菊，竹……无数个生命在我脑海里回荡着，又几片落叶飘下，我荡着吊床，轻轻闭上了眼眸。

生命的意义篇九

生命，是一个广阔而神秘的话题，与人类的存在密切相关。每个人的生命都是独一无二的，承载着自己的快乐、痛苦、经历和成长。在这个生命的旅途中，我不断体会到了许多经历和感悟，下面我将分享我对生命的心得体会。

第一段：珍爱生命，好好生活

生命是非常珍贵的，但因为它太常见了，所以我们不一定会对它的价值有一个清晰的认识。有时我们会把自己和他人的生命视为理所当然的存在，认为生命会一直存在下去，而不需要我们去特别的关注。但是当我们亲身经历过生命的凋谢与失落，才会懂得珍爱生命的重要性。所以，我们要珍惜每一天，好好生活，不管是朴素的生活还是奢华的生活，我们都要理解，在这个生物星球上，能拥有一份健康、欢乐、幸福的生活本身就是件幸事。

第二段：坚持信仰，追求真理

人类的历程中，信仰很重要。一方面，信仰可以给人们带来无尽的勇气和动力，在生命的道路上东奔西走，不断追寻着美好的梦想。另一方面，信仰也会让我们更加坚定自己的人生方向和追求的目标，从而有一个更为清晰的目标和方向。同时，追求真理，是人类思考发展的必经之路。无论是学习、工作、生活还是社交，我们都需要持续地去思考、去探索、去分析，以获得更深刻的认识和理解。

第三段：与他人沟通，感恩相处

生命的社交关系非常重要。无论是亲情、友情、爱情还是人际关系，都需要我们去与他人沟通、合作、交流，以获得更多的信息和机会，同时也为了营造一个更加美好的世界。在这个过程中，我们需要感恩、谦让、尊重，因为每个人都是

独一无二的，我们要学会从彼此的角度去看待对方，了解其所处的不同背景和情感需求。

第四段：承担责任，回报社会

生命是一种责任。每个人都有自己的社会角色和责任，需要承担相应的责任，以回报社会。无论是在工作、生活、环境、教育还是文化方面，我们都需要去担当自己的角色，献出自己的贡献和智慧。同时，我们也需要学会去发现和解决社会问题，改变周围的现状，营造一个更加温暖、和谐的社会环境。

第五段：铭记历程，享受生活

人类的生命历程中，充满了各种各样的经历。有喜有悲，有成功有失败，有起有落。但无论如何，我们都需要铭记这个过程，享受当下的生活。这个过程不一定完美，但是无论怎样，我们都应该学会从中找到一个最好的状态，不断地积累自身的智慧和经验，争取去拥有一个更加美好、更加丰满的生命。在生活的旅途中，我们要学会享受、放松和欣赏，体会当下的每一个瞬间。

总之，生命是一个精彩而不可逆转的旅程。我们要珍惜它，充分体验其中的每一份感受和经历，为它赋予更多的这个自己的意义和价值。同时，我们也要铭记历程，不断追寻自己的人生目标，做一个富有爱心、责任感和智慧的人。

生命的意义篇十

或许大家都认为，根，是一株植物的生命，没有了根植物就不能生存，但看似娇弱的风信子却向我们证明了生命的力量是多么强大！

去年十一月，我和妈妈在花鸟市场买了两株风信子，一株粉

色，一株紫色，当时它们的嫩芽才刚刚爆出来，嫩绿嫩绿的，煞是喜人，可回到家以后我们才发现粉色的风信子居然没有根！不知是不小心被别人折断了还是怎么样，光秃秃的底下只冒着几个绿豆般大小的褐色的东西，看起来已经没有根挺长时间了。虽然我们知道它长根的几率微乎其微，但还是把它留在了阳台上，每天给它换水。

两个多星期后，在给它换水的时候，我惊奇地发现原本光秃秃的底下竟长出了几根又长又细的根须，这令我兴奋不已，开始更加频繁地为它换水。

在我和妈妈的细心照料下，它开始慢慢地长出了笔直的花径，根须也越长越长，越长越多，每天放学后我都会跑去阳台盼着它带给我意想不到的惊喜。

今年一月份的时候，我们全家出去旅游了三天，家里没有人给它换水，所以旅游回来后我做的第一件事情就是冲向阳台给它们换水，还没到阳台，就已经闻到一股淡淡的清香，竟发现阳台上有一抹熟悉又陌生的红……粉色的风信子开花了！几朵粉嫩的小花在碧叶中钻出，点缀着葱郁的阳台。

生命的意义篇十一

生命，是我们最基本的东西。它的缘由，却是我们很难去理解的。在我的认识里，人的生命是有尽头的，当这根弦走到了尽头，我们必须要将它剪断。因此，我们需要珍惜每一分每一秒。下面，我将分享一下我的一些心得体会。

首先，我们要认识到生命的脆弱。生命是短暂的，稍有不慎，我们可能就会失去它。比如在道路上行走时，如果我们不注意交通规则，就极有可能遭遇意外。因此，我们应该时刻保持警觉，认真对待生命。

其次，我们需要珍惜生命。我们应该把时间花在有意义的事

情上，而不是毫无意义地浪费时间。我们应该培养自己的兴趣爱好，去实现自己的梦想。同时，我们也要珍惜家人、朋友、亲人，因为他们的存在使得我们的生命更加完整。

再者，我们应该努力为生命添彩。生命的价值不在长短，而在于我们能够为世界带来多少正能量。我们可以通过义务工作、志愿服务等活动去回馈社会，让生命更有意义。

最后，我们要坚信生命的美好。生命中不可避免地会遭遇失败、挫折，但我们必须要相信，生命有更多的美好。我们应该振作起来，积极面对生活，去争取属于自己的幸福。

总之，在生命的旅途中，我们应该时刻牢记这一点，去发现、去拥抱、去体验生命的美好。我们要与悲伤告别，与快乐认识，去追求最好的自己。

生命的意义篇十二

教学目标：

- 1、认识“扰、诊”等五个生字，会写“扰、欲”等八个生字。正确读写“鼓动、跃动、欲望、冲破、坚硬、不屈、茁壮”等词语。
- 2、正确、流利、有感情地朗读课文，背诵课文，积累好词佳句。
- 3、理解含义深刻的句子，揣摩其中蕴含的深意。
- 4、感悟作者对生命的思考，懂得珍惜生命，尊重生命，善带升幂功能，让有限的生命体现出无限的价值。

教学重点：重点是引导学生领悟三个事例中蕴含的意思。

教学难点：教学目标3、4。

教学课时：2课时

教学过程：

第一课时

一、畅谈生命，激发情感：

2学生交流，教师引导学生共同欣赏。

3揭示课题：你怎样理解生命，你就会有一个怎样的人生。我刚才提到的杏林子从小病魔缠身，身心都受到了极大的折磨，但她并没有因此虚度年华，反而更加珍惜生命，热爱生命。下面让我们一起来读一读她对生命的思考和感悟——《生命，生命》。（板书课题）

二、初读课文，整体把握：

1选择自己喜欢的方式读课文，边读边想：课文围绕“生命”写了哪几个事例？（飞蛾扑火，砖缝中长出的瓜苗，倾听心跳等几件小事，展示了生命的意义：虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。）

2全班交流，教师引导学生用简练的语言对三个事例加以概括，并请学生写在黑板上，共同进行评点。

三、自主选择，研读课文：

1快速读课文，想一想在这三个事例中，你最喜欢哪个事例？

2把喜欢相同事例的学生分别集中在一起，视学生多少再分成若干个学习小组，请每组学生自己推选学习组长。

3明确学习小组任务及要求。

(1) 熟读课文，读准字音，读通句子。

(2) 重点研读本组选择的事例，推敲作者在事例中蕴含的深意，结合生活实际谈谈自己的感悟。找出含义较深的语句，揣摩其中的意思。有感情地朗读课文相关段落。

(3) 阅读其他两个事例，画出不懂的问题。

第二课时

一、品读课文，感悟语言：

1自主品读：轻声读课文，反复诵读自己认为精彩的语句或语段。

2小组交流：小组同学每人读一个自己最喜欢的语句或语段，说说自己喜欢的原因。

3集体赏评：学生自由交流汇报，教师知道学生把自己的感悟通过朗读表达出来。

（关键在品析句子，如：“虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。”这句讲到，生命是短暂的，人生是有限的。但是，我们却可以通过自己不懈的努力去创造无限的生命价值，使生命穿越时空，成为永恒。它表达的是作者积极的人生态度。）

二、通读课文，畅谈收获：

1回读全文，自我总结学习收获。

2全班交流，教师引导学生畅谈自己学习课文的感受以及对生命的感悟，还要引导学生从领悟表达方法和语言上谈自己的

学习收获。

（引导学生思考人生，感悟生命的意义；学习联系上下文和生活实际，理解含义深刻的句子。）

三、读背说写，积累运用：

1举行朗读比赛：选择自己下换的段落，比一比谁读的好。

2联系背诵：这篇课文短小精悍、意蕴浓厚，称得上是一篇抒写人生感悟的精彩篇章。想不想永远把它装在记忆的宝库中？请你们联系背诵。

3积累名言。

4布置作业：把学习这篇课文的感受写下来，也可以仿照课文写一写自己对生命的感悟。

生命的意义篇十三

生命是宇宙中最珍贵的存在之一，它是个不断变化的过程，从无到有、从孕育到诞生、从成长到老去，生命渐渐随着时间的流逝而迅速消逝。每个人都是一个独特的存在，拥有独特的自我认知、自我体验和自我感觉，人们通过各种经历和体验来理解生命的美妙之处，从而产生强烈的情感和意义。生命的意义就在于我们如何珍惜每一天，承担自己的遗产，充实自己的生命，创造个人价值。

第二段：探讨生命中的困难

在生命的旅程中，我们无法避免遇到各种困难和挫折，比如身体上的疾病、心理上的压力、社会上的竞争等，我们需要从这些挑战中成长。经历苦难可以激发个人的潜力，使我们更加成熟，更加充实地生活。并且，当我们学会面对困难，

克服困难时，更能够意识到生命的意义，以及生命价值的重要性，从而更加热爱和热情地生活。

第三段：认识自我和他人

探索自我和认识他人是生命旅程中重要的一部分。通过了解自己的恐惧、兴趣、爱好和想法，并与不同的人交朋友，我们可以更好地了解他人和自己。了解他人和自己，可以让我们更好地建立互相尊重和信任的关系，使自己更加包容和开放，同时也可以让我们更好地实现自己的个人价值。

第四段：重视生命的贡献和责任

每个人都拥有自己的价值和使命。有意识地去承认自己的人生使命和贡献是生命旅程上必须面对的一个问题。我们应该为世界贡献自己的能量和才能，减轻他人的痛苦和担忧，最终我们的贡献将为世界留下一份珍贵的礼物。我们也应该承担自己的责任，关心自己和他人的利益，用自己的力量去改变这个世界，创造更美好的未来。

第五段：珍惜生命、活出真我

人生苦短，生命宝贵。我们应该珍惜生命中的每一天，活出自己的精彩。生命的旅程并非一帆风顺，但是这种经历使我们更加感悟生命的价值和美妙。只有当我们意识到生命的意义和价值、经历和体验到人生的甘苦、承认自己的人生使命和贡献、承担自己的责任的时候，我们才能更好地珍惜生命、活出真我。生命是珍贵的，我们应该尽情享受每一刻，去追逐梦想和抓住机会，创造属于自己的精彩人生。

综上，生命不止于活着，而在于感悟与体验，只有当我们意识到生命的价值，重视自己、他人、社会和自然环境，以及承认自己的人生使命和价值，我们才能更好地珍惜生命、活出真我，成为一个更好的自己，创造属于自己和社会的价值。

生命的意义篇十四

人生或许就像一道微不足道的尘埃，轻易地被时光吹散，但是命运的安排也有时会两个看似平凡无奇的人相遇，在生命缘的轨迹中谱写出意义深远的篇章。

我曾经的小学同桌就是这样一个人。他是那种很普通的学生，成绩不算特别优秀，也不太爱说话，但是却有一颗善良的心。

我记得有一件事，那时候我们上课比较松散，很多人在教室里玩耍，我也和同桌闲聊着。这时，一名同学借我们的笔记本看电影，我们兴冲冲地递给了他。可是过了一会儿，他还没还回来，我们去找他的时候，发现他已经跑了。

同桌和我非常气愤，因为我们的笔记本里还有我们的作业，不能丢失。虽然那个学生的行为很不对，但是我们不得不承认，他或许只是一时兴起，没有想到后果。这时，同桌提出了一个很好的想法：让我们两个一起去找那个学生，把笔记本要回来。

听到同桌的建议，我感到很惊讶，觉得这样很难，甚至有点害怕。可是同桌说道：“你要相信，我们一定能够找回笔记本的。”

于是，我们挑出了几个可能的地点，分头去寻找那位借走笔记本的同学。经过一番查找，我们终于在一间教室里找到了他。虽然他有点吃惊，但是很快就还回了笔记本，同时也向我们道歉。

从这件事情中，我学习到了很多东西。首先是爱心，想要帮助别人，必须要有一颗从心底发出的爱心。其次是勇气，一个人必须有勇气去面对困难，克服困难。再次是耐心，一个人必须有耐心，耐心地等待，耐心地寻求答案。最后是坚定，一个人必须有坚定的信念，坚定的信念会让你赢得最终的胜

利。

同桌和我的缘分，或许就是这么奇妙的一种力量。在那个特定的时刻，我们相遇，我们碰撞出一些美妙的火花。这就是生命缘的奥妙，有时候它只是一个偶然，但更多时候，却是命运中的一份安排。

每个人的生命中，都有一些和我们相遇的人，他们或许没有什么特别的地方，但是却在适合的时机，适合的地点，为我们增添色彩。这就是生命缘的神奇所在，这也是让我们感受到人生无限可能的奇妙力量。

生命是一次旅程，每一段经历都有他的意义。珍惜生命，珍惜缘份，用心去对待每一个人和事。我们的生命之路，就像一张纸一样，注定会遇到各种各样的笔触，而生命缘，就是我们这张纸上的一道美丽的印迹。

生命的意义篇十五

母爱是博大的同时也是无私的。只要是对儿女好的，无论用什么方法，哪怕是付出自己的生命也在所不惜！

文中的女主人公“姥姥”就是用生命去诠释母爱的。她让我很惊讶，尽管儿子对她非常的不好，不但嫌弃她，甚至巴不得她早早死去！然而，当她的儿子遇到危险时，为了儿子，她竟不惜牺牲了自己的生命！尽管儿子之前对她是那么的残忍，那么的不孝，她都无怨无悔。只要儿子没事，就是她最大的幸福和满足。

其实，在这个世界上，又有哪一位母亲不希望自己的子女关心自己，爱护自己呢？但是在自己明明爱着他们却不能被他们理解时，那种心情是多么的难过，多么的伤心！就如文中的“姥姥”为了不让别人笑话她的儿子而坚持不肯到女儿家中去养老。然而她的儿子们却不能理解她的初衷。为了她住在

哪家还大打出手，兄弟翻脸。看在眼里，她心里有多苦可想而知，但是为了儿子，有苦也只能往肚子里咽。

我为她的这种母爱而肃然起敬，然而它也使我难过，让我心疼！我难过——她的儿子对她的不理解；我心疼——她为了如此不肖之子，而甘愿牺牲自己的生命。或许只有她本人，又或许只有天下的父母，才能懂得和体会得到这份心情吧。她的死是悲壮的，不过欣慰的是，最后能唤醒她的儿子。我想她一定也很开心，尽管失去了自己的生命。同时这也再一次让我看到了母爱的无私和伟大！

生命的意义篇十六

今天，我学了《》这一课。

本文讲述了飞蛾求生、砖缝长瓜苗、倾听心跳等几件事例来说明生命是什么。在文中又几句句子让我感到很深刻：“只要我的手指稍一用力它就不能动弹了。但它挣扎着极力鼓动双翅我感到一股生命的力量在我手中跃动，那样强烈！那样鲜明！”这句话说了小飞蛾的生命掌握在“我”的手中，它在生命面临着严重威胁时，仍没有放弃求生的努力，不断抗争着，让“我”清晰地感到它那强烈的求生欲望，小小的昆虫都能如此珍爱生命，何况是人呢！墙角的砖缝中掉进一粒香瓜子，过了几天竟然冒出了一截小瓜苗。这句话表现出了对香瓜子所具有的顽强生命力的惊叹之情。虽然仅活了几天，而这一情感通过“竟然”二字体现的淋漓尽致。

这篇文章的作者在阐述生命的意义时，从一些日常生活中看到的现象入手，在形象描写的同时展开理性的思考，把现象升华成感悟从朴实叙述中感悟到深刻的道理，体现了深邃的思想。