

# 大一自我心理成长报告 大一自我成长分析报告(大全7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大一自我心理成长报告篇一

，希望同学们戒骄戒躁：

首先要肯定的是同学们在学习上克服困难、积极进取的精神。大一上伊始，同学们对大学课堂流水般的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式普遍感到不适应，所以学起来多少有些力不从心。但是这种状况并没有持续多久。不少同学敏锐地认识到问题的根源所在，而且急切地表达了自己的看法，于是，一场关于大学学习与高中学习的区别的大讨论在班集体中悄悄地展开了。结果这种自由的自发的讨论的影响是很明显的，经此一役，班上大多数同学都逐渐摆脱了高中时代遗留下来的那种被动学习的心态，并采取积极主动的态度去应对全新的大学学习。其最直接的印证是我们在微积分一门取得的进步。大一上微积分期中考试全班优秀率仅为14.4%，良好率为53.2%，通过率为93.9%；到期末时，优秀率为12.1%，良好率为48.5%，通过率为93.9%；到大一下期末时优秀率为36.4%，良好率为75.8%。不能说这不是全班同学共同取得的进步。

同时，我们班的另两门公共必修课也有不错的成绩。两个学期下来，英语和计算机均100%通过。下学期有两人参加英语四级考试，均高出口语线；这个学期即将有人参加计算机二级考试。

专业课可说是最令人头痛的了。我们大一便开了一门理论性极强的专业课；无机化学。这门课内容多课时少难度高，初学时，同学们常常抱怨老师讲得太快，有些难点问题总弄不清楚，希望可以讲慢一点、讲细一点。但我们也了解老师的难处，知道最终还得靠自己。于是，一些有心的同学抓住课间和课后的时间找任课教师解决疑难问题。下来以后，这些同学又扮演了为其他同学解惑的角色。就是这样一种自发的机制即减轻了老师的负担又让同学们掌握了知识。最终，全班所有专业课都保持了93.4%的通过率。

另外不得不提的是，在学习互助这方面，我们做得相当出色。有良好自学习惯的和较强自制力的同学常常能够带动其他同学，或者结伴去自习，或者激起他们学习的热情；平时，很多同学也热衷于讨论学习问题；不少涉猎广泛的同学更是热情地向大家推荐看过的好书好电影。上个学期，我们甚至举办了一次学习经验交流；主题班会和一次我的读书时代；特色团日，都获得了不凡的影响。可以说成功地营造了一种浓厚的学习氛围，极大地促进了同学们在学习上的进步。

终于，我们的努力获得了回报。上学期末，我们班的平均加权达到78.44，居专业第一。不能不说振奋人心。当然，我们不会就此止步。在未来的三年里，我们应化0602班将作为一个整体、以优良学风班的姿态向更高峰，攀登！

## 大一自我心理成长报告篇二

在我成长的人生之路上，对我产生影响的莫过于我的父母，我的家境贫寒，但人穷志不穷，这是我父母从小就教育我的，他们对我严格管教，只期望我有一天能有所为，而不是像他们一样一辈子面朝黄土，背朝天。所以不管是在学习还是生活上，他们从不松懈对我的监督和鼓励，能够说我成长的每一步都倾注了他们的心血，而我从小就懂得了父母的苦心，多年来的努力也只为有一天能出人头地，让他们过上无忧无虑的生活。

## 2、兴趣爱好对我的影响

我喜欢打篮球，因为它让我明白了团队合作的重要性；我喜欢赛跑，把别人远远的落在后面而拼命的追赶我是我的目标；我喜欢听歌，因为它能陶冶我的性情，能让我静静的思考人生；我喜欢挑战一些难事，即使失败了，至少它能让我明白，只要努力了，结果并不重要，重要的是参与的过程，乐在其中就好。

## 3、性格及对我的影响

从小我就乐观坚强，无论遇到多大的难事，我都能勇敢的应对，因为我深知，即使输掉了一切，也不能输掉微笑，只要嘴角上扬，期望就还会有。我始终坚信世上没有绝望的处境，仅有对处境绝望的人，越过那一道坎，前面就是铺满鲜花的康庄大道，前面就是胜利的'彼岸，掌声永远只属于那些不甘失败的人。

## 4、本事与品质

大学期间，我经过担任学生干部，积极参加各项学校文化活动和实践活动，自身的组织，交流本事在必须程度上得到了很大的提高，然而我学到更多的是关于为人处事方面的良好品质，人不能只想着自我的利益，要须知，自我不是一个孤立存在的个体，要学会与人沟通，待人友善，重视与他人接触，这样才能得到更大的提高。

## 5、自身的优势、不足与改善

优势：喜欢挑战自我，勇于尝试没有做过的事情。能吃苦耐劳，有必须的组织，交流和创新本事，并能坚持乐观的心态去对待每一件事。

不足：遇事不够冷静，有时行事鲁莽，大大咧咧的。

改善：以后遇事之前要冷静思考，学会分析，制定必须的计划。

## 6、自我奋斗目标

锻炼自我的组织，交际，领导本事，结交更多的朋友，学习更多的专业知识，拥有一份很好的工作，创造一个完美的未来！

## 大一自我心理成长报告篇三

有出色的观察力和对细节的关注潜力。务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的思考。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考和理论的应用。做事有很强的原则性，尊重约定，维护群众。工作时严谨而有条理，愿意承担职责，自我有客观的决定和敏锐的洞察力。

### 2、自身的不足

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。现实，思考的东西太多，往往把简单的事情思考的太过复杂。创造性不强。

### 3、我需要改善的方面

性格的冲动性，耐心。

## 大一自我心理成长报告篇四

在实习的日子中，观察到在房地产公司上班的各类人，为工资奔波忙碌的身影。就明白了每个人的工资得来不易。即使是部门里的经理，总管，工程师，都要经常去工地里走走，检查工程进度。炎日酷晒，风雨无阻，还要加班。来自各个单位的刁难，上级领导的严厉要求等许多烦恼蜂拥而至，而

不是坐在吹着空调风的办公室里纸上谈兵，悠闲自在。

## 大一自我心理成长报告篇五

我一向在追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。无论是在高中，还是此刻的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。我读很多书，并用心参加活动，然后越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上来要求自我。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮自我。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有老师的帮忙，我可能将不明白何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。我还用心要求入党，跟随党的脚步，严格要求自我，以自我的努力为社会，群众作出贡献，实现自我的人生价值。

## 大一自我心理成长报告篇六

能够完成常规性的日常工作，并且进行劳复杂思维的工作；富于冒险、敢于竞争，经营、管理、劝服、监督和领导，并实现机构、政治、社会及经济目标的工作。在职业发展过程中，能够充分发挥自我在劝说、支配和言语方面的技能，以及自信、精力充沛、领导力强的优势；能克制自我冲动的想法和行为。感情明确，热爱家人，朋友，懂得谦让，不会随情绪办事情。

## 大一自我心理成长报告篇七

在这次实习中,让我很有感触的一点就人际交往方面,之前我有所谨慎担忧,毕竟社会上人际交往非常复杂,我们学生也经常听闻这些,而我对社会各类人关系的纷纷扰扰,毫无感触。或许只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。因为既然走进社会我们要主动去适应环境,熟悉周围的人和物,而不是环境来适应我们。姐也常常告诫我,初到职场的人一定学会尽快与人打交道,主动说话;如果沉默寡言,与同事之间的隔阂就很大,那么学习经验的机会会很少,因为没人愿意搭理你。在实习中就碰见一个例子,一名大学建筑专业的毕业生在工程部里实习了好几个月,却因为平时的沉默少语,做事反应不灵敏。给领导印象一直不是很好,就毫无预兆地将他炒掉了。其实我接触部门里的人,都是性格随和,健谈爽快,感觉就像一家人一般亲切。所以在社会上打交道,关键还是你自己的为人处世态度。