

2023年学生军训个人总结(大全10篇)

通过考试总结，我们可以总结出适合自己的学习策略和应对考试的技巧。下面是一些考试总结的范例，希望对大家的学习有所帮助。

学生军训个人总结篇一

前几天参加了大学军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可此刻回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份大学军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会团体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，异常挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。应对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”应对面坐在地上研究对策。我们俩便是这样认识的。不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。可是还凑活着用吧。

我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的家务活。做着做着，才发现原先母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可

母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每一天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了午时，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自我，最终圆满地完成了这“大学第一课”。

学生军训个人总结篇二

晒的黑红的皮肤、被汗水反复冲刷过的头发、几乎抬不起来的双腿，是我在四天军训后最直接的感受与变化。然而，我最大的收获却是这期间思想上的一次次“训练”。

匆匆忙忙之间，一个暑假转眼即过，我好像总是迫不及待地做完一件事，无暇思考便又赶着去做另一件事，似乎很忙却又心不在焉。短短的四天军训，让我浮躁的心静了下来。站军姿时，双手紧贴裤缝，两脚开立60度，双肩后拢，简简单单的动作却有着这么多的细节，我在脑海里反复默记着这些动作，心也慢慢静了下来，天虽然很热，可我却能清醒地感受到风悄悄吹过脸庞。

唱军歌和背三字诀时，我专心地记忆每一个名词，用心地理解每一句话的含义，眼睛专注地盯着前方，抛开一切杂念，大声地唱着歌、背着词，哪怕一个小小的失误也不能出现。此时，我在经历一次军训，可我更觉得是一次收心训练，让我从信马由缰、自由散漫的假期状态迅速回到严谨专注的新学期学习和生活中。

之前，我自认为对坚持的理解已经很透了，可是这次军训又刷新了我对它的认识。八月的天依旧很热，稍微跑跑跳跳便会汗流浹背，可是教官总是要求我们继续训练，他甚至不允许我们擦汗。大滴大滴的汗珠从头顶顺着发丝滑下，有的慢慢渗入了眼睛，眼睛只能一眨一眨地望向前方，有的淌过了脖子，在颈前汇成一大片“河流”浸透衣衫，我的手总是情不自禁地想抬起来擦汗，可我又在心中不断地告诫自己，为什么别人能做到的事你不能，坚持住，不要动。终于理智克制住了冲动，我没有去擦拭豆大般的汗珠，军训教会了我一种新的坚持！

在进行了长时间军训后休息20分钟，喝上一口水，坐在马扎上，在我看来简直就是一种幸福与享受，甚至是一种奢侈。军训让我更加坚信，付出总是艰辛的，军训如此，学习亦如此，但付出后的收获一定是让人幸福的。

经历了短暂军训后的我，不会去参加一场真正的战斗。但军训带给我的决心、信心、恒心，一定会帮助我在与学习中的困难进行较量时取得胜利。

学生军训个人总结篇三

这次军训的时间虽然短暂，却在我的记忆中留下了深刻的印象。短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始讨厌军训，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

记忆最深刻的就是走正步我们每次走正步的时候教官都很生气因为要把一只脚抬高25厘米 脚尖压地一只手放在前面一只手放在后面不能动 有很多的同学都坚持不住歪歪扭扭的踩地也发不出声音排面也不整齐所以每次走正步都走的很不整齐也达不到教官的要求。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

最后，谢谢教官和老师的辛勤教导。

学生军训个人总结篇四

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都非

常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错。

中学生军训总结军训个人总结

学生军训个人总结篇五

烈日炎炎，头领着大太阳，站在操场上听着上面的教官激情昂扬的讲着有关军训最后的总结陈词，我站着标准的军姿认真的听着教官的发言，听到正式结束的时候，想着怎么时间过的这么快，历经__天的军训在不经意间已经结束了。

这次的军训一共是__天，对于我们高一的新生来说，大部分都是第一次参加军训，之前没有参加的时候，对军训充满了向往，对军人也充满着好奇，现在终于看到了很多身姿挺拔的军人，心里还是很激动很开心的，连头顶上的“太阳公公”也觉得它变得可爱了。对比暑假的两个月的时间，军训的时间过的真的好像是一眨眼的功夫，好像刚刚才参加的动

员大会，现在就是表彰结束大会了。

这次__天的军训，我真的有很深的体会和感悟。我感受到了中国国防力量的日益强大，也感受到了中国军人坚定不屈的毅力和信仰，我真的为中国军人感到自豪，我从心底里对他们感到钦佩。对于自己，我也从中学到了很多军人身上的不屈不挠的精神。

第一，在他们身上看到了坚持的力量。学校的教官他们除了要训练我们以外，空余的时间有时候他们也会有训练，在我们顶着毒辣的太阳站军姿，晒的晕晕欲睡想要放弃的时候，心中烦躁的时候，他们也在站军姿，身姿挺拔的跟一颗颗白杨一样，成为了学校靓丽的风景线，其中有很多人年龄比我们大不了多少，每次我心中烦躁想放弃的时候，我都能想到那个场景，就要求自己再坚持一下，马上就到时间了，在他们身上我学到了何为坚持。

第二，服从命令，遵守纪律。在军队里面最基本的规定就是要无条件的服从命令，遵守相关的纪律。在军训期间，因为我们之前从来没有经历过体能训练，很多人包括我都坚持不下来，就千方百计的找借口逃脱，教官就教导我们在任何时候都是遵守相关纪律，我们现在是高中生，就要遵守学校的纪律，军训期间我们就要遵守军训的纪律，任何人都不能有例外。

军训的时候已经过去了，教官里也要离开了，虽然之前他们那么严格的训练我们，但是我还是挺舍不得他们的，今后也会以他们为榜样，学习他们身上的优良品质，努力学习，做一个合格的高中生。

学生军训个人总结篇六

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

有泪. 有欢. 有苦. 真乃五味俱全了. 军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态

展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

学生军训个人总结篇七

虽然军训结束了，但我永远也不会忘记这次军训。这次军训让我明白当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”

这句话说明了一个军人应当多么严格要求自我，一切以团体为重，一团体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但此刻我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自我的事情自我做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

学生军训个人总结篇八

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

____天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过____天的训练，我们相信，这____天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实

践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这____天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

学生军训个人总结篇九

我们已经训练七天了，真的很难忘！这七天我很快就变黑了，天黑的时候几乎找不到我。太热了，一直盼着下雨，最后下雨了，就在我们开营关营的时候。淋雨真的很爽！教官对我们说：‘好好珍惜雨。想湿就湿不了！谁吃饱了可以淋雨。不过，雨是好的。这是我们和教练一起淋的第一场雨，也是最后一场雨。这一刻，我们已经离开了教官，我们真诚的想念他。我真的期望他在军训的时候消失。他罚我们蛙跳，我等不及再来两个庸医了！此刻，我的脑海里充满了教官可爱的样子。有一个人肩上扛着一颗星星。我叫他太白金星，但他不止一个名字，比如集饭，黑无常等等。我们整个公司都很怕他。

这一刻回想起来，站在军人的姿态还是最可怕的。就站几个

小时，不让碰，报告有痒。我汗流浹背，眼镜滑到鼻尖都动不了。站了一上午，腿都软了。

在我学的动作中，我最喜欢的是整理军纪。这个动作很帅。

关营排练的时候，领导安排各连连长在校长视察的时候敬礼，距离自己大概一两米。当时心里太难过了，做不出这么帅的动作，还欠嘴，所以居然说了这句话。教官对我说：‘那你敬礼，我跟你站在一起。’这不是他第一次骂我了。我怎么会这么倒霉？全公司的人都把我当挨骂最多的人。

小藤蔓在一个公司，他们的公司又长又白。所以和太白金星合称为“黑白无常”，他们连长很会动人。连长站成军人姿势后，让女生坐下，男生蹲着。结果男生学着广告里的语气说：“我们也得坐。”

军训虽然只有七天，但在未来会成为我人生经历中不可或缺的一部分！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；

提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

x天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这x天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！