

2023年大学生护理自我总结(大全8篇)

通过总结知识点，我们可以发现自己的学习盲点并加以改善。以下是小编为大家收集的教师总结范文，仅供参考，希望对大家有所帮助。

大学生护理自我总结篇一

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获

奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学生护理自我总结篇二

我叫××，2011年6月15日毕业于xx文理学院中文系200103班。回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况作自我总结如下：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于2011年6月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的

努力，我完成了自己的`学业，并取得了汉语言文学大学本科 学历，获得了学士学位。尤其是2011年上学期，为了更高提 高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上， 考入本院中文系，进行专升本学历的学习。在大专（丁玲实 验学校）和大本（常德市五中）的实习期间，为了将自己所 学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和 所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备， 爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过 程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生 角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师 的表扬。在2011年6月，为了更好适应社会的需要，自己联系 到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事 们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生 学习成绩也有较大进步。

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的 学习与培训，能较熟练的使用word[]excel等软件。课余时间， 我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进 一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己 鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提 高自己的道德修养。虽然我没担任过学生干部职务，但我积 极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动 中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提 高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力， 如开展的学雷锋倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类 主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在 接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的 作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要 谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工 作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到 成功。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但路漫漫其修远兮， 吾将上下而求索。在以后的日子中，我一定得更加严格要求

自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

大学生护理自我总结篇三

时间过得真快，转眼间一学期的教学工作已接近尾声，本人在20xx—20xx年上学期担任工商管理系《网络营销与策划》、《网上银行与电子支付》、《国际商法》三门课程的教学工作。为了更好地做好今后的工作，本人特就这学期的工作小结如下：

经过这一年的工作，我对教师的工作又有了新的认识。在教学工作方面，不仅要认真学习专业业务知识，认真研究教学规律，而且需要一丝不苟，精益求精。同时，在这一年的工作过程中，本人尽职尽责，认真履行岗位责任制，认真完成学校、系部及教研组布置的教学等各项任务。尊重教育规律，掌握新的教育理念。教书育人，言传身教，关心、爱护学生，既做学生的表率，又做学生的良师益友，严慈相济，诲人不倦。不歧视、讽刺、侮辱学生。守上课时间，不迟到、早退；上课时间关闭所有通讯工具。作为一名教师，严格按教学进度计划，根据课程教学大纲的要求，备好课，写好教案、讲稿。在充分备好课的基础上，准备好各种教学用的教具和多媒体课件。

同时，在教学过程，我也看到自己的一些不足，需要自己改进的地方，比如：用自己的人格魅力和学识风范教育感染学生，做到严谨治学，为人师表，不断提高教学质量。在课堂中，应严格按照课程教学的具体要求，做到内容充实、概念准确、思路清晰、详略得当、逻辑性强、重点与难点突出，力戒平铺直叙、照本宣科式的教学方式。特别是，根据教学对象的层次和差异，采用有效的教材、方式和方法进行教学，重视对学生的学习方法指导和课堂教学效果信息的反馈，做到课堂“教”与“学”双向互动。

在接下来的教学生涯中，本人必当继续严格要求自己，精益求精，做一名合格称职的优秀大学教师。

大学生护理自我总结篇四

习是每一个进入社会参加工作都需要经历的，实习是对我们工作能力的考验和磨砺，实习完后需要用心总结并做出客观的自我鉴定下面是小编搜集整理的大学生实习生的自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

自20xx年7月21日至20xx年8月3日，共为期半月

x店

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、

纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

弹指一挥间，为期两个多月的社会实践已经过去。在这短短的日子里，不仅重复单调的生活让我亲身体会到了工作的辛苦，与同事相处的过程也让我懂得了协作的意义。但这段经历交给我更多的却是“逆水行舟，不进则退”的道理。事务所里的生活是紧张忙碌的，短短两个月的实习每天都是从早上上班到晚上，加班是常有的事，每天在路上就要花3个小时。虽然事务所里的同事看上去都比实际年龄大得多，但这个群体却保持着这个行业旺盛的精力和敏锐的洞察力，确实无愧于精英的称号。这次实习带给我的东西很多，使我发现了学习中的不足，明确了今后的目标，清楚了到达目标的路应该怎么走。我分明地感到，我在吸收着养分，我在一点点成长。

实习期间，我每天行走在飞速发展的城市中，穿行于行色匆匆的人群里，看着校园里无忧无虑的学弟学妹们，我感受到工作的压力，生活的艰辛，自身的空虚！幸好我还有一年的在校时间，我应该尽快武装自己，充实自己，让自己有底气走向社会，面对未来，有能力闯出属于自己的天地！

最后，感谢江苏永诚会计师事务所给了我这难得的实习机会，感谢事务所里各位前辈给予我们的悉心指导与帮助！

大学生护理自我总结篇五

大学生通常都要回顾自己大学四年来的学习生活情况，写下一篇大学四年学习生活的自我评价，下面就为大家提供了一篇大学四年的学习生活的自我评价范文。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学生护理自我总结篇六

学年个人总结是个人在一个年度对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结。作为一名大学生，该怎么写自己的学年总结呢?以下有三篇范文可供参考：

1

告别了中学时代，迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路也跨入了新的阶段，时光荏苒，恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第二个春秋。回首这一年的校园生涯，无限感慨。在大学的摇篮里，我们如沐春风般受到了人文精神和科学精神的熏陶，陶冶了情操，耳濡目染，培养了

良好的学风。不断地培养自己的理论思维能力、实践操作能力和探索创新的能力，不断地提高自身素质，确立正确的世界观、人生观和价值观。且不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。千里之行，始于足下。不浮躁不虚华，坚定志当存高远的信念，脚踏实地地走好通往理想的每一步阶梯。在思想政治和道德素质方面，继承爱国传统，弘扬民族精神，加强道德修养，锤炼道德品质。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

像雏鹰离开了父母的怀抱，我渐渐学会了独立生活，树立了自信、自律、自立、自强的精神，勇于面对社会和生活。虚心求教，细心体察。大胆实践，不断地积累生活经验。生活即是最好的老师。积极投身社团活动与社会工作，加社团，锻炼自己的组织和交往能力，并努力参与各项大型活动的策划工作，让自己的课余生活丰富多彩。

不能仅仅满足于已取得的一点点成绩，要努力学会用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有相对成熟的认识和定位。我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。且我相信：用心一定能赢得精彩！

时光荏苒,光阴似箭。转眼间,在大学已经呆了一年多了。记得刚进大学时对大学充满了各种憧憬与希望。大学里一切事物都是那么新鲜,一年下来学到了很多,也感悟了很多。在一年的学习和工作中,有成功的喜悦,也有失败的辛酸。大学是社会的缩影,很多事物都要靠自己的实力去争取,去竞争,不仅要搞好自己的学习成绩,更要培养自己的人际交往的能力。因此,我不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上,我认真学习思想道德修养,坚定自己的信念。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人,树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上,经过一年的学习,我逐渐熟悉了大学的这种学习方式,在这里学习完全靠自己,没有以前老师一直在旁督促。因此我严格要求自己,合理安排时间,树立明确目标,为实现目标奋斗,努力打好基础,学好专业相关的知识和技能。在学好本专业知识的前提下,还利用课余时间发展自己的兴趣,学习其他方面知识,注重于社会实践的积累。

在生活上,我独立自主,养成良好习惯,并乐于帮助他人,关心他人,与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的学长,向他们请教学习、工作、生活上的问题。我积极参加学校举行的各种活动和社团活动,积极参加和策划班里活动,锻炼自己的能力。

在工作上,积极主动,工作踏实,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,注重团队协作精神,和同学团结一道,配合其他学生干部顺利的完成各项工作。

一年的大学生活,有收获也有遗憾,收获的是通过参加各种活动,使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都得到了很大的提高,无论在哪里都要靠自己去努力。遗憾的是大一并没有完全适应这种学习方式,尤其下学期对自己比较放松,所以在期末考试中都没有考出理想的成绩。以上是我的大一学年自我鉴定,努力弥补自己的不足,对于大二,我会以更好的状态去做好。

3

20xx年是我进入xx大学的第一年,作为一名顺利度过大二的学生,我受益颇丰。一年来,在老师和同学们的关心、帮助下,通过自身不断努力,各方面均取得一定的进步,我成长了很多。在即将到来的大二生活前,我对自己这一年来的得失作一个小结,从中继承做得好的方面,改进不足的地方,并以此作为我今后行动的指南。在接下来的文章中对这两个学期的学习、工作、生活、思想、活动五个方面进行总结。

一.在学习上,我克服了从高中到大学转变

经过一学期的锻炼,我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别,并有了一点心得。

(1)学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

(2)在做作业上,我每次都是自己的作业就自己做,不抄袭不作弊,同时我还坚持每个月分别写一篇英语,希望以此可以提高自己的写作能力,争取早日过四-六-级。在课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度,

从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

(3)还有要说的一点就是选修课，我选修了在学习上能够辅助自己的课程，同时也选修了自己感兴趣的课程。我认为这是非常重要的，达到劳逸结合。既加强了自己的学习又开阔了自己的眼界。那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

(4)知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，在大学的后三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

二.在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，积极竞选学生会干部，在其它方面积极参加学院活动和青年志愿者活动。

在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同事请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的

出发点，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。并在校运会上获得“优秀工作者”，在军训期间获得“先进个人”

三、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，己所不欲勿施于人嘛。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。在大一的生活中我结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面兼职，尤其是五一，十一，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

四. 思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。

通过一年的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人

前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。所以我积极向党组织靠拢。活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了民俗学社和吉他俱乐部。它们丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

五、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。

比如：院系、班级组织的烧烤、羽毛球赛，还有各种联谊活动及晚会。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

在校期间，我也积极参加了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一

学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，有句话说得好“读万卷书不如行万里路，行万里路，不如自己悟！”我们也会逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二二的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

大学生护理自我总结篇七

正如美丽的风景不会常在，美妙的聚会终将结束，我的四年大学生活也临近了尾声。这短短的四年，却是我的人生中弥足珍贵的四年。在这四年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。大学四年的生活主线是学习。大学的学习方式是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了

学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这四年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。

大四是充满机遇和挑战的一年。对于有准备的人来说，机遇无处不在。同时，也会有人感到无所适从，从而陷入迷茫和困惑之中。但是对于即将步入社会的我们来说，我们必须尽快摆脱这种迷茫和困惑，找到并确定自己的今后的方向。

大四的生活有两项任务：学习和找工作。为了即将开始的毕业设计，我开始阅读和学习相关的知识，并且不断地练习加以巩固。而且为了今后就业的需要，我还学习更多的知识。在此期间，我也参加了各种招聘会，就业形势的严峻也让我有了一种危机感，这也敦促我更加努力地学习专业知识，来增加自己的就业几率。

在校的四年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的形成。在大学四年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的一瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的生活动力。

大学四年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在四年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢学校这个大集体，大学四年的生活，这将是我一生的宝贵的财富。我会在将来的人生道路上更加努力的去奋斗。

大学生活接近尾声。这短短的大学生活，却是我人生中弥足珍贵的。在这里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外活动的参与，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在大学里，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。在一个人成长的

过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学的生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的一瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给大家很多机会来发展自己充实自己。学校有许多很好的教育环节让人受益匪浅。如大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。

大学，自我奋斗固然是基础，但合作更是关键。在这几年里，我遇到的挫折和困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢荆楚这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是 我一生宝贵的财富。我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、

共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

大学生护理自我总结篇八

尊敬的领导：

您好！

首先对占用您的宝贵时间深表歉意，我是一名应届全日制本科大学生。所学专业：中文系汉语言文学。现知贵单位招聘，特拟些自荐信。

在人生的漫漫长河里，我又来到一个转折点。在过去的20多年里，即使人生轨迹的变化也只是从一个学校换到另一个学校，20多年的主业都是在学习。而现在我站在了这个机遇与挑战并存的时代，强手如林，然而我坚信我自己不是弱者。竞争时代，实力为先，学历不等于能力，努力才会有成绩。

同时我自学并掌握了计算机操作技能。我永远明白只有自己学到了的东西才是自己的，明白什么是对自己有用的，就去了解它，学习它。

此外，我还积极进行各种社会实践，提高了自己的综合素质，尤其是今年八、九月份教育实习中，我获得了宝贵的教学管理经验，这将使我受益终生。诚然，我不具备最高的学力，但我有达到最高学力的好学勤奋与务实，“玉在椟中求善价，钗于匣内待时飞”渴望学成之后的大手施展，更急盼有伯乐的赏识与信任。我所学习的那么多的知识，虽不说一定能够致用，但起码我想我学习的能力已在，这才是我永恒的财富，立足于社会的宝藏，如果您决定给我一个机会，我会用我的实际行动回报您对我的选择，用我的青春与才智为贵单位的快速发展作出贡献！不必在乎我取得什么，请关注我的未来！

最后十分感谢您对我这份求职自荐书的审视。随信附上个人简历，期待您的回音！

诚祝贵单位事业蒸蒸日上，兴旺发达！

此致

敬礼！