

最新艾滋病科普演讲稿(优质8篇)

诚信是一种道德品质，指一个人在言行和行为中始终遵守信用原则的能力。诚信是社会交往、商业合作和人际关系中不可或缺的重要因素。在现代社会中，诚信已被广泛重视和倡导，它不仅是个人品质的体现，也是社会文明进步的基石。接下来是一些爱国歌曲的推荐，让我们一起唱响爱国之歌。

艾滋病科普演讲稿篇一

尊敬的评委，同学们：

大家有没有觉得我衣服上有个独特的标志呢？对，就是这个，这是艾滋病的爱心标志。每年的12月1日是世界的艾滋病日。我今天演讲的题目是“关爱，珍爱！”

在网上有这样一个数据：目前中国艾滋病的流行趋势处于世界的第14位，在亚洲排在第二位，艾滋病感染者每年以40%的速度在递增，专家预测，如果缺乏有效的控制，再过几年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难。”艾滋病虽然可怕，可怕的时候是我们的冷漠和错位的观念，正如徐天民教授所说的歧视是防治艾滋病的最大敌人。

那么什么是艾滋病呢？简单的做介绍一下。

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征。是一种慢性致死性的艾滋病病毒引起的传染病，由人类免疫缺陷病毒hiv引起。预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人hiv感染后导致人体免疫机能缺陷，从而发生机会性感染等一系列临床综合征。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。但你们可知道它比肝炎传染性更小。我今天的演讲主要目的是希望所有的人都能关爱艾滋病病人，没有

歧视的生存，我们生活在同一片天空下，我们虽没有改变命运的法力，但我们的心的能让世界变得更美好。

俗话说得好：“孤独比死亡更可怕。”他们只是一群病人，他们需要的是我们的关怀与平视，他们是一群不幸的人，有的人因为一次意外的医疗事故，背上了更沉重的医学无法解脱的痛苦，也有的人因为一时的失足而终生背负着这种心理与生理的双重痛苦，还有的人，却是与生俱来的贫穷？难以忘记那种可怜无辜的眼神，难以忘记那个小孩，痴痴傻傻的表情，他的父母都因卖血得上了艾滋病，更难以忘记那刻在他们心里的仇，恨，杀，那似乎是在我们无知的莫名的歧视的控诉！

曾有一个艾滋病人这样发出生命的感言：“我是一个艾滋病病人，一个从艾滋病的死亡线上爬出来的人，一个必须每天大量服药以维持免疫力的病人。我满怀感激，感激父母给予我生命和无私的眷顾，感激上苍赋予我如此丰富的经历，感激许许多多的关爱重塑了我的身心，感激亲朋好友的关心，感激善良大众的关注；我感激每一双温暖的手，感激每一个和煦的微笑，感激每一句亲切的问候，感激所有投向我的目光——无论青眼红眼白眼正眼冷眼，只要有注视就会有交流我无法预计自己未来的日子，希望医学奇迹能无尽地延长生命，因为活着的每一天都使我能做一些有意义的事，从而享受生活的真实和乐趣。

有一天我离开这个世界，在前往另一个世界去的路上，大家讨论着过去人生的所得时，我可以向旅伴们说：除了你们所做的一切外，我还挑战过hiv”

多么感动的生命感言啊！对，他们需要的是我们更多的关爱。他们能如此珍爱生命，顽强的对抗人类最可怕的病魔。我们比他们幸运，当然我们更要珍爱生命，关爱生命！

接起点和终点的轨迹。许多人的生，是用蓝黑的墨水笔，

在世俗制定的表格里，填写着大同小异的履历。他们的一辈子，只不过是一条蓝黑的波纹线。生活原本平淡无奇，可人类社会中会有令人惊异的奇迹。

不少人，本来一直沿着蓝黑的惯性轨道行进，但灾难突然降临。灾难犹如漆黑的墨汁，泼洒着整个生活页面。他们中的多数给黑色吞没了。然而，我们可以丢掉墨水笔，擎起七彩笔，在被涂黑的底板上，以热情的红，洒脱的橙，诚挚的黄，希冀的绿，坚毅的'青，梦幻的蓝，浪漫的紫，描绘出一道绚丽的彩虹。我们要相信：我可以通过我的态度来改变我的命运。学会“关爱，珍爱！”

艾滋病科普演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家好！

今年12月1日是第xx个世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播（就是不要让adis病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液）。这里，我提几点要求：

- 1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不

宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

艾滋病科普演讲稿篇三

【篇一】艾滋病的演讲稿

站在这里，让我想起了一位著名诗人的一段诗句，他说“你们的明眸，那青春的鼻息，深深的打动着，但我爱的不是你，我爱的是我那逝去的青春和往昔的痛苦”。我在青春的年华怀着一颗火热的心，作为一个知识青年，在那样一个民族蒙受灾难的时代，我们的先祖们把自己的青春献给了自己的祖国，我们青春无悔。40年过去了，那么今天我还能和大家在一起，为我们的国家出一份力我感到很光荣。人生如爬坡，我爬坡的顶点好像已经过去了，我听到山的那一边的半山腰有人在欢呼，有人在呐喊，有人在歌唱，我好像又回来了。

今天我们一起来为预防艾滋病工作，我们因为预防艾滋病这项人类伟大的事业聚在一起，我觉得我们在做一件了不起的事情。

人类同艾滋病的斗争已经进行了20多年了，在斗争的初始，我们走得很艰难，莫名的、神秘的、可怕的疾病在短短的时间里面夺取了千百人的生命上万人的生命，人类一下子对它恐慌了。

可是我们经过了近20年的努力，今天我们对这个疾病产生了战胜它的信念，我们已经获得了所有的科学知识，这些知识告诉我们这些疾病是对生命有威胁的，但是一点也不可怕，我们获得了预防艾滋病的知识，我们远离艾滋病的传染途径，我们在获得知识之后还增强自己作为一个热爱祖国的中国公民的一种良知道德，我们把自己的力量献身到公益事业中来，调动起社会所有的力量，团结各个阶层的人群一起来为防治艾滋病工作做出我们的努力。

为什么一定要调动所有的力量？艾滋病不只是一个疾病问题还是一个社会问题，最终解决艾滋病的问题关键在于全社会的参与。大家知道，我们国家有一个非常特殊的情况，有两个数字，一个数字是艾滋病感染人群的估计人数，还有一个数字是检测和接受医疗的人数，这两者之间的差距有几十万人，因为社会歧视现象的普遍存在而造成的困难，怎么让这几十万人得到公正的生存权，得到合理的医疗权利和医疗条件，全社会一起来宣传艾滋病防治的知识，端正对于艾滋病认识的态度是解决社会歧视现象非常关键的环节。我们的青年学子越来越多参与到期间来，今天我们在医学院，医学院的同学们将来都是致力于国家的健康事业，致力于我们的公共卫生以及疾病预防控制非常重要的社会战线，希望所有的朋友们一起来参与，越来越多的人参与，获得知识、传播知识，同时奉献自己的志愿精神参加必要的活动。

我相信中国一定能够尽快地解决防治艾滋病的事情，我们最终的解决这个社会问题实际上是为世界做出重大贡献，我们一起努力吧。谢谢朋友们！

【篇二】艾滋病的演讲稿

12月1日是世界艾滋病日。1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开了全球艾滋病预防计划部长级高级会议。会议提出将1988年作为全球艾滋病防治. 病年;把12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日(更确切的说 是“世界同艾滋病作斗争日”)。每年的12月1日将被视为世界艾滋病日。此后，这一概念被世界各国政府、国际组织和慈善机构采纳。红丝带是世界艾滋病日的标志。呼吁全世界人民共同对抗艾滋病。

世界艾滋病日有四个目的：

第四，希望大家支持各自国家制定的艾滋病防治计划，引起全球人民的共同行动，支持这方面的工作。

反歧视:我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要公众的同情和支持。

艾滋病不仅损害了个人的身体，也损害了整个人类。艾滋病并不可怕。可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是无知造成的歧视和排斥。最可怕的是无知导致很多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过互联网——目前传播最广、速度最快的媒体平台，让更多的人了解和正视艾滋病。只有了解和正视艾滋病，人们才能消除歧视，体会患者的痛苦，加入关心患者的志愿者行列；只有了解和正视艾滋病，人们才能自愿自觉地预防疾病，从而更有效地控制疾病的传播。

的迅速蔓延，艾滋病防治已成为全球关注的重要公共卫生和社会热点问题，尽管目前仍无有效治疗药物，但艾滋病是完全可以预防的。提倡健康的生活方式、保持高尚的道德情操是预防艾滋病传播的最有效方法。有爱，生命才有希望，社会才有期盼，国家才会富强。

【篇三】艾滋病的演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今年12月1日是第28个“世界艾滋病日”。今年活动主题仍是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。意在号召大家都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病，为实现健康中国梦努力奋斗。

其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国20xx年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻，带来的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓！

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们；这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡！

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的"aids"这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家！

艾滋病科普演讲稿篇四

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

12月1日是世界预防艾滋病日。强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧、。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公

害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有

一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

艾滋病科普演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。__年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨__成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，

艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨__和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在x个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

艾滋病科普演讲稿篇六

2011年12月1日是第24个“世界艾滋病日”，今年的宣传活动主题是“行动起来，向“零”艾滋迈进”。广东省卫生厅昨日公布，全省累计报告艾滋病病毒感染者和病人32195例，其中艾滋病病人9808例，死亡病例累计7083例。其中今年前10个月报告5873例。我省逐步进入艾滋病发病高峰期，累计报告数位于全国第六位，其中男男同性性接触人群感染率呈快速上升趋势。

广东省卫生厅副厅长黄飞指出，当前广东艾滋病疫情呈现四大特点。

一是总体疫情保持平稳，疫情仍以珠江三角洲地区为主，但东西两翼明显上升。

二是传播途径以性传播为主，已超七成。黄飞表示，其中异性传播所占比例从2008年37.6%上升到今年的56.5%，男男同性性传播所占比例从2008年的6%上升到今年的15.2%。男男同性性接触人群感染率呈快速上升趋势，今年在珠三角监测到该人群hiv感染率高达10.7%。也就是说，广东10个“男同性恋”中就有一人感染艾滋病。

三是感染者中76.2%为男性，20-49岁青壮年占81.4%。据省疾控中心艾滋病预防控制所所长林鹏介绍，老年感染者七成以上有异性性伴，主要通过婚外性行为感染。

四是感染者进入发病期。黄飞指出，今年报告的艾滋病病人比去年同期增长17.7%，救治任务加重。

羊城晚报讯记者从东莞市疾控中心获悉，全市累计报告艾滋病感染者和患者超过2000例，目前留在东莞的大概有1000多人，其中90%都是外地人。而在感染人群中，既有年逾八旬的老者，也有在校读书的大学生。东莞将彻底放开艾滋病病人

免费抗病毒治疗政策，今后所有在莞患者都可以享受免费治疗。

据东莞市疾控中心艾滋病防治科负责人朱建琼介绍，目前，东莞艾滋病感染已趋于变缓，今年报告的艾滋病感染者和患者比去年同期下降了7.17%。而在感染途径方面，吸毒途径感染所占比例有逐年下降趋势，性传播则持续走高，已接近70%，这意味着艾滋病开始由高危人群向普通人群扩散。

去年和今年，东莞都发现有在校大学生感染了艾滋病。朱建琼告诉羊城晚报记者：“感染者的年龄大概十八九岁，都是通过性途径感染的，其中有异性性行为，也有同性性行为。

帖子：文眉洗牙剃须……艾滋病就在我们身边

这些病例给您提个醒。

1989年8月，在英国普雷斯顿市的一个私人宴会上，一名宾客和一名爱管闲事的人发生口角，动起手来。两人面部都受了伤，大量地出血。10天后，那位宾客住进医院，被诊断为非特异性病毒感染。后来得知，爱管闲事的男子是血清艾滋病病毒抗体阳性者。医生得出结论：这个病人的艾滋病病毒感染是通过打架时与艾滋病病毒感染者的血液接触后获得的。

美国新泽西州，一个2岁和一个5岁的儿童同在一个家庭幼儿园。他们一起玩耍、吃饭，晚上又在一起睡觉，曾经共用过一把牙刷。当他们患病就诊时，医生发现，两个儿童都染上了艾滋病病毒。医生确定，2岁孩子的病毒来自那个5岁的儿童，因为他们身上的病毒类型完全相同。

生活中艾滋病的第一传播，就是血液传播包括输血传播。所以，静脉吸毒者共用针头针管最容易传播艾滋病。还有，有血液接触的医疗器械，拔牙洗牙器械、理发和美容工具，比如穿耳孔针、文身针和针灸针，都可能把艾滋病病毒从一个

人身上传到另一个人身上。

下面几个镜头是我们在生活中常见的：

美容：12月1日13：00，北京牛街附近的一家美容院里，李小姐依旧做着她每周必做的功课之一：美容。李小姐25岁，在一家报社工作。因为内分泌失调，她脸上总是长一些包包痘痘。所以，美容师要用专用的美容器械把包挑破，把里面的油脂挤出来。每次做完，李小姐的脸上总会留下一些红红的被挑破的伤口。

“想没想过，前面做美容的那个人有艾滋病，给她做完了又给你做？”因为是相熟，记者问得非常直接。“做美容也会传染艾滋病，你有没有搞错？”见多识广的李小姐这样说。

的面扑都是共用的。

洗牙补牙：北京航天桥下一家医院口腔诊所为揽生意，用一辆面包车把洗牙器械拉到一些单位的楼下为那些工作忙而且没有时间去医院的白领们看牙。门女士一想：合适，正想好好看看自己的牙呢。她走上面包车，又洗又补，就是2个多小时。记者问走下面包车的门女士：“您用的器械消毒了吗？”“我用的是一次性的。”门女士口气肯定地说。“那补牙用的钻头呢？洗牙用的超生波器械呢？”

“那就知道了，应该换了吧，我没有看见。”这次回答的有点含糊。

“您看牙时出血了吧，您想过吗？如果前面的病人得了艾滋病，艾滋病的一个传染途径就是血液传染，您知道吗？”这一下可能吓着了，她脸色有些发白。

据专家介绍，患者在做各项治疗之前有必要问一下医生治疗器械是否经过消毒或替换。

专家说要注意生活小节

艾滋病预防常识

如果你怀疑自己受到了艾滋病病毒感染，一定要到卫生机关批准的具有艾滋病病毒抗体检验条件的医疗卫生机构去检查。全国各大医院、卫生防疫站、性病防治机构均是获准的检验机构。千万不要找“游医”检查治疗。如果经实验检验证明抗体是阳性，说明你自己是艾滋病病毒感染者，但还不是艾滋病病人。

该病的潜伏期很长，一般为5-8年，有的超过10年。艾滋病病毒感染者及病人都是传染病病魔的受害者，周围的人应以关怀和爱心相待，切不可歧视这些人。请你了解艾滋病预防常识并告诉他人。

1. 艾滋病是一种病死率极高的严重传染病。目前还没有治愈的药物和方法，但可预防。
2. 艾滋病病毒主要存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中，所以通过性接触、血液和母婴三种途径传播。绝大多数感染者要经过5-10年时间才发展成病人，一般在发病后的2-3年内死亡。
3. 与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用具等)不会感染艾滋病，艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴室等公共设施传播，也不会经咳嗽打喷嚏、蚊虫咬等途径传播。
4. 洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。
5. 正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病

的危险。

6. 及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。正规医院能提供正规、保密的检查、诊断、治疗和咨询服务，必要时可借助当地性病、艾滋病热线进行咨询。

7. 共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。

8. 避免不必要的输血、注射、使用没有严格消毒器具的不安全拔牙和美容等，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

9. 关心、帮助和不歧视艾滋病人和艾滋病病毒感染者，他们是疾病的受害者，应该得到人道主义的同情和帮助。家庭和社会要为他们营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境，鼓励他们采取积极的生活态度，改变危险行为，配合治疗，有利于提高他们的生命质量、延长生命，也有利于艾滋病的预防和维护社会安定。

文档为doc格式

艾滋病科普演讲稿篇七

艾滋病的医学全称为：“获得性免疫缺陷综合症”，英文缩写"aids"是由人体感染人类免疫缺陷病毒即艾滋病毒(hiv)引起的免疫缺陷综合症。大多数感染了艾滋病病毒的人，仍然是健康的，并能在没有症状或只有轻微疾病的情况下生活多年。即使他们看起来健康，自己也感觉健康的时候，他们仍能够将艾滋病病毒传染给其他人，终生具有传染性。

hiv具有严格的宿主特异性，可感染人类并导致aids在实验条件下hiv-1可感染黑猩猩hiv-2可感染恒河猴，可导致病血症及血清抗体转为阳性，但不能引起动物发病。从hiv感染者

外周血，精液，乳汁，脑脊液，唾液，泪液和其他体液中均可分离到病毒，不过目前尚无经泪液，唾液和汁液等感染hiv的报道□hiv一般通过血液和精液和，其传播途径主要包括：

1、性传播，通过性行为在男同性恋者之间及异性间传播，也可通过人工授精传播；

3、母婴传播，感染hiv者的母亲，可在子宫内或在分娩时将hiv传染给新生儿。除此之外，人与人的一般接触并不会导致hiv的传播，对此不必过分敏感和恐惧。

怎样预防艾滋病，针对不同传播途径，科学家们建议应当采取以下措施：

1、预防艾滋病的性传播，洁身自爱，保持忠贞单一的性关系；发生危险性行为时正确使用避孕套；及时治疗性病。

2、预防艾滋病的血液传播，不使用未经检测的血液及血液制品。不吸毒，不与别人共用针具吸毒。穿耳或身体穿刺，纹身，针刺疗法或者任何需要侵入性的刺破皮肤的过程，都有一定的艾滋病病毒传播危险。

3、母婴传播预防，艾滋病病毒可在怀孕，分娩或者孩子出生后的母乳喂养过程中传播。感染艾滋病病毒的妇女应避免怀孕，如怀孕应人工流产。孕产妇在分娩前后使用抗病毒药物，可降低母婴传播的几率。

艾滋病科普演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是：消除艾滋歧视，共享美好生活。

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对

所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到20__年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心置之不理吗？艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛；难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得艾滋病而去世；更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在

对我们歧视的控诉!

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑。最后，请允许我引用一句广告词，“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的充满爱的世界里!”

谢谢大家!