

最新勤俭节约初二 初中生勤俭节约演讲稿 (实用8篇)

感谢各位对我们的关注和支持。作为主持人，我们需要通过欢迎词展示自己的自信和语言组织能力，以及对来宾的尊重和热情。欢迎词范文3：尊敬的领导们，感谢您对我们事业的大力支持和鼓励！让我们共同努力，共创辉煌！

勤俭节约初二篇一

亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是：《珍惜粮食勤俭节约》。

还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现——粮食浪费几乎无处不在。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊！这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

勤俭节约初二篇二

同学们，老师们：

大家好。

勤俭节约——是一种美德，他会让我们生活，甚至是地球变得更加美好。我们的家园——地球上蕴藏着一些宝贵的资源，但是它们看似是取之不尽，用之不竭的，其实只要无限制地浪费，终会消失殆尽。如今，人们仍不知悔改，变本加厉地铺张浪费，他们不知道这短暂的浪费，将会带来长久的痛苦。有句话说得好：“如果我们不好好珍惜水资源，那么地球上最后一滴水将是人们悔恨的眼泪。因此，从现在开始，我们要学会勤俭节约。下面我就和大家说一说，我是如何为节约出一份力的。”

那是在一个下午，我突发奇想，到大街上去。去干什么呢？去捡那些可回收的垃圾。在一年前，我曾读到过一本关于节约的书，上面写着这样一段话：“对于纸、塑料、玻璃和金属的回收，不仅可以节约能源，还能减少释放到土壤、水和

空气中的污染。而且，还节约了地球正在枯竭的资源。“这段话的附近，还附上了一些资料：“从回收产品中制造铝所使用的能量比从矾土矿中制造铝所耗费的能量少96%……”等等诸如此类的话，由此可见，回收在节约中占了很重要的一部分。我捡垃圾有些显眼，引来许多人好奇的目光，只好在那些偏僻的地方捡。一个下午，我捡了一麻袋的废纸和铝罐，将它们卖到一个奶奶告诉我的废品回收站。做了这些有利于地球的事情，我感到很快乐。在以后的日子里，我常在空闲的时候捡一捡垃圾，既有利于环境，又节约了能源，真是一举两得啊！

在家时，我也常常节约。比如，用洗米水来浇花、用洗脸水洗脚等等。

让我们勤俭节约吧！让这个地球永远年轻！其实，九月并不是一定要干那些事，你也可以从身边做起，你只需要举手之劳，关闭水龙头，避免浪费，可以想的出来，这节约了多少水啊！最后，我倡议大家努力节约，让地球更加美丽！

勤俭节约初二篇三

同学们：

大家好！

勤俭就是勤劳节俭，我国自古就以勤俭作为修身治家的美德。古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”小到一个人、一个家，大到一个国家、整个人类，想要生存、发展都离不开勤俭节约这四个字。《墨子》有：“俭节则昌，淫佚则亡”之论。可见，勤俭节约对于生活的重要性。

古今中外，关于勤俭节约的故事数不胜数。他们不仅在事业上非常勤劳，而且在家庭生活上也非常节俭。在朱元璋的故乡凤阳，还流传着一首歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜

韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只准备了红萝卜、韭菜、青菜、豆腐汤，宴请众官员。并且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。朱元璋是一代君王，他以身作则，勤俭节约，是一个为人民、为国家着想的皇帝。

有这么一个民间故事：从前，在中原的伏牛山下，有一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过的无忧无虑，十分美满。在他临终前，他曾把一块写着“勤俭”的牌匾交给两个儿子，并告诫他们：“你们要想衣食无忧，就照着这两个字去做。”后来，兄弟俩分家的时候将牌匾一锯为二。老大拿了“勤”，老二拿了“俭”。老大把“勤”字恭恭敬敬地挂在家中，每天“日出而作，日落而息”，年年五谷丰登。但他的妻子却大手大脚，两个孩子经常把白白的馍馍吃了两口就扔了，久而久之家里没有一点余粮。老二把“俭”放在中堂，却把勤字抛到了脑后，他每天疏于农事，尽管一家几口节衣缩食日子仍是不好过。这一年遇上干旱，老大老二家都没有了存粮，情急之下他们把牌匾踩碎在地上。这是，窗外飘来一张纸，兄弟俩连忙捡起来：“只勤不俭，好比端个没底的碗。只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿。”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字相辅相成，不可缺一。兄弟俩吸取了教训，把“勤俭持家”四个字贴在自家的门上时刻提醒自己。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”
让勤俭成为时尚，让勤俭成为习惯，让勤俭成为精神。

勤俭节约初二篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级二班的，在我们很小的时候就开始了解了这个世界的一点，买别人的东西要花钱，不然是违法的。那么我们花的钱是哪里来的呢，是我们的爸爸妈妈辛辛苦苦赚来的。我的爸爸妈妈以前也和我要过要勤俭节约，但我以前一直没有太大的概念，也不知道爸爸妈妈有多辛苦。但在上个周末我的爸爸妈妈带我去了他们工作的工厂，让我知道了有多不容易，一天下来除了中午吃饭的时候我的爸爸就没有停下来过，一直在站着搬东西，从这边搬到那边或者拿着几个工具在敲敲打打。在那个时候我才知道我爸爸赚来的钱有多不容易，也是在哪之后我才真正的开始了节约。

当然勤俭节约也并不是说什么都不买，只不过是那些没必要买的，不是必需品的就不用买了。像我们平常买一支笔，可能如果大家不爱惜的话，有可能用不了多久就不见了，再买一只又要花钱，但如果我们珍惜一点的话，一只笔能用很久，用完的话可以在买笔芯，也比一支笔便宜呀。这样的话一个学期下来我们就省了几十块钱，虽然这几十块钱不是很多，但如果别的方面我们也做到这么省呢。像买衣服呀，其实没必要买的那么多，够穿不就行了吗。一件衣服几百块钱去追求名牌，我觉得那没有意义，我们要追求的应该是我们的学习成绩，拿成绩来比较，而不是去比较这种物质上的。毕竟这些东西也都不是我们自己买的，而是爸爸妈妈花钱给我们买的。

我的姥姥他们那一代人过过苦日子，所以特别的省，也特别的珍惜。像她来我们家的时候，如果他不做什么事情的话就把灯关了，这样不会浪费电，如果那间房间亮着灯可以照的到外面他也就只开一个灯。淘过米的水，洗过菜的水留着还能够洗碗，冲厕所。以前我特别不理解，但现在我也深刻的意识到了。我现在感觉这些都是我们所应该学习的，我们作为祖国的花朵，未来的栋梁有必要付出我们的一份力量。毕竟这不仅仅是钱的问题，更是地球资源的问题，现在我们的地球母亲所能够产出的资源远远没有我们消耗的大，更何况我们作为人口大国，资源的压力也就更大了，所以为了我们

祖国美好的明天希望大家都能够勤俭节约起来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约初二篇五

老师们，同学们：

大家上午好！

今天我发言的题目是：创建节约型校园，从我做起。

众所周知，资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证。地球只有一个，资源何其宝贵！随着我国工业化、城镇化和现代化建设的推进，资源需求将持续大幅度增加，我们正面临人口不断增加、资源逐渐枯竭、环境压力加大的严峻挑战！近20年来，我国经济增长了六倍，而资源消耗却增长了几十倍，资源、能源已经成为制约经济发展的重要瓶颈。我们作为新世纪的中学生要主动践行节约，要真正从思想上提高认识，树立并保持艰苦奋斗的意识，增强资源节约的紧迫感和责任感；并坚持从我做起、从现在做起、从一点一滴做起，用实际行动自觉做勤俭节约的楷模。然而，在我们的校园中，水、电、粮食、纸张、图书、实验器材等的浪费现象也时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费、超前消费的现象屡见不鲜。作为当代中学生，我们在享受丰富的物质生活之时，更应养成勤俭的习惯，更应倡导节约的风尚，更应承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我向全校同学发出倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从身边做起，从小事做起，在日常学习生活中努力做到节约用水，用电，珍惜来之不易的劳动果实。

在这里结合我们学习生活的实际提出4点建议：

- 1、拒绝一次性饭盒，提倡文明就餐。一次性饭盒是难以处理

的白色污染，一次性筷子消耗了国家大量的木材。

2、尽量使用再生纸，提倡节约用纸、双面用纸。同时，尽可能将报废纸的反面重复利用。

3、无人房间不亮灯。照明用电是学校用电的一项重要组成部分。如何在照明用电上做到节约也是建设节约型校园的重要组成部分之一。

4、爱护学校公物，做到轻开门、轻开窗、轻开储物柜，使用物品轻拿轻放。除此之外，我们还提倡同学们能将节约的观念带回家，向家人、向身边的人，向社会宣传节约的美德。同时建议大家在外就餐时能够打包，超市购物时自备购物袋，能够以学校建设节约型校园为切入口，带动身边的朋友，真正创建节约型社会。俗话说“俭以养德”，我们在今天提倡“节约”的口号是希望通过这样的改变能够真正落实科学发展观，为创建和谐社会而努力。每个同学都应当摒弃讲排场、摆阔气、爱面子、相互攀比的观念，从身边的小事做起，节约每一张纸、一度电、一滴水、一滴油、一粒米……让我们一起呼唤：让勤俭之风吹遍我们美丽的校园！

勤俭节约初二篇六

亲爱的同学们：

你们好！

当前，随着时代的进步，物质条件的富足，我们的生活条件也得到了改善。在当今社会一些不良因素的影响下，我们很多学生也形成了贪图享受、铺张浪费的不良消费观。很多同学不顾家里的经济实力盲目互相攀比：穿名牌服装，手机、电脑mp3等已成为学生必备品。校园里浪费资源的现象也非常严重：人走灯不灭，人离水不停，食堂里到处可见剩饭剩菜。看到很多人在买东西时，因为好“面子”而拒绝店家找

给的零钱。殊不知，日积月累，会成为一笔可观的数目。看到很多同学，几乎把满满的一盒饭倒掉，殊不知，中国还有那么多人处在饥饿中。看到很多同学，为了追求名牌，花掉大笔的金钱，殊不知，中国尚有很多人处于物质严重匮乏的状态。生活在父母羽翼下的我们，已变得愈发奢侈，生活能力也在渐渐减退。有时候，我常常在想，这是不是古人所云“生于忧患，死于安乐”呢？虽然我自己有时做得也不够好，但现在，我终于意识到中国的经济尚未发达到可以保证共同富裕的程度，还需要发扬勤俭节约精神。

作为我们邻国的日本，因为节约了每一种资源，而把一片资源严重匮乏的土地变成了世界经济强国。而在我国，960万平方千米的土地上，生活着有一半以上的穷苦人民，共同富裕需要大家的共同努力。如果有钱的人不断地奢侈浪费，那么，中国的共同富裕的目标将是遥不可及的梦。而对于我们中学生，正是人格成型即将走进社会的群体，现在养成了良好习惯，将有利于未来国家的建设。在此，向xx同学发出几条倡议：

- 1、节约每一度电。电脑电视使用时开启，用后及时关机；不要让热水器及饮水机反复烧水，用后及时关闭；人走灯灭，人离扇停，光线充足时不要开灯，充分利用自然光，彻底杜绝长明灯现象；不使用热得快、电吹风、电炉子等大功率电器。
- 2、节约每一滴水。合理使用水资源，严防跑、冒、滴、漏的现象发生，提倡废水利用及一水多用。提醒大家在用热水器时注意节约，心中时刻牢记节约二字，用水后拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。
- 3、节约每一粒粮。合理饮食，做到每顿不浪费，饭菜不随意倒掉，树立勤俭节约的美德。
- 4、减少一次性物品（如纸杯、筷子、塑料袋等）的使用，避

免资源浪费和环境污染。

5、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。

6、废品利用。回收电池等高污染物，充分做到资源的可再生性。

7、爱护图书，加快图书周期循环。充分利用图书馆、教室等学习资源，杜绝占座及课桌文化现象。

作为中学生的我们，更应该成为节俭先行的榜样，建设节约型的班级。让我们从点滴资源做起，节约每一滴水，节约每一粒米，节约每一度电，节约每一张纸；合理消费，量力而行；循环利用，共享资源。把节俭作为一种作风，一种磨炼意志，锻炼吃苦耐劳、坚韧顽强的精神，培养适应艰苦环境的能力，增强克服困难的信心、勇气，在学习上保持旺盛的精力，俭以养德，俭以励志。

只有心系点滴细节的人，才有大胸怀去开拓大事业。现在，我们在这里向全体同学提出倡议：让我们都来为建立节约型校园而严格要求自己，养成正确健康的消费习惯和消费观念，从点滴做起，从我做起！让我们节俭为人，为建立节约型班级贡献自己的一份力量。

勤俭节约初二篇七

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。 “常将有日思无日，

莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此，在xx公司蓬勃发展的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起！”观察我们的公司，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达x元，相当于一百多个困难家庭的最低生活保障。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们##公司来说，那也将是一笔可观的财富，勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的储备库员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

勤俭节约初二篇八

勤俭节约，也许，对每个人来说是一种美德，勤俭节约应该从小就开始做的！

我来说一说我在中学怎样勤俭节约吧!你们要竖起耳朵听哦!

那是连续了几个星期都没有水供给我们女生用的(供上宿舍),我们都是从楼下将水提到三楼的,当“他们”把水提到宿舍时已经筋疲力尽啦!而我也如此。我不会随使用水,因为我知道有的地方的人非常缺水的,甚至没了水喝的人将会死去,所以呢!我上厕所还是用“他们”(同学)洗衣服的脏水冲洗干净!节约用水,人人有责。

记得有一次,我去饭堂领饭吃饭时,菜中有我不喜欢吃的菜,有瓜、青瓜、猪肉、、、、我并没有像“她们”那样把不喜欢吃的菜乱丢在地上,因为我知道丢在地上的菜是不可以“回收”的,已经很脏了、有沙子,牲畜是不会再吃的哦!于是我用饭盖装着我那不喜欢吃的菜,我吃饱饭了,再把剩菜倒入饭盒中,拿去丢在饭堂外面那个指定丢剩饭剩菜还可以喂牲畜的,如果直接丢在饭堂里面的地上的话,即有沙子,牲畜不能再吃,还连累了值日生要把它扫干净呢!还不如外面多花点时间把“饭菜”倒入饭缸里呢!

勤俭节约!对每个人来说是挺容易的,可往往有的人不知道该怎么做到“勤俭节约”,哎呀!

我勤俭节约就是这样子的!看起来很容易,可对大多数来说并非很容易。

勤俭节约,应该从小事做起,从自己做起。