

寻找幸福人演讲稿高中(优质9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

寻找幸福人演讲稿高中篇一

幸福是什么？孩子说：“幸福是有一堆玩具。”母亲说：“幸福是家人的平安。”老人说：“幸福是拥有一个健康的身体。”幸福的定义很多，如同天上的繁星，数不胜数。但可以肯定的是，我们每个人都拥有属于自己的幸福。

幸福不需要金银珠宝来装饰，朴朴素素才是真。

十四岁生日那天，父母用爱为幸福做了诠释。

那天，我高兴的回到家，准备享受父母为我准备的惊喜。可结果大失所望，既没有气球装饰的卧室，也没有满桌丰盛的饭菜，原来高兴的心情一下消失不见了。心里也在埋怨爸妈，生日一年只有一次，怎么可以忘记呢？正当我牢骚满腹时，只听见从爸妈的卧室里传出这样一段话：“十四年前，伴着家人的喜悦，你来到这个世界，你的哭声是给我们最大的安慰。

看着你从一个站都站不稳的小不点，长成一个懂事的好孩子。我们觉得受再多的苦也是值得的。虽然我们不能让你享受最好的生活，不能为你买你想要的东西，但我们可以把爱毫无保留的给你，让你时时刻刻被幸福包围。

听到这儿，我早已被感动的热泪盈眶，而爸妈也捧着生日蛋糕，满脸舒心的笑容。当爸妈说：“祝你生日快乐”这六个字时，我感到了幸福，这一刻，我觉得我是世界上最富有的

人，因为我拥有属于自己的幸福。

当别人为你撑伞时，你是幸福的；当家人为你生病而着急时，你是幸福的；当拥有许多知心朋友时，你是幸福的。幸福是无价的，他可以是一杯牛奶，也可以是一件外套，或许只是一个微笑，都可以感到幸福的存在。

拥有幸福，如同前进路上多了动力；拥有幸福，如同黑夜中多了光辉；拥有幸福，如同孤单时多了依靠拥有幸福，把握今天，成就明天。

寻找幸福人演讲稿高中篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我在这里演讲的题目是《懂得给予是一种幸福》。

“志愿服务队”这个的名词出现，引起了我的关注。怀着一股疑惑而遐想的思绪，我加入了这个队伍中来。校运会，不只是我作为志愿者参加的第一次活动，更是一次我认为的‘硕果累累’的丰收。

在激动人心的音乐声中，在全校师生的巡游中，在彩旗飘扬中，在我们为口号而高声呐喊中，校运会悄悄拉开序幕。

三人早早到达主席台，那里却空无一人，我们悠悠地向体育馆走去。向一位老师询问后，他叫我们先帮他抬横栏，我们心里总有些无奈，我们‘齐齐上场’…汗，一滴汗水悄悄地流了下来，推着小车，风柔和地抚摸着我们的脸庞，望着眼前的赛道，我们感到轻松。

返回后，我们又继续投入工作…主席台上聚集着很多人，我们加快了速度，向那儿跑去。签到后，穿上那件红彤彤的队服，怀着不可言说的喜悦，作为机动组的我们四处“巡视”，随时待命。

在比赛跳高的地方，我们停下来驻足观看。那些志愿者要做的，是扶横杆。我们仔细观察运动员的表现，更发现每一次他们跳完后，志愿者总要放好横杆，拉拉垫子…人群越来越多，我们随之被身旁异样的目光和心底里的一点儿不适应所触动了。与她相比，我们…太多余了吧？一个女孩要换班了，我走上去，愿意代替她的工作。心里激荡着既紧张又兴奋的涟漪。与搭档聊一下天，重复着不厌其烦的动作，一个上午，就过去了。

跳高组已经比赛完毕，下午，我们再度闲逛。再被老师安排在跳远组里维持秩序，闲暇时的溜达，是少了很多了。

音乐再度响起，傍晚已至，为什么跳高偏偏是最后一个比赛完毕的？抬书桌回体育馆，头上满是乌云，酸溜溜而水灵灵的它，在我的眼角打转，我，忍住了。当老师签下她的美名，我才渐渐快乐如初。终于……完成任务了！

跑到主席台后，我气喘吁吁地坐在草地上，听老师对我们的赞扬与其指出的不足，我心里感到欣慰。离开时，回望绿荫赛道——宽阔、整洁，我，笑了。为今天所留下的美好记忆而笑。

当别人遇到困惑时，你的一个微笑、一个握手或一个小小的鼓励、都可能使他找回信心，不再向往“灰色世界”，使他再度追求梦想。就好比在黑暗的道路中，你为别人点亮了一盏灯，即使它的光辉隐隐约约，也能使人继续前行。作为志愿者，的确不能收取“被施与者”的物质和名利上的回报。但是，我们却在其中获得了更重要的东西——感悟、责任与荣誉。没错，我们更“‘贪婪’赢得的”，是精神上的慰藉。它使我们产生了对过去不足的愧疚、对现在每一件事的负责、对未来生活的美好憧憬。

志愿者，在生活的每一个角落！他们时时刻刻都在行动！

就这样，在这个被‘奉献’、‘友爱’、‘互助’、‘进步’充盈着的志愿者的大家族中，我成长着，真正领悟到了幸福的真谛。

寻找幸福人演讲稿高中篇三

幸福，不是一张张满分试卷，不是一道道可口饭菜，不是一份份精致礼物，而是那，最最真挚的话语。

小时候，最期待的是母亲用轻柔的声音将睡眼朦胧的我唤醒。长眠一夜，醒时，最幸福的事莫过于有母亲伴在身旁，用她全部的慈祥与温暖，驱散我睁眼时的无措与惊慌。

长大些，最渴望的是母亲叮咛的话语。她的嘱咐里弥漫着一股难以抗拒的温暖，让人倍感舒适，仿佛有一阵暖流在体内流淌。

原先，我一直认为，这便是幸福，这就叫做幸福。但在九月的一个夜晚，一个普普通通的夜晚，我改变了这个观念。

那晚，母亲蹑手蹑脚地走进我的房间。见我疲惫，关切地问：“儿子，作业多吗？”我欲诉苦，但当我的目光凝聚在母亲额角道道岁月的“沟壑”时，欲言又止。只笑笑说：“妈，作业不多。”但母亲睿智的双眼看穿了我善意的谎言，看出了我眉宇间隐藏的烦躁。她笑着摇了摇头，悄悄走回客厅，将电视切换至静音状态。

刹那间，我感觉到每一根神经都在向大脑传递着一种感觉——幸福。是啊，幸福！我恍然大悟！幸福不在于“衣来伸手，饭来张口”的生活，不在于索取，而在于付出，在于回报！母亲她虽然不会我们所做的作业，但是她能够在精神上帮助我们，鼓励我们。这就是幸福，这才是真正的幸福。朋友，当你付出时，心头是否洋溢起幸福？当你付出时，是否有过因帮助他人而产生的自豪感？我想是的。

当今社会，贵在懂得付出，懂得回报。

倘若每一个人都只顾及自己的得失，自己的感受，能否有今日的和谐社会？不能！

让我们在父母疲惫之际，献上自己的。一份力；让我们在朋友有难之际，献出自己的一份计；让我们在他人的错怪面前，表现出理解与宽容！

让这个世界——充满幸福！

寻找幸福人演讲稿高中篇四

但是，今天我站在这里，我要坚定地说：平凡之中见幸福，一名普通的小学老师也有他的幸福所在。

记得去年刚来的时候，因为教的是二年级，面对一群整天叽叽喳喳的孩子们，我常常感到不知所措。记得第一次学校领导和我的师父王老师来听课时，我有点儿紧张，教学过程中也出现了一些问题，但听课的老师们在帮我指出问题和不足之处时，也给了我充分的肯定，使我倍受鼓舞。同时，包括班主任赵老师和办公室里的其他老师也一直在教给我一些管理班级学生和提高教学的方法及经验，让我在过去的一年教学中，获得了很大的成长，所以我一直在在想，作为教师队伍中的一名新手，经验不足，却得到领导的关心，同事的热心，这让我感到这份工作是幸福的。

大家都知道，身为教师的我们，有被人误解的时候，有被学生生气急的时候，也有被成堆的琐事困扰的时候，但是当我面对孩子那天真无邪的笑脸时，我的烦恼也就随之烟消云散了，每一天，当我迈着从容的脚步踏进校园时，孩子们从四面八方跑过来，亲切地喊道：“老师好！”此时，我的心里洋溢着快乐和幸福。

记得去年冬季运动会的时候，我不小心扭伤了脖子，一天课后我去医院做理疗，班上的孩子们知道后，都纷纷写了一些祝我早日康复的小纸条。当我看着那一张张小纸条的时候，我的心里感觉沉甸甸的，因为那是一个个学生对老师表达最崇高的情意。那一整天，我都被一种浓浓的幸福感包裹着。

我本是一个极平凡的人，因为做了一名老师，我的人生才有了不平常的意义。所以，不管今后漫长的教学到了上荆棘丛生还是布满沼泽，我都会一如既往，决不退缩，因为这份事业让我感到做老师有无限的光荣和兴奋。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我演讲的题目是《做个幸福的教师》。

30年前“家有五斗粮，不做孩子王”，30年后的今天，随着祖国的繁荣富强，随着教育事业的蒸蒸日上，教师社会价值和社会地位都大大提高，教师是一个幸福的职业。然而，根据人民网教育频道今年9月份的调查显示，认为自己生活和工作幸福的教师不到两成，近六成教师认为还过得去，近三成教师认为自己不是很幸福。

每天的黑板板书，让我们的喉咙提早衰老；每天高高的作业本，让我们的眼睛布满血丝；每天繁重的课务，让我们回家后没精神去搭理自己的孩子。想想何时能买得起房子，想想年迈的父母，想想孩子又要上学了，让我们倍感压力。

作为教师的幸福感在疲惫的身躯和不堪的重负中迷失了……

失落撩人回忆。

回忆起十八岁时满怀热情加入教师的队伍；回忆起同是新人的我和一年级新生害羞的第一堂课；回忆起繁重的教学工作慢慢挤走热情，倦怠渐渐升起……时间走到20xx年，疲惫的我走

进课堂就仿佛走进一个黑暗的世界，看不见孩子们纯真的笑脸，只感受到让我心烦意乱的嘈杂，我开始怀疑自己是不是适合继续当老师。记得一次课间休息的时候，多年下来积累的胃病发作了，我按着自己的胃趴在讲台上缓解疼痛。这时，耳边传来一句“老师，给你吃，甜的！”我抬头看见学生黄群把一大块冻米糖放在讲台上，随即跑开了。后来同事曹老师跟我说，是黄群主动从她那儿要来的。没想到他自己没吃，却送给了我。我鼻子突然酸了，一阵触动。要知道黄群是一个智力障碍的孩子，家里母亲过世父亲也是智障，平时也没个人照顾他，有时候早饭他到学校的水槽里捡别人扔掉的馒头包子吃。而我，也并不喜欢他，还因为不守纪律不讲卫生批评他，甚至厌恶他。但是这时，我心里只剩下惭愧，作为一个教师，我竟忘记了“师心明如镜，岂能容纤尘？”黄群和他的冻米糖就像黑暗世界里的一点灯光，让我开始挣脱职业怠倦的黑暗包围。

回忆里，我想起了我的同事们。在这个集体里，青年教师如同朝阳一般把活力和热情带进学校；中年教师将家庭搁置一旁而全身心地扑在三尺讲台；老教师们如老黄牛一般埋头苦干而不知疲倦。大家虽然辛苦且清贫，却没有一个人放弃，依然坚守着讲台，坚守着课堂这个精神家园。每个老师都是一盏灯光，驱走我们自己的黑暗，照亮孩子们的前程。

每个孩子都是一盏灯，每个教师也是一盏灯，校园里没有黑暗。我体会着孩子们的真诚，感受着同事们的勤奋努力，也挣脱了职业倦怠的束缚。

当看到孩子们那一张张纯真的笑脸，一双双渴求知识的眼睛；当课后学生们围着我讨论问题；当走在路上学生们热情地喊一声“陈老师”；当毕业多年的学生送来一个个诚挚的问候。感觉自己不仅仅是有这么多可爱的学生，更收获了纯真的友谊。想想，我还是幸福的！

当看到我们可亲可敬的同行们，把教育当成自己的事业，把

教育当成自己的精神追求，把教育当成自己一辈子的事，前仆后继，乐于奉献。这十二年来，同事们带给我了太多太多的感动与不可思议，而这份感动与不可思议我想只有用师魂才能诠释。可以与如此高风尚道德的人为伍，想想，我还是幸福的！

突然间，我感受到了幸福原来就在这里！幸福写在学生认真的作业本上，幸福盛在学生满意的答卷上，幸福堆在家长充满谢意的脸上，幸福绽放在这小小的三尺讲台。教师的幸福是一种精神追求，感受坚持胜利的快乐；教师的幸福是一种职业荣誉，感受授业解惑的快乐；教师的幸福是一种理想实现，感受实现人生价值的快乐！

最后与大家共享一篇寓言故事：

小猪问妈妈：“妈妈，幸福在哪里啊？”妈妈说：“幸福就在你的尾巴上！”于是，小猪试着咬自己的尾巴，可是无论它怎么努力还是咬不到。小猪十分懊恼：“妈妈，为什么我总抓不住幸福呢？”妈妈笑着说：“孩子，只要你往前走，幸福就会一直跟着你的……”

同行们！让我们一起做那只追求幸福的小猪吧！因为，只有坚持不懈才能跟上教育幸福的脚步；只有乐于付出才能抓住教育幸福的尾巴；只有不断进取才能登上教育幸福的殿堂，只有怀着教育理想才能真正体验到教育的幸福！

寻找幸福人演讲稿高中篇五

也许对于很多人来说幸福就是事业上取得了成功、有了足够的钱、有房有车还有一个美好的家庭。但是，对我来说幸福很简单。父母的一句关切的话，老师的一个肯定的眼神，朋友的一声亲切问候，甚至陌生人的一个微笑，对我来说都是莫大的幸福。

当然不同的人对幸福有不同的解说，但我想有一点是不变的，那就是幸福的实质即没有痛苦的时刻。那怎样才能让自己过得幸福呀？我认为“三心”是必不可少的，感恩之心、积极向上之心、平和之心。

为什么要感恩？我们得到了什么恩赐吗？我们取得了很好的成就吗？我们该感恩于谁？很多时候我们都有诸如此类的疑惑，只是因为我们将自己的眼光锁定在那一点瑕疵上，而忽视了一大片美好的风光，正如那句名言所说：“有人追求的幸福是别人眼中的幸福，而忽略自己已有的幸福。为此付出了很大甚至惨痛的代价。”

所以每次自己心理不平衡时，请想想那些双目失明，双耳失聪，缺胳膊断腿的，终身只能以轮椅为伴的人，多想想那些贫远山区的孩子，当我们还躺在温暖被窝里时，他们早已起床，背着一个比自己身体比例还大的背篓，要不山上捡柴，要不下地割草，一日三餐都不能解决，更不用说上学了，完全没有那个机会。相比之下，我们是多么的幸运，上天真的很眷顾我们了。

所以我们要明白，我们今天相对较好的处境都是上天、国家、父母、他人给予我们的恩惠，我们应该也必须用自己的实际行动来感谢我们的恩人。

那怎么来感谢他们呀？其实感恩不一定非要给某某人什么东西之类的，我认为最重要的，也是最起码的是我们要好好珍惜他们给我们的恩惠，我们必须好好生活下去，积极乐观的生活下去，我想这应该是我们对他们最好的感恩也是最大的欣慰。所以我们一定要有一颗积极向上之心。

那怎么才算有一颗积极向上之心呀？我认为首先我们应对自己的人生有一个大致的规划，给自己制定一个实际而又长远的目标，并在不同的时期制定出具体的短期目标，人有目标才有方向，有方向才能向上。

再有一点也是很很重要的一点，我们必须对生活充满信心，每次早上起床时记得给自己说三句话：我很幸福；一切都是那么好；加油！我们在平时要做到多给人以微笑，也多给自己微笑，即使哭了也要笑着哭！

随着我们不断地成长，经历的事多了，我们会慢慢发现现实并不是我们想象的那么美好，因为时常都有打击我们积极性的挫折与失败，这就要求我们要有一颗平和的心。

我一直相信这样的一句话“有付出不一定有收获，没有付出肯定没有收获”这句话也许有人不会赞同，但是它却一次次在我身上重演并得到验证。因此，我时常对自己说也对别人讲：“请不要太看重结果，而应更多的去体味过程，只要我们过程把握好了，尽了自己最大的努力，结果怎样就没那么重要了”所以每当我遇到挫折遭遇失败时，我就对自己说，这样的结果的出现一定是有原因的，也许是我哪些方面还做得不够好，或者说，上天对我这样的安排，肯定是有他的用意的，他肯定是想让我再提升一下自己某方面的能力，等等诸如阿q同志自我安慰的话，似乎有点可笑，不过我想如果当阿q真能让自己没有麻烦与痛苦，我干嘛不当阿q呀！

我们要有一颗平和之心，就应该学会用历史唯物主义史观看问题，要知道现在不管你取得了多大的成功，遭到了多大的打击，终究都会变成历史，当你再过二三十年回想这些时你会觉得这一切都是那样的自然，心里不会再有当年的激动悲奋，而更多的是平和的接受。

既然这样，所以我建议我们大家不要对他人对自己、对学习、对工作过于苛刻，我们要善待自己，善待他人，平和地去面对人世，平和地面对自己的人生，平和地面对每一次成功、每一次失败，静下心来好好的干好一件事，让自己变得轻松自然，你会觉得一切都是那样的美好，自己是那样的幸福。

寻找幸福人演讲稿高中篇六

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

“没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的悠然；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿——生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置、自己的光泽、自己的声音！”

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

寻找幸福人演讲稿高中篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

何为幸福？幸福是“临行密密缝，易恐迟迟归的牵挂”；幸福是“安能折腰事挫折，直挂云帆济沧海”的拼搏；幸福是百思不得其解时老师教导后的恍然大悟。其实幸福就是那么简单。

有的人常常抱怨，我们苦苦追求幸福却时常遭受痛苦，幸福如海市蜃楼般恍惚，又像北极星那般遥不可及。其实并非如此，幸福就在身边，只要用心品尝。

“理解”是一个复古又流行的词眼。人与人之间需要相互理解。回望历史的长河，哥白尼推翻日心说时，毕加索画荒诞怪异的《格尔尼卡》时，尽管没有得到人们的立刻理解，但随着社会的发展，人类的进步，他们最终得到理解与赞扬，那些理论与名画成为历史上永放炫彩的光芒，是全世界人民的幸福。这时幸福是被理解的滋味！

人的幸福是蕴含于科学与劳动之中的。学习生活中，遇到难题绞尽脑汁百思不得其解时因得老师或同学的迷津指导，顿时恍然大悟的欣慰，这是一种幸福，这种幸福来源于思考。这时幸福是一种快乐学习的滋味！在花朵开放的季节里，日子亮丽得如同花一般，欣赏着这样一份美好，这也是一种幸福，这种幸福来源于自然美。学会细心观察，幸福将不再是像北极星那般遥不可及，而事事有幸福之时，时时有幸福之事。

俄国著名作家屠格涅夫说过“你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。”居里夫人夜以继日地潜心在实验室研究了十四年，发现新元素一镭，被授予诺贝尔物理学奖，这

是她一生工作以来最大的幸福；司马迁博览史书呕心沥血十四年，写成有“史家之绝唱，无韵之离骚之”评的《史记》，是中国史学乐章中幸福的一曲；林徽因一带病工作，二不顾生命危险抢救学生，三积劳成疾完成中国解放军纪念碑的巨大工作，这三次拼搏为新中国留下了宝贵的财富。所以说拼搏吧！拼搏是带引你我驶向幸福港湾的罗盘，这时幸福是拼搏成功的滋味！

寻找幸福人演讲稿高中篇八

写上这个题目，是因为看到了公安文化网页上一篇《简单就是幸福》的文章。文章写得很好，因为他写出了自己对幸福的理解，因真实而感亲切，因亲切而受启迪。这便有了也写一下有关幸福文章的冲动。

在我看来，幸福的话题如同爱情的话题一样，永恒而迷离。它们从古到今都是一个不衰话题，从古入说到了今，仍然没人能够把它说得清清楚楚、明明白白。

我三十年前上大学，读过关于幸福的一坨一坨的文章，既是专业所致，也是追求幸福的愿望。包括古希腊亚里士多德的幸福论，包括空想社会主义者欧文的幸福论，中国先哲孔子、孟子之辈的教诲更是声声入耳。工作之后，也读过许多贤人达士有关幸福的文字，毕淑敏的，周国平的，星云大师的……。我总觉得他们关于幸福的论述过于抽象，就像一个“人”字对于芸芸众生。在我看来，幸福是很具体的，来不得半点抽象，也容不得半点抽象，人的幸福总归是个人的感觉，和别人的看法和评判没有半毛钱的关系。但是这并不等于说，我对前人的观点就无所认同，欧文的“人类一切努力的目的，在于获得幸福”和伊壁斯鸠说的“身体的无痛苦和灵魂的无烦扰。”我就颇为赞成。前者把幸福上升到了人类目的的高度，给予了幸福至高无上的地位；后者从人的肉体和精神两个层面对幸福进行了根底上的诠释。

说到这里，你可能会提出这样的问题：既然有人从根底上进行了诠释，那你怎么还说幸福如同爱情问题依旧迷离？我不得不说，这种迷离不属于理论，而属于社会现实。君不见，忏悔书写得风声水起，理论一套一套，感悟一打一打，不管他们是有心还是无意，在我看来，他们说的仍是虚幻，就像他们平常在位时的假大空一样。难道他们真的就不知道法律和道德的底线？难道他们真不知道中国早已实行一夫一妻制？难道他们真不知道党的章程和纪律？难道他们真不知道xx大后反腐已经风起云涌？都不是的！所以，这不是理论认识问题，只是它们心的迷茫和行的无良。

这里，我不想就理论的幸福再说点什么，一个重要的原因就是，理论是一般，生活是特殊，一般永远改变不了特殊，也代表不了特殊。德国诗人歌德说，“理论全是灰色的，只有生活之树常绿。”那么就让我说沿着《简单就是幸福》的作者孙晓萍的足迹，以一个警察的视角说说咱们警察自身的幸福吧。

老实说，说此问题我和同事及兄弟单位的同仁交流过，关于幸福的理解和表述虽有不同，但如果加以提炼抽象，“能够安全、按时回家就是幸福”就是这个群体大众梦寐以求的幸福了。简单吧，恰如孙晓萍女士（不知男女，妄加揣测，南人北相者有之，男人女名者理应有之，何况“晓萍”的静美也是男人所向往的）说的——《简单就是幸福》。

其实，幸福本身就是一件简单的事情，无论历史还是当下，很多人把幸福搞得不简单了，非远非大不行，非光宗非耀祖不可，历秦皇汉武、唐宗宋祖能有几人？对于芸芸众生来说，也就是芸芸，也就是众生而已，干吗非得经天纬地，上过九天揽月，下过五洋捉鳖才叫幸福？如是这样，幸福便不应在这里讨论，因为那只是几个人的话题。真实的幸福不是这样的面目，幸福只是愿望的达成，只是心理的满足。包括孔乙己说出“儿子打老子”的时候，他也是幸福的，因为他在精神上已经得到了完全的胜利。

同仁说的“能安全、按时回家就是幸福”，我很理解，感同身受啊！人民警察有两个面对，一个是面对人民，搞好服务，一个是面对违法犯罪分子，严厉打击。哪个做不到做不好都不行，这都需要大量的时间和精力，所以警察加班不算新闻，不加班反而具有新闻的价值了。在这种情况下，按时回家成为一种期盼，一种可遇不可求就像和外星人进行一次面对面的交流一样。时间倒是其次，当我们面对违法犯罪分子时，警察身上的各种绳索限制了他们能力的自由，很多时候显得很无能也很无助。在无能无助面前，人民警察的安全便也深深地置于危险之中。在我心目中，和平年代，警察是除了山西采矿行业之外的第二个高危职业了，“枪杆子、刀把子”威风扫地，警察执法被打、牺牲在和犯罪分子斗争的第一线成为新常态，实在令人悲愤交加！所以，当同仁们说出“能安全按时回家就是幸福”的时候，也理解他们，我同情他们，但我也想，怎么会这样呢？当然，这也属于兔死狐悲一类，毕竟这也是自己的设身处地啊！

说老实话，我对幸福没有过多的追求和奢望，当然也不会像有的人把早上起床还能穿上鞋就当幸福，我的幸福现实而具体：对于身体，小疾而无大恙；对于精神，不被局促在世俗的目光里；对于工作，执法不被来自法外力量的干扰；对于文章，回顾一生，“犹喜曾无封禅书”。

这就是我的幸福观。

寻找幸福人演讲稿高中篇九

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我是来自八年级的吴××。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生，去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月11日，是我们心中最难以忘却也不能忘却的日子。大家知道那是一个什么日子吗？是“母亲节”，这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

一个小男孩为自己母亲洗脚的感人广告片断，我永远不能忘记，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”。我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆。然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导、教育我们，给予我们支持和鼓励。

母爱如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心，去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界。

让我们从现在起，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲的共同生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，抑或一个感恩的笑脸吧！

其实只需说一句：“妈妈，您辛劳了！”这就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我先学会感恩吧！

谢谢大家！