

# 高一生陈述报告(通用5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高一生陈述报告篇一

20xx年9月12日至20日□xxxx七中全体高一新生在紧张、有序、充实、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期一周的军训徐徐落幕。此次军训活动共组成了海防官兵作为训练教官、班主任为指导员的19个连队，其余40余位教师组成后勤保障人员。学校领导经常到场关心指导，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为同学们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，全身心投入，与同学们同甘共苦。

### 坚持是高中第一课

“站如松”“坐如钟”“行如风”是对学生基本风貌的塑造。炎炎烈日下，广阔天地间，时间见证了学生们坚定的意志。汗水滴落无人擦，汗如雨下无人动，在短短一周的训练中，虽然由于台风休假中间停训两天，但所有的孩子们都在坚持磨砺自我。坚持是孩子们高中生涯学习的第一课，把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，希望他们像雄鹰一样，舒展羽翼，冲破蓝天，展翅飞翔。

### 成长是高中第一步

满满一周的军训安排包括白天的军事技能训练有队列训练、内务训练和安全自救互救训练等，晚间的学习包括军事知识、国防教育讲座、校规校纪学习和高中学习方法专题讲座。一

周充实而有序的安排让学生的适应能力、学习能力都有所提升，在这一周中迅速理解什么是高中生活的节奏，应该如何制定自己的学习生活节奏。

## 团结是高中第一悟

在军训中，让学生感受最深的就是纪律与团体合作，一排排学生的齐步前行，一班班学生的整体划一，都离不开同学们的互相配合、互相理解和互相关爱。军训虽身苦，但精神犹甜。教官在严明的训练中，同样将乐观主义精神传递给学生，同理，在以后高中的学习生活中，学习是辛苦的差事，但要一直保持一种乐观向上、互相帮助的集体主义精神。

## 精彩是高中主旋律

在9月19日晚上的军训汇演中，我们看到了高一新生的才华。在短短几天中，忙碌军训的同时，每个班都排练出一个精彩的节目，或独唱、或合唱、或弹奏、或舞蹈，我们看到了孩子们身上的灵气与率真，看到了他们的潜质与才华，在高中三年的学习生活中，学校将提供更多适合他们展示的平台，让精彩的高中生活成为他们永恒的青春回忆。

## 感恩是第一收获

收获的滋味最甜，成绩不是最重要的，最大的收获是学生们在军训中体会过、酸疼过、欢笑过、感动过，感恩自己的坚持，感恩师长的时刻陪伴，感恩教官可亲可敬的训练与指导，请接受我们最诚挚的敬礼。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是孩子们军训的体会。“千磨万击还坚韧，任尔东南西北风”是孩子们军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。孩子们知道了何为铁铸的信念和钢焊的意志，骄阳下站如松的身姿，

汗水淋漓中坚定的眼神，懂得了如何和新同学相处，试着习惯没有父母依靠的住校生活，学会自理自立自强，他们开始了蜕变，开始了高中生活的新篇章。

## 高一生陈述报告篇二

下面由本站的作者为你提供高一社会实践报告的写法。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动

范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

## 一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

## 二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

### 三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

### 四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 高一生陈述报告篇三

今天是大年初八，学校组织我们去敬老院进行社会实践。

进行社会实践活动，我们近天去的敬老院主要是接收照顾无

儿无女的老人和子女因为工作等原因无法照料老人的养老机构，你们要有礼貌等。随后指导老师把我们的小记者采访证发给我们。

去敬老院的路可真长，用的同学开始烦躁起来，忽然，指导老师站了起来走到了大客车的前面，说我看大家用点了，下面有小a同学给大家演奏一首歌曲，好不好，大家都异口同声的说好，小a同学给大家演奏一首《金蛇狂舞》。接着小b同学给大家唱起了个来，车里一热闹了起来，不只不觉就到了敬老院，敬老院是一个大院子，里面有两排平房。

我们刚一下车，吸引我眼帘的是院子里的很多老人把慈祥亲切的目光。老人们热情地招呼我们，我们像一群健康快乐的小鸟围着他们叽叽喳喳的说话，顿时，院子里热闹起来。敬老院里有好多种健身器材，还有打门球的地方，有花、有树，还真的像个小公园一样呢。由于另一批小记者还没来，我们只能先到会议室等待。“嘿，会议室，这么大呀！“这么明亮，挺干净的，挺好的嘛”。小记者们一进会议室，就议论纷纷。我注意到，会议室里有一个大大的条幅，上面写着：“今天你敬老，明天敬你老”。

我们没到多久，镇里的领导们也来了。作为小记者的我向镇长提了个问题“平时老人是如何活动的？”镇长阿姨回答的非常认真：“平常会有很多人来看望老人们。他们平时爱打打牌、下下棋什么的。”从她的话中可看出老人们的娱乐项目很多，在敬老院里，老人们很开心。

稍微和老人们打打招呼，之后开始了劳动：为老人宿舍打扫卫生，帮老人收拾房间，不畏劳动之苦积极参与其中，在劳动中找到快乐与欣慰。

劳动过后，我们认真倾听老人们经历的艰苦岁月，一位老人说活不方便，但还坚持与同学们交谈，深深地打动了同学们。老人们回忆道战争时的艰苦岁月，建国后中国的独立自主，

以及改革开放以来中国的腾飞，并劝导我们要认真学习，我得到了深刻的教育。

到了下午，我们要给敬老院的爷爷奶奶表演节目。各位奶奶下午好，我今天特意来为大家表演，愿我的琴声给大家带来快乐。祝在座的奶奶身体健康，万事如意！”我的话刚说完就赢得了她们一阵热烈掌声。

接着小y同学表演了傣族舞、印度舞。小d同学表演了表演二胡独奏《战马奔腾》等节目。

快乐的时光总是很短暂，不知不觉，我们和敬老院的老人们在一起开开心心地过了很长时间。临别时我们全体同学和所有老人合影，我们笑得都很甜。

临别的时候有的老奶奶们迈着蹒跚的脚步把我送出好远好远，她们恋恋不舍地说：“孩子常来呀，我们会想你的！”我们异口同声说；如果还有机会，我一定多来几次敬老院陪陪爷爷奶奶。

## 高一生陈述报告篇四

本是小编给大家带来的20xx年高一暑假社会实践报告范文，欢迎大家阅读学习。

我在7月迎来了暑假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为

说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 高一生陈述报告篇五

让我们当代大学生返回高中母校，把我们的热情展现给我们的学弟学妹们，同时也给他们带去大学生活的经验，及如何处理一些日常生活中的琐事，回报母校帮助学弟学妹，同时将所学的知识与实践结合，提高自身的实践能力。

回到母校，开展实践活动，形式包括问卷调查，人物访谈，视频拍照。

人物访谈，针对个别愿意积极配合活动的同学，作为一个刚刚经历高考战场的学生，在高中总会有或多或少的经历，这些事都与他们的青春、我们共同的母校有关，同时作为一个即将踏进大学的他们，他们充满无尽的憧憬和热情，而我们现处于大学时期，可以给他们带来一些实处的帮助。

视频拍照，回到母校我们不再是焦点，不再是那个曾经年少轻狂的少年，我们带着一份感恩，捎上一句问候，看看我们

的母校是否还是那么风姿卓越，我们像是远离故乡的孩子，仔细认真地看一看故乡母亲的样子，用图片记录我们的经过。

利辛县第一中学创建于1958年，现为安徽省示范高中、全国消防安全教育示范学校、全国青少年普法教育先进单位。学校占地163亩，总建筑面积达107080m<sup>2</sup>，教育教学设施齐全，实验电教器材完善，现有藏书10万余册，电子图书30万册，报刊资料260余种。现有高中教学班112个，在校学生7200人。学校现有教职工404人，其中特级教师3人，中学高教师113人，中学一级教师133人，硕士和在读硕士50多人，有40多人荣获省市教坛新星称号。

涡阳县第一中学—安徽省示范高级中学，创建于1931年，坐落于老子故里，涡河之滨，乃物华天宝之地，人杰地灵之乡，实属孕育人才之摇篮，通往高等学府之桥梁，建校八十余年，桃李满天下。学校占地面积9.3万平方米，校舍建筑面积5.2万平方米，绿化面积1.3万平方米。学校现有教职员341人，专任教师296人，76个教学班，在校学生5000余人。

涡阳县第四中学，创办于1997年，她是一所由香港爱国同胞无偿捐资启动，地方政府筹资兴建的全日制公办高级中学，占地66000平方米，建筑面积40000平方米，现有54个教学班，在校学生3000余人。学校文化长廊集学园、乐园、花园为一体，音乐喷泉、假山、游廊、瀑布错落有致，相应生辉，确实是学子求学的理想圣地。

再次回到母校，我们带着一种感恩的心情，站在门口，遇到来学校拿大学录取通知书的学弟学妹们，我很有礼貌地向他们问候，并表明我们的来意，诚邀他们来配合我们的活动，于是他们也积极参与认真填写问卷，在这酷暑下，当然并不是所有人都是很有耐心，好在在我们的努力下我们圆满完成了任务。学弟学妹们总会向我们提出一些问题，譬如大学里是不是都可以转专业？是不是应该多加入一些社团？对于他们的这些问题，我们提早便已经想到了，因而我们也早就做

了充分的准备，来回答他们的疑惑，看到他们那些似懂非懂的表情，我们都会补充一句，有些事情你们要自己经历过才懂得对与错，就像我们只有经历过高考才懂得其中的酸甜。我们提醒每个同学阅读我们自己写的大学新生须知：刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。许多大学生一时难以适应，心理矛盾加剧，学习缺乏动力，人际关系紧张，严重影响了大学生的学习生活。那么大学生怎样才能尽快适应大学学习生活，早日完成由高中到大学的过渡呢？以下三个“尽快”可以给你带来帮助：

1、尽快确立新的学习生活目标，高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展越快，对社会就越有益。”目标是激发人的积极性、产生自觉行为的动力。人一旦没有生活目标，就会意志消沉、浑浑噩噩。因此，大学新生需要尽快熟悉大学生活，树立新的奋斗目标，并为之奋斗。

2、尽快适应大学的学习方法，正确的方法是成功的捷径。大学新生进入大学后遇到普遍而严重的问题，就是学习方法的不适应。他们习惯了老师天天陪伴、督促和被动接受知识的中学学习方式，而对大学的学习特点和规律一无所知。进入大学以后，生活需要自理、学习需要自主、大量的学习时间都要求自己安排，很容易会感到无所适从，学习成绩会明显下降。因而大学新生应及时向老同学取经、向老师取经，尽快了解大学学习特点和规律，并根据自己的特点和经验，迅速摸索出一套适合自己特点和大学学习特点的学习方法。谁能最快地适应大学学习方法，谁就能尽快地适应大学生活。

3、尽快找到新的朋友，要树立自信，主动大胆热情地与他人进行交往，真诚待人；其次，积极主动参加集体活动，热情帮助他人，扩大自己的交往范围，从而结识新同学，结交新朋友，以冲淡思乡之情，消除孤独之感。

祝愿学弟学妹们享受这美好的大学生活，并开拓属于你们的大学天空！

这次实践活动的主要对象是准大一新生，也就是今年刚刚参加高考后的高中生。我们调查的是：同学们对高中三年的自我评价和自我感觉，及其对理想大学的追求和对如今自己被录取的大学有何想法。都说，大学是锻炼自己的，各种各样的协会社团还有院学生会、校学生会，都扰乱着我们的视线，不过在学长学姐的引导下，大一时的我们也就仅报一两个社团，而且也确确实实在这一两个社团里，我们收获了许多许多，见识了许多未曾经历过的东西。也成长了太多。因而我们带着助人为乐的心情，好心提醒我们的学弟学妹们要认真对待大学生活，虽说大学是一个小社会，我们可以做到“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”自由，但我们还需更加努力地去获取知识，因为在知识的海洋里，我们都是一条很不起眼的小鱼。所以我们在学习上不能掉以轻心，必须做到务实，我们把这最真实的感悟带给我们的学弟学妹们，希望他们可以少走些弯路，可以度过更精彩的大学生活。当然，看到学弟学妹们，我们也犹然心生当初的我们也曾这样努力奋斗过，也拼命追逐过自己的梦，曾经幼稚的脸上写满了快乐和忧伤，那时我们不懂得隐藏。所以，来到母校，我们很快乐，作为一个过来人，像一位看客，而我们的学弟学妹正是故事的主人，他们正在演绎我们曾经的角色。

我们的本意是通过这次活动，回到母校用自己的实际行动，带着一颗真诚的心来回报母校，同时也展现我当代大学生热情、积极乐观、懂得感恩的风采，向学弟学妹传递正能量，让感恩的火炬永远传承，也让中国梦，成为我们心中的最美的梦，为之而努力而拼搏。