

最新鼓励参军的演讲稿(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

鼓励参军的演讲稿篇一

大家早上好!今天，我演讲的题目是《中考后的思索》。

同学们，昨天你们过的快乐么?作为老师，我可以深深体会到你们的心情!期中考试钟声刚刚敲过，又迎来了家长会，昨天的周末你们过的肯定是有喜有忧，有笑也有泪。

同学们，不管成功与否，它都已经成为了昨天，我们要总结经验，把握好今天，迎接明天。期中过后，又是一个全新的起点，带着一丝火热的希冀，留着一串成长的足迹!

回首这半个学期，我们在知识的海洋里尽情的遨游，学到了丰富的知识，不过多少也会有不和谐的音符：比如，有的同学不认真完成作业，老师屡教不改，甚至把老师的说教当成耳旁风。这种做法不是小聪明，而是愚蠢的表现，是完全不对的。

作为一名学生，应该时刻提醒自己，上课认真听讲，作好笔记，放学回家，及时的做到温故知新。每天认真做一下反思，今天的知识，我掌握了没有，还有哪些不会，不会的及时向老师或同学请教，不能不管不问，否则，这座无知的山回越垒越高，最终导致你走向失败的彼岸。如果每天你都认真反思自己，天天坚持，这样就不会忘记老师讲过的知识，还可以加深自己的印象。如果平时每一天都像考试逼近一样去学

习，一定不会是在现在这个样子。只要自己真的努力了，即使考不好，也不存在遗憾。

作为一名学生，需要的最重要的东西，就是要拥有一颗平常心，要对自己有信心，有恒心，有决心，勇争一流，把心态调整好，只要把自己的心态调整好了，紧在平时，做在平时，考试时就会发挥好，成绩就会显现，到时就找到了自豪和骄傲。

同学们，快快行动起来吧！努力学习，把握今天，积极投入到学习之中，体会学习的成功和成功的快乐吧！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《让高效学习祝你成功》。

爱因斯坦有个成功的公式 $a=x+y+z$ ， a 代表成功， x 代表艰苦劳动， y 代表正确方法， z 代表少说废话，高效工作。这同样适用于我们高中同学。

那么如何做到高效学习呢？在此，我有一些方法与大家交流。

（一）、提高学习心理的素质

(1)学习的动机。学习需要动机。由于学生的个人需要而产生的学习内驱力很重要。我们要努力强化学习的动机，如树立远大理想；参加各种竞赛，挑战强者，激起学习欲望；看到自己学习成果而受鼓励，从而增强自信，经受挫折，要有不甘失败和屈辱的精神。

(2)树立学习的兴趣。浓厚的学习兴趣与效率有密切关系，可以从好奇心和求知欲中激发学习兴趣。如物理的实验，化学的变化等，容易引起人的好奇和求知；培养对各门功课的兴趣。往往是刻苦学习后，才发现知识的奥秘和用途，才提高学习

成绩，所以一定要钻进”书海“去；把知识应用于实践，激发兴趣，用自己所学的知识分析解决问题时，那种成功感易激发学习兴趣。

(3)学习的情感、意志和态度。将积极的情感同学习联系起来，防止消极情绪的滋生，可以促进学习。善于控制自己，是学习意志力培养的关键。控制和约束自己的行动，控制不需要的想法和情绪，可以使思想集中到学习上来，这点是尤为重要的。

具备这三点，就具备了高效学习的第一点要求，接下来，就需要掌握科学的学习方法。

(二)、掌握科学的学习方法。

(1)预习在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。这样既提高了自学能力，又为听课”铺“平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我们的学习热情和高度集中的注意力。

a□做好课前准备。精神上的准备十分重要。保持课内精力旺盛，头脑清醒，是学好知识的前提条件。

b□集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。

c□认真观察、积极思考。不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由学生自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的学习效果好。

d□抓住老师讲课的重点。有的同学听课，往往忽视老师讲

课的开头和结尾，这是错误的，开头，往往寥寥数语。但却是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾的话虽也不多，但却是对一节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分。

e□做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，一份永恒的笔录，可以克服大脑记忆方面的限制。当然，最好的做法是堂上记重、难点，课后在复习中充实整体脉络。记住：好记忆不如烂笔头！因此为了充分理解和消化，必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、心等器官协同工作可帮助学习。

f□注意和老师的交流，目光交流，提问式交流，都可以促进学习。

其次，还需要我们在课外作努力，这同样是高效学习的重要步骤。

(1)及时完成作业 作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高解题速度的途径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。当然在分析问题时，可有几条思路，如顺推法、逆推法、双向法、辅助法、排除法等，另外作业是千万不可抄袭的，那样毫无意义。不理解的也要及时弄明白。

a□及时复习。把识记过的材料再拿来识记，使之巩固。其生理基础是对暂时神经联系不断强化，使它的痕迹进一步巩固。由于遗忘是先快后慢的，因此复习必须及时，要在遗忘尚未大规模开始前进行。

b□在时间和量上合理安排复习。实验证明：相对集中一段时间学习同一内容，记忆效果好。但也要适当分散，因为复习时间过于集中容易发生干扰；过于分散容易发生遗忘。

c□交替地分配时间学习也可以提高记忆。科学实验证明：用相等频率的电脉冲刺激脑神经细胞，反应敏捷，可是一旦反复刺激时间过长，神经细胞的反应便消失了。休息一段时间后，反应得以恢复。人的记忆也是如此。法国科学家居里夫人就曾说过：“我同时读几种书，因为专研究一种东西会使我的宝贵的头脑疲倦。“因此我们必须”分配交替“地进行记忆。

(3)提高记忆能力。一切智慧的根源都在于记忆。记忆的原理是随时间变化的，在学习后的几天内遗忘的速度非常的快。但过了一星期后遗忘速度便趋缓了。因此记忆的关键便在最容易遗忘的那几天里巩固复习。选择最佳的时间段进行记忆，由于每个人的情况不同而无法作一个绝对的定论。

(3)发展思维能力。

学好基础知识，练好基本功；提高语言表达能力；掌握思维的基本方法；提高自己的思维品质（不断学习）；养成良好的思考习惯。

而且，在高校学习中，老师同样很重要！

每个人的学习都离不开老师的指导和同学的帮助，一个成功的学习者必定是一个善于借助老师和同学力量的人。

老师的点拨标准、规范、到位，尽管语言表达上缺乏时代气息。对老师要施以”缠“字诀，没解决的问题一定要缠到彻底解决为止，决不能一知半解简单的点点头微笑着把自己给忽悠了。在培优补缺这一学习活动中，应主动预约老师，预先提出辅导课题。

在此基础上根据自己的实际水平，正确定位自己的奋斗目标，制定清晰的学习计划，并持之以恒地督促自己执行落实。送同学们一句话”想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是

最聪明又是最好——拿破仑“。

同学间的互助学习是不可缺少的一个学习环节，但仔细研究学习成功的同学的学习秘诀或许更重要。要追上这些同学，你得挖掘出他们的优秀学法为己所用。要超越这些同学，你得奋勇拼搏有所开拓创新。

同学们!相信自己是优秀的，这是华亭一中学子的自信，这是华亭一中的实力源泉。我的演讲完毕，谢谢大家!

鼓励参军的演讲稿篇二

大家好!

我哼着歌蹦蹦跳跳的去学校接通知书。一到学校，老师就叫每组第一位同学发试卷，同学们一下子挺直了腰，用发亮的眼睛盯着第一位同学手中的试卷，那神情实在急不可待，我也不例外。

一下子试卷发在我的手上了，我原本脸上的笑容消失了，我的好朋友刘怀瑾飞快地向我道喜，她把自己的分数告诉了我，并问我的成绩怎样，我一副苦瓜脸告诉了她的数学竟只有80分，语文只有89分。她安慰我说：“没关系，你这次考不好，继续努力，下一次一定能考好。”听了她的话，我表面虽然恢复了笑容，可心里却非常难受。

放学了，我一脸的哭丧回到了家里，我可以电话里跟爸爸说过语数两门都能打百分的，今天我肯定少不了“电闪雷鸣”了。我不知不觉就回到了家。

爸爸正在家里等着我呢，他笑容容地问：“考试考得怎么样?如果两门都有100分，爸爸有大奖呀!”我红着脸低下了头，“这是怎么啦”爸爸问道。“我考得非常不理想，语数都没有90分。”“什么”爸爸露出了迟疑的神情。我心想：

这下可惨了，要是爸爸会鼓励我该有多好。没想到爸爸真鼓励我说：“这次虽然考得不太理想没关系，只要你下一次努力学习，爸爸相信你会赶上的。”这是在梦里吗？我简直有些怀疑自己的耳朵，可的确是事实！

爸爸的鼓励真的让我感到特别意外，我暗暗下定决心，下一次一定要得一个好成绩。

鼓励参军的演讲稿篇三

大家好！

在我人生的道路上，有许多人都曾给过我鼓励，但让我没齿难忘的，莫过于那一次。

第三单元的考试结束了，我的心里十分忐忑不安——观察物体是我的弱项，无论我怎么努力，总是提不上去。果然不出我所料，厄运来了。

“叮当叮当，叮当叮当。”随着广播操音乐的响起，我们班的同学，都迅速站到走廊上排好队伍，顺着楼梯下楼去做操了。

我们班的队伍才刚刚到操场，占老师就来“押人”了。看着同学们被接二连三地“押走”，我的心里就像有十五个吊桶在打水——七上八下的。老师叫他们去干什么呢？是不是第三单元试卷的事？那待会儿是不是就该轮到我了？好紧张啊！

过了不到半分钟，我就看到彭榕向我走来。她左看看又看看，才对我说：“琪雨，数学老师叫你去她办公室一趟。”说完后，她又有点担心地看着我，嘴巴微张，似乎要说些什么，却没有说出口。

我迈着沉重的步伐走向办公室。一进入办公室，我就看到占

老师一脸失望地看着我，见到这个表情，我心里一惊：完蛋了！完蛋了！该不会又要掀起五年级时的痛苦回忆了吧！我可不要啊！千万不要啊！

我走到数学老师旁边，声音颤抖地说：“老师，有什么事吗？”老师一脸失望地开口：“曾琪雨，哎。你这样该怎么办哪？唉。你自己看看吧！”老师边说边把试卷拿出来给我看。

一拿到试卷我惊呆了！居然是八十八分！天哪！这么简单的试卷，我居然连九十分都没有！我的泪珠像掉了线的珠子滚落下来。

我感动极了，走出办公室，我把眼泪擦了擦，回到队伍中。

现在，我学数学变得越来越认真了。每每想起占老师的话，心里就十分温暖，学习就更有动力了！

鼓励参军的演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《让高效学习祝你成功》。

爱因斯坦有个成功的公式 $a=x+y+z$ ， a 代表成功， x 代表艰苦劳动， y 代表正确方法， z 代表少说废话，高效工作。这同样适用于我们高中同学。

那么如何做到高效学习呢？在此，我有一些方法与大家交流。

（一）、提高学习心理的素质

（1）学习的动机。学习需要动机。由于学生的个人需要而产生

的学习内驱力很重要。我们要努力强化学习的动机，如树立远大理想；参加各种竞赛，挑战强者，激起学习欲望；看到自己学习成果而受鼓励，从而增强自信，经受挫折，要有不甘失败和屈辱的精神。

(2) 树立学习的兴趣。浓厚的学习兴趣与效率有密切关系，可以从好奇心和求知欲中激发学习兴趣。如物理的实验，化学的变化等，容易引起人的好奇和求知；培养对各门功课的兴趣。往往是刻苦学习后，才发现知识的奥秘和用途，才提高学习成绩，所以一定要钻进“书海”去；把知识应用于实践，激发兴趣，用自己所学的知识分析解决问题时，那种成功感易激发学习兴趣。

(3) 学习的情感、意志和态度。将积极的情感同学习联系起来，防止消极情绪的滋生，可以促进学习。善于控制自己，是学习意志力培养的关键。控制和约束自己的行动，控制不需要的想法和情绪，可以使思想集中到学习上来，这点是尤为重要的。

具备这三点，就具备了高效学习的第一点要求，接下来，就需要掌握科学的学习方法。

(二)、掌握科学的学习方法。

(1) 预习在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。这样既提高了自学能力，又为听课”铺“平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我们的学习热情和高度集中的注意力。

a□做好课前准备。精神上的准备十分重要。保持课内精力旺盛，头脑清醒，是学好知识的前提条件。

b□集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。

c□认真观察、积极思考。不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由学生自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的学习效果好。

d□抓住老师讲课的重点。有的同学听课，往往忽视老师讲课的开头和结尾，这是错误的，开头，往往寥寥数语。但却是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾的话虽也不多，但却是对一节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分。

e□做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，一份永恒的笔录，可以克服大脑记忆方面的限制。当然，最好的做法是堂上记重、难点，课后在复习中充实整体脉络。记住：好记忆不如烂笔头！因此为了充分理解和消化，必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、心等器官协同工作可帮助学习。

f□注意和老师的交流，目光交流，提问式交流，都可以促进学习。

其次，还需要我们在课外作努力，这同样是高效学习的重要步骤。

(1) 及时完成作业作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高解题速度的途径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。当然在分析问题时，可有几条思路，如顺推法、逆推法、双向法、辅助法、排除法等，另外作业是千万不可抄袭的，那样毫无意义。不理解的也要及时弄明白。

a□及时复习。把识记过的材料再拿来识记，使之巩固。其生理基础是对暂时神经联系不断强化，使它的痕迹进一步巩固。由于遗忘是先快后慢的，因此复习必须及时，要在遗忘尚未大规模开始前进行。

b□在时间和量上合理安排复习。实验证明：相对集中一段时间学习同一内容，记忆效果好。但也要适当分散，因为复习时间过于集中容易发生干扰；过于分散容易发生遗忘。

c□交替地分配时间学习也可以提高记忆。科学实验证明：用相等频率的电脉冲刺激脑神经细胞，反应敏捷，可是一旦反复刺激时间过长，神经细胞的反应便消失了。休息一段时间后，反应得以恢复。人的记忆也是如此。法国科学家居里夫人就曾说过：“我同时读几种书，因为专研究一种东西会使我的宝贵的头脑疲倦。“因此我们必须”分配交替“地进行记忆。

(3)提高记忆能力。一切智慧的根源都在于记忆。记忆的原理是随时间变化的，在学习后的几天内遗忘的速度非常的快。但过了一星期后遗忘速度便趋缓了。因此记忆的关键便在最容易遗忘的那几天里巩固复习。选择最佳的时间段进行记忆，由于每个人的情况不同而无法作一个绝对的定论。

(3)发展思维能力。

学好基础知识，练好基本功；提高语言表达能力；掌握思维的基本方法；提高自己的思维品质(不断学习)；养成良好的思考习惯。

而且，在高校学习中，老师同样很重要！

每个人的学习都离不开老师的指导和同学的帮助，一个成功的学习者必定是一个善于借助老师和同学力量的人。

老师的点拨标准、规范、到位，尽管语言表达上缺乏时代气息。对老师要施以”缠“字诀，没解决的问题一定要缠到彻底解决为止，决不能一知半解简单的点点头微笑着把自己给忽悠了。在培优补缺这一学习活动中，应主动预约老师，预先提出辅导课题。

在此基础上根据自己的实际水平，正确定位自己的奋斗目标，制定清晰的学习计划，并持之以恒地督促自己执行落实。送同学们一句话”想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又是最好——拿破仑“。

同学间的互助学习是不可缺少的一个学习环节，但仔细研究学习成功的同学的学习秘诀或许更重要。要追上这些同学，你得挖掘出他们的优秀学法为己所用。要超越这些同学，你得奋勇拼搏有所开拓创新。

同学们!相信自己是优秀的，这是华亭一中学子的自信，这是华亭一中的实力源泉。我的演讲完毕，谢谢大家!

大家好，我是来自机械121班的刘辉，很高兴能够参加今天的大会并且站在这里。今天大会的主题是科技立项及学科竞赛，我们材机学院是工科学院，在全校范围内科技立项和学科竞赛的参与程度是很高的。今天的到场嘉宾中有许多都是在科技方面做出优秀成绩的人，在此我主要讲一些关于学科竞赛的以及学习方面的事。

第一点是学习，虽说考试成绩不能完全代表每个人的能力，但是，我们现在是学生，最主要的是学习，我们在平时还是要把学习放在第一位，在大一所学的东西，比如高数、英语，你可能会认为与自己所学的专业没什么关系，但是这些都是基础，这些基础学科都是每个专业最基本的东西，只有把基础打好了，才能继续往上构筑自己的大厦。

今天到场的主要要是大一的学弟学妹，各位现在在北工商也

有一段时间了，对于我们学校学习环境以及特点应该有所了解，也可能产生了一些厌烦，但我们仍要努力地学习，对于学习，我们不能放弃，不管那一科都要努力，学海无涯，我们只有不断地前行才能更好地发展，这学期开学头一天学校图书馆就基本爆满，我们没理由不努力，别人再努力，我们没理由停滞不前。不管你是不是聪明，勤奋是永远少不了的，我们的周围有同学、有老师，遇到不懂的问题就要立即去问，在学习过程中，课本是必须要看的，老师上课用的ppt以及各种资料都是辅助，多看课本，对于课本的知识点力争全面掌握。书本上有的知识点可能不是重点，但还是要了解的，因为你不知道考试时老师会考你什么，并且也不知道以后在实际运用中需不需要用到这些，我们学习要做到有备无患。对于习题我感觉不需要做太多，做一些典型的例题就足够了，有时做很多的题只是在重复以前做过的题型，这样不仅没什么收获，而且浪费时间。对于课本上的知识点，现在每版课本知识点的安排都是有理由的，在平时学习时我们要对每个知识点进行深度的剖析、学习。等到课本学完或学到一个阶段结束时，就要对这一阶段的知识点进行总结，力争把他们连起来，形成体系。等到期末考试时你仅看着目录就能大体知道课本里讲的是什么考试就完全没问题了。我高数双百很大的程度上就因为复习全面，很少漏掉知识点。

第二点是学科竞赛，在大学里，我参加的学科竞赛有校物理竞赛、北京市物理竞赛和北京市数学竞赛，当然，在三次比赛中我也取得还算可以的成绩。对于学科竞赛，我们首先要做的是基本功，也就是各位现在学的知识，首先把课上老师讲的知识学会，能够对课本有一定的了解，等到准备竞赛时起点就比较高，在此基础上在根据一些竞赛参考书等资料区准备，多看、多想、多记。在看参考资料时不要求全，要一部分一部分的去攻破，要是时间不够的话就专注一部分，不要全而不精，那样的话很可能什么都不会。去年我们参加学校组织的数学竞赛辅导时，老师讲的内容就是分块的，那样复习起来就容易得多。

接下来我提两点建议。第一点是坚持，不过做任何事情都要坚持下去，不管你做的好不好，坚持到最后，在过程中我们会收获很多，在参加咱们学校北京数学竞赛培训时看到题目基本不会，但我没有放弃，坚持学了下去，到最后我也取得了北京市二等奖。平时打好基础，面对挑战更加努力，坚持不懈，不断奋斗，我们就能战胜自己。

接下来是时间问题，不要总是呆在寝室打游戏、看韩剧。其实还有许多有意义的事情值得去做，在校内、校外参加一些活动都是比较不错的事情。对于时间安排要有合理的计划，我在大二上也算是比较忙吧，十月初校物理竞赛，十月末北京市数学竞赛，十二月初北京市物理竞赛，期间还有车队的学习，自己的社团以及自己的团队的事情。到期末时我考试成绩还算是不错，期间也拿了一些奖项。不要抱怨时间不够，事情太多，只要合理安排完全能够处理好所有的事。

对于科技方面，我的建议是在课余时间还是应该尽力的参与，最近我和同学打算参加机械设计创新大赛，并且希望接下来能够参与科技立项，光学不练假把式，理论和实际相差很多，我们多参与活动能够获得很大的进步，在过程中能学到很多的知识。不仅仅是科技立项，平时也可以多参与一些实践活动，抠门狼车队、飞思卡尔智能车车队都是十分优秀的，通过今天的大会，我希望各位能够更好地参与其中。享受乐趣。

最后，我希望大家忙碌起来，有目标的去学习、去生活、去奋斗。正所谓”材华溢，机情扬，材机学院我最强“，要相信我们是最棒的。

谢谢大家

共2页，当前第2页12

鼓励参军的演讲稿篇五

大家好！

这几天全国u18女子排球锦标赛在宜昌举行，我有幸认识了率青岛队出征的原国家队接应二传温媛老师。温媛22岁入选国家队，在排球场上拼搏28年，曾担任山东济钢女排队队长的她，即将成为中国国奥队教练。

和温老师聊天，让我感触最深的是她对运动生涯的选择，一度非常坎坷。温媛八九岁开始练排球，教练严苛，高压之下，即使天赋异禀，天长日久，小女孩也失去了练球的激情。她把爱好转向了自己非常喜欢的游泳，在泳池里，远离教练的严厉，自由遨游，身心快乐。但是人的天赋是有限的，一段时间过去，温媛游泳成绩平平。惜才如命的排球教练不愿意放弃难得的好苗，一直没有间断过他的游说抓捕行动，游泳边、小学门口，小区楼栋，固执地出现着教练的身影。九岁的温媛，面临着人生的第一次选择：听从专业人士的建议，选择枯燥的训练，将自己投身于艰苦，朝着排球明星的路艰难跋涉；或选择游泳，自由自在，将自己的天赋演变成无数爱好之一。选择是艰难的，尤其对于一个如花的女孩，放弃轻松自在的爱好，选择流汗流泪的征程。最终温媛选择了拼搏奋进！多年之后，我们看到了一个开朗成功的温媛，她说人要学会选择，要学会忍痛放弃。

这句话让我想起在印度，人们用一种特殊的方式到原始森林里抓猴子。他们制作一个固定的木盒，木盒上面只有一个小孔，刚好可以容纳一只猴子的爪子，猎人们在盒子里放上猴子最爱吃的坚果，猴子伸手抓住坚果，手就被卡在孔里了。猴子不懂得食物和逃生的机会不可兼得的道理，()拖着笨重的箱子逃生，结果可想而知。

人的一生面临各种选择，当我们在错综复杂的人生路口迷茫的时候，不妨停下来，认真思考，校正自己的前进方向。我

们必须明白，有些理想并不适合你，更多的时候，我们需要绕道而行，需要退一步海阔天空。如果一味坚持不切实际的理想，只会浪费时间和精力、原地踏步、甚至撞得头破血流。

每个同学都是世界上最独特的那一个。我们需要根据自己的实际情况，去安排人生道路。别人成功的经验，也许会成为你失败的理由。过去的辉煌，也许就是你迷路的魔障。生命之舟，载不动太多的欲望，要想顺利到达彼岸，我们就要勇敢放弃一些既有的东西，哪怕是一点点的成功，那也许只是猴子手里的那点坚果而已。我们唯有轻舟前行，放弃眼前利益，才能获得长远大利。

我家的小院里，种了很多蔷薇。可惜一直没有开花。去年冬天，一个花匠递给我一把枝剪，让我把整个枝条剪得光秃秃的，只剩下几根主枝。他告诉我，要舍得剪掉那些孱弱的枝条、疯长的枝条，这样处理过后，蔷薇才可以储存营养，来年春天，才会茁壮起来，运气好，就能看到花满枝头的景象了。最近啊，我天天去观察，我的蔷薇已经发出了嫩绿的新枝。到花开的时候，我一定请大家跟我一起欣赏。

我跟大家分享结束了，谢谢大家！

鼓励参军的演讲稿篇六

下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨

的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们

相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

鼓励参军的演讲稿篇七

大家好！

感谢各位能倾听我的演讲，我是来自x班级的xxx[]今天我给大家带来的演讲题目是“热爱劳动从我做起”！

这是非常简单且易懂的题目，而且说起来也实在是有些老生常谈了。劳动这件天天都发生在我的身边，就是我们日常生活的一部分。在我们生活的大街小巷中也是都听到各种宣传劳动的标语和广告。毕竟我们是一个有着五千年文化的文明古国，有许多的优秀的文明传统。劳动，也是其中最重要的美德之一。

劳动，就是勤劳和运动。法国的思想家伏尔泰早就提出“生命在于运动”这个格言。运动可以让我们强身健体，让自己的身体变得更加健康让生命变得更有意义。运动的方式多种多样，跑步、游泳、登山……这些都是运动。但是劳动却不同，“劳”，是勤劳，也是劳作。因为生活中的种种原因，我们可能没办法每天都去做那些需要时间和空间的运动项目。但是这并不代表我们没有办法去运动，去锻炼自己，劳动就是一个好选择。劳动不是单纯的运动，它是带着以完成某个目的而去进行的运动。从扫地、擦窗户、倒垃圾这些小事到工作，这样的事情都属于劳动。这些事情都是就在我们身边的事情，所以就算是我们，也能轻松的做好一些简单的劳动。

同学们，虽然我们大家都知道劳动二字怎么写，也都知道它的意思，可是有多少人能每天将它坚持的做好呢？劳动、劳动，劳字在前，就是为了提醒我们要不忘勤劳，只有勤劳的劳动，才是真正的劳动！

其实我知道我们很多的同学，在家都是很少帮助家里做家务或是其他劳动，有些同学只是做了一回就放弃了。大部分的同学都需要在家长的催促下才能完成劳动，但我相信还是有很多的同学是能自己坚持每日完成自己身边的劳动的。不要太多，只是我们的房间、我们的寝室，不要太难，只是扫扫地、清理一下。这些都举手投足就能做到的小事。如果我们能做到，我们就是“动”，如果我们能每天做到，那才是真正的“劳动”！

各位，我们是新一代的学生，我们不能让热爱劳动这个光荣的旗帜在我们这里倒下，我们因该去学会劳动，爱上劳动。这样，我们的.生活才会更加的充实、美好！

鼓励参军的演讲稿篇八

大家好！我是*年级*班的**，今天我演讲的题目是《冲刺期末》。时间是一首无声的歌；时间是一缕无痕的风；时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑！即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神！重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。

同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了！为了报答老师的谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧！卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时…告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的

人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来、沉下心来，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧！只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

是桨，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要振翅高飞！同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽最大的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩，加油！谢谢大家，我的演讲完毕。