

最新自强之星演讲稿大学生(实用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

自强之星演讲稿大学生篇一

大家好！我是来自工商系企管091班的陈淑曙，我很高兴能够站在这舞台与大家一起分享、交流，首先谢谢你们对我认可。

进入大学，我首先感到的很大的压力。因为大学生活与我们的九年义务教育生活真的是有天壤之别，过去的我们总是有老师来安排日程，有父母来规划将来，一切来得似乎都特别容易，但大学却不同任何事物都需要自己去争取完美诠释了“机会是留给有把握的人”这一定律，那么是什么支撑着我走到现在呢？就是这简短的两句话：或许上天没有给我理想的经济条件，是给了我温馨的家庭；许上天没有给我聪明的头脑，是给了我顽强的意志。为了家人，为了自己的理想，都必须自强自立。（我的出生我无法决定，但是我能够决定我如何得活。在我拼搏的时候，我会累会想休息，但是我的家人一贯无条件的支持我，爸爸会说一些鼓励的话也许不是很温柔，妈妈会举一些自身的例子也许与我所遇问题不搭嘎，大宝小宝会一直在叫姑姑他们根本不知道我怎么了，还有哥哥嫂嫂……但是我的心弦就是被触动了，“接着努力”我对自己说)所以我抓住机会了。

1、谁能不被真诚的笑容所打动呢？一个人的成功不只在于他是否具有很好的能力，还在于他是否有乐观的态度良好的心理素质。敢问有几个人能一次性成功，有几个人能一辈子成功？答案是没有，那我们就要以笑容来面对失败，以笑容来面对成功，以为你不放弃总会有机会的。希望我的个人小感

受对你们也能有帮助。

2、如果有人会问我进入大学之后最让你自豪的事情是什么？我会毫不犹豫地说是成为一名预备党员，不是因为它会给我将来的工作带来多少好处，而是有望达成父母的心愿，由于父亲自身就是一名优秀的党员，所以父母都希望我能成为一个党员，我为自己的不辜负而感到自豪。我在做ppt的时候也想过我这个入党动机是否不纯，我只能说有一点点，但是我从业余党校学员—入党积极分子—预备党员—至今，深刻感受到作为党员后备军一份子的责任感以及党组织的先进性，使我更坚定了入党之心，增强了自豪之感。

4□xx年度工商管理系“曙光杯”辩论赛以及学院“星辰杯”辩论赛中荣获团体第一、企业经营决策大赛中获得团体第一、学院xx年度优秀工作者、学院女子排球联赛季军、第一届干部培训班优秀学员、工商管理系首届职场礼仪风采大赛“十佳选手”称号□xx年度优秀团干。

或许有人认为这些小奖项也好意思拿出手，我不否认这一事实但是这每一份奖项对我都有很重要的意义，最值得一提的是，从我系的“曙光杯”辩论赛到学院的”星辰杯”辩论赛，每一步都很顺利，但是我们的努力是不容忽视的，最有趣的是是有曾跟我讲的一件事：在辩论赛期间，我在梦里还辩论着。由此可见我们的努力和我对辩论赛的喜爱。

其实我父母是反对我出去找兼职的，他们只会对我说你好好读书就好了，不用为钱的事情想太多。所以除了青马实习挂职实习之外，我是没有像他们提起的。对于他们我感到特别愧疚，不是因为我对他们的隐瞒，而是由于大一期间没有把握好方向，在学业方面未有很好的表现，我通过了高等学院英语应用能力考试（口试），会计从业资格证考试等，正在考证以及专业课程方面积极准备着，希望在学习方面能够新的突破。

1、近期都针对争先创优，建党就是周年这一方针，各系都开展了一系列的活动。我作为组织部部长也在系领导的指导下，带领着组织部成员以及青协成员，以学生党员后备军为主体，开展“传承革命精神，传递星星之火”，将我们的爱党之心以及对党组织的承诺传递给更多的人，取得了良好的成效。

5、作为班级的副班长，我尽力协助班长，团支书做好管理班级事务的工作，尽量为班级同学争取更多利益，与同学相处融洽，相亲相爱，有各位班委和班级同学携手努力先后取得先进团支部称号、学风建设先进班级称号等荣誉。

□ppt9□在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。

我很贪心，现在的一切我都还不满足，所以我会更加努力。我会始终坚持在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。我现在还只是在欣赏风景，所以，你们要小心咯，我可能是你的下一个对手。

自强之星演讲稿大学生篇二

“自强不息的人最幸福!”这是我读了《我最幸福》这篇文章之后最深的感受。幸福是什么?怎么才能得到它?我常常这样问自己，但一直到现在我才真正找到了对于它的最好诠释。文中那位残疾女孩给我们这些苦苦追求幸福的人树立了一个活生生的榜样，而她充满魅力的人格和精神也将我们深深地打动了。

这位女孩小时候因为母亲的一次出走而失去了双手，可她并没有埋怨。乐观坚强的她不仅学会了独立生活，还自学了中学的课程，学会了画画和书法。最后，她被一所大学破格录取了，她觉得自己很幸福。

随着年龄的增长，女孩凭着自己不屈不挠，自强不息的坚强品质学会了许多本领，而且技艺精湛。文中说女孩还用脚学

会了做饭和蒸包子呢。这些听起来“微不足道”的成绩背后却凝聚着她多少的艰辛和付出啊！读着读着，我仿佛看见了女孩头上不断渗出的汗水，看见了女孩脚上那一个个鲜红的血泡，看见了当滚烫的热油一滴地溅到她瘦削的腿上时，她却全然不顾，脸上仍带着坚毅自信的笑容。后来女孩自学了中学的所以课程，并被一所大学录取了，在这段时间里，她居然还学会了画画和写毛笔字！这是一件多么不可思议的事情啊，而在这一切成功的背后又饱含着多少感人肺腑的故事。或许，无数个清晨，当我们还沉浸在甜蜜的梦乡中时，她已经在晨光中开始了早读；当黑夜将天幕遮蔽，她还在倚着墙根，借着微弱的路灯苦读。想着想着，一股感动和自责涌上我的心头，相比之下，拥有着优越的学习环境和设备的我们却常常身在福中不知福，一遇到困难就止步不前。她的经历和毅力实在是让我们感到愧疚和汗颜。

第一次读完这段文字之后，我曾经纳闷过，女孩遭遇如此悲惨，她怎么还会感到幸福呢？现在我终于明白了，女孩是凭着自己的不懈努力，使自己能够自理而不至于成为别人眼中的“累赘”，不仅如此，她的多才多艺还给别人带去了快乐和享受，她身残志坚，是一个有用的人，一个活得有意义的人！

合上文章，我终于明白了什么才是真正的幸福，它就是指用自己努力的所得去帮助别人，让自己成为有用之才，让自己成为黑暗中会发光的金子，那就是幸福。谢谢女孩，她让我明白了人生的真谛：自强不息的人生是最幸福的。

自强之星演讲稿大学生篇三

这本书，大家还记得吗？我想在座各位一定都记得，那其中，令你印象最深刻的是谁呢？才情横溢的冰心，霸气外露的武则天，尽心钻研的居里夫人……哪个更能捕获你的心呢？凤凰卫视主持人吴小莉则给我留下了深刻的印象。没错，就是她。是她告诉我，遭遇挫折只是人生道路上的小插曲；是她告

诉我，梦想是要靠自己去追寻：是她告诉我，坚持不懈永不放弃。最终就会到达成功的彼岸。

中考似乎成了一条红绳，将我与她编织在一起。未考上自己向往高中的失误，并没使她因此而自暴自弃，反而用更加积极向上的能量投入到新的校园生活中。她参加乐队，担任分队长，并代表学校参加阅兵。诸如此类，都使她锻炼展现了自己。而正是因为如此，才会为她今后的工作奠定了良好基础。工作中，她认真尽职，香港六十小时不停播，她因长时间带妆引发过敏却仍未停下休息。她的积极，热情的工作精神和生活态度都使我敬佩。

而我，中考的超常发挥，是我的升学与她有着相似点。重点高中走着平凡普通的成长之路，还是选择女中去闯一闯？我想起自己初到女中，看到学姐们穿着制服，亲近有好的样子，以及那一刻心动不已的感觉。我毅然决定去哪个更接近梦想的地方。于是，我来到了女中。

是的，我来了。你们相信吗？现在站在这里自信大方演讲的我，曾经是一个缺乏自信，胆小的女生。刚开始，我有些胆怯。心中有个梦却不敢想不敢追，似乎那个梦虚无缥缈，让人无法触及。只知一味的将它埋在心底。当老师第一次跟我谈及吴小莉时，心中的梦想像急于破土而出的种子，使劲往上钻；像雨水浇灌下的春笋，节节向上攀升。于是，我告诉自己该追了。于是我开始积极参加学校所组织的一切活动。初登舞台是元旦汇演的主持人，初次外出是身着旗袍的礼仪工作者，初次舞蹈是挥着翅膀的追梦人。还有很多很多。然而就是这些初次，锻炼了我的勇气，增长了我的经验，提高了我的能力，那颗种子也随着我的成长破了土发了芽长成一棵参天大树，一阵风吹过便沙沙作响，仿佛在告诉我去追吧，去追吧，勇敢的去追吧。现在站在这里自信演讲的我正坚定不移的向着我的空姐梦迈去。现在我所做的一切，都在为我的未来而做准备，因为我坚信，机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在你们的心上。闭上眼睛想一想你们的梦想，你们有在为她努力吗？请你们问问自己！

同学们，坚持你自己的，做你自己想做的，不要因为外界的阻挠而放弃而背离自己的心，也不要因为自己的不够优秀不够完美而自卑而低头而将自己的心掩藏起来。

怀揣着梦想的同学们，请将你的梦想印在你所能实践的每一处地方，用满腔的希望灌溉它们生长，生长！请尽情的挥洒你们的自信和勇敢，俘掠下梦想，别让自己后悔，让那些反对过你看轻过你的人为之惊叹吧！

做个敢于追梦的女孩。让我们绽放青春的光彩，让我们共享幸福的未来。同学们加油吧！

自强之星演讲稿大学生篇四

大家好！我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，

不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

自强之星演讲稿大学生篇五

大家好！

我叫苏xx是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会有奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

自强之星演讲稿大学生篇六

大家晚上好！十分荣幸作为第一个同大家分享我成长历程以及我的一些对自强的看法，此时，有一份激动，更有一份自豪。

当年，许三多的“不抛弃，不放弃”总结了多少奋斗人士的在路上的心情。我想我的生活也是不抛弃不放弃，努力向前的过程。

多年前的一天，在一双双焦急等待男孩出生的眼眸下，不知天高地厚的我却调皮的开始了今生的旅程。我用好奇的心观察着身边的一切，周围是一间稍微震动就掉土的土房，破旧

的木窗，陈旧的床铺，还有脸上已爬上皱纹，满脸愁容的我亲爱的父母。我认识到这就是我要生活的世界，这就是我要成长的环境，这两位就是我以后要守护的老人。

父母是勤劳淳朴的劳动者，他们没有什么大道理教给我，但是他们勤劳的双手教会我，一颗自强的心、一双勤劳的手就是好好活下去的根基。好好地活着就有意义，有意义就是好好地活着。于是我开始用这颗心与这双手创造属于我自己的一片蓝天。

小学时，我便帮助父母料理家务，照顾卧病在床的奶奶。后来，看着爸妈逐渐消瘦的身体，我越来越不忍心，于是我便开始跟随父母到田间劳作，做男生该做的事，学男生该学的本事，起早摘菜，熬夜卖菜，只为父母的腰弯的更慢些。后来，每年名列前茅的成绩并没有让我失望，我成功考入了医大。由于昂贵的学费，父母脸上的笑容瞬间就被忧虑所替代，他们四处筹款，受尽人间的冷漠。那时的我是如何的气愤，为什么命运要那么的不公平，同样是人，为何差距就有那么大？为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，有时还不能得到。但是生活并不会因为我的牢骚而改变，而个人命运的改变也要靠自己的努力，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我自己的个人价值。于是，别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，相信天道酬勤的古训。

进入大学后，我就利用绿色通道申请贷款，大学的费用将由我自己偿还。我积极参加班委竞选，参加学生会工作，参加各种赛事。在班委的工作中，我除认真完成老师布置的任务，做好反馈工作，还经常与班级同学进行沟通交流，与同学们建立起深厚的友情。在学生会，从外联干事到协会副会再到主席团助理，我与学生会成员风雨同舟，认真做事，踏实做人。另外，比赛是我学习技能的舞台，在这个舞台上，我学习到了课本以外的技能，领略到成功时的喜悦，也深刻感受到付出得不到相应回报时的悲伤。一次次的失败塑造了我更

加强大的心脏，有99次的跌倒，我将有100次爬起的信念。

除此之外，志愿者活动是我的最爱，向需要帮助的人送上我的一份力量，向折翅的天使送去些许温暖。我曾多次到到善恩小学支教，到市二福利院当志愿者，教会他们快乐生活，自信自强。

在一切的活动，我都尽量用心做好，我没有得天独厚的天赋，我只有靠我自己的努力来争取一步步的向前。虽然没有惊天动地的事迹，没有感人肺腑的语言，但我一路走来，不是因为看到希望才坚持，是因为只有坚持了才能看到希望。我感谢我的出生，是他让我懂得更多，是他教会我真正的生活是什么，是他让我能够看到一个坚强不息，乐观开朗的我。

自强之星演讲稿大学生篇七

你们好！

我叫xxx来自xx是来自xx系电子xx专业xxx班的学生，大学以来担任过经贸系团总支学生会外联部部长，今天很荣幸能站在这里和大家一起分享我的成长历程。

我出生在一个贫困的农村家庭，在我八岁的时候父亲因为一场车祸落了终生残疾，母亲在工地打工零工，全家仅靠母亲的一点点工资来维持生计，家里还有一个姐姐、一个双胞胎妹妹和一个弟弟。姐姐刚从护士学校毕业，妹妹和弟弟还在上中学，家里所有的负担都压在母亲一个人的肩上，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么的不公平？但是生活并不会因为我的牢骚而改变，而个人命运的改变也要靠自己的努力，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我自己的个人价值。

从一千多公里的老乡来到这所大学的时候，要忍受着南北的差异和思家的痛苦。但我知道我不能一直沉溺在思家的痛苦中，我必须坚强起来，必须让自己在大学变得优秀。于是在经过军训以后，我很快就加入了系学生会并成为了一名干事，虽然在班上竞选班长失败但是我一直积极配合班级班委会和老师的工作，还参加了学校的各种社团活动，从而让我各方面的能力都有所提高。与此同时，我积极参加各项活动如系和院里面办的各种演讲比赛和辩论赛等，还取得了一定成绩如在经贸系第一届“暖春杯”辩论赛中获得“优秀辩手”，经贸系第二期干部培训获得“最佳学员”，经贸系“立足专业，塑造自我”专业协会演讲比赛获得“优秀奖”，在“第二届宿舍文化创意大赛”中获得最佳温馨奖以及国家励志奖学金等。我还利用空余时间做过各种兼职如：超市促销冰箱，电脑代销，发传单等。在做兼职的同时，我合理安排时间，拿到的专业证书有助理电子商务师证，计算机一级证，英语三级证，英语竞赛荣誉证书等。大学期间我一直都坚持做兼职，自食其力，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，像有几次在发传单和促销冰箱时，一整天站着结果脚都站肿了饭都顾不上吃，虽然工作很累，但我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买不到的经验和能力。

虽然我没有像其他孩子那样含着金钥匙出生，但是穷人家的孩子早当家，我很早便开始担负家里各种各样的重担，并且由于过早大的平常社会艰辛所以比同龄的孩子显得更为成熟和稳重。作为一个大学生，我正处在人生最美好的年华里，我将会用内在品质去充实我青春的美好，用自强去展现我们这一代大学生的精神状态。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，相信天道酬勤的古训。那些成功的背后，有只有我自己才知道的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。自强包括四个方面大

的意思，就是自尊、自立、自信和自胜。一个人唯有自尊，才会在意自己的名誉和形象，一个人唯有自立，才会更多的依靠自己，而不是一味的把希望寄托在别人身上，一个人唯有自信，在困难的时候才会有继续抗击生活的勇气和执着，一个人唯有自胜，才能不断的克服自己身上的缺点和弱势，不断的成长和进步，自胜者自强，自强者自胜。

同时，我想说，我会用一颗感恩的心来面对生活，包括所有我曾经经历的困境，是它们造就了我今天的坚强。无论这个世界风雨多大，阳光总有招摇的一刻，那些来自家人老师朋友的帮助常常就像一盏盏明灯一样点亮我黯淡失意的人生，给我温暖和光亮。对于生活，我们不能一味的埋怨和等待，萎靡不振，因为要是在自己手里，我们要有旷达和豪情。感恩并不是一种故作落拓的矫情，不是一种自我安慰的麻木和逃避，而是热爱生活乐观进取的一种表现，是一种积极向上的精神状态，换一种角度去看待人生路所经历的一切，不执拗于所失去的，用宽容的眼去看待苦难，我们会有更广阔的人生和更强大的内心！“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”我们要用积极乐观的生活态度来驱逐生活的黑暗和阴影，还自己一个灿烂、阳光的世界。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有信心面对和解决所遇到的苦难。在一次次的苦难中，你只能看到岁月在成长中留下大的痕迹，因为我将会更加坚强成熟。天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。让自强华成我骨子里一股力量，催促我继续坚定不移的前景！

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！还有那些一路陪伴我走过来的朋友，风雨同舟，我相信我无需多言，你们已了然于心，谢谢！