

2023年防溺水珍爱生命手抄报(通用17篇)

模仿范文是学习写作的一种非常有效的方法，能够帮助我们更好地掌握写作技巧。小编为大家搜集了各种类型的总结范本，涵盖了多个领域和主题。

防溺水珍爱生命手抄报篇一

游泳，是广阔青少年爱好的体育锻炼工程之一。然而，不做好预备、缺少平安防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳平安，防止溺水事故的发生，不要单独一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比拟危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带着下去游泳。以便相互照顾。假设集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做平安保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假设突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，假设小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同

时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即去除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水珍爱生命手抄报篇二

我们是祖国的花朵，未来的栋梁，好似一朵朵待开放的花朵，绽放出生命的活力。生命诚可贵，我们要珍爱生命。

夏天到了，天气越来越炎热，喜欢游泳这项运动的少年儿童特别多。水能载舟，亦能覆舟，然而也是一个夺人生命的危险之物。如果缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，就容易发生溺水伤亡事故。

常听大人们说起，我们家附近的金沙江河，每年都有游泳被河水淹没的。就在去年夏天，来自少数民族的两位大哥哥，他们在职技院读书。一天下午他们骑着共享单车来到河边游泳，由于他们不了解水情，其中一个被凶猛的河水无情的吞没了。一个年轻鲜活的生命瞬间就消失了，可想而知他的父母是多么地伤心欲绝。看似平静温和的河面，暗中却藏着凶恶的魔爪，我们耳边随时敲响安全警钟，远离江河，池塘等野外水域危险地带。

如果我们要游泳，应在大人的带领下，选择有安全防范措施的游泳池。下水前要先活动身体，再下水游泳。在游泳时，请勿要与他人嬉戏，将他人按入水中。如果觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

生命无价，一次溺水，一场事故都可能让人丧失生命。父母给我们宝贵的生命，我们应该好好珍惜，让我们谨记。

防溺水珍爱生命手抄报篇三

春去夏来，天气越来越热。我们实验小学为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

上述，是一篇难得的习作，希望大家认真参考。

防溺水珍爱生命手抄报篇四

“行万里平安路，做百年长乐人。”同学们，生命是一眼清泉，滋润着天地万物，给予人们无限的希望；生命是一盏绿茶，品人间甘苦，给予人清新；生命是一匹战马，南征北战，给予人力量。啊，生命是如此的美好，因此，我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着天气渐渐变热，小溪里自然而然就变得热闹非凡了。就因为这样，溺水事故一而再再而三的发生。记得有一年，高一峰小学六年级的一名学生趁着中午午睡时，偷偷跑出去洗澡，没有会游泳的老师或同学相伴，后来在游泳中脚抽筋，扑腾了几下就沉入水中了，由于没有人施救，结果不幸溺水身亡。一个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

还有一年，两个已成年的女孩和两个小男孩去水库里烧烤，一个女孩不小心跌入水中，在水面上呼救，其他三人以为她是在玩，并拿相机拍了起来，到发现的时候，另一个女孩奋不顾身的跳下去想救她，结果不但没有救上来反倒被拖入水中把自己的命也搭上了。又一个鲜活的生命溺水身亡了。

在人生的路途上，只有平安伴我同行，平安伴随你我他，才能健健康康、快快乐乐的生活。同学们，对于我们每个人来说，平安都是非常重要：它是通往成功此岸的独木桥，只有在确保平安的前提下，你才能抵达成功的此岸去感受成功的欢悦；它又是培育幸福的乐土，只有在平安这片沃土的`培育下，幸福之花才能随时随刻地绽放在你的生命旋律。

人生道路漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福的美满，为了我国繁荣兴盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些快乐，让我们把生命放在第一位吧！同学们，我们必须每时每刻提醒自己要珍惜生命，预防溺水。

转眼间就到了夏天，大家最喜欢的事情肯定莫过于去游泳，让全身都泡在清凉的水中。一到这个时候，很多家长都会带着小朋友去游泳，不过大家一定要小心哦。

我相信大家从新闻报道上听说过很多事情，到了夏天不时发生溺水事故。比方几个男子一起去山中游玩，中午天气太热，有人提出到河里面去游泳，结果有人不小心就溺水了，本来大家高高兴兴出去游玩呢，谁知道最后变成了一件悲伤的事

情，造成了不可挽回的损失。

所以在夏季我们一定要在外出活动时注意珍爱生命严防溺水。

防溺水珍爱生命手抄报篇五

水，是生命的源泉，它滋润着万物，也吞噬着生命。沙漠里徒步的人觉得它是一抹甘泉，而溺水的人却视它如恶犬。生命如花，绽放生命的活力；生命如歌，唱响生命的意义。

随着夏日的到来，如火的骄阳，把大地烤的滚烫，闷热的天气压得让人喘不过气来。因而，许多孩子都萌发到水泊，河流等地游泳的念头，殊不知危险也正悄然而至。这些地方的水看似很浅，实际上深不可测。水底或许满是碎片的玻璃。又或许长满水草，很多孩子溺水的原因，就是被割伤或被水草缠住而丧失生命。同时这些地方没有任何救援设施，亦没有专业救护人员，一旦发生意外，没有办法第一时间得到求助。

江河，湖泊看起来平静无奇，可又有多少人落入了这无尽的旋涡。在我们身边；未成年人溺水事件数不胜数。多少人因在河边玩耍而导致沉溺水中，多少人因下河游泳被冲走，所有的真实故事都在时刻提醒我们“珍爱生命，预防溺水”让警钟长鸣，切勿掉以轻心，留下一生的遗憾！

孩子们，生命是宝贵的，它只有一次，让我们远离威胁生命的河流。珍爱生命。让生命之花永远灿烂绽放！

防溺水珍爱生命手抄报篇六

人和水之间是朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍。愉悦，而丢掉生命。所以，学习防溺水的知识格外重要。

水是温柔的，他能让小树苗快快成长，他能共我们饮用，他

还能让鱼儿有一个舒服的家。水是凶猛的，它能吹倒大树，它能吹毁房屋，它还能让我们失去温暖幸福的家。夏天烈日炎炎，火红的太阳吧热量尽情的洒向大地，这是我们最爱的事情就是吃冰淇淋。游泳了。

暑假到了，有些小朋友纷纷跑到无安全保护的地方去游泳，比如：湖边。河边。水库边。这些地方水面看似风平浪静，可是你不知道水底会藏着什么秘密。现在，就让我来告诉你吧。水底破涛汹涌，伸手不见五指，而且由无数根水草，无数个小坑，无数个泥丘，虽然，这些都是小事物，但是，它们会有一种“法术”这种“法术”会很神奇，你一不小心就会被诅咒。现在，我来讲一个故事：“爷爷的老家在农村，那里数目几百米连城一片。但是，由于那里水多“恶魔”常常到那里。一天，酷暑难耐，村里的几个小孩决定一起去小河边游泳。到了小河边，他们迫不及待的跳了下去，这是一个小孩说：“你们下去吧，我在岸上等你们，万一你们有危险，我就去叫大家”。他们答应了，可是好景不长，“恶魔”开始念“法术”了，几个小孩刚下水就如果旁边有救生圈。长竹竿可以扔给他们。

最好的办法就是大声想大人们求救。

水是人类的朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍。娱乐，而丢掉宝贵的生命。让我们一起掌握防溺水的知识吧！

防溺水珍爱生命手抄报篇七

生命，对于每一个人来说，只有一次。一生中，最宝贵的就是生命，只有生命才能赋予我们活力。如果你不好好珍惜生命，那么它就会像游丝一样，从你的脚尖溜走。

夏天又到了，天气越来越热，于是到好溪里去游泳便成了学生们的爱好。因此好溪到处是孩子们的身影。他们在小溪里捉小鱼、抓虾，在池塘里游泳、戏水，无拘无束。可是溺水

事件正在一步步的靠近他们。

这一天，同村的小王与小明一起去溪中游泳。下水时，小王什么准备工作也没做，直接跳进水里。而小明，却在岸边做着热身运动，试过水温才下水。过几分钟，小王大叫救命啊，救命啊，小明赶紧游过去，没想到小王的脚竟然抽筋了，疼得厉害，这时小明立刻跑上岸，大喊救命。这才找来一位强壮有力的王叔叔，他奋不顾身地跳下水，救起了小王。小王才捡回了一条珍贵的生命。近几年来，据有关资料统计，在这150天中，溺水事件每天都有发生，请大家勤记生命无价，切记防水。

夏日炎炎，溪水清清，大家一定要增强防溺水的意识。在洗澡的时候还要注意以下几点防范措施：1、没有父母的允许和带领不得独自外出游泳，更不能去深水区与不知水域的地方游泳。2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。3、去游泳时一定要带好水中所有的装备。4、在游泳时禁止与同伴在水中玩耍。5、在与同伴游泳时，发生了溺水事件，千万不要乱了手脚，也不要盲目救人，以免被他人拉下水。实在不行找人帮忙。这几点一定要记住啊。

生命给每个人只有一次，我们一定要好好珍惜，让自己的人生发光，发热，让自己的人生更加辉煌！

防溺水珍爱生命手抄报篇八

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我来为大家讲一下关于“珍爱生命，预防溺水”的话题。溺水事故是一种十分严重的伤害事件，传统的警示教育方式已经不能很好的起到让人们牢记预防溺水的方法，这就需要我们做出新的探索。

首先，我们需要知道什么是溺水。溺水是指人体部分或全部被淹没在水中，由于窒息而死亡。据统计，全球每年因水灾、水险事故死亡的人数高达41万人。而中国每年溺水死亡人数也不在少数，特别是暑期，因为游泳需求增加，溺水事故也频频发生。因此，尽早学习池水嬉戏的安全知识、避免发生溺水事故具有十分重要的意义。

其次，我们来谈一下预防溺水的方法。首先是工具使用。在水中活动的过程中，佩戴救生衣、使用腿蹼等工具是十分必要的。如果不会使用艇桨启动发动机的话，建议不要乘坐快艇驾船，以防危险。其次，合理参与活动。在水中的游戏项目十分丰富，一定要选择适合自己的，而且在进行相关活动之前要做好充足的准备工作。要知道，救生员并不是旁观者，他们的工作也并不是专门为你而设，我们需要自己保护好自己，不给他们额外的工作压力。

此外，观察恶劣天气情况也是避免溺水的重要方法。当天气或者场地条件不允许活动时，一定要尊重生命并主动取消活动计划。在泳池、海滩等场所活动时要遵守规则、听从管理人员指导，并保持警觉，及时采取措施避免出现意外。当我们发现别人受困时，不要惊慌失措，并及时向附近管理人员寻求帮助。

最后，我希望大家每天都要保持注意力，提高安全意识，远离溺水事故。同时也呼吁更多的教育机构和相关部门加强了解、加强宣传、加强教育，努力为人们营造一个安全的浸泡环境。通过多种途径、多种方式实现预防溺水的目标。

珍爱生命，预防溺水！所有人都应该时刻为自己的生命负责。让我们共同努力，把这个世界变得更加美好。

谢谢大家！

防溺水珍爱生命手抄报篇九

游泳是既可以强身健体，也是一项危险运动，溺水是游泳最常见的死亡事故。为帮助大家了解预防溺水安全教育知识，下面是小编收集整理珍爱生命防溺水资料大全，欢迎阅读参考！

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。对游泳场所的环境如水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、要清楚自己的身体健康状况，四肢易抽筋者不易参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙者，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、游泳时，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动倒水动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即对其进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式。在急救的同时应将溺水者迅速送往医院救治。

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、溺水事故揪人心，下水游泳不安心。
- 3、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 4、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 5、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 6、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 7、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
- 8、生命至高无上，学生安全第一！
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 10、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 11、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
- 12、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 13、让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
- 14、生命只有一次，安全伴君一生。
- 15、生命只有一次，溺水只差一念。
- 16、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
- 17、水中非天堂，涉水请慎重！

- 18、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 19、生命第一，预防溺水。
- 20、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 21、珍爱生命，远离溺水。
- 22、清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。
- 23、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 24、水是生命之源，请远离水源地。
- 25、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 26、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 27、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 28、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
- 29、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
- 30、预防溺水，人人有责！
- 31、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 32、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 33、生命只有一次，请珍爱生命。
- 34、江河无情，生命无价！
- 35、珍爱生命，预防溺水！

- 36、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 37、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
- 38、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 39、生命只有一次，安全伴君终生。
- 40、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 41、常在水边走，安全记心头。
- 42、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 43、生命仅一次，水火无情谊。
- 44、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 45、花样年华，别为溺水停下！
- 46、为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
- 47、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
- 48、不明水域，请不要下水游泳。
- 49、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 50、水是生命的源泉，但也有致命的威力！
- 51、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 52、游泳热身很重要，预防溺水要记牢！

- 53、珍惜生命，远离深水！
- 54、不要让珍贵的水带走你可贵的生命！
- 55、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 56、大手牵小手，安全去游泳。
- 57、请不要让江河成为你最后的家！预防溺水。
- 58、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 59、生命只有一次，请远离“水”边。
- 60、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。

防溺水珍爱生命手抄报篇十

- 1、夏季到来，炎热的天气让我们喜爱上了通过游泳来消暑，但是孩子们请你们注意，我们不会像鱼儿那样能够在水里游刃有余，所以请记住带上你的父母去游泳。
- 3、你在学校里有学过游泳方面的自救知识吗？如果没有，那就请你远离水域，因为你连最起码的安全自救常识都没有。
- 4、你有足够的安全意识吗？什么情况下不能游泳？什么情况下应该穿泳衣？什么地方不适合游泳？等等。如果你没有，请你远离水域，因为每年溺水的儿童都数以万计，不要让这样的悲剧发生在你的身上。
- 5、你是不是已经准备好了明天去游泳呢？好吧，提几个问题：第一、防晒准备好了吗？第二、告知你父母了吗？第三、游泳的地方可行吗？第四、带上游泳安全道具了吗？第五、你打算游多久？第六、你身体状况是不是很好？如果没有准备

好，请你改日在去吧！

6、你是不是觉得自己是一个永远高手？千万别这样认为，因为研究表明，每年数以万计的溺水死亡的儿童他们都是会游泳的。

7、你是不是觉得这样的事情不会发生在你身上？不要这样认为，当事故发生的时候，这对于你的家庭来说就是灾难性的。

防溺水珍爱生命手抄报篇十一

1、盛年不重来，一日难再晨。

2、生命是美丽的，对人来说，美丽不可能与人体的正常发育和人体的健康分开。

3、生命，只要你充分利用，它便是长久的。

4、人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。

5、人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

6、人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。

7、懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。

8、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病高血压肺结核肝炎肾脏症疾严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

9、不要以感伤的眼光去看过去，因为过去再也不会回来了，最聪明的办法，就是好好对付你的现在 现在正握在你的手里，你要以堂堂正正的大丈夫气概去迎接如梦如幻的未来。

10、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

11、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

12、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

13、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

14、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹搞恶作剧，不能下压同伴深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

15、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

16、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

17、我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。

18、使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

19、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

防溺水珍爱生命手抄报篇十二

我一直认为水能载舟亦能覆舟，但是经过这一次的课后，我才知道水的弊大于利。

以前我只知道水的好处，水是人们生命的源泉。水可以帮助我们去除污垢，让我们变得更干净，更健康，水还可以……可直到今天，我才知道水的坏处。

水的好处有许许多多，但它的坏处也不少。它可以变成海啸和洪水，吞噬人们的生命。它可以化身为水中杀手，让人死得不明不白……在这一堆坏处中有几大势力，溺水就是其中之一。

据统计，因溺水每年死亡的有几万余人，而儿童就占了一半有余；那一条条惨不忍睹的事例，让我甚是不忍。其中有一个事例，一个人溺水，另外几个人去救援，结果导致四人均死亡。听到这个事例我大为震惊，至此也为他们感到悲伤。父母辛辛苦苦地养大他们，但是当他们的踏入水塘的那一刻，意外就来到了他们的身边，结果，他们就被卷入了那个没有尽头的漩涡之中，他们才感到后悔和绝望。其实死神的镰刀在他们有这个想法时就已经架在了他们的脖子上。原本可以享受这世界的大好时光，享受生活的悲欢离合，享受家人的温情，或向往大好的未来，可到头就因为一时凉爽，烟消云散了。

少年，如果你想去野外游泳时，请想起一句话“谁能载舟，亦能覆舟”。

水是温柔的，他能让小树苗快快成长，他能共我们饮用，他还能让鱼儿有一个舒服的家。

水是凶猛的，它能吹倒大树，它能吹毁房屋，它还能让我们失去温暖幸福的家。

夏天烈日炎炎，火红的太阳吧热量尽情的洒向大地，这是我们最爱的事情就是吃冰淇淋、游泳了。

暑假到了，有些小朋友纷纷跑到无安全保护的地方去游泳，比如：湖边、河边、水库边。这些地方水面看似风平浪静，可是你不知道水底会藏着什么秘密。现在，就让我来告诉你吧。

水底破涛汹涌，伸手不见五指，而且由无数根水草，无数个小坑，无数个泥丘，虽然，这些都是小事物，但是，它们会有一种“法术”这种“法术”会很神奇，你一不小心就会被诅咒。

现在，我来讲一个故事：“爷爷的老家在农村，那里数目几百米连城一片。但是，由于那里水多“恶魔”常常到那里。一天，酷暑难耐，村里的几个小孩决定一起去小河边游泳。到了小河边，他们迫不及待的跳了下去，这是，一个小孩说：“你们下去吧，我在岸上等你们，万一你们有危险，我就去叫大家”。他们答应了，可是好景不长，“恶魔”开始念“法术”了，几个小孩刚下水就被水草缠住了，水草笑着说：“哈哈，欢迎你们”，泥丘却狞笑着来了：“让你们尝尝我们的厉害”。这时岸上的小孩觉得不对劲，大声呼喊这伙伴的名字，可怎么都听不见。这下岸上的小孩急了，连忙吧大人叫来，大人用长竹竿救了他们。

这回是幸运的，万一周围真的没有大人怎么办？下来我给大家讲一讲吧！

- 1、如果小伙伴你水了，不要手拉手互救。
- 2、如果小伙伴溺水了，不要慌张，要想办法，冷静。
- 3、如果旁边有救生圈、长竹竿可以扔给他们。

4、最好的办法就是大声想大人们求救。

水是人类的朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍、娱乐，而丢掉宝贵的生命。让我们一起掌握防溺水的知识吧！

防溺水

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

防溺水珍爱生命手抄报篇十三

夏季，是溺水事故的高发期。为切实加强安全教育，防止发生溺水伤亡事件，6月15日下午的校课，我们班组织同学们开展以“珍爱生命，预防溺水”为主题的自护自救活动。

班主任吴老师为同学们做了切实提高同学们的安全意识的课件。讲述了我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，讲解了溺水自救、他救的注意事项，并以实际操作引导学生掌握一定的救护方法，并以典型的案例警示和教育同学们不能下水，游泳必须到规定的场所，由家长带领。活动使每一个同学在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

此外，班主任吴老师利用校训平台与家长联系沟通，要求家长重视对孩子进行防溺水、交通安全、防火防电、饮食卫生等安全教育工作，提高同学各方面的安全意识。

我们相信，通过家校的共同努力，我们定能安然度暑期，健康成长。

防溺水珍爱生命手抄报篇十四

纵观古今，横看万物，人世间的一切最宝贵的没有什么比得过生命，如果一个人连生命都没有那还谈什么其他的呢？所以我们要珍惜生命，预防溺水。

烈日炎炎的夏天。有一名叫王建的中学生与伙伴相约来到村口的一条小河里游泳。当他们就要出发时发现邻居家的小孩张松正在地上独自玩耍，张松看见王建他们要出去游泳，便苦苦哀求带他去，王建想了想，便带着张松去了。到了小河边，王建让张松坐在一旁看着，自己就与同伴跳入水中，开始了游泳比赛，这时张松脱下鞋玩起水来，谁知一不留神掉入了水中，王建等人见了便去救他，由于没有掌握救人的方法，王建等人被溺水者拉入深水中，全部溺水身亡。就这样，六条生命消失了。

这个真实的故事告诉我们应该多学一些有关防溺水的知识。如：下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保

防溺水珍爱生命手抄报篇十六

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢！我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。

今天，我听校长说：就在上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。”

游泳时必须遵守以下的规矩：第一、游泳前必须做好热身运动。第二、水下不明时，不要跳水。

生作文图文推荐

我渴望那一潭生命之水作文生命是一段缘作文为生命点赞作文生命因自信而精彩作文

珍爱生命防溺水作文

防溺水珍爱生命手抄报篇十七

据媒体放到全国，每年溺水者平均有5.7万，这惊人的数据，让人悲痛不已。

今年的7月7日下午4：00，8名放假在家的孩子约好在运城永济市的黄河游泳，其中有两名年龄小的孩子在岸边看哥哥们

的衣服，他们两个亲眼目睹了那些可怕的事情：黄河水里有泥沙，会游泳的成年人都不敢去那里游泳，更何况他们还是刚会游的孩子，他们6个刚下了水，湍急的河水就已经把他们6个淹没，岸上的孩子看到，已经有两个孩子已经脱离了危险，快上岸了，可是他们看到其他4个小伙伴还尚未脱离危险，心想：还是救他们吧，不然不够朋友，去救吧。于是他们返回危险区域去迎接那两个小伙伴。但是他们再也没有回来过。

早上蹦蹦跳跳的出门，晚上却再也回不了这个家，再也回不了9月的课堂，再也回不了快乐的暑假。下午四时遇难，晚上9点人们才开始搜救，公安局出动了1500人去搜救孩子，直升机、无人机、声呐、水下机器用了一堆，用了20个小时才搜救了一名孩子，但是他们有了生命气息，又用了23个小时才又找到了4名孩子的遗体。有一年孩子至今还未有消息。

孩子们的家长会怎么样呢？嚎啕大哭？是的，这6名孩子的死亡毁了6个家庭。

再说说水上救人这件事。有一名专业救生员说，水上救援是一件很难的事。有一位网友评论：有一次我在深水区游泳，有一个100多斤的女孩子在里面扑腾，我毫不犹豫的去救人，她抓住我的头发，抱着我的脖子，我喘不过气来，动弹不得，还好救生员给了我一个救生圈，我才脱险。

生命只有一次，我们不要盲目的去救别人，要保护好自己。