

最新收获的演讲稿分钟(通用12篇)

励志就是通过积极的行动激励自己，追求自身的成长和进步。以下是小编为大家收集的几篇优秀的大学生演讲稿，供大家参考。

收获的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

国庆节第二天，我们一家三口去一个叔叔的老家薛庄抓鱼。在那里，我收获了快乐。

到了薛庄，我像箭一样奔向鱼塘。到鱼塘我看到一条条小鱼游来游去，我和爸爸连忙把鞋和袜子脱掉，我把脚伸到河里，啊！凉丝丝的真舒服呀！不时有些小鱼从脚边有过，痒极了。我弯下腰，两眼在水里搜寻着，这时一条小鱼从我身边慢悠悠的由来，我心里暗自高兴。双手猛然一抓，这小鱼可真机灵啊！他“哧溜”一下从我手心里溜走了。我继续寻找目标，这不，又有过来一条，我悄悄走进他，双手一抓，小鱼又溜了。这次于没有抓着，我自己到趴在水里，这可把我给气坏了。抓条鱼怎么这么难呀！

我抬头一看，妈妈不知什么时候已经穿上捉鱼的衣服，看上去一副很笨重的样子，我说：“妈妈，你坐到鱼了吗？”妈妈说：“没几条，小鱼看上去很好抓，但是抓起来很难啊！”这时爸爸大喊一声：“快看我抓的鱼！”只见爸爸双手捧着一条大草鱼，我大吃一惊的问爸爸：“爸爸你是怎么做到的？爸爸说：“抓鱼的时候手脚要麻利，不能犹豫，要双手一起抓！”

于是我和妈妈立马行动去抓鱼。妈妈一弯腰，还是没有抓到，但妈妈依然笑得很灿烂。再看爸爸的水桶里已经装满了鱼，

但是爸爸好像在鱼塘里打过滚一样，都快成一个泥人了。我按照爸爸的方法去做，果然抓到了几条小鱼。只见妈妈：“快看，我也抓了一条大鱼！”爸爸还给我抓了龙虾、螃蟹、河蚌，我高兴极了心想晚上可以大吃一顿了！这就是我今天的大收获。

太阳快落山了，我们依依不舍的离开了薛庄。“爸爸，我今天真开心，抓鱼太有趣了。我下次还要来，下次我要抓住更多的鱼！”我大声地喊道。

收获的演讲稿分钟篇二

尊敬的xx老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

不知不觉六年的小学生活即将结束，回想起自己这六年来，尤其在书法上真是饱尝了酸甜苦辣。有妈妈批评时的痛苦，有爸爸表扬时的快乐；有失败时的悲伤，有成功时的喜悦。不管怎么说还是觉得自己是满腹收获。

喜欢书法还得从一次偶然的机会计起，在我刚上小学一年级的时侯，妈妈在少年宫给我报了个绘画班。一进少年宫里面就看到了墙壁上张贴着很多同学的好作品，有绘画之类的、有作文之类的、还有书法之类等等。那些作品看了真让人赏心悦目，其中最吸引我的是便是一张书法作品，上面写的是“学书为乐”虽然当时我认不出有的字(因为是繁体字)我问了妈妈那是什么字，妈妈和我说那叫“学书为乐”，那四个字写的可真好。从那以后，我便对书法有种“浓厚”的兴趣，妈妈为了支持我给我报了书法班，我的书法之路从此开始了。

起初，由于我只是带着盲目的爱好走进了书法班，那时我在书法班练得可认真了。时常得到书法老师的表扬，回到家里也坚持练毛笔字，每天都要练好几张，前几年我们没有新家就住在爸爸的寝室，一到了夏天，爸爸的寝室里可热了，也没空调，又不能开电扇，写大字时只得光着膀子，妈妈在一旁给我摇着扇子，摇着摇着，一只蚊子就趴在脊背上狠狠的咬了我一口，那种感觉别提多难受，多郁闷。可渐渐的，不知是年龄大了变得懒惰了，还是文化课作业多的缘故，总要妈妈盯着才极不情愿的写几个大字。写的大部分都不成形，横不像横，竖不像竖。即使个别字写好了，也是在妈妈的指责和教训下，字上落的不是眼泪就是鼻涕，后来就连书法课都不想去了。

一天我在少年宫大厅里又看见了一副书法作品“坚持不懈”四个大字。此作品出自一个九岁的女同学，九岁就能写出这么好的毛笔字，真不简单啊！台上十分钟，台下十年功，要想在书法上有所成绩，不是一朝一夕，而是需要坚持不懈地练习，妈妈在一旁对我说道。霎时我明白了妈妈的话，更明白了那副作品“坚持不懈”的意思。是啊！做什么事情都贵在坚持，不经历一番风霜苦，哪得腊梅吐清香。我又认认真真地练习写大字了，在一天天地练习中我不但掌握了字的笔画怎么去写，而且还能把握住字的间架结构。功夫不负有心人，在20xx年县书法比赛中我获得了二等奖，虽然省市级奖对于我是一个遥远的梦，但是我会为这个梦而去努力，去奋斗，去追求。

艰辛的劳苦让我有了收获，现在我的书法练得越来越好了，收获的喜悦也给我带了学习的动力，我相信：只要我不断地坚持，会走向成功的彼岸。

收获的演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

春天，是收获知识的季节;夏天，是收获活力的季节;秋天，是收获成果的季节;冬天，是收获纯洁的季节。校园中一棵棵紫丁香树，被我们称为“收获天使”，在“收获天使”的呵护下，我们收获了许多许多。

瞧呀，春天迈着轻快的步子跑来了，她的手中还捧着一本书呢!在春天，我们会收获知识。听，朗朗的读书声响彻风华园的上空;看，我们手捧知识的钥匙——书，在草丛中散着步;闻，满园丁香花的香，那是知识的香气;摸，那一本本可爱的书籍，每一本中都居住着一个知识精灵，当你翻开它时，你就会收获知识的美!春天，好活泼，我们一同坐在了丁香树下，膝上放一本书，看丁香落地的美景，收获春天的知识。

看呀，夏天笑容满面抱着篮球跑过来了，在他后面跟了好多球——乒乓球、足球。在夏天，我们会收获活力。听，我们在乒乓球台上欢笑着的“哈哈”声;看，挥汗如雨的我们手拿球拍的样子;闻，那捎带汗味的t恤，里面保存着我们的友谊;摸，那被骄阳烤得如炭火一般的球台，里面居住着一个活力精灵，一旦有人注意它，那个人就会收获活力的美。夏天，真活力，我们一同坐在丁香树下，膝上放一副球拍，感受绿荫带给我们的凉爽，收获夏日的活力与友谊。

看呀，秋天拎着果篮，慢慢走过来了，她的篮中有熟透的瓜果。在秋天，我们会收获成果。听，我们在看自己的考卷时的“呀”声;看，我们的考卷上的分数，谁都进步了;闻，考卷上还带着墨水的清香;摸，试卷上还留着我们曾经的努力。秋天，表成果，我们一同坐在紫丁香树下，膝上放着满意的答卷，看叶子纷纷扬扬落下，收获着深秋的成果。

瞧呀，冬天缀满雪花跑过来了，她脸上带着纯洁的笑。在冬天，我们会收获纯洁。听，我们朗朗的读书声仍没有停歇，只不过其中多了几分雪花般的纯洁;看，我们扫雪时缀满纯洁

汗珠的脸;闻，雪中透着一股纯洁的气息;摸，那雪柔柔的，多么纯洁呀!冬天，真纯洁，我们同坐在丁香树下，膝上缀满雪花，同看雪落下，一同收获着冬日的纯洁。

四季都有值得收获的地方---朋友，如果你还没有扬起学习的风帆，那么请去收获代表知识萌动的春天吧;如果你还没有体验运动带给你的快乐与健康，那么就请收获活力与友谊的夏天吧;如果你的成绩暂时仍不理想，就请努力收获果实累累的秋日吧;如果你内心还有解不开的疙瘩还未充满阳光，那么就请你去收获纯洁与简单的冬季吧!

收获四季，我们会收获心灵的境界;收获四季，我们会实现我们心中那美好的理想!朋友，让我们共同努力，携起手来，一起去收获美好的四季吧!

收获的演讲稿分钟篇四

树叶由绿变黄，天气由暖变冷，半年的时光就这样匆匆而过。我们本学期的教育教学工作也在新年钟声敲响之后结束了。在本学期中，我班三位老师共同配合、协调一致，不仅圆满完成了一学期的教育教学任务，还从多方面对幼儿的各种能力进行了培养。半年来，孩子们的变化很大，不仅长高了、变壮了，而且更加懂事。看到孩子的进步，家长们笑在脸上，喜在心里。

在常人眼里，幼儿教师的工作是如此的轻松。每天与那么多孩子一起玩笑、游戏，就像一个长不大的孩子。在这十几年的教育生涯中，我明白了这一看似游戏一样的工作，其实是很复杂、很繁琐的，需要我们付出时间、付出精力、付出爱心。

为了更好地培养和教育幼儿，我抓住以下几点来开展工作：

曾有许多人问我：“每天接触那么多的孩子，听着他们唧唧

喳喳的叫喊声，你不觉得烦吗？”我告诉他们：“只要你用心去接纳每一个孩子，与他们相处是一件非常愉快的事情！”

本学期我所教的大（二）班幼儿大多数都是原来小（二）、中（二）的孩子，从一入园我就是他们的老师。两年来的学习生活，我已经相当了解他们，并与他们建立了很深的感情。虽然这些孩子中不乏调皮、捣蛋的“淘气王”，但我还是敞开我的胸怀来接纳他们，用慈母般的言语针对他们的过错进行耐心教育，使他们在心理上更容易接受，从而愿意改正。在课堂上我是一名“严师”，认真地教给他们知识。课下我更像他们的朋友，同他们一起游戏、一起欢笑。孩子们喜欢围在我的身边，更不时地有幼儿用手摸摸我的头发、我的脸，趴到我的背上……他们喜欢听我为他们讲一些希奇有趣的事情，为了满足孩子们那充满好奇的小脑袋，我经常利用业余时间读十万个为什么，然后再去讲给他们听。虽然辛苦一些，但看到孩子们那种获得新知识后满足的表情，我的心情也快乐到了极点。

这学期我们班又新来了几名幼儿，都是年龄小的，有的从小班直接升入大班，还有没上过幼儿园的。这几个孩子不论是上课、吃饭、游戏都明显地不如我班原来的幼儿。家长们着急，孩子们也缺乏自信。为了让这些幼儿能较快赶上其他孩子，我采取了以下方法进行教育：

首先让他们学会如何坐下听课，每次上课我都会运用多种形式进行教学，以引起这几名幼儿的注意力，并多提问他们，让他们增强参与意识。

其次下课活动时，让大些的孩子带着他们玩，使他们融入到集体之中。

再次每当他们有了进步就及时表扬并发给进步奖，增强他们的自信心。

此外，我还与家长进行沟通，共同教育幼儿。一段时间过后，这几个孩子有了很大的变化，能够坐下听讲了，作业也写得很认真，吃饭不剩了，我为他们的进步而高兴。

本学期我班除了继续开展进步奖活动外，还针对心理健康课进行了“棒小孩”评比活动。

我制作了一个“棒小孩”评比栏，贴上幼儿的照片，并为每节心理活动设计了不同的粘贴，每上完一节课都会把相应的粘贴发给那些能独立地、主动地完成的孩子，让他们贴在评比栏中自己的相片上。我还自编了一首“棒小孩”儿歌和一些比赛时喊的口号，对成功的幼儿以示鼓励。孩子们对这种上课方式非常感兴趣，每次上心理活动课都特别兴奋，全班幼儿能很快地完成任务，表现突出。

我还把“棒小孩”的评比延伸到一日生活的各项活动之中，并在言谈话语中鼓励他们，夸他们都是真正的棒孩子。这样一来，孩子们的学习、做事劲头更足了。每天先到园的幼儿都能主动地把椅子摆好，手绢挂好，平时上课时认真听讲、积极举手发言的多了；随便说话、打人的少了。因为他们都想做一个最棒的小孩。

一学期下来，我感到我班开展的“进步奖”和“棒小孩”评比活动是成功的。因为这不仅培养了幼儿独立做事的能力，更增强了孩子们的自信心和约束自己的能力，养成了良好的生活、学习习惯。

幼儿在园学习情况。但由于家长来园时间相同，每次都会有几个家长得不到及时交流。为了给孩子奠定下良好的学习基础，我想出利用写信的办法与家长交流。即每上完一节课我都把知识掌握不牢固的幼儿名字记下来，然后利用下午备课时间给其家长写封信，请家长针对不足在家也进行辅导，这样就避免了交流不及时的情况发生。孩子们在学习上也有了明显的进步，特别表现在汉字书写方面，看过我班幼儿作业

的老师和家长都夸他们的字写得好。就连平时动手能力差的苏涵、胡朔竹、李泽凡、田硕的字也写得工工整整。

在工作中，我深深体会到作为教师要不停地揣摩孩子的心理，抓住他们的兴趣所在。只有这样，才能更好地教育幼儿，管理幼儿，使他们都能向正确的、积极的方向发展。

每一个孩子都是活泼可爱的，在与他们相处中，我奉献出了爱心、耐心和全部热情，而收获到的却是更加的丰厚：那是一颗颗纯真的童心啊！我庆幸走进了这片童心世界，我将永远痴心不改，在未来的岁月中，我将把我的爱洒向更多的孩子。

收获的演讲稿分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有这样一则故事：有一天农人在田里种豆子，小猴子也学人抓一把豆子要种到田里去，可是它却因为掉了一颗而放下全部的豆子去找。结果它既没找到掉的那颗，原来放下的豆子也被鸟雀吃光了。

看完后，我感慨万分：这机遇就好比猴子手上的豆子，开始时有很多，但它拼命地想挽回那个失去的机遇，结果却因小失大，没有抓住任何一个机遇。人又何尝不是如此呢？在人生路上死死盯住周围，生怕错过一个机遇，但总是会有些机遇从眼皮底下溜走，当他知道后总是懊悔，自责，竭尽全力想挽回那个机遇，这样一来，摆在他眼前机遇就可能被忽视掉。

所以，作为一个聪明人，就应该懂得放弃。大家都有看过渔夫撒网吧！渔夫撒的网无论多密会有缝隙，不然是无法过滤掉江中的水，更不可能捉到鱼的，而江中鱼有大有小，无穷无

尽，但每次捕上的鱼总是数量有限，而且都是些大鱼，因为网会把小鱼同水一起过滤掉。但是渔夫们并不为没抓住小鱼而焦急，因为他们已把握住价值更高的’大鱼。

我们好比渔夫，而那渔网就是我们寻找和把握机遇的能力，无论我们能力有多强，都还是会漏掉那些小机遇的，但是，只要有能力，就还是能把握住那些大机遇的，只要把握了大机遇，获得的回报会比小机遇的回报高上许多倍，而漏掉的那些小机遇，就像江中小鱼一样，会变成大机遇被我们再次捕获。

要学会放弃，人生中机遇无穷无尽，要学会把握“网上”的“大鱼”，放弃“漏网”的“小鱼”。只要这样，我们才能轻松地获得丰厚的回报，如果大小机遇都不放过，只会让我们喘不过气来，并只获得不划算的回报，搞不好，只会导致全盘皆输。

收获的演讲稿分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

去年开学初，作为一年级的班主任，面对着45张陌生的小脸，我在想：这是45张白纸，我该如何去描画？这是45棵小树，我该如何去修枝剪杈？我暗暗告诉自己：要当一个学生喜欢的班主任，就要从“人之初”在他们的心田里播下爱的种子，让其生根、发芽、开花、结果！

细细品味，经历的过程便是一种幸福。没有掌声，没有鲜花，更没有此起彼伏的喝彩。有的只是和孩子们平实的相处。回望来路，我发现，爱，一直都伴在我们左右。

班上有一个叫xx的小男孩，从见面那天起，我便发现他与众

不同。课堂上，一双小眼睛总是直直地望着窗外。“xx能告诉我你在看什么吗？”“看小鸟呗！”“看见了吗？”“没有。”“那是因为小鸟见你上课不注意听老师讲话，生气了，就不出来了。别让小鸟生气，等下课了，老师和你一起去看好吗？”他眨眨眼睛，看也没看我一眼。记得上学期我们进行了一次紧急疏散演练，事前我在班上讲了相关的知识，当火险警报声响起时，孩子们都用湿毛巾捂住口鼻，弯腰跑出了教室，可xx却慢慢吞吞，嘴里还嘟嘟囔囔：“没着火，还说着火了，骗人，我最讨厌谁骗人了！”我用心观察着这个特殊的孩子。我并不为他每次考试成绩都落后而发愁，我为孩子怪异的行为言谈而苦恼。课间，他从不跟其他小朋友一起玩，还经常一个人挥舞着拳头，做着“铠甲勇士”的各种造型，在小院子里跑一圈又一圈，还不停得自言自语。有人问“xx你跟谁玩呢？”“空气。”他会突然很生气地大叫，不论是在升国旗仪式，还是在大课间队伍里，他说：“讨厌的健美操。”他说：“讨厌的太极拳。”他说：“讨厌的合唱。”只要做作业，孩子就显露出非常痛苦的表情，甚至用哭来反抗。当我问他爱上学吗？孩子毫不避讳的回答：“不爱。”我很担心，一个7岁的孩子，竟然有点自闭，以前我从没碰见过这种情况。如果我有这样一个孩子，怎么办？得赶快想办法。经了解，孩子在家也不善言谈，常常一个人玩，爸爸在外地工作，每月回来一两次，父子交流的时间很少，妈妈也非常苦恼，在建议家长尽快带孩子就医后，我想：我是一名老师，我也是一位年轻的母亲。爱，是母亲的本能，更是老师的本份，我虽然不是医生，但我可以用爱去温暖护卫孩子的心灵。

于是，我的目光在xx的身上停留的时间便多了起来，还经常和他聊聊他喜欢的“铠甲勇士”，把更多的抚摸、拥抱给了他，但这在其他孩子看来很荣耀的事，他却有些排斥，连正眼也不看我一下。于是，我找了几个懂事的孩子去找他做朋友，终于有一个孩子成功了。只要有一线希望，我就决不放弃，决不抛弃。我多次课后找他单独辅导，经常鼓励、表扬他。鼓励的作用也真够神奇，渐渐地，他真的有了转变。一

天刚下数学课□xx便到办公室来：“老师，下节是语文课，你该去教室了。”虽然他说完便自言自语的走开了，但我感受到了他对我的关心。前一段的一次数学测试，他竟然在规定的时间内做完了全部题目。更令我高兴的是，上周的一次大课间□xx竟然自觉地搂住了我，一双小手放在我的腰间，小脸蛋扬起来用他那清澈如水的双眸看着我，就那样看着我，我激动的不知说什么……爱的力量是神奇的，我坚信，总有一天，我和孩子妈妈一定会看到一个健康的孩子，因为，我们都深深地爱着他。

王一卜，一个聪明好动的小男孩。上课铃声响了，他还在楼道里转悠；上课时小朋友们都按照老师要求端端正正地坐好了，他却跪在地上，不紧不慢的收拾他的彩笔；别的小朋友作业做完了，他还在玩着橡皮。上课时他不会听讲，爱搞小动作，旁边的同学也经常受其影响。有时，他还争强好胜，常常为了一些小事和同学争得面红耳赤，所以我决定帮帮他！先为他创设一个良好的学习氛围，我为王一卜安排了一个文静好学的同桌，周围也安排了一些稳重的同学，让他在平时多观察他们的一举一动，而他们也在观察着他。这样，同位两个同学互相监督，互相提醒，互相帮助。我还发现□xx非常乐于助人，下课后经常希望帮助老师送作业，为同学们服务。放学排队时，他也会主动的帮老师维持纪律。每当他表现优秀时，我都会及时的鼓励他，并进一步给他提出改进要求。只要他有一点点的进步我就表扬他，哪怕是一个微笑、一个眼神、竖起大拇指的一个赞许，拍拍肩膀的激励，握握手的感激。可他始终坐不住，课上着上着，小脑袋就不见了。于是，孩子妈妈领着他去医院做了检查，结果为缺锌引起的多动。原来，好动并不是孩子的错。经过我和家长共同努力，王一卜好像变了一个人似的。我摸着他的胖嘟嘟的小脸说：“你是个聪明的孩子，聪明孩子一定可以管住自己的手和脚，你行吗？”他重重的点点头。辛勤的汗水，总会培育出美丽的花朵。近几周，我发现他真的变了。那天，他拿了一颗糖来到了办公室：“老师，这是托管老师发的，我把它送给你。”第二

天又拿着两块饼干放到了我办公桌。我对他说：“老师不吃，你吃吧！小孩子可是长身体的时候。”谁知第三天他又来了，只见他小心翼翼地口袋里掏出几个刚洗过的圣女果。“老师，我已经洗干净了，你尝尝。”我接过圣女果，那上面还有孩子的体温，我明白孩子的心思，看着他稚嫩的脸上那热切的目光，我怎能拒绝一颗幼小的心灵对老师那一份诚挚的爱呢？我满脸笑容地收下了。孩子满意地走了。望着他那娇弱的背影，我在想：我收下的是一颗回报的爱心！

爱别人，是一种发自灵魂的芬芳，一种深入骨髓的甜蜜，日子久了，它就会萦绕成一团幸福，紧紧裹住我的心灵。

一年级是学生人生的开头，是学习的开始，为了使每个学生从小就养成良好的习惯，学会向真、向善、向美、向爱的人生品德，我在平时还利用早读时间让学生们诵读中华经典，我想在他们心灵最纯净、记忆力最好的时候接受最具智慧和价值的经典，让孩子在幼小的心灵里潜移默化的接受祖国传统文化的熏陶。每天早晨，我们的教室里传出诵读经典的稚嫩童音“人之初，性本善……”时我是幸福的。诵读古诗文得到了家长的支持，有的说孩子的识量增加了，有的说，孩子知道孝敬长辈，让着小妹妹了，有的说对中国上下五千年的历史开始感兴趣了，有的说锻炼了孩子的记忆力，很多孩子还自己买了各种版本的《三经》阅读本。

圣诞节前一天，我站在桌子上，准备在窗户上挂孩子们制作的东西，不小心一脚踏空，磕在了桌子上，疼痛使我蹲在地上一动不能动，连话都说不出来，孩子们忽地围了上来，叫着：“老师，老师，你怎么了！”“老师你哪里摔痛了，我帮你揉揉”“老师，我们带你找董老师去。”，我强忍着疼痛站起来，孩子们一拥而上，不知是谁说了一句“我们给老师揉揉吧”，只感觉无数双温暖的小手抚在了我的腰间，我胸中热潮翻涌，眼前顿时模糊了，如果您没有做过老师，也许很难体会这份心情，但这确实是一个老师最值得骄傲的时候了，这是我们用满腔的爱换取的人生厚礼——一份无与伦比的感恩之

爱和幸福回报。

作为一名教师，一名班主任，我有一份以爱为主题的职业。他们哭了、闹了，我要去哄他们并给他们讲道理；他们痛了、病了，我要带他们去医院、看医生；他们拉了，吐了，我帮他们收拾打理；上课与他们遨游知识海洋，课间一起蹦蹦跳跳做游戏；手把手地教会孩子们每一件事。从入学教育到良好习惯的养成，从班干部的培养到与家长的沟通，从每天的晨会到每周的“主题班会”，从每天的“红花栏”评比到每周的“守纪小明星”评选，从这点点滴滴的每一件小事上，我真切的见证他们生命的每一次拔节，就像蝴蝶破茧而出，飞向幸福而美丽的人生。

一年来，忙碌着，奔波着，我辛苦并幸福着，爱并且被爱着！我爱学生，学生也爱我。因为有了爱，地更阔，天更蓝；因为有了爱，花更艳，草更芳。而心中的那份爱，将激励着我在人生的道路上艰苦跋涉，用热血和汗水去浇灌一茬茬幼苗、一簇簇花蕾，用爱心去托起明天的太阳！

收获的演讲稿分钟篇七

大家好！

我参加了为期x天的军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体会过才知道有多么的不容易。在这__天中我学到了很多，收获了很多。

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。“稍息！立正！齐步走，一二一，一二一……立正！稍息！”唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我们过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

如果人生是一本书，那么，军训就是书中最美丽的彩叶；如果人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，这短短的几天军训给我留下了难忘的回忆。

谢谢大家！

收获的演讲稿分钟篇八

各位亲爱的老师、同学们：

早上好！

今天，参加升旗仪式只有高二、高一的老师及同学了，高三的师兄学姐此时正进入紧张的备考中，让我们以真诚的祝福，祝愿他们都能考上理想的大学。

六月份快到了，我们也已感到了夏日的气息。在近两周里，一中的校园十分热闹。有校卫处与学生会联合举办的高二级篮球赛，高一级足球赛已于第十三周拉开序幕。在上周五下午，经过一系列激烈的比赛，高二(7)班成为全级篮球总冠军，这已是他们的两连冠了，这再次证明了他们的实力。而高二(6)班则以3分之差成为亚军，第三、四名分别是高二(2)班、高二(4)班。让我代表学生会向你们表示祝贺！而高一级的足球赛，虽尚未结束，也同样吸引着学弟，学妹，大家都在努力着，谁都有可能成为冠军！

我曾看过几场篮球赛，场上运动员的拼搏精神给了我很大的启发。在学习上，我们需要的，正是这种拼搏精神！我发现，在学习上并不出色的一些男同学，在球场上却是篮球高手，

甚至是灌篮!高手!想必,是因为兴趣和动力吧!兴趣是最好的老师,而动力对一个人做事的成败同样有着重大的影响。参赛的男同学为了获胜,认真训练,不怕累不怕痛,从哪里摔倒便从哪里爬起来。当他们胜利了,哪怕只是投进了一个一分球,他们也会欢呼,也会雀跃。我相信,没有人能否认,有着这种拼搏精神的人是不会学习的料!

爱打篮球的`同学还会发现,一场篮球赛中,团结合作是非常重要的,一个队伍,即使队员个个身怀绝技,但如果团结合作不够,那也必然失败,即使是一个团结的队伍,却没有帮他们助威的拉拉队,胜利了也会失色。学习也一样,在一个良好的学习风气,一个融洽的班级里学习,往往事半功倍!我们都应该互帮互助,团结起来,互相打气加油。这样一来,胜利一定会属于我们,属于一中!

时下,体育比赛已接近尾声,我们都应该把更多的精力投入到学习中去,为不久即将到来的期末考试作好准备,我们更应该把体育的拼搏精神发扬到学习中去,力争期末考试打个漂亮战!

收获的演讲稿分钟篇九

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

记得四年级时,我带着好奇,带着兴奋,带着向往第一次迈进书法老师的家门。屋里的一切,让我眼前一亮:墙上一幅幅书法作品,或篆或隶或楷或草,有的飘逸潇洒,有的刚劲雄健。屋子里散发着墨香——古典却朴实亲切的味儿。而最令我感到意外的是,屋子里没有一张椅子。

教我们书法的是一个瘦小的老头,姓孙。他教书法都是让学生先学站着写,他说这样写出的字大气,但最主要还是因为

站着写更能磨练人的意志。

第一节课他教我们写“横”，告诉我们“横”有几种写法，分“圆头”和“方头”，还自编儿歌——“欲右先左，无往不收”，让我们牢牢记住。别看这简简单单的笔画，我练了好几张纸，站得腰酸背痛，两腿直打颤。那时，我多想有张椅子能坐一会儿！孙老师似乎看出了我的心思，笑着指着前排的一位姐姐说：“累了吧，那是你练得太少。你瞧她已经练了快三小时了，没喊过一声累哦。”我走过去，看到那位姐姐正站在那里气定神闲地写着，宣纸上的字端庄秀丽，清新飘逸。孙老师告诉我，大姐姐练习书法已经6年了，今年要考书法9级了。不过，按他的要求，要到5级的标准他才会允许你去考级。我暗下决心，小学毕业前一定要争取考5级。

书法练习是枯燥的，最初的时候，我也有过厌恶，有过反感，有过逃避。但我还是坚持了下来，养成了每天练字半小时的习惯。放学一到家，我就会来到书桌前，铺上宣纸，拿起毛笔勤奋练习。渐渐地，我的笔法纯熟了许多，望着墨点在纸上淡淡的晕染开来，看着手中的笔行云流水般舒展在纸上，我逐渐忘记了疲劳，在书法中寻求着快乐。

不知不觉，我快要小学毕业了，我天天期待着能加入考级的队伍。六月的一天，孙老师把我们的书法作业认真地检查了一遍，准备宣布考级的名单。我握着笔，用近乎渴求的目光望着他。老师一个一个念着同学的名字，我祈求下一个就是我，可直到最后都没听到我的名字。那是一个阳光灿烂的夏日，可我感觉自己置身冰窖。我不明白，为什么我那么努力，却得不到回报？酸楚的泪水溢出我的眼眶，顺着脸颊汇成河，流进我的嘴里——酸酸的，咸咸的，苦苦的。宣纸上的字一点点变模糊，我的考级梦也慢慢地离我越来越远。

以后的日子里，尽管我还是每天坚持练字，但已不像以前那样刻苦，因为我的考级梦破灭了，至少毕业前是没有希望了。

到了初中，学校里开设书法拓展课，我的书法得到了老师的肯定，周围的同学投来羡慕的目光。那一刻，我明白了——在成长中，“落选”是我们都会品尝到的味道，虽然酸涩痛苦！

梦想里都饱含着辛勤的汗水和真挚的泪水，我曾为它们努力过、付出过、热爱过！这难道还不够吗？成长路上，并不是每个用汗水浇灌过的梦想都能开花，比如我的考级梦，但我们的青春之树因为浸润了梦想而收获着枝繁叶茂。

收获的演讲稿分钟篇十

各位领导，各位同事：

大家好！

我今天的师德师风演讲主题是：《纯粹的付出简单的快乐》

不知不觉间来云小近两年了，虽然刚来时候的那份青涩与懵懂已褪去了不少，不过初来时的那些点滴依然历历在目。记得刚来学校见习时，我被安排在教科室帮忙，与宋校同一间办公室。本来就胆小的自己，到了一个全新的环境，就变了更加的‘谨小慎微了，什么也不敢多说，也害怕多问，做起事情来肯定不会特别让人满意。宋校很快就了解了我的性格，所以在做任何事之前她都是轻声的给我鼓励，并且耐心的教我如何去做好这件事，记得她说得最多的一句话便是：“你要多想，把每个方面都要考虑进去。”在她的鼓舞与细心教导下，我很快的融入到了自己的工作中，做起事来也感觉得得心应手了。而且从那时起，我便一直养成了凡事多考虑，在未动手之前先考虑周全的做事习惯。我想，这样的习惯应该是对我的一生都很有帮助的。在那段时间，我从她的身上学到了很多很多，虽然她年纪比较大了，身体也不是特别好，可她从来不会把这作为一个让自己松懈下来的理由，在任何时候她都是充满激情与责任感的。就说一个很小的细节吧，

中午，学校是允许老师休息到第五节课下课的，一般的老师如果没有第五节课都会在家休息，可宋校却不会这样，即便是没有第五节课，她也会在午休结束后来办公室工作，也许在她看来，这只是一个小小的生活习惯，可在我眼里，这却是一个人对工作的尽职与尽责。

在接下来的一年时间里，宋校在一年级蹲点，我们对她的了解也就更多了。工作上，她是严格的，会对我们教案上不规范的地方提出意见，并督促我们更正；也会为了课堂中的一些细节跟你谈上一两个小时；但她更会为了班级出现的某个问题帮你出谋划策。在生活中，她则是体贴细致的，她会弯下腰为孩子系好裤腰带；她也会耐心的告诉孩子多吃蔬菜的好处；她更会嘱咐食堂工作人员，为晚回来的老师留好饭菜，她一直都在用她的真诚对待身边的每一个人。

收获的演讲稿分钟篇十一

尊敬的xx老师、各位同学：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是：《在付出中收获成长》。

曾有同学问过我：“担任学生干部后，你最大的感受是什么？”我会回答他一个“累。”不过我还会说：“尽管累，但我觉得累得很值，累得很快乐。”

一年前，在还没有准备充分的情况下，我肩负起了办公室的一份责任，这让我与各部门的交流增加了很多，对于这份突如其来的责任，显得有些不知所措，我所承担的工作关系到了所有部门的工作进度，我深知这项工作的重要性，因此竭尽全力地保持着高效低失误。就这样坚持了一年。

可能有些同学觉得学生干部工作会浪费自己宝贵的学习时间。

但我并不这么认为，我一直很珍惜在学生会工作的机会，觉得这对于我来说既是一种挑战，也是一种机遇。就像我们部的工作虽然琐碎，但却可以提升与他人沟通的能力。这种提升，无法替代。不仅如此，到今天，我还能体会到当一名学长是怎样一种感受，从了解部员开始，到一点点的培养他们，然后再为他们的成功而感到欣喜，这其中太多的东西是无法用语言表达的。

随着竞选的到来，工作也变得忙碌起来。对学习的影响也越来越大；但作为处处发挥着榜样作用学生干部，如果没有过硬的成绩，势必会给身边的同学带来不好的影响，所以在学习方面我始终要求自己无论如何都不能松懈。当然，要兼顾学习和工作确实很辛苦，但我觉得只有这样，生活才会更充实，也更有意义。付出的过程虽然很辛苦，但收获的却是无价的成长。因为我相信，努力不一定成功，放弃必定失败。

最后，我祝愿大三的战友们早日找到一份满意的工作；大二的同事们，能够珍惜短暂的大学生活；更希望大一的学弟学妹们，能在沈职这片沃土上创造新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

收获的演讲稿分钟篇十二

也许最近受金融危机影响的，商场内也是冷冷清清，无聊的时候大家也是在一起聊天，隔壁店里的一位大哥人很不错，平时各忙各的很少交流，但是这回有机会，开始互相聊天，我说我看到一篇文章让我很受启发，一个人去做鞋，老板问他喜欢什么样的，他犹豫不决的选不好样子，不知道自己喜欢方头的还是圆头的，老板看出了他的犹豫，让他考虑两天再来。过了两天他又来了，老板问考虑好了吗，他还是没有主意，老板说，那好吧，我知道做什么样的了，过三天你来取鞋吧。

三天后，小伙子看到老板给他的鞋不禁一愣，忙说老板你怎么会给我这样的一双鞋，这样的鞋让我怎么穿，一个方头的，一个圆头的’，老板看着不明就里的小伙子语重心长的说：“小伙子，我只是在告诉你一个道理，当让你选择的时候你不要犹豫，否则你就把命运交在了别人的手里，决定权就给了别人，而不是自己”。小伙子明白了其中的道理，并把这双鞋留作了激励自己的纪念，每当难以决断的时候他就会想起师傅说的话，以至于他成为一国的总统。

大哥说，是的，就是这样的一个道理，人活着就要拼搏，不论再大的困难，只要你去干肯定会有办法的，于是给我讲起他年轻的时候，他年轻的时候家里很穷，好不容易娶了媳妇，可是当很冷的冬天来临，他家连糊窗户的纸都没有，就那样的任呼啸的风刮着，为这老婆一直要和他离婚，他发誓一定让老婆过上好日子，于是开始了拼搏。他说我修过三年手表，做过三年木匠，后来学着做生意，卖开了布匹，后来渐渐的做的人多起来，我又开始寻找别的挣钱之路，我来你们这个城市10年了，10年我经历了怎样的艰辛，和老婆分居，自己在外打拼，每天孤单的过着日子，抚养着一双儿女。还好，孩子们很争气，女儿在读博士，儿子正准备考研，虽然我年近50，但是我还得不时的干，多会儿儿女们都安顿好了我才能停下来，否则我这个机器就要不停的转。人不拼搏是不行的，生活给人的不是安逸，他说你也要有拼搏的精神，不要老是等，等来等去等的什么都晚了，人只要想有一番作为，什么时候起步都不晚，只要努力的去干，40不算大，再不去拼搏，50了又不愿意干，人老了手里没钱是最可怜的事情，心里没底，生活就觉得没希望，年轻的时候不干难道还要等到老了干，那时候真的想干了也干不动了。

我也一直在琢磨着他的话，也知道自已安于现状，也知道自已缺乏拼搏精神，也许生活的安逸让自己没了进取之心，也许自己本来就没有居安思危，每天简单的过着自己的日子，没有想到以后，没有想到将来。也许是本性使然，我就是这样大大咧咧一个人，本来很要强的我，自己也不知道为什么

会变成这样子，现在的心态全然不是当年的自己，可是生活给予人的都是一样的，幸福与苦难是一样的多，只是有些人能体会到拼搏的快乐，无论怎样，他的这句话却敲击着我的心灵——人活着就要拼搏！