

最新教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿(大全8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿篇一

各位老师、同学们：

清明节是中国人祭祀祖先、怀念亲人的传统节日，是我们中华民族缅怀先烈的日子。我们不会忘记那些数百年来为中华民族的崛起而斗争，曾把鲜血洒在人民解放道路上的英雄们。在我们享受和煦的春风，美丽的校园，优等的教育的同时，我们要弘扬先烈的崇高精神，把革命先烈对我们的殷切期望牢牢记在心头，以此激励我们、警示我们，珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的美好生活。同学们，当五星红旗迎着朝阳冉冉升起的时候，你可曾想过：五星红旗为什么这么鲜艳，旗帜上的五星为什么这么闪亮？同学们一定会毫不犹豫地回答：国旗鲜艳是因为染上了先烈们的热血，五星闪亮是因为凝聚着英雄的精神！

今天我们在这里隆重集会，悼念先烈，缅怀先烈。因为我们知道先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的少年儿童更不会忘记他们！不管我们将来从事什么职业，我们卸甲的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任！

忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；展未来，我们信心百倍，壮志豪情。我们要通过本次爱国主义教育的活动，努力争当文明守纪的好少年。在家庭做孝顺父母、关心他人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”；在社会做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”；在学校做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“小伙伴”；在社区和公共场所做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；在独处时做胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂。为新中国的解放事业而英勇献身的烈士们永垂不朽！

清明不仅仅是一个节气，同时它也是我国一个重要的传统节日，是祭祖、扫墓、追思亲人的日子。羊羔知道跪乳，乌鸦懂得反哺，我们更应该把孝顺长辈、孝顺父母牢记心间。

教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫__，是一年级_班的学生，很高兴能与大家一起分享我的快乐，我今天演讲的题目是“我读书我快乐”。

如果你问我最喜欢做的事情是什么？我会毫不犹豫的回答，是读书！每当爸爸从图书馆里买书回家，我都会冲上去把书抢过来看。要是碰到我喜欢看的书，我会忍不住一口气把它看完。

我最喜欢看的书籍是《幼儿故事大王》，里面的故事可有趣了，有《狼和小羊》、《三个和尚》、《狐狸和乌鸦》,,,从这些故事里，我能学到许多做人的道理和优秀品质。我最喜欢的是《农夫和蛇》，读了《农夫和蛇》令我深受启发，故事讲的是一个寒冷的冬天里，一名善良的农夫，在路上看见

一条要冻僵的蛇。好心的农夫将蛇放在自己温暖的怀里，蛇苏醒后，张口就咬农夫，可怜的农夫很快毒性发作死去了。农夫临死前，后悔自己好坏不分，最终送了命。

故事告诉我们一定要分清是非对错，不要被坏人坏事的假象迷惑。在生活中，我们要乐于助人，但是如果有人向我们求助，我们不要理会。还有，我们做人千万不能想蛇那样恩将仇报，对关心帮助我们的人，要懂得感恩。

书是知识的源泉，读书是我快乐的源泉。读书能给我们的生活带来快乐，也能帮助我们健康成长！我读书，所以我快乐！

谢谢大家！

教师节中秋节国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的家长、各位领导、老师和小朋友们：大家好！

今天我们在这里隆重举行

—
届孩子们的毕业典礼。请允许我代表张寨镇第一幼儿园，向三年来关心和爱护幼儿园成长的领导和家长们致以最崇高的敬意！向为小朋友的健康成长倾注了全部热情和智慧的老师们表示最衷心的感谢！并向即将成为光荣的小学生的小朋友表示最热烈的祝贺！

在这个特殊日子，看着熟悉的你们，作为园长，心里有说不出的高兴，记得刚进幼儿园的时候，你们还是一个个依赖大人的小娃娃，因为不会自己吃饭要老师帮忙，因为不会画画着急的哇哇大哭。现在，你们已经长成棒棒的小伙子、漂亮的小姑娘，会自己吃饭、穿衣、画画、讲故事，学会了许多本领，有了许多的好朋友。你们长大了，就像小鸟一样，要

展翅高飞了，我和所有的老师，都十分的眷念你们。

亲爱的小朋友，我爱你们！记得你们每天早上甜甜的问候，记得你们每天离开时快乐的笑容，记得你们升旗时自豪的表情，记得你们在农村奔跑的身影。你们与所有的老师一起，经历了张寨镇第一幼儿园的开办，感受了园庆的喜悦。你们在爸爸妈妈、老师的辛勤培育下，出色的完成了幼儿园三年的学习，即将成为一名光荣的小学生，我为你们骄傲，为你们的成长自豪！

亲爱的小朋友，今天，你们生机勃勃，正在茁壮成长；明天，你们就是支撑祖国大厦的栋梁。希望你们牢记陈鹤琴爷爷“做人、做中国人、做现代中国人”的教诲，把在幼儿园学到的各种能力和良好的习惯带到小学去，一个个成为最棒的小学生！无论你们走到什么地方，幼儿园永远是你们温暖的家；幼儿园的老师时刻都在关注着你们的每一点进步。希望你们常回岗和聚福园的家看看，来这里找寻纯真的孩童时光。我们期待着你们回家的脚步，更祝福你们灿烂的明天！

谢谢大家！

教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！每年的九月是防近宣传月，因此我今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有卫生地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的

象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

下面，我向大家提几个建议：

1. 认真做好眼保健操，注意眼睛卫生。
2. 养成良好的`读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
4. 保证充足的睡眠。
5. 多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

中学医务室

教师节中秋节国旗下上的讲话演讲稿篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，你们想过自我的眼睛有多么重要吗它就是心灵的一扇窗户，如果没有了它，你就会天天沉浸在黑暗之中。大家必须都不想这样吧！那就立刻行动起来，跟我一齐保护眼睛吧！

首先，要好好地做眼保健操，这样有利于缓解眼睛的压力，可不要偷懒哦！大家千万不要在路上、车上看书，因为颠簸，使书本会上下晃动，眼睛一向盯着书看会十分难受。如果你喜欢上网，一天内可不能超过2小时，否则眼睛很容易近视。看电视时，必须得离电视机两米远的距离，时间也不能过长。

记得有一次，我在电脑前玩游戏，因为玩的时间太长，使得我的双眼又痒又痛，站在镜子前一照，哎呦，不得了了，我觉得自我简直就像一只兔子，双眼红红的，十分难受。幸好，睡一觉起来，第二天早上就没事了，吸取了这次的教训，我下次再也不敢玩这么长的时间了。

我们一齐行动起来吧，远离近视，让我们的眼睛永远明亮！

教师节中秋节国旗下上的讲话演讲稿篇六

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！我讲话的题目是《安全与健康》。

注意安全与我们每个人密切相关，它关系到每一个学生是否健康成长，能否顺利完成学业；关系到我们的老师能否在一个宁静安全的环境中教书育人，所以安全对我们来说是至关重

要，我们每个人都要注意安全，特别是交通安全，如走路时不要边走边看书、看报或嬉笑打闹，遇风雪天气、不要将衣物、雨具挡住行走视线；遇大风、刮起灰尘、不要突然横过公路，冰雪天气不要在马路上堆雪人，滚雪球等；不要在公路上滑旱冰、踢足球、做游戏；在城市中南来北往的车辆叫人进退两难，过斑马线时不要慌张、做到“宁停一分，不抢一秒”过马路时要切忌犹豫不决，停停走走，跑向路中又回头或者盲目突然横穿，只有遵守交通规则，才能保障行路安全。

另外我们还要注意饮食安全：如不吃小商贩卖的食品，购买食品时应看清生产厂家、生产日期、保质期；要勤洗手，特别是在饭前便后必须要把手洗干净，隔夜食品要加热、不吃腐烂变质的食品中，要喝凉白开或温水；蔬菜瓜果要洗净，能削皮要削皮。

同时现在是春季。万物复苏的季节，因此细菌、病菌也加速繁殖，并且气温变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病高发的季节，对于我们中学生来说，春季容易患发两大疾病，一类是通过空气中的飞沫经呼吸道传播的传染病，如流行性感、水痘等；另一类是过敏性疾病，如鼻炎、支气管哮喘等，但是我们如果能做到以下几点，这些疾病是可以防控的。

平时学习之余，要多参加体育锻炼。

我们的教室和家里要经常开窗通风，以保持空气新鲜流通。

平时尽量少去人多拥挤的公共场所。

我们要注意个人卫生，如勤洗手，勤剪指甲等。

根据气候变化的，适当增减衣物，避免着凉。

平时多吃蔬菜，多喝水。

一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使人体的抵抗力下降。

只要我们用科学的防病知识，切实做好预防工作，就一定能提高自我防病能力，让我们携手群防群控，将病毒拒之门外！谢谢大家！

教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我在国旗下讲话的题目是：弘扬长征精神，挺起民族脊梁。

有一位小女孩听父亲讲战争时候的故事，她天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝可口可乐，为什么不吃巧克力呢？”可见我们现在的青少年对长征并不了解。下面我和大家分享两个故事：

还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

长征中，这样的事情几乎天天都有，然而队伍每天都在顽强地向前，向前美国著名作家索尔兹伯里惊呼这是前所未闻的神话。令他们不解的是，到底是什么力量支撑着红军创造了这一惊心动魄的奇迹？其实很简单，这正是千百年来我们所固有的，具有强大凝聚力、鼓舞力、战斗力和创造力的民族精魂。从孟子的“贫贱不能移，威武不能屈”到谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；从文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，到吉鸿昌的“恨不抗日死，留作今日羞”，历史雄辩地证明：“民族的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的！”

我们作为21世纪的青少年，要明白肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

同学们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。

谢谢大家！

教师节中秋节国旗下的讲话演讲稿篇八

八二班谭子谊老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。

对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上是否有生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

我的演讲完了，谢谢大家！