

参加五四青年节活动感想(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

参加五四青年节活动感想篇一

活动是人们丰富生活、展示自我、增进交流的重要途径。对于我而言，参加各种活动不仅可以培养个人兴趣爱好，还能展示自我，结交新朋友。近期参加的一次志愿者服务活动，给我留下了深刻的印象，让我感受到了无私奉献和乐于助人的重要性。

首先，参加志愿者服务活动让我学到了很多。这次活动是在一个敬老院举办的，志愿者们需要为老人们提供一系列的服务，例如陪伴、讲故事、助餐等。在活动中，我学到了如何与老人交流和沟通，如何关心和关怀他们。我发现，虽然老人们的身体状况不同，但他们每个人都渴望被尊重和关注。通过与他们聊天，我不仅了解到了他们的人生经历和智慧，而且也增添了自己的见识和阅历。这些宝贵的经验和知识，让我受益匪浅。

其次，活动也让我感受到了无私奉献和乐于助人的重要性。在志愿者服务活动中，看到老人们因为我们的关怀而开心和满意，我感到很幸福。他们的笑容和感激，让我明白到做一件善事的价值和意义。参加活动不仅是为了展示自己，更是为了服务他人。在工作中，我遇到了一些困难，比如老人的沟通障碍和一些身体上的困难。但是，我并没有退缩，而是选择努力克服困难。无论是帮助老人喂饭，还是与他们聊天，我都感到无比幸福和满足。

活动的另一个重要作用是展示自我。参加活动不仅可以展现

个人的才华和能力，也可以培养自信心和合作能力。在志愿者服务活动中，我们需要合作完成一些任务，比如整理物品、清洁房间等。通过与其他志愿者的合作，我学会了沟通和团队合作的重要性。大家互相帮助，分工合作，最终共同完成任务，这种团队合作的氛围让我深感欣慰。同时，参加活动也可以展现个人的才艺。在这次活动中，我不仅为老人们表演了一段钢琴曲目，还为他们讲述了一些有趣的故事。通过这些展示，我增加了与老人们的交流和互动，也得到了他们的赞赏和喜欢。这种与他人分享自己才艺的经历，让我感到自豪和满足。

最后，参加活动也增加了我的社交圈和人际关系。在志愿者活动中，我遇到了许多与我志同道合的朋友，我们一起参与活动，互相帮助和支持。通过活动，我结交了一些志愿者朋友，我们共同分享了很多快乐和困难。这种互相支持和鼓励的关系，让我感到无比温暖和有力。此外，通过与老人们的交流和互动，我也结识了一些有趣的长辈，他们的经验和智慧对我产生了很大的影响。通过这些交际，我不仅扩大了自己的人际圈，还学到了很多与人相处和沟通的技巧。

综上所述，参加活动不仅可以培养个人的兴趣爱好，还能展示自我，结交新朋友。通过参加志愿者服务活动，我学到了很多知识和经验，体会到了无私奉献和乐于助人的重要性。活动也展示了我的才华和才智，加强了我的自信心和合作能力。最重要的是，活动扩大了我的社交圈和人际关系，让我结识了许多有趣和有智慧的人。我相信，参加各种活动，能够给我们带来更多的快乐和收获。

参加五四青年节活动感想篇二

本学期，我校组织了几次数学教研活动，我听了几位教师上的数学课，从这些课中，我学到了很多上课的方法和技巧，下面就本学期参加教研活动的情况，谈谈我个人的一些体会：

在本学期的教研活动中，就突出显示了集体教研的作用。课前所有数学教师和上课的教师一起商量集体备课，课后所有教师进行评课，指出本节课的得与失，效果非常好。

课中运用了多媒体教学手段，利用多媒体课件辅助教学，收到了良好的效果。随着多媒体课件的制作和运用，给课堂教学带来了生机与活力，教学手段更新颖，课堂气氛更活跃。多媒体教学开展的直接效果是学生的积极性提高了，课堂教学的质量也大大提高。更形象、直观的将解决问题的过程展示在学生面前，起到了事半功倍的作用。

生活中处处离不开数学，数学来源于生活。因此，在数学教学中更应该联系学生的生活实际，并把所学知识应用于实际生活中。

在此次活动的几节数学课中，都能做到与生活实际相联系，并解决实际生活中的问题，效果都很好。都体现了新课程中的理念。

在今后的教学中我还要从以下几个方面努力做好：

- 1、多与其他教师之间进行切磋，协调与合作，互相学习，共同分享经验。
- 2、加强课后反思，记录自己一节课的成败之处，在以后的教学中不断加以实践和完善，逐步提高自己的教学水平；记录教学中的疏漏与失误，从主观上找原因，使之成为以后教学工作中的前车之鉴；记录学生在学习过程中的困惑，这往往是一节课的难点，将解决方法记录下来，不断丰富自己的教学经验，以自己的教学能力。
- 3、注重联系学生生活实际展开教学。牢固树立数学源于生活，数学服务于生活的宗旨，把抽象的数学知识转化成直观生动的实践问题。

参加五四青年节活动感想篇三

近期，我参加了一个精彩的活动，给我留下了深刻的印象。在这次活动中，我学到了很多东西，也有了一些心得体会。下面我将就这次活动中的几个方面进行分析和总结。

首先，这次活动是一个团队拓展培训。在活动中，我们分成几个小组进行各种协作任务，这让我体会到了团队合作的重要性。在这次活动中，我认识到一个人的力量是有限的，只有和团队成员紧密合作，才能取得更好的结果。例如，在一个拓展项目中，我们需要利用绳索建造一座桥梁，只有每个团队成员按照计划和角色分工进行协作，桥梁才能顺利建成。通过这个活动，我深刻感受到了团队合作的重要性，这将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

其次，这次活动对我的个人发展也有很大的帮助。在活动中，我们需要面对各种困难和挑战，这对培养我的解决问题的能力 and 决策能力非常有帮助。比如，在一次任务中，我们需要用一根绳子将团队成员绑住并搬运到另一地点，但绳子的长度不够。这时，我很快想到了将绳子剪断后扎接起来，以解决问题。通过这个活动，我学会了在面对问题时保持冷静和思考，并且迅速做出正确的决策。这对我的个人成长是非常宝贵的。

再次，这次活动增强了我的人际交往能力。在这次活动中，我认识了很多新的朋友，与他们共同参与活动，增进了我们之间的了解和友谊。在团队合作的过程中，我们需要相互沟通、协调和支持。通过与其他成员的交流，我学会了如何更好地与人相处和合作。此外，活动中我们还进行了一些团队辅导的训练，如分角色协作、倾听和分享，这让我懂得了如何与团队成员建立良好的关系。

最后，这次活动也让我对自己的潜力有了更深刻的认识。在一次个人挑战项目中，我要面对一个高墙的攀登。起初，我

感到有些害怕和无力，但在教练和团队成员的鼓励下，我克服了恐惧，成功地登上了高墙。这次经历让我明白了自己的潜力是无限的，只要勇敢面对，坚持努力，就能够战胜困难，取得成功。这次活动给了我很大的鼓舞和信心，让我对自己的未来充满了希望。

总结起来，我参加这次精彩的活动，不仅学到了很多知识，也收获了许多心得体会。通过这次活动，我深刻认识到了团队合作的重要性，增强了个人发展的能力，提升了人际交往的技巧，同时也让我对自己的潜力有了更深刻的认识。这次活动的经历将对我的未来学习和工作产生深远的影响，同时也为我树立了持续努力和挑战自我的信念。我相信，在今后的学习和工作中，我将能够更好地运用这次活动中获得的知识 and 经验，取得更好的成绩。

参加五四青年节活动感想篇四

近年来，随着社会的进步和人们的生活水平的提高，各种形式的活动越来越多地出现在我们的生活中。活动不仅可以增添生活的乐趣，还可以让我们找到志同道合的朋友，拓宽自己的视野。经过一次又一次的活动参与，我深刻体会到了活动对个人成长的重要性，并在其中获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段：体验活动的初次参加

我还清晰地记得那是我第一次参加一个大型活动，当时我充满了好奇和期待。从最初的紧张不安到逐渐适应，再到熟悉，整个过程中我经历了诸多变化，收获颇丰。首先，我学会了与陌生人建立联系和交流。在活动中，我遇到了许多志同道合的朋友，通过合作、交谈和互相帮助，我们共同进步，也走进了彼此的生活。其次，通过活动我学会了合理规划时间和资源，并提高了自己的组织能力。只有合理分配时间和资源，才能更好地参与活动、发挥个人的潜力。最重要的是，

活动参与让我深刻认识到了团队合作精神的重要性，明白了个人的力量是有限的，只有与他人合作才能实现更大的目标。

第三段：积极参与活动的体会

在接下来的活动中，我逐渐发现自己对参与的兴趣增加了很多。首先，参与活动可以帮助我发现自己的优点和不足之处，进而提升个人的实力。通过与他人的交流和比较，我可以更加清楚地看到自己的优点和不足，从而在活动中不断完善自己。其次，活动参与可以拓宽自己的视野。每个活动都有各自的特点和风格，参与其中可以让我领略到不同领域的魅力，增加自己的见识。最后，参与活动也是锻炼自己的机会。在活动中，我会面临各种各样的挑战和困难，只有克服了这些困难，才能不断提升自己的能力和素质。

第四段：活动参与的收获与启示

通过持续的活动参与，我收获了许多宝贵的经验和启示。首先，我学会了主动沟通和合作。在活动中，只有敢于与他人交流，才能更好地发挥个人的特长，实现共同目标。其次，我认识到了每个人都是不可替代的。每个人都拥有独特的特点和能力，只有充分发挥每个人的长处，才能实现团队的最佳表现。最重要的是，通过活动我明白了取得成功不仅需要个人的努力，更需要团队的配合和协作。只有在团队配合的基础上，个人的潜力才能充分释放，目标的实现才能更具社会价值。

第五段：总结

通过不断的活动参与，我深刻体会到活动对个人成长的重要性。活动不仅培养了我的合作精神和组织能力，还拓宽了我的视野，增加了我的见识。活动参与不仅对个人有好处，也对整个社会有积极的推动作用。通过个人的努力和团队的协作，我们可以共同实现梦想，为社会进步和发展做出贡献。

因此，我将继续参与各种各样的活动，不断丰富自己的人生经验，为美好的未来努力奋斗。

参加五四青年节活动感想篇五

为了响应党的十八大号召，学习贯彻十八大精神，大力发扬理论联系实际的学风。我参加了由化学系组织“重温红色之旅，提升党性修养”的党日活动。

这次活动的地点位于石河子市150团红色兵团的爱国教育基地“驼铃梦坡”。在10月14日的早上9点，我们一行25人乘坐汽车从石河子大学化学化工学院的门口出发，在这两个小时的路途中，我们一起讨论这次的目的地“驼铃梦坡”。大家都对这次的活动充满期待。

迎着微凉的秋风，我们到了150团的著名红色景点“驼铃梦坡”。在这里，军垦纪念馆的馆长为我们介绍了150团的起源和发展情况，在的.后面58棵由革命老前辈亲手种下的榆树迎风昂立。让我不禁想象在开垦石城初期，这些革命老前辈不怕艰难，不畏苦难，为建设美好家园奉献一切的光辉形象。

在党员宣誓基地举行化学系党支部所有成员重温入党誓词，让我感受到了入党的神圣时刻，感受到作为党的一员身上的责任。我明白，要成为一名合格的党员，是需要时间的证明的。我在心里暗暗的对自己说：“我不是最优秀的，但我会努力成为对社会，对人民有用的人”。

为让我们更好的了解兵团精神，馆长向我们全体成员介绍军垦纪念馆和屯垦戍边纪念碑的历史故事，让我感受到了那段艰苦岁月中开拓者迸发出的高尚品格。这是我要永远留在心里，并一直学习的。

在自由活动的这段时间，我和车银花组成小队，对驼铃梦坡景区

的南端进行了探索。我们没有走大道，而是自己找路走，最后走到了滑雪场的最高点。举目望去，一片荒凉。这也许就是当时石河子未开垦时的景象吧。心中不禁扬起一股继续前进，不抛弃，不放弃的信念。在这里，我们席地而坐，在温暖的阳光的照射下，吃着自带的饼干，喝着自带的热水，体验着野外生活的趣味。同时对团结合作，互帮互助又有了新的认识。

在景区里我们体验了各种冒险的游戏，比如水上梅花桩、吊桥、水上吊板。我都一一尝试，就像感受当年红军长征穿山越岭过草地的那种艰辛。当做完这些生存游戏后，我非常累。因为这些游戏对个人的体能要求是比较高的，同时也考验着挑战者的心理承受能力。经历过这些，我似乎有了勇气，未来是要努力创造的，过去已经消逝。我们要努力把握现在，把握未来。

为增强党员队伍的团队合作意识，我们参加素质拓展活动。第一个游戏就是拼地图，每个人选择一个省份，大致拼出中国的轮廓。通过拼地图，使得我对国土有了更深的了解，坚定了保卫国土的信念。特别是在这段时间发生的钓鱼岛事件，告诉我们要理性爱国爱岛。

一个个有趣而又有意义的游戏让我在感受快乐的时候，同时又让我感受到集体和团队合作的力量。十人九足、人椅、萝卜蹲等都需要参加者们的相互配合，这就考验了我们大家的团队协作意识。在这次活动中，我明白了一个人的力量在团队力量面前的微小。所以，在社会中，要想有所作为，就要将团队的力量集合在一起，才能事半功半。

这次活动的意义非凡，它让我与党的距离又拉近了。我对党的精神又有了更进一步的认识。众所周知，“实践是检验真理的唯一标准”。光说漂亮话，对现实生活是没有实际意义的。在现在，在未来，我都要用实际行动来传递这种精神，为建设美好和谐家园奉献出自己的一份力量。