参加五四青年节活动感想(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。 范文怎么写才能发挥它最大的作用呢?下面是小编帮大家整 理的优质范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

参加五四青年节活动感想篇一

活动是人们丰富生活、展示自我、增进交流的重要途径。对于我而言,参加各种活动不仅可以培养个人兴趣爱好,还能展示自我,结交新朋友。近期参加的一次志愿者服务活动,给我留下了深刻的印象,让我感受到了无私奉献和乐于助人的重要性。

首先,参加志愿者服务活动让我学到了很多。这次活动是在一个敬老院举办的,志愿者们需要为老人们提供一系列的服务,例如陪伴、讲故事、助餐等。在活动中,我学到了如何与老人交流和沟通,如何关心和关怀他们。我发现,虽然老人们的身体状况不同,但他们每个人都渴望被尊重和关注。通过与他们聊天,我不仅了解到了他们的人生经历和智慧,而且也增添了自己的见识和阅历。这些宝贵的经验和知识,让我受益匪浅。

其次,活动也让我感受到了无私奉献和乐于助人的重要性。 在志愿者服务活动中,看到老人们因为我们的关怀而开心和 满意,我感到很幸福。他们的笑容和感激,让我明白到做一 件善事的价值和意义。参加活动不仅是为了展示自己,更是 为了服务他人。在工作中,我遇到了一些困难,比如老人的 沟通障碍和一些身体上的困难。但是,我并没有退缩,而是 选择努力克服困难。无论是帮助老人喂饭,还是与他们聊天, 我都感到无比幸福和满足。

活动的另一个重要作用是展示自我。参加活动不仅可以展现

个人的才华和能力,也可以培养自信心和合作能力。在志愿者服务活动中,我们需要合作完成一些任务,比如整理物品、清洁房间等。通过与其他志愿者的合作,我学会了沟通和团队合作的重要性。大家互相帮助,分工合作,最终共同完成任务,这种团队合作的氛围让我深感欣慰。同时,参加活动也可以展现个人的才艺。在这次活动中,我不仅为老人们表演了一段钢琴曲目,还为他们讲述了一些有趣的故事。通过这些展示,我增加了与老人们的交流和互动,也得到了他们的赞赏和喜欢。这种与他人分享自己才艺的经历,让我感到自豪和满足。

最后,参加活动也增加了我的社交圈和人际关系。在志愿者活动中,我遇到了许多与我志同道合的朋友,我们一起参与活动,互相帮助和支持。通过活动,我结交了一些志愿者朋友,我们共同分享了很多快乐和困难。这种互相支持和鼓励的关系,让我感到无比温暖和有力量。此外,通过与老人们的交流和互动,我也结识了一些有趣的长辈,他们的经验和智慧对我产生了很大的影响。通过这些交际,我不仅扩大了自己的人际圈,还学到了很多与人相处和沟通的技巧。

综上所述,参加活动不仅可以培养个人的兴趣爱好,还能展示自我,结交新朋友。通过参加志愿者服务活动,我学到了很多知识和经验,体会到了无私奉献和乐于助人的重要性。活动也展示了我的才华和才智,加强了我的自信心和合作能力。最重要的是,活动扩大了我的社交圈和人际关系,让我结识了许多有趣和有智慧的人。我相信,参加各种活动,能够给我们带来更多的快乐和收获。

参加五四青年节活动感想篇二

本学期,我校组织了几次数学教研活动,我听了几位教师上的数学课,从这些课中,我学到了许多上课的方法和技巧,下面就本学期参加教研活动的情况,谈谈我个人的一些体会:

在本学期的教研活动中,就突出显示了集体教研的作用。课前所有数学教师和上课的教师一起商量集体备课,课后所有教师进行评课,指出本节课的得与失,效果非常好。

课中运用了多媒体教学手段,利用多媒体课件辅助教学,收到了良好的效果。随着多媒体课件的制作和运用,给课堂教学带来了生机与活力,教学手段更新颖,课堂气氛更活跃。多媒体教学开展的直接效果是学生的积极性提高了,课堂教学的质量也大大提高。更形象、直观的将解决问题的过程展示在学生面前,起到了事半功倍的作用。

生活中处处离不开数学,数学来源于生活。因此,在数学教学中更应该联系学生的生活实际,并把所学知识应用于实际生活中。

在此次活动的几节数学课中,都能做到与生活实际相联系,并解决实际生活中的问题,效果都很好。都体现了新课程中的理念。

在今后的教学中我还要从以下几个方面努力做好:

- 1、多与其他教师之间进行切磋,协调与合作,互相学习,共同分享经验。
- 2、加强课后反思,记录自己一节课的成败之处,在以后的教学中不断加以实践和完善,逐步提高自己的教学水平;记录教学中的疏漏与失误,从主观上找原因,使之成为以后教学工作中的前车之鉴;记录学生在学习过程中的困惑,这往往是一节课的难点,将解决方法记录下来,不断丰富自己的教学经验,以提高自己的教学能力。
- 3、注重联系学生生活实际展开教学。牢固树立数学源于生活,数学服务于生活的宗旨,把抽象的数学知识转化成直观生动的实践问题。

参加五四青年节活动感想篇三

近期,我参加了一个精彩的活动,给我留下了深刻的印象。 在这次活动中,我学到了很多东西,也有了一些心得体会。 下面我将就这次活动中的几个方面进行分析和总结。

首先,这次活动是一个团队拓展培训。在活动中,我们分成几个小组进行各种协作任务,这让我体会到了团队合作的重要性。在这次活动中,我认识到一个人的力量是有限的,只有和团队成员紧密合作,才能取得更好的结果。例如,在一个拓展项目中,我们需要利用绳索建造一座桥梁,只有每个团队成员按照计划和角色分工进行协作,桥梁才能顺利建成。通过这个活动,我深刻感受到了团队合作的重要性,这将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

其次,这次活动对我的个人发展也有很大的帮助。在活动中, 我们需要面对各种困难和挑战,这对培养我的解决问题的能 力和决策能力非常有帮助。比如,在一次任务中,我们需要 用一根绳子将团队成员绑住并搬运到另一地点,但绳子的长 度不够。这时,我很快想到了将绳子剪断后扎接起来,以解 决问题。通过这个活动,我学会了在面对问题时保持冷静和 思考,并且迅速做出正确的决策。这对我的个人成长是非常 宝贵的。

再次,这次活动增强了我的人际交往能力。在这次活动中, 我认识了很多新的朋友,与他们共同参与活动,增进了我们 之间的了解和友谊。在团队合作的过程中,我们需要相互沟 通、协调和支持。通过与其他成员的交流,我学会了如何更 好地与人相处和合作。此外,活动中我们还进行了一些团队 辅导的训练,如分角色协作、倾听和分享,这让我懂得了如 何与团队成员建立良好的关系。

最后,这次活动也让我对自己的潜力有了更深刻的认识。在一次个人挑战项目中,我要面对一个高墙的攀登。起初,我

感到有些害怕和无力,但在教练和团队成员的鼓励下,我克服了恐惧,成功地登上了高墙。这次经历让我明白了自己的潜力是无限的,只要勇敢面对,坚持努力,就能够战胜困难,取得成功。这次活动给了我很大的鼓舞和信心,让我对自己的未来充满了希望。

总结起来,我参加这次精彩的活动,不仅学到了很多知识,也收获了许多心得体会。通过这次活动,我深刻认识到了团队合作的重要性,增强了个人发展的能力,提升了人际交往的技巧,同时也让我对自己的潜力有了更深刻的认识。这次活动的经历将对我的未来学习和工作产生深远的影响,同时也为我树立了持续努力和挑战自我的信念。我相信,在今后的学习和工作中,我将能够更好地运用这次活动中获得的知识和经验,取得更好的成绩。

参加五四青年节活动感想篇四

近年来,随着社会的进步和人们的生活水平的提高,各种形式的活动越来越多地出现在我们的生活中。活动不仅可以增添生活的乐趣,还可以让我们找到志同道合的朋友,拓宽自己的视野。经过一次又一次的活动参与,我深刻体会到了活动对个人成长的重要性,并在其中获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段:体验活动的初次参加

我还清晰地记得那是我第一次参加一个大型活动,当时我充满了好奇和期待。从最初的紧张不安到逐渐适应,再到熟悉,整个过程中我经历了诸多变化,收获颇丰。首先,我学会了与陌生人建立联系和交流。在活动中,我遇到了许多志同道合的朋友,通过合作、交谈和互相帮助,我们共同进步,也走进了彼此的生活。其次,通过活动我学会了合理规划时间和资源,并提高了自己的组织能力。只有合理分配时间和资源,才能更好地参与活动、发挥个人的潜力。最重要的是,

活动参与让我深刻认识到了团队合作精神的重要性,明白了个人的力量是有限的,只有与他人合作才能实现更大的目标。

第三段:积极参与活动的体会

在接下来的活动中,我逐渐发现自己对参与的兴趣增加了很多。首先,参与活动可以帮助我发现自己的优点和不足之处,进而提升个人的实力。通过与他人的交流和比较,我可以更加清楚地看到自己的优点和不足,从而在活动中不断完善自己。其次,活动参与可以拓宽自己的视野。每个活动都有各自的特点和风格,参与其中可以让我领略到不同领域的魅力,增加自己的见识。最后,参与活动也是锻炼自己的机会。在活动中,我会面临各种各样的挑战和困难,只有克服了这些困难,才能不断提升自己的能力和素质。

第四段:活动参与的收获与启示

通过持续的活动参与,我收获了许多宝贵的经验和启示。首先,我学会了主动沟通和合作。在活动中,只有敢于与他人交流,才能更好地发挥个人的特长,实现共同目标。其次,我认识到了每个人都是不可替代的。每个人都拥有独特的特点和能力,只有充分发挥每个人的长处,才能实现团队的最佳表现。最重要的是,通过活动我明白了取得成功不仅需要个人的努力,更需要团队的配合和协作。只有在团队配合的基础上,个人的潜力才能充分释放,目标的实现才能更具社会价值。

第五段: 总结

通过不断的活动参与,我深刻体会到活动对个人成长的重要性。活动不仅培养了我的合作精神和组织能力,还拓宽了我的视野,增加了我的见识。活动参与不仅对个人有好处,也对整个社会有积极的推动作用。通过个人的努力和团队的协作,我们可以共同实现梦想,为社会进步和发展做出贡献。

因此,我将继续参与各种各样的活动,不断丰富自己的人生经验,为美好的未来努力奋斗。

参加五四青年节活动感想篇五

为了响应党的十八大号召,学习贯彻十八大精神,大力发扬 理论联系实际的学风。我参加了由化学系组织"重温红色之 旅,提升党性修养"的党日活动。

这次活动的地点位于石河子市150团红色兵团的爱国教育基地"驼铃梦坡"。在10月14日的早上9点,我们一行25人乘坐汽车从石河子大学化学化工学院的门口出发,在这两个小时的路途中,我们一起讨论这次的目的地"驼铃梦坡"。大家都对这次的活动充满期待。

迎着微凉的秋风,我们到了150团的著名红色景点"驼铃梦坡"。在这里,军垦纪念馆的馆长为我们介绍了150团的起源和发展情况,在的.后面58棵由革命老前辈亲手种下的榆树迎风昂立。让我不禁想象在开垦石城初期,这些革命老前辈不怕艰难,不畏苦难,为建设美好家园奉献一切的光辉形象。

在党员宣誓基地举行化学系党支部所有成员重温入党誓词, 让我感受到了入党的神圣时刻,感受到作为党的一员身上的 责任。我明白,要成为一名合格的党员,是需要时间的证明 的。我在心里暗暗的对自己说:"我不是最优秀的,但我会 努力成为对社会,对人民有用的人"。

为让我们更好的了解兵团精神,馆长向我们全体成员介绍军垦纪念馆和屯垦戍边纪念碑的历史故事,让我感受到了那段艰苦岁月中开拓者迸发出的高尚品格。这是我要永远留在心里,并一直学习的。

在自由活动的这段时间,我和车银花组成小队,对驼铃梦坡景区

的南端进行了探索。我们没有走大道,而是自己找路走,最后走到了滑雪场的最高点。举目望去,一片荒凉。这也许就是当时石河子未开垦时的景象吧。心中不禁扬起一股继续前进,不抛弃,不放弃的信念。在这里,我们席地而坐,在温暖的阳光的照射下,吃着自带的饼干,喝着自带的热水,体验着野外生活的趣味。同时对团结合作,互帮互助又有了新的认识。

在景区里我们体验了各种冒险的游戏,比如水上梅花桩、吊桥、水上吊板。我都一一尝试,就像感受当年红军长征穿山越岭过草地的那种艰辛。当做完这些生存游戏后,我非常累。因为这些游戏对个人的体能要求是比较高的,同时也考验着挑战者的心理承受能力。经历过这些,我似乎有了勇气,未来是要努力创造的,过去已经消逝。我们要努力把握现在,把握未来。

为增强党员队伍的团队合作意识,我们参加素质拓展活动。第一个游戏就是拼地图,每个人选择一个省份,大致拼出中国的轮廓。通过拼地图,使得我对国土有了更深的了解,坚定了保卫国土的信念。特别是在这段时间发生的钓鱼岛事件,告诉我们要理性爱国爱岛。

一个个有趣而又有意义的游戏让我在感受快乐的时候,同时又让我感受到集体和团队合作的力量。十人九足、人椅、萝卜蹲等都需要参加者们的相互配合,这就考验了我们大家的团队协作意识。在这次活动中,我明白了一个人的力量在团队力量面前的微小。所以,在社会中,要想有所作为,就要将团队的力量集合在一起,才能事倍功半。

这次活动的意义非凡,它让我与党的距离又拉近了。我对党的精神又有了更进一步的认识。众所周知,"实践是检验真理的唯一标准"。光说漂亮话,对现实生活是没有实际意义的。在现在,在未来,我都要用实际行动来传递这种精神,为建设美好和谐家园奉献出自己的一份力量。