

# 2023年正能量读书笔记(优质8篇)

在提出建议时，要考虑到不同利益的平衡以及可能产生的影响，避免单一化和极端化。以下是一些优秀应聘者的自我介绍范文，希望能给正在求职的你带来一些启示。

## 正能量读书笔记篇一

暑假到了，和每年的暑假一样，除了规定的假期数学语文两本作业外。我们还留了读课外书的作业。妈妈说我的阅读和分析能力很差，假期让我多读点书能提高我的写作能力。所以把老师提到的书都买来了，这五本书其中《我是正能量小孩》特别吸引我。我就先读的这本书，觉得这本书里的主人公永哲和我太像了，书中的永哲是一个胆小怕事，没自信，不善于表达自己，没有朋友的孩子。来自霹雳霹雳正能量星球的钟点工，可以帮他三个忙。永哲因为有了钟点工的鼓励和帮助变得越来越自信了，后来钟点工要暂时离开一段时间去补充正能量，他和永哲约定如果每天能自己完成三件事，他就很快回来。钟点工走了永哲努力的完成约定，上课注意听讲，积极发言，主动和同学打招呼，慢慢的永哲发现不用依靠钟点工也能为完成一些事。最后他终于认识到只要有信心，决心，勇敢的勇气就能做好任何事，就会赶走负能量的黑暗。给他带来成功开朗的性格。

读了《我是正能量小孩》我相信正能量能围绕我和我的小伙伴。让我们一起改变，也成为一個自信，勇敢，快乐的帅小孩。

## 正能量读书笔记篇二

这篇小说讲的是，一位胆小害羞、没有自信的小男孩永哲，得到霹雳霹雳正能量星球钟点工的鼓励和帮助，渐渐变得自信快乐起来。不久，钟点工要暂时离开永哲去补充能量，他

承诺只要永哲每天能独立完成三件事情，他就会在十四天后回来。永哲努力地遵守这和钟点工的约定然后，上课积极回答问题、作业也能完成。

只要释放潜在在内心胜出的正能量，我就能表现得更好，心情更快乐，人也更帅气。

## 正能量读书笔记篇三

暑假到了，和每年的暑假一样，除了规定的假期数学语文两本作业外。我们还留了读课外书的作业。妈妈说我的阅读和分析能力很差，假期让我多读点书能提高我的写作能力。所以把老师提到的书都买来了，这五本书其中《我是正能量小孩》特别吸引我。

我就先读的这本书，觉得这本书里的主人公永哲和我太像了，书中的永哲是一个胆小怕事，没自信，不善于表达自己，没有朋友的孩子。来自霹雳霹雳正能量星球的钟点工，可以帮他三个忙。永哲因为有了钟点工的鼓励和帮助变得越来越自信了，后来钟点工要暂时离开一段时间去补充正能量，他和永哲约定如果每天能自己完成三件事，他就很快回来。钟点工走了永哲努力的完成约定，上课注意听讲，积极发言，主动和同学打招呼，慢慢的永哲发现不用依靠钟点工也能为完成一些事。最后他终于认识到只要有信心，决心，勇敢的勇气就能做好任何事，就会赶走负能量的黑暗。给他带来成功开朗的性格。

## 正能量读书笔记篇四

在书中我被永哲的坚持感动了。我反思自己，虽然我是一个性格开朗、喜欢表达自己又喜欢交朋友的男孩。但是我在学习方面存在很多“负能量”，注意力不集中，非常容易溜号，写作业也是我最烦心的事情，它们都需要我用“正能量”来打败。我要在以后的学习生活中努力改正它们，让自己也成

为一个充满正能量的小男孩。

## 正能量读书笔记篇五

今天我和妈妈一起看了《我是正能量小孩》这本书。

这本书讲的是主人公刘永哲是一个自卑胆小，上课发言不积极的小孩子，最后在“霹雳霹雳”星球“钟点工”的帮助下，激发了他身体本身的正能量，他变成了大胆自信的小孩。

我简直就是和以前的刘永哲一样，我也要激发我体内的正能量，这样学习就会越来越好，生活就会越来越幸福。

## 正能量读书笔记篇六

妈妈送给我一套校园励志小说。我立刻就喜欢上了其中的一本《我是正能量小孩》。吃过晚饭迫不及待的读了起来。

我发现我和书中的小主人公刘永哲太像了，书中的刘永哲是一个胆小害羞、不善表达、没有朋友、对自己没有信心的小男孩。来自霹雳霹雳正能量星球的钟点工，许诺每天可以帮他三个忙。在钟点工的帮助和鼓励下，变得越来越自信。钟点工要暂时离开补充能量，他和永哲约定每天要能独立完成三件事，到了约定时间就会回来。在钟点工离开的这段时间里，永哲努力地遵守约定，上课认真听讲、积极发言，主动和同学打招呼，勇于承认错误，重新和原来的好朋友言归于好，每天坚持十五分钟的跳绳。永哲渐渐发现没有钟点工的帮助自己也能做得很好。从而变成了一个充满自信、坚持不懈，勇敢地正能量小孩。

读了这本书，我相信正能量会一直围绕我，让我也变成一个

自信、勇敢、快乐的正能量小孩！

## 正能量读书笔记篇七

今年寒假的时候，妈妈给我买了一本书，名叫《我是正能量小孩》。正能量——我就是需要一个需要正能量的小孩啊，书名一下就把我给吸引了。这本书令我爱不释手，也是我看得最认真的一本书。

### 《我是正能量小孩》的读后感

在书中我被永哲的坚持感动了。我反思自己，虽然我是一个性格开朗、喜欢表达自己又喜欢交朋友的男孩。但是我在学习方面存在很多“负能量”，注意力不集中，非常容易溜号，写作业也是我最烦心的事情，它们都需要我用“正能量”来打败。我要在以后的学习生活中努力改正它们，让自己也成为充满正能量的小男孩。

## 正能量读书笔记篇八

今年暑假，妈妈给我买了一本书，名字叫《我是正能量小孩》。整个假期里，我每天都津津有味的阅读这本书，简直是爱不释手。

这本书里讲的是一个胆小害羞、不善表达、没有朋友、对自己也没有信心的小男生-永哲。他每天为自己身上这些“负能量”感到苦恼却又无法改掉这些缺点。这时，来自霹雳霹雳正能量星球的钟点工，许诺可以每天帮他三个忙。永哲因为有了钟点工的鼓励和帮助，变得自信起来。不久，钟点工要暂时离开去补充能量，他和永哲约定如果每天能独立完成三件事情，他就会在两个星期后回来。永哲努力地遵守着约定，上课积极发言，主动和同学打招呼，坚持跳绳练习。他的优秀表现获得了老师和同学们的一致表扬。永哲身边的朋友多了起来，他也越来越感到快乐。后来，永哲发现自己不依靠

钟点工，也能做得很好。他终于认识到：只要有梦想，有信心，以及坚持不懈的毅力和敢于挑战的勇气，这些正能量就会驱散负能量的黑暗，给他带来成功的喜悦和开朗的性情，他终于变成一个正能量十足的帅气小孩。

看完这本书我被主人公身上的“正能量”深深感动了。我在想自己是不是也有“负能量”需要改正呢？我要在新的学期里改掉我上课不认真听讲，好动爱玩的缺点。团结同学，努力学习，制定学习计划并努力实现它，让自己成为一个快乐的人，充满正能量的人！