

最新高一演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高一演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

为大家召开入学教育会，目的是真诚地欢迎同学们成为**中人，同时，也想让大家了解学校并尽快地调整心态，适应新的高中生活。

中学是一所公办普通完全中学，坐落在环境优美的月坛北街，毗邻钓鱼山国宾馆。周围是国家机关办公区，远离都市喧嚣，是一处理想的潜心办学所在。当然了，旁边没有麦乐迪和超市，娱乐购物有诸多不便。

学校承教“创新、自主、和谐、健康、发展”的办学宗旨，在稳步提高质量的同时，不断丰富办学特色，是西城区科技教育示范学校、北京市无线电运动示范学校和西城区非物质文化遗产传承基地。

学校现在有24个教学班，校长，书记，教学校长，德育校长，高一年级主任、班主任老师。年级主任刘老师刚从高三下来，教育教学经验丰富，成绩突出，3位老师虽然年轻，但都是专业功底扎实、热爱学生、有一定教育教学经验的老师，因此，我相信新高一一定能像高三毕业的学长们一样成为一个团结进取的优秀集体。

***中是一所普通中学，实事求是的说，高中学生的入学成绩在西城区是第三流的，我们和示范校的学生差距很大，但是

从今年高考的情况来看，只要踏实学习，三年持续努力的1/3能考上本科，甚至一本。

***中是一所普通中学，同学们的学习基础，行为习惯与好学校比差距大，但 **8中人是自强不息的人。多少年来，不管生源如何，我们从没有失去过信心。老师们尊重学生的人格，关注学生的差异，用赏识的眼光培养学生成材。而学生们也不因为没有上示范校，气馁而轻言放弃。

因此我们首先为自己正确定位，不好高骛远，也不轻言放弃，立足当下，把握未来。这就是今天我们聊的第一个问题——正确定位。

第二个问题谈谈理想和目标

问题： 你的人生目标?(学生答)

60%的人，目标模糊；

10%的人，有比较清晰的短期目标；

3%的人，有十分清晰的长期目标。

25年的跟踪调查发现，他们的生活状况十分有意思。

那3%的人，25年来几乎都不曾更改过自己的人生目标，他们始终朝着同一个方向不懈地努力。25年后，他们几乎都成了社会各界顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

那10%的人，大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是，那些短期目标不断地被达到，生活质量稳步上升。他们成为各行各业不可缺少的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等等。

那60%的人，几乎都生活在社会的中下层面。他们能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

剩下的27%的人，他们几乎都生活在社会的最底层，他们的生活都过得很不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常在抱怨他人，抱怨社会。

调查者因此得出结论：目标对人生有巨大的导向性作用。成功在一开始仅仅是一个选择。你选择什么样的目标，就会有怎样的成就，就会有怎样的人生。

第三个问题：你为什么学习?(学生答)

? 《论语》有句话：“古之学者为己，今之学者为人。”如何理解?(学生答)

古代读书人为自己读书，为什么为自己读书?为自己的兴趣。我当年读书，的确是为自己的兴趣读书。现在读书不同了，为别人读书，为家庭读书，为父母读书，为社会读书，为求职业而读书;这个差得很远了。就如一孩子跟爸妈吵，她把书本一丢，说：“你们再逼我，我就不给你们读书了!”

学习让我们更聪慧，学习让我们更渊博，学习让我们更有实力，如果你这样看待学习，你的学习动力就是发自内心的，持久的。如果你为父母的压力而学，为老师的威逼而学，为不在同学中丢面子而学，为将来有学上不失业而学，你的学习动力就是来自外界的，不可能持久。

高中和初中的不同之处主要表现在三个方面：

一是完全依赖于老师和家长的思想将逐渐被打破。同学们一方面希望完全摆脱家长和老师的控制，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控。

会，表现在学习上，那就是老师天天有明确的要求，课堂作业，家庭作业安排有序，并且有布置、有检查，有批改，决没有半点含糊。同学们每天只要完成老师布置的作业，绝对就算是一个好学生了。可是到了高中阶段则不行，高中的老师更多的是让同学们自立，自主学习。

第三，高中的学习内容、科目发生了明显变化，高中阶段学习的科目更多，更深了，同学们学习的任务更重了，难度很大。

因此，在教师指导下的自主学习成为高中学习的突出特点。

我们在学习上会遇到很多困难，因此养成好的学习习惯，运用科学高效的学习方法就更为重要，学习是没有捷径的，但好的方法能使你事半功倍。

这就是我们讲的第三点：学习是自己的事，我的任务是思考如何自主学习、高效学习。

第四个问题、自律与成功

成功=做人成功+学业成功

北京名师孙维刚是二十二中的特级教师，他在普通中学所带的学生很多能考上清华北大，比示范学校厉害。他对学生的第一句话就是：“做学问，先做人”。秩序是自由的第一条件，秩序更是学习的第一条件。校风是学习的基础，自由散漫的学生的多颓废，少有勤学苦读。基本文明习惯是稳定状态的基础，学生的学习基本问题就是意志品质和行为习惯的问题。校服、卫生、认真上操是一种内在思想的外在行为表象。不考虑集体因素，不考虑积极进取的因素，只考虑自己需要放松，与高中需要的状态不符合。因此，做好每天学生改做的每一件事，这样才能保证正常的秩序，稳定的学习生活环境。

学生的学习基本问题就是意志品质和行为习惯的问题。校服是一种内在思想的表象。我校学生智力并不差，差距就在意志品质和行为习惯。因此遵守校纪，专注于学习成为我们最基本的要求，如果你做不到，你的高中生活就不会一帆风顺。因为秩序是学习的第一条件，秩序更是自由的第一条件。

因此请记住：自律是你成功的重要条件。

最后我想说：一所普通中学，**8中不完美，但她有追求永不放弃。我们都是普通人，有很多缺点，但我们同样有追求永不放弃。

同学们，学校全心支持你们，老师全力帮助你们。我们虽然没有赢在起点，但一定要赢在终点。真诚地希望大家用心求取，成就自己的理想！

高一演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家上午好！

今天我在这里面对这么多注视的目光，发表演讲，展示自己，对我来说既是一个考验，又是一次难得的机会，青春无几，时不我待，我要抓住这个机会，在此我感谢各老师和同学给我这次锻炼的机会，我演讲的题目是《我的学校，我的家》。

如果说我的童年像一串贝壳的话，那么我在××学校的生活一定是其中最美的，虽然我来到这个学校的时间并不长，但是在这里我学会了做人，学会了许多知识，我在这里快乐的成长，我爱这个温暖的大集体，爱它的团结一心，爱它的环优雅，爱它的活动丰富多彩，学校组织同学参加比赛，同学们踊跃报名，打扫校园卫生，我们人人动手，这里我已经把它当成自己的家了。

每天晚上自习后，学生会的同学都会去开会，每天老师们是如此的辛苦，同学们是如此的勤快，但是他们乐在其中，他们在无怨无悔的奉献着。

正是因为有这么优秀的老师和团结的同学，所以在××学校这个温暖的大家庭中，我感觉到了家的温暖，对于第一次远离家乡的我竟然没有想家的感觉，老师的关心，同学的热情让我忘了想家，我们学校是那么的团结，那么的美好。

我们的学校正处于发展中，今天她以卓越的成绩赢得了社会的认可，明天，她的成就将更加辉煌，愿我们师生共同努力，为××学校的明天普写一曲华美的乐章。

我的演讲至此结束！

高一演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

xx中学20xx年秋季运动会，经过一个多月的积极筹备，经过两天半紧张有序的激烈角逐，已经圆满结束了。在此，我谨代表学校向本届运动会的圆满成功表示热烈的祝贺，向在比赛中取得优异成绩的班级和个人表示热烈的祝贺！同时，向各位裁判员和工作人员表示衷心的感谢！

本次运动会是我校近几年来规模最大参加人数最多的一次运动会，所有的学生都参加了入场式方阵表演，有近一千五百名运动员参加了各项比赛，进行了46个项目的激烈角逐，共有13项22人次打破了校运会记录。它展示了xx中学学子应有的风采，显示了xx中学素质教育的强大生命力。在本次运动会上，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二和更高、更快、更强的体育精神，

顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平，充分展示了我校学生体育运动的水平。全体裁判员严格遵守《裁判员守则》，认真履行工作职责，不辞劳苦，公正裁判。全体志愿者和工作人员辛勤工作，乐于奉献，服务周到，为保证运动会的圆满成功作出了积极的贡献。对此，我代表本届运动会组委会向你们表示衷心的感谢！

短短两天半时间的运动会，真可谓精彩纷呈：入场式上，方阵表演，富有创意，组织严密，秩序井然，队列整齐，步伐矫健，异彩纷呈，活力四射，充分展示了同学们积极向上的精神风貌，凝聚了班主任和同学们的心血与汗水。运动场上，运动员们能发扬不畏强手，顽强拼搏，胜不骄，败不馁的精神，以高度的集体主义精神和强烈的集体荣誉感出现在赛场上，遵守赛场纪律，比赛作风端正，比赛态度认真，表现出顽强的意志和良好的精神风貌，出现了许多令人感动的场面。百米跑道上那闪电般的速度，跳高、跳远场地上那强健的身影，中长跑中运动员坚忍不拔的毅力，集体项目中，同学们的团结协作赢得了场外的阵阵掌声和加油声。运动场外，一杯杯茶水，一声声呐喊，一句句问候，一次次搀扶，体现了同学的友谊、集体的温暖、老师的关怀。运动会中不少班级表现出良好的班级风貌和组织纪律性，自觉遵守大会纪律，守时、守纪、文明观看，每场比赛结束，场地干净整洁，充分体现我们xx二中学生的良好素养。比赛过程中，各班还踊跃投稿，不少稿件内容详实，语言流畅，为大会营造了浓厚的比赛氛围。运动会中一串串冠军的名字展现在我们眼前，冠军是我们心目中的英雄，但跑在最后仍顽强地向终点冲刺的同学也同样无愧为强者的称号。

本届运动会不仅获得了体育成绩的丰收，而且获得了精神文明的丰收，各班都充分的表现出严格的组织纪律观念和互相关心、团结协作的团队意识，培养了不怕困难、勇于吃苦、顽强拼搏的进取精神。同学之间加强了了解、增进了友谊，班级的凝聚力进一步加强。本次共有38个班级获得了体育道德风格奖。全体同学都经受到了一次深刻的集体主义教育。

体育运动可以培养我们的意志力，意志力不仅仅是体育魄力的体现，更是一个人成功的要诀。美国发明大王爱迪生说过：伟大人物的最明显的标志，就是坚强的意志，不管环境变换到何种地步，他的初衷仍不会有丝毫改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。我们如果把在体育运动中培养的意志力，迁移到学习和今后的工作、生活中去，无疑也会绽开绚丽的成功之花，使人更加充实，使生活更具魅力，使生命更为亮丽，使人生更加精彩。

老师们、同学们，本届秋季运动会的成功举办，进一步提升了我们xx中学全体师生的自信心与凝聚力，进一步增强了我们xx中学全体师生的竞争意识与合作精神，进一步提高了我们xx中学全体师生办好学校的责任与决心。相信本届运动会所弘扬的体育精神，将成为我们xx中学人今后工作、学习、生活中不竭的精神源泉和恒久的前进动力！

最后，祝老师们身体健康，工作顺利！祝同学们学习进步，健康成长！

现在，我宣布□xx中学20xx年秋季运动会闭幕！

谢谢大家！

高一演讲稿篇四

同学们、老师们：

大家好！

伴着九月的金色阳光，我们迈进了浦江职技的大门。成了职技校的高一新生，我们倍感自豪。我是一名来自09美工(3)班的学生，今天，我有幸代表09级高一新生在这发言，心里更是无比激动。值此第二十五个教师节来临之际，我谨代表所有学生向我们辛勤的园丁道一声：老师，您辛苦了！

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只要付出了，都会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道德，有文化，守纪律的合格职高学生，给社会、给学校、给家庭一份合格的答卷。

在刚结束的军训中，我们已学到了铁的纪律和顽强的意志，体会到了军队生活的团结、紧张、严肃、活泼，因此我们要把这严格的纪律和高昂的斗志投入到学习中去，发挥艰苦奋斗的精神，遇到难题决不放过，碰到困难决不低头。

我们要严格遵守学校的日常行为规范，自觉的约束自己的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚社会公德，向全社会展示职技校学生的良好风采。

相信三年后，当我们走出职技校这所浙中一流职业中学的大门时，会成为一批高素质的人才。

今日我以职校为豪，明日职技校以我为傲。

同学们，让我们共同努力！

高一演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！我是315班的张帆。我今天演讲的题目是“珍惜时间，学会学习”。

时间像一匹白马一样流逝，我们的生活在春天，当一朵红花落下时，它就失去了一分春光，更不用说每年春天的红色都被春风吹走了，所以我们怎么能不记得时间已经过去而不担心人们呢？因此，卡罗尔启发我们：“天才是无止境地努力和勤奋工作的能力。”古代中国人给我们留下了悬梁刺股、

削壁偷光、映雪的永恒美谈。

民族英雄岳飞在《满江红》一句话中惊呼：“不要坐等清闲，白了少年头，空悲凉！”汉乐府诗里有一句哲学名言：“百川东归大海，西归西天，年少不努力，是可悲的。”珍惜时间的人“留下一串果实”，让生命有意义；浪费时间的人是“两手空空，一事无成”。他们只有哀痛和叹息。所以要学会做时间的主人，抓住今天的每一分钟，用今天的努力弥补昨天的差距，实现明天的远大理想。

现实中，第一天是适应时间的一天。从小学三科到初中七科，学业负担加重。我们首先需要适应的是学会分配时间，养成良好的学习习惯。初二是相处时间的一天。我们掌握了高效的学习方法。面对八门课的学习，应该可以慢慢来。做一些课外活动就足够了。第三年，也就是争分夺秒的那一天，我们背着沉重的行囊，飞快地奔向理想的目的地。直到初中生活圆满结束。

随着课程的深入，对我们的学习效率提出了新的要求。无论是上课、自习还是做作业，都要密切关注，排除干扰。要掌握好的学习方法，可以从以下几个步骤入手：首先要做好课前准备。中国古代军事家孙子有句名言：“知己知彼，百战不殆。”

最后要及时做好各种标记和批注，有选择地做笔记。这样才能成为学习的主人。

生命之船掌握在我们自己手中。只有我们自己知道去哪里航行，别人根本控制不了。所以要像珍惜金子一样珍惜时间，好好利用每一分每一秒，努力工作。

为以后的学习打下坚实的基础。只有把握时间，努力学习，才能在短暂的生命中找到永恒！同学！让我们珍惜今天，珍惜现在的每一分钟，更加努力地学习。

我的发言到此结束，谢谢！

高一演讲稿篇六

古人常叹：花有重开日，人无再少年。假如时间可以到流，不，从现在开始，我要珍惜每一分每一秒，让以前的遗憾不再缠绕自己；让自己的每一个愿望都能够靠自己的实力来实现；让每一分每一秒过得快快乐乐，充充实实；让我们不要再做一些无畏的假想，告别曾经，展望未来吧！

假如时光可以倒流，你会怎么做呢？是更加顽皮，还是会好好学习呢？如果你问我，我会毫不犹豫地回答你：“我会珍惜每一分每一秒的时间。”人生只不过数十载。何必不去珍惜时间，何必不去做个有心人，好好利用时间。

假如时光真的可以倒流。我希望时间能倒流到我3岁的时候，那时的我很乖巧。学会拼音、数字、还认识许多的字。我将会用我的行为去影响更多的小朋友。

假如时光真的可以倒流。我希望时间能倒流到我4岁的时候，那时我将不会要大人给我讲故事，而是自己去看故事。

假如时光真的可以倒流。我希望时间能倒流到我5岁的时候，那时我将不再看那幼稚的童话，而是看四大名著之一的《西游记》。假如时光真的可以倒流。我希望时间能倒流到我6岁的时候，那时我不会看《西游记》，而是看《上下五千年》。

假如时光可以倒流：我要做一个“品行兼优”的好孩子，上课认真听讲不开小差，不做小动作。作业认真对待，也不做得一塌糊涂。还要多读书，做事要细心，多复习老师讲过的知识。关键的是要助人为乐，不做小学生不该做的事。

假如时光可以倒流：我一定要保持正常的心理状态，遇到什

么事都要去宽容。还在下课去做一些有意义的事情，不去玩一些没有意义的游戏。时光倒流的确是一件美好的事，但是这都是不可能的。与其在这里空想时光倒流后该做什么，还不如亡羊补牢。乘着现在好好去珍惜时间，认认真真，仔仔细细的去生活，这才是最重要的！

是啊！“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。我们现在还小应该赶快学习，不要“少壮不努力，老大徒伤悲。”