

我的今天昨天明天演讲 把握今天赢在明天演讲稿(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的今天昨天明天演讲篇一

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵，如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。

许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的.！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。

生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何

来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天……明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说——此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也曾放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。

那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

我的今天昨天明天演讲篇二

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。

昨天已成过去，明天还没有到来；我们无法把昨天请回来，明天也不能提前拥有。我们可以把握的只有今天。我们总认为今天是最重要的，今天好像能代表我们生命的全部。今天把握不好，就会成为不好的昨天。昨天好像是一朵凋零的黄花不足珍惜。明天就更不用说了，一首《明日歌》好像明天就似蹉跎岁月，就是惰性的借口，就是让我们碌碌无为的诱因。当然，我们应该抓住今天，但我们也决不能抛弃昨天，更不能放弃明天。昨天是我们登上今天的台阶。没有昨天，我们就走不到今天。昨天是今天的重要组成部分。没有美好

的昨天，就不会有丰富博大的今天；没有昨天，今天就会更加单调和瘦小。我们拥有最多的就是昨天，昨天里有宝贵的财富，有渊博的知识，有深刻的思想，有超人的智慧，有生活所必需的丰富的物质文明。昨天是历史，记录着我们生活的轨迹，成功和失败，光荣和耻辱，经验和教训，萎靡和辉煌。昨天像一个教师教育着我们，指导着我们，使我们呼吸着智慧的空气。昨天是一面镜子，可以照见人间的美丑、是非、善恶。昨天像一位传道者，告诉我们如何做人，指引我们步入高尚的道德殿堂。昨天告诉我们如何对待死亡，告诉我们如何获得新生。昨天让我们学会了回忆，学会了思考，学会了珍惜，学会了奋进，学会了取舍，让我们懂得了生死的含义。

明天是没有尽头的时间隧道。明天是空旷的，飘渺的。但明天里充满了希望、梦想和期待。明天是神秘的。明天藏着无尽的宝藏，需要我们去挖掘；藏着无数的机遇，需要我们去把握；藏着意想不到的奇迹，等待我们去创造；挂着很多奇瓜异果，等待我们去采撷。所以明天是我们理想的高地，是我们幸福的乐园，是我们的极乐世界，是上帝赐予我们的天堂。明天也许才是我们生活的全部意义。没有明天，昨天就会成为废墟，没有明天，今天就成了尽头。今天是短暂的，是飘忽不定的，是浮躁不安的，是变化无常的，是稍纵即逝的。但今天又是最现实的，最明朗的。只有让飘忽不定的今天变成精确具体的今天，我们才可能造就庞大厚实的昨天，也才能拥有辉煌灿烂的明天。昨天是基础，今天是行动，明天是计划。没有今天，昨日就不会进步，计划的明天就会落空。没有今天，我们就驶不出昨天的港湾，就达不到明天的彼岸。海明威说，我只有对第二天要干什么心中有数时，才能休息。如果是这样，昨天里就有了设置好的今天，今天里就有了设置好的明天。我们的今天已经带着昨天，也装着明天。昨天是永远存在的，今天和明天终究有一天会不再和我们相遇，我们会定格在一个固定的昨天里。我们注定要活在今天，梦在明天，死在昨天。所以昨天才是我们真正的归宿。我们只有知道了昨天，懂得了明天，才可能知道今天是什么。人的

一生只有三天——昨天,今天与明天。昨天属于过去,只是一段回忆;今天属于现在,需要我们去珍惜;明天属于未来,让我们寄托希望。

昨天的我,只不过是一个才来到人间十三个年头的小孩,对世间的万物,也只不过是略知一二。昨天的我,也许还存在着许多不足,爱哄闹,爱讲话,不专心听讲,自由散漫,不会合理利用时间,着可都是我的缺点。昨天的我,有着珠江路电脑装机大赛第一名的辉煌。昨天的我,经历的只不过是一段美好的回忆,一本值得汲取营养和回味无穷的没有写完的书。

今天的我,正在刻苦努力学习,正在努力改正自己的缺点,为着明天的到来而努力奋斗。

明天的我,也许就是国家的栋梁,为我国成为富强、民主、现代化的国家而努力奋斗着。

明天的我,可能是千千万万普通劳动者中的一个,但我并不为此而伤心,我愿作一颗小小的铺路石,铺成宽阔的路,任劳任怨,让人们高高兴兴的在上面走!

明天的我,也许会随着年龄的增长而日益衰老,然后面临的就是死亡.但是,我要以一个平常人的心,对待平常的事,对死亡不要产生恐惧,而要勇于面对它,因为我知道,一个人来到世上就有生必有死,我要在自己这短短的人生旅途中去创造生活,体验生活,充实自己,这样的人生才是有意义的。

现在,我有着值得回忆的昨日,需要我努力奋斗的今日,充满希望的明日!

我自己也有一句人生格言“让我们从失败和挫折中汲取‘营养’不断的回忆昨日,感叹今日,追寻明日!

我的今天昨天明天演讲篇三

中学生国旗下演讲稿有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲，中学生国旗下演讲稿。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你明天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天，国旗下讲话稿《中学生国旗下演讲稿》。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的今天昨天明天演讲篇四

大家好！

昨天，我们在父母们温暖的怀抱下茁壮成长，度过了一个又一个幼小的岁月。渐渐地，我长大了，读懂了天下父母的'良苦用心。

明天，充满了风和日丽和暴风闪电，有风平浪静；也有惊涛骇浪。需知，成功，并不是由侥幸而得到；命运，由自己把握；机会，由自己争取。只有自己，才能为人生的记事簿写下绚丽光辉的一笔。只有今天的努力，才能换得明天的温暖，快乐，也将变成柔柔河水，流入记忆的长河。

昨天、今天、明天，虽只隔一天之数，但意义却非同凡响。

人生的航向，也随希望的风筝驶去成功的大海。彼岸，就是人生路终点。

我的今天昨天明天演讲篇五

敬爱的老师, 亲爱的同学们:

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上，我演讲的题目是《珍惜今天》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说：人的一生是由无数的今天构成的。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果你因昨天取得的一点成绩而沾沾自喜，或是因为昨天的一件错事而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。你今天的时间也会在你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

如果你总想着这件事我明天再去做，总想着明天我就努力学习，总想着明天我会成为伟人……那么你也将永远陷入明天的泥潭。你将成为新世纪的寒号鸟，你的理想，将像海市蜃楼那样虚无缥缈。

我们每个人都只能乘坐“今天”这班车，驶向明天。一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天未到，紧紧抓住今天，这样等待着你的，将会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是珍惜今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在一天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到了珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而讲小话？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”毛泽东说：“天地转、光阴迫，一万年太久，只争朝夕”。在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：有无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们，朋友们！让我们从现在开始，惜时如金，让我们共同珍惜今天，

珍惜现在的分分秒秒吧!

谢谢大家!