

社区开展全民健身活动简报(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社区开展全民健身活动简报篇一

xx社区庆祝全国第xx个“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城xx公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第xx个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的群众体育工作所取得的成果，在全社区上下掀起了全民健身新高潮。

一、统筹谋划，精心组织

一是制定并印发了《xx社区庆祝20xx年全国第x“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

二是印发了xx[20xx号《xx育局关于组织开展第x“全民健身

日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、统领全局，全民参与

一是活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

二是党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜xx副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。

此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

三是区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、广电局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇（区）、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。

其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

四是活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。

活动形式有全x会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身日”期间，全县各种体育设施、场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大赛”等传统赛事。

五是围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第三届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

社区开展全民健身活动简报篇二

纸坊镇位于xx市东部，东邻xx县，西连市区，南濒汝河，北望嵩山。总面积78.6平方公里，其中耕地面积近7万亩。辖36个行政村，总人口75636人。近年来纸坊镇积极营造全民参与健身，享受体育的氛围，认真贯彻《全民健身条例》、《全民健身计划》，努力抓好全民健身活动，组织开展一系列丰富多彩的活动，丰富了全镇群众的业余生活，增强了广大群众的身体素质，全镇上下营造出热爱运动、参与健身的浓厚氛围，创造了追求健康文明生活方式的良好环境。

我镇把“全民健身活动”作为加强精神文明建设的一项重要内容，成立了以镇长吴爱群为组长的领导小组，研究制定群众体育活动实施细则，并积极部署，要求各村明确责任，积极落实。镇领导小组对各村开展体育健身活动进行定期指导、检查，并把体育工作列为考核各村干部的一项重要指标。

为了满足群众健身的需求，我镇高度重视健身基础设施建设，坚持把全民健身硬件设施建设纳入镇发展规划中。全镇36个行政村中有23个村已建成“一场二台”（即一个篮球场和两个乒乓球台），今年新增安装“一场二台”村6个，还有7个村的“一场二台”已获市体育局审批，近期器材从市体育局领回后，预计11月底安装完毕。届时，“一场二台”体育健身设施将达到全镇覆盖。除此之外，我镇中王、赵北、赵南、赵东、牛王、纸南、后寨等行政村自筹资金购置了健身活动器材，保障了农民体育健身活动的正常开展。

纸坊镇高度重视对体育人才的培训，我镇文化服务中心聘请专业教师免费开办了健身秧歌、腰鼓、广场舞、健身操、化妆等培训班，深受群众喜爱。目前我镇已经有社会体育指导员176名，健身站点74个，乡镇配有专职体育专干，各村会计兼职本村文体协管员。

为带动全民健身热潮，我镇成立了由镇主管领导任组长的领导小组，对全镇群众健身活动从领导、宣传、组织、队伍、制度、经费、场地建设等方面进行规范，并先后成立了农民体育协会、老年人体育协会等群众组织。近年来，我镇开展了形式多样的全民健身活动，先后举办了“迎元旦乒乓球赛”、“全民健身月”拔河、秧歌、腰鼓比赛、x省万村千乡农民篮球赛、迎三八广场舞汇演等活动；协办了纸坊镇一中第二届田径运动会、纸坊中心校秋季田径运动会等活动。通过开展各种活动，群众的体育健身意识明显增强，坚持健身锻炼的人也越来越多，纸坊镇全民健身事业得以蓬勃发展。

通过全民健身活动的开展，广大人民群众的身心健康得到了普遍提高，我镇于xx年荣获x省全民健身先进单位称号。在下一步工作中，我镇将继续深入开展群体活动，增强群众的健身意识和参与意识，积极地加入到健身活动中去，从而推动我镇精神文明建设更上新台阶，促使我镇经济社会又好又快发展。

社区开展全民健身活动简报篇三

今年是xx[]为了迎接和庆祝20xx年xxx运动会在中国首次举行，倡导全新的全民健身理念，不断扩大我市的羽毛球运动人口，大力宣传全民健身的意义，本协会结合自身的特点，积极引导和组织广大会员，开展了形式多样的健身活动，自觉地加入到20xx全民健身节活动当中去。现总结如下：

大力开展群众性的体育活动，既是形势的需要，时代的需要，也是广大人民群众迫切需求。市羽毛球协会根据市体育总会关于开展20xx上虞市全民健身节活动的指导思想和工作要求，及时召开了理事会，在统一思想的基础上，会议提出要围绕今年我市全民健身节活动的主题，结合协会的自身特点，积极组织广大会员，开展形式多样的健身活动的工作思路，努力使今年的全民健身节活动开展得有声有色。

为了让今年的全民健身节活动落到实处，协会及时制定了工作方案，根据我市现有的羽毛球活动场馆偏少偏紧的客观实际，提出了资源整合的一系列工作设想，扎实开展了全民健身节活动。一是组织了二次赛事。协会组织了第二届“特安杯”羽毛球邀请赛和市级机关“大康杯”羽毛球比赛，不仅丰富和活跃了广大羽毛球会员和机关工作人员业余文体生活，同时也推动了我市全民健身节活动的开展；二是落实了活动的场所。协会想方设法筹集资金六万元，与城北实验中学签订了为期一年的体育馆的租借合同，每晚向全市羽毛球爱好者免费提供训练和活动的场所，使我市开展羽毛球运动在时间、内容、场地三个方面有了保证，受到了全市广大羽毛球爱好者的热烈欢迎。

为了有效的开展全民健身节活动，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，努力宣传全民健身的理念和意义，提高广大羽毛球爱好者和会员对群众性体育活动的认识，积极引导和组织开展

丰富多彩、形式多样的羽毛球活动，把羽毛球运动这一我市的“短腿”做大做强。

第二，积极利用城北实验中学体育馆这一场馆，制定切实可行的管理办法，开展好各具特色的羽毛球竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。使羽毛球运动在全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

社区开展全民健身活动简报篇四

全国各地在开展全民健身周活动时既传承了多年来形成的好的模式和做法，又不墨守陈规，有发展，有创新。尤其是“农村体育年”的活动主题，进一步夯实了农村群众体育基础。无论是活动的规模、形式、内容，还是参与面和社会关注、支持的程度，都较往年有了很大的突破和提升。全民健身周活动主要有以下三大特点：

一、主题鲜明，口号响亮

二、领导重视，社会关注

各级党政领导对全民健身周活动的重视程度更加提高。出席开幕式并讲话和亲自参与体育健身活动的人数明显增加。如xx省级党政军领导出席的125人次，xx省100多位省、厅级领导参加体育比赛，带头打造“健康岛”品牌；新疆、南海、宁夏、xx、吉林等领导班子全体出席启动式、单项活动或参与单项比赛，xx、西藏、河北、山东、黑龙江、上海、重庆等省（区、市）领导出席主持启动式并讲话；广西有450多名县处级干部参加体育比赛活动。其余各省及市、县党政领导也都出席了当地大型活动的开幕式，同广大人民群众一起融入全民健身的大潮中。

三、大小结合，特色突出

各地在举办全民健身周活动时注意形式多样，内容丰富，突出当地特色，深受群众欢迎。如河北结合第11届省运会，组织了体育三下乡、社区运动会等多项活动。社区运动会分两个阶段，采取预赛在基层分散搞，决赛集中到省健身城展演的办法，参加者1万多人□xx市举办的第一套市民广播操展演，参加者上百万人，年龄最小的4、5岁，的80岁□xx组织300个家庭1000多人开展了家庭体育趣味赛；宁夏举办了第二届“好家庭”健身路径、健身歌赛，参加者800多人□xx提出城乡挂钩，在全省开展城乡结对子、城乡联动万人健步行、社区运动会、居民和中小学生健身路径比赛、家庭健身大赛等活动□xx开展了千人登庐山、家庭趣味运动会，参加者年龄的86岁，最小的4岁；吉林提出“实施农民健身”，举办了乡村健身打擂台、社区体育健身大赛等活动□xx庆祝省老年体协成立xx周年，举办了第二届老年运动会，吸引了上百万老年人参加了8个项目的比赛。

社区开展全民健身活动简报篇五

开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的现实需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式，是构建亲民、便民、利民的全民健身体系和和谐蒲江的重大举措。为此，我局按照县委、县政府20xx年全民健身活动工作的总体部署和要求，及时制定了□xx县财政局20xx年全民健身活动方案》，成立了由局长任组长、分管领导任副组长、各科室负责人为成员的xx县财政局全民健身活动领导小组，并围绕“文明x□运动x□活力x”这一全民健身活动主题，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色，进一步焕发出了全体干部职工的工作热情和工作积极性。

（一）切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。按照文

广局统一部署和要求，为贯彻落实《全民健身计划纲要》、促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大干部职工日益增强的健身需求，全面提高广大干部职工的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。一是制订活动方案。以提高广大干部职工身体素质为目标，发动广大干部职工积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强健康意识，提高身体素质，树立财政形象，提升蒲江创建文明城市水平，促进我县社会经济事业的全面发展为指导思想；从单位的工作特点和实际出发，以开展职工群众喜闻乐见的体育活动为载体，积极推进全民健身活动的有效开展，增强科学的健身意识和身体素质为工作思路，制订了《xx县财政局20xx年全民健身活动方案》，确定每年开展活动不少于5次，参与全面健身活动的人数不少于60%。二是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导，充分发挥工会、共青团、妇女组织的作用，成立健身活动小组，建立活动骨干队伍。形成以工会为主导，共青团、妇女组织为基础、体育爱好者为骨干、广大干部职工为主体的覆盖面广、包容量大的全民健身组织体系。三是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文明、有效的体育健身项目和方法，发动广大干部职工积极参加各类健身活动，提高科学健身的认识和科学健身能力。四是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

（二）紧扣主题，积极开展活动。今年，我局紧紧围绕“文明x运动x活力x”这一健身主题，组织开展了内容丰富的全民健身活动。一是积极参加县组织的各项全民健身活动，让广大干部职工感受热烈的全民健身气息，激发广大干部职工健身热情，自觉投身到全民健身活动中去。二是充分开展节

日活动。利用“庆三八、迎国庆”开展趣味运动，组织了拔河、跳绳接力赛、运球接力赛、踢毽子等趣味性体育比赛2次，为庆节日增添了气氛。三是积极开展户外活动。每季开展一次爬山活动，通过爬山，不仅增强了干部职工的体质，还磨砺了干部职工的意志，进一步焕发出不怕苦、不怕累勤奋工作的热情。

（三）支持退休职工参加体育活动。积极支持单位退休职工参加县上组织的各种体育协会，每年安排一定的经费用于退休职工体育活动。同时，还积极为退休职工外出参加体育比赛提供方便。

（一）领导重视，认识到位是关键。开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式。只有领导重视，认识到位，才能真正做到工作到位、责任到位，才能真正唱响了“全民健身、全民共享”这一主旋律，才能真正营造出“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，促使全民健身活动有声有色开展。

（二）人人参与，全民共享是目的。全民健身活动需要人人参与，确保人人受益。因此，我们在制定活动方案时，要根据单位的特点和单位的实际，制定出贴近群众的健身活动项目、活动内容，才能吸引更多人参与，才能起到全民健身的效果。

（三）开展活动，经费是保障。开展全民健身活动意义非常重大，要使活动开展好，除了在组织形式上充分体现社会活动社会办和全社会参与的新思路，在具体工作中有周密计划、有周密安排外，有一定经费是开展活动的保障。

社区开展全民健身活动简报篇六

由乡党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全

乡的专题工作会议，体现了乡党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。

2、乡、村互动

从乡机关、站（所）到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

3、活动在基层

健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等球类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

4、计划有创新

今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制

群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的群众体育健身活动。第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

社区开展全民健身活动简报篇七

为增强辖区居民的体育健身意识，形成崇尚科学健身、参与

健身的良好氛围，并举全民之力热烈庆祝2022年x冬奥会申办成功，红桥区丁字沽街东大楼社区围绕“全民健身日、健康红桥人”为主题开展了“全民健身日”宣传活动。

社区把追求文明健康作为新风尚，通过宣传画的形式开展了一系列宣传活动，不仅向广大居民讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人，同时还倡导居民每天“锻炼一小时、健身一小时、开心一小时、娱乐一小时”，养成健身的良好生活习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。

通过“全民健身日”活动的宣传和带动，东大楼社区引导了更多的辖区居民主动参与到体育健身活动中来，不断提升了居民的身体素质，使广大居民真正享受到体育带来的'健康和快乐，进而形成良好的健身风气，与此同时也增进了居民之间的感情，呈现出一片欢乐祥和的社区氛围，可谓一举多得。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

社区开展全民健身活动简报篇八

11月11号早上8:00参与者于院门口集中，备齐物品，清点人数，并说明注意事项及安全问题，(活动人数：本团支部20人)。

8:10出发，约8:30抵达百合园社区老人活动中心。我们的到来受到了百合园关工委的有关负责人及社区居民的热烈欢迎。接着，在百合园关工委相关工作人员的协助下，我们布置了会场。布置完毕，我们在活动中心宣传栏张贴了带去的两张宣传海报(洗手和禁毒教育)，派发了保健小知识宣传单及检查表，并对活动项目进行了分工，分别有测血压、量身

高、测色盲、测视力等。之后，义诊开始并有条不紊地进行，团支部成员认真的各司其职，并仔细地解说部分居民的健康疑问。整个义诊过程中，活动中心的老人们用热茶款待了我们，而我们灿烂的笑容、规范的操作，热情周到的服务，则赢得了社区大多数居民的好评。

活动约在10:30结束，我们向活动中心赠送我们自己制作的小药箱，和活动中心的相关人员合照留念，并共同清理了义诊场地。随后，我们清点人数，与社区的居民依依不舍地道别，回程，安全回到学校。

活动体会：

生活水平提高，社区老人对健康的需求不断地增加，他们越来越关心自己及家人的健康问题，因此能为其提供一定的健康服务和生活保健咨询服务，是我们献爱心、回报社会的一个途径，也是我们以后服务社会的一个起点。

从这次活动中，我们收获了付出的喜悦，体会到了沟通的重要性，学到了不少沟通的技巧，为我们将来走向临床打下一定的基础。同时我们也把所学的理论基础知识应用到实践当中。

工作回顾：基于我支部在去年也在百合园进行了同样的义诊活动，本次活动的总体情况是良好的。