

2023年学生军训后的收获和感悟(模板15篇)

环保可以从小处做起，比如减少电器的用电量、节约水资源等均可贡献于环保事业。可以借鉴其他地区或国家的环保经验，为自己地区的环保工作提供借鉴和启示。通过阅读范文，可以了解不同人对环保的思考和行动。

学生军训后的收获和感悟篇一

经过如火如荼的.高三拼搏，终于步入了梦寐以求的大学殿堂，而迎接我们的便是为期十天的军训生活。

军训，这个词，另许多人闻之色变，因为它苦，它累，但是，正是因为这样，我们更不能退缩，才更需要一次军训来磨砺我们自己。我们经历挫折苦难熬过高三，高考后瞬间的放松，一个暑假的懒散，我们的状态已经不再适合学习生活了，军训正好可以帮助我们重新回归学习生活，建立规律的生活习惯，养成，不怕苦不怕累的性格，为将来4年的大学生活打下坚实的基础。

军训是苦的，是累的，但是也是给予了我们许多东西的。

此时的苏州，夏天还未远离，清晨校园的空气格外清新，我们在初升的太阳下完成早操。吃完早饭后正式开始了一天的训练，学校操场上响起教官们一声声清脆的口号声：“立正~，稍息~，跨立~……”刚开始的我们，充满活力，虽然动作不是很整齐，但是依旧有力，但随着太阳的火力愈加强大，意志逐渐被消磨，更有部分同学身体虚弱，需要休息，但在略做休息过后，依然能够坚持，虽然教官要求严格，但仍然努力做到。

为了追求更好的自己，我参加了排头兵的训练，更高强度的

训练，更严格的要求，其间我也想过要放弃，申请退出，但我想起了苏轼的一句词：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”要成大事只人，不仅要有旷世之才，亦要有坚定的意志，虽然我没有如此才智，但我也要做到坚忍不拔之志。想到如此便感觉也没那么困难了，咬牙坚持了下来。

军训生活，如我想象当中一般苦涩且严厉，但也在鞭笞着我，从暑假的怠惰中挣脱出来，为了今后全新的学习生活打下基础。

十天军训悄然结束，回首过往，烈日炎炎，狂风暴雨，我们都经历了，变化无常的天气给我们的军训增加了难度，却也在锻炼着我们的意志。教官不断的锤炼着我们，令我们从懒散的暑假生活中解脱出来，迅速进入大学新生活。

这十天里，结识了许多同伴，虽然有时军训时，因为某些人的失误牵连了一排甚至一个方阵的人，但是，我们并不互相埋怨，而是一起承担，寻找问题，从而解决，这才是我认为军训所需要的团结互助精神，而这，也是军训中重要的部分。

学生军训后的收获和感悟篇二

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了xx公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期x天的新员工培训。此次培训不仅从xx公司的战略、团队精神、职业操守等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们x班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到

我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名xx人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入xx后，我们将肩负着xx人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们x班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们六班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的xx一样，没有每一个xx人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一

笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的xx人。

学生军训后的收获和感悟篇三

兴高采烈地穿上迷彩服那一刻我还是非常激动的，感觉自己成为一名合格的军人了，雄赳赳、气昂昂。第一天训练的是在火辣辣的烈日下站军姿，穿着厚厚的迷彩服，一动不动的我很快就会有豆大的汗珠顺着滚烫的脸颊流下来，流到嘴角，咸咸的味道，汗水使眼睛也慢慢湿润了、模糊了。大约20分钟后我后面的一个长发瘦高女生出现脱水症状，严厉的教官马上命令她到阴凉处暂时休息。站军姿结束后我们举行了热烈的开营仪式。这是我们人生第一次立下了军令状，并严肃认真地签上了我的名字——袁帅。

经过短暂休息后，那个长发女同学回到了我们的队伍中继续接受艰苦的训练，班主任表扬并鼓励了同学们，鼓舞我们继续刻苦坚持锻炼自我意志！接下来我们又换上了短袖，我们还学习了立正、稍息、跨立、齐步、跑步、正步、蹲下起立等等，女教官对我们很严厉，要求我们每个动作都要做整齐、标准、有力。

在宿舍里教官一遍遍耐心的教我们叠被子整理内务，我也很快就学会了要领，差不多几遍后的锻炼就能叠成‘豆腐块’。哈哈，但是要叠得和教官一样的豆腐估计得继续努力加油。经过我们a7班的团结努力还有幸得了‘军训流动红旗’，同学们也非常开心，我们也商量想在最后一天汇报表演得到好成绩，为a7班争光；功夫不负有心人，在大家坚持不懈、刻苦奋进、永争第一为班集体争光的态度中我们拿到了“优秀班集体”的荣誉称号，同学们也都露出来幸福的笑脸！

几个同学都被评上了“内务标兵”，当然也包括我了，我们

个个都是痛并快乐着，痛的是军训的严厉和艰苦，快乐开心的是满意的收获和幸福的笑脸。

通过二十一世纪国际学校的严格军训，更加磨练了我坚韧不拔的意志和坚持就是胜利的决心。军训虽然短暂，却让我学会了合理安排作息时间的习惯，军训给我留下了很多美好的回忆，也认识了一些可爱的新同学、新朋友，并对学校布局深入了解。这些美好的回忆将成为我生命中最珍贵的东西，帮助我在以后的生活和学习道路上结伴前行。我们虽然付出了辛苦的汗水，但得到的却是一份沉甸甸的收获。

我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令、服从管理，懂得了团队荣誉高于个人荣誉。军训，就是要培养我们的综合素质，磨砺我们的意志，经历了军训，我们获益匪浅。通过严格军训，我感到精神上和身体上都进步了，我无比骄傲。

军训使我学到了很多，感谢教官、感谢老师、感谢a7[]感谢二十一世纪!我会加油，努力前行!yes[]ican!

学生军训后的收获和感悟篇四

通过军训，使我体会到了军人的辛苦。这次的军训并不比上次轻松。第一天就累得疲惫不堪了。光练站姿和坐姿就要就要很长时间。真正地做到“站如松，坐如钟”。

虽然这次军训只有短短的三天，但我还是觉得军训就像魔鬼一样可怕。在家里，我们什么事都要依靠父母，而在军营只能靠自己。军训虽苦，但也乐，比如在休息时间可以和同学聊聊天、开开玩笑等。这次军训有再次让我改正了自己以前没认识到的缺点。也让我从中懂得团结友爱的重要性，在短短的三天里，我也结识了许多新朋友。

教官外表对我们很严厉，其实在私底下却一直默默关心着我

们。

军人看上去很威风，每个动作都很到位。但在这背后，他们不知付出了多少汗水，才有今天的成就。俗话说：台上一分钟，台下十年功。军训是为我们打下良好的基础。不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功。所以我们要努力。

在军营里，我们要穿上军人的衣服，也成为了“名副其实”的小军人了。要准时睡觉和起床。

训练时，站得腰酸腿疼，被教官批评时，很想哭。可又不敢，只能将泪水往肚子里咽。觉得教官像一只恐怖的老虎。

现在想想，又觉得是自己太娇气了。应该过过几天苦日子，还可以强健体魄呢！想要成为军人一样，就该流血流汗不流泪。

军训不但可以培养我们吃苦耐劳，还可以磨练意志呢！古之立大事者，部不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。意志坚强的人一定会成功。

有苦有甜，又酸有咸，这就是军人生活！

学生军训后的收获和感悟篇五

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健

的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的大学军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

一切的辛苦都是值得的，至少知道军人身上担负着崇高的使命与义不容辞的责任，全心全意为人民服务。他们是伟大的。

学生军训后的收获和感悟篇六

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的‘忍耐’。

我深深地体会到“团结就是力量”！没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

军训心得：经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

军训感悟：一所学校，三、四百人，为期10天，组成了一次难忘的军旅生活。在陌生的环境下，我们白天一起认真的训练，天黑一起忘情的歌唱。在这片训练场中，我们挥洒汗水，我们昂首阔步。在8个人的宿舍中，我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天。

在10天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界，一起踢正步，一起呼军号。在这里的每一个地方，每一个人，在每一个角落，都留下我们的足迹。感谢教官、感谢食堂的官兵，我们无以回报，唯有用最后的闭营式展演向你们证明这十天的存在、肯定一起的付出！

学生军训后的收获和感悟篇七

我们-中心校于09年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自-一中、-三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地

浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不明白自我是喜，还是悲。

军训之前自我还是个教师，记得自我在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一向以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也可是是短暂的，此刻又不是我们上战场打战，既然我们在那里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况此刻是和平年代呢。一向抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今日的所思所想，打算去忘记今日的辛苦，可是不明白为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自我的不足，用新的知识来充实自我的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应当作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在团体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的欢乐。

学生军训后的收获和感悟篇八

台上一分钟，台下十年功，经过十几天的磨砺，终于迎来验收军训成果的这一天！在这几分钟的表演中，同学们昂首挺胸，步伐矫健有力，喊着“一、二、三、四”的口号，接受领导的检阅，此刻，更让我想起军训这几天心中铿锵的誓言：“掉皮、掉肉、不掉队；流血、流汗、不流泪！”

（1.1杨骋）

“下面宣布，军训评比结果”全场寂静，“获得优胜的班级是……一年二班！”“太棒了，我们赢了！十二天，我坚持下来了。本是一个站几分钟就叫苦连天的娇丫头，现在练成了烈日下，叫我站几十分钟，我也能站！这不是一种升华吗？通过军训我懂得一个道理：苦中的乐，苦后的乐，才是真正

的快乐。

(1.2谢平平)

军训使我“脱胎换骨”。父母说我“像是变了个人”，同学问我“你怎么不像以前窝着胸，驼着背了？”公共场合中，我不小心碰到一位叔叔的肩，不像以前那样一声不吭，能有勇气说一声“对不起”，自己学习更刻苦了，也有了集体荣誉感。我开始体会到市高中“既抓学习，又抓做人”的办学理念对我们的成长是多么重要！

(1.2王昊)

只有坚持，才会成功。军训开始时，我也想过放弃，但我又想：如果连这点困难都无法克服，那么我还能干些什么呢？自己还有什么用呢？况且倒下的只是个别人，大多数人不都挺过来了吗？他们能，我为什么不能？军训中一道亮丽的风景就是着装的教官，从他们身上我看到了军人的纪律、军人的风采，我受到震撼，有了榜样，但他们捧着鲜花离开学校时，我们真心地为他们鼓掌！感谢军训，它真的让我长大。

(1.2王璐璐)

军训教会我们用一颗坚强的心去面对今后人生。没有不经历风雨的彩虹，“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱（泰戈尔语）”，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高山，我会以顽强的毅力在三年高中生活中交出一份满意的答卷。我坚信，我能行！

(1.2金姗)

感言

回忆军训的辛苦，不如品位那刻的快乐与兴奋！

（1.2刘桐彤）

我看到很多同学的信心动摇了。突然，我看到了那名同学，他双唇紧闭，呼吸时，肩膀也一上一下的，而且身体晃得很厉害，十分钟……十五分钟……天啊！他丝毫没有要放弃的意思。我希望他能去休息，不要等到身体承受不了时才后悔。他的眼神中露出坚毅的目光，我不为他担心了，心里暗暗为他加油，教官那像睡着了的口哨被吹响了，休息了！只见他两腿一软，坐在地上，从兜里掏出纸巾不停地擦脸上的汗。我沉思了，这名同学那种不服输的精神正映衬出了我的缺欠，他没有言语，但是他的行动，他的精神告诉了我，到底欠缺的是什麼，那就是坚强的意志和不屈的精神。

（1.2王运祺）

（1.2王天舒）

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，增益其所不能”我默诵着先哲的古训，仰头看着万里无云的蓝天，回顾着这十一天的情感潮汐的大起大落……我曾昏倒在军训场上，下意识的眨了眨眼睛之后，脑子里一片空白……当我再次将眼睛睁开时，就只看见周围的同学问我怎么了，可我哪又知道自己怎么了，我在心里喊着：“妈！”但我知道这是在学校，一切只能靠自己！阳光总在风雨后，我充满信心地面对未来的日子。我要告诉世界：我才是最棒的！

（1.2王雅楠）

军训有苦、有累，但更多的却是无尽的快乐，它向我诠释了那种超越自我的精彩，我喜欢那种成功的感觉和胜利的快感，渴望成功的心使我坦然面对太阳灼伤的病楚，从容接受汗水从额下滴落浸透衣襟的难忍。我永远忘不了教官一次次忍着喉痛走上训练场，又一次次哑着嗓子走下训练场。军人的威

严，铁的纪律，钢的意志，教官展示出来的风采使我对军人有了更透彻的认识。军训在我们的娇躯上复制出了这种风采，让我读懂自己，人本可以活出一种极致，只是缺少坚持和毅力罢了。军训象一把火，点亮心中的明灯，指引人们去迈向新的人生。

(1.2王洋)

军训让我体会到团队精神的重要性：在行进甚至是静止的过程中，只要有一名同学稍有失误就会影响整个班级，所以这就要求我们要有极高的合作意识和高度集中的注意力。注意力集中是一个非常重要的习惯，无论什么人做什么事，三心二意是不可能取得好效果的。学习上也是这样的，我们要把军训中培养出的好习惯带到学习中去并发扬光大，尽快适应高中的学习环境和气氛，这样才会在竞争中立于不败之地。

(1.2王非凡)

学生军训后的收获和感悟篇九

苦涩的咖啡，同样的味道，大家一起喝酒感觉很甜蜜，如果只有自己独自品尝苦涩，说不准会把咖啡倒掉！但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面而以……15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

老师让写军训感言，其实心里乱乱的，不是不会写而是有很多感触却不知道从何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语……那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

学生军训后的收获和感悟篇十

有一句话说得很好“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的。”是啊，为期短短5天地军训所留下给我们的是美好且难忘的回忆。回忆的味道是充满酸甜苦辣咸的，而军训所留给我的回忆的味道是苦中带甜的。

这个过程真的很苦很累。但是我更清晰体会到的却是那苦与累过后的丝丝甜蜜。

忘不了与教官开玩笑时的片片欢声笑语；忘不了每天训练过后的互相嘘寒问暖；忘不了午休宿舍里的打打闹闹；忘不了教官那一个个肯定的眼神；忘不了班主任一句句鼓励的话语；忘不了做错动作后的相互取笑。这些忘不了，忘不了啊！

短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的锤炼，留给我印象最深的是军人那严谨的作风，坚强的毅力，以及那不怕苦、不怕累、守纪律和艰

苦朴素的精神。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力和战斗力。我想，只有我们在未来的学习与生活中，严格遵守学校的规定，上课认真听讲，按时按质完成作业，我们才能取得令人满意的成绩，才能成为德智体美劳都出色优秀的好学生。

军训让我真实体会到做一个真正军人的艰苦，同时，我也知道了一个人无论在怎样的环境里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢铁般的毅力。我要把军人的好精神、好传统、好品质、好习惯带到自己学习生活里去。我相信，不久的将来，我定能成为一名成绩优异，思想健康，身体强壮的三好学生！

学生军训后的收获和感悟篇十一

又是秋风十月，我们再次感受到军训的魅力，不负国家，不负卿的豪情壮志。

如果说成功是海洋的彼岸，那么军训便是扬起风帆的船。

常言道：“地转天旋，万事开头难。”这次军训来的晚些，在细雨中我们也可以感受到军训开幕式的斗志昂扬，激情活力，毫无疑问，我们庄严肃穆的炯炯有神的注视着前方，尽管风雨兼程，我们依旧挺直身板，昂头挺胸，走出自信的姿态。

在首次的训练中，我们学会了军训中的站立，听而动之的跨立，停止间转法，齐步，踏步，说而行之的番号(口令：一二三四)，从军姿中体会到了做人正直，昂扬的姿态；从踏步中领悟出了做事脚踏实地，一步一个脚印落实；从番号中感受到了团结的力量。我们从开头军姿做起，尽管很艰辛，但我们依然很努力的学习着。

如果说成功是陡峭的悬崖，那么军训便是飞翔的翅膀。

常言道：“天行健，君子以自强不息”。而军训恰恰让我们明白了什么是自强不息，并为之行动——自觉地努力向上，永不松懈。挺拔的身影，整齐的站姿以及嘹亮的番号，无一不体现着我们的努力向上。

浩源曾说过：我们不断在积累，又一直在路上，未来有无限可能，即使有困难、坎坷，其实我们依然有收获，它可以使我们更强大，去面对努力之后更美好的生活。越过那个关卡，我们便有无限可能。军训也是在人生中积累，小我与大我的道理；量变与质变的道理以及团结就是力量的道理。这些无一不是我们应该学会的，去收获的。

如果说成功是冰川两极的话，那么军训便是坚定的理想信念。

古人云：会当凌绝顶，一览众山小。而军训让我们体会到了永不放弃，奋勇拼搏的誓言：我喜欢那仰头15度的方向，喜欢那蹲下挺直的身板，喜欢那齐步如行走一般的自由的姿态，一切都是活力而又威严庄重的气息，是青春昂扬的姿态，是整齐划一的力量，是曾经的理想远方。

在人生中，也是一样，我们不会停止探索，而我们探索的终端，将是我们启程的地点，我们生平第一次知道的地方——诗和远方。

短暂的军训已过了两天，希望在接下来的军训中你能脱颖而出，领略军训的魅力，学习更多你所不知道的，毕竟人不可能学习自认为已知的东西。

军训为期14天，望你搏风激浪，前途无量，不负时光，不负卿。

文档为doc格式

学生军训后的收获和感悟篇十二

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的'舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，我能行。

学生军训后的收获和感悟篇十三

高中军训感悟(2)

军训感悟

国际部1年13班史向

日子过得真快，不知不觉中，六天的军训时光已经悄然落幕，只剩下片片回忆在脑海中闪过，心中不免有些窃喜却无奈。

说起军训，它不仅是我们步入高中殿堂的一门必修课，更是痛苦与欢乐，领悟与狂欢并存的共合体。

****痛苦****

我们班由李、鲁两位教官带领训练。刚刚经历过开营仪式，还未从睡梦中挣脱出来的我们，已被教官们带往蜻蜓翻飞的

训练场地。第一项内容：站军姿。“脚跟靠拢，脚尖分开六十度，提臀，收腹，挺胸抬头，目光平视，脖子往后收……”听，教官们的教导在耳边不断回响，紧接着是18分钟不许动弹，此时阳光肆意地倾泻着，仿佛想让我们经受更残酷的考验。小憩过后，是稍息、跨立、下蹲、停止间转法等一系列基本训练内容，烈日下，我们都已大汗淋漓，却只能默默承受着，毕竟离家也意味着吃苦。就这样过去了两天，我们开始练习踢正步，与之前的军姿相比，这可谓是异常的折磨，每次最怕从教官的口中听到‘一令一动’几个字，因为无论是臀部、腿部还是劈腿结合，都是很长时间才能交换动作，往往是在我把《我是一个兵》在心中默唱一遍后才会听到下一个口令，而这时我们都已全身颤抖甚至晕倒。

总结来说，每天的经过就是：早操时盼早餐，上午训练时盼午餐，然后期待午睡，下午训练时盼30分钟大休息，接着盼晚饭、拉歌、熄灯睡觉…

****欢乐****

提起欢乐，自然要数在寝室里所度过的时光了。我住在625寝，这是一个特殊的寝室，因为这里只有四个床铺可供使用，虽然人少了一半，可欢乐却是与日俱增。

首先，刚到寝室的自我介绍，就发现了我们四人一个共同的特点——爱笑，直到我们整理完行李出去排队，寝室上空还回荡着我们乐观、天真的笑声。接着是第一天傍晚的内务整理，要求叠方块被，由于我们都没有什么经验，即使是初中军训时学过也忘的一干二净，于是我们便集体到隔壁寝室向教官请教，回寝后，我们互帮互助，终于每个人的床铺上都立起了一块不算完美的豆腐块，我们相视一笑，并相互鼓励说：“叠得不错~”还有就是每天的午休时间和晚上临睡前，我们都会一边瞥着窗玻璃，防备查房老师的推门而入，一边聊着自己在初中甚至小学的趣闻，有时聊到兴起，不免会有大叫与欢笑，我们便像意识到什么一般一起摆出“嘘…”的

造型，但每次停顿几秒后，就会扑哧一笑，好像在嘲笑自己异样的谨慎。

最后一个在寝室的. 夜晚，我们聊了许多，甚至有对未来的憧憬与企划，渐渐的，都沉醉在梦乡..... 现在想起来，这大概是军训的欢乐所在吧？！

****领悟****

军训期间，我们有幸听到了大连海军舰艇学院前副院长、雷锋式好将军刘德全爷爷的讲座，这使我们对人生有了更深入的认识。

对于我们新一代的学生来说，最重要的是要有五个正确对待:1、正确对待学习：我们要时时刻刻学习，不断进取和超越自己，要向书本学、向同学学、向实践学、在学中学，塑造一个不耻下问的好青年的形象；2、正确对待信仰：我们要确立一个坚定的人生目标，节制自己的欲望，努力朝着一个方向积极进取，开拓创新，才会拥有一个美好的人生蓝图；3、正确对待困难：自古逆境出人才，作为24人的一员，我们更应该把挫折和苦难转变成为推动我们不断向前的动力，不怕失败，始终坚信失败乃成功之母，成为真正骄傲而无所畏惧的24人；4、正确对待批评：我们应该把优秀作为一种习惯，把最好的一面展现出来，当然，就算被批评也要把老师的教诲牢记于心，做到不二过，方能成为有用之人；5、正确对待婚恋：正处于青春期的我们，情窦初开，还未经历过岁月的磨砺，若现在就开始恋爱，未免有些操之过急，不会长久停留，不如将一切看淡，做这个年龄段应该做的事情。

学生军训后的收获和感悟篇十四

踏进x大门的那一刻，一切对于我来说都是新的，新老师、新同学、新教室。迷茫的眼望向大门外的父母，竟是那般的无奈与不舍，却也激起了埋藏已久的青春热血和对前方困难好

奇与渴望。脚尖指向也便是心的方向吧。

同学们一个个看似成熟的脸庞却有着未脱幼稚的心。随着人群移动来到了熟悉而陌生的教室，却不曾想随之而来的是军训的磨练。

上学的第二天，满载行装的我们在教官的带领下踏上了满怀艰辛的路，也就注定了我们少不了流汗。流泪，做好了晒黑，掉肉的准备。经过了一个多小时的车程，来到了x区野战国防园。

这里有飞机、坦克、船，尽管已有些陈旧，仍让人打开眼界。宽阔的操场，宽敞的大厅，敞亮的食堂，整洁干净的寝室，严格负责的教官，耐心负责的老师。

时间飞快，已到了第三天。但有时又是那难熬，军姿后大汗淋漓，坐姿后脚麻腿酸，齐步后腰酸背痛。第一天，洗衣叠被的烦恼，是对自理的极大挑战，有的人从未住宿于校，手足无措，而对于有自理能力的人来说，轻而易举。这是对我们很好的锻炼，有利于人际交往能力的提高。

军训，不仅仅对我们身体素质的锻炼，意志的磨砺，更让我们从中获得教义。听了董校长的话，不禁为自己是凤凰学子而骄傲，为学校争光的想法愈来愈浓，不禁为校史而感叹。懂你，懂我，懂有健，被董校长即兴而作的诗所惊叹。

第一天，我们适应其中。

在烈日下，我们抬头挺胸，对抗火热的阳光，团团火焰围绕在身旁，灼烧着手臂和脸。一句句口令的发出，让我们振作精神，时间一长，又迫使我们精疲力竭，头上的汗水随着脸颊滴在地上，甚至能感到阵阵水汽，但总有什么力量让我们坚持下来。每天晚睡早起，紧凑的训练杂加着少许休息，甚至有些沮丧，想放弃。

又是一天下午的领导讲话时间，内容是关于国防的。国防与军训有啥关系?这么累的军训有啥用》带着这些问题，注意力马上集中了。我们一起见证了中国一步步走上强盛的历史，相信坚持道路问题，又了解了现代中国面临的压力。

学生军训后的收获和感悟篇十五

踏着明媚的阳光，怀揣着激动的心境，我们来到了xx实验中学开始了艰苦而又兴奋的军事训练。8点钟各班准时在操场上集合，稍作休息，便开始了我们第一天的军训。

经过了上午和午时的超强力度训练，同学们都没有因为娇气而退缩，靠着坚强的意志力，度过一个又一个的难关。虽然大家在心理上均都已承受，但身体上的反应却在不断地诉说一个字“累”！

首先我们练习了站军姿，其次就是站立，只可是腰要挺，腿要直，头要抬得高高的，所以，在烈日的暴晒下，许多同学开始汗流浹背，大部分同学的汗水甚至流到眼睛里，严重影响着视线，但每一位同学仍坚持笔直地站着、一动不动，之后我们的副班主任陈教师看了实在心疼，便拿纸巾轻轻地拭去他们的汗水。当然，我也“累”得到不行，虽然没有汗流浹背，却脚心、脚踝疼得厉害，酸痛的味道从脚心蔓延到了全身，之后甚至站到膝盖弯曲，腿一向抖个不停，但值得高兴的是，我，坚持了下来。

之后我们还进行了稍息、跨立、下蹲等训练。但这些都是后话了，我觉得，一开始的站军姿虽然是基本功，但同时也是最苦最累的。对此我明白了这个道理，所有的成功都要建立在一个好的基础上，基本功最为重要。

我相信，以后无论遇到再大的困难，只要回想起此次军训，一切困难将会迎刃而解。