

2023年三八妇女节活动活动专题报道 三八活动方案(通用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三八妇女节活动活动专题报道篇一

20xx年x月x日

XXXXXXXXXXXXXXXX

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的`项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

三八妇女节活动活动专题报道篇二

三八节是一个重要的节日，是为表彰富有爱心、爱家、爱子女的妇女而设。每年的这个节日，我们都有机会参加各种形式的三八亲子活动。最近，我也参加了一次亲子活动，让我感受到了亲子关系的重要性。

第二段：我的亲子活动

我们参加的亲子活动是一次手工DIY活动，主题是制作卡片。这是一项很有意思的活动。在活动中，我们每对亲子都有一份材料包，包括了彩纸、剪刀、胶水等。接下来，我们钻研了一些DIY技巧，其中包括如何剪出形状完美的小花和如何用色彩搭配来达到好的效果。最终，我们共同完成了一张充满爱意的卡片，在制作的过程中，我们亲密的配合在一起，相互鼓励，彼此分享经验，让我们的母子关系更加和谐。

第三段：亲子关系中的重要性

通过这次活动，我深深的体会到亲子关系的重要性。对于孩子来说，父母的陪伴和教育起到了至关重要的作用。活动中我们不仅能够增加亲子间的感情，还可以让孩子在活动中不断学习和发现，从而提高自己的动手能力和创造力。同时，在这个过程中，孩子可以得到父母的引导和帮助，增强了自信心。另外，在这个数字化时代，手工DIY活动也可以让孩子隔绝电子产品，体验手工制作的乐趣。

第四段：激发亲子间的共鸣

手工DIY活动是一种非常有趣的亲子活动，让人们重新生产了对传统生活的热爱。在这个互联网时代，人们总是忙碌的工作、学习，很少花时间和孩子共同享受生活，而这样的活动

正是激发亲子间情感共鸣的好机会。亲子间的互动和共享过程，让我们彼此之间的感情更加紧密，促进了亲子关系进一步的发展，也是我们传承家庭文化的重要途径。

第五段：结论

总之，手工DIY活动是一次很好的亲子活动，不仅能够让父母和孩子3泰享有亲子时光的乐趣，还可以增强亲子间情感交流，帮助孩子提高动手能力和创造能力，让孩子了解到生活中的美好，促进了家庭关系的和睦，传承了家庭文化。我相信，通过这样的亲子活动，会让我们的生活变得更加有意义、更加丰富。

三八妇女节活动活动专题报道篇三

国际妇女节，学校特意组织了一系列的三八体育活动，让女性同学们在锻炼身体的同时感受到自己的重要性和价值。我参加了其中的几个活动，收获颇丰，以下是我的心得体会。

二、跑步活动

第一次参加全校跑步比赛时，我非常紧张，怕自己跑不动。但在比赛前，队长为我们做了详细的热身运动，这让我感到很放松，也增加了信心。比赛开始后，我一步一步向前跑，享受着这种超越自我的感觉。最后，我成功地完成了比赛，并取得了不错的成绩。我意识到，在体育活动中，我们不仅要锻炼身体，更要挑战自我，超越自我。

三、团队拓展活动

团队拓展是一项能够让我们更好地了解自己和团队的活动。参加这个活动时，我从队友们那里学到了很多，比如如何有效地沟通，如何分配任务，如何团结一致。当我们团队完成所有任务，大家都感到很开心和自豪。这个活动让我明白，

一个团队的力量是不可小视的，它能够让我们一起取得成功。

四、攀爬挑战活动

攀爬挑战活动是一项对身体和心理的全方位考验。尽管一开始我害怕，但我还是勇敢地尝试了。在活动中，我不断挑战自己，克服了恐惧和害怕。活动后，我感受到了自己身体的变化，更重要的是，我知道了要成为一个强大的人，不仅要拥有良好的身体素质，更需要有坚持不懈的毅力和勇气。

五、总结

这次三八体育活动让我深刻理解到了成为一个强大女性的真正含义——不仅是要有魄力和实力，更要有自信和勇敢。通过这些活动，我也认识到团队的力量和坚持不懈的重要性。最后，我想和所有女性同学共勉：在未来的人生中，我们要学会相信自己，并坚持追求自己的梦想和目标。

三八妇女节活动活动专题报道篇四

为使女同胞们度过一个有意义的'三八节，我们单位组织女职工去腊山春游，我心想：“好久没这样亲近大自然了，今天终于可以美美地享受一下。”

阳春三月，春光明媚，清风送爽，我们近20人，早上7：30从单位乘车出发，我用好奇的双眸巡视着车窗外流动的风景，乍暖还寒的天气缺少一点春天的生机，树还未吐出新芽，只有一些无名的野花，在顽强的绽放。

饱受了旅途颠簸，闻够了汽油味，大约行驶两个多小时，终于抵达东平湖。由于远离了城市的尘嚣，此时的空气比城市好多了，也比城市肃静了许多。我忘记了所有的烦事，深深地被眼前一片浓郁的景色所吸引，心情轻松极了。我静静地伫立于湖岸，呼吸着潮湿的空气，将东平湖风光尽收眼底，

遥望着湖面上点点渔帆，一种久违了的感觉在心底升腾，犹如早春里的一抹新绿，已孕育出了色彩斑斓的缤纷世界。东平湖景区是古梁山泊之泊中湖，京杭大运河穿湖而过，景色优美，人称“小洞庭”。湖产资源丰富，湖面荷花菱花竞放，蔚为壮观。

我们登上可乘坐十人左右的客船，客船行在胸怀开阔的湖面，心里曾经的浮躁随着清澈的湖水被客船冲散而远去了。热情好客的鸥鸟为我们领路，时而发出快活的“嘎”“嘎”的叫声，那些贪吃的鱼儿总抵挡不住眼馋的诱饵来到船舷，仿佛我们一伸手就能捉住它们似的。湖心有一个引人注目的小岛，那是“聚义岛”也称“湖心岛”，离腊山约十里。内设观音堂、钟鼓楼、晁盖墓、藏金洞、观瀑台、密谋洞、快活林酒楼、沙滩浴场、古栅栏围墙等。浴场，夏天可以游泳。还有几座庙和一座坟墓，是专为梁山头领晁盖建的。由于小岛正处于修建中，故少了几分醉人的姿色，多了几许冷清。半小时后，我们终于到达彼岸，岸边高耸的石头上刻着一行醒目的文字，最先映入眼帘，“畅游梁山泊，活读水浒传”，不远处出现了两座清晰的山。一座曰：“卧牛山”，另一座曰：“腊山”，又名曰：“小岱峰”。小岱峰，小巧玲珑，风格独特，素有“山雄、峰秀、岩险”等特点。也称“拉山”，传说此山是由卧牛山上的那头牛拉来的，故由此得名。

我们的目标是登上腊山顶，目睹东平之全景。在导游的亲切带领下我们步行上山。举目观看山的姿容，只见满山都是那种经过冬天的冷却后形成的暗绿。听到导游给我们介绍的很多有关腊山自然和人的故事，我感到腊山风景秀丽的确是值得一游的好去处。那我就先介绍一下这里的树吧。

远观，腊山遍体深绿；近看，大小树木千姿百态。你看那株其貌不扬的“黑

枸叶”，其寿命已经五百多年了，据导游说，此树的奇特就在于它原本是灌木，因为水土的关系，渐渐地变成了乔木。

正是基于这点，腊山人才在这棵树的旁边，骄傲地挂起了“山东第一树”的牌子。

“车梁木”也极具特点。因为它还没有吐叶，我看不出它的奇特。导游说它坚硬无比，你往上面钉钉子都钉不进去。孔子周游列国时，乘的就是用此木做车梁的车子。还有“小叶朴”据说在鲁西南也算得上是稀有树种。当地人称其为“疙瘩树”。因为此树吐叶之时，叶针上会有一串串的疙瘩，好像是糖葫芦似的，十分奇特。

三八妇女节活动活动专题报道篇五

在国际妇女节即将到来之际，我们学校开展了一系列的三八体育活动。作为一名女生，我积极参与了这些活动，并从中受益良多。下面，我将结合自己的体会谈谈这些体育活动带给我的感悟。

第一段：开场白（100字）

三八体育活动是为纪念国际妇女节而举办的体育运动会。这个节日表达了对女性权益的关注和尊重，同时也强调了女性在社会中的重要地位。在活动中，我们学校组织了一些娱乐性和竞技性的项目，例如跳绳、足球、篮球等。这些活动的目的是促进性别平等，增强女性自信和魄力，提高女性的身体素质。

第二段：体育活动的益处（200字）

在这些体育活动中，我感受到了许多益处。首先，通过这些活动，女性能够更好地锻炼身体，增强体质。其次，活动中的团队竞技能够促进女生之间的友谊和合作精神，增强彼此的信任和配合。同时，参与这些活动也可以增强女性的自信心和勇气，让女性们有信心面对生活的各种挑战。最后，通过这些体育活动，可以加强女性的意识和行动，让女性在社

会中得到更多的关注和尊重。

第三段：难忘的经历（300字）

在这些体育活动中，有些项目对我来说是非常有挑战性的。例如，一次跳绳比赛，我没有跳好，让团队失去了比赛的机会，但我并没有放弃，积极参与团队其他的活动。在女子足球比赛中，我发现我的队友并不是过人的高手，于是我改变策略，帮助队友稳定球队局面，最终我们夺得了比赛的胜利。在这些活动中，我意识到成功不仅仅是个人的成就，更是团队的共同努力的结果。

第四段：感谢和反思（300字）

参与三八体育活动，我感受到了来自团队和学校的支持和鼓励，感谢他们为我提供了这些难忘的体验。同时，我也要反思我的不足之处，努力去克服它们，不断提高自己的能力。我发现，参与体育活动，不仅可以锻炼身体和提高意识水平，更可以让我成长、独立，能够更好地面对生活的各种挑战。

第五段：总结（200字）

三八体育活动让我从许多方面受益，体验了竞赛的喜悦，学会了合作与沟通，增强了自信和勇气。在未来的日子里，我会继续保持运动和坚持锻炼，为自己的身体健康打下基础。同时，我也希望更多的女性能够参与到体育活动中来，拥有自己的梦想与目标，展现自己的光彩和风采，迎接更美好的未来。

三八妇女节活动活动专题报道篇六

为纪念“三八”妇女节这一具有历史意义的日子，全面贯彻党的妇女政策，营造浓郁的节日气氛，丰富居民的业余文化生活，激励广大居民以饱满的热情迎接生活。根据区妇联的

工作部署，结合自身实际情况，我街道妇联决定开展以下活动：

迎创城、庆三八、共筑中国梦”专题活动。

三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，让广大女性朋友欢度一个开心节日。同时也为了迎接即将到来的全国文明城市创建的活动要求，特举办此次三八节活动。

：各社区活动室

□20xx年3月1日——3月10日

请各社区按照街道统一安排的活动内容开展系列活动。并将活动信息及图片及时上报到街道。

以空巢老人、贫困妇女、留守儿童为重点，持续开展“关爱空巢老人”、“关爱留守儿童”、“关爱农民工子女”等志愿服务，采取一帮一、多帮一等形式，开展送温暖、家政服务、课业辅导、心理疏导、医疗保健等志愿服务活动，从物质和精神上给予关爱，让妇女群众感受到党和政府的温暖。

今年是创建文明城市最关键的一年，结合三八节活动，开展文明家庭、文明社区建设经验交流会。

三八妇女节活动活动专题报道篇七

“三八妇女节”是每年三月八日庆祝的国际劳动妇女节，也是让女性们出门放松，寻找自己的独特方式的好时机。通过参加外出活动，我收获到了很多，不仅满足了身心的需求，还增加了对社会的认知，激发了内心的勇气和自信。在这篇文章中，我将分享我在三八妇女节外出活动中的心得体会。

段落二：挑战自我，勇敢尝试

在参加三八妇女节外出活动时，我选择了一项我一直向往但从未尝试过的运动 - 滑雪。对于一个从未接触过滑雪的人来说，站在坡上，手握雪杖，感受冰天雪地下释放出的自由感，充满了无限的激情和兴奋。刚开始我很害怕会摔跤，但是教练的鼓励和朋友们的陪伴让我渐渐克服了恐惧。我尝试了几次，虽然跌了几次，但每一次都让我对自己更有信心。勇敢尝试新事物，会让我们找到新的乐趣，也让我们更勇敢去面对各种挑战。

段落三：与他人交流，拓宽视野

外出活动是一个与他人交流的好机会。当我参加三八妇女节的集体旅行时，我结识了各行各业的女性朋友，并与她们分享了彼此的故事和经历。通过与她们交谈，我了解到不同背景、不同职业的女性在工作和生活中面临的问题和挑战。这样的交流不仅拓宽了我的视野，也让我更加珍惜我所拥有的，同时也激励我更加努力地追求我的梦想。通过与他人交流，我们可以从中获取到各种各样的经验教训，找到解决问题的思路和方法。

段落四：独处冥想，舒缓身心

在外出活动期间，我也抽出了一些时间独自漫步大自然中。远离城市的嘈杂和压力，我感受到了大自然的美丽和宁静。这样的独处给了我一个思考和反思的机会，让我更加认识到自己的内心需求和期望。我通过静心冥想，释放了一部分精神压力，使得我能够更好地平衡生活和工作的压力，调整心态，保持积极向上的心情。独处时间的重要性不容忽视，它使心灵得以净化，思考得以深入，帮助我们更好地认识自己，让我们的内心更加强大。

段落五：回归生活，感恩幸福

外出活动的体验让我意识到了生活的可贵和幸福的重要性。在了解到其他地区的妇女的生活条件后，我更深刻地领悟到我们所拥有的一切是多么的珍贵。回归日常生活后，我更加珍惜家庭和朋友，关心周围的人，感恩所拥有的一切。外出活动就像是一面镜子，让我看到了自己的不足和成长的空间，让我更加意识到珍视生活中的点滴细节。感恩幸福，不仅让我更快乐，也让我更有动力去追求更好的生活。

结尾：总结全文

通过参加三八妇女节外出活动，我克服了困难和恐惧，挑战了自我，拓宽了眼界，舒缓了身心，更加珍惜了生活。这次经历让我成长了很多，让我更加明白了生活的真谛和对自己的要求。我鼓励每个女性都要勇敢地尝试新事物，与他人交流，独处冥想，感恩幸福。因为只有这样，我们才能在生活的旅程中找到真正的乐趣和满足。

三八妇女节活动活动专题报道篇八

“三八”国际妇女节是一个非常特殊的日子，在这一天，全世界的女性都会受到重视和尊敬。为了庆祝这个节日，我们举办了一系列的三八体育活动。在这些活动中，我有幸参加了一个篮球比赛，并受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我参加三八体育活动后的心得体会。

段落二：学习到的团队合作

篮球比赛中最令人着迷的是团队合作。每位队员都在不断地传球和配合，通过合作克服对手的防守，进攻对方篮筐。这需要良好的沟通和互相信任。在比赛中，我们意识到只有团结才能战胜对手。我们需要将自己的个人利益放在一边，为了团队的胜利而奋斗。

段落三：个人努力的意义

篮球比赛也给我带来了更深入的理解，即个人的努力与还有起到重要作用。如果你想成为篮球运动员，你必须具备良好的运动能力和专业技能。然而，在实际比赛中，如果你没有充分发挥你的个人技能，并为球队作出积极的贡献，那么你的篮球技能就没有太大的用处。因此，我们应该始终保持努力，不断提高个人素质，以更好地为团队服务。

段落四：学习到的坚韧精神

参加比赛也让我领悟到了坚韧的精神。在比赛中，我们遇到了许多挑战，包括对手的强大防守和自己的失误。在这些时候，我们需要表现出坚毅，不被逆境打倒。即使意外发生了，我们也不会轻言放弃或失望。相反地，我们应该想办法从失败中找到经验教训，并继续前进，直至获得胜利。

段落五：结论

参加三八体育活动的篮球比赛，让我感受到了团队合作，个人努力和坚毅精神的重要性。此外，这项体育活动还让我意识到无论是在篮球场上还是生活中，我们都需要互相支持、鼓励和积极。这些互相支持的行为将有助于建立更健康、团结和繁荣的社区。总之，我很幸运能够参加这次比赛，并深深地体会到了运动的价值。