

2023年体悟实训交流发言提纲(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

体悟实训交流发言提纲篇一

本学期的实训工作将紧紧围绕学校的总体工作思路，加强实训系列工作管理与督查，不断提高创新意识、质量意识、服务意识，实现学校持续、快速发展。

- 1、承办xx市技能大赛。
- 2、加强“双师型”教师队伍建设，考核医学、汽车、美术三个专业教师。
- 3、夯实理实一体教学、加强督查与考核，进一步规范教学行为。
- 4、拓展各级各类职业技能培训与技能鉴定工作。
- 5、组织校园科技系列活动（校内技能竞赛、科技创新等）。
- 6、升级、新购及维修部分实训设备。
- 7、按照上级要求进行实训财产的全面清查。
- 8、调研单招考试技能考核项目及考核办法。

（一）精心筹备和组织xx市技能大赛，争取在比赛中取得优异成绩。

技能大赛水平的高低是衡量一个职业学校办学水平的一个重要方面，是对职业学校实践教学全面的检查，积极参与技能竞赛，不仅能强化学生技能训练，促进学校技能教学质量的提高，而且也能提高专业教师的技能水平。接xx市教育局通知，本学期我校将承办xx市技能大赛绝大部分赛项，各系部要全面动员，细化工作、落实责任。安排指导教师时要注重技能大赛指导教师的梯队培养，积极鼓励更多的青年教师参与技能大赛的指导工作。

各专业教师及专业班班主任要在专业班中大力宣传技能对于职业学校学生的重要性，要在学生中掀起学技能、比技能、争当参赛选手的热潮，指导教师可按照学生申请—科任教师推荐—指导教师考核—班主任审查—实训处审核的程序层层选拔参赛选手，确保选出最有潜力最优秀的技能选手代表学校参赛。各赛项指导教师务必于第三周前将参赛选手名单报回实训处，选手确定后各系部要多督促多检查，精心组织训练，各指导老师要全力做好参赛选手的备战工作，从技术细节、临场应变等多方面强化训练，将选手的竞技状态调到最佳，争取取得更好成绩。

（二）夯实理实一体教学、加强督查与考核，进一步规范教学行为。

1、夯实常规，确保质量。

（1）实践课继续推行理实一体的教学模式，采用项目教学法，专业理论知识提倡多使用多媒体授课，积极探讨微课、翻转课堂在实践教学中的应用。实训项目备课除了常规的“备教材、备学生、备教法”外还要“备设备”。教案采用理实一体教案格式，体现理论与实操时间比例。课前要有理论部分指导，要让学生知道实践操作的理论依据是什么，为什么这样操作，以及出现各种现象的原因；要求指导教师在上课5分钟前进入实训室或机房进行机子、设备的开机、预热、调试等准备工作，对计算机、实验、实训仪器与设备的性能、操

作方法、注意事项提前熟练掌握。

(2) 首次开设实训课的班级，第一节课必须通过讲座或视频的形式进行安全、纪律、吃苦耐劳教育。每位指导教师必须在第一节实训课前将所带学生合理划分成训练小组确定小组负责人并指定实训台（机），责任落实到人。

(3) 加强课堂秩序管理，上、下课要清点人数、检查、整理仪器设备，进行认真登记，如有损坏或丢失要加倍赔偿。

(4) 在进行小组或单独训练时指导教师必须走下讲台、教师机到学生实训台边和实验员共同进行巡回检查指导，并做好效果、得失点评。检查时要改原来的等学生问变为主动问学生，争取当堂内容当堂掌握，做到真正的高效课堂。

(5) 各实训模块所使用的设备、工量具必须严管常护，遇有问题力争做到自己解决，确有难度及时报实训处（实验楼、综合服务楼报张华江老师维修，实训楼、会计实训室报马飞老师维修），保证实训设备的正常运作，高效能地发挥作用；训练过程中要精打细算，控制各种消耗源。对各项消耗、设备的使用及维护情况应及时做好记录，并作好详细分析，提供给学校详实可靠的数据。

(6) 管理人员严格坐班制度，实训课期间协助指导教师进行课堂组织、设备管护，有事必须履行请假手续，不得找他人替管，如有脱岗现象按旷职处理，领导负连带责任。

2、加强考核，提升效果。

本学期实践教学考核将实行过程和结果相结合的考核方式，过程考核由督查组负责，实训处将从守岗、迟到、早退、课堂秩序、学生表现等方面安排值日、值周检查人员，值日人员将通过监控设备或深入课堂进行检查，值周人员于星期六下午负责将每周检查情况收集汇总为书面材料交实训处存档，

并将检查情况在实训处工作群中通报。对通报2次的管理员或指导教师进行专门谈话，超过3次的降一档，对通报超过3次的学生取消考试资格，参加下一学期举行的重修重考培训。结果考核在期末进行，考核题目在训练计划中随机抽取，合格率作为质量分纳入档次评定。

3、加强技能带头人的管理与考核，使其在本专业中真正起到引领示范作用。

技能带头人是学校实践教学的带头人和骨干力量，是专业教师师德修养和专业发展的表率，在实践教学、教育科研、教学改革、培养青年教师等方面都应起到引领作用。希望各带头人认真履行其职责，按时完成《神木职教中心技能带头人职责及管理办法》中安排的内容，并定期将计划、活动过程、作品等资料交实训处，实训处将组织人员对各技能带头人进行考评，根据考评结果兑现津贴。

4、加强“双师型”队伍建设，建设一支专业齐全、理论基础好、操作能力强的实践教师队伍，确保学校可持续健康发展。

专业教师要加强专业学习，探索专业发展的新思路，多为专业建设提合理化建议，教师的业务学习也要紧跟专业发展方向，事实表明专业教师跟不上专业发展需要，只靠吃老本，不愿承担具有挑战性的任务的教师，随着学校和专业的发展自然会被淘汰。实训处继续对专业教师的实践能力进行两年一次的综合考评。对考评不合格的教师，职称评定、学科带头人、专业骨干教师认定实行一票否决。本学期将于17、18周举行医学、汽车2个专业教师技能考核，聘请企业专家、技术骨干参与出题并担任评委，成绩优秀者以奖励的形式发给相应工种高级职业资格证书。同时希望各专业教师积极参加企业实践和骨干教师培训，加强自身技能水平的提升。

（三）定期组织科技创新和技能竞赛活动。

1、为培养学生的创新精神、实践能力和科学兴趣，引导学生积极投身科学探究的活动，实训处聘请刘继明老师为科技创新指导教师，现已创建了创客讨论室和科创实训室，希望各专业教师积极引导学生参与。本学期定于16周举行科技作品评选活动。要求系主任牵头，科技部协助，各班至少上交2件作品，小制作要讲究精美，提倡用生活中的废弃物制作，并能体现一定的创新性。小发明要体现创新性、科学性和实用性。

2、“普教有高考，职教有大赛”，通过大赛不仅调动学生学技能的积极性，也提高了指导教师的技能水平，还可促进专业的建设与发展。本学期定于15、16周举行校级技能大赛，通过技能比赛为20xx年省赛选拔参赛选手。

（四）拓展各级各类职业技能培训与技能鉴定工作。

为了促进企业用工制度改革，建立现代企业制度及竞争上岗机制，国家推行就业准入、职业技能鉴定和职业资格证书制度。本学期无学生技能鉴定任务，所以我校技能鉴定站要大力宣传，积极引导更多的用人单位和行业劳动者参与职业技能培训和鉴定。认真做好电工、计算机操作工、测量放线工、汽车维修工、化学检验等工种的职业培训和鉴定工作，不断拓展鉴定业务。

（五）升级、新购及维修部分实训设备。

为了更好的满足学生实训要求，改善实训条件，提高实践教学水平。各实践教师于第二周前报回所要购买的实训设备和耗材以及需要维修的设备清单。

（六）配合学校做好实训财产的清查工作。

为全面贯彻落实上级部门关于开展行政事业单位国有资产清查工作通知精神，实训处将积极配合学校做好实训设备财产

的清查工作，各实训室管理员要认真清查所管实训室的设备情况，对照实训设备采购清单，逐一检查实训设备是否存在、是否完好，不在的一定要追查去向。如实完善实训处发放的实训室管理账册，确保账、物一致。若管理员发生变更时，一定要做好财产的交接工作，移交完成后双方必须签字，领导审核后将移交交接表交实训处存档。实训财产今后将实行电子动态管理，要求各管理员将实训室电子账册完善后于第二周前交实训处。

（七）调研单招考试技能考核项目及考核办法。

今年我省职业教育单招考试本科招生人数大幅提升，这是陕西省领导重视职业教育、大力发展职业教育的一大举措。今后我省职业教育将不断向健康方向发展，职业教育单招考试政策改革也势在必行，不会只考理论课程，必将走“知识+技能”之路。作为陕西省最有影响力的职业学校，应义不容辞为职业教育改革提出宝贵意见。从本学期开始，实训处将动员全体专业教师积极探索单招考试技能考核项目及考核办法，认真做好以下工作。

- 1、通过网络学习、外出考察等途径，参考学习沿海发达地区职业教育技能考试模式。
- 2、调研我省其他兄弟学校所开设的专业、实训课程，所使用的实训设备，为制定适合我省的单招技能考试方案奠定基础。
- 3、依照我校现有实训设备，确定我校骨干专业单招考试技能考核项目，并制定考核办法，建立技能考核样题库。

实训工作需要学校各部门和全体教师的支持和配合，需要我们大家共同来探索和实践。希望所有实训系列人员团结努力，实干奋进，齐心协力，使我校的实践教学和管理工作上一个新的台阶。

实训处

20xx年xx月xx日

体悟实训交流发言提纲篇二

20xx年是山东分公司继往开来的一年，在公司领导和上级工会的正确领导下，在各基层领导与员工的大力支持与配合下，第十四分工会紧紧围绕企业发展目标，强化自身建设，按照年初的工作计划，结合自身特点，充分调动职工的聪明才智，开拓进取、与时俱进全面落实依靠方针，政策，推进企业民主管理、推进职工素质工程、推进企业文化建设、推进公司经济发展、推进员工安全生产教育工作，增强企业凝聚力和战斗力，较好地完成了上半年的各项工作任务，取得了一定的成绩。

我分工会在员工素质提高方面一直以“针对性、实效性、提高员工整体素质”为目标来开展工作。

1、针对性

2、实效性

另外、为了体现培训之后考核的重要性分公司专门成立了培训中心，其职责就是满足各地区项目部员工理论、实践知识的培训和考核。培训中心会针对阶段性的工作重点以专业技术知识、公司安全质量、施工流程规范等方面对员工进行培训与考核，并定期将考核成绩进行公布。

3、提高员工整体素质

山东分公司为了进一步提高员工整体综合素质不惜成本采取了多项举措。首先、为了能够丰富员工的业余生活和文化素质特地在各地区项目部建立了图书角，并采取分公司购买、

员工推荐的形式进行筹备，目前各地区项目部的图书角都陆续完善起来并得到了广大员工的好评。另外、为了更大程度的激励员工进行自我文化素质以及业务技能的提高，分公司制定了员工继续教育学费报销制度。此项举措使分公司大批员工感受到了公司所带来的精神激励，所有报考继续教育的员工不但没有影响工作反而在工作中更加积极进取并且能够将将在学校学到的理论知识充分的应用到工作中来，为分公司建立学习型团队起到了推波助澜的作用。

总之，国有企业的员工培训工作一定要找准切入点，做到有计划、有重点、有创新、有突破，真正提高培训的针对性、时效性、实用性，这样才能取得培训实效，为企业培养更多具有综合素质的的人才乃至团队。

员工的“主人翁”精神

目前山东分公司abc员工9人d类员工64人，以上员工数量是20xx年x月山东分公司筹备组人数的18倍，人员的扩充必将带来团队管理的压力和如何提高员工归属感与凝聚力，我分工会从提供员工“主人翁”精神入手，通过工会积极组织劳动竞赛、旅游、参加通服运动会、鼓励员工继续教育学费报销等一系列的活动大大增加了员工的归宿感、凝聚力和主人翁精神。让每一位山东分公司员工感到分公司的发展就是自己的发展、分公司的进步就是自己的进步，为分公司创业就是为自己创业，只有充分发挥每一位员工的主观能动性分公司才能够得到真正的、源源不断的内在动力。

“20xx山东分公司迎春节劳动竞赛”共11个班组总计34人，比赛奖金总计20xx元整。“山东分公司技能比武大赛”共8各地区30名员工参加，比赛奖金总计3800元；同期组织了临沂彩虹谷和漂流一日游。分组织旅游包括“20xx年春游-登紫金山、青岛旅游”共计39人次。参加苏通服首届运动会山东分公司员工代表公司获得一等奖3人、二等奖4人、三等奖3人，为公

司勇夺苏通服第一名立下了汗马功劳，分公司专门拿出13000元对以上获奖员工进行奖励，以上活动均得到了员工的一致赞扬。

我分工会利用各种形式积极协助分公司安全质量工作，本年度安全月活动中，在各项目部驻地组织观看安全警示教育片，分析历年安全事故案例，开展“三检查”活动，两人相互之间检查防护用品正确佩戴，工器具的绝缘保护，工器具的完好度，“三清除”活动，通过活动达到清除危险隐患、纠正违章行为、消除麻痹思想，各项目部均进行了应急预案的演练。20xx年x月x日上海市发生了特大火灾，共造成58人死亡，因此次发生火灾的大楼为高层建筑，针对青岛办事处驻地 of 高层建筑的原因特组织了一次高层建筑火灾逃生演习。通过学习，完善应急预案的流程，熟悉突发事件的处路程序，掌握应急、报警、自救知识，做到临危不乱。本年度质量月活动中，班组安全质量管理标准：各项目部成员均参与了班组（区域）标准化的学习，深入了解安全质量标准化班组创建达标工作的重要性，贯彻安全质量标准化的内涵。无线基站施工规范、传输设备安装规范、安全生产行为规范等均进行了深入培训学习，培训人次达520人次，对工程施工中容易忽视的部分，重点强调学习各类工器具，仪器仪表设备的合理使用，做到工具尽其用，不乱用，在确保安全的前提下，完成各项标准工艺，同时推进地区安全质量员的培训上岗工作，熟知此岗位工作的重要性，充分带领全体成员认知岗位的工作职责，提升本地区的整体安全质量管理工作水平。从而提高项目部在安全质量生产、安全质量管理等方面的工作，确保了施工质量，施工安全的顺利进行。通过培训学习无论从个人工艺技能上，从个人的质量意识上，公司形象建设上，都抬升了一个台阶，同时也增强各地区的施工工艺质量，提高各地区的服务质量，也大大提高客户的满意度。

体悟实训交流发言提纲篇三

电力是现代经济发展的先行者。近年来，我国电力行业在发

展过程中，由于体制改革、制约和监督机制不健全，安全事故接连不断，挪用、等职务犯罪时有发生，严重危及电力安全和发展。尤其在当前全国安全和反腐败面临严峻形势的情况下，由于我们*时疏于学习，对电力规章制度学习不深，理解不够全面，遵守章守法意识不强，少数人在这种思想支配下，久而久之，就会萌生一些自由散漫的思想，造成违规违纪的现象发生，甚至走上犯罪的道路，酿成悲剧。通过这次规章制度集中学习教育，我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的电力员工。当前电力系统发生的许多事故，大多数都是因个别员工法律和规章制度意识不强，违规操作而造成的，不但给国家造成了损失，而且也毁了自己的人生和前程。例如，部分员工不认真学习《安全生产法》和电力行业安全作业规程，根本不熟练掌握日常工作的操作规程，就有可能在现场操作和调度管理等各环节出现偏差，带来安全生产事故的发生。

作为县级供电公司负责人，如果不懂财务管理，不熟悉财务工作的各项规章制度，就有可能在实际工作中造成违反财经纪律的事情的发生。因此，掌握法律法规及制度办法等基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

法律法规及制度办法的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法，遵章守纪的合格员工。学习法律法规及制度办法，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法律法规和制度办法体系知识，确有难度，而且做为公司主要负责人，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规、制度和办法与生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，

以便在工作中能够熟练地运用。如《经济法》、《会计法》、《合同法》和内部颁布的办法和制度等这些与我们密切相关的法律法规和制度规章，我们就要重点去把握、去理解。

对于那些虽然重要，但与我们关系不大的可以不去学习或者一知半解，稍懂大意就可以了。在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践运用相结合，学法与守法相结合。另外，在员工学习教育上应突出教育的普遍性，多形式、多层次，全方位地开展教育，注重教育的针对性和效果，抓好结合点，把思想道德教育、普法教育、规章制度教育和学先进、学标杆活动结合起来，使每一名员工都能够学法、知法、懂法，依法办事。与此同时，要通过各种典型案例剖析，分析和评价事故成本，运用反面的教训警醒人，不断提高电力从业人员遵章守纪的自觉性。只有这样才能加深理解，并能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

当前，电力行业发展日新月异，企业管理制度上仍不够完善，难免会有个别人抱着侥幸心理踩着红线走，结果造成事故发生。因此，通过这次集中学习，联系公司实际，我认为当前关键要加强对基层一线安全生产人员的选用和教育培顺，切实把那些业务素质靠得住、经验充足的同志充实到基层的安全生产岗位上；要强化制约，严格财务管理，在制度和工作流程设计上，对不同的岗位的权限要严格控制，实现财务控制均衡有效；要进一步加强岗位定责管理工作，禁止岗位职责交叉，做到人人职责明确，人人对自己的职责负责。要加强安全生产过程控制和事后质量监督，做到“三不伤害”，确保安全目标实现。

要进一步加大员工的业务培训和职业道德建设，提高员工思想政治和业务技能素质，实现用制度来防范事故发生，用高素质来确保事故不发生，全面推进企业队伍建设，努力打造一流的合作团队。

体悟实训交流发言提纲篇四

一、专业知识的学习。认真上课，进一步巩固和加强自己的专业知识。同时将以前学过的专业知识做一个复习，使自己拥有扎实的专业知识。

二、软件学习□office等办公软件在以后工作中的应用极为广泛和普遍，能够非常熟练的操作对以后的工作有很大的帮助。所以要加强这方面知识的学习。

三、加强英语在应用方面的学习。一方面要多练习英语口语，为以后从事外贸业务的工作打下良好的基础；另一方面在英语学习的同时争取考取中级商务英语证书，为在这方面的就业增添筹码。

四、读书。多看书看好书，一方面广泛涉猎科学、自然、地理等工科类书籍，弥补自己在工科知识方面的欠缺；另一方面看经济、政治、文化、管理、心理等方面实用的书籍，开阔自己视野。此外还要积极关注国内国外时事动态，让自己与时俱进。

五、进一步完善自己在观点表述及演讲的能力。不管以后从事什么，我们不仅要会做还要会说，在这个学期开始就一直注重加强这方面能力的训练，看了很多相关书籍，大四阶段将继续保持。

六、加强身体锻炼。每天晚上自习后去操场锻炼身体，为以后做工作积攒一个良好的身体。

2015大四学习计划

计划一：大四学习计划

一、专业知识的学习。认真上课，进一步巩固和加强自己的

专业知识。同时将以前学过的专业知识做一个复习，使自己拥有扎实的专业知识。

二、软件学习□office等办公软件在以后工作中的应用极为广泛和普遍，能够非常熟练的操作对以后的工作有很大的帮助。所以要加强这方面知识的学习。

三、加强英语在应用方面的学习。一方面要多练习英语口语，为以后从事外贸业务的工作打下良好的基础；另一方面在英语学习的同时争取考取中级商务英语证书，为在这方面的就业增添筹码。

四、读书。多看书看好书，一方面广泛涉猎科学、自然、地理等工科类书籍，弥补自己在工科知识方面的欠缺；另一方面看经济、政治、文化、管理、心理等方面实用的书籍，开阔自己视野。此外还要积极关注国内国外时事动态，让自己与时俱进。

五、进一步完善自己在观点表述及演讲的能力。不管以后从事什么，我们不仅要会做还要会说，在这个学期开始就一直注重加强这方面能力的训练，看了很多相关书籍，大四阶段将继续保持。

六、加强身体锻炼。每天晚上自习后去操场锻炼身体，为以后做工作积攒一个良好的身体。七、积极参加校内校外组织的各种招聘会，积累经验，厚积薄发，找到一份满意的专业对口的工作。

以上就是本人大四的学习计划，凡事预则立，不预则废，根据自己的计划，付诸实践，我相信定能取得一个很好的效果。

计划二：大四学习计划

新的一年即将开始，我要把所有的精神用到学习和工作中去，

曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间的有限的，时间不等人，因为这是我一生中做学生的最后一次机会，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。在此，也祝福我身边的每一位同学都能够好好学习，在新的一年里找到一份合适自己的工作。

一、学习计划如下：

第四阶段认真学好3dmax[]为将来的工作而去努力奋斗。老师曾经对我们说：学会平面，只能是养家扶口，学会3d才是奔小康。

1. 在学习3d的时候，不懂的地方要做到多问，多想，多思考，要从不同的角度来看问题。谦虚谨慎的去对待身边的每一件事。

2. 虽然3d是英文版的，但是我深信：只要自己以良好的态度去面对，事在人为，我想一定会成功的。

不足，因为我觉得，我以前学习的平面[]3d[]都忘记了好多，时间长了，不用那些软件基本上就已经忘记了一半了，我只有利用星期天的时间来去复习以前学过的软件。只有冲着脸皮厚的态度去到别的班上去听课。

二、毕业前的计划如下：

做好与每一位班上的同学通讯联络问题，例如：电话[]qq[]e-mail[]以及工作地址等等。同时也给班上同学留下自己的联络电话。

计划三：大四学习计划

不管有多么的不情愿也还是大四了，必须要面对的事情太多，

逃是逃不掉的，不如提前规划规划，也省得自己到时候会手忙脚乱的。提前已经准备的事，即使慌乱了、错位了，也终将是**有章可循**的。1. 在自己上课的时间要保持以前的状态好好学习，尽可能的对自己有高的学习，最大限度的去领悟专业领域的价值及其实现和实践性。2. 课下的时间要有规律的复习，培训时候所学的知识点。9月份的时间是个关键，一定要严格要求自己。

3. 十月份要开始关注校园宣讲会并且积极准备找工作的事宜。开始继续学习日语。

4. 继续学习英语口语。平时带着六级单词，多看看。尤其要想办法提高英语听力，再考一次六级，最后一次的冲刺。

5. 11月中下旬，如果工作定下来就去报日语培训。开始认真的专注于英语六级的备考。

6. 12月专注英语六级的备考，开始着手复习要考试的科目。月份专注于各门功课的考试抓紧学习日语。

8□□c#等以及软件行业的新的框架信息等。

9. 下学期报日语培训班，专注于培训。报名参加等级考试。

10. 做好毕业设计。（尽可能把自己的全部真实水平发挥出来）。

其实这样想起来，觉得自己真的有好多路要走，很多事还没有开始，但是人生似乎本来就有永远做不完的事，一件接一件的去忙碌，去接受，去享受也或者是去忍受。到底有什么了不起的啊，不就是大四了嘛，我要坦然的面对这个过程，做好接受一时不能找到很好工作的心理准备。要试着用一个进入社会圈子的人的眼光看待自己作为一个社会人要做什么，能做什么，能做到什么程度，自己有那些价值，自己的价值

观又要通过什么来实现。我相信自己可以找到一份适合自己的工作，所以我要继续努力，继续加油！

我的职业生涯准备——大四的学年规划

时光飞逝，转眼间准备步入大四。突然发现自己不知要走向哪里，世界上诱惑太多，将来要何去何从？能不能为自己撑起一片蓝天？古语有言：“明其志，方能志其所赴。”大四是关键时刻，是即将走入社会的时刻，也是为进入社会做准备的阶段，人们常说机会是留给有准备的人，易卜生也曾说过：“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。”为了不再迷茫，不再像无头苍蝇乱闯，我有必要冷静下来为大四生活，为这个职业准备的关键阶段作一番规划，明确志在何处，确定未来的路。

还有一年半的时间，这一年半十分重要，一年不算长也不算短，如何分配好时间，应该为自己做一个计划，让自己清楚的知道下一步该做，需要什么。现在就业压力大，像我们这样的大学遍地都是，出去多锻炼，在公司里多磨练自己，多看看别人是怎么做的，丰富一下自己的阅历，把握好机会。

我也为自己做了些具体的要求，以下几条是为未来1年时间制定的：1，充分利用毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

2，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。3，在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

4，在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

5，锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常

工作。在大而嘈杂的办公室里有意地进行自我训练。

6, 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时, 每周锻炼三次以上。7, 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往, 不论身份贵贱和亲疏程度。

虽然可能没有成型的职业规划, 但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有, 比如这段时间我要练好英语听力到什么水平, 我要朝着什么方向努力, 没有努力的方向和短期的目标, 那容易虚度光阴。我想听一些别人成功的案例, 和为什么别人能取得成功, 虽然每个人走的路不同, 但是我想有些成功的共同点是相同的, 那我作为一个学生, 就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

曾读到“时间如流水般从指缝里溜走”, 不甚明白其意, 快跨入大四, 算是明白了些, 现在全民都在节约, 作为其中一分子, 我也要积极响应党的号召, 规划下剩余的时间, 实行规划, 完成自己的心愿。

我的规划第一步: 没打算考研找工作, 要完成的心愿是“对得起父母”。大学几年懒散惯了, 但还是要出去找实习地方, 颇感工作艰辛。但十年寒窗苦, 花掉父母十万雪花银, 也记载了父母很大的希望, 只能埋头扎进找工作的大军中。

机遇总是垂青有准备的人。一个人的文化知识素质如何, 将决定他在求职择业时的自由度和取得职业岗位的层次。大学是就业准备教育, 大学生一毕业绝大多数人都将走向工作岗位。我们应该为几年后的就业做好知识、能力、素质等全方位的准备, 珍惜大学时光抓好学业, 为未来的就业、创业、成功立业开山铺路。为此, 根据社会发展和用人单位的需要, 我打算重点从以下三个方面抓好学业, 做好就业准备。

1、构建合理的知识结构。

坚持广博性与精深性、理论与实践、积累与调节相统一的原则，培养宽厚扎实的基础知识、广博精深的专业知识，构建合理的知识结构。这一过程没有捷径可走，其基本途径只能是学习和积累。也绝非一劳永逸，必须持续不断地付出艰辛劳动。只要采取适合自己的科学方法，并且不断努力、辛苦耕耘，就一定能建立和完善自己的知识结构，为顺利就业成才打下良好的基础。

2、锻炼较强的实践能力。

知识并不能简单地与能力划等号，知识与能力是辩证的关系。在一定意义上说，能力比知识更重要。因此，一名优秀的大学毕业生应把建构合理的知识结构、培养科学的思维方式和锻炼较强的实践能力统一起来，这样才能在择业、从业过程中立于不败之地。大学生应具备的基本能力包括表达能力、动手能力、适应能力、交际能力、管理能力、创造能力、决策能力等。培养实践能力的的方法和途径主要有勤奋学习、积累知识，积极参与、勇于实践，启迪思维、发展兴趣等。

3、全面提高综合素质。

知识、能力、素质是大学生社会化的三大要素。知识是素质形成和提高的基础，能力是素质的一种外在表现，没有相应的知识武装和能力展示，不可能内化和升华为更高的心理品格。但是知识和能力往往只解决如何做事，而提高素质可以解决如何做人。高素质的人才应该将做事与做人有机地结合，既把养成健全的人格放在第一位，又注重专门知识、技能和能力的培养，使自身得到全面、和谐的发展。因此，一名优秀的大学毕业生应把构建合理的知识结构、培养科学的思维方式、锻炼较强的实践能力和提高全面的综合素质统一起来，这样才能在择业、从业过程中立于不败之地。综合素质主要包括思想道德素质、专业素质、文化素质、身心素质等四个方面。四者相辅相成、不可分割，其中思想道德素质是综合素质的灵魂和根本，文化素质、专业素质和身心素质是基础。

21世纪，教育改革了，大学扩招了，圆了无数学子的大学梦，岂知却把学子们推上了另一个独木桥——就业。迫于就业压力，我要提前做好就业准备，比如简历、注意事项等，尽量找到自己合适的岗位。

体悟实训交流发言提纲篇五

本班初二（4）班共有58位同学，其中男生28人，女生30人，住宿生25人（男生12人，女生13人），半走读生有11人。总体来看，本班同学都很活跃，上课气氛不错，班风是积极向上的。但是，同学们的学习效率不高，因此引导他们找到合适的学习方法至关重要。部分班干部能够非常负责地完成自己的工作，对于协助班主任工作起着非常关键的作用。

但是，他们的工作效率有点儿低，大概是因为工作方法有待改进。甚至有些班干部不能自制，连自己的行为都无法约束。还有部分同学不服从班干部的领导，部分同学不愿意搞清洁，不喜欢劳动。因此，帮同学们养成正确的劳动观念和集体观念很重要。也希望在我们共同的努力下，能够将我们班打造成一个团结、积极、求学的班集体。

1、协调好与原班主任的工作关系

我们的实习时间只要八周，所以，在工作时一定要遵循原班主任的工作原则，与班主任协调好工作关系，将班级管理的更好、使学生养成良好的学习习惯，班级形成良好的学习氛围。否则，在我们离开时将对班级形成较大的影响，给班主任的工作带来一定的麻烦。

2、对学生要宽容

本班的大部分同学来自市区，他们的思想比较活跃，逆反心理很强；思想不够成熟，又趋于早熟，而行动往往比自己的思想落后，自制能力很差。因此，在课堂上，自修时间或者

清洁卫生时都很容易懒惰；在其他事情上又很容易因为经验不足犯错。如果对他们只是一味地很凶，很严格，由于逆反心理很强他们反而会顶撞老师，会跟老师对战，教育的效果可能会适得其反。因此，我在工作时，只要学生对我有了最基本的尊重，我都会以一颗很大的宽容心去包容他们，选择适当的方法教育他们。

3、对班干部要信任，但也要给予适当的指导

班干部是班主任的重要助手，帮忙处理着班级的大小事务。同学们都是高一学生了，一年或者两年后，他们就是成年人了，因此对于他们的工作能力要给予充分的肯定，对于他们要有充分的信任，很多事情都可以交给他们自己去处理，要大胆的放手。

但是，班干部毕竟还不成熟，经验不足，所以在很多事情上，工作方法可能存在一定的问题。不懂得自己身有责任时一定要以身作则的道理，所以，在放手的同时给予适当的指导是很必要的，有利于他们更快、更好地成长。

1、帮助同学们为理想插上翅膀。

指导他们为自己树立一个切合自己的理想就显得非常重要。因此，我打算开一个主题为“为自己的理想插上翅膀”的主题班会，帮助他们寻找自己的理想，并找出为自己的理想插上翅膀的方法。

2、提高本班的学习氛围。

(2) 寻找适当方法，克服同学们身上的学习惰性心理，让他们知道勤奋的重要性。

(3) 学生的学习效率普遍偏低，这是学习方法不当的原因。因此，引导他们去寻找适合自己的科学的学习方法。

(4) 经常到班里看看，监督同学们学习，尤其是去发现爱捣乱的学生，给予必要的教育，希望能够帮助他们多学习一些课本知识。

(5) 给各科课代表开会，讨论解决的办法，将责任下放到各科课代表。

3、培养一批能干的班干部，帮助他们树立威信

有些班干部非产认真负责，但是工作方法欠妥；有些班干部身在其位，不谋其职；大部分班干部没有榜样意识。所以，我将在适当的时间给他们开会，讨论一个班干部到底应该是什么样子的。并且在发现他们的工作有问题时给予适当的指导。当他们的工作确实做得很好时，在同学们的心中自然有了威信，大家也会比较容易服从他们的领导。

4、增强班级凝聚力

一个班就是一个大家庭，当这个班的发展很好时，每个人的发展自然会很好的。他们在成长过程中是互相影响、互相促进的。因此，每个人都要有较强的集体观念，热爱这个家，尽可能的为家的进步献出自己的绵薄之力。在卫生大扫除时有同学偷懒，在仪容仪表检查时有同学不听话很倔强，不但害到自己，也害到整个班的德育分。所以，我将开一次“这时花开一吾爱一班”的主题班会，希望情况有所改善。

5、帮助同学们养成良好的日常行为习惯

有些同学甚至几天不洗衣服；有些同学随手乱扔纸团；有些同学大声粗口骂同学；有些同学很懒惰。所以希望通过到宿舍抽查，个别教育同学，能够帮助他们养成良好的日常行为习惯。

6、留心观察特殊学生，进行特殊教育

有些同学偏科，有些同学自制力差，有些同学拍拖等等。我将留心观察，运用合适的方法进行个别教育。

体悟实训交流发言提纲篇六

下面是本站小编为大家准备的关于学校专业特色实训社工作计划，欢迎大家阅读借鉴，希望能帮到大家。

专业特色实训社成立于20xx年12月，社团宗旨是全心全意为广大同学服务，目的是对各具专业特色的实训情况及时进行宣传报道。为广大同学们提供学习、交流、探讨的平台和空间，为最终能达到互相促进，共同进步，提高综合素质、实践能力和各部专业竞争力的目的而不断努力。

社团目标是建设成为积极进娶真诚团结、纪律严明、作风过硬、勇于吃苦、乐于奉献、大胆创新、追求卓越的优秀团体，使其成为学习知识的大课堂，展示才华的大舞台，铸造人才的大熔炉，学生的排头兵，学校的一道亮丽风景线。

社团宣传口号：从实践中学会做人，学会做事

社团品格：不怕艰辛、勇往直前

专业特色实训社工作计划如下：

一、 工作定位和工作思路

实训社在学校实训处的指导下进行工作，坚持以丰富校园文化，弘扬有特色的社团精神为根本宗旨，以增长同学们的知识、培养综合能力、展现个人才华为目标，积极协助实训处做好我校三大专业部各具特色的见习、实习、实训活动的宣传报道工作，建立网络宣传平台为广大同学提供学习、交流、探讨的空间，通过开展有专业特色的校园活动，丰富同学课

余生活，建设有特色高雅向上的校园文化，为同学们的全面发展服务。

二、 工作重点

3)、加强各方面的团结，加强内部团队合作，创造自身的团队文化；

4)、搞好社团各部评优工作，表彰先进，做到以点促面，以此调动社团各部深入，有效地开展工作。

三、 工作的开展和实施

1、 文化建设

以加强社团凝聚力，培养社团的团队合作精神为目标，积极营造良好的工作氛围，创立属于社团自己的文化特征并作为传统沿袭。

1) 发扬社团良好的传统及作风；

4) 实行例如会议限时制等一系列提高工作效率的措施；

6) 在社团内增加小范围的集体活动，从而提高团体凝聚力和团队协作能力。

2、 社团活动建设

1) 组织形式多样的专业特色活动；

2) 开展社团各部交流活动；

3、 宣传、网络建设

2) 密切配合我校宣传工作的大局，加强社团宣传工作的规范

性；

4)加强社团各部门组织的联系与合作；

4、组织机制的完善

1)制定社团各项管理制度，制定严格的奖惩条例，赏罚分明；

2)针对实际工作中遇到的问题，逐步完善各项管理制度；

5、对社团活动的指导

充分发挥社团各部主观能动性，加强对各部门的指导和引导功能，进一步发挥社团各部在校园专业特色活动中的重要作用，使各部门在社团的组织下充分融入同学们的生活中，成为丰富学生活动的主要载体。

体悟实训交流发言提纲篇七

1、进一步统一教研室跆拳道主修课、专修课的教学进度，使教研室主干课的进度规范起来，杜绝相同课程一个老师一个进度，教学内容混乱的局面，以保证学生学到更多东西。。

2、加强教学教法的研究，多组织教师集中备课，给教师创造互相讨论研究的机会来提高教师教学水平，充分发挥每个教师的作用，提高教师责任心，保证教学质量。

3、根据教学计划及教师授课特点，合理分配教学任务，保证每一位教师的工作量完成的`基础上，协助教研室及系上完成评估工作。

4、进一步加强多媒体教学建设，丰富教学内容，将跆拳道多媒体及录像教学引入课堂，从而进一步提高学生专业知识；另外教研室将20xx年学生比赛录像制成光碟播放给学生，使

学生更清楚更直观地了解自己掌握技术情况。

5、坚决完成学院及系上的评估任务，通过评估将教研室所有文件、计划、教案按学院要求进行规范，不符合标准的教研室内部开始整改，教研工作计划《教研室工作计划》。

6、鼓励教师学习外语，攻读硕士，提高教研室学历层次；给教师创造外出学习本专业的机会，提高专业水平，对教师参加学术交流活动、裁判工作给与大力支持。

7、按学院要求严抓20xx级学生毕业论文指导工作，配合系上完成本专业的单独招生工作。

体悟实训交流发言提纲篇八

1、加强实训安全管理，提高安全意识。

“安全实训，人人有责”，带领全体实训教师认真学习消防安全知识，加强“四个能力”的培养，加强全体实训教师的消防意识、安全意识和法制观念，要求全体实训师生认真执行学校和实训车间有关安全实训的制度、规定，严格遵守安全技术操作规程和各项安全实训的规章制度，确保人身安全和学校财产安全。保证实训教学秩序的规范与安全。

2、加强实训教学有关人员的沟通与引导。实训工作人员既有在职教职工、又有招聘的合同人员、还有刚毕业的留校聘用辅助人员，水平、素质参差不齐，要针对不同群体施以“因材施教”。

3、加强对实训过程的规范与管理

(1) 加强实训教学常规意识的要求和管理，要持之以恒，坚持数年形成共识。

(2) 加强对实训材料、设备的使用管理。

(3) 加强对实训工作不断变化的前瞻性预期意识，要有科学规范的应急机制，建立实训人员、参赛梯队、材料、器材的“战略储备”。

1、实训课前，实训教师的课前准备；材料、设备的准备；实训学生的分组、操作、管理，要求各任课教师把班级分组情况开学一周内报实训处一份。

2、实训课中，安全检查，指导教师，学生小组中的选派组长，责任的设定，材料和器具的合理利用、使用都要细致入微，精心安排，责任到人，进一步明确任课教师与指导教师的责任与分工。出现问题，及时汇报并做到及时处理。

3、实训课后，设备的点检保养，卫生整理，学生实训成绩的评定、期中期末的实训测试规范化，做到有条不紊，专人专责。

1、本学期学校将继续与实训相关教师、参加实训的学生签订安全实训目标责任书，召开一到两次全体学生实训安全大会，保证安全实训零事故。

加强实训教师的管理，监督实训教师对参加实训的学生进行安全生产教育，未接受安全教育者，不准参加实训；实训教师严格按照要求必须着工作服，佩戴相关的防护用品上实训课，做好学生的表率。学生进车间实训，实训教师在教学楼楼下整队、点名，检查学生的工装、防护用品，然后列队带至实训楼前。进入实训车间前，有实训安全员和车间值班人员进行检查与监督，每天有专人负责值班，填写好实训日志。

2、实训教学有计划、有总结。

根据专业开设情况，学期初实训中心组织各项目负责人制定

有关实训计划，各任课教师严格按照计划步骤实训，以保证实训进度的统一，便于期中、期末考试检测。学期初各工种负责人制定并上报本学期实训材料使用计划，统一汇总后上报学校行政办公会。

本学期将继续坚持执行实训通知单制度，前一周五放学前报下一周的实训计划，一进实训中心门厅，一周的实训安排一目了然，做到有准备实训，避免实训的冲突、盲目性。

3、规范实训教学，建立良好的教学秩序。

加强对实训过程的管理与监督，从学生的着装到进入、带出实训车间做到规范，提高学生的职业素养；同时实训课大都是连堂课，学生在实习过程中出入车间应严格履行请假制度。本学期我们将随时听课，发现问题及时沟通解决，对于实训教学组织不利，课堂秩序混乱，情况严重的，将作为教学事故上报学校。

4、精心组织、做好服务，保证实训效果。

根据实训教学步骤，引导实训中心全体人员增强服务意识，鼓励他们积极的参与到教学的各个环节中，发挥老师傅有经验，年轻师傅肯吃苦反应快，大赛获奖高手的优势，争取政策，调动全体人员的积极性，争取人人都是学生实训的“优秀服务员”。

5、集中备课避免脱节

为加强实训任课教师和车间指导教师的进一步沟通和交流，本学期实训课教师的集中备课地点设在实训中心，理论教师和指导教师共同备课，提高理实一体化教学的效果，同时，也有利于传达上级关于实训教学和技能大赛的会议精神。

6、实训教学常规活动

技能训练继续开展“天天练、周周比、月月赛”活动，通过活动提高学生参与的积极性和学习技能的兴趣，进而提高技能水平，提前组队，备战各级大赛。（示范校有指标要求），一学期举办一次大型的学生技能大赛，拟本学期举办专业教师技能大赛。

7、关于技能大赛，重点加强并发挥“名师、技术能手”的优势。

“普教有高考、职教有大赛”，所以我认为技能大赛不是一个人、一个部门的事，是我们大家的事，我们应该共同出谋划策。某个学生的参赛成绩虽不能代表学校的整体水平，但可以代表学校的最高水平！年前我们已组建各项目兴趣小组，年后已投入训练，为保证大赛成绩学校决定发挥大赛办公室的作用，采用项目负责制，发挥“名师、技术能手”优势与带动作用，落实责任，分工到人。学校将进一步充实改进技能大赛有关奖励制度。

学校有许多优秀的专业老师，“齐鲁名师”“济南市技术能手”，他们之所以获得这么高的荣誉，我个人认为这除了他们个人的努力之外与学校的发展是分不开的，技能大赛为他们的个人发展提供了平台，没有学校的发展就没有我们个人的发展，只有学校发展了才有个人发展，学校为我们每个人的发展提供了平台。

8、加强双师队伍建设，不断提高教师技能。为教师创造条件，加强企业实习，提高专业教师的综合职业素质，鼓励教师积极投身于实训拓展课程工厂化建设。

9、落实好实训材料和工量具的借用与归还制度。（制定工量具刀具消耗品的管理制度）。

10、深化改革实训课堂教学模式与教学方法，完成教育局布置课题任务，开发精品实训课程。与全体专业教师共同研究

探讨适合学生特点的专业教学方法，加强实训课程改革，最好能够形成精品课程。（示范校有指标要求）

11、完成北车间的改造任务，按照13年计划配合学校完成实训车间、仿真实验室的设计和施工改造，实现三个示范专业的“理实一体化”，以迎接示范校验收。

12、与招办配合建立长期稳定的校外合作企业，协调组织好学生的企业见习。

13、根据学校的整体安排，配合相关部门做好11秋季班学生的技能鉴定考核工作。

14、配合招生办做好招生参观宣传工作。

几点建议：

1、电焊车间实训环境急需改善。

2、会计电算化机房与软件急需配备。

总之，新学期实训中心全体成员将团结一心，在各部门的支持配合，保证实训安全的前提下，加强实训教学管理与监督，为老师提高技能水平搭建平台，结合部门工作，围绕示范校建设开展各项工作，恳请在坐的全体老师、领导予以监督和指导。