

# 2023年安全演讲稿三分钟(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 安全演讲稿三分钟篇一

各位领导，同事们：

大家好，我叫××，来自司机班，是一名汽车驾驶员。今天我演讲的题目是“奔驰在青春之路”。

今天能站在这里进行演讲，我感到既高兴又紧张。高兴的是局党委及机关团支部为我提供了这次机会，紧张的.是我第一次站在台上，面对这么多的领导和同事。我今年24岁，自从毕业参加工作就当上了小车司机，成为一名专业汽车驾驶员。从那时起，我就立志成为一名优秀的司机，争取做到政治合格、技术过硬，几年来，我也是一直努力朝着这个方向做的。要想开好车，必须做到安全开车。

作为一名司机，谁都不能保证没有出过事故，要做这到这一点，无非是“一心、一提高”而已，也就是说，只要有高度的责任心，不断提高驾驶水平，到哪儿都能开安全车。

## 安全演讲稿三分钟篇二

各位教师、同学：

早上好！

每年三月最终一周的星期肯定为全国中小學生“安全教育

日”。年安全教育日主题：强化安全意识，提升安全素养。今日国旗下讲话的题目就是《安全在我心中》。中外古今，多少文人墨客用美丽的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，是由于生命的珍贵，人们喜爱生命，是由于生命的美妙。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或损害时，它就会转瞬即逝，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的珍贵，感悟到了安全的重要。据有关部门调查统计，全国每年约有1、6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人。其中，交通事故已成为中小學生安全事故中的主要事故，食物中毒和意外损害也一个个触目惊心、血泪交错的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

不过有关专家认为通过教育和预防，80%的中小學生意外损害事故是可以避开的。所以作为学生，从小要树立自我爱护的意识，要具备自我爱护的力量。要明辨是非，知道什么应当做，什么不应当做，在校园里要严格按照学校的要求去做，在平常我们要仔细做好以下几点：

首先，我们要有高度的安全意识，充分熟悉到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要帮助教师对各种教学设施、用电设备进展一次安全隐患的排查，防患于未然。

其次，在各项运动中要留意安全。上体育课和课外活动前预备活动要充分，运动时要留意不能猛烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必需在教师的指导、监视下使用，不要私自活动。

第三，要留意饮食安全。现在有些学生常常到校门口的摊贩上购置零食吃。这不仅违反了学校的规定，而且这食品很不卫生，简单引起食物中毒。

第四，要留意交通安全。我校骑自行车和电动车的学生比拟

多。骑车的. 学生肯定要严格遵守交通规章，车速不能过快，更不能追赶、逞能、单手或双手离开车把手，肯定要当心慎重，以防发生意外。

第五，对自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期简单感情用事，在同学间遇到冲突时，肯定要冷静、要理智，不要动辄发生言语或肢体上的冲突，肯定要自觉遵守校规校纪，自己解决不了的冲突，肯定要寻求教师的帮忙解决。

教师们，同学们，让我们共同努力，创立和谐校园、平安校园!让我们在国旗下共同祝福，祝福我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园!

## 安全演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、评委、来宾、朋友们：大家晚上好!

很荣幸能有机会参加今天的演讲，我叫刘世伟，是砂石分局金安桥项目部的一名财务人员，今天我演讲的题目是“安全与爱同行”。

安全是什么，安全就是生命。只有确保了安全，生命才会美丽精彩。

说起安全，每个人都知道该怎么做，但是你真正重视了吗?施工中你戴好安全帽了吗?高空作业你佩戴了安全绳吗?…世上每天都有很多不幸的事情在发生，生命就像珍贵的青花瓷，是那么脆弱，一失手瞬间变成碎片。我们曾一千遍一万遍的强调一定要注意安全，“安全”两字说起来简单，但真真做起来就不那么简单了。

安全是一个永恒的主题，它是人类最重要、最基本的要求，安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提条件。“隐患险于明

火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，逆耳的忠言利于行啊！天天说安全，时时话安全，但久而久之未见出任何事，就会使一些人产生了麻痹思想。那一一幕幕惨烈的事故背后是怎样一个情景，大家可想而知。我们还清晰的记得，水电八局谷拉电站发生的. 倾倒机械事故，死亡14人，伤3人的惨痛悲剧吗？如果当时他们能想到一点点安全，这人间的悲剧就不会发生，然而所有的如果都无法实现，他们就匆匆的走了，给亲人留下的是撕心裂肺的痛哭，给我们留下的是沉痛的思考和那血淋淋的教训。

惨痛的事实告诉我们：重视安全生产，不能仅仅停留在口头上、规章制度的文件里，必须落实到议事日程和操作流程上。然而，有些人就是对安全生产重视不够，或存侥幸心理，往往是“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”，甚至把安全生产与经济效益对立起来，认为安全生产是可有可无、不见成效的工作，直到酿成大祸才后悔不迭。其实，许多事故都是由于安全工作不到位或违反操作规程，蛮干、盲干造成的。在我们的施工现场中，还存在着许多不安全因素，工地上习惯性违章比比皆是，随处可见，不戴或不正确佩戴安全帽就进入现场施工；高空作业不扎安全带，为了所谓的方便就违章作业；有的明知危险却总是抱着侥幸心理，于是大大小小的事故就发生在了我们的身边和周围，让我们静下心来仔细分析一下那些事故，很多都是人为造成的，都是违章作业造成的，所以我们要采取措施，加强安全生产的宣传和教育，努力营造安全文明生产氛围，使遵章守纪成为我们每个员工的自觉行为，让违章远离我们，做到令行禁止，不能因一个繁忙的日程成为忽视安全的理由为借口，酿成终身遗憾。

安全是金钱，安全是效益。安全生产警钟常鸣，居安思危才能使企业兴旺，才能使企业发展。下面让我再向大家讲一个“安全帽”的故事吧。前不久，在金安桥项目部“大坝拦污漂土建工程”中，一名叫刘xx的民工在立模施工中，一块鸡蛋大小的石块从几十米的高山陡坡上直接坠落，正好砸在刘xx的安全帽上，头上的安全帽震裂了，就是这一顶小小的

安全帽居然救了刘xx□使他免遭厄运，无疑，是安全防护救了他。生命需要呵护，安全对他的呵护才是最根本、最有效的，我深深的相信，只有那些真正热爱生命、热爱生活、对安全这项伟大事业有着深刻领悟的人们，才会对安全和生命格外关注，才会安全健康的活着。因此，我在这里大声呼吁和提醒大家：在生产过程中必须实施”我不害人、人不害我“的安全行为规范，在上班前穿戴好劳保用品时，那就是安全；当你按章作业时，那就是安全；当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，那就是安全；这样安全才能常驻我们心里。不懂得“安全第一”的人，是不会平安生存在世界上的，只有安全才会有收获，有幸福。

今年“安全生产月”的主题是“安全责任，重在落实”。这充分体现了科学发展、以人为本的要求。只有人人注意安全，重视安全，我们才能真正拥有安全幸福的人生。

我们水电人不容易，背井离乡地在外工作，背负着父母、爱人和孩子的期盼。“高高兴兴上班来，平平安安回家去”是我们的心愿。同志们，为共同创造我们分局的辉煌，让我们携起手来，共筑安全的长城，让安全警钟长鸣，让爱与安全伴我们一同前行。

谢谢大家

## 安全演讲稿三分钟篇四

安全这个永恒的话题，今天当我们又一次提起它时，心里总是沉甸甸的，天天讲安全，天天岗前进行安全宣誓，但截止今日，在我们的身边仍有不安全隐患，时常有违反安全规章制度的事故发生，管理者的苦口婆心，班前会的再三提醒，使我们每一位职工都对安全肃然起敬，安全对我们的重大意义从我们身边发生的一起起安全事故中得到了充分的认识和体会，谁都知道安全关系着我们千家万户的幸福与快乐，关系着国家财产的安危，但是在现在的工作中仍大量存在着思

想麻痹，掉以轻心，习惯性违章操作的’不良习惯。例如：厂房里到处悬挂着安全标志，禁止和警告标志被认为是一种摆设，上面的灰尘让人无法认清它是什么，上岗及换岗前的三级安全教育流于形式，清理现场卫生时不出示停机牌，女工在岗位上头发过长影响操作等等细小的举动，稍一不留神，都会对我们安全生产酿成无法估计的损失和教训。

对照过去，现在的安全工作从上到下是一切生产的重心，领导重视，加大力度来保证生产必须安全，根据安全生产法的规定，生产经营单位及其有关人员和决策机构必须保证安全生产，任何不安全因素造成的重大事故，对生产经营负责人即安全生产第一人都有不可推卸的责任，可想而知，安全对于一个厂、一个家庭、一个人是多么地重要，所以说，幸福生活源于安全。

当我们一家人在享受天伦之乐之时，当我们在孝敬父母的时候，当我们在看见孩子成长过程中出现的喜悦和宽慰之时，有多少残缺的家庭无法再拥有这一切，人生的悲哀是无法用语言来形容的。安全，我们工作必须在安全下操作，我们必须保证自身的安全，安全教育我们每一位职工，要想保证安全，就必须努力学习设备、工艺知识、熟知其性能，如何正确操作，操作时需注意的各种事项，遇到危险时该如何对待，只有精力充沛、思想集中、时刻紧绷安全之弦，才能使我们的生活充满阳光和幸福。

为了你和他人的幸福，为了家庭的温暖，我们必须牢记安全，让安全铭刻在心，让我们的明天会更好！

## **安全演讲稿三分钟篇五**

曾经在一次培训会上，老师向大家提出一个问题：人生的最高价值是什么？仁者见仁，智者见智，学友们各抒己见地阐述品性、权贵等对人生的重要性，相持不下。最后，先前提问的那个老师在白板上写出两个字：生命。看到这两个字，

大家都沉默了。

大家都知道，进入工作现场，必须配带安全帽、规范着装、做好安全防护。施工过程中要严禁疲劳、饮酒，要保持安全设备性能良好，工地上的每个人肯定“知道”，但往往不去严格地“做到”，结果酿成悲剧。只“知道”是远远不够的，而必须要“做到”。即使我们把《安全操作规程》倒背如流，但如果不去严格“做到”，事故就有可能在刹那间发生。

程，都会付出血的教训和代价，我们谁的心中没有美好的希望，谁的心中没有真诚的向往，假如你忽视了安全，那么，一切希望和梦想都将成为泡影。我们不要抱怨制度太严，不要责怪领导做事无情，因为安全是我们共同的期盼，我们应该多一些理解，少一些抱怨，多一些参与，少一些遗憾，生命需要安全的保障，幸福寄希望于安全，安全责任重于泰山。

安全问题没有悔不当初的回旋余地，只能做到防患于未然，让安全意识深入己心。曾几何时，不屑一顾工地上比比皆是的是“安全第一”的大标语。但换个角度思考，倘若穿行劳作其中的是我们的亲朋好友，我相信谁也不会认为那是流于形式。而身临其境的工人师傅是不是更应心里装着父母妻儿的牵挂，时时刻刻地把安全放在首位。从安全帽的佩戴这些细节开始，空中作业每行一步都要脚踏实地，施工中必须做到反应机警，发现险情及时排除。正如那个形象的比喻：有了生命安全这个“1”，后面越多的圆满越是财富的堆积，如果失去这个“1”，纵使后面有再多的圆满也只是零。

由点及面，我们社会上的各行各业都应把生产安全意识放在重中之重，为了个人的生活幸福，为了社会的和谐发展，让我们从周围的点滴做起，因为这个瞬息万变的世界对于我们个体而言，它的最高价值就是我们的生命。

关注生命，关注安全是我们的永远口号，我们不仅宣传安全，我们更要以身作则注重安全！！

九华建设工程部宋春梅

二〇xx年八月三十日

## 安全演讲稿三分钟篇六

在每一个工地，每一个施工人员思想高度集中，因为你走在满是砖块.刚刚浇筑好.没有扶手的楼梯上，你要时刻留意脚下还需注意头顶，不知什么时候一根木条或一团砂浆就会直击你的安全帽。你的头脑里只有进度.安全和超大超重的设备怎样安装，你的头脑里装满了设备布局和安装顺序，装满了领导喋喋不休的催促和与乙方交涉的策略。你要准备每周例会上的发言，你要斟酌词句少说为佳，因为不知那句话就会撞着那路神仙，来这里承包工程的哪个没有关系。这就是我的工作，一个多月来，我就像一个上足了发条的钟表在机械地旋转，就像工地上那些农民工一样挣着自己的一份活命钱。

工地是一个小社会，在这里穷人富人，缺根弦的刁钻精明的，金领.白领.蓝领.黑领甚至没有领的光脊梁统统汇聚一堂。这一群人组成了工地，推动着工程向前进展，推动着社会向前发展。当一根根水泥柱桩插向大地时，当挖掘机剖开大地的胸膛时，我分明听到了大地在呻吟.在呐喊，我不禁要问：人类工业文明的步伐还能走多远。

## 安全演讲稿三分钟篇七

开学了，当我们背上书包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。



校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

为了进一步做好我校的安全教育工作，再次提出以下几点要求：

1、注意校内安全：要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；信息及实验课上要按规定程序操作电脑和实验设备；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练；要善于保护自己的财物，注意财物安全。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。要养成良好的卫生习惯，防止病从口入。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要自觉遵守校规校纪，禁止打架斗殴，更不得纠集校外人员寻衅滋事。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是

没有想到潜在的危險、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

## 安全演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，给大家讲讲学校冬季安全小知识。

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

冬季长跑是一项不错的`体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体

长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

冬天天气比较冷，会用电、火取暖，使用时要注意小心，防火防电，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。身上禁止携带打火机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。

六年级一班