

最新西藏导游词(优质8篇)

欢迎词是开启活动的序曲，它不仅要引起听众的兴趣，还要为整个活动设定一个良好的氛围。注意语言的简洁和清晰，避免使用过于专业或复杂的词汇，以确保信息的准确传达。欢迎词是我与您之间的邀约，我们将共同书写一段难忘的人生篇章。那么，怎样才能写一篇引人注目的欢迎词呢？以下是小编为大家收集的欢迎词范文，仅供参考，请大家一起来欣赏。

西藏导游词篇一

各位游客：

山南是指冈底斯山和念青唐古拉山以南地区，横阔420公里，纵长329公里，总面积8万多平方公里的地域。沿西南方向逶迤的喜马拉雅山脉将不丹、印度与山南分隔。山南北跨雅鲁藏布江曲水大桥达xx□溯江而上往西可至日喀则，相反则抵达xx平均海拔最低的地区——林芝。

山南海拔3600米，气候温和，属典型的高原河谷平原地区。冈底斯、喜马拉雅等高大山脉的巍然夹峙，使得此地降水颇丰，气温也不似xx□藏北那般严寒。横贯于山南中部的雅鲁藏布江正处中游，江面开阔，支流众多，宽十数公里、长几十公里不等的河谷多有分布。河谷两侧山地的高处是牧场，腰部是森林，谷底及河口则是肥沃的农田，最适宜于青稞、荞麦、小麦等高原农作物生长，是历史悠久的人类聚居区和农业发达区，自古享有“xx粮仓”之美誉。

山南地区以泽当镇为地区中心，山南地区下辖12个县，现有藏、汉、回、门巴、珞巴等民族共29万多人，其中藏族占98%。

山南是xx自治区最富庶、历史文化渊源最深厚的地区。由高地农业文明发展壮大而起的吐蕃王朝便是自山南兴起的，因此，山南又被称为xx文明的发祥地并两度成为xx史上的. 统治中心。群峰、湖泊、温泉、河谷组成了山南独特的地理风光，雅砻河风景名胜区，是国家重点风景名胜区，这里有吐蕃王朝时期留下的藏王陵墓群□xx第一座寺庙—桑耶寺、雍布拉康、昌珠寺等著名的古寺、文化遗迹。悠久历史留下的丰厚的文化遗产以及神秘的宗教文化使山南成为旅游者向往之地。

西藏导游词篇二

各位游客：

欢迎大家来到这！我是你们的导游，我姓x□大家可以叫我小x□为了便于大家参观游玩，下面我首先向大家介绍一下。

拉萨是中国西藏自治区的首府，已有1300多年的历史，也是全区政治、经济、文化和交通中心。拉萨市、郊面积近3万平方公里，40万人口。其中市区面积51平方公里，城市人口14万多，有藏、汉、回等民族，藏族人口占87%。

公元7世纪中叶，吐蕃部族首领松赞干布在此创基立业。公元641年，松赞干布完成统一大业后，迎娶唐朝文成公主，公主进藏后建议用白山羊背土填湖建庙。于是，人们把最初的寺庙，即现在的大昭寺，命名为“惹萨”，藏语的’意思是“山羊背上”。最后，“惹萨”被译成了“逻些”，逐步又变成为“拉萨”了。而上千年来，这里曾几度成为西藏政教活动中心，于是，拉萨成为名副其实的“神圣之地”。

拉萨城风景优美，被称为“蓝色欢乐之波”的吉曲河（拉萨河），从白雪皑皑的念青唐古拉山的冰峰雪谷中奔涌而下，喷珠吐玉，雪浪飞翻，穿过无数森林峡谷，田园牧野，全长315公里，在曲水地方象鼻湾汇入雅鲁藏布江，形成了蓝白二水相互交融的雪域奇观。拉萨古城就伫立在这条蔚蓝色的

吉祥河畔。城中布达拉宫高耸云天，街道纵横，高楼群集，车水马龙，色彩缤纷。古老与现代，传统与创新，宗教与世俗，转经筒与电脑，昨天、今天和明天，都在这里碰撞、凝聚和交融。

拉萨位于西藏高原的中部，海拔3650米，座标东经91° 06，北纬29° 36。在群山环绕的小盆地的盆底，地势平坦，气候温和，冬无严寒，夏无酷暑，平均气温摄氏8度（华氏43°）左右。全年日照时间约3000小时，比邻省四川省省会成都市多1800小时，比中国最大的东部城市上海市多1100小时，在全国各城市中名列前茅，故有“日光城”的美誉。

拉萨年降雨量约500毫升，集中在7、8、9三个月，夏秋雨季是拉萨最美好舒适的季节，雨水多在夜间降落，形成了“拉萨夜雨”的独特气象。往往白天烈日高照，晴光炫目，夜幕降临，好雨淅淅沥沥从天而降，一洗白日的暑热尘埃，使林园街市一片光洁。

西藏导游词篇三

各位游客：

藏语称“喜噶次”，意为“如意庄园”，位于xx以西250多公里的一年楚河和雅鲁藏布江汇合处，海拔3800米，面积3875平方公里，总人口万，是xx第二大城市和宗教中心。至今已有500多年的历史。以藏族为主，有汉、回、蒙古、满等13个民族。1986年经国务院批准撤县建市。历史上称日喀则地区为后藏，而日喀则为后藏的首府，是日喀则地区政治、经济、文化、宗教和交通的中心，也是历代班禅的驻锡地。

日喀则是xx境内色彩最丰富的地区。既有辽阔的草原牧场，也有肥沃的河谷良田，还有茂盛的亚热带丛林和高海拔的冰雪世界。

日喀则一带气候温和、日照充足、农业发达，以粮食、油料、畜牧、蔬菜为主，是“xx的粮仓”之一。日喀则的工业有地毯、服装、皮革、铁器、木器、金银加工业、民族工艺品等6大行业。土特产有藏毯、卡垫、银碗、银包木碗等。日喀则以扎什伦布寺、夏鲁寺等著名寺院名世。今天日喀则城市建设日新月异，公路交通四通八达。旅游者从日喀则西行可至阿里，南去可到珠穆朗玛峰自然保护区和尼泊尔，北往直达那曲，东至xx□山南。

古老的日喀则历史悠久、文化发达。著名的江孜白居寺、萨迦寺、平措林寺、觉囊寺和帕拉庄园，以及面积达3万多平方公里的珠穆朗玛峰自然保护区均分散在它的周围。一年一度的`扎什伦布寺展佛节、跳神节，夏鲁寺的西姆钦波节和藏戏演出，均以其独特的风格享誉于世。

日喀则以其古老的文化、雄伟的寺庙建筑、壮丽的自然景观、优越的地理位置，成为xx最有吸引力的旅游胜地之一。

西藏导游词篇四

各位游客：

你们好。今天的行程由我陪伴大家一起度过。

大家从小就听说过“青藏高原”吧？现在我们就来到了号称“世界屋脊”的青藏高原，前面就是闻名中外的雅鲁藏布大峡谷。现在先由我为大家介绍一下雅鲁藏布大峡谷：它的平均海拔在3000米以上，长达504千米，最深处可达6009米，是不容置疑的世界第一大峡谷，它的上游围绕珠穆朗玛峰形成一个马蹄形大转弯，十分壮观，过会儿你们就可以观赏了。

雅鲁藏布大峡谷还有许多动植物，动物有：孟加拉虎、短尾叶猴、大眼镜王蛇等；植物如：墨脱兰、喜马拉雅红豆杉、罗汉松等；雅鲁藏布大峡谷是世界上生物性最丰富的地方，

有着“植物性天然博物馆”和“生物资源基因库”的美誉，等会儿自由游览的时候你们就会亲眼目睹我跟你们说的这些动植物了。雅鲁藏布大峡谷不但动植物多而且景色也十分神奇，不信你们看：大峡谷的水由固态的万年冰雪到沸腾的温泉，从涓涓细流到帘帘飞瀑；大峡谷的山从遍布热带雨林到直入云天的皑皑白雪十分神奇，怎么样？我没骗你们吧！下面请大家自行游览，但由于大峡谷地形险要，因此请大家一定要注意安全！

西藏导游词篇五

各位游客：

纳木错是喜马拉雅山运动凹陷而形成的巨大肖盆，现存的湖滨平原牧草良好，是天然的牧场。每当夏初，成群的野鸭飞来栖息，繁殖后代。

纳木错，是藏语“天湖”的意思。它位于xxxx市以北当雄、班戈两县之间。湖南是雄伟壮丽的念青唐古拉山，北侧和西北侧是起伏和缓的藏北高原。湖开狭长，东西长70公里，南北宽30公里，面积为1940平方公里。

大约在距今200万年以前，地壳发生了一次强烈的运动，青藏高原大幅度隆起，岩层受到挤压，有的褶皱隆起，成为高山，有凹陷下落，成了谷地或山间盆地。纳木错就是在地壳构造运动陷落的基础上，又加上冰川活动的'影响造成的。早期的纳木错湖面非常辽阔，湖面海拔比现在低得多。那时气候相当温暖湿润，湖水盈盈，碧波万顷，就如同一个大海。后来由于地壳不断隆起，纳木错也跟着不断上升，加上在距今1万年以来，高原气候变是干燥，湖水来源减少，湖面就大大缩小了，湖泊则被抬升到现在的高度。现在湖面海拔4718米，是世界上海拔最高、面积超过1000平方公里的大湖。青藏高原的窝尔巴错，湖面海拔虽达5465米，但窝尔巴错面积很小。南美洲的安第斯山虽有著名的高山湖——的的喀喀湖，面积

达8330平方公里，但的的喀喀湖的海拔仅3812米，比纳木错低将近1000米。

纳木错的湖水来源主要是天然降水和高山融冰化雪补给，湖水不能外流，是xx第一大内陆湖。湖区降水稀少，日照强烈、水分蒸发较大。湖水苦咸，不能饮用，是我国仅次于青海湖的第二大咸水湖。

西藏导游词篇六

各位游客：

喜马拉雅山脉和念青唐古拉山脉似两条巨龙横空出世，由西向东平行伸展，在东部与横断山脉对接，形成群山环绕之势，位于中国xx自治区东南部的林芝地区就静卧在这三大山脉的怀抱之中。有人称它是xx的瑞士，也被称为xx的江南。

山青水秀的林芝藏语意为“太阳宝座”，它的东面及东北部与云南省、昌都地区相连，北面是那曲，西部和西南部分别与xx市、山南地区相邻，南部又与印度、缅甸两国接壤，边境线长达公里。林芝地区下辖林芝、米林、工布江达、墨脱、波密、察隅、朗县7个县，总面积约万平方公里，人口14万多。

林芝地区地处藏东南雅鲁藏布江下游，平均海拔3000米左右，海拔最低的地方仅仅900米，气候湿润，景色宜人。其主要城镇和景区有错高湖景区、八一镇、雅鲁藏布江大峡谷景区。其中首府八一镇位于尼洋河畔，是该地区政治经济及文化中心。

林芝的森林原始景观保存完好，高原挺拔的`xx古柏、喜玛拉雅冷杉、植物活化石“树蕨”以及百余种杜鹃等等应有尽有，素有“天然的自然博物馆”、“自然的绿色基因库”之称。其中布裙湖一带还是传说中野人经常出没的地方。

林芝是门巴族、珞巴族等少数民族的聚居地，他们的生活习惯及宗教信仰皆保留着浓厚的传统色彩，具有独特的民族风情。古老的传说、淳朴的民俗与氏族、村寨的图腾崇拜、宗教神话联系在一起，给这些古老的民族、遥远的居地笼罩上了一层原始而又神秘的色彩。古老的传统文化以及藏传佛教和本地兴起的本教的盛行，使林芝拥有著名的寺院等人文景点，与南迦巴瓦峰、雅鲁藏布江大峡谷、巴松错以及察隅、波密等独特的自然风光构成了丰富多采的旅游景观。

西藏导游词篇七

进入札达，我们便会看到象泉河两岸土林环绕. 这就是我们今天参观的札达土林。

其实，札达土林是经流水侵蚀而形成的特殊地貌，在地质学上叫河湖相，成于于百万年的地质变迁。朗钦藏布(象泉河)流域原系上新世古湖盆，湖盆由被朗钦藏布所切穿的5个小湖盆(姜叶马、达巴、札达、香孜、曲松)组成。各湖盆中均有厚层的新世湖相沉积，曾在沉积层中发现上新世古长颈鹿化石。札达县附近沉积层厚达80。米，主要是灰黄色粉砂岩，质地较松散，经流水侵蚀后地形破碎。由于层理几乎完全水平，又处于干旱气候条件下，河岸阶地亦甚明显，现在深厚的灰黄色粉砂湖相沉积已被朗钦藏布及其支流切割，形成外貌酷似黄土地区，但比黄土地区更为壮观，规模空前的土林地区。由于不同岩石的差异侵蚀，常常形成形态奇特的岩壁和微地貌。结构致密而坚实的'砂岩和砾岩常常成为粉细砂岩和黏土岩的保护层，或平铺于岩壁的顶部，或突出于岩壁之上，与软岩层交互，组成雄伟挺拔，奇特多姿的古城堡、古城墙、塔林等形态，是古格独特的地理景观，具有极高的观赏价值。

西藏导游词篇八

各位游客：

类乌齐藏语意为“大山”位于xx东部，昌都地区北部，距地区所在地昌都镇105公里。全县面积6147平方公里。耕地面积约万亩，草场面积万亩，林地面积108万亩。总人口约4万人，辖2个镇，8个乡，105个行政村，255个自然村。

类乌齐东部属典型的藏东高山峡谷地貌，西部属藏北高原地貌类型，由西北向东南呈西高东低趋势，平均海拔4500米。气候属高原温带半湿润气候类型，空气、光照充足、年温差小、夜温差大。年日照时间为2163小时，年无霜期50天左右，年降水量大约为毫米。经济以牧业为主、农、牧、林相结合。区域经济划分为西北高寒草甸草场、西南高山峡谷林牧区、东部高山峡谷农、牧、林区、北部干热河谷各半湿润农牧区。农作物主要有青稞、小麦，主要饲养牦牛、犀牛、黄牛以及绵羊、马等、林木以松、柏、桑为主。现有电力、森林、机械建筑、采矿、药材加工等基础工业。民族手工业产品主要有各种金银首饰、民族宗教用品、氍毹、地毯等。县政府所在地桑多镇周围森林茂密、邮电、通讯、医疗卫生、财政金融、商业贸易、文化教育等社会服务设施齐全。

每年藏历6月15日在类乌齐县举行的’“仲确节”，是藏东地区最大的宗教节日，有820年的历史。届时青海、四川、云南等地的人们蜂拥而至，在此朝拜寺庙、转山、进行物资交流，其场面热闹非凡。

类乌齐县自然资源极为丰富，开发利用前景广阔，也是经济高速发展所依托的主要优势。概括起来有林业资源、矿产资源、水产资源、贵重药材和植物资源、旅游资源和畜产品资源等。

林业资源：类乌齐县森林密布，大部分保持着原始生态，也是野生动物的栖息地，经初步测定木材蓄积量为870多万立方米，森林覆盖率为26%。野生树林有松树、柏树、桦树、野白杨等乔木类和杜鹃树、婆婆柳等各种灌木类。