

最新读鲁滨逊漂流记心得体会 鲁滨逊漂流记的阅读心得(模板12篇)

通过写培训心得可以更好地巩固和应用所学知识和技能。接下来是一些学员写的培训心得，每一篇都充满了深思和感悟。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇一

每一个男孩都有一颗冒险的心，就像每一个五音不全的人都有一个爱唱歌的梦想一样。鲁滨逊就是这样的一个爱冒险的人，他在冒险遇到困境时展现出来的自立、自信、自强带给了我深深的震撼。

《鲁滨逊漂流记》是我在寒假时读的一本书，我印象很深刻，作者是英国作家丹尼尔·迪福。书中讲述了一个爱冒险的英国人——鲁滨逊·布鲁索，因为不听父母的劝阻，执意去海外冒险，却遇到了海难，被困在了一座孤岛上，遇困后的鲁滨逊在荒岛上以非凡的勇气和智慧，运用自己所学，历尽千辛万苦，有了房子、羊，解救并教化了野人“星期五”，完全适应了荒岛的生活并成为了荒岛的主人，28年5个月零9天后，鲁滨逊找准时机搭上了一艘去往英国的船只，终于回到了祖国的怀抱。

鲁滨逊不干平庸也不悲观等待，敢于创造，自立、自信、自强的精神值得我们学习。在几乎一无所有的情况下造出了桌子、陶器，在食物短缺的情况下利用仅有的种子种植了大麦和水稻，在简陋的条件下做出了粗糙的面包，这些真让我佩服。

我是幸福的一代，在爸爸妈妈的庇护下健康地成长，衣来伸手饭来张口，从来不为衣食住行发愁，也从来没有想过自己面对困境会怎么办，虽然我总是在电视里看“荒野求生”节

目，理论知识我是学了不少，但从没想过自己去实践，因为我觉得自己不是一个爱冒险的人。

就像以前的电视里中国和日本小朋友做的对比一样，中国小朋友的吃苦能力、忍耐能力等等都比不上日本小朋友，简单的事情反应了一个大道理：读后感·我们不能总是这样活在爸爸妈妈的呵护之下了，我们需要做点什么，比如勇敢、自立、自强，不放弃，要报效祖国就不能总做温室里的花朵，没有条件就要创造条件，要不，我们等待的只能是死亡。

鲁滨逊正是我学习的榜样，在他的身上我能学到很多、很多。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇二

一个人，如果被困于孤岛，结局会怎样？《鲁滨逊漂流记》这本书很好地回答了这个问题。

这本书讲述了一个具有冒险主义精神的英国人，不听父母劝阻，去海外冒险，不想被困于孤岛上，孤苦伶仃，生存艰难。但他并没有放弃希望，以非凡的勇气和智慧，在孤岛上存活了下来。经过他的不懈努力，运用自己所知所学，历经千辛万苦，终于顽强地活了下来，并且还救助并教化了野人“星期五”，成了孤岛的岛主。最终经过28年的等待，找准时机回归了祖国。

试想一下，如果自己被困在孤岛上，我们的结局，会和鲁滨逊一样吗？完全相反！大多数人在逆境中，往往会失去理智，只会一味的消沉，最后直到死去。鲁滨逊却并不放弃希望，以超凡的勇气和智慧生存了下来。他的离奇遭遇告诉人们：当遇到困难、挫折等不幸时，只要有勇气、有毅力并充分调动自己的智慧，就可以做出超乎自己想象的奇迹来。

生活中，遇到困难与挫折的我们，常常会一蹶不振，不要气

馁，拿出勇气，用智慧来面对困难。当你遇到难题时，没关系，翻翻公式与笔记，总会想出来的。当你成绩不理想时，没关系，找到自己的错误，改正错误，总会考好的。当你比赛失败时，没关系，汲取别人的优点，纠正自己的缺点，总会成功的。其实，克服困难，就这么简单。

所以，当我们被困于“孤岛”时，只要运用自己的勇气与智慧，一定会克服困难，“生存”下去。

鲁滨孙从小就渴望去航海，可是，他不听从家人的劝告，离家出走，走上了一条航海不归路。旅途刚过一半，就掀起了飓风，下起了暴雨，就连海盗也来了。紧接着，桅杆断裂，船只一分为二，他们被卷入大海之中，后面的海盗把幸存者抓来当奴隶。真是不幸中的万幸，鲁滨孙被一位巴西船长所救。

不久后，鲁滨孙在巴西朋友的帮助下赚了一笔大生意。他终于按耐不住了，决定再次航海。倒霉的鲁滨孙又碰上了风暴，大家决定弃船而逃，其他人被卷入浪涛汹涌的大海之中，只有鲁滨孙被吹到了附近的一个岛上。

因为附近一带有吃人的部落，所以鲁滨孙在自己的住所、牧场、农田等地围了很多篱笆，进出也是用梯子，一开始好像根本没必要，当他看到生灵活祭被吃掉的时候他再也按耐不住了，“砰砰砰”枪声一响，他们魂飞魄散逃到大陆上了。

从这里可以看出他看出很固执，很执着，这让他差点葬送了自己，又让他逃出了小岛。还可以看出他的心思很慎密，建造篱笆，防患于未然。我们要学习鲁滨孙这种坚持不懈的精神，就像莱特兄弟发明飞机一样，飞机试飞不可能一下子就成功，也是需要劳动和付出，最终才能成功地飞上蓝天。

“读书破万卷，下笔如有神。”书可以让我们获取更多知识，书可以让我们懂得许多道理，书可以让我们提高文学水平，

可以让我们变得更睿智。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇三

当我郑重地翻过最后一页，读完了这个情节曲折，跌宕起伏的故事之时，我想我真的被震撼了，那是一种心灵上的震动。一个个问号不由地萦绕在我的心头，如果我是鲁滨逊？如果我是他，当船在暴风雨中失事的时候，我会像他那样不向命运低头继续远航吗？不，如果可以选择的话，我不会去接受那充满困难和挫折的生活，因为我没有那份自信。

如果我是他，当独自一人置身于荒岛之上，叫天天不应，叫地地不灵时，我会像他那样不自暴自弃，重燃生的希望吗？不，面对突如其来的灾难，我不可能像他那样因时顺变，积极自救，因为我没有那种能力。

如果我是他，当看到野人用自己的同类开宴会时，我会像他那样勇敢地站起来，在仅有一个助手的情况下同他们搏斗吗？不，我宁可躲得远远的，祈祷他们永远不要发现我，因为我没有那种胆量。

看完这本书，使我深受感动。一个人身陷绝境，竟能这样对生活充满信心，勇敢地面对生活，创造生活，实在是难能可贵的。人不论何时何地，不管遇到多大的困难，都不能被困难吓倒，要勇敢地面对困难，克服困难，始终保持一种积极向上、从容乐观的心态，去面对和挑战厄运！

读鲁滨逊漂流记心得体会篇四

鲁滨逊漂流记（英文原名Robinson Crusoe直译作鲁滨逊·克鲁索）是一本由丹尼尔·笛福59岁时所著的第一部小说，首次出版于1719年4月25日。这本小说被认为是第一本用英文以日记形式写成的小说，享有英国第一部现实主义长篇

小说的头衔。下面是一篇鲁滨逊漂流记读书笔记：

如果我是鲁滨逊，当船在暴风雨中失事，我会像他那样不向命运低头而继续远航吗？不，如果可以选择的话，我才不会去接受那充满困难和挫折的生活，因为我没有他那样的坚强。

如果我是鲁滨逊，当独自一人置身于荒岛之上，叫天天不应，叫地地不灵时，我会像他那样不自暴自弃，努力求生吗？不，我不可能像他那样随机应变，积极自救，因为我没有那种能力，我更没那份自信。

如果我是鲁滨逊，当看到食人族用人开宴会时，我会像他那样勇敢地站起来，在仅有一个助手的情况下同他们搏斗吗？不，我宁可躲得远远的，祈祷他们永远不要发现我，因为我没有那种胆量。

我现在不得不承认我与鲁滨逊相比，自己是软弱与无能的。从呱呱坠地到背上书包，父母、学校为我们铺设了成长的道路。我心安理得地在这条平坦的大道上走过了一年又一年，没有挫折，没有风浪，而我还整天抱怨这个，抱怨那个。其实我根本没有品尝过生活中的苦涩，我是幸福的。然而处在幸福中的我根本没有意识到，能吃饱穿暖，背上书包去上学，每天接受家人们的关爱和社会的关注，是一种莫大的幸福。

“一本好书能拯救一个人。”现在我百分之百相信这句话。这本书向我展示了鲁滨逊自信、自立、自强、永不满足、不甘平庸、勇于创业的精神；告诉我鲁滨逊靠自己的善良、智慧和坚毅，去创建、去开拓。我想我应该拿出所有的精力努力地向他学习，不仅仅是为了社会，为了父母，更是为了我自己的将来。他的那种敢于同恶劣的环境作斗争，热爱生活，热爱生命的精神深深的感动了我。跟鲁滨逊比起来，我们现在的的生活环境是多么的丰富多彩，因此，我们更应该要珍爱自己的生命，崇尚我们的生活，为我们的未来画上绚丽的一笔！

在暑假里我欣赏过许多部小说，但却没有几部认真读下来的。正巧有两天停电，我一口气读完了《鲁滨逊漂流记》这篇小说，让我现在还记忆犹新。

鲁滨逊那种知难而进，对生命充满渴望，对生活充满信心的精神深深打动了我。我最喜欢他说的一句话：“我一定要让受欺辱的黑人对自己有信心。”是啊，谁也不能因为挫折的阻挡面气馁，因为失败以后就成为灰心的奴隶。因为这也使我想起了自己的事历。

一次，我在特长班学习时，由于不专心听讲，考试得了个倒数第一。那次以后我灰心了，感觉自己不是那块材料。于是便跟妈妈说不要去特长班了。妈妈听后大发雷霆，严厉地训了我一顿，逼我去学。使我特别委屈，一直怀恨在心。

但我读完这篇小说后，才知道妈妈是对的。又感觉自己像那落水后放弃生命的人。他们失去的是生命，而我失去的却是一种知难而进，对自己有信心的信念。相比之下，虽然略有差别，但都十分重要。所以将来我一定要成为像鲁滨逊一样的人。

只要我们不怕挫折，知难而进充满信心，就一定能克服一切困难。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇五

自从我读了《鲁滨孙漂流记》后，我开始不禁深思起来。

故事中的鲁滨孙由于大胆、聪明、机智、勇敢、坚强、爱冒险的品质让他很快乐、自由高兴的在一个荒芜人烟的小岛上高高兴兴的生活了长达二十八年的时间他还收了一个土着人为徒弟，会为他取名叫星期五。并教他识字、学习他的语言。鲁滨孙像一个老师一样教星期五，致使星期五走向了文明。由于他的大胆、勇敢的制裁那些坏人，并让那些坏人在小岛

上居住，他脱离了长达二十多年之久的生活回到了美丽、是她梦寐以求的故乡。安乐的过上了幸福的生活。并成了一个远近闻名的富翁，也成了小岛上的主。鲁滨孙这个人物让我明白了做什么事要机智、永不放弃要运用所有的智慧，改变你的生活，改变你的人生，用你的智慧创造一个不平凡的人生要勇于冒险。为什么古往今来有那么多能人，人才，他们都有一个共同的特点，那就是一敢于冒险。世界上没有天上掉馅饼得好事也没有白吃的午饭。要勇于冒险，做一个爱探险的人，让我们大胆探险，说不准，会有一个不一样的遭遇，不一样的人生，不一样的辉煌。要相信自己，不要每天都畏手畏脚，前怕狼后怕虎，这样做什么事都干不成。要敢于相信自己，相信自己能干好、能干成。就放手去干，就算你失败了我们也觉得你是好样的，都会为你竖起大拇指。因为，你相信自己，敢于去做。我觉得只有这样的人，才能打出自己一片辉煌的天。

鲁滨孙由于没有听他父亲的话，非要出来冒险，假如，他听了父亲的话，他肯定会平凡，平平安安，高高兴兴的度过自己不起眼的一生。但是，他没有听他父亲的话，在荒岛上生活了长达二十多年之久。因为鲁滨孙一生这么坎坷，所以才这么辉煌。

从这我感悟出，因该听长辈的话，他们都是为了我们好，我们应该孝顺老人，让老人在晚年生活中享受天伦之乐。

但是，从鲁滨孙辉煌的一生，我又感悟出他并不是所有的事都听老人的。老人如果对了，我们应该好好听老人的话。如果他们错了就不应该瞧不起他们，我们可以不听，但也不要否认；换一个角度想一想问题扪心自问，自己是否对错？应该教育老人，委婉地对他们说错了，并把错的地方指正给他们看。而不应该直接指认，上了他们的心。将心比心我们扪心自问他们都是为了我们，每天奔波劳累，朝起晚黑的为我们而辛苦。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇六

当我读完《鲁滨逊漂流记》后，我才真正明白老师的良苦用心。正是因为老师的竭力推荐，我才有机会接触这本书，我才能学到真正的“生存能力”。

本书讲述了主人公“鲁滨逊”克罗索出生在英国一个中产阶级家庭，是一位具有冒险主义精神的人。优越的家庭条件，幸福的童年并没有打消他闯荡世界的念头，不听父母的劝阻，三次出海，途中不幸遇到风暴触礁，船上除了他以外，无一幸免。海浪把他卷上了沙滩，他没有放弃生存不下来的希望，克服悲观的心态，凭借自己顽强的毅力和聪明的智慧，与大自然和动物、野人展开了格斗。首先四处奔跑一整天，细心观察为自己找了一个“家”，用沉船的桅杆做了木筏当交通工具，一次次运了自己需要的东西，他依靠自己勤奋的双手建立了自己的牧场，种植园，“别墅”……，并用聪明的脑子战胜了野人，还救助并教化了“星期五”。最终凭着自己坚强的毅力、耐心的等待，找准机会，回归了自己离开20xx年的祖国□20xx年呀！

在读这本书时，“为面包而工作”实际上就是为“生存而工作”。这句话时时鞭策着我，他从一无所有到种植粮食，收获、磨粉、发明炉子，一次又一次的尝试，三年时间里经过无数次的失败不气馁、不放弃，最终研制出了最好面包。而我呢？生活在阳光下，长在温室里，一点点困难就想放弃，什么事光想借口，不找方法，“这个事情没办法，你帮我什么什么”成了我的口头禅，尽管知道现在学习是为今后的生存工作，但还是遇事就想躲、推、让，困难总比办法多，借口总是一大堆“作业多了，题难了……”，在等着我向妈妈汇报。

鲁滨逊曾经说过：“不成功决不放弃，我的脾气是要决心做一件事”。结合自己学的太极拳，冬天太冷、夏天太热、春秋秋天犯困，经过几年的时间水平还是原地踏步。每天给自己

规定的单词，先找简单的，字母少的背，哪天不想背了，就会给自己说今天作业太多了或自己太累了，明天背吧。一而在，在而三的拖结果期末英语80分，“不成功不放弃”我要牢记心中，因为做任何事都要花费大量的劳力和时间才能做好。今后，我要像鲁滨逊一样，只要有一线希望就不放弃，要去争取定下自己的目标。

为了自己今后的“生存”，从现在起，就努力学习、坚持不懈，克服困难、战胜自己，用百倍的努力和辛勤的付出迎接新的挑战！

当我读了《鲁滨逊漂流记》这本书之后，真心感谢这位被誉为“英国小说之父”丹尼尔·笛福写的这本著作。感谢老师推荐给我这本书，这本书让我体会到了“生存能力”的道理。

本书讲述了主人公“鲁滨逊”克罗索出生在英国一个中产阶级家庭，是一位具有冒险主义精神的人。优越的家庭条件，幸福的童年并没有打消他闯荡世界的念头，不听父母的劝阻，三次出海，途中不幸遇到风暴触礁，船上除了他以外，无一幸免。海浪把他卷上了沙滩，他没有放弃生存不下来的希望，克服悲观的心态，凭借自己顽强的毅力和聪明的智慧，与大自然和动物、野人展开了格斗。首先四处奔跑一整天，细心观察为自己找了一个“家”，用沉船的桅杆做了木筏当交通工具，一次次运了自己需要的东西，他依靠自己勤奋的双手建立了自己的牧场，种植园，“别墅”……，并用聪明的脑子战胜了野人，还救助并教化了“星期五”。最终凭着自己坚强的毅力、耐心的等待，找准机会，回归了自己离开20xx年的祖国□20xx年呀！

在读这本书时，“为面包而工作”实际上就是为“生存而工作”。这句话时时鞭策着我，他从一无所有到种植粮食，收获、磨粉、发明炉子，一次又一次的尝试，三年时间里经过无数次的失败不气馁、不放弃，最终研制出了最好面包。而我呢？生活在阳光下，长在温室里，一点点困难就想放弃，什

么事光想借口，不找方法，“这个事情没办法，你帮我什么什么”成了我的口头禅，尽管知道现在学习是为今后的生存工作，但还是遇事就想躲、推、让，困难总比办法多，借口总是一大堆“作业多了，题难了……”，在等着我向妈妈汇报。

鲁滨逊曾经说过：“不成功决不放弃，我的脾气是要决心做一件事”。结合自己学的太极拳，冬天太冷、夏天太热、春秋犯困，经过几年的时间水平还是原地踏步。每天给自己规定的单词，先找简单的，字母少的背，哪天不想背了，就会给自己说今天作业太多了或自己太累了，明天背吧。一而在，在而三的拖结果期末英语80分，“不成功不放弃”我要牢记心中，因为做任何事都要花费大量的劳力和时间才能做好。今后，我要像鲁滨逊一样，只要有一线希望就不放弃，要去争取定下自己的目标。

为了自己今后的“生存”，从现在起，就努力学习、坚持不懈，克服困难、战胜自己，用百倍的努力和辛勤的付出去迎接新的挑战！

读鲁滨逊漂流记心得体会篇七

主人公鲁滨逊生于比较富裕的家庭，但他毅然抛弃安逸舒适的家庭生活，甘愿与海浪为伍，去实现自我的航海梦想。

他航行到过伦敦，到过非洲，还到过巴西，途中曾被海盗劫持做过奴隶，但最终最终化险为夷。一次，他在去往非洲购买奴仆的航行中，不幸遇上大风暴，全船覆没，仅有鲁滨逊幸免于难，漂流到一个荒无人烟的小岛上，从此开始他长达二十八年的孤岛生活。在苍凉寂寞的荒岛，鲁滨逊以他勇于冒险、敢于创造的精神，独自一人与困难和艰险斗争，最终创造出了自我的一片天空。在荒岛上，鲁滨逊用自我的双手建立了房屋、篱笆，还学会了做衣服、器具等生活必需品。他把还把山羊、鹦鹉等野生的动物圈养起来，用剩余的一点

种子经过反复的播种，吃到了自我的粮食。他还搭救了一名年轻的土人，并给他取名为“星期五”，把他收作仆人。最终，他把原本荒凉的小岛建造得美丽而富饶，自我非但没有被困境压倒，反而过上了自得其乐的生活。一向到第28个年头一艘英国船来到该岛附近，鲁滨逊帮忙船长制服了叛乱的水手，才回到英国。这时他父母双亡，鲁滨逊收回他巴西庄园的全部受益，并把一部分赠给那些帮忙过他的人们。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇八

在第十二章中，经过惊险刺激的战斗之后，鲁滨逊带领他的人成功夺回了叛乱的大船。在夺船的过程中，鲁滨逊充分展现出了他卓越的领导及军事才能。他灵活运用声东击西、虚张声势、心理战等策略，成功完成夺船的计划，为脱离荒岛创造了最重要的物质条件。而在离开小岛前，他又不厌其烦、详细地向滞留岛上的人员讲解如何在荒岛上生活，并安排好即将回到这个海岛的另外一些人未来的生活。从这种.种看来，鲁滨逊实在是一个侠道热肠、仁慈宽容的人。

值得庆贺的是，鲁滨逊在荒岛生活了二十八年两个月零十九天后，乘船离开了荒岛。此时的荒岛已不能算是荒岛，因为它在鲁滨逊的双手改造下，已经变得十分适宜人类居住，同时也有了不居民，这都是鲁滨逊的功劳。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇九

读了《鲁滨逊漂流记》，我明白了为什么鲁滨逊是一位深受人们喜爱的小说人物。敢于冒险，勇于开拓，不甘平庸，坚强是他突出的性格特征。面对人生困境困境，他仍然对生活充满无限憧憬和向往，自立，自信，自强，为求得同时他也诚心帮助别人。

《鲁滨逊漂流记》写的便是鲁滨逊传奇般的海上冒险经历，欣赏之中免不了有些自愧不如之感。

欣赏过后再细细看看今天社会的一些人。记得一次，我和同学在聊天关于梦想的这一话题。他说完自己的梦想，沉思片刻，笑着说：“我只能在睡梦中实现。”听他这么一说，我觉得他挺窝囊的，说什么在梦中实现，有梦想为何不去实现？怎么不像鲁滨逊一样呢？不畏艰险，一定要坚持去实现自己的梦想。之后，我介绍他去看《鲁滨逊漂流记》这本书，希望他能从中得到启发。

朋友，假如你有我同学这种思想，请走出这个误区吧！走上属于你自己的道路。路，看你如何走。只要你找到一条你所向往的路，选择一条适合的途径，洒下你的汗水，终究能走在自己梦想的大道上。不要有了梦想，不真正去实现，只是在梦中实现。朋友，让我们大胆地去实现我们的梦想吧！

书看完了，然而书上一幕幕使人惊叹，催人奋进的情景时时出现在我的眼前。嗨，我真太不应该了！鲁滨逊那种不畏艰难和困苦，充满冒险精神，富有百折不挠，顽强毅力和斗志，依靠自己的双手改变一切，创造一切自我奋斗和创造精神，实在值得我去学习。我不能像以前一样，一遇到困难就选择放弃。现在的我，如果再遇到困难，一点会选择勇敢去面对，而不会像以前那样轻易就放弃。让别人笑话，而是让别人佩服我，给别人最好的一面！我要感谢鲁滨逊，他使我懂得树立梦想的真正意义——为了实现梦想，激励我奋发向上，勇敢地走向自己的梦想之路！

读鲁滨逊漂流记心得体会篇十

在这个暑期里我认真重读了《鲁滨逊漂流记》，使我受益匪浅。故事主要讲了鲁滨逊厌倦了家里优越的生活，决定成为一名航海员，周游世界。经历了几次激动人心的经历，鲁滨逊登上了一艘从巴西开往非洲的商船，打算顺顺利利的赚一笔钱回家，可是出乎意料的是遭到了海盗的攻击和一场从未遇到的可怕风暴，船只被海浪吞没，但只有鲁滨逊侥幸存活

到达了陆地，但他发现自己置身于一个陌生的荒岛上，缺衣少粮，无路可逃，随后的三十七年里，他在那里的生活充满了挑战，大战食人族，新的仆人星期五等一系列的精彩故事。

这本书里当然最欣赏的是主人公鲁滨逊，因为他出生在一个富裕的家庭，但他到了无人居住的荒岛，仍然能不放弃希望，想尽一切办法生存，比如他充分利用岛上的两个有利条件：一是岛上的物产丰富，适合植物生长；二是那艘沉没的大船奇迹般的漂流到小岛附近，他设法从船上搬来了所有能搬动的东西。他凭着百折不挠的毅力和勇气，付出比常人多无数倍的劳动，顽强的在岛上存活。他不仅在岛上学会了辨别农时、种植谷物，还学会了驯养野羊。经过多年的艰苦劳动终于在荒僻的小岛上安居乐业，并建成了自己的安乐王国。

读了这些，我不禁想到了我们自身。我们养尊处优，在家里也可以说呼风唤雨，但我们安于现状，慢慢的失去了开拓进取勇于冒险的精神，碰到一点困难更是依赖于粃粃麻麻去解决，不要说给我们扔到荒岛，就是以后进入太平社会也难以立足。特别是我，平时也懒惰成性，极少干家务活，更别提懂什么生活的基本经验了，以后很可能沦为一个“生活白痴”！

鲁滨逊不仅勤劳勇敢，还机智过人，充分利用自己所学的知识 and 人生经验，而且善于总结经验，不断完善生存条件，让自己不仅生存下来，还活的精彩。我想我以后更要多多读书，因为很多前人的知识经验多来自于书里，这样我就有了对那些譬如农时，耕种，狩猎，造船等对人类来说都是重要的生活技巧的认识，以后也可以加以运用。

最后一点就是我特别欣赏的是鲁滨逊的善良、仁慈，而且知恩图报。他结交了野人族的朋友星期五，有了温情的友谊，克服了人类最大的生存障碍—孤独和恐惧感。我想只有真心的对待别人，才能结交到真正的好朋友，也让自己的内心变得充实和强大。

读鲁滨逊漂流记心得体会篇十一

这是一部广为流传的文学名著，主人公鲁滨逊十分乐观，充满了斗志，体现了不屈不挠的精神，他的成功也体现了人类的智慧。

鲁滨逊是个爱探险的人。他乘坐的航船在南美洲附近触礁沉没，除了鲁滨逊死里逃生爬上了一个荒无人烟的小岛，其他人都葬身在海里。更糟糕的是这个岛上没有人烟，没有动物，周围一片寂静。

他并没气馁，他把船上能用的都搬了下来，住在山洞里，并且找到了动物和植物，水果，进行了很多的养殖，生活的有滋有味，才得以活到了今日。但他活下来的最大支柱是一个野人，他叫“星期五”，他被其他野人追杀，是鲁滨逊救了他，于是这两个素不相识的人便生活在了一齐。生活了整整“28”年他的成功归来使他当时名扬四海，成为家喻户晓的探险家。

鲁滨逊能在一个荒无人烟的地方生存除了勇敢坚毅，当然还有他的乐观。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的`恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。可是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。明白什么时候下种，此刻他明白一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

恩科西生下来体内就携带艾滋病病毒。艾滋病夺去了他母亲的生命□20xx年的儿童节，艾滋病又夺去了他的生命。他才12岁，但这对于艾滋病患者来说已经是个奇迹。他以往在大庭广众之下，指责过南非总统姆贝基，震惊全国。他，已经成

为南非反对歧视艾滋病患者的一个有力的象征，也是同艾滋病进行抗争的小英雄。

期望大家和鲁滨逊恩科西学习这种乐观精神！

读鲁滨逊漂流记心得体会篇十二

最近，我读了我们班的十月份的推荐书籍《鲁滨逊漂流记》作者是笛福。看完这本书后我深深地被这本书所吸引，它让我体会到了鲁滨逊那惊人的毅力和百折不挠的精神。

甚至还养了宠物。在如此艰难的情况下，能过上这样的生活，是很不容易的，这完全是他凭借自己的毅力和智慧创造的奇迹。

这本书对我的感触很深，一个普通的人，怎能在岛上仅用几支枪、一些数得清的大米小麦，甚至连鞋子都没有而生存二十八年呢！这常人想都不敢想的事情，鲁滨孙办到了。他曾在无药而发高烧的情况下，利用简单的烟叶、水和少量的食品，做成了一种可以吃的东西。他一连几天四肢无力，但他坚持到底，坚信自己的病一定会好的。他不因一些很难办的事情而绝望的精神鼓舞着我。

在做好每一件事后力求精益求精。

鲁滨逊自信，自立，自尊，自强，永不满足，不甘平庸的精神。读了这本书我懂的了：靠自己的诚实，善良，智慧和坚毅，去创建，去开拓。他的精神非常值得我们去学习！