

# 2023年集体登山户外活动策划方案 集体户外活动策划方案(通用5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 集体登山户外活动策划方案篇一

### 一、活动目的：

金秋十月，为了度过一个有意义而又能增进友谊的国庆，我们决定展开一次户外体验活动——四公里野炊之旅。这次活动得到了大家的积极响应，增进了我们的凝聚力与亲和力。

### 二、活动负责人：

### 三、活动对象：

### 四、活动时间、

地点：10月4日、四公里

### 五、活动方案：

1、星期六早晨负责买菜的同学于06：00在瓦窑坝菜市场集合，其余成员于07：30在校门口集合。

### 2、野炊活动具体安排如下：

(1)、到达目的地后，由陈宇、肖灵峰、夏志坚、杨成建、孙丽霞负责搭建灶台、拾柴火和挑水，具体由肖灵峰负责野

炊活动策划书野炊活动策划书。

(2)、翟莉莉、姚固、熊春燕、杨珍负责整理灶具和作料，具体由熊春燕负责。

(3)、轮流烧火、上菜，具体由杨珍负责。

(4)、各种应急事件由陈宇、肖灵峰、夏志坚、杨成建负责，具体由陈宇安排野炊活动。

(5)、火锅大概开始时间为11:30，翟莉莉、姚固、熊春燕、杨珍、孙丽霞负责收拾餐具。

(6)、午餐结束之后，一起去松树林留影纪念，到农家乐玩耍。

(7)、下午14:30大家开始烧烤宴会。

(8)、野炊之旅结束，清理现场之后，集体返校野炊活动策划书策划书。

六、活动经费预算大概如下：

冬瓜5元火腿15元藕7元火锅粉6元小白菜3元

土豆10元香菇15元平菇8元金针菇7元鸡翅20元

三明治10元竹笋12元花生5元

车费：18元

总预计：141元人均：16元/人

七、活动注意事项如下

- 1、所有人必需要有强烈的时间感，准时集合。
- 2、活动期间必须服从安排，注意自身安全。

## 集体登山户外活动策划方案篇二

20xx年11月17日（星期六）

- 1、与大自然零距离接触，重温童年乐趣。
- 2、以小组合作的形式开展活动，促进教职工团结协作精神的提高。
- 3、丰富教师的业余生活。

### 野炊

- 1、以工会小组（年级组、教研组）为单位自由组合。
  - 2、各工会小组尽量自行安排车辆（按照每4人一辆车的原则，请组长尽早落实）。
  - 3、活动餐费人均30元，按各组上报教师人数下拨餐费。
  - 4、参加活动各组自带蔬菜、熟食、酒水、土灶、锅、锅铲、菜刀、菜板、碗筷、水桶等（佐料、调料、米、柴已安排妥当，组内不用准备），成员之间分工协作。
  - 5、各组准备若干垃圾袋，以便回收垃圾保持环境卫生。
  - 6、有照相机的各科室和教师请带上摄影设备，活动结束后每组上交七寸照片两张进行评奖。
- 1、11月17日上午9：00出发，9:30在双龙南街与老330国道交

叉路口集合。

2、到达活动现场，在指定场地分组活动

3、野炊活动结束后，统一时间返程。

1、各组提前购买好所需物品，尽量提前洗好菜。

2、车队统一出发，路上开启双跳灯，保持安全距离6米以上不准超车，做到酒后不开车，开车不喝酒。

3、注意野外用火安全，须在规定的范围内才能点燃火。

4、在活动过程中，要互帮互助，男教师要发挥“绅士”风度，应积极主动地承担比较繁重的任务。

## 集体登山户外活动策划方案篇三

1、能探索出绳子多种玩法掌握跳绳的.基本技能发展幼儿的身体动作。

2、活动中体验创造性跳绳的乐趣发展幼儿的想象力与创造力，培养幼儿的合作意识与合作潜力。

能探索出绳子的各种玩法，掌握玩绳的基本技能，发展幼儿的身体动作。

双人合作花样。

一根长绳子。短绳若干。

一、教师带领幼儿做热身运动。

二、听老师口令练习跳跃及上肢动作。

师;跳、跳、跳，幼儿跟着老师跳、跳、跳，原地双击此处师问;“还能够怎样跳?”引导幼儿向前跳、向后跳、向上跳、蹲跳、向左跳、向右跳、单、双脚跳。

三、上肢活动师绕绕臂，绕绕臂。幼儿跟着老师绕绕臂。

师问“还可怎样绕”引导幼儿向前绕、向后绕、单、双手绕、举起手臂绕等，发展幼儿动作的灵活性。

四、引导幼儿探索跳绳的多种玩法1、单人双脚跳。幼儿两人或三人一组，有人单脚跳绳，其他人跟着节奏数数。看一看谁跳的多。

2、双人双脚跳。两人一根绳子，幼儿应对面，两人同时双脚一齐跳，跳得多者为胜。

3、幼儿自由结伴2人、3人或多人合作探索跳绳的玩法。

长绳一根，两名幼儿在两头摇动绳子，其他幼儿2-3人一齐跳。看谁跳得多，多者为胜。

4、请幼儿相互交流合作玩游戏的方法。

五、活动结束随着老师做整理运动

## 集体登山户外活动策划方案篇四

活动主题:

彼此相爱

活动时间:

\_\_\_年x月1日~2日

活动地点：

\_\_\_区十三陵水库

参与人员：

\_\_\_学院路弟兄姊妹

行程安排：

6、17:30~19:00点，晚饭时间；准备篝火晚会时间；

7、19:30~21:30，晚上集体活动时间；之后集体善后；

8、22:00，自由安排时间，各组可以组织小组分享（建议）；  
洗漱休息；

9、第二天早7:00~7:40，早起灵修时间；

10、7:40~9:00，洗漱时间，早餐时间；

11、9:00~11:00，礼拜时间；

12、11:00~12:00，分享时间，建议按小组分享；收拾行李；

13、12:00~13:00，午饭时间，去农家乐午餐，需要预定午餐；

14、13:30，返程。

分工：

2、饮食：\_\_\_等。职责：集体食物的准备、晚餐、早餐、午餐的安排；

3、住宿：\_\_\_等。职责：指导大家支搭帐篷，洗漱地点确定，

卫生间确定；

4、篝火晚会：\_\_\_等。职责：活动时间、时长、内容、结尾等；

5、主礼、赞美：\_\_\_等。职责：组织弟兄姊妹礼拜；打印当天需要的赞美；

6、圣经：\_\_\_等。职责：带当天需要的部分人的圣经；或者根据讲道内容打印；

7、讲道：\_\_\_等。职责：当天的讲道；

8、医疗：\_\_\_等。职责：负责带医药箱、预防和医治当天弟兄姊妹突发疾病；

9、摄影负责人：\_\_\_等。职责：拍照或摄影，记录露营的全过程，留念合影等；

10、组长：\_\_\_等。职责：小组的组织、通知、调动等各项事宜。

人员：

2、出发分组：\_\_\_等；3\_\_\_等；5\_\_\_等；第一个人作为组长；

3、到达后分组：出发分组做部分调整合成4组（建议）；

4、帐篷分组：需要同工商议。

备注：

此策划系在\_\_\_的协助下完成，如有不妥或考虑不周之处以及有更好的建议，望同工间及时沟通，暂定5月29日晚9:30同工电话会议（由杨莎负责）。

倡议：

彼此相爱，从同工做起。

把为教会的服侍当做同工们集体的事情及彼此互助互通的难得机会来看待，共同努力，积极主动参与。

请同工为本次活动能够成功圆满举办多多预备、祷告。

共勉。

烤肠100支：100元水5l/瓶20个：100元（做饭专用）

早餐面包50个：100元

共三餐：30元/每人（每人自带1—2瓶饮用水）

共计：1340元

## 一、活动背景

继龙泉戏水后的再次露营活动，让我们相约在美丽的太平水库，赏荷，品莲，捉捉小鱼小虾，捡捡螺蛳，呼吸新鲜的空气。

## 二、活动时间

20\_\_年7月28日晚上

## 三、活动地点

太平水库边，想游泳的亲，只能偷偷的下哦，在边上玩玩水，捉捉小鱼小虾，捡捡螺蛳还是允许有的。

## 四、与会人物

招募中……

## 五、活动流程

7月28日晚，本人（吕凤钗，联系电话：686464），会在6点前在太平新村广场等待各位到来，晚饭请大家吃鱼面（现在还不知道能不能找到大师掌厨）饭后水库边烧烤、玩水、捉小鱼小虾、白花，自由活动啦。29日可以早起看日出，日出下的荷花莲蓬别有一番风味哦，早餐接受点餐，（限包子馒头豆浆三角饼）。接下来的行程自行安排了。烧烤餐具等还需各位亲们提供。想吃什么的，可以提出，也请有经验的亲提供一下烧烤需用的材料清单，好方便我安排俺家老公去购买。

## 六、注意事项

- 1、来回路上的咂嘴小吃以及饮料、水，请自备；
- 3、没有帐篷的请自行租借，租借费用个人承担；
- 4、活动产生的垃圾请带回，村子里有垃圾桶，请大家注意保护环境；
- 5、安全，户外活动本身具有一定的危险，请勿擅自离队，并注意自身安全。
- 6、费用aa

七、报名截止时间：20\_\_年7月27日中午10点

第一次写策划书，若有不周之处请见谅，也请各位亲帮忙出出主意。

# 集体登山户外活动策划方案篇五

- 1、尝试助跑跨跳一定高度的障碍物。
- 2、发展幼儿的腿部力量，提高动作的协调性和灵敏性。
- 3、勇于尝试、不怕困难。

1、材料准备：刘翔哥哥训练的照片(跑步、压腿、跨栏等动作)、提供长短不同的纸棍、塑料棍或长板条等有一定高度的障碍物。

2、知识准备：了解奥运跨栏冠军刘翔哥哥刻苦训练、克服困难、为国争光的故事。

## 一、图片导入：

出示刘翔跨栏的照片，问是谁？他在干什么？小朋友也要学习刘翔哥哥，练好身体为祖国争光。

## 二、热身运动

幼儿扮演小运动员，老师和小运动员一起做热身运动：举重、打排球、打乒乓等上肢运动的模仿动作。

## 三、训练跨栏过程

### 1、小朋友自由尝试

每个小运动员选择一根纸棍或塑料棍，再选择两个相同的皮鞋盒，找一个地方去尝试跳过有一定高度的障碍物，活动的方式幼儿自由选择。

### 2、老师示范

1) 教练员请个别幼儿进行展示交流。并启发引导幼儿转入新的运动方式：“有几个小运动员本领真大，跨跳跳得真好，我们看看，他们是怎么跳过一定高度障碍物的。”

2) 教师示范并讲解，同时引发小运动员一起参与讨论跨跳要求：助跑要中速、短距、自然放松、跨跳时单起单落。

### 3、小朋友再次尝试运动

全体小运动员再次尝试助跑跨跳的动作，可以单独跳，也可以合作跳。教练员巡视观察，鼓励小运动员能积极尝试。重点帮助运动能力较弱的幼儿能积极尝试跳有一定高度的障碍物。

## 四、游戏：我是跨栏小冠军

游戏规则：小朋友分成两队，跨过前面摆放的障碍物(3-4组)，最快跨完的一队小朋友获胜。游戏可以重复。

## 五、放松运动(跟着音乐节奏做放松动作)

刚才小朋友真棒，都快速地跨过前面的障碍，跟刘翔哥哥一样勇敢，好累啊，现在我们跟着音乐节奏来放松一下身体吧！

## 六、活动结束、(整理运动器械，物归原处，运动教学结束)