

2023年篮球训练工作计划 团队篮球后续 工作计划(模板6篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇一

1、创新工作机制，加强社团管理，完善社团联内部管理制度，加强与各部门的联系为基础，树立良好的社团联办公中心的形象。

1、加强干部教育。

2) 进行相关工作上的指导教育，以保证在工作上熟练，提高其效率。

2、完善内部管理制度，加强管理。

办公中心作为一个组织部门，必须要有组织、有纪律。办公中心在很多方面都还不完善，因此我们务必要加强这方面的工作。在总结中探索，在探索中前进。对部分没有健全的规章要健全，对不完善的制度要补充，对不合适的规定进行修改。使社团联和办公中心的管理更规范、有序。

3、加强学习与交流，创新工作思路

加强与社团联各部门之间，以及与校级、院系的社团联系；加强与团委办公室的交流，使办公中心不断进步，并健康有序的发展壮大。

三月：

- 1、做好今年的工作计划
- 2、做好第四届社团文化节闭幕式的闭幕式

四月：

- 1、内部进行换届选举，调整社团联合会学生干部队伍。
- 2、整理各社团资料，使其完善，完善社团联规章制度

五月：

- 1、指定内部管理办法，并严格实施；
- 2、协助搞好校园科技文化节活动，同时加强内部组织建设。

七月：

- 1、对本学期工作进行总结
- 2、统筹各个社团的“三下乡”活动

九月：

- 1、拟好招新计划，完成招新工作；
- 2、完成各社团新同学的注册
- 3、制定出下学期详细计划。

十月：

- 1、总结招新工作

2、对新社团联合会的成员进行干部培训；

十一月：

1、完成第五节社团文化节活动的策划；

2、配合各部门积极开展社团文化节；

十二月：

1、整理各个社团文化节活动的总结；

2、社团联周年庆活动的开展；

3、评出社团文化节中的优秀社团及个人；

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇二

由于第一学期较短，时间并不特别充裕，考虑到新社员活动较多且对篮球的认识不多，该活动以开一些大会为主，主要为讲一些篮球的事，（包括裁判犯规动作，篮球相关资料，篮球犯规记录等）。此外，还经常观看nba的片段，然后在进行讲述。还有就是利用定期的时间来开展一些课外活动，重要的目的即为锻炼新社员，给社员可能多的了解篮球的机会，为日后的篮球活动做充分准备。

主要活动有：

(1) 参加云南能源职业技术学院迎新篮球赛，而迎新篮球赛的时间是10月份开始。

(2) 而各个社团的篮球赛可允许向本社团申请要裁判员。

(3) 定期大会培训，主要讲相关篮球资料，裁判犯规动作，教

导篮球技巧，(蒋云龙、左宏达)及犯规记录的培训，主要活动定期为每周分别一次，本周的星期三晚上7:30开始，从成立大会开始即可执行。

(4) 社团举办的篮球大赛，“篮球社”会积极参赛，展示自己

(5) 其他一些未定的比赛，如学院内部友谊篮球比赛，本社团有活动时积极参加等等，时间待定。

(6) 组织社员观看篮球视频(包括nba个人专辑[nba的个别精彩比赛等等)交流讨论篮球艺术，新老社员交流等活动，时间一月一次。

(7) 社团内部会组织期末篮球赛，将在期末考试前几周执行。时间大约在一月份，社内例会由理事会召开每月一次，对以前的工作进行总结，并讨论和通知之后工作安排，主要由策划与组织部负责，由大会的每位负责人协助他(她)们一起处理好。

(8) 学期末将安排学期总结大会，聚餐，等活动考试前几周执行。

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇三

白马过膝，转眼间，我们的假期结束了。新的学期，新的开始。我们又开始了新的大学生活，在我们的大学生活里，有我们篮球社团供大家一起锻炼身体，一起娱乐，是很幸运的事。在去年的半个学期里，我们相互认识，相互鼓励，一起打球，我们觉得是个很幸福的事。

1. 每周三下午进行的社团活动由篮球队队长组织并进行技术指导，活动时间由社员社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，队长安排队员再室内进行篮球的技术交流与基本规则的讲解。

2. 本学期分成四个阶段进行训练，第一个阶段：前五周进行体能训练，在早晨早起进行跑步、折返跑、高抬腿训练等等一系列的训练项目。

的训练。利用五个周的时间进行训练。

4. 第三个阶段：第十周至第十五周进行，篮球实际训练。大一队员和大二队员开始打友谊赛，运用前十个周学习的技巧和技能，发挥场上的篮球感觉，充分发挥队员的个人能力。这是五个周的球场的实训。

5. 第四个阶段：第十五个周到二十个周，在本系的跨界训练的基础上，已经稍有能力和技巧。与其他系进行篮球友谊比赛，增加篮球的友谊程度和娱乐性。

6. 以上是分四个阶段的训练，在此期间不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员，提高大家学习篮球的积极性。

7. 为提高本校篮球水平，争创好成绩，决定分年级选拔篮球精英，为举办篮球社队内队抗赛做准备。

8. 观看篮球赛事：不定期的给社员观看篮球赛事录象。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。为了娱乐同学的课余时间，努力为同学服务，我们篮球社会设计出更优秀的计划予以实施。如在学期期间有变化会予以稍微改变，基本按照本次计划的`流程实行。相信在娱乐同学课余时间的同时，也可以锻炼身体，这是我们共同的希望。

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇四

以“为会员服务”为宗旨，团结一心，真抓实干，讲求实效，积极创新。

1. 争取开展晨训活动

本学期我们将争取开展会员晨训活动，使篮球协会晨训成为农大一道亮丽的风景线。

2. 继续配合校团委、校学生会举行“迎春杯”学院级男女篮球联赛。

3. 继续配合各学院协办各学院篮球赛。

4. 举办一些活动，例如：定期举行协会内部会员篮球对抗赛、篮球知识讲座，篮球视频放映活动等。

协会内部会员篮球对抗赛是我们每年都进行的常规活动，也是对协会会员晨训活动的检验。

本学期，我们计划举行多场篮球知识讲座，邀请校内外篮球方面的老师为会员进行篮球技术、规则等的讲座。中间我们还将插入一些篮球知识竞赛等趣味活动。

还有篮球视频放映活动。我们计划将定期为会员放映一些关于篮球的视频，如经典nba比赛录像、篮球电影等。

相信通过本学期的协会骨干及其会员们的共同努力，篮球协会将更加壮大，影响力将更加深远。

篮球协会

20xx年3月7日

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇五

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

以下是20xx年初篮球协会的工作计划：

1、南阳市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动南阳市体育事业的发展，带动南阳体育运动的新风气，营造南阳市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向南阳市大学生体育协会申请本次比赛。南阳市第二届大中专院校交流赛是由南阳市大学生体育协会主办、由南阳师范学院体育学院承办、由南阳师范学院球类教研室和南阳师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2、南阳师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身。南阳师范学院在20xx年5月份开展由南阳师范学院学生工作处、共青团南阳师范学院委员会主办，由南阳师范学院体育学院承办，由南阳师范学院球类教研室、篮球协会协办的南阳师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3、南阳师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造南阳师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球，南阳师范学院篮球协会在明年的6月份开展南阳师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办南阳师范学院第二届nsba“三对三”对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到南阳师范学院的篮球运动氛围。

4、南阳师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由南阳师范学院体育学院主办、由南阳师范学院球类教研室承办、由南阳师范学院篮球协会协办的南阳师范学院第十二届大学生篮球超级联

赛。

20xx年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待20xx年的到来，同时期待南阳师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望！

南阳师范学院篮球协会

篮球训练工作计划 团队篮球后续工作计划篇六

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

- 1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。
- 2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。
- 3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。
- 4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团(班级教师专长指导队伍)

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场

教练：冯莉、杨文才

六、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。