

# 2023年体育工作计划教学内容安排方案

## 体育工作计划与安排小班(优质5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

### 体育工作计划教学内容安排方案 体育工作计划与安排小班篇一

- 1、召开学校体育工作会议。
- 2、制订学校体育工作计划。
- 3、落实达标、体育活动课工作安排。

三月份：

- 1、月初举行校长跑比赛。
- 2、进行新广播操的教学。
- 3、抓好体育达标。
- 4、筹备校第十九届校田径运动会。
- 5、达标率本月上交二次（半月一次）。

四月份：

- 1、举行校第十八届田径运动会。

2、达标本月上交二次（半月一次）。

3、重点抓好一年级广播操教学。

五月份：

1、抓好校田径队后备队员的训练工作。

2、继续抓好广播操的教学。

2、评选体育“十佳”运动员。

六月份：

1、体育达标汇总

2、体育工作总结、评比。

3、学校期末工作会议。

备注：

各年级达标率标准：

一年级：合格率75%。

二年级：合格率85%。

三年级：合格率、优秀率11%。

四年级：合格率、优秀率12%。

五年级：合格率98%、优秀率14%。

六年级：合格率98%、优秀率15%

# 体育工作计划教学内容安排方案 体育工作计划与安排小班篇二

本学期七年级共三个班，学生人数为\_\_人，每个班人数在\_\_人左右，学生的身体素质一般，部分学生身体素质还比较薄弱，初一的男生在上肢力量比较差，女生的速度和爆发力不够好，在耐力方面，有一小部分学生部能达标。在学习兴趣方面，学生的积极性都很高。

## 二、教学内容分析

本学期的教学内容以教材为主，主要涵盖了体育与健康的理论知识以及田径中的走、跑、跳、投，体操中的技巧，篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球等。在这些教学内容中，有的学生比较陌生，如体操技巧、足球等，在学的过程中会有点难度。

## 三、教学目标

- 2、促进学生身体健康发展，掌握基本的体育技能与锻炼的方法。
- 3、激发学生的学习兴趣，陶冶情操，让学生全面发展。

## 四、教学方法和措施

- 1、适时了解、分析学生的学习信息。
- 2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。
- 3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

## 五、考核项目及办法

本学期将对学生进行体育健康知识、专业技能、身体素质方面的测试，测试以笔试和达标测试为主。

## 体育工作计划教学内容安排方案 体育工作计划与安排小班篇三

以《学校体育工作条例》为指导，建立符合“树德广才”办学指导思想的、有我校特色的体育教育课程，提高学生体育素养，开发学生的体育潜质，以美育人，促进学生生动活泼地发展。

### 二、课程设置

#### 一）基本原则

1、整体性原则，建立显形课程（包括学科类课程和活动课），隐形课程（包括运动会、体育兴趣小组、课间操等）。

2、科学性原则，要遵循体育教育的规律和国家教育部的课程要求。

#### 二）基本要求

1、开足、开齐、开好学科类课程

按照国家教育部制订的课时计划行课，即体育课每周二节，

体育锻炼课二节，为必修课，采用考查方式（分为优、良、及格、不及格四个等级），标高按会考的基本要求进行教育。教学以欣赏为主，着眼于全体学生整，重在培养学生的基本体育素养和良好的身体素质。课堂教学注意知识性、体育性、科学性相结合，充分运用现代教学技术。

## 2、开展多种形式，富有吸引力的体育活动课

体育教育着眼于普及，兼顾提高。体育活动课是培养体育特长生的重要形式。体育活动课要与组建体育团、队、组相结合，可以开设专题欣赏课讲座、专项技能培训等，要注意充分运用现代教学技术，注意室内外结合，校内外结合。活动课的师资可以是校内体育课教师。

## 三、体育学科教学的具体管理要求

学校一贯按“条例”要求，安排每周两课、两操、两活动。并且安排了合理的管理与监控。

### 1、执行教学计划和教学大纲情况：

以前、后分别以旧、新大纲为纲，在教研组组织下，以备课组为单位，制定年度、学期教学计划，并在教研组备案同时交教务处备案。在教学过程当中教研组和教务处对体育教师对教学计划的执行情况进行管理和监控。

### a□管理和监控从部门分：

校工作中的重要性和特殊性，明确体育组年度工作计划及重点，参加体育教研组工作会，随时查看体育课及体育工作，并提出意见和建议。

(2)学校教务处：严格遵循人体活动规律和场地容量的规定，科学地排课，并严格控制教师自行调课的现象，教务处应有

对教师检查教案的权利并做记录，以备在对教师年终考评时提用。

(3) 学校体育教研组长：制定计划并带头执行计划，组织好每周一次的教研组会，了解各备课组的工作情况，打破情面严格管理。通过看课认真交换意见，如有必要还可以在教研组会上做专题讨论，形成共识，同时做好记录与备课组长一起进行研究，以形成有特点的校本课程。

(4) 体育器材保管员：了解各位教师近期的教材，随堂提供教学器材并向学校提供不足器材的添置。除了备有《器材使用情况表》（见表二），还应有学校体育课总订表和各位体育教师《本学期主要教材、器材登记表》（见表三）。这样可以减少体育教师上课的随意性。

## b□管理和监控从时段上分

可以分成日常、周/月、学期/年度的管理监控。

《场地使用分配情况表》（注：根据各校场地情况而定），如果在使用上有重合，由备课组长之间调节。

(2) 周/月管理监控：由教研组长负责执行教研组工作计划以及各备课组的工作，检查体育课情况及各项活动情况，配合备课组长调整工作思路及日常活动内容和组织工作，并将工作情况向分管体育校长汇报，提出管理建议。

(3) 学期、年度管理监控：由分管体育工作校长全面关心学校体育工作，利用教研组会时间查看教师教案，并抽时间观看体育课及体育活动，与体育教研组长一起研究学校体育工作，并全力支持体育组工作。

## 2、体育课开课率情况：

# 体育工作计划教学内容安排方案 体育工作计划与安排小班篇四

1. 积极组织各项体育活动
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

## 二、工作分类

体育部工作历程长，工作量大，\_\_年，将举行篮球友谊赛、羽毛球友谊赛、乒乓球友谊赛等等，具体活动可能有所变更，时间安排相对紧密。

## 三、具体部分的计划内容

### （一）、班际篮球赛

由于篮球是我院每年一定举办比赛的项目，所以更应加强对篮球的训练。为了使我系的排球能取得优异的成绩，在院举行篮球比赛前，本系举行系球友谊赛，通过比赛，选出各个专业的优秀队员，组建一支篮球系队。由我系主办，预计五天完成比赛选拔。我们将会把体育锻炼氛围高涨。比赛本友谊第一比赛第二的原则。

1. 比赛安排运动员人数：可报名10人，上场队员为5人。
2. 抽签分组，第一轮采取淘汰制，第二轮采取循环制。
3. 最后决出总冠军。

4. 全场比赛时间为40分钟，每支队伍有两次暂停，比赛最后两分钟不许叫暂停，比赛不停表（包括暂停）。

5. 比赛场地：室外篮球场。

6. 比赛时间：12月

7. 比赛规定：迟到十分钟按弃权处理。

8. 比赛资金预算（200）

## （二）、班际羽毛球赛

我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

1. 比赛项目：男子团体 女子团体

2. 比赛时间：初定11月

3. 比赛安排团体比赛按班级组队，每个班级各限报一队，每队四人（三人比赛一人替补）进行比赛。

4. 抽签分组，采取淘汰制，

5. 最后决出总冠军。

7. 比赛场地：临时通知

8. 录取：本次各项比赛取前3名

9. 裁判本次比赛裁判员由羽毛球协会选派，裁判长一名、主裁判两名

10. 裁判员在比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。



11. 比赛资金预算：120元（奖品，宣传条幅）

### （三）、班际乒乓球赛

以往我们系很少举行乒乓球比赛，身为乒乓球协会副会长我也深深的热爱着我们的国球。我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

1. 比赛项目：男子、女子

2. 比赛时间：初定12月

3. 比赛安排每个班级各限报一队，每队3人进行比赛。

4. 抽签分组，采取淘汰制，

5. 最后决出总冠军。

6. 比赛规定：5局3胜，比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理

7. 比赛场地：临时通知

8. 比赛资金预算（120）

### 四、注意

1. 赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛

2. 请运动员注意比赛过程中的安全。

3. 友谊第一，成绩，比赛第二的精神。

4. 比赛本着公平，公正，公开的原则进行

5. 如出现天气特殊情况，比赛将适当顺延，体育部会进一步通知。比赛时间可能会有变更。

6. 每次比赛结束后，评出啦啦队“最佳气氛奖”并颁发奖状。

## 五、系队组建

为了迎接院里下发的活动，系体部计划组建以下系队，进行单独训练，在参加院里的比赛中取得优异的成绩，为我系争光！

## 六、备注

由于有一些院里举行的体育活动，我部应该做到之前的相应准备，做好比赛前的筛选和督促训练工作，以充分的准备来迎接比赛。最大型的体育活动是院运动会。

加强部内的沟通，使部内能够相互了解，建立友好的感情，挖掘每个人的长处，并且充分的发挥他的长处，这样才能使体育部的工作的有效进行。

我校的体育设施在逐步的完善中，尤其是正在施工的体育馆，待建成以便于各项体育活动的开展，我部会充分利用可利用的学校资源，尽最大努力来开展体育活动，使同学们有一个丰富多彩的课余生活，同时，学生会是一个团体，在做好自己本部的工作的同时也要积极配合其他部共同做好工作。让各个部门能够携手共同创造一个优秀团体，使我系的各项工作都能顺利的进行。以上就是大众传媒系，我部新学期工作计划，体育部全体成员会尽全力办好各项体育活动。

最后我也说几句个人的计划：

一、完成招新任务，吸纳有体育知识、有素质、有能力的新成员。

二、负责起来把11级的学生会体育部成员带起来

三、协同体育部各个成员认真完成任务

四、积极配合各个部门的工作，把大众传媒学生会连在一起

五、认真完成上面的各项活动，如有变更会有通知

## **体育工作计划教学内容安排方案 体育工作计划与安排小班篇五**

一、招新的意义：为了欢迎\_\_级新生的到来，进一步加强学生会体育部队伍建设，为学生会注入新的血液，为新生创造一个展示自我的舞台，发挥自己才能的平台。

二、活动时间：

按照系里的统一时间

三、活动地点：

按照系里安排

四、活动内容：

招收新一届学生会体育部成员

五、活动对象：

\_\_级环工系新生

六、招新人数：

20个左右

## 七、活动流程：

宣传—面试—试用一个月—录用

## 八、活动细则：

1、前期宣传：在新生报名和军训期间，由系里统一时间到军训地点进行面对面的宣传。或由各班助教进行宣传。

2、活动流程：在系里统一宣传后，当天夜晚走访教师及宿舍，对新生所提到的疑问给予解答，同时能够和新生进一步交流沟通，让学生积极参与到学生会的活动中，对招新活动进行进一步的宣传。

### 3、招新要求：

1：有高度的责任心与集体荣誉感

2： 勤奋踏实 、能吃苦、 有耐心

3： 有端正的工作态度、对体育有浓厚的兴起者优先

4：具有一定的创新与交际能力，并有信心能够处理好学习与工作的关系

九、招新后安排：召集预录取人员开展交流会。并组织新生参加近期学生会安排的工作，根据实际情况考察新生的能力，一个月考察期满后公布正式成员名单。