

重走长征路心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

重走长征路心得体会篇一

自古以来，长征被誉为中国共产党的重要历史事件之一。作为中国革命的重要组成部分，长征不仅是一次艰苦卓越的战役，也是一次充满民族精神的伟大壮举。为了重温长征精神，近日，我参加了一个重走西昌长征路的活动。在这次活动中，我深受启发，对长征历史事件有了更深刻的理解，并从中汲取了许多宝贵的体验与教训。

第二段：深入了解长征历史

重走西昌长征路前，我通过学习长征历史，对于长征的起因、经过和结果有了更深入的了解。长征是一次艰难的战役，中国工农红军在逆境中坚持不懈、寻找适合自己发展的道路。他们经历了上万公里的跋涉，面对无私的奉献和精神的鼓舞，以及忠诚、纪律、团结的军队建设，在最艰难的环境下完成长征任务。

第三段：亲身体会行军艰辛

通过重走西昌长征路，我切身体会到了行军的艰辛。西昌位于四川盆地东部边缘，地形复杂，道路崎岖，加上高海拔的环境，行军的体力消耗非常大。我们每天早晨出发，背着行囊艰难地向前行进，晚上才能安营扎寨。悬崖峭壁，险象环生的山路，让我一度感到疲惫不堪。但是，在这个团队中，

我感受到了团结和互助的力量。每当我疲惫不堪时，队友们总是伸出援助之手，给予我鼓励和帮助。这让我深刻认识到集体的力量与重要性。

第四段：从长征中汲取的宝贵经验

通过参加重走西昌长征路，我从中汲取了许多宝贵的经验。首先，长征告诉我，坚持自己的信仰和目标是取得成功的关键。无论遇到多么困难的情况，只要心中有坚定的方向，就能战胜一切困难。其次，长征教会我坚韧不拔和百折不挠。再艰难的环境和条件，都不能动摇我们的信心，只有坚持下去，才能取得最终的胜利。最后，长征还告诉我，团结和互助是无坚不摧的力量源泉。与队友们的默契配合和互助精神，让我认识到只有团结一心，才能战胜困难，完成艰巨的任务。

第五段：结语

在这次重走西昌长征路的过程中，我从中深刻认识到长征这一历史事件所蕴含的宝贵精神和道理。我学到了坚定信仰、百折不挠和团结互助的重要意义。这次活动不仅是一次对红军长征历史的回顾，更是对我们现在的生活和工作提出了挑战，唤醒了我们的思考。我相信，只要我们始终坚持信仰和目标，勇敢面对困难，团结一心，我们就可以创造自己的伟大壮举，实现自己的梦想。

重走长征路心得体会篇二

第一段：引言（引起读者兴趣）

作为一名青年学生，我怀揣着敬爱的红军先烈的崇高精神，参加了一次重走西昌长征路的活动。这次体验让我深刻感受到了红军长征的艰辛与伟大，也使我对革命先辈们的英勇事迹有了更加深刻的理解。在这次旅程中，我不仅看到了景区的美景，还亲身体会了红军的艰苦生活。接下来，我将分享

我在重走西昌长征路过程中的所见所闻，以及我对红军长征精神的感悟。

第二段：重现西昌长征路的历史场景

在西昌长征纪念馆，我们参观了红军长征的展览，了解到红军的艰苦生活和坚定的革命理念。我们步行进入泸定桥，这一地点曾是红军长征的征程起点，地面上铺满了红色的花朵，犹如迎接英雄回归。沿途的山林间，我们看到了红军当年所留下的疲惫痕迹，让人不由得为他们的坚持和勇气而感到敬佩不已。

第三段：体验红军长征的艰辛

在漫长的长征路中，我们遇到了许多困难。担负着红军食物的背包，我们感受到了当年红军士兵的辛苦。尽管只是体验性的，但我们也意识到了长征过程中饥饿与疲乏的种种无奈。军运会上，我们参与了拉力赛，亲身感受到了红军通过劳动锻炼身体的决心和毅力。通过这些体验，我们更加深刻地理解了红军士兵的艰辛与奋斗。

第四段：感悟红军长征的精神

重走西昌长征路让我们对红军长征精神有了更为深入的认识。红军士兵们在环境的严酷和困难的考验面前，表现出了坚定的信仰和不屈的毅力。他们虽然设想着怎样长期奔波，也经历了无数的艰辛和挫折，但他们从未放弃抗争，始终坚持革命斗争的信念。他们的奋斗精神就是一个充满勇气和信心的榜样，激励我们不畏困难、勇往直前。

第五段：对革命先辈的崇敬与传承

重走西昌长征路，我对革命先辈们无尽的崇敬油然而生。他们为了革命事业，为了人民利益，前赴后继，勇往直前。他

们身上所蕴含的爱国精神、英雄气概和坚定信念，使我深受感动。作为年轻一代，我们更应该传承和发扬红军长征的精神，牢记先烈们的付出和牺牲，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

结尾：回顾体验与未来展望

通过重走西昌长征路，我们回顾了红军长征的艰苦历程，思考了他们面临的困难和挑战。在今天，我们享受着和平与繁荣，同时也肩负着继续前进的责任。我们应该通过亲身经历和学习，从红军先辈身上汲取力量，将勇敢、坚定和奉献的精神传承下去，为实现中国梦而努力奋斗。重走西昌长征路的体验让我感受到了红军士兵的顽强和意志力，也使我更加珍惜今天的幸福生活，并以更加积极的态度面对未来的挑战。

重走长征路心得体会篇三

xx年前中国工农红军长征壮举，擎起了熊熊的革命火炬，一直在世人的心目中炽烈地燃烧着，随着历史的行进放射出更加耀眼的光芒，也一直吸引和召唤着后来人，许许多多的中国人、外国人，都曾沿着当年红军长征的路线探寻红军的足迹和长征的精神。为迎接党的xx大胜利召开，进一步加强基层党务干部教育培训工作，xx年xx月xx日至xx日分省院组织基层党支部书记一行25人，赴四川红原、若尔盖、松潘、北川等地开展实践锻炼活动，我们也踏上了“重走长征路”的征程。

我们从成都出发，追寻着当年红军长征爬雪山过草地的足迹，我们一路走来，体验了因海拔高，氧气稀薄产生的轻度高原反应，也亲眼见到了当年人迹罕至、沼泽遍布的茫茫草原，亲历了时而烈日高照，时而风雪弥漫、寒流滚滚的草原无常气候。我们参观了许多红军长征遗址和纪念馆，抚今追昔，我们感慨万千，如此真切地感受到了当年爬雪山过草地的艰难，对红军战士们充满了敬意，更让我们又一次对长征精神

有了新的感悟。

一、 坚定的理想信念和革命必胜的信心是红军长征胜利的力量源泉，也是我们共产党人崇高理想的精神支柱。当年红军战士之所以能够长途跋涉，征服千难万险，翻越空气稀薄、终年积雪的重重高山，穿过人迹罕至、沼泽遍布的茫茫草地，跨过激流汹涌、难以渡越的条条江河，吃草根，咽树皮，忍饥受冻，历经艰辛，最终胜利会师，创造出惊天动地的业绩。其首要的原因就是他们对革命理想的执著追求，对革命事业无比忠诚和对革命必胜的坚定不移的信念。正是有了这样的信念，红军将士才有了精神支撑和动力，激励他们克服种种困难，勇往直前。当前，我国各族人民在党的领导下，正在为把祖国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而团结奋斗，正在为建设和谐的小康社会而奋力拼搏。实现这个宏伟目标，任重而道远。这是新的伟大长征，同样需要坚定共产主义理想信念，需要坚强的革命意志和信心。因此，新的时期加强理想信念教育是建设中国特色社会主义，提高党员、干部素质，培养社会主义有理想、有道德、有文化、有纪律的革命接班人的重要环节，只有坚定理想信念，坚定不移地贯彻党的路线方针政策，坚持用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，贯彻科学发展观，我们才能在国际政治风云多变的情况下和各种复杂情况下，始终保持清醒的头脑，保持坚定的政治立场，也才能经受住各种大风大浪的严峻考验，成为一个合格的、坚定的共产党员。

二、 牢牢记住党的利益、民族利益高于一切，要发扬集体主义精神，要顾全大局，一切服从组织安排。我们沿路上参观了著名的“巴西会议”遗址，听取了有关“巴西会议”的介绍。1935年8月底，中央红军穿过茫茫草地，到达班佑和巴西一带，党中央在巴西先后召开了4次重要会议，最重要的一次就是巴西紧急会议。1935年9月9日，中共中央政治局针对张国焘的右倾机会主义在班佑寺大雄宝殿内召开了著名的“巴西会议”。会议分析了红一、四方面军会师后张国焘分裂党

和红军，抗拒中央命令的种种表现，分析了张国焘仗优势兵力，妄图凌驾和危害党中央的危险处境。会议批判了张国焘的错误，决定中央红军继续北上。毛泽东等中央领导人在政治局会议结束后，当晚在寺院大雄宝殿前的院坝内召开了中央直属纵队和干部团的部分指战员会议，毛泽东在会议上指出：党中央决定坚持北上的路线是正确的，南下是没有出路的。巴西会议又一次将红军从危机中解救了出来。站在“巴西会议遗址”前，我已感受到了当年毛泽东同志的英明决策，似乎听到了当年开会激烈的争吵声……历史证明，毛泽东的正确路线，使得全部红军会合一起，全党更加团结起来，赢得了红军长征的伟大胜利。

三、长征精神为我们党的组织发展提供了启示。众所周知的史实是，71年前中央机关和中央红军撤离中央苏区时有8.6万余人，历经一年的艰苦跋涉胜利到达陕北时，仅剩6000人，但他们却是中国革命的精华，正是凭着这批精华所抱定的必胜信念和不屈斗争，才打开了抗日民族统一战线的新局面，最终赢得了中国革命的彻底胜利。这就启示我们，无论一个政党还是一支军队，是否有战斗力，关键是要看这个政党、这支军队的质量如何。我们做组织发展工作，还是应持慎重态度，严把质量关，要把党外优秀的、有远大抱负的、信念坚定的同志吸收到我们党的队伍，保持党的队伍的纯洁性和先进性，保证党组织的坚强和力量。

四、要培养自强不息艰苦奋斗精神。长征途中，战士们没有衣服穿，就将兽皮披在身上，没有鞋子穿，自己动手编制草鞋，没有吃的，就用野菜、树皮充饥。没有房子宿营，他们就抱成一团，靠彼此的体温御寒……，艰苦奋斗精神是红军长征取得胜利的可靠保证，也是我们党继承和发扬中华民族优良传统的光辉典范。今天在我国改革开放取得很大成绩，社会经济有了较大发展，生活条件改善之后，一些人淡化了艰苦奋斗、勤俭建国的观念，滋长了奢侈腐化、铺张浪费的歪风。他们盲目地用我国的低收入与世界发达国家的高消费相攀比，甚至醉心于“能挣会花”，生活上大肆挥霍。有些

党员干部经不起权和利的诱惑，道德观念沦丧，精神支柱错位，理想信念崩溃，热衷于以权谋私，权钱交易，以至陷入贪财、贪色、贪物、胡作非为的境地，严重地败坏了社会风气。因此在建设中国特色社会主义，全面建设小康社会的历史征程中，大力弘扬艰苦奋斗的优良传统，是我们党员的一种价值观念、一种精神动力、一种人生追求、一种行为作风，具有重要的现实意义。

踏在先烈们洒过热血的土地上，我们一直在思考着，体悟着长征精神的博大和精髓，同时也在反省自己。作为科研战线党务工作者，我们怎样真正继承发扬长征精神，不断加强理想信念教育，增强党性修养，加强组织建设，为推进我院“创新”和“十三五”计划的顺利实施提供有力的组织保证和精神支撑。党的“十xx大”即将召开，新的历史任务即将开始，长征精神将伴随我们在新的征程中奋勇前进。

重走长征路心得体会篇四

第一段：引言（150字）

重走长征路是一段令人崇敬的历史，它代表着中国革命的艰辛与勇气。而那些亲历者的经历和感受，传递给后人的不仅仅是历史的记忆，更是一种精神的传承。通过阅读与重走长征相关的书籍，我深刻地感受到了这段历史的伟大，并加深了对长征精神的理解和认同。

第二段：了解长征历史（250字）

在读《红旗漫卷西风》这本书的过程中，我深刻了解到了长征的艰辛与困难。长征途中，红军面临着恶劣的天气、恶劣的地形和强大的敌人，但他们坚持不懈，相互帮助，激发出了无穷的力量。书中还详细记述了长征中的许多战役，如四渡赤水、拉麻小道、夺取川陕根据地等等，每一段战役都是血与火的考验，每一个胜利都是付出巨大代价的结果。

第三段：感受长征精神（300字）

读完这本书后，我对长征精神产生了深刻的感悟。长征精神是顽强拼搏的精神，是坚持真理、坚定信念的精神。红军面临着各种困难，但他们始终坚守初心，为了实现理想，义无反顾地走上了长征之路。他们放下身家性命，为了人民的解放而奋斗，这种感人至深的精神鼓舞着每一个中国人。长征精神不仅仅是历史的记忆，更是一种信念，一种担当，激励着我们奋发向前。

第四段：再现长征（300字）

为了更加深入地了解长征，我决定去重走长征路。而《重走长征》一书成了我旅行的指南。在长征路上，我亲身体会了那种艰苦的环境和条件，感受到曾经红军走过的那些陡峭的山路和蜿蜒的小道。每走一步，我都仿佛能听到历史的回音，更加深刻地体会到了长征的艰辛与伟大。这次旅行让我更加珍视今天的幸福生活，同时也更加坚定了自己的理想和信念。

第五段：长征精神的传承（200字）

长征精神是一种宝贵的财富，它给予我们力量和勇气。在今天的社会中，我们也面临着各种挑战和困难，但正是长征精神让我们有了坚持不懈的勇气和决心。只要我们不忘初心、牢记使命，在困难面前保持乐观积极的心态，就一定能够战胜困难，取得胜利。长征精神是一种精神的传承，我们应该将其传递给更多的人，让更多的人受到鼓舞，为实现中国梦不懈奋斗。

重走长征路心得体会篇五

长征是中国共产党历史上具有重大意义的一次伟大远征，书籍《重走长征路》是对长征壮丽历程的再现和深度解读。在阅读这本书的过程中，我深感长征的伟大和中国共产党的坚定

信仰与无私奉献精神。通过书中的描写和叙述，我进一步了解了长征的艰难与危险、党员干部的奉献精神、军民团结和纪律观念的重要性。这本书让我感受到了长征的力量与精神，也让我更加深入地认识了中国共产党的初心和使命。以下将从长征的艰难与危险、党员干部的奉献精神、军民团结、纪律观念等四个方面展开叙述。

长征是一次艰难与危险的远征，共产党领导的红军在长征中经历了无数艰辛和困难。书中描述了长征途中遭受的自然灾害、敌人的追击以及艰苦的山地行军等情况。红军战士经历了无数的生死考验，但他们没有退缩，坚持了下来。书中描写了他们顶着炮火前进、突破封锁线、过河攻城等壮丽场景，让人们切身感受到长征中的危险与激烈的战斗。在这样艰难的环境下，红军士兵们为了共产党的事业不惜牺牲个人利益，体现了他们的忠诚和牺牲精神。

党员干部的奉献精神也是长征中的一抹亮色。书中描述了党员领导干部们在战斗中的英勇表现和对士兵们的关心。他们在逆境中始终坚持正确的方向，带领红军战士战胜敌人。书中有很多关于毛泽东、朱德等领导人的故事，他们为了保护红军，不惜放弃自己的生命，展现了他们高尚的奉献精神。同时，书中也描写了一些普通党员干部的事迹，他们在长征中发挥了重要作用，为红军提供了物质和精神支持。党员干部们的奉献精神鼓舞了红军战士，也让我深感共产党员的初心和使命。

长征中军民团结的精神也是不可忽视的。红军走过的地方，人民群众给予了他们极大的支持和帮助，提供食物、衣物和情报等。军民一心团结，共同面对敌人的追击。在书中，有很多感人的故事，描述了农民对红军的热情欢迎和无私帮助。军民团结的精神让红军不畏困难，始终坚持战斗到底，也让我深感中国共产党是建立在人民群众基础上的党。

除此之外，长征中的纪律观念也是红军能够完成伟大远征的

重要因素。红军战士们严格遵守着党的纪律和军队的规矩，执行命令，服从指挥。红军内部有严格的纪律教育和心理疏导，以保证红军的整体行动。书中描述了战士们违反纪律要受到严厉的惩罚的例子，也描述了一些红军战士在困境中坚守纪律的事迹。纪律观念的强调让红军在长征中保持了良好的组织和战斗状态，确保了任务的顺利完成。

通过阅读《重走长征路》，我不仅更加深刻地了解了长征的艰辛与危险、党员干部的奉献精神、军民团结和纪律观念的重要性，更加深入地认识了中国共产党的初心和使命。长征不仅是一场战争，更是一次伟大的革命远征。这本书让我深感长征的力量与精神，也激发了我对中国共产党和伟大祖国的无限热爱和敬意。我相信，只有带着对共产主义事业的坚定信仰和对人民的深情厚意，我们才能继续不懈地追求共产党员的初心和使命，为实现中国梦不断努力奋斗。