

2023年假期管理演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

假期管理演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学大家好！今天我演讲的是《不一样的假期》。

当新型冠状病毒这个不速之客悄然降临于2020，本应坐在教室朗诵课文的我们却只能窝在家里，足不出户。看电视？玩手机？吃零食？都很无趣。假期在人们的盼望中显得枯燥无味。渐渐地，很多人开始盼望着这个不一样的假期能够结束，能够开始正常地生活规律。上班，上学现在变成了人们盼望的事。

在新闻的头条上本应该一直活跃的是明星，演员，歌手，而现在却被人们密切关注的疫情，武汉，病毒，还有已经84岁的钟南山所代替。各市，各县，各省的人都进入紧张的作战状态，备齐口罩，不再聚集在一起，甚至足不出户，一心坚决打赢这场没有硝烟的战争！加油，武汉；加油，人民；加油，中国！

在这场疫战中，有许多感人肺腑的话。

武汉本来就是一座很英雄的城市

中国本来就是一個很英雄的国家——钟南山

我想等灾难结束，穿越人海去拥抱我爱的人。

2003年，全中国守护着90后，

2020年，90后守护着全中国。

你只管善良，福报已在路上。

谢谢你，上演最美逆行。谢谢你，为我们拼了命。谢谢你，让更多的人看到这一幕幕，从此身边有情，心中有光。

生而在世，有“三不笑”：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病。立地为人，有“三不黑”：育人之师，救人之医，护国之军。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。

武汉，其实您并不孤独，您的身后站着的是祖国，是人民，是千千万万的爱。万家灯火的点燃，黑夜不再黑暗。既然是中华儿女！那就拿出我们中华儿女的气势来！只要有希望，就不要放弃；只要担责任，就必须自信；只要是中华儿女，请务必心系祖国！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

假期管理演讲稿三分钟篇二

大家好！

我很高兴，今天能有这个机会和大家交流我的班主任工作。我发言的题目是：学生自主管理的魅力。首先，我要对一直支持和关心我班的校领导以及任课老师们表示衷心的感谢。正是因为有领导们的支持，我班”小组合作学习“模式才能顺利的开展；正是因为有各位任课老师的协助和配合，”小组合作学习“模式才能有所成效和进步。感谢你们一路走来

的支持和关心。

接下来，我就与大家分享一下，这一年多来在实施”小组合作学习“的过程中自身的感悟。一直以来我坚持要做适合学生的班主任，想办法怎样通过自己的工作方式让学生能够认同你的决定和工作，而不是一味的让学生处在被动的状态下。在我工作的过程中，一直坚持着”一无一有“的工作方式。一无距离，亲近学生融入其中，去了解属于不同学生的个性；少一些疾言厉色，与学生打成一片倾听他们的想法；用自己平时的一言一行去塑造自己在学生心目中的形象。二有信心，对班级中的每个学生都充满信心，告诉他们以前不论失败成功，现在是个新的起点，只要你们不放弃自己照样会有一个好的将来。我信奉”没有不合格的学生，只有不合格的老师“。

在”小组合作学习“的过程中，我以感恩教育为抓手，逐步改正学生的不良行为，为小组合作学习奠定基础。”不求人人成功，但求人人进步“是小组学习第一阶段的目标，以小组总体成绩作为评价和奖励的依据，把个人之间的竞争变成小组之间的竞争，形成组内合作，组间竞争的格局。在这种格局下，学生们更勇于尝试，极大的消除了他们对于失败的恐惧，更进一步的增进了他们的团结意识。其实只要我们用我们的”心“认真、执着、民主地去爱，那么我们的学生个个都是挺可爱的，我们要用真情创设积极向上的氛围，激发学生的潜能和创造力，使他们充满自信地一步步走向成功。随着对”小组合作学习“模式的不断深入探索，”人人都要进步，人人都要成功“作为小组学习第二阶段的目标，在提高了学生们对学习的积极性，重塑了他们对自己的信心后，进一步激发他们互助互学的意识，通过组与组之间、组员和组员之间的良性竞争，让他们对知识更为渴求，每个人都有想成功的念头。

要想让这些目标尽可能的达成，不是光靠我班主任一个人努力就行的，为此我深切的意识到，培养和巩固班级中班委的

力量是十分有必要的。一个优秀的班级，除了要有班主任的正确领导以外，还需要一批优秀、有感染力的同学去管理班级中的各项事务，我一直说班委是一个班级的中流砥柱。我开始针对性的对班级中的班干部进行培训。从定期的班委会议到平时工作的监督，再到他们自身素质的培养我都参与其中。每一次在与班委开会的时候，强调的最多的就是他们的思想，积极的思想是他们工作的前提，冷静的认识是他们处理事情时的必要基础。班委意味着是班级中的佼佼者，承载着全班同学的目光。要用足够高的目标去鞭策自己不断前进，用足够真诚的行动去塑造在同学心中值得信任的榜样形象。在班干部培训的过程中，作为班主任的我深知学校大环境的锻炼更能磨练一个人各方面的能力和素质。我班吴佳丽就是个例子，在她刚开始担任班级职务的时候，作为班主任的我经常主动与她进行沟通，一方面是对她进行思想上的交流，增进班主任和班干部之间的默契度；再一个是就班级事务的处理或是在处理中发现的问题进行交流，指出她在工作中有待提高的地方让她不断完善自己。看的出来她在处理班级事务时总有点蹑手蹑脚的感觉，为此我曾一度的告诉她说：只要是觉得合理的处理方法不管我知道与否你先做起来，我肯定会支持你的。随后她的信心逐步的提高，我与她之间也形成了足够多的默契。在她担任校学生会副主席的职务后，她能够把在班级的锻炼中，学到的东西运用到学生会的工作中，一直坚持工作”坦诚公开化“，遇事总是主动的和负责的老师或学生会其他干部商量。各部门出色地完成日常检查工作，积极努力创新，本学期成功的开展了”show舞台“以及班干部培训等活动，作为班主任的我很高兴能够看到她在学生会这个大舞台上在一点点的成长，看到她不断的在进取、努力着。俗话说万事不能两全，工作和学习总会出现不能平衡的情况，作为班主任的我也看得出她不想因为学校工作影响到自己的学习，总给自己很多压力。在这种情况下，我总是会在与她交谈时告诉她万事有得就有失，只要自己尽力就好，希望可以给她营造一个轻松的氛围去对待学习和工作。这一年多来她在市、区的各项比赛中也收获较大，在上海市第一届中职生世博知识竞赛中她取得了一等奖的好成绩，

《我爱我的祖国》以及《高考1997》的征文比赛中获得区三等奖，金山区优秀团员、《人生起跑线》征文区一等奖的称号也囊括其中。她用自己的努力来诠释对理想的追求，为我们0804班添上一笔荣耀。

在这个”小组合作学习“的过程中，其他班干部也在不断的成长、历练。作为班主任的我主张班级事务放手让班委去做，一方面锻炼他们相互合作的能力，一方面能够借助于这个特殊的学习模式给予他们各方面真正的提高。09学年以来，班委们开始了自主管理的模式。从胸卡的佩戴、劳动卫生、集体活动以及组员学习都由专门的班委进行负责，在这个过程中负责的班委能够自觉地做好督促和记录，遇到事情班委会开会讨论如何解决，各项决定都由班委们一致举手表决。每周他们会把自己负责记录的内容公布出来，让同学们一目了然自己每天的表现。分类管理让班委们更明确自己的职责范围是什么，也让我这个班主任在某种程度上更省心，通过他们的汇报和记录我可以很清楚每位同学一段时间甚至是每天的表现，不管是好是坏的情况我都可以清晰的在第一时间了解。经过同学们的努力，我们班这学期月月都获得了流动红旗，体现了自主管理的效果。分类管理有利有弊，不足的地方就在于他们的责任划分过于明确使班委心中产生各管各的，互不干涉的想法，从而班委之间的亲近感和默契度会逐步的降低，在支持他们分类管理的同时，我也一再的强调他们的团结意识，不管是把班级工作划分成几部分，我们的’最终目的都是使班级整体进步，所以在处理事情的时候彼此之间要更多一份关心和支持，有事大家一起做。

班委的那份主动和带动大家共同进步的情况也渗透到了每期的班会中，从班会主题到人员的选定再到节目的安排，统统由他们自己决定。很高兴从一开始短短的20多分钟的内容到现在能做到参与同学越来越多，表演时间越来越长，在这个过程中班委的号召力得到了巩固，班委各干部的能力得到了增强，班委的配合度有所提升，更重要的是在这个过程中班级中的同学都挖掘了自己的潜能。

班干部在工作的过程中多多少少都会犯一些错误，如何正确地处理这些错误也是我当这个班主任的必修课。我始终坚持赏罚分明、赏罚有度。对于他们的进步我会采取大力表扬的方式，就是希望以此来激励他们把好的一方面做的更好，树立他们对于自己的信心，更巩固他们对于班级工作的热情和积极性。对于他们犯的错误我遵循”低调“处理的原则，饱有余地的分析给他听，让他在认识自身错误的同时又要确保他对工作的热忱和信心没有受到影响。让我欣慰的一点是，一直以来，班级中的班干部定期都会进行自我批评和互评，每隔一段时间总结自己的不足之处并在日后的工作中相互督促改正，在这个过程中他们选择了共同进步。

这一年多来，在全班学生的共同努力下，班级和个人都取得了一点殊荣。在由上海市世博组委会举办的世博知识竞赛的比赛中，我班孟云和吴佳丽两位同学均获得上海市三等奖。在08学年《东方绿舟》军训中获得先进集体称号，在20xx年学年度被评为校先进集体，获得20xx学年校优秀志愿者队□20xx学年优秀团支部，在十二届校文化科技艺术节中获得团体总分第五名，时政知识竞赛获得一等奖，迎世博、颂祖国比赛获得二等奖，《祖国在我心中》庆祝新中国成立60周年歌咏竞赛获得第二名，知识竞赛中获得优秀组织奖，09学年温馨教室评比获得三等奖，在校冬季拔河比赛中取得了第三名的好成绩等等。一张张奖状展示着我们班级曾有过的付出和努力，同样也展示着每位同学的个人能力。

在肯定班委上述工作的同时，我也很清楚的意识到他们在有些方面还有待提高。就如我在班级中所倡导执行的”班干部个案帮助“的活动，其活动就是让每个班干部就班级中行为、学习方面较差的学生进行一对一的帮助。这个活动考验的是班干部的综合素质，不仅要学会处理班级中的事情，更重要的是通过自身的行动去感化身边的同学，从根本上解决问题。遗憾的是这个活动取得的成效不是很好，班委在此活动中表现出的手足无措以及不够具体的实施方案，可以看出他们的

自身能力及素质有待进一步的磨练，这也将会是我日后班主任工作的突破点。

教育没有轰轰烈烈，没有惊天动地，只是一件一件小事的积累。把人人都可能想到的事情做实，做得富有成效。在教育这条广阔的道路，”小组合作学习“只不过是一个方法，作为班主任，为了能够使学生在各方面得到锻炼和进步，根据班级的各项情况所作出的一点创新之处。选择了班主任工作，就选择了无尽的辛劳；选择了班主任工作，就选择了全心的投入。我会继续饱有热情的进行工作，带领0804班的同学们创造出新的佳绩。

最后，以一位班主任的感慨来结束我的发言：缺乏敬业与奉献精神教师，做不好班主任工作，更不可能成为感动学生的班主任。在感动学生时感动自己，在成就学生中成就自己。

谢谢大家。

假期管理演讲稿三分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤。生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

假期管理演讲稿三分钟篇四

各位伙伴，当你的朋友打电话给你：“喂，最近怎么样呀？”你会怎么回答：“喂，我比较忙！”“在忙什么呢？”“咳！瞎忙呗！我也不知道在忙些什么！”我们每天总是在忙，盲（盲目）茫（茫然）到最后亡，这就是我们的一生。那么我们现在有许许多多的人都说我很忙，时间不够用，要是一天有25个小时就好了。实际上我们的时间真的不够用吗？并不是这样的，我们看有许多职业经理人，每天你看他并不是很忙，工作井井有条，而且还有时间去休闲，难道对于他们来说，他们一天的时间比我们多吗？也不是，主要是他们善于进行时间管理，这就是我今天要和你们谈的话题。

那么我们为什么要进行时间管理呢？我们有没有想过我们每天落后别人半步会怎样呢？在大森林里有两个人去打猎，到了黄昏时子弹用完，两个人正准备回去，这时候突然两个人发现了一只饿了一天的狮子，狮子同时也看到了他们，一个人正准备跑可是他发现另外一个人没有跑很迅速的从背包里掏出一双运动鞋用最快的时间换上了运动鞋，这时他就问“哎，你还不快跑，你换鞋干嘛你能跑过狮子吗？”这个人回答道：“我不用跑过狮子，我只要跑过你就行了！”……那么各位，你从这个故事里能悟到什么呢？如果我们落后别人半步我们就会没“命”的。我们慢不是因为我们不快，而是因为别人更快！

那么时间有什么特性呢？时间有以下四个特性：

1：供给毫无弹性

2：无法蓄积

3无法替代

4无法失而复得

现在来看一看我们一生中总共浪费了多少时间，假如我们可以活到80岁，那么在这80年当中，我们睡了24年的觉，，吵了2年的驾，打了3年的电话，找了2年的东西，洗了2年的澡，做饭吃饭用了8年，看电视用了8年，上了1年的厕所等等等等。那么真正用于工作的时间还不到10年呢，真是不算不知道，一算吓一跳，我们浪费了昨天，还能再浪费掉今天吗？现在我再给大家算一算我们的时间值多少钱？根据每天八小时工作，全年工作244天计算，如果你的年薪为20000，那你工作每分钟价值为0.1708元，每小时为10.25元，而每天多工作一个小时，全年的价值为2500元，每天多工作一小时十年的价值为75000元，接近四年的年薪。也就是说：每天多工作一小时10年可以走别人14年走的路。那么如果我们多工作二小时呢？这就是为什么有很多人把时间比喻成金钱的一个道理。我们要想成就美好的未来，必然要很好的利用时间。抓住时间就有钱赚，贻误时间就要赔钱时间的关键是现在，珍惜时间最重要的是珍惜现在，凡事推到明天，终将一事无成。大家都知道电话是贝尔发明的，其实还有一个人也发明了电话，他就是格林，他们两个在同一时间发明了电话，但是不同的是，格林在发明了电话之后，忙着庆功，而贝尔却在第一时间到专利局申请注册，当格林去注册的时候，贝尔已经捷足先登了，格林后悔也来不及了，仅仅因为格林耽误了一天的时间结果造成了两种截然不同的结果。

时间的三大杀手是什么呢？第一是缺乏时间管理的意识，我

们很多人只知道时间一天天的过，却不知道如何有效地管理自己的时间，现在时代在不断的进步，竞争越来越强，我们要想在激烈的竞争中立于不败之地，只有管理好自己的时间，提高自己的工作效率；第二就是缺乏沟通，如果我们用5分钟时间做好事先沟通，就可以省掉做事过程中一两个小时的重复沟通，节省了时间，又提高了效率。第三是弄不清优先顺序，在一次时间管理的课上，教授给学生们做了一个实验，他拿出一个空瓶子，然后往里面装满鹅卵石，问在坐的学生瓶子满了吗？学生都回答满了，教授又拿出一些小的石子，装到了瓶子里，摇了摇又装进去一些，这时他又问学生满了吗？学生回答满了，教授说你们继续看，他又拿出一袋细沙子，倒了进去，当他再问学生的时候，没有人回答了，最后教授拿出一瓶水，倒进了看上去已经被鹅卵石、小石子、沙子填得满满的瓶子里，水仍然没有溢出来。教授问全班的学生从这个实验中你们得到什么启示，有个学生站起来回答：“时间就象海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”教授说：“你说得很对，但不是我要告诉你们的最重要的启示，我想告诉你们的是——如果你不先把最大的鹅卵石装进去，以后就再也没有机会把它装进去了。”学生恍然大悟。这就好象是在生活中，每天我们都有很多的事情等着去处理，如果你分不清主次，分不清优先顺序，用那些不重要的小事占去了大量的时间，结果真正重要的事情却没有去做，不得不去事后补救，永远都在做时间的救火队员。

现在告诉大家时间管理的陷阱，大家一定要当心了，同时要学会如何跨越时间管的陷阱。第一是没有时间观念，做任何事都没有事先的计划和统筹安排，就好象是猪八戒踩西瓜皮——滑到哪里是哪里。我们应该坚持要事第一，重要的事情优先去做。第二是不好意思拒绝别人，对别人有求必应，结果可能大量的时间在处理别人的事，自己的事却没有做。我们要学会说“no”找到合适的方法来拒绝别人不必要的请求。第三是认为时间还早，总是往后拖延，疏不知“明日复明日，明日何其多，事事待明日，万事成蹉跎”。因此我们年轻人一定要珍惜自己的青春年华，不要等到自己老去的时候才后

悔浪费了好时光，一事无成。第四是不速之客的到来打挠了我们的正常的工作秩序，那么我们要养成“计划你的工作，工作你的计划”的习惯，提前安排和预约。第五是会议病，有些机构官僚作风严重，大事小事都要开会，会议上又没有合理的解决方案，白白浪费了时间，因此我们要减少冗长的会议。第六是文件满桌病，这种人的案头被一大摞一大摞的文件占据着，不知道他有多忙，多少事要处理。这种人其实做事缺乏先后主次顺序，想起一件是一件，就好象小猫钓鱼，猴子掰棒子，掰一个扔一个。最后是有些人不懂得授权，凡事事必躬亲，对别人不信任，不敢委以重任，其实我们帮助团队中的新生力量尽快成长，把一些适当的事情分给别人去做，减轻了自己的负担，又给别人一些锻炼的机会。所以我们一定要跨越时间管理的陷阱，让自己的时间更有价值。

可能我们有很多人分不清做事的优先顺序。什么事情先做什么事情后做，结果重要的事情没有做，而不重要的事情做了。我们身边所有的事情可以分为四大类：第一：是重要又紧急的事情；第二：重要而不紧急的事情；第三：紧急而不重要的事情；第四：不重要又不紧急的事情。那么这四类事情我们应该首先做哪类呢？有很多人都认为是第一类事情先做，又重要又紧急吗？但是如果你每天做的都是既重要又紧急的事情，那么你每天充当的都是救火队员的工作，你不觉得你很累吗？所以我们应该首先做的是第二类重要而不紧急的事情，为什么我们要先做重要而不紧急的事情呢？我们分析一下什么是重要的事情呢？所谓重要的事情就是对你的工作、生活等起到较大影响的事情，比如参加我们的联谊会、拜访客户都是重要的事情，如果我们什么事情都赶到眼前在做，都变成了紧急的事情，你会感觉到手忙脚乱，而且效果又不好，那么第二类事情就会上升为第一类事情，所以你每天的节奏都很紧张，你每天都在说：“哎，累死了”。既然是那么重要的事情所以在不紧急的时候我们就把这些事情做完，我们就会感觉到工作和生活都会井然有序，有条不紊，这也是会工作和不会工作的人的区别。

还有一类事情就是“对”的事情，那么什么又是“对”的事情呢？“对”的事情就是对我们一生都有重大影响的事情，比如我们能力的提高，培训等就是对的事情，举个例子：每个人都很想和客户签单，但是你知不知道怎么样才能得到客户的认同？客户拒绝的真正原因是什么？你会和客户有效沟通吗？为什么别人去了一次就可以签单，而你去了好几次就是签不下来呢？一流的营销员销售的事理念，二流的营销员销售的是自己，三流的营销员销售的是产品，那么我们这个理念又如何去灌输呢？这些问题的解决难道是多去几次联谊会就能找到原因的吗？那么只有通过培训或者是和在这方面有专长的人交流学习才可以解决，这就是在做对的事情，当我们的营销技巧、营销理念、产品知识和沟通技巧都得到了一个有效提高之后我们再和客户交流就变得更容易了，成交率也更高了！这也就是走向营销高手的路。所以我们只有做好“对”的事情的前提下再做重要的事情才会更容易，重要的事情才会做好，因此做“对”的事情永远都是第一位的，我们要学会如何分析什么是对的事情什么是重要的事情，这样你的事情才会做好！

通过以上所述：我们要学会控制时间，如果我们利用好时间，我们就是主宰时间的主人，否则我们就是时间的奴隶。

谢谢！

假期管理演讲稿三分钟篇五

寒假即将来临，为了使同学们过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的假期，请听我的演讲《假期安全教育》。

1、同学们，老师和家长每天最惦记的就是我们的安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童死于非命，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起；安全第一，从小事做起。

2、遵守交通规则，注意交通安全。春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，外出要遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在马路上骑车追逐打闹。

3、正确燃放烟花爆竹。在燃放鞭炮、焰火时，要由家长陪同，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。

4、防火、防气、防电。我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电注意用气安全，防煤气中毒等。

5、不到池塘、河湾、水库玩耍，若发生事故，要大声呼救。

6、出门必须和家长打招呼，并按时回家。

7、与陌生人打交道时，要提高警惕性，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义勇为，智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

8、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品。按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

同学们，安全重于泰山，大家要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

最后祝全体学生身体健康，全家幸福，新年快乐！