

# 社会实践活动报告格式 社会实践活动报告 (优质10篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇报告呢?下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

## 社会实践活动报告格式篇一

短暂的寒假即将过去,快乐的时光弥足珍贵,但那短暂的经历总是耐人寻味的。

这短短几天的社会实践有汗水,有欢笑,更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束,蓦然回首,虽然没有很长时间的锻炼,但却给我带来的影响远没结束。

它使我们走出校园,走出课堂,走向社会,走上了与实践相结合的道路,让我们有机会到社会的大课堂去见识世面,增长才干,磨练意志,在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫,工作很简单,但在这一过程中,我却体味到了很多。

它给我带来更多的是丝许的欣喜,是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中,我感受到了自己微薄的力量,以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。

虽然这工作很简单,看似只是一点点的体力活,不过,在这

一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。

而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。

但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。

想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。

现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。

如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮助附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次碰壁后，我知道了作为一个社区工作者的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。

社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。

通过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，()加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情(家教、各项活动等)，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。

感到了爱。

居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。

那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。

感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。

她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。

他们都为和谐社区贡献着自己的一份力量。

我们也是小小的一员。

一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。

我们可以做很多事。

在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好(帮忙打扫卫生、整理文件等)，还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。

感受还有很多，但没办法细说出来。

今年我的居委会助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。

而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。

虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

自古以来，劳动都是是中华民族的优良传统美德，我们作

为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

于是，在初中生活的最后一个寒假，我们三(2)班的集体团员们进行了社会实践活动。

“凡事想时容易，做时难！”

本以为来到这里打工是件很容易的事，不就封封箱子，装装货物吗？这些看起来很简单呀，谁都会做呀。

可是没想到的是刚去的第一天就出错了。

上班打卡的时候打错了，一上午算是白干了。

这都是不细心惹祸，下午打卡的时候检查了两遍才没错才放心。

在工作的时候，封箱子的时候觉得封的挺快的，可是就是供不上用。

当时组长也来了，说你去装箱我来封吧，你封的太慢了我们还赶着出货呢。

哎，看着组长封箱一会就封了一大堆，再看看自己封的不但不好也不多脸不之不觉的就红了。

暗暗的下定决心，以后工作是一定要封的好点也要加快自己的速度。

从这件事中我深深的体会到了想要干好一项工作很难，即使是看着很容易的事。

心中总有一种想法不愿从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂。

在接下来的工作中一定要认真。

厂里的货越来越多了，要分夜班白班。

我被分在了夜班的队伍里，白天上完班晚上还要上班，对于没干过这么长时间工作的我那一也是最难熬的一夜。

下午出完饭，我开始去上夜班。

晚上十一点，我就开始犯困，还有点饿可是还有一个小时才能下班休息吃饭没办法，我只好硬撑着。

当我撑不住的时候也该下班了吧，当我正想的时候一个不小心没拿好把别人装好的货给撒了一地。

完了，这次完了该被罚款了，又要被吵了一顿了。

十二点下班休息完之后开始工作，谁知道后半夜更难熬。

真困呀，我快熬不住了可是我们还没完成任务。

哎，没办法还的坚持。

出去洗了洗脸，吹了积分中风回来后接着工作。

这次可不敢多想什么也做时也细心了许多，怕一个不小心又被吵，被吵还是小事，被扣钱就不好了。

好不容易熬到天亮了，但是我们的任务还差点没有完成。

虽然又累又困，可是还是要打起精神来加快工作速度还得保证质量。

在此次社会实践活动中，我有很深很深的体会，他让我体会到了生活在劳动低层的工人的不容易，不仅工作很累，而且

工资也是相当的低，比如打一个比方吧！有能力的人喝一瓶上等的好酒就等于低层劳动工人一年的收入了，有时候还不止一年的收入，有可能是两年，三年。

在这一个多月之中，我想了很多问题，有时候我甚至在问自己为什么喝高档酒的，享受高级服务的不是我？我也深深的知道这其中的原因什么，那就是我的能力不够，我还必须努力学习，在努力学习，才有可能成为人上，才不用再做苦力型的活。

我给自己定下了一个远大的目标，告诉自己一定要走出一条属于自己的道路，创建自己的辉煌。

我也知道我并不是为了喝高档酒，享受高级服务，我有更高的理想，那就是先让家庭的生活得到改善，再为天下谋福利，改善人民的生活。

要实现这些就必须把现在的工作做好，回到学校以后再发愤图强，努力的学习。

每天，当我在工作的时候在就会想到很多，我不想以后再此等工作，我不想如此的累，我对我的未来充满了希望，我相信我一定可以改变世界，在改变世界之前我必须改变的就是我自己。

恩格斯说过：“劳动创造人类。”一个多月的实践工作，我体会到了这句话的真谛，因为在劳动中我们会思考得更加深入，才会明白自己想要的是什么，自己的能力怎么样，要如何才能够得到自己想要的？这个世界多么美好，要想轻松的生活就必须付出努力，上帝对每一个人都是公平的，付出不一定有收获，但没有付出就一定没有收获。

所以不要抱怨，关键在于自己。

## 社会实践活动报告格式篇二

20xx年暑假兰州大学口腔医学院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。

学院团委组织召开各团支部积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

为确保我院暑期三下乡实践活动的顺利进行，我院团委高度重视，精心部署。7月5日召开了大学生暑期社会实践动员大会，大会通过20xx年社会实践负责人ppt汇报，实践经验交流、实践成员交谈心得体会、团委书记动员等形式，帮助大家树立了正确的社会实践意识，调动了大家投身社会实践的热情。全院学生共申请团队10支，其中有100人参加申请，申请人数占到了学生人数的56.2%。经过学院团委和学校团委的认真审核，最终3支通过学校审核，并获得学校支持，1支获得学院支持。分别为：

4、“服务三农，奉献社会”——兰州大学口腔医学院赴甘谷县贫困地区医疗服务社会实践团7月15日在口腔医学楼隆重举行大学生暑期社会实践出征仪式。仪式由团委书记亲自主持，举行了并要求每一小组都要有老师带队，将责任落实到人。要求每个团队都要设立领导小组下设新闻报道组、宣传组、后勤组、科技服务组，保证社会实践的顺利进行。

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。分不同年级展开不同的社会实践内容：一年级开展志愿者服务和义务支教等活动，让大学生初步了解国情，了解社会，培养大学生的志愿

服务精神，二年级开展接触社会的调研，提高大学生科学认识社会的能力.三、四年级则是开展结合专业学习的社会实践，培养他们专业的动手能力.是针对不同的学生情况做出不同的实践规划。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有本市的、有跨省的；从内容上划分，有勤工助学、社会调研，有义务支教、有义务医疗服务的等等。
2. 集体组织。组成社会实践队伍四支，分赴各地开展社会实践活动。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展社会调查。
2. 开展医疗义诊。
3. 开展医疗知识宣传和普及：主要针对口腔医疗保健以及慢性病的预防和治疗。
5. 开展义务帮扶留守儿童孤寡老人。
6. 宣传低碳生活，预防慢性疾病图片展。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：

- (1) 社会热点问题调查；
- (2) 结合专业进行社会实践。

### (三) 媒体宣传报道情况显著:

1、学院党委和团委的重视，广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动得以成功的重要保证。几年来，学院团委把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年申请专项经费用于补充学校社会实践经费的不足，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入社会第一线，体验生活。

2. 各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。今年我院社会实践得到了一些地方政府和机构的大力支持。在食宿、安全、物资及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

3. 大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和社会发展给农村带来的巨大变化。虽然是短短的. 十几天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

## 社会实践活动报告格式篇三

七月的骄阳，沸腾了我们青春的热血；无悔的选择，辉煌了我们年轻的岁月。我们带着朝气蓬勃来到了人民最需要的地方，奉献我们的美丽青春，燃烧我们的激情岁月；我们微笑的脸庞和飒爽倩丽的英姿，伴随着这短暂而充实的七天社会实践，定格在时间的长廊中，亘古不变。

社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平

台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

烈日炙烤的大地，滚烫、灼人，却有这样一群人，无论炎热，无视辛劳，坚持做战于一线，他们就是义修队的同学。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为人民解决困难，赢得了广大人民的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作最大限度地做到最好，让人民最大限度地满意。还有义教组的同学，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们用心捧起那些渴求知识的孩子们，让他们看到湛蓝的天空，看到梦想的高度。还有各种调研活动的成员，他们在与群众的接触中，了解到人民的需求，在文化、经济、教育、卫生等方面深入调查，通过以调查问卷的方式为媒介，互相交流沟通为主体，得到人民最宝贵、最真实的回答与反馈，并总结出最全面、最具说服力的信息。文娱汇演绚烂多姿，每个节目辉煌多彩，都深深吸引了当地人民，将我们大学生意气风发，朝气蓬勃的精神面貌完美呈现在他们面前，这一切的一切，都凝聚着文娱组每位成员的辛勤汗水，他们的辛勤付出为社会实践划上绚烂的一笔。还在一群这样的人，高调做人，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是通讯摄影组和后勤组。实践之旅，多姿多彩，通讯摄影组见证每个宝贵的画面，并把它定格下来，他们忙碌在活动的最前端。后勤组，无论在什么时候，他们都在默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们隐藏在后端，却提供最强有力的保障和信念，他们是一群最可爱的人。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。小明的经典口头禅，玉兰的经典语录，阿山的经典身材，还有许许多多的人还有画面，

都定格在我的脑海中，亘古不变。